



دانلود شده از کانال دارالشفاء

@Edalatmahdi313

دغدغه قلبی امروز من، حتی انرژی هسته‌ای هم نیست از دغدغه‌های
قلبی من احیای طب اسلامی ایرانی است، به آن پردازید.

مقام معظم

رهبری (حفظ الله)

این مجموعه نسخه‌های معصومین (ع) و بزرگان طب،
برای کارهای درمانی کافی است. حکیم پروفور خیراندیش

سرشناسه: میرزایی ، رضا،
عنوان و نام پدید آور: میرزایی ، رضا،
مشخصات نشر: قم
مشخصات ظاهری:..
فروست: مجموعه کتب سبک زندگی اسلامی.
شابک :
شابک دوره:
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: پزشکی سستی.
موضوع: بیماری ها
موضوع: پزشکی اسلامی - احادیث.
شناسه افزوده: بهرامی ، رضا ،
رده بندی کنگره:
رده بندی دیویی:
شماره کتابشناسی ملی :

نسخه های معصومین و بزرگان طب اسلامی ایرانی (جلد ۱۱)

بیماریهای زنان و کودکان

مؤلف: رضا میرزایی ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

همکاری: رضا بهرامی ۰۹۱۹۱۶۰۱۹۵۰

مرکز پخش دفتر مؤلف: ۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶

EMAIL: Tebeslamiqom@gmail.com

سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۰۱۱۰۱۱۰۱۱

بیماری های زنان و کودکان

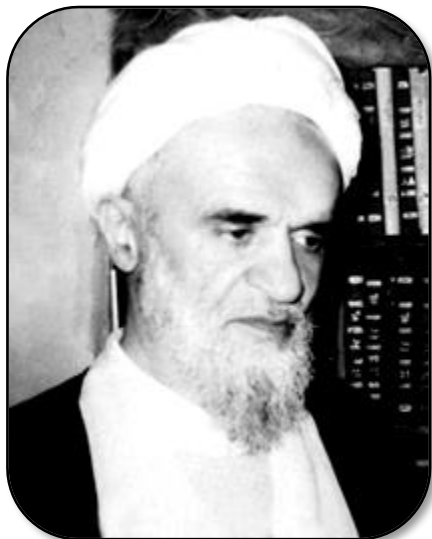


مؤلف: رضا میرزایی



همکاری: رضا بهرامی

تقدیم به محضر مولا صاحب الزمان عجل الله تعالی فرجه الشریف و



سردار آن مضرت
عارف واصل ، آیت حق
حاج شیخ علی آقای پهلوانی
تهرانی (سعادت پرور)

پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب
در ارتحال این عارف پارسا
بسم الله الرحمن الرحيم

جناب مستطاب حجت الاسلام و المسلمین

آقای حاج شیخ حسن آقای پهلوانی تهرانی (دامت برکاته) با تأسف و تأثر، خبر رحلت برادر بزرگوارتان عالم عامل و عارف پارسا و پرهیزکار مرحوم حجت الاسلام و المسلمین آقای حاج شیخ علی آقا پهلوانی تهرانی را دریافت کردم. آن بزرگوار، عمر طیب و طاهر و همراه با تلاش مبارکی را، در تعلیم و ترویج معارف الهی و توحیدی گذراندند، و نمونه ای از صفا و اخلاص بودند. امید است، لطف و فضل الهی، و مغفرت و رحمتی که به بندگان صالح خود وعده فرموده است، شامل حال این بنده پاک و بی آلائش باشد. اینجانب به جنابعالی و خانواده محترم و مکرم ایشان صمیمانه تسلیت عرض می کنم. والسلام علیکم ورحمة الله سید علی خامنه ای ۱۳۸۳/۰۹/۰۷

برای تربیت نفس و درمان بیماریهای روحی، روانی، اعتقادی و غیر جسمی به علماء ربانی از جمله شاگردان این عارف واصل مراجعه نمایید. ارتباط با علماء ربانی سرچشمه همه خیرات و سلامتی جسم و روح است.

لطفاً حتماً بخوانید

وبه نستعين ولا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم عليه توكلت و اليه انيب ولا توفيق الا بالله واسئل الله من فضله و صلى الله على محمد و اله الطاهرين

درباره اهميت و خصوصيات غذاى سالم و طيب

موارد زير از خصوصيات برنامه غذايى صحيح مى باشد:

حلال و طيب ، طبيعى و غير كارخانه اى ، تصفيه كننده خون ، متناسب با سن و مزاج و فصل و شغل و جنسيت ، بيشتر خام و كمتر پخته ، به اندازه ، تميز و بهداشتى و پاك و غير نجس ، به شكل و قيافه و تركيبات صحيح ، نحوه پختن صحيح و ...
امام رضا (عليه السلام): لو ان الناس قسطوا فى المطعم لاستقاموا ابدانهم.
اگر مردم در غذا ميانه روى كنند ، بدن هاى آنها سالم خواهد ماند.

يا ايها الذين آمنوا كلوا من الطيبات ما رزقناكم واشكروا لله ان كنتم اياه تعبدون.^۱

يا ايها الناس كلوا مما فى الارض حلالا طيبا ولا تتبعوا خطوات الشياطين.^۲

يا ايها الرسول كلوا من الطيبات واعملوا صالحا انى بما تعملون خير.^۳

يعنى اگر ميخواهيد از شكر گزاران باشيد و از حيله هاى شيطان پيروي نكنيد و اعمال صالح انجام دهيد بايد غذاى طيب بخوريد. اگر كمى دقت كنيم اين ۳ آيه و اين سه خصوصيت (شكر خالق و اعمال صالح و پيروي نكردن از شيطان) را ميتوان همه دين حساب كرد چون هيچيك از دستورات اسلام از اين ۳ آيه خارج نيستند.

۱ بقره ۱۷۱

۲ بقره ۱۶۸

۳ مومنون آيه ۵۱

باز میگوییم که اگر می خواهیم از حيله ها و پیروی شیاطین در امان باشیم و بتوانیم شکر خداوند را بجا آوریم و اعمال صالح انجام دهیم لازم است غذای طیب بخوریم (اما کافی نیست).

این سه مورد را می توان همه دین معرفی کرد. مفسرین چنین معنا می کنند که لازمه بجا آوردن شکر خدا و لازمه انجام اعمال صالح و لازمه پیروی نکردن از شیاطین، مصرف غذای طیب و ترک مطلق غذای غیر طیب است. این یعنی سلامتی روح و روان و نجات از همه گناهان و همه دین و ...

غذای طیب: یعنی غذای حلال و طبیعی و در اندازه مناسب و خدادادی و غیر شیمیایی و غیر صنعتی و سالم و مطابق با مزاج و مطابق با نیاز و در زمان مناسب و مکان مناسب و ترکیب صحیح و پاک و بهداشتی و ...

و غذاهای کارخانه ای و صنعتی و پرخوری غیر مناسب مزاج اصلی ترین موارد غذاهای غیر طیب هستند.

کتاب چگونه غذای ما دوی ما باشد؟ را حتما مطالعه و عمل نمایید.

پزشکی بیماری زای غرب

در پزشکی هزاران نمونه و صدها دلیل بر عدم کارایی و بلکه بیماری زایی پزشکی غرب داریم. مثلا،

۱. امام صادق (ع) می فرماید: غذای تو باید دوی تو باشد، در حالی که پزشکی غربی می گوید، داروی شیمیایی که کارخانه های یهودی تولید می کنند باید دوی تو باشد.

۲. پیامبر اسلام (ص) می فرماید: سردی بدن از سردی مرگ است و سردی ریشه همه ی بیماریهاست. استاد خیراندیش می گویند: بیش از ۹۰ درصد بیماریها از سردی است و

درمانش کاهش سردی و افزایش گرمی است. ولی پزشکی غرب به همه و مخصوصا خانم های باردار می گوید: لبنیات، مرغ، ماهی زیاد بخور این نسخه را می توان نسخه مرگ نامید.

در اخبار صدا و سیما پزشک خانواده به بیمار می گفت: شما سالمی ولی از این به بعد لبنیات، مرغ و ماهی زیاد بخور. اگر طرح پزشک خانواده اجرایی شود بیمار زیادتر خواهد شد.

۳. پزشکی جدید انواع افزودنی های شیمیایی به غذاها می زند و آن را استاندارد می داند ولی همین مواد به والله قسم مردم را به تدریج می کشد.

مازولتن، اسید بنزوات سدیم، رنگهای شیمیایی، اسانس ها و ... همه سم هستند.

۴. مستر همفر جاسوس انگلیسی می گوید: آب مسلمانان را یکجا جمع کنید و آن را مسموم کنید. الان به بهانه میکروب کشی در آبها کلر می زنند. بزرگ شدن شهرها مفسد عظیمی دیگری نیز ایجاد کرده است.

۵. پزشکی جدید و اهل آن حتی اجازه نمی دهند اطبای سنتی حرفشان را بزنند و مافیای دارو و شبکه های ماسونی و یهودی حتی تا پای نابود کردن اطبای سنتی و اسلامی پیش می رود و متأسفانه نمایندگان مجلس و مسئولین مومن و دلسوز هم برای حمایت و توسعه طب اسلامی قانون و بودجه تصویب نمی کنند. حیف که فرصت و حوصله ندارید چون از بس سردیجات خورده اید که حال و حوصله و انگیزه ای برای کار و اصلاح برای دین نمانده والا صدها دلیل و نمونه بر انحرافات پزشکی غربی می توانستیم بیان کنیم. والله قسم در طب اسلامی حتی بیماریهایی که پزشکی جدید نمیتواند درمان کند درمان میشود و سیستم پزشکی غربی مانع درمان اطبای سنتی است. آیا این غیر از بیمار تولید کردن است؟

۵. نکته مهم دیگر اینکه، تا زمانیکه ریشه های جسمی و روحی بیماریها را از بین نبرده اید، بیماری از بین نمی رود بلکه تغییر شکل می دهد. پزشکی غربی هیچ بیماری را ریشه کن نمی کند (حتی یک بیماری) چون اصلا ریشه های اصلی بیماریها را نمی داند و اگر هم بداند نمی گذارد آن را رفع کنید، چون کسی که تو را درمان می کند حاکم توست. تا تغذیه اصلاح نشود، درمان ریشه ای به هیچ وجه امکان ندارد.

۱- ضخیم یا نازک شدن دیواره رحم

الف: معرفی بیماری

ضخیم شدن دیواره رحم (آندومتریوزیس) (خدادادی)

این بیماری موجب ناباروری شده و از علائم آن این است که هنگام مقاربت احساس درد و ناراحتی می کند و حساس و زودرنج می شود.

برخی از علل این بیماری عبارتند از :

جلوگیری از بارداری در ابتدای ازدواج و آشنا نبودن با مسائل زناشویی و عدم درک مناسب یکدیگر .

بهترین زمان همبستری برای زوجین یک هفته بعد از پاک شدن زن از عادت ماهانه می باشد .

مصرف جوانه گندم با عسل، رفع یبوست و پیشگیری از آن، مصرف غذاهای گیاهی خام مفید است .

آندومتریوز (ضخیم شدن دیواره رحم)^۴

آندومتریوز: وجود غیر طبیعی بافت های شبیه مخاط رحم در حفره لگن یعنی هنگامی که بافت آندومتر (رحم) که در حالت طبیعی حفره رحم را مفروش می کند در محلی غیر از حفره رحم قرار گرفته باشد، حتی در مواردی که وارد عضله رحم می شود.

به طور کلی هر ماه یک بار در طی قاعدگی، لایه رحم (آندومتر) می ریزد و دوباره رشد می کند ولی بعضی اوقات قسمت هایی از قطعات آندومتر به اعضایی که در محوطه لگن قرار دارد (مانند تخمدان ها، روده و...) می چسبد و این قطعات که در جای

دیگر قرار گرفته اند به هورمون های سیکل قاعدگی واکنش نشان می دهند و در طی عادت ماهانه خونریزی می کند و چون این خون نمی تواند از طریق مهبل از بدن خارج شود، باعث التهاب بافت های اطراف می شود و منجر به درد شکم می گردد که به آن آندومتریوز گویند. شایع ترین محل درگیر شدن لگن است. (حدود ۵۰ درصد موارد)

علائم آندومتریوز

۱-قاعدگی دردناک (در یک روز پیش از قاعدگی و حدود ۳ روز به طول می انجامد).

۲-مقاربت دردناک

۳-نازایی یا سقط جنین مکرر

۴-توده سفت قابل لمس در پایین مهبل

۵-احساس سنگینی در لگن

۶-کمردرد و کشش نواحی انتهای ران

۷-درد در قسمت تحتانی شکم هنگام ادرار کردن -درد لگن (۳۰ درصد)

۸-اسهال یا یبوست یا درد هنگام دفع مدفوع (اگر آندومتریوز بر روی روده ایجاد شود).

۹-خونریزی غیر طبیعی

۱۰-لکه بینی قبل و بعد از قاعدگی ۱۱-درد زمان تخمک گذاری ۱۲-رحم عقب برگشته.

علل آندومتریوز

۱-ارثی

۲-قاعدگی نامرتب

- ۳- تجزیه سلول های آندومتر از طریق مجاری لنفی و خون (از یک کانون تورمی)، عفونی یا زخم داخلی (تصادف، عمل جراحی)
- ۴- آسیب (در اثر سقط جنین غیر مجاز یا نامناسب)
- ۵- اختلالات هورمونی (افزایش استروژن)
- ۶- وزن بالا
- ۷- چربی ها

ضخیم شدن لایه داخلی رحم

هشدار بسیار جدی برای وقوع سرطان در آینده - علل مهمی که باید به خاطر داشت، خشک بودن دیواره واژن به علت فقدان استروژن و ...

اگر خانمی باردار نشود، لایه پوشاننده درونی ضخیم و پر خون ریزش می کند و از طریق واژن شایع ترین نوع سرطان رحم در دیواره داخلی رحم (آندومتر) شروع می شود آنها می توانند با پزشک در مورد عوارض جانبی احتمالی، و دائمی یا موقتی بودن آنها مشاوره کنند.

آندومتر لایه داخلی طبیعی رحم است. وقتی این بافت بیرون از رحم رشد کند، آندومتریوز خوانده می شود.

شایع ترین نواحی غیرطبیعی عبارتند از: داخل شکم، مهبل، لوله های رحمی، تخمدانها و جدار عضلانی رحم. تصور همگانی این است که آندومتریوز در اثر جریان معکوس بافت های کنده شده ناشی از قاعدگی در لوله های رحمی و کاشته شدن آن در داخل شکم ایجاد می شود.

چون این بافت ها مانند آندومتر طبیعی عمل می کنند، آنها نیز تحت تأثیر هورمون های هیپوفیز و تخمدان که رشد و ریزش آندومتر را تنظیم می کنند، قرار دارند. چون این

بافت‌ها راهی برای خروج ندارد، اگر در محلی کاشته شوند، متورم می‌شوند و ایجاد ضایعات و تاول مانند می‌کنند.

اگر علائمی وجود داشته باشد شایع‌ترین آنها دردی است که معمولاً بعد از قاعدگی شدیدتر می‌شود. در برخی موارد آمیزش جنسی دردناک است.

آندومتریوز معمولاً با ناباروری همراه است. علائم معمولاً با یائسگی برطرف می‌شود. این عارضه معمولاً با لاپاروسکوپی (مشاهده درون شکم با لوله‌ای که داخل آن فرو برده می‌شود) تشخیص داده می‌شود.

درمان در پزشکی جدید

درمان بسته به شدت علائم در افراد مختلف کاملاً متفاوت است. قرص‌های پیشگیری از حاملگی را می‌توان برای مدتی به منظور جلوگیری از قاعدگی تجویز کرد. بدن ممکن است در طی این مدت خود را از وجود این بافت غیرطبیعی خلاص کند. مقادیر زیادی از هورمون‌های مصنوعی ممکن است برای سرکوب عملکرد تخمدان ضروری باشند، ولی این هورمون‌ها عوارض جانبی نامطلوبی دارند. در موارد نادر برداشتن رحم از طریق جراحی (هیسترکتومی) و برداشتن بافت‌های کاشته شده درون شکم ممکن است تنها راه تسکین علائم باشد.

ب: نسخه‌ها

آندومتریوز (روازاده) زن / سن ۳۳ سال

پرسش: برای درمان آندومتریوز چه باید کرد؟ پاسخ: درمان براساس تغییر در اخلاط گذاشته می‌شود. لذا پاسخ دقیقی به سوال شما نمی‌توان داد چرا که نیاز به اطلاعات بیشتری داریم. ولی به احتمال زیاد حجامت پایین کمر می‌تواند کمک‌کننده باشد.^۵

۵ پرسش‌های شما پاسخ‌های حکیم دکتر روزاده ج ۳ ص ۱۵۰.

بیماریهای رحم (تبریزیان) ^۶ : داروی زنان

نازکی بیش از حد دیواره رحم (بنی هاشمی)

دیواره رحم در برخی از خانمها بسیار نازک میشود مثلاً ۱۰ میلی میشود که باعث ناباروری است یکی از داروهای خیلی خوب استفاده از آب انار است خانمها روزانه دو لیوان بجز ایام قاعدگی آب انار بنوشند.

۲- افتادگی رحم

الف: معرفی بیماری

افتادگی رحم و راههای درمان

بیرون زدگی رحم عبارت است از افتادن یا نشست کردن رحم از مکان طبیعی خود که باعث می شود داخل مهبل برآمده شود.

در واضح ترین نوع، از مهبل بیرون می زند. ممکن است همراه بیرون زدگی، یورتروسل و سیستوسل (برآمدگی رحم و یا مثانه در امتداد جدا قدمی مهبل) و رکتوسل (برآمدگی دیواره مقعد به جدار خلفی مهبل) وجود داشته باشد.

- توده در جلو یا پشت مهبل یا توده ای که از مهبل بیرون بزند. - ناراحتی مبهم در ناحیه لگن کمردردی که با بلند شدن بدتر می شود.

- بی اختیاری استرسی گهگاه (نشست ادرار در هنگام خندیدن، عطسه یا سرفه) اشکال در اجابت مزاج.

ب: نسخه ها

افتادگی رحم (تبریزیان)^۷

نشانه بیماری عفونت شدید و علت آن زاد و ولد زیاد است یک کف انجیر + شنبلیله بجوشانند داخل آن بنشینند.

افتادگی رحم (باقری)^۸

برای درمان افتادگی رحم، کارهای زیر را انجام دهید:

۱- پوست بلوط + پوست انار + گلنار فارسی + آویشن + بومادران.

۷ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۸ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۴۴

مواد فوق را به مقدار مساوی در عرق آویشن یا عرق بومادران جوشانده، صاف کرده در تشت بزرگی ریخته داخل آن بنشینید.

۲- پماد فتق را در موضع رحم بمالید.

۳- بالای همان قسمتی که رحم، افتادگی پیدا کرده را بادکش گذاری کنید. بادکش باید در جهت مخالف رحم انجام گیرد.

۴- قسمت پایین ستون فقرات را که به آن دنبالچه و عصص می گویند حجامت کنید.

پایین افتادگی رحم (روازاده)

گاهی بر اثر زایمان یا عوامل دیگر در رحم حالت افتادگی ایجاد می شود که موجب اختلال در فعالیت جنسی می گردد؛ در طب سنتی برای درمان آن از گیاه عشقه استفاده می کردند به این صورت که جوشانده یا پودر آن را در مجرای مهبل می ریختند که سبب تنگ شدن مجرای مهبل و در نتیجه جمع شدن رحم می شد و بسیار موثر بود.

۳- ورم رحم

ورم رحم (ضیایی)

هر روز ۱ قاشق سوپ خوری علف هفت بند(بندک) را در یک لیوان اب جوش دم کرده و صاف کرده و شیرین کند و میل کند. یا هر روز سبزی تره را خرد کرده و با سرکه و نمک بپزد و مدت کوتاهی در آن بنشیند.^۹

کولیت رحم (تبریزیان)^{۱۰}

زایده گوشتی است باید از چیزهایی استفاده کند که گوشت اضافه را بخورد مانند نمک و قسط شیرین سفید و قسط تلخ قهوه ای. این ها را پودر کنید و در آب بریزید و در آن بنشینید درمان دیگر آن اذخر است.

التهاب رحم (تبریزیان)^{۱۱}

اذخر و سماق رومی.

ورم و غدد رحم (تبریزیان)^{۱۲}

داروی ورم رحم (مرکب ۶۵).

۹ نسخه های مورد تایید استاد...

۱۰ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۲ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۴- بواسیر رحم

بواسیر رحم (ضیایی)

هسته های زرد الو و شفتالو کوبیده و روغن ان را استخراج و بر زیر ناف و پایین تنه و پهلو ها روزی سه بار بمالد یا روغن نرگس و سوسن را مخلوط و روزی سه مرتبه بر موضع و رحم و زیر ناف ماساژدهد.^{۱۳}

بواسیر رحم (موسوی)^{۱۴}

زالو درمانی مانند خارش رحم انجام می شود.

۱۳ نسخه های مورد تایید استاد...

۱۴ زالودرمانی ص ۸۲

۵- شقاق و آماس رحم

شقاق رحم ، زخم رحم و آماس رحم (موسوی)^{۱۵}
زالو درمانی مانند خارش رحم انجام می شود.

۶- خشکی رحم (واژن)

خشکی رحم (واژن)^{۱۶}

خشکی واژن در دوران یائسگی ارتباط مستقیم با کمبود ترشح هورمون های بدن دارد. جداره واژن دارای غددی است که در اثر ترشح هورمون ها تحریک می شود و باعث ترشح مایع می شود و با کاهش سطح استروژن پس از یائسگی، بین جداره نازک و خشک می شود، دهانه رحم دیگر ترشحات مخصوص قبل از یائسگی را ندارد و لذا مقاربت دردناک می شود.

علل خشکی واژن: ۱- آنوره ۲- سندرم سیگرن ۳- یائسگی ۴- فعالیت جنسی کم
۵- کاهش سطح استروژن

مضرات

- استعمال سیگار.
- خانواده کلم.
- کمبود ویتامین B6 یا کلسیم.
- تاموکسی فن.
- شستشو با صابون های عطری یا رنگی.
- استعمال کاغذ توالت رنگی یا معطر.
- قند-شکر.
- غذا های شیمیایی و صنعتی.
- ورزش های شدید و خسته کننده.
- استفاده از پماد روغنی (وازلین، کره، کاکائو و...) در موضع.

خشکی واژن (روازاده)

زن/سن ۲۷ سال

پرسش: جهت رفع خشکی واژن چه راه حلی پیشنهاد می کنید؟

پاسخ: اولاً غذاهای خشک مثل برنج و سرخ کردنی ها کمتر استفاده کنید. غذاهای سودازا مصرف نکنید.

از غذاهای آبکی مثل آش جو و سوپ بیشتر مصرف کنید.

خاکشیر ۱ قاشق در یک لیوان آب جوش و کمی عسل صبح ناشتا میل کنید.

یک مشت گل ختمی در آب جوش بریزید و پس از ولرم شدن در آن یک ربع هر روز بنشینید.^{۱۷}

۱۷. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روزاده ج ۳ ص ۴۳.

۷- مردن بچه در رحم و سقط یا نقص عضو جنین

مردن بچه در رحم و سقط جنین (روایات)

امام علی (علیه السلام): درباره زنی که فرزندش در شکمش می میرد و آن گاه، بیم جان خود او می رود: اشکال ندارد که مردی دست خویش را به درون (رحم) ببرد و بچه را قطعه قطعه کند، البته اگر زنان را یارای این کار نباشد.^{۱۸}

علامه مجلسی صاحب بحر الجواهر میگوید: لویا از دانه های معروف، در طبع خود، گرم، و دارای یبوستی معتدل است. برخی نیز گفته اند: سرد و خشک است. از خون نفاس پاک می کند، خون قاعدگی و پیشاب را به جریان می اندازد، بدن را رطوبت و خرمی می دهد و جنین و جفت را می اندازد.

و برای درمان سقط جنین این آیه نوشته و بر وی آویخته می شود:

وَكَبُثُوا فِي كَهْفِهِمْ ثَلَاثَ مِائَةٍ سِنِينَ وَازْدَادُوا تِسْعًا قُلِ اللَّهُ أَعْلَمُ بِمَا لَبِثُوا لَهُ غَيْبُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ).

سقط جنین (تبریزیان)^{۱۹}

قرص خون - فرفیون، نوعی سم است به اندازه ۳ عدس در طی سه روز، هر شب میل کنید، که چنان دهانه رحم را می بندد که بچه سقط نمی شود. یا طبق روایت کوهان شتر را به کمر بمالند. سنا موجب سقط جنین می شود. لازم به تذکر است که فرفیون ماده سمی است و مصرف بیش از یک عدس ممنوع است، اگر احساس خروج جنین دارند سه شب استفاده کنند. سویق گندم هم از سقط جلوگیری می کند.

۱۸ الکافی ج ۳ ص ۲۰۶ ح ۲

۱۹ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

خارج کردن بچه مرده یا زنده (تبریزیان)^{۲۰}

اشنان ، زرشک ، اوشق ، سیاهدانه و داروی سنای مکی و قاعده آور هم باعث سقط جنین می شود.

خونریزی در بارداری ناشی از سقط جنین و باقی ماندن جفت (تبریزیان)^{۲۱}

برای بیرون آوردن چیزهایی که در رحم مانده است ، بهترین درمان سنای مکی - ابهل (خوراکی و دود دادن آن به رحم) هر چیزی که در رحم مانده است را خارج می کند.

لکه بینی در زمان حاملگی (تبریزیان)^{۲۲}

استفاده از قرص خون توصیه می شود.

پیشگیری از نقص عضو جنین (تبریزیان)^{۲۳}

چند هفته قبل وبعد از بارداری پدر و مادر سویق (قاووت) بخورد. مخصوصاً خانم بعد از بارداری.

عدم تشکیل قلب جنین (تبریزیان)^{۲۴}

علت آن داروهای شیمیایی است. زمان و مکان و نحوه غلط همبستری که در روایات آمده است توجه شود سویق گندم و جو قبل و بعد از بارداری زن و مرد هر دو بخورند حداقل ۲ هفته قبل از بارداری و ۲ هفته بعد از بارداری میل کنند و زیاده روی نکنند.

فاصله مناسب برای ۲ فرزند (تبریزیان)^{۲۵}

۲۰ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۲ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۳ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۴ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

اگر تدابیر طب اسلامی رعایت شود چند ماه فاصله کافی است.

معلولین مادر زادی (تبریزیان) ^{۲۶}

علت اصلی آن عمل نکردن به سفارش پیامبر ص است که فرمود: قبل و بعد از بارداری سویق بخورید که برای شما فرزندی نمی آید مگر اینکه قوی باشد.

برای درشتی جنین (تبریزیان) ^{۲۷}: سویق به زنان باردار و بچه ها بدهید.

لخته خون کنار جفت (تبریزیان) ^{۲۸}

صاف کننده خون، داروی لخته خون، داروی جامع با آب انگوزه مصرف شود.

لکه بینی در زمان حاملگی (تبریزیان) ^{۲۹}

استفاده از قرص خون توصیه می شود.

پیشگیری از نقص عضو جنین (تبریزیان) ^{۳۰}: سویق به زنان باردار بدهید.

عدم تشکیل قلب جنین (تبریزیان) ^{۳۱}

علت آن داروهای شیمیایی است. زمان و مکان و نحوه غلط همبستری که در روایات آمده است توجه شود سویق گندم و جو قبل و بعد از بارداری زن و مرد هر دو بخورند حداقل ۲ هفته قبل از بارداری و ۲ هفته بعد از بارداری میل کنند و زیاده روی نکنند.

استفراغ خونی در بارداری (تبریزیان) ^{۳۲}

۲۵ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۶ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۷ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۸ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۹ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۳۰ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۳۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۳۲ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

خون شاید ناشی از زخم باشد پس برای رفع زخم داروی جامع با عسل میل کنند و برای درمان استفراغ به نسخه و یار عمل کنند.

سقط جنین (موسوی) ۳۳

در شرایطی که وجود جنین برای مادر خطرناک باشد یا جنین مرده باشد همراه با داروهای ساقط کننده جنین روی رگ های صافن (قوزک داخلی پا) هر کدام ۱۰ عدد زالو نسبت به توان بیمار می اندازیم و داروهای سقط جنین را تجویز می کنیم .

جلوگیری از سقط جنین (بنی هاشمی)

- ۱- خوردن به خصوصاً به ترش باعث حفظ جنین می شود لویا هم همین خاصیت دارد.
- ۲- سنجید از سقط جنین جلوگیری می کند چون قابض است.

سقط جنین و درد کمر

(دارچین - زعفران - کاهوی زیاد - باقلا) را نخورید چون قاعده آور هستند و جدایی بند ناف و در نتیجه سقط جنین می آورد .
مواد شیمیایی ، شوینده ها و عطرها شیمیایی هرگز استفاده نکید صبحانه حلیم گندم و گوشت، هر روز یک سیخ کباب گوشت گوسفند یا شتر بخورید و خونساز است و فقر آهن و کمبود ویتامین را جبران می کند و شبها عسل با مقدار خیلی کم سیاه دانه بخورند .

سقط جنین

ممنوعات : بار سنگین، کفش پاشنه بلند، پیاده روی طولانی، نگرانی، اضطراب و استرس، اختلال روانی، مصرف قاعدگی (کاهو، زعفران، دارچین، باقلا) و چرخش سریع مصرف قاعده آورها باعث جدایی و سقط جنین می شود.

سقط جنین (روازاده) - عوارض پرکردن دندان (روازاده)

پرسش: خانمی ۳۳ ساله هستم که بعد از ۱۵ سال از ازدواجم، سابقه چندین بارداری ناموفق دارم که طولانی ترین آن ها سه ماه و نیم بود که به علت تشکیل نشدن قلب جنین، مجبور به سقط شدم و آزمایشات بسیار انجام دادم که هیچ کدام منفی نیستند و هیچ دلیلی برای عدم تشکیل قلب جنین تا الان پیدا نشده است، لطفا مرا راهنمایی بفرمایید؟

پاسخ: اگر دندان پر کرده با آمالگام (به رنگ تیره و مشکی) دارید، با توجه به مواد خطرناکی که در دهان آزاد می کند باعث بالا بردن سرب و جیوه در بدن و سقط جنین می شود که به هیچ وجه مورد تایید نیست، باید در اولین فرصت آن را تخلیه کرده و با چینی پر نمایید. تغذیه سالم داشته باشید. تزریق عسل را هفته ای دو شب انجام دهید. ناحیه تخمدان ها یتان را بادکش کنید. کمرتان را با شال گرم ببندید.^{۳۴}

سقط جنین (روازاده) زن/سن ۲۴ سال

پرسش: در صورتی که سقط جنین برای حفظ سلامت مادر لازم باشد، در طب اسلامی و یا سنتی برای سقط کردن راهکاری کم ضرر ارائه شده است؟

پاسخ: در مکتب طب اسلامی و طب ایرانی طبیب مجاز به تجویز داروی سقط نیست مگر آن که شرایط فقهی آن محقق شود که مثلا نگه داشتن جنین خطر جدی برای مادر داشته باشد.

این شرط باید برای طبیب کاملا اثبات شود و سپس دارو تجویز شود. لذا از تجویز چنین دارویی برای شما معذوریم.^{۳۵}

۳۴ پرسش های شما، پاسخ های حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۳۹

۳۵ پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روزاده ج ۳ ص ۴۹.

۸- احساس کاذب بارداری

(رجا) احساس کاذب زن مانند زنان باردار (موسوی)^{۳۶}

علاوه بر داروهای گیاهی ویژه درمان این بیماری، در صورت تشخیص زالو درمانی هر بار با ۷ تا ۱۰ عدد زالوی ریز روی دست ها یا پاها انجام می شود.

۹- عفونت در دوره بارداری

عفونت در ایام بارداری (یکتا)^{۳۷}

در دوران بارداری اگر خانم مشکل سرماخوردگی یا عفونتی پیدا کند هر داروی گیاهی را نمی تواند مصرف کند در دوران بارداری چند گیاه و دارو هست که برای عفونت میتوان مصرف کرد :

۱- بادرنجبویه: بادرنجبویه هم ضد عفونت است، هم خونساز است و هم کمک می کند به پیشگیری از سقط جنین .

۲- گزنه : البته گزنه گرم است بنابراین کسی که گرم مزاج است حتماً گزنه را با آبلیمو و آبغوره مصرف کند تا مبتلا به بالا رفتن دمای بدن و ایجاد تب نگردد .

۳- نمک : البته به شرط این که نمک، طبیعی باشد. مثلاً هنگام خوابیدن کمی نمک در دهان بریزند. این، روش خوبی است. نمک در غذا به اندازه استفاده کنند با آب نمک رقیق استنشاق کنند. آب نمک غلیظ را با آبغوره طبیعی مخلوط کرده و با آن غرغره کنند.

۴- دود گلپر و اسفند در محوطه خانه راه بیندازند. تمام بیماری های عفونی علتش مشترک است. درمانش نیز مشترک است. البته غیر از مشترکات هر کدام به تنهایی مفترقاتی هم دارند.

۵- عسل.

۶- آبلیموی خانگی (نه کارخانه ای).

۷- شلغم : همچنین می توانند شلغم خام را دمش را ببرند و داخلش را با قاشق بتراشند و خالی کنند به اندازه ای که یک قاشق غذاخوری عسل داخلش جا بشود. آن گاه داخل

آن عسل بریزند و درب شلغم را بگذارند و شلغم را به همان صورت خام یکی دو ساعت بگذرند تا آب شلغم با عسل مخلوط گردد این آب هم غذاست و هم دواست و هم ضد عفونت است هر دو آنتی بیوتیک هستند هر نیم ساعت یک قاشق چایخوری از این را میل کنند.

۸- می توانند شربت عسل و آبلیمو درست کرده و میل کنند مواظب باشند ترش نشود چون در این صورت هم سردی اذیتشان می کند و هم باعث ناراحتی اعصاب می شود.

۹- کف پا را با پیاز رنده شده ماساژ بدهند. توجه داشته باشید نگویند ما پیاز را رنده کردیم و در سینی ریختیم و پایمان را در آن گذاشتیم. این ماساژ موضوعیت دارد چون رگ های اعصاب از کف پا می گذرد. یک تکه پیاز کوچک را هم نصف کنند با نیمی از آن روی پیشانی را و با نیمی دیگر روی شکم را ماساژ دهند. این ماساژ هم برای بچه ها مفید است و هم برای بزرگ ترها. بنابراین می توان هم کف پا، هم سینه، هم روی پیشانی و هم سر را ماساژ داد. همچنین موقع خواب پیاز را تکه تکه و یا رنده کنند و بالای سر بگذارند. این کار روی چشم هیچ تاثیر زیانباری نمی گذارد. پیاز را وقتی که پوست می کنی عفونت های چشم را از بین می برد. پیاز میکروب ها را جذب می کند. موقع خواب میکروب ها را به خودش می گیرد و دیگر پخش نمی کند.

عفونت بارداری (روازاده)

پرسش: آیا استفاده از عسل در دوران بارداری برای درمان عفونت امکان پذیر است؟

پاسخ: بله، اشکالی ندارد؛ فقط سرنگ را با احتیاط وارد واژن نمایید و اگر در ماه های

آخر بارداری هستید تزریق عمیق نباشد.^{۳۸}

۱۰- برای زایمان آسان سختی زایمان (روایات)

فرمود: اگر در حالی که سرکه خورده است، عادت ماهانه شود، هرگز کامل پاک نگردد، گشنیز هم حیض را در شکم وی برمی انگیزاند و زادن را بر او سخت می سازد. سیب ترش نیز حیض شدن او را قطع می کند و این عارضه برای وی یک بیماری می شود.^{۳۹}

امام صادق علیه السلام فرموده اند: هرگاه زایمان بر زنی سخت شد، این کلمات را روی پارچه یا کاغذی نوشته می شود:

(اللَّهُمَّ فَارِجَ الْهَمِّ وَ كَاشِفَ الْغَمِّ وَ رَحْمَنَ الدُّنْيَا وَ الْآخِرَةِ وَ رَحِيمَهُمَا اِرْحَمِ فُلَانَةَ بِنْتَ فُلَانَةَ رَحْمَةً تُغْنِيهَا بِهَا عَنْ رَحْمَةِ جَمِيعِ خَلْقِكَ، تُفَرِّجُ بِهَا كُرْبَتَهَا وَ تُكْشِفُ بِهَا غَمَّهَا^{۴۰} وَ تَيْسِّرُ^{۴۱} وِلَادَتَهَا وَ قَضِي بَيْنَهُمْ بِالْحَقِّ وَ هُمْ لَا يَظْلَمُونَ^{۴۲} وَ قَبْلَ الْحَمْدِ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ).^{۴۳}

امام صادق علیه السلام برای دشواری زایمان فرموده اند: که این جملات نوشته شود: (بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ تَرَابٍ ثُمَّ مِنْ نُطْفَةٍ ثُمَّ مِنْ عَلَقَةٍ ثُمَّ يَخْرِجُكُمْ طِفْلاً ثُمَّ لِتَبْلُغُوا أَشُدَّكُمْ ثُمَّ لِتَكُونُوا شُيُوخًا، فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا، وَ صَلَّى اللَّهُ عَلَى مُحَمَّدٍ وَ آلِهِ وَ سَلَّمَ تَسْلِيمًا).

۳۹. من لا يحضره الفقيه ج ۳ ص ۵۵۱ ح ۴۸۹۹

۴۰. در کتاب اشتباهها (عنها) آمده است.

۴۱. در کتاب اشتباهها (يسر) آمده است.

۴۲. بار الها! ای برگزیده اندوه و ای برچیننده غم و ای رحمان و رحیم دنیا و آخرت، رحمت خود را شامل فلان خانم فرزند فلانی را آنگونه که از رحمت همه خلق تو بی نیاز شود و با آن گرفتاریش را برگیری و اندوهش را برچینی. زایمانش را راحت ساز. میان آنها به حق قضاوت کن که بر آنها ستم نشود و گفته می شود: سپاس مخصوص پروردگار جهانیان است.

۴۳. بحار الانوار: ج ۹۵، ص ۱۲۱.

امام علی علیه السلام فرموده اند: دو آیه از قرآن می شناسم که برای زنی که زایمانش دشوار شده نوشته می شود. روی پوست آهو این جملات نوشته شده و بر کمر وی بسته می شود:

(بسم الله و بالله. هفت بار: اِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا و یکبار: يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ أَنْ زَلَّكَ السَّاعَةَ شَيْءٌ عَظِيمٌ. يَوْمَ تَرَوْنَهَا تَذْهَلُ كُلُّ مُرْضِعَةٍ عَمَّا أَرْضَعَتْ وَتَضَعُ كُلُّ ذَاتِ حَمْلٍ حَمْلَهَا وَتَرَى النَّاسَ سُكَارَى وَمَا هُمْ بِسُكَارَى وَلَكِنَّ عَذَابَ اللَّهِ شَدِيدٌ).

این پوست را با نخی از کتان پیچیده نشده، دوخته و بر ران (جلوی ران باشد و باسن نباشد) چپ او بسته می شود و هرگاه نوزاد به دنیا آمد باید آن را فوراً قطع کرد.

و نوشته می شود: حی^{۴۴} ولدت مریم و مریم ولدت حی^{۴۵}، یا حی اهبط الی الارض الساعه باذن الله تعالی^{۴۷۴۶}. (مؤلف: می توان درون پلاستیک گذاشت تا این کلمات نجس نشوند یا اینکه سریع پوست برداشته شود تا نجس نشود)

امام باقر علیه السلام فرموده اند: هرگاه زایمان برای خانمی دشوار شد، این آیات را با مشک و زعفران در ظرف تمیزی نوشته و با آب چاه بشوئید و به وی بنوشانید و به دل و شرمگاه او بمالید که فوراً زایمان خواهد کرد. نوشته می شود: (كَانَتْهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا عَشِيَّةً أَوْ ضُحَاهَا، يَوْمَ يَرُونَ مَا يوعَدُونَ لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا سَاعَةً مِنْ نَهَارٍ فَبَلَغُ فَهَلْ يَهْلِكُ إِلَّا الْقَوْمُ الْفَاسِقُونَ لَقَدْ كَانَ فِي قَصَصِهِمْ عِبْرَةٌ لِأُولِي الْأَلْبَابِ مَا كَانَ حَدِيثًا يُفْتَرَى وَلَكِنْ تَصْدِيقَ الَّذِي بَيْنَ يَدَيْهِ وَتَفْصِيلَ كُلِّ شَيْءٍ وَهَدًى وَرَحْمَةً لِقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ)^{۴۸}

۴۴. در کتاب آمده (حنه).

۴۵. در کتاب (عیسی) آمده است.

۴۶. مریم زنده به دنیا آورد، ای زنده! به اذن خداوند بر زمین فرود آی.

۴۷. بحار الانوار: ج ۹۵، ص ۱۱۶.

۴۸. بحار الانوار: ج ۹۵، ص ۱۱۷.

مشکلات زایمان (تبریزیان)^{۴۹}

باید قابله های قدیم را پیدا کنیم و آموزش دهند. سوره مریم را برای زن بخوانید و چند دعای دیگر که به متن نگاه کنید.

برای زایمان آسان (تبریزیان)^{۵۰}

در روزهای آخر و نزدیک زایمان، شربت زعفران و گرمی جات میل کنید سوره مریم را بخوانید.

زایمان آسان (یکتا)^{۵۱}

یخکمک و بستنی و امثال این ها باعث می شود که ماهیچه های رحم ضعیف و زایمان مشکل گردد و طرف مجبور شود به سزارین شود.

من از یکی از محققین شنیدم که سزارین، اختراع بوعلی سینا بوده در موارد خیلی خاص. البته این مواردی که الان سزارین می شود در خیلی از موارد آن، طب طبیعی با بهره گیری از قابله های قدیمی و با تجربه زایمان طبیعی را انجام دهد و نیازی به سزارین ندارد.

آن لحظه ای که لحظه زایمان است این چند گیاه را دم کرده و میل بکند و اصلا خوب است که این چند گیاه را همراه خودش داشته و دوسه فنجان قبل از زایمان میل بکند. این ها را فقط موقع زایمان بخورند نه زودتر چون امکان دارد باعث زایمان زودرس بشود. بنابراین گل گاوزبان، پونه، زعفران، آویشن و اسطوخودوس را دم کنند و توجه داشته باشند آن ها را نجوشانده بلکه همه را با هم دم کرده و میل کنند و برای زایمان بروند البته اگر به هر یک از این موارد حساسیت دارند نباید مصرف کنند.

۴۹ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۵۰ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۵۱ طب نجات بخش ص ۹۹

آسان شدن زایمان

خوردن برگ ختمی با آب و عسل.

هر روز صبح یک قاشق غذاخوری خاکشیر را در یک لیوان آب جوش حل کرده و با کمی عسل میل شود.

عرق کاسنی + عرق شاهتره از هر کدام نصف لیوان با یک قاشق چای خوری خاکشیر و مقداری عسل مخلوط کرده و قبل از ناهار و شام برای مدت حداقل یک تا چهار هفته مصرف می شود.

دمکرده دو قاشق غذاخوری گل گاوزبان + یک قاشق بادرنجبویه + یک قاشق اسطوخدوس + یک قاشق چای خوری اف تیمون + یک عدد لیموی عمانی در دو لیوان آب جوش دمکرده و بعد از صاف کردن با مقداری عسل یا نبات شیرین کرده و روزی نصف لیوان صبح و نصف لیوان شب برای مدت یک هفته مصرف شود.

عسل برای تسکین دردهای زایمان (دریایی)^{۵۲}

اگر زن باردار در حین وضع حمل حدود ۱۰ عدد رطب (خرما) ۲۰۰ گرم عسل بنوشد انشاءالله زایمان او آسان می گردد. همچنین زن پس از زایمان، باید مقدار زیاد عسل و نان گندم سبوس دار بخورد. زیرا برای التیام و بهبود استخوان ها و عضلات و مفاصل بسیار مفید است.

زایمان بدون درد (دریایی)^{۵۳}

برنوبتری اعلام کرده است که از راه تزریق آمپول های عسلی (۴۰٪) به ورید توانست به زایمان بدون درد دست یابد. او علت آن را این گونه تفسیر می کند: «عسل به نسوج

۵۲ عسل ص ۳۷۰

۵۳ عسل ص ۳۴۱

و الیاف عضلانی رحم کمک می کند تا انقباض و انقباض خود را به آسانی انجام دهد»
 مولف: از علت های اصلی هر دردی از تعادل خارج شدن مزاج است. مخصوصاً غلبه سردی و رطوبت است.

غلبه گرمی و خشکی در درجه ی اول مطلوب و مفید است ولی سردی و رطوبت حتی در درجه ی اول نیز بیماری زا است. پس اگر مزاج بدن را به سمت گرمی و خشکی برید زایمان آسان و موفق خواهید داشت این نسخه برای همه ی بیماری ها یک پیشگیری و درمان عالی است.

البته باید بیماری های دیگر را در نظر بگیرید، مثلاً اگر زن حامله فشارخون یا دیابت یا حساسیت و ... دارد نباید در مصرف گرمی جات زیاده روی کند، نسخه های آسان سازی زایمان موجب گرم شدن مزاج بیمار می شود.

کاهش درد زایمان (روازاده) زن/سن ۳۰ سال

پرسش: نظر شما در استفاده از گاز انتونوکس برای کاهش درد زایمان چیست؟
 پاسخ: هیچ دارویی بی عارضه نیست. درد زایمان فرایندی طبیعی و لازم است. خیلی دنبال زایمان بدون درد نباشید.

برای تسکین درد قبل و بعد از زایمان رطب بخورید.^{۵۴}

۵۴. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روازاده ج ۳ ص ۴۸.

۱۱- سزارین یا زایمان طبیعی

برای زایمان طبیعی و جلوگیری از سزارین (روزاده)

پرسش: اگر دکتر دستور زایمان سزارین بدهد، چه راهکاری برای انجام زایمان طبیعی دارید؟

پاسخ: با رعایت نکات و مراقبت های مربوطه، تحرک لازم و تغذیه سالم، شما میتوانید زایمان طبیعی داشته باشید. مگر این که مشکل خاصی داشته باشید. زایمان سزارین جز در حالت خاص توصیه نمی شود.^{۵۵}

۵۵ (پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر رزاده، ج ۱، ص ۲۳)

۱۲- بیماریهای بعد از زایمان

بیماریهای بعد از زایمان (روایات)

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): نزد من برای زن تازه زای، درمانی همانند خرما و برای بیمار، درمانی همانند عسل وجود ندارد.^{۵۶}

۱۳- افت فشار خون بعد از زایمان

افت فشار خون پس از زایمان (خیراندیش)^{۵۷}

۱) عسل یک قاشق مرباخوری به صورت لیسیدن.

۲) عسلاب + یک قاشق گلاب هر ۴ ساعت یک لیوان تا ۷ روز.

افت فشار خون پس از شیر دهی مادران و در شبانگاهان

۱) عسل یک قاشق مرباخوری به صورت لیسیدن.

۲) عسلاب یک لیوان.

۱۴- افزایش فشار خون بارداری

الف: معرفی بیماری در طب جدید

اگر بعد از هفته بیستم بارداری دچار افزایش فشار خون شدید ولی پروتئین در ادرار وجود نداشت تشخیص عبارتست از "افزایش فشار خون بارداری" که گاهی به نام "افزایش فشار خون به علت بارداری" خوانده می شود.

خانم هایی که بعد از طی نیمه اول بارداری دچار افزایش فشار خون می شوند و در ادرار پروتئین دارند دچار اختلال پیچیده ای هستند که پره کلاپسی نامیده می شود. کسانی که قبل از بارداری دچار فشار خون هستند و یا قبل از هفته بیستم بارداری به آن مبتلا می شوند دچار اختلالی هستند که فشار خون مزمن نامیده می شود.

این امر بستگی به آن دارد که هنگام ابتلا به افزایش فشار خون چند ماه از بارداری گذشته است و فشار خون به چه میزان بالا می رود. هر چه فشار خون بالاتر باشد و هر چه زودتر شروع شود خطر بیشتر است. خوشبختانه اکثر خانم هایی که دچار افزایش فشار خون در دوران بارداری میشوند، به نوع خفیف آن مبتلا می گردند و تا نزدیک به اواخر دوران بارداری یعنی هفته ۳۷ این مشکل بوجود نمی آید. اگر شما نیز در این گروه قرار دارید، هنوز هم کمی خطر وجود دارد و ممکن است پزشک شما زایمان را القا کند و یا با سزارین جنین را بدنیا آورد ولی به غیر از آن شما و نوزادتان در معرض خطری بیش از آنچه با یک فشار خون طبیعی وجود دارد، نیستید.

اگر در هفته ۳۷ بارداری یا دیرتر به افزایش مختصر فشار خون مبتلا شده‌اید، احتمالاً پزشک زایمان شما را القا خواهد کرد (و یا در صورتیکه جنین نتواند مراحل زایمان را تحمل کند و یا به علل دیگری زایمان طبیعی برای شما غیر ممکن باشد، جنین را با

سزارین بدنیا خواهد آورد). اگر هنوز به هفته ۳۷ بارداری نرسیده‌اید ولی افزایش فشار خون خفیف است، ممکن است به مدت چند هفته بستری شوید تا تحت نظر قرار گیرید. پس از آن اگر وضع شما و جنین مناسب بود ممکن است مرخص شوید تا زندگی روزمره را از سر گیرید و یا تا حدی در منزل در حال استراحت مطلق باشید.

باید فواصل معاینات را کوتاهتر کنید تا فشارخون، وجود پروتئین در ادرار و هر گونه تغییر در وضع شما زود به زود کنترل شود. می‌توان وضع جنین را با اندازه‌گیری هفتگی و یا هر دو هفته یکبار BPP و تست‌های non stress از نزدیک کنترل کرد. با انجام تقریباً هر سه هفته یکبار سونوگرافی نیز می‌توان رشد جنین را زیر نظر داشت. اگر فشارخون شما شدیداً افزایش یافته است (۱۶۰/۱۱۰ یا بیشتر) تحت درمان دارویی قرار خواهید گرفت تا فشارخون پائین آید و تا زمان تولد نوزاد بستری خواهید شد. اگر در هفته ۳۴ بارداری یا بعد از آن قرار داشته باشید، زایمان را القا خواهند کرد و یا جنین را با سزارین بدنیا خواهند آورد. اگر هنوز به هفته ۳۴ بارداری نرسیده‌اید به شما کورتیکواستروئید تجویز خواهد شد تا تکامل ریه‌ها و سایر اعضای بدن جنین تسریع گردد.

اگر وضعیت شما رو به وخامت می‌رود و یا وزن جنین اضافه نمی‌شود احتمالاً زایمان القا خواهد شد و یا با کمک سزارین جنین بدنیا خواهد آمد، حتی اگر هنوز نارس باشد. اگر زایمان فوری لازم نباشد شما را در بیمارستان بستری خواهند کرد تا هم خودتان و هم جنین تحت نظر باشید و در عین حال جنین فرصت بیشتری برای تکامل خواهد داشت.

با این حال، در بعضی از خانمها فشارخون همچنان بالا باقی خواهد ماند. این بدان معناست که شما احتمالاً همواره مبتلا به پرفشاری خون بوده‌اید ولی از آن بی خبر بوده‌اید. بارداری معمولاً باعث می‌شود که فشارخون در پایان سه ماهه اول و در طول سه ماهه دوم پائین رود؛ بنابراین فشار خون مزمین بطور موقت مخفی می‌شود. اگر قبل از بارداری فشار خون خود را کنترل نکرده‌اید و اولین معاینه دوران بارداری در اواخر سه ماهه اول صورت گرفته است ممکن است تا اواخر دوران بارداری متوجه افزایش فشارخون نشوید.

ب: نسخه‌ها

پیشگیری از فشار خون بالا در حاملگی (مظفر اخلاصی)^{۵۸}

سن: ۲۲ سال نام بیمار: خانم م.س.

علت مراجعه: پیشگیری از بروز فشارخون بالا در حاملگی

علائم بیماری: بیمار ۵ سال قبل در حاملگی دچار مسمومیت حاملگی شده بود که علائم ورم، فشارخون بالا و دفع پروتئین در ادرار را ذکر می‌نمود. در آن حاملگی بیمار از ۵ ماهگی مکرراً در بیمارستان بستری شده بود و تحت مراقبت بود. نهایتاً به دلیل افزایش فشار، سزارین زودتر از موقع مقرر برای بیمار انجام شده بود. در حاملگی بعد بیمار جهت پیشگیری از مسمومیت حاملگی به این مرکز مراجعه نمود. در این حاملگی در زمان مراجعه که ۳ ماهگی بود، کلیه آزمایشات بیمار طبیعی بود. بیمار با تشخیص طبع دم، تحت درمان قرار گرفت.

درمان‌های انجام شده: طبق حدیث امام صادق (ع) و توصیه به حجامت در پایان ماه چهارم حاملگی، در این زمان برای بیمار حجامت انجام شد که احساس سبکی نمود.

سیر درمان: تا پایان ماه نهم هیچ گونه علائمی از افزایش فشارخون حاملگی برای بیمار ظاهر نگردید و حاملگی را با سلامت کامل به پایان برد .
پزشک معالج: دکتر مظفر اخلاصی.

کم خونی و فشار خون در بارداری (روازاده)

پرسش: برای جبران کم خونی و کنترل فشار خون در دوران بارداری چه راه حلی را پیشنهاد می فرمایید؟

پاسخ: برای جبران کم خونی آب آهن تهیه کنید و میل نمایید. یا این که از حسوم (کف گیر آهنی) در پخت غذاها استفاده کنید. از کباب (جگر شتر، کباب بره، راسته و...) استفاده کنید و برای کنترل فشار خون در دوران بارداری اگر از پنج ماه گذشته بود، حجامت نمایید و از نمک دریا استفاده کنید. تحرک و ورزش سبک داشته باشید.^{۵۹}

۱۵- افسردگی بعد از زایمان

افسردگی زایمان (یکتا)^{۶۰}

یک آقای می گفت: خانم بعد از زایمان افسردگی زایمان پیدا کرده است. گفتم آقا اصلا ما افسردگی به اسم افسردگی زایمان نداریم. زایمان تمامش نشاط است. خدا یک هدیه به آدم داده است. بچه وقتی به دنیا می آید با خودش نشاط می آورد، با خودش برکت می آورد اما چرا می گویند افسردگی زایمان. از بس به خانم بیچاره گفتند شیر بخور، سردی بخور، ماهی و لبنیات بخور، خوب افسردگی هم پیدا می کند اما اگر خانم سردی زیاد نخورد و سزارین هم نکند افسردگی هم پیدا نمی کند؛ البته مشروط به اصلاح تغذیه و تعدیل مزاج و استفاده از غذاها و داروهای خونساز.

مولف: نسخه های مربوط به افسردگی، نشاط، غم و رعایت کلیات نیز مفید و موثر است.

افسردگی بارداری (تبریزیان)^{۶۱}

سوداير (افيتمون) مصرف شود در صورت شديد بودن افسردگی مفرح هم مصرف شود.

۶۰ طب نجات بخش ص ۹۹

۶۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۶- عفونت قارچی

الف: معرفی بیماری

عفونت قارچی زنان باردار

یکی از مشکلات شایعی که ممکن است برای مادران باردار در طول دوران بارداری ایجاد شود، عفونت قارچی واژن می باشد. اگر زنی قبل از دوران بارداری به این عفونت مبتلا شده باشد، ممکن است در طول دوران بارداری هم به آن مبتلا شود. ترشحات واژن یکی از شایع ترین علایم عفونت قارچی در طول دوران بارداری، ترشحات سفیدرنگی است که از ناحیه واژن خارج می شود. هم چنین ممکن است به رنگ سبز یا زرد هم باشد. مقدار این ترشحات می تواند زیاد یا کم باشد.

پیشگیری از عفونت قارچی واژن در دوران بارداری

- ۱- بانوان باید به خشک و تمیز بودن واژن خود در تمام طول زندگی، بویژه در دوران بارداری توجه کافی داشته باشند.
- ۲- برای خشک کردن ناحیه واژن، از دستمال تمیز استفاده کنید و از جلو به عقب خشک کنید تا میکروب های ناحیه عقب به جلو وارد نشوند.
- ۳- در دوران بارداری از لباس زیر نخی و شلوار گشاد استفاده کنید تا هوا به خوبی در این ناحیه جریان داشته باشد.

ب: نسخه ها

عفونت های قارچی دستگاه تناسلی و کشاله ران (موسوی)^{۶۲}

خارش های شدید در چین های بین ران و دستگاه جنسی و میان سرین با شستشوی گیاهی سدر و روغن زیتون و سرکه و زالو درمانی خفیف سرعت درمان می شود.

قارچ رحم (روازاده)

پرسش: آیا قارچ با روش عسل درمانی خوب می شود؟ چه مواردی باعث به وجود آمدن مشکل قارچ می شود؟

پاسخ: قارچ با روش عسل درمانی خوب می شود، و عدم مشاهده ترشح دلیل پاک شدن رحم نمی باشد، تزریق عسل را هر ماه سه، چهار شب انجام دهید، احتمال دارد آلودگی از طرف همسر (مرد) باشد، که توصیه می شود هم زن و هم مرد از نوره استفاده نمایند.^{۶۳}

التهاب مهبل به علت آلودگی با انگل (تریکوموناز) (دریایی)^{۶۴}

تومینگ، رینتام و جوراولیووا (۱۹۶۰ م) اولین پژوهشگرانی بودند که درباره خاصیت ضد انگلی عسل (از جمله تریکوموناز) تحقیقاتی انجام داده اند. آنها درمان خود را روی ۵۰ زن که در ترشحات مهبل آنها انگل دیده می شد، آغاز نمودند. در ۷ مورد از بیماری، زخم های موجود در گردن رحم همراه انگل بودند. برای آن، عسل را به مدت ۶ روز روی جداره های مهبل و گردن رحم و فرج مالیدند. در موارد شدید بیماری، یک روز قبل از شروع درمان و با هدف از بین بردن خارش و احساس سوزش، و قبل از آن که درون مهبل را با عسل آغشته کنند با آب اکسیژنه (۳٪) شستشو می دادند. روز بعد، خارش و احساس سوزش برطرف شد و بعد از دو روز، ضایعات تا حد زیاد کاهش یافت، و احتقان و آماس (ورم) مهبل از بین رفته و انگل ها متلاشی شدند. روز سوم تمام باکتری ها از بین رفتند. در روزهای ۵-۴ درمان، بهبودی کامل در ۴۵ بیمار مشاهده شد.

۶۳ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۲۷

۶۴ عسل ص ۳۴۲

آن پنج بیماری که بهبود نیافته بودند، تا چند روز نسخه ای از شستشو دهنده های گیاه بابونه برای آنها تجویز شد. زیرا بیماری آنها حاد بود، لذا بعد از چند روزی از شستشو دهنده های جوشانده ی بابونه استفاده شد و بعد از آن دوباره درمان با عسل را شروع کردند که نتایج موثر و مثبتی داشته است. پژوهشگری به نام «دولد» به این نتیجه رسید که ماده ضد میکروبی در عسل می تواند ماده ای فعال ضد «تریکوموناز» باشد. ضمناً در اینجا نمی توان نقش آنزیماتیک دیاستازی های عسل را نیز نادیده گرفت.

۱۷- کمبود شیر مادر

الف: معرفی بیماری

شیر افزاها^{۶۵}

علائم کافی نبودن شیر نوزاد (برای نوزادش)

ناآرامی کودک به علت عدم افزایش وزن - نفخ شکم - بیوست - بدخلقی نوزاد - قولنج یا درد معده - گاهی سبز یا آبی شدن مدفوع

علل کاهش یا قطع شیر مادر

داروها (آرام بخش ها ...)- اختلال هیپوفیز - عوامل روانی (استرس) - تغذیه ناکافی - رژیم ضد چاقی - روزه گرفتن - کاهش قند خون - کاهش هورمون ها (استروژن ...)- کمی مصرف لبنیات و گوشت.

مضرها

| | |
|-----------------|----------------------------------|
| سیگار | شستن سینه با مواد تمیز کننده |
| گوجه فرنگی - رب | کرفس (زیاده روی) |
| آسپرین | آنتی بیوتیک ها |
| زرشک | سمنو (تلخ کننده شیر است) |
| ریواس | زیاد نوشیدن مایعات در زنان مرطوب |

ب: نسخه ها

کمبود شیر مادر (روایات)

وهرکس سوره حجر را با زعفران نوشته و به خانمی که شیر کمی دارد بنوشاند شیر اوزیاد می شود.

وهر گاه خانمی آب سوره فتح را بنوشد شیر او روان و فراوان می شود
و برای درمان کمی شیر مادر، باید این دعا را نوشت و در آب انداخت، سپس به آن زن
داد: (فِيهَا أَنْهَارٌ مِنْ مَاءٍ غَيْرِ آسِنٍ وَأَنْهَارٌ مِنْ لَبَنٍ لَمْ يَتَغَيَّرْ طَعْمُهُ وَأَنْهَارٌ مِنْ خَمْرٍ لَذَّةً
لِلشَّارِبِينَ وَأَنْهَارٌ مِنْ عَسَلٍ مُصَفًّى). (سوره محمد آیه ۱۵)

افزایش شیر مادر (خیراندیش)

روزی یک لیوان عرق رازیانه با کمی عسل به غیر از ایام پیروی به مدت حداقل ۱۰
تا ۱۲ روز میل شود.

روزی ۱۴ عدد بادام درختی یکی یکی جویده و بعد ۷ عدد خرما میل شود.
مصرف ارده با شیر ۵ وعده در هفته و خوردن ۷ عدد انجیر با ۲۱ عدد مویز.
خوردن میوه های مانند سیب، انگور، گلابی و خربزه توصیه می شود.

بهترین جایگزین شیر مادر برای کودکان آب انگور تازه در فصل آن می باشد البته به
مقدار کم و مخلوط با آب جوشیده و در صورتی که کودک حساسیت نداشته باشد

افزایش شیر مادر (تبریزیان)^{۶۶}

شیرافزا (هر شب به اندازه ۳ فندق) میل کنید.

ازدیاد شیر مادران (باقری)^{۶۷}

اگر به اندازه کافی شیر ندارید با انجام یکی از دو دستورالعمل زیر می توانید شیر خود
را افزایش دهید:

۱- گزنه (یک واحد) + رازیانه ۲ واحد + شوید (۲ واحد)

۶۶ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۶۷ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۴۹

مواد فوق را در عرق رازیانه یا عرق گزنه و یا شیر طبیعی دم کرده با شیر طبیعی انگور، شیرین کرده و میل کنید .

۲- سنبل ختایی + انیسون + تخم شوید

مواد فوق را مخلوط کرده ، آسیاب و پودر کنید .

صبح و شب هر وعده یک قاشق غذاخوری از این پودر را با عرق رازیانه قورت دهید . این دارو جنبه غذایی داشته و فرقی نمی کند که قبل از غذا مصرف شود یا بعد از غذا .

نکته مهم

مادر باید در دوران شیر دهی ، از تغذیه های سالم و طبیعی استفاده کند تا شیری که به بچه می دهد کاملاً مقوی و به دور از عوارض باشد . به بچه نیز باید تغذیه سالم ، طبیعی و اصلاح شده داد و هم چنین او را از چهار ماهگی به بعد حجامت کرد . اگر اصول تغذیه را در دوران بارداری و شیر دهی و پس از آن مراعات کنیم فرزند ما در مقایسه با سایر بچه ها ، نمونه و نابغه خواهد شد .

این نکته را نیز یاد آور می شویم که اگر نوزاد شما هنگام تولد مبتلا به زردی بود پشت لاله گوش و کتف او را حجامت کنید فوری خوب می شود . از درمان های متداول امروزی طب جدید شیمیایی بپرهیزید .

جایگزین شیر مادر (بنی هاشمی)

انگور جایگزین شیر اطفال است .

شیر افزا (بنی هاشمی)

خرما و انجیر خصوصاً همراه با روغن زیتون شیرافزای خوبی هستند شوید تا حدودی شیرافزاست ماء الشعیر طبی هم عالی است یک واحد جوی مقشر (پوست گرفته) را با ۲۱ لیوان آب خوب در ظرفی ریخته حرارت دهید ۲۰ تا ۴۰ دقیقه بجوشانید همین که

جوها شکفته شد یا ترکید ورننگ جو تقریبا مایل به قهوه ای شد صاف کرده این ماء الشعیر طبی است.

افزایش شیر مادران (خدادادی)

دوقاشق مرباخوری رازیانه + دوقاشق بذر شوید را با سه لیوان آب در قوری به مدت ۳۰ دقیقه جوشانده و در طول روز به مرور با عسل مصرف کند. خوابیدن پیش از ظهر (خواب قیلوله) و استراحت بعد از ظهر موجب افزایش شیر مادر می شود. خوردن عسل، کشمش، انجیر، روغن زیتون، لیموترش تازه با عسل به صورت شربت مصرف شود.

افزایش شیر مادر (روازاده) مرد/سن ۵ ماهه

پرسش: در صورتی که شیر مادر نوزاد را سیر نکند، برای افزایش شیر مادر چه تدابیری در طب سنتی وجود دارد؟

پاسخ: اگر اطفال با شیر مادر سیر نمی شوند، حتما شیر گاو (محلّی غیر پاستوریزه) را تهیه و کنارش امتحان کنید.

برای افزایش شیر مادر نیز حتما تدابیر مربوطه را انجام دهید.

باید تغذیه مادر نیز صحیح باشد و برای افزایش شیرش ۵۰ گرم سیاه دانه را بکوبید (آسیاب نکنید) و با ۳۰۰ گرم عسل مخلوط نمایید و مادر از آن، روزی یک قاشق مرباخوری صبح و شب میل نماید.

همچنین حریره بادام بخورند.

مواد و ادویه جات خشک مصرف نکنند.

خورش‌های چرب گوسفندی و همچنین چهارتخمه زیره سبز و رازیانه بسیار مفید هستند.

ضمناً مکیدن مکرر بچه به خصوص در شب باعث ترشح هورمون شیر می‌شود.^{۶۸}

تقویت زن‌های حامله و افزایش شیر زن‌های شیرده (خیراندیش)^{۶۹}

توصیه می‌شود که مادران دست کم در سه ماهه آخر آبستنی، علاوه بر غذاهای روزمره، روزانه مخلوطی از ۲ تخم مرغ آب پز (تخم مرغ نباید هر روز تجویز شود) ۱ لیوان شیر، ۳ قاشق غذاخوری عسل، کوییده‌ی ۲ عدد گردو با ۱۰ عدد بادام و کره را در ۳ قسمت مساوی پس از صبحانه و ناهار و شام میل کنند.

مناسب جنین و نوزاد را تضمین می‌کند، چنانچه تغذیه مادر خوب نباشد و خون مادر مواد غذایی کافی نداشته باشد کلسیم موجود در استخوان‌ها و دندان‌های مادر وارد بدن جنین می‌شود و به مصرف رشد استخوان‌های جنین می‌رسد. لذا دچار ضعف و کمبود‌های غذایی می‌شود. در نتیجه مادر شیر زیادی نمی‌تواند تولید کند و لذانوزادان آن‌ها نیز دچار فقر غذایی خواهند شد.

امیرالمومنین علی علیه السلام فرموده اند: شیر و عسل مواد حیاتی را در نطفه تقویت می‌کند، آنان که از نعمت فرزند محرومند سزاوار است از شیر و عسل آمیخته بهم بنوشند.

تدابیر شیر دهی (کردافشاری)

بهترین مواد غذایی برای زن شیرده:

نان گندم خوب پخته شده، گوشت بره، بزغاله، گوشت و مغز گوسفند، ماهی تازه، کرفس، کنجد، چغندر، آشی که با نخود و جو پخته شده باشد، کاهو، بادام، فندق.

۶۸. پرسش‌های شما پاسخ‌های حکیم دکتر روازاده ج ۳ ص ۲۷.

۶۹ عسل ص ۵۹

غذاهایی که مصرف آنها برای زن شیرده مناسب نیست:

خردل، نعنا، سیر، پیاز

برای غلیظ شدن شیر زنانی که شیر آنها رقیق است:

پرهیز از فعالیت های شدید و ورزش های سنگین، مصرف شیره انگور با نان سنگک به

عنوان صبحانه یا شام، استراحت و خواب کافی

کم بودن شیر چند علت دارد:

۱. غلبه حرارت بالا بر بدن: استفاده از سوپ جو با اسفناج برای افزایش شیر در این

حالت مفید است. مصرف کشک الشعیر و اسفناج توصیه می شود.

۲. غلبه سردی بر بدن یا گرفتگی در مجاری شیر: در این مورد استفاده از هویج یا تخم

آن و همچنین بادکش گرم زیر سینه در افزایش شیر موثر است.

۳. کمبود شیر به دنبال کم غذایی مادر: افزودن سیاهدانه، رازیانه و تخم شوید به رژیم

غذایی به افزایش شیر کمک می کند. ماساژ زیر سینه با روغن سیاهدانه مفید است.

فاسد کننده های شیر: باردار بودن، جماع، مشکلات روحی و اعصاب، غذاهای

نامناسب و نوشیدنی های نامناسب، عادات غذایی بد.

جهت بهبود: مصرف ۱ قاشق پودر سبوس برنج و گندم در غذا و رعایت رژیم سبب

رسیده و شیرین

خون سازی در شیر دهی:

- آب انگور، آب به، آب آناناس، آب سیب، شیر نارگیل، آب انبه، آب لیموشیرین،

هر کدام ۲۵۰ گرم، عرق بیدمشک، کاکوتی، بادرنجویه، گل گاوزبان، گزنه، عرق

شاه اسپرم و ریحان هر کدام نیم لیتر، همه را با هم مخلوط کرده و ۱۰ دقیقه روی شعله

ملایم بجوشانید، سپس با شکر سرخ یا شکر سفید یا عسل مخلوط کرده ۱۰ دقیقه دیگر

بجوشانید. سپس نصف قاشق چای خوری زعفران ساییده به آن افزوده و ۱۰ دقیقه دیگر بجوشانید. روزانه ۱-۳ استکان یا لیوان میل شود.

- مصرف شربت آب و عسل نیز توصیه می شود. استفاده از آب آهن تاب در تمام غذاها و نوشیدنی ها و قرص خونساز بسیار مفید است.

- در تمام غذاها و نوشیدنی ها کمی زنجبیل، رازیانه، انیسون، زیره سبز و ... اضافه شود. روش تهیه کشک الشعیر:

۱۰۰ گرم جو پوست کنده را در ۱/۵ لیتر آب بجوشانید تا ۲۰۰ سی سی بماند. آنگاه آن را بهم بزیند و صاف نمایید. آب بدست آمده کشک الشعیر است.

حساسیت به شیر و جایگزین شیر گاو برای مادر (روازاده)

زن / سن ۲۷ سال / متاهل / قد ۱۶۰ / وزن ۶۳

سوال: سلام فرزند اول من از بدو تولد ریفلکس معده داشت، و مرتب بالا می آورد. بعد از مدتی متوجه شدیم که اگر مادرش شیر و مشتقات آن را نخورد مشکل نوزادمان حل می شود. اگر مادر شیر گاو، ماست، دوغ، کشک، بستنی، شیر گوسفند، شیر پاستوریزه، شیر بدون لاکتوز و... مصرف بنماید بچه بد غذا می خورد و بعدش هم بالا می آورد. (تمام این مواد را آزمایش نموده ایم). البته مشکل فرزند اولمان از حدود ۷-۸ ماهگی رفع شد فرزند دوم ما ۲۰ روز پیش به دنیا آمده است و همان مشکل را دارد. به همین دلیل مادرش لبنیات مصرف نمی کند و بچه نیز خوب شیر می خورد و مشکلی ندارد) هر دو فرزند من دختر می باشند. چه مواد غذایی می تواند جایگزین شیر شود؟ تا هم میزان شیر مادر افزایش یابد و هم عوارض بعدی مانند پوکی استخوان نداشته باشد. با تشکر پاسخ:

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

اگر بتوانید شیر گاوی که فقط علوفه می خورد و به علوفه اش کود اضافه نمی کنند مصرف کنید تا حد زیادی مسئله حل می شود.

همچنین بایستی مادر شیرده از نظر وجود سوء مزاجات مختلف مورد بررسی و درمان قرار گیرد.

در صورت وجود مشکلات معده مثل نفخ و یبوست بایستی درمان مناسب صورت گیرد.

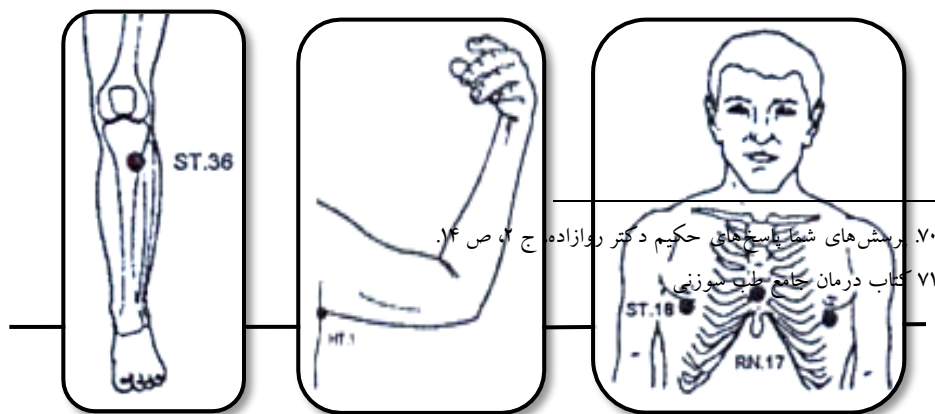
اگر ایشان ترشحات پشت حلق و سینوزیت هم دارند باید درمان شوند در مجموع باید بدانید که درمان کودک شیرخوار درمان مادر شیرده اوست.

اما به عنوان جایگزین لبنیات برای مادر در صورتی که اقدامات فوق تاثیر نداشت می-توانید از پسته و بادام و فندق استفاده کنید این مواد را پوست کنده و با آب داخل مخلوط کن بریزید (مثلا به ازاء هر ۴ لیوان آب، ۶۰ عدد بادام پوست کنده تازه) و مایع حاصله را استفاده کنید.

همچنین مصرف عرق رازیانه تولید شیر مادر را افزایش می دهد.^{۷۰}

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

- تحریک ترشح و تولید شیر در مادران شیرده^{۷۱}



۱۸- ترشح شیر از پستان زنان غیر حامله و غیر شیرده

ترشح شیر از پستان زنان غیر حامله و غیر شیرده (ضیایی)^{۷۲}

۱. خوردن یک قاشق چایخوری زنیان بهمراه عسل

۲. خوردن جوشانده برگ گردو

۳. ضماد برگ تازه یا خشک شده گردو بر روی دگمه پستان و اطرافش

خروج ترشحات از سینه (روازاده) زن / سن ۲۶ سال / تهران

پرسش: حدود ۳ سال است که ازدواج کرده‌ام. از حدود ۶ سال پیش که هنوز ازدواج نکرده بودم از سینه‌ام آبی به رنگ آب نارگیل خارج می‌شد. اوایل با یک ضربه کوچک این آب خارج می‌شد ولی الان حدود چند هفته که با فشار بیرون میاد می‌خواستم بدانم این مشکل از کجا منشا دارد. به دکتر زنان مراجعه کردم بهم گفتند که پرولاکتین خونت بالاست می‌خواستم بدانم چطور می‌شود از این بیماری خلاص بشوم و برای بچه‌دار شدنم مشکلی پیش نمی‌آورد؟

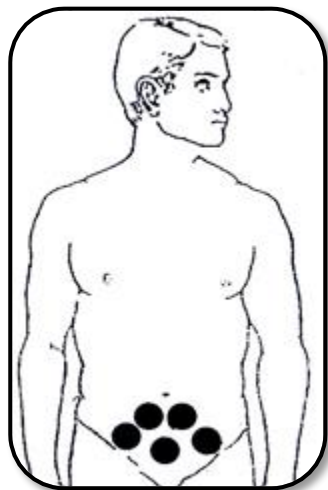
پاسخ:

بالا بودن پرولاکتین می‌تواند باعث ترشح شیر و اختلال در پرئود ماهانه شود لذا بایستی تحت درمان قرار بگیرد.

درمان با اصلاح مزاج و متعادل کردن هورمون‌ها صورت می‌گیرد و معمولاً درمان با اقدامات طب ایرانی بدون مصرف داروی شیمیایی و جراحی میسر است.

برای بالا بودن پرولاکتین توصیه می کنم MRI را انجام دهید چون ممکن است غده هیپوفیز که در مغز همه ما وجود دارد و هورمون های مختلفی از جمله پرولاکتین ترشح می کند ممکن است در شما کمی متورم شده باشد.

نقداً موارد زیر توصیه می شود:



۱. مصرف عرق رازیانه با غسل روزی یک لیوان
۲. رعایت توصیه های عمومی اصلاح معده و تغذیه و تعیین و اصلاح مزاج
۳. مصرف جوشانده اسطوخدوس و غسل روزی یک لیوان
۴. بادکش تخمدان^{۷۳} (این تصویر محل تخمدان خانم را نشان می دهد. و برای رعایت حیواداب تصویر خانم نیاوردیم)

خشک نشدن شیر (روازاده) زن/سن ۳۰ سال

پرسش: دارای دو فرزند می باشم با وجود اینکه یک سال از پایان شیردهی ام می گذرد شیرم خشک نشده است و درد زیادی را احساس می -کنم.

پزشکان قرص های هورمونی مردانه را تجویز می کنند. ولی من اصرار دارم بصورت گیاهی درمان شوم تقاضا دارم مرا راهنمایی نمایند.

پاسخ: از اطریفل گشنیزی و دوی بلغم استفاده شود.

از خوردن غذاهای سرد و تر پرهیز کنید.

۷۳. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روزاده ج ۳ ص ۴۵ و ۴۶.

حتماً باید به قاعدگی توجه کرد و شرح حال کاملی از مزاج رحم و مزاج شما گرفته شود. برای درمان باید مزاجتان متعادل شود از طرفی قاعدگی‌ها منظم شود. (البته احتیاج به درمان طولانی دارد).

با مراجعه به طبیب متخصص پزشکی ایران (طب اسلامی - ایرانی - بومی) پیگیری کامل حتی هورمونی شود تا اختلال کاملاً بررسی و درمان لازم داده شود. حجامت کنید. غذاهای خونساز مثل گوشت و شیرینی کمتر میل کنید. زیره در غذاها زیاد مصرف کنید.

ادویه جات مثل زنجبیل و دارچین و... نیز خیلی مفید است. خصوصاً دم کرده دارچین روزی ۲-۳ لیوان میل شود. عرق رازیانه و سیاهدانه هر روز میل شود. زیره آسیاب شده با سرکه مخلوط و به سینه بمالید.^{۷۴}

۱۹- نازایی و عقیمی (تشخیص و درمان)

الف: معرفی بیماری

نازایی زنان (عقر) ۷۵

علائم

معمولا بدون علامت است - نزدیکی دردناک - اختلال قاعدگی - پرمویی - چاقی - خون ریزی شدید (قاعدگی شدید) - درد لگن دوره ای

علل

استروژن - پروتئین بالا - فیروز کیستیک - دیر ازدواج کردن - قرص جلوگیری از بارداری به مدت طولانی - آندومتريوز (ضخامت دیواره رحم) - ترس از حاملگی - اختلالات غدد داخلی - اختلال هیپوفیز - پرکاری یا کم کاری تیروئید - استرس - کمبود کلسیم و ویتامین - چاقی - اختلال کبد - داروها - عفونت رحم - قطع قاعدگی - سلیاک - سندرم تخمدان پلی کیستیک - اختلالات تخمک گذاری .

مضرها

مرفین - حشیش تماس با حشره کش ها یا آفت کش ها.

غذاهای حاضری سرخ کردنی - روغن جامد.

لبنیات زیاد مواد آرایشی - رنگ زدن مو.

سس ها قند و شکر

عدم تنوع غذایی و کم خوردن میوه جات و سبزیجات

تلفن همراه مایکروویو

به علت اشعه های مضر تلویزیون

سیگار گیاه خواری کامل (بدون گوشت و لبنیات و تخم مرغ، رژیم گرفتن) داروهای ضد فشار خون و درمان نقرس - داروهای آرام بخش

تستهای تشخیص حاملگی در پزشکی جدید

این هورمون که توسط سلولهای جفت تولید می شود، ابتدا هنگامی که تخمک بارور شده، در رحم جای می گیرد (تقریباً شش روز پس از حامله شدن)، در جریان خون شما وارد می شود. سپس میزان هورمون hCG در طی هفته های بعدی در بدن به سرعت افزایش پیدا کرده و مقدار آن هر دو روز دو برابر می شود. ۱۴ روز پس از حاملگی (یعنی تقریباً همان زمانی که شما انتظار دارید پیوند بعدی شروع شود)، برخی از تستهای حاملگی ممکن است بتوانند این هورمون را در ادرار شما تشخیص داده و نتیجه مثبت برای حاملگی را اعلام کنند. اما برخلاف ادعاهای تهیه کنندگان آنها، این تستها غالباً آنقدر دقیق نیستند که بتوانند حاملگی را در این مرحله تشخیص دهند. در واقع، اگر یک هفته دیگر هم (پس از زمانی که انتظار داشته اید پیوند بعدی آغاز شود) صبر کنید، می توانید امید داشته باشید که نتیجه دقیق تری از این تستها به دست آورید

ب: نسخه ها

نازایی (روایات)

نیت نام علی

امام سجاد (ع) فرموده اند: هرگاه که یکی از کنیزان پدرم دیر فرزنداندار میشد به او میفرمود: نام علی را نیت کن. دیری نمی پایید که وی باردار شده و فرزند پسر به دنیا میآورد.

رعایت زمان و شرایط نزدیکی صحیح

امام باقر (علیه السلام): در آغاز شب، نه در زمستان و نه در تابستان، با زنان نزدیکی مکن؛ چرا که (در آن هنگام)، معده پر است و این کار، ناستوده، و از آن، بیم قولنج

(/ باد کنج)، سست اندامی و کژدهانی، نقرس، سنگ، ریزش غیر ارادی ادرار، فتق و ضعف بینایی و هشیاری وجود دارد. اگر چنین کاری را بخواهند، باید در آخر شب باشد؛ چرا که بیشتر موجب سلامت بدن است، در آن بیشتر امید فرزند می رود و برای فرزندی که میان زن و مرد تقدر می شود، هوش بیشتری را سبب می شود.^{۷۶}

مولف: احادیث و فرامین معصومین در این موضوع (مسائل جنسی) زیاد است به منابع تفصیلی در این موضوع مراجعه نمایید.

ترک سردیجات

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم)، به علی بن ابی طالب سفارش کرد و به او فرمود: (ای علی! عروس را در هفته اولش از شیر، سرکه، گشنیز، سیب ترش، از این چهار چیز، باز مدار). امام علی (علیه السلام) پرسید: ای پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم)! برای چه او را از این چیزها باز مدارم؟ فرمود: ((زیرا از این چهار چیز، زهدان را سترون و سرد می شود...^{۷۷}

تخم مرغ (نطفه دار) با پیاز و روغن زیتون

یکی از یاران امام صادق (علیه السلام) می گوید: به امام (علیه السلام) گفتم: فدایت شوم! من کنیز می خرم. دوست دارم چیزی به من تعلیم فرمایی که بر (آمیزش با) آنها توانایی یابم. فرمود: (پیاز را ریز کرده، در روغن سرخ کن، تخم مرغی هم در سینی ای بشکن و قدری نمک بر آن پاش. آن گاه، این تخم مرغ را روی پیاز و روغن زیتون بریز و اندکی بجوشان و سپس از آن، بخور). راوی گوید این کار را انجام دادم و از آن پس، هر گاه قصد آمیزش با آن کنیزان می کردم، بر آن توانایی داشتم.

۷۶ طب الامام رضا ص ۶۴

۷۷ من لا یحضره الفقیه ج ۳ ص ۵۵۱

تخم مرغ با پیاز

نزد امام کاظم (علیه السلام)، از کمی فرزند، اظهار ناراحتی کردم. به من فرمود: از خداوند، آمرزش بطلب و تخم مرغ با پیاز بخور.

گوشت با تخم مرغ

امام صادق (علیه السلام): یکی از پیامبران، از کمی فرزندان به درگاه خداوند (عزوجل) شکایت برد. خداوند فرمود: گوشت با تخم مرغ بخور. پیامبر (ص): گوشت با تخم مرغ بر توان جنسی می افزاید.^{۷۸}

خدا نخواهد نمی شود

هان، ای آدمیان! اگر درباره رستاخیز در تردید هستید، بدانید که ما شما را از خاکی، آن گاه از نطفه ای، سپس از لخته ای، و سرانجام از پاره گوشتی تمام آفریده و ناتمام آفریده است، خلق کردیم تا برایتان روشن گردانیم. آنچه خواهیم تا زمانی معین در رحم ها قرار دهیم و سپس، شما را در سیمای کودکی بیرون آوریم تا به رشدتان برسید.

فرمانروایی آسمان ها و زمین، از آن خداست. هر چه بخواهد، می آفریند و به هر که بخواهد، دخترانه می بخشد و به هر که بخواهد، پسرانه عطا می کند، یا پسر و دختر، هر دو را جفت یکدیگر قرار می دهد و هر کس را هم که بخواهد، عقیم می سازد. او دانایی تواناست

تخم مرغ (نطفه دار)

امام باقر (علیه السلام): هر کس فرزند ندارد، تخم مرغ بخورد و فراوان از آن بهره ببرد؛ چرا که نسل را می افزاید.

شیر تازه (غیر کارخانه ای) باعسل

امام کاظم (علیه السلام): هر کس که آب کمرش دگرگون می شود، شیر تازه همراه با عسل برایش سودمند است.^{۷۹}

خربزه

پیامبر (ص): بر شما باد خوردن خربزه چرا که در آن ده ویژگی است: غذاست آب است شستشو دهنده است خوشبو کننده است مٹانه را می شوید شکم را می شوید آب کمر را فراوان می سازد. بر نیروی همبستری می افزاید سردی مزاج را از میان می برد و پوست را تمیز میکند.^{۸۰}

نماز و دعای مخصوص

امام صادق (علیه السلام): هر کس بخواد زنش بچه دار شود، پس از نماز جمعه، دو رکعت نماز بگزارد و در آنها رکوع و سجده را طولانی سازد و سپس بگوید: ((خداوندا! به حرمت آنچه زکریا بدان از تو مسئلت داشت، از تو می خواهم. پروردگارا! مرا تنها مگذار که تو خود، برترین وارثانی. خداوندا! از نزد خویش، مرا فرزندان پاک ببخش که تو شنوایی دعایی. خداوندا! به نام تو او را بر خویش حلال ساختم و به امانت تو، او را در اختیار گرفتم. اکنون، اگر در رحم او برایم فرزندی تقدیر کرده ای، او را فرزندی خجسته و پاک قرار ده و در او برای شیطان، سهمی قرار مده^{۸۱}

بازی و تحریک قبل از نزدیکی

امام رضا (علیه السلام): با همسرت نزدیکی مکن، مگر آن که با او بازی کنی و پستان

۷۹ الکافی ج ۶ ص ۳۳۷ ح ۸

۸۰ طب النبی ص ۸

۸۱ الکافی ج ۶ ص ۸ ح ۳

های او را بمالی؛ چرا که اگر چنین کنی، آب او و آب تو در هم آید و از آن، بارداری حاصل آید و همانند آنچه تو از او می خواهی، از تو بخواهد و این، در چشمانش هویدا شود.^{۸۲}

کاسنی

امام صادق (علیه السلام): هر کس دوست دارد آب (منی) او و فرزندانش فراوان شود، برخوردن کاسنی، مداومت ورزد.^{۸۳}

افراد سرد مزاج و یابرای بیماریهای سرد، کاسنی را همراه با برخی گرمیجات مصرف کنند.

ناباروری زنان (بنی هاشمی)

حدود ۴۵۰ گرم اسفند را پاک کنید و از آشغال تمیز باشد آنگاه در ۱۵ لیتر آب انگور

در حال جوش اضافه کنید و به آرامی بجوشانید کف آن را بگیرد تا جایی که سه

چهارم آن تبخیر شود و ربع آن بماند بعد از سرد شدن و صاف کردن آن روزی

۶۰ گرم یک ماه الی چهل روز مصرف شود ناشتا یا آخر شب بخورد اثر درمانی اش

بیشتر است.

نازائی (موسوی)^{۸۴}

برطرف کردن غلظت خون برای رسیدن ماده موثر داروها به دستگاه تناسلی و برطرف

کردن اختلالات گردش خون برای تنظیم سرعت گردش خون لازم است و برای

رسیدن به این مقصود در مردان و زنان زالو درمانی از روی پا شروع آنگاه پس از ۲۵

روز پشت زانو و بعد از ۲۵ روز دیگر در مردان زیر بیضه ها و در بانوان دو طرف فرج

۸۲ احادیث پزشکی ص ۳۱۷

۸۳ الکافی ج ۶ ص ۳۶۲ ح ۲

۸۴ زالودرمانی ص ۸۳

جنب کشاله ران انجام می شود همراه با داروهای گیاهی پاکسازی کننده مجاری تناسلی و داروهای تقویت کننده اسپرم و داروهایی که نواقص اسپرماتوزوئید را برطرف می کند. هر بار در هر طرف ۱۰ عدد زالو انداخته می شود. همچنین از طرفین مبدا زهدان نزدیکترین بخش از کشاله ران به زهدان تا سر زانو از بادکش لغزان استفاده می شود. کشاله ران بیاندازید، همراه با داروهای گیاهی درمان پروستات، خونگیری با زالو پروستات را علاج می کند. زالو درمانی پروستات مانند زالو درمانی در بیماری واریکوسل است.

ناباروری (خیراندیش)^{۸۵}

ادامه سردی مزاج و اختلال قاعدگی منجر به ناباروری می شود پس اصلاح مزاج و کاهش سردی ها و افزایش گرمی ها و (عرق رازیانه + عسل) هر روز بخورد. رحم و مزاج را گرم کنیم بارور می شود.

نازایی مردان (تبریزیان)

داروی باه مردان (تین فیل) و تغذیه صبحانه تخم مرغ و پیاز و روغن زیتون و شام شیر و خرما و ژل رویال موثر است. دعای طلب فرزند از خداوند راه دیگر درمان است. کاسنی و داروی مرکب ۴ و کور هم مفید است.

نازایی از ناحیه زنان (تبریزیان)

علت نازایی در زنان ضعف تخمدان یا فیبروم رحمی و ... می تواند باشد. سویق گندم، جرجیر، آمادگی رحم از داروهای موثر در نازایی زنان است.

نازایی (دکتر علی جواهریان)^{۸۶}

علت مراجعه: نازایی

۸۵ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

۸۶ حجامت درمانی ص ۲۵۴

علائم بیماری: بیمار با شکایت نازایی مراجعه نمود که بعد از مدت ۱۰ سال که از ازدواجشان می گذشت، بچه دار نشده بود. در ضمن لکه بینی و درد گردن و مفاصل نیز داشت. در بررسی های انجام شده علت خاصی برای نازایی یافت نشده بود. درمان های انجام شده: برای بیمار حجامت عام صورت گرفت (۳ بار با فاصله یک ماه یک بار) و دوبار هم حجامت ساکرال انجام شد. سیر درمان: لکه بینی برطرف شد. درد مفاصل و گردن بهبود یافت. اما هنوز باردار نشده است که فعلا درمان ادامه دارد.

پزشک معالج: دکتر علی جواهریان

ناباروری (روازاده)

پرسش: علت ناباروری در صورتی که نه زن و نه مرد مشکلی نداشته باشند، چیست؟
پاسخ: اصولاً افرادی که باردار نمی شوند و هیچ کدام مشکلی در معاینات دستگاه تناسلی ندارند این اشکال از عدم تعادل مزاج طرفین است و اخلاط فاسد در خون آنها بالاست. حجامت کنید و از مصرف غذاهای صنعتی و کارخانه‌ای پرهیز کنید، از غذاهای سرد استفاده نکنید، نخود و هلیم نخود فراوان مصرف کنید، پیاز را در روغن زیتون تفت داده و تخم مرغ محلی در آن بشکنید و هفته‌ای سه بار هر دو میل کنید.^{۸۷}

نازایی و عقیم بودن (روازاده) - تیروئید سمی (روازاده)

پرسش: آقایی ۳۵ ساله هستم، حدود ۱۱ سال است ازدواج کرده‌ام، هنوز بچه‌دار نشده‌ام، در ضمن همسرم تیروئید سمی داشت که هر دو طرف را عمل نموده‌اند و یک مرتبه ید درمانی شده است، لطفاً مرا راهنمایی بفرمایید؟

۸۷) (پرسش‌های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۳۴)

پاسخ: یکی از شایع ترین عارضه های ید درمانی، ناکارآمد کردن تخمک ها و اسپرم ها می باشد، باید عملکرد تخمدان های خانم بررسی شود، خودتان نیز باید تحت بررسی و درمان قرار گیرید، از تقویت کننده قوه جنسی استفاده کنید. جهت تکمیل درمان به متخصص طب سنتی مراجعه نمایید^{۸۸}.

درمان نازایی و عقیم بودن (دریایی)^{۸۹}

نازایی علل و عوامل گوناگونی دارد، به تجربه ثابت شده است که «سیاهدانه» اثر عجیبی بر روی فعالیت های باروری و رفع نازایی دارد. از این رو توصیه می شود: اقلام زیر را با عسل مخلوط کنید و اثر آن را به آزمون بگذارید:

یک لیوان سیاهدانه آسیاب شده و نرم.

نصف لیوان شنبلیله آسیاب شده و کوبیده.

یک لیوان تخم خشک و آسیاب شده ی تریچه.

اقلام یاد شده را با عسل مخلوط کرده و از معجون حاصله قبل از غذا صبح و شب به اندازه ی یک قاشق مرباخوری در هر وعده (صبح و شب) میل نمود و سپس یک لیوان شیر روی آن بنوشید و این روند را به مدت سه ماه ادامه دهید. به اذن خداوند درمان و بهبودی حاصل خواهد شد

ناباروری خانم ها (باقری)^{۹۰}

عوامل ناباروری خانم ها عبارتند از:

۱. ضعف اسپرم مرد.

۸۸ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۳۰

۸۹ سیاه دانه و عسل ص ۳۶

۹۰ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۴۷

۲. سردمزاج بودن زن.

۳-همخوانی و یکی بودن مزاج زن وشوهر.

۴.گرفتگی لوله های رحم.

۵. تیروئید.

۶.نامنظم بودن پریود.

۷.وجود داشتن دانه ای مثل عناب در گلو.

گرفتگی لوله های رحم را با دفع عفونت از رحم و از بدن درمان کنید.

ضعف اسپرم مرد را با دوشی که در درمان عقیمی مرد آمده است درمان است.

سرد بودن مزاج را با تغذیه های گرم و کاهش سردی ها مداوا کنید.

همخوانی مزاج ها را با مراجعه به بخش مزاج ها و درمان آن ها مداوا کنید.

برای درمان تیروئید به بخش مربوطه مراجعه کنید.

همچنین باید تغذیه خود را اصلاح کرده واز مصرف قند وشکر مصنوعی ،بستنی و

فالوده صنعتی و تنقلات مصنوعی به شدت پرهیز کرد چرا که این ها از جمله عوامل

نازایی در خانم ها به شمار می روند.

عمل به دستورالعمل های زیر ۹۰٪خانم های نابارور را به یاری خدا درمان می کند :

۱-هر روز ،هر زمان که میل داشتید روزی ۲ استکان عرق رازیانه با کمی عسل یا شیر

انگور میل کنید .

۲-روغن زیتون را به ناحیه تخمدان مالیده حداقل ۵دقیقه ماساژداده و هر روز یا یک

روز در میان یک وجب بالاتر از کمر بادکش گذاری کنید .

۳-با مراعات فصل و ایام وحجامت ،حجامت عام کنید .

۴-حجامت کمر را انجام دهید .

شیوه درمانی فوق وقتی موفقیت آمیز است که رحم، عفونت نداشته باشد بنابراین اگر عفونت داشت ابتدا باید عفونت رحم درمان شود.

تشخیص عقیم و نابارور بودن (روازاده)

پرسش: چگونه می توانیم بفهمیم عقیم هستیم یا نه؟

پاسخ: باید دو گلدان با خاک مناسب تهیه کنید و در کنار هم بگذارید و داخل هر دو جو بکارید، در یکی از گلدان ها ذره ذره آب بریزید و در داخل گلدان دیگر به همان نسبت ادرارتان را بریزید. وقتی توی گلدانی که آب ریختید جو سبز شد باید در داخل گلدان دوم «که ادرار» ریختید نیز جو سبز شود، در غیر این صورت نشان می دهد که عقیم هستید. این روش هم برای آقایان، و هم برای خانم ها به کار می رود. می توانید در چند گلدان و چند بذر انجام دهید^{۹۱}

برای باردار شدن (خدادادی)

مصرف غذاهای گیاهی و جوانه گندم.

مداومت در مصرف عسل.

همبستر شدن یک هفته بعد از پاک شدن از پیود.

مصرف لیمو ترش + روغن زیتون + جوانه گندم + چند عدد خرما هر شب قبل از خواب.

پرهیز کردن از آمیزش در شنبه و چهارشنبه.

تشخیص حاملگی (خیراندیش)^{۹۲}

۹۱ پرسش های شما، پاسخ های حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۳۳

۹۲ عسل ص ۶۶

زراوند را می گیرند و با عسل مخلوط می کنند و با پشم کبود می خورند و از صبح تا هنگام ظهر هیچ چیز نخورند. پس اگر در دهان خود هیچ مزه ای حس نشد حاملگی رد می باشد و اگر طعم بیاید حامله است.

بقراط می گوید اگر شک افتد در حمل، عسل را با آب سرد مخلوط کنند ۵ مثقال وقت خواب به زن دهند اگر درد شکم و پیچش در ناف افتد حامله باشد والا حامله نیست.

تشخیص عقیمی زن و مرد (باقری)^{۹۳}

زن و شوهر با انجام یکی از رو آزمایش زیر می توانند تشخیص دهند که امکان باروری در آن ها وجود دارد یا خیر. آزمایش اول، مشترک و آزمایش دوم، ویژه زن است. آزمایش اول

زن و شوهر هر کدام در ظرف سفالی جداگانه جو کاشته و هر یک در ظرف مخصوص به خود به جای آب، ادرار می ریزند. هر کدام که جوهای ظرف او رشد کرد سالم است و هر کدام که جوهای ظرف او رشد نکرد دچار عفونت در بدن بوده و می بایست خود را درمان کند.

آزمایش دوم

یک حبه سیر را به گونه ای پوست بگیریید که زخمی نشود، آن گاه زن آن را لای پنبه گذاشته و شب در داخل دهانه رحم بگذارد. اگر صبح، دهان زن بوی سیر بدهد، زن قابلیت بارداری را دارد و گرنه باید خود را درمان کند.

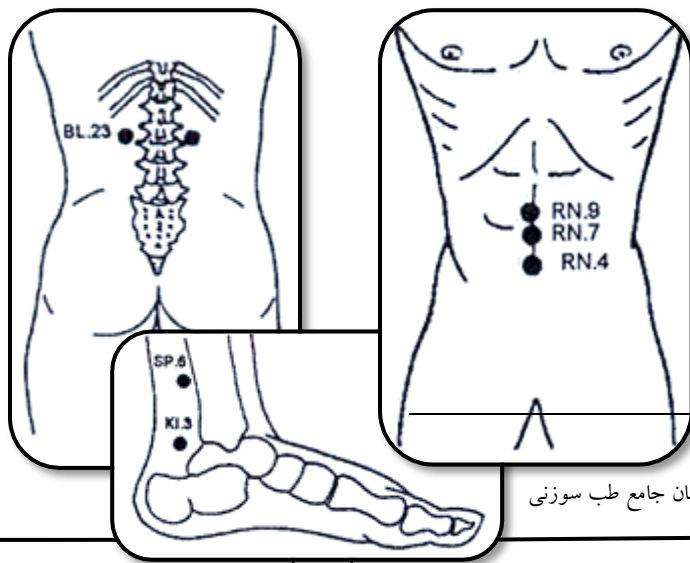
توجه: در موارد اندکی که زن یا مرد، عقیم هستند برای تشخیص و درمان عقیمی آنان باید از راه های دیگری استفاده کرد.

عسل برای زنان و مردان عقیم (دریایی)^{۹۴}

غذای ملکه زنبورها (ژل رویال) که تازه باشد ناشتا بخورید بعد از آن یک لیوان شیر گاو بنوشید که در آن براده های شاخ کرگدن (۳ میلی گرم): پودر شاخ کرگدن با چاقو یارنده تهیه می شود، آن را بعد از خوردن غذای ملکه (ژل رویال) بخورید. این درمان را تا یک سال ادامه دهید و از خداوند فرزند صالح را بخواهید. خداوند متعال تنها مالک زمین و آسمان ها است و هر چه بخواهد می آفریند و به هر کس بخواهد فرزند دختر و به هر کس بخواهد فرزند پسر عطا می کند (۴۹) یا در یک رحم دو فرزند پسر و دختر قرار می دهد و هر کس را بخواهد عقیم (نازاینده) می گرداند که او (به صلاح) خلق دانا و به (هر چه بخواهد) توانا است. (۵۰) [سوره شوری / آیات ۴۹، ۵۰]

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– نازائی در زنان^{۹۵}



۹۴ عسل

۹۵ کتاب درمان جامع طب سوزنی

۲۰- تغذیه و مراقبتهای ونکات مهم قبل و حین بارداری تغذیه در بارداری (روایات)

خربزه

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): هیچ زن بارداری نیست که خربزه بخورد، مگر این که نوزادش خوش چهره و خوش خوی خواهد شد^{۹۶}

تخم مرغ با پیاز و روغن زیتون

امام کاظم (علیه السلام): هر کس تخم مرغ و پیاز و روغن زیتون بخورد، استخوان فرزندش درشت خواهد شد.

خرمای تازه

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): به زن، در ماهی که فرزند به دنیا می آورد، خرمای تازه بدهید؛ چرا که در این صورت، کودک وی بردبار و پاک خواهد بود^{۹۷}

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): چون زن فرزند به دنیا آورد، باید نخستین چیزی که می خورد، خرمای تازه باشد و اگر خرمای تازه در اختیار نبود، خرمایی دیگر؛ چرا که اگر چیزی برتر از آن وجود می داشت، خداوند آن را به مریم، هنگامی که عیسی (علیه السلام) را زاد، می خوراند.^{۹۸}

انار

خوردن انار شیرین، آب مرد را افزون می کند و فرزند را نکو می سازد.^{۹۹}

۹۶ طب النبوی ص ۱۰

۹۷ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۳۶۵ ح ۱۲۰۲

۹۸ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۵۰۸ ح ۱۷۶۴

۹۹ الکافی ج ۶ ص ۳۵۵ ح ۱۷

به

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): به بخورید؛ چرا که ذهن را افزون می سازد، سنگینی سینه را می برد و فرزند را نکو می کند^{۱۰۰}

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): بوی پیامبران (علیهم السلام)، بوی به است؛ و بوی حوریه های آهوچشم (بهشت)، بوی انگبین؛ و بوی فرشتگان، بوی گل سرخ؛ و بوی دخترم فاطمه زهرا، بوی به و انگبین و گل سرخ. خداوند، هیچ پیامبری را برنیانگیخته است، مگر این که از او، بوی به می آمده است. به بخورید و به زنان باردار خود بدهید تا فرزندانان نکو باشند. ۱۰۱

کندر

امام رضا (علیه السلام): به زنان باردارتان، کندر نر بدهید. در این صورت، اگر آنچه در شکم زن است، پسر باشد، بیدار دل، آگاه و دلیر می گردد، و اگر دختر باشد، روی و خوی وی نکو می شود و سرین او سترگ می گردد و نزد همسرش بهره مییابد.^{۱۰۲}

تغذیه در دوران بارداری (خیراندیش)

مصرف عسل، خوردن ۷ عدد دانه جیر شبها و ۷ عدد زیتون صبح ها و یک قاشق مرباخوری کنجد، ۲۱ عدد مویز، ۱۲ عدد بادام درختی، مصرف انگور، سیب، به انار، گلابی. استفاده از گندم، جو، نخود در آش و سوپ که بدون رشته پخته شده باشد. خوردن روزی سه عدد خرما بخصوص در ماه های آخر بارداری که موجب صبوری فرزند و زایمان طبیعی و گرم شدن رحم می شود.

۱۰۰ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۳۷۴ ح ۱۲۴۳

۱۰۱ جامع الاحادیث قمی ص ۸۲

۱۰۲ الکافی ج ۶ ص ۲۳ ح ۷ تهذیب الاحکام ج ۷ ص ۴۰ ح ۱۷۵۸

برای چند قلو زاییدن خانم ها (تبریزیان) ^{۱۰۳}

دارویی هست که محرک تخمدان است اگر زیاد مصرف شود موثر است مانند باه زنان و نیت کردن اسم محمد و مهدی موجب ۲ قلو زایی می شود.

تعیین جنسیت جنین (تبریزیان) ^{۱۰۴}

مرد کاسنی بخورد فرزند پسر می شود و اگر زن کاسنی بخورد فرزند دختر می شود. اگر نیت کند اسم محمد، باشد پسر می شود. پودر کاسنی را ۲ هفته هر شب یک قاشق مرباخوری میل شود بچه پسر می شود.

«تدابیر تعیین جنسیت (کرد افشاری)

پسر دار شدن

از خوردن آب سرد ناشتا بعد از نزدیکی، بعد از حمام، بعد از فعالیت و ورزش آقا و خانم هر دو خودداری کنید.

غذاهای توصیه شده

- پیاز، تره؛ نعنا؛ ادویه؛ خردل؛ فلفل (به عنوان ادویه مصرف زیاد توصیه نمی شود)
- نخود؛ لوبیا؛ گوشت گوسفند؛ مرغ؛ جوجه؛ بلدرچین؛ تخم مرغ عسلی؛ نان سنگک؛
سیب؛ خربزه؛ به؛ هویج؛ ماش؛ حلیم؛ پسته؛ مویز؛ گندم برشته؛ انجیر؛ انگور شیرین؛
خرما؛ عسل؛

غذاهایی که باید محدود شوند:

- سرکه؛ ترشیجات؛ عدس؛ بادمجان؛ ماکارانی؛ قارچ؛ لازانیا؛ پیتزا؛ غذای خمیری؛
کیک؛ کلوچه؛ سوسیس؛ کالباس؛ سس؛ ماست؛ شیر؛ سیب ترش؛ گشنیز؛ کرفس؛

۱۰۳ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۰۴ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

غذاهای کارخانه ای؛ فست فود؛ هر نوع میوه ترش، - نوشیدنی های خنک پنیر؛ خیار؛ کدو؛ مصرف برنج محدود شود.

- روزی حداقل ۲ لیوان شربت عسل با ۳ عدد خرما با همسرتان بخورید.

۱ قاشق مربا خوری تخم کاسنی را همراه یک تکه ۲ سانتی متری ریشه کاسنی را در ۱

لیوان آب جوش دم کرده از روز پاکی تا روز ۱۸ قاعدگی روزی ۱ لیوان بخورید.

- در زمان مشخص که برای نزدیکی گفته می شود از یک ساعت قبل ۱ قاشق

غذاخوری جوش شیرین را در ۲ لیوان آب حل کرده و ناحیه تناسلی را با آن شستشو

دهید.

- فاصله نزدیکی قبلیتان با این مقاربت ۳ روز باشد.

- بعد از نزدیکی تا ۱ ساعت بلند نشوید.

- هر دو در زمان نزدیکی آرامش روحی داشته باشید و به فرزندان پسر زیبا و خوشرو

فکر کنید.

- رژیم استاندارد را رعایت کنید.

صبحانه:

- نان سنگک با مربای بالنگ یا مربای به، سیب، زنجبیل بدون شیره (فقط میوه مربا میل

شود)، عسل، شیره انگور، بدون چای.

ناهار:

- چلو (برنج آبکش شده) به همراه سماق یا کمی زیره یا گشنیز با گوشت راسته

گوسفندی بدون چربی یا گوشت سینه مرغ یا فیله مرغ بدون چربی به صورت کباب یا

ته چین یا آب پز کم آب.

شام:

- مثل ناهار میل شود یا از فالوده سیب استفاده شود. به این ترتیب که ۲-۳ عدد سیب پوست کنده شیرین رسیده رنده شده با یک قاشق غذاخوری شکر، ۱ قاشق مرباخوری تخم خرفه نیم کوب شده، با ۲ قاشق غذاخوری گلاب یا عرق بیدمشک با نان سنگک میل شود.

- زمان غذا خوردن منظم و سر ساعت باشد مثلاً ۸ صبح، ۱ عصر و ۸ شب. بین وعده‌های غذایی چیز دیگری غیر از آب و چای ننوشید. (البته اگر منع مصرف آب و چای ندارید). در صورت احساس ضعف از ۱ قاشق مرباخوری عسل بدون موم به صورت زیر زبانی استفاده شود. مصرف نوشیدنی‌ها از نیم ساعت قبل تا ۲ ساعت بعد از غذا ممنوع می‌باشد.

نکته:- این رژیم برای انواع بیماری‌ها به خصوص بیماری‌های گوارشی مفید است. مدت مصرف معمول این رژیم ۲-۴ هفته است و بسته به نظر پزشک می‌تواند بیشتر یا کمتر شود.

- تنها میوه مورد استفاده سیب، گلابی، انجیر و انگور باشد.

افزایش احتمال بارداری (تبریزیان)^{۱۰۵}

داروی باه مردان (کور) و همچنین پودر کاسنی مفید است.

نفخ زمان بارداری (تبریزیان)^{۱۰۶}

شربت امام رضاع، زیره، زنیان و مغز گردو و همچنین داروی جامع با آب زیره برای نفخ مفید است.

۱۰۵ کتاب و سخنرانی‌های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۰۶ کتاب و سخنرانی‌های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

لکه بینی در زمان حاملگی (تبریزیان)^{۱۰۷}

استفاده از قرص خون توصیه می شود.

پیشگیری از نقص عضو جنین (تبریزیان)^{۱۰۸}

سویق به زنان باردار بدهید.

عدم تشکیل قلب جنین (تبریزیان)^{۱۰۹}

علت آن داروهای شیمیایی است. زمان و مکان و نحوه غلط همبستری که در روایات آمده است توجه شود سویق گندم و جو قبل و بعد از بارداری زن و مرد هر دو بخورند حداقل ۲ هفته قبل از بارداری و ۲ هفته بعد از بارداری میل کنند و زیاده روی نکنند. فاصله مناسب برای ۲ فرزند (تبریزیان)^{۱۱۰}: اگر تدابیر طب اسلامی رعایت شود چند ماه فاصله کافی است.

معلولین مادر زادی (تبریزیان)^{۱۱۱}

علت اصلی آن عمل نکردن به سفارش پیامبر ص است که فرمود: قبل و بعد از بارداری سویق بخورید که برای شما فرزندی نمی آید مگر اینکه قوی باشد.

برای درشتی جنین (تبریزیان)^{۱۱۲}

سویق به زنان باردار و بچه ها بدهید.

لخته خون کنار جفت (تبریزیان)^{۱۱۳}

۱۰۷ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۰۸ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۰۹ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۱۰ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۱۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۱۲ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۱۳ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

صاف کننده خون، داروی لخته خون، داروی جامع با آب انگوزه مصرف شود.

بیوست بارداری (تبریزیان)^{۱۱۴}

اقتیمون که به جنین هم ضرری ندارد، ولی سنا موجب سقط جنین می شود.

استفراغ خونی در بارداری (تبریزیان)^{۱۱۵}

خون شاید ناشی از زخم باشد پس برای رفع زخم داروی جامع با عسل میل کنند و برای درمان استفراغ به نسخه و یار عمل کنند.

نا آرامی زن باردار در خواب (تبریزیان)^{۱۱۶}

مرکب ۷ (۴۰ روزه)

حجامت خانم های باردار در ماه پنجم (تبریزیان)^{۱۱۷}

ما خانم های باردار را به حجامت توصیه نمی کنیم بلکه قرص خون می دهیم.

تغذیه در بارداری (تبریزیان)^{۱۱۸}

امروز فرزند معلول و ناقص که منجر به سقط می شود. لذا اسلام شدیداً توصیه می کند. زن و مرد قبل از بارداری و زن بعد از بارداری سویق گندم و جو بخورند. زن باردار ۲ هفته پشت سرهم سویق گندم و جو بخورد تا فرزند سالم و قوی و درشت باشد. سویق گندم و جو در هفته های ۳ و ۴ و ۵ مفید است کندر، به، خرما، عسل، تره و غذای سالم

۱۱۴ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۱۵ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۱۶ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۱۷ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۱۸ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

در دوران بارداری توصیه می شود. خوردن به در ماه های آخر و کندر چند روز یکبار به اندازه نخود.

زیبا شدن فرزند (تبریزیان)^{۱۱۹} در ایام بارداری مادر خربزه بخورد. به در ماه های آخر جهت زیبایی و شجاعت و تقویت فرزند مفید است. پدر هم کاسنی بخورد قبل از انعقاد نطفه.

تغذیه در بارداری (روازاده)

پرسش: لطفا در مورد مصرف ماهی برای زنان باردار و این که آیا مضر می باشد یا نه، راهنمایی بفرمایید؟

پاسخ: مصرف کم ماهی غیر پرورشی همراه با مصلح ها مضر نمی باشد و چون طبع خانم های بارداری که وقتی فرزند آنها دختر باشد به سردی می گراید، مصرف گوشت ماهی در این دوران توصیه نمی شود و چون خانم های باردار در این دوران رفلاکس معده هم به سراغشان می آید و ماهی هم می تواند رفلاکس را تشدید کند، ماهی را با مصلحاتش مصرف کنید^{۱۲۰}.

لخته خون کنار جفت (تبریزیان)^{۱۲۱}

صاف کننده خون، داروی لخته خون، داروی جامع با آب انگوزه مصرف شود.

آمادگی قبل از بارداری (تبریزیان)

داروی آمادگی بارداری

نا آرامی زن باردار در خواب (تبریزیان)^{۱۲۲}: مرکب ۷ (۴۰ روزه)

۱۱۹ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۲۰ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۳۱

۱۲۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

حجامت خانم های باردار در ماه پنجم (تبریزیان)^{۱۲۳}

ما خانم های باردار را به حجامت توصیه نمی کنیم بلکه قرص خون می دهیم.

منع سردی ها در دوران قاعدگی (روازاده) زن/سن ۲۱

پرسش: آقای دکتر من شنیدم که مصرف سیب و ماست در زمان پرئود(قاعدگی) مضر می باشد آیا درست می باشد؟

پاسخ: خوردن سیب ترش مضر است اما در سیب شیرین ضرری نیست.

خوردن سردیجات مثل ماست و دوغ و ترشی در این ایام می تواند مضر باشد و بهتر است در این ایام از گرمی ها مثل خرما و عسل بیشتر استفاده کنید.^{۱۲۴}

سونوگرافی و تغذیه بارداری (روازاده)

پرسش: نظر شما راجع به سونوگرافی و استفاده از شیر پاستوریزه برای خانم باردار چیست؟

پاسخ: سونوگرافی معمولی ضرری ندارد؛ چرا که بدون اشعه است. استفاده از شیر پاستوریزه که چربی آن رامی گیرند و طبع آن سرد می باشد را برای خانم باردار توصیه نمی کنیم. شیر محلی گاو را با خرما یا عسل میل نماید.^{۱۲۵}

نکاتی در مورد بارداری (خیراندیش)

اگر زنان در دوران بارداری بیش از حد از سردی ها مصرف نمایند مغز جنین دچار سردی بیش از حد شده و نوزاد هنگام به دنیا آمدن کاملا خواب آلود و پخمه و پف

۱۲۲ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۲۳ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۲۴. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روزاده ج ۳ ص ۴۴.

۱۲۵ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۲۲

کرده و پوست سفید و موی سر کم و روشن و کرکی و دهان شلی دارد و نمی تواند پستان مادر را به خوبی دهان بگیرد و هنگام شیر خوردن هم زود شیر را بالا می آورد. ویژگی های جنین های گرم این است که رنگ پوست آن ها سفید نیست، موی تن پشمالو، موی سر بلند و معمولاً باهوش و هوشیار هستند

مراقبت های دوران بارداری (یکتا) ۱۲۶

سیاست های مهم سازمان جهانی بهداشت، در جهت نابود کردن نسل مومنین است و این سیاست ها در همه جا اجرا می شود ولی هیچ کجا مثل ایران این طور کار نمی شود! خانم های باردار باید پرهیز هایی را که گفتیم رعایت کنند افزون بر این ها باید از مصرف تمام داروهای شیمیایی خودداری کنند. این داروهای شیمیایی یکی از عوارضش سرکوب شدن سیستم ایمنی مادر و فرزند است. قرص ها هم سودا را در بچه زیاد کرده و بیش فعالی می آورد و بیش فعالی یعنی منگولی. ویتامین ها باهاش بخورند ممکن است بچه عقب مانده بشود. مصرف فولیک اسید، آنتی بیوتیک و کلسیم نیز باعث سنگ کلیه و آلوده شدن خون و انواع مریضی ها برای بچه می شود.

مواظب باشید ما هر چی خوابیدیم و گفتیم علم، پیشرفت کرده است بازی این ها بیش تر شده است. شنیدم می گویند مادر در هفت ماهگی باید یک آمپول برای ریه بچه بزند. این چه خواصی دارد؟ عزیزان اینقدر اعتماد کردن نشانه سادگی بیش از حد است. الان کاری کرده اند که اصلاً مادرها باردار نمی شوند. آن یک بچه هم که می آید با کلی زور است. وقتی هم به دنیا می آید از همان روز اول مریض می شود و کلی مشکل دارد.

سزارین و عمل جراحی هم یکی از سیاست های آنهاست. وقتی عمل جراحی انجام شد سیستم ایمنی را متلاشی می کند.

از یکی از پیرزن های قدیمی پرسیدند: شما اگر بچه سرش بالا باشد چطوری آن را به دنیا می آورید؟ گفت ننه یک یخ می گذاریم بالای سر بچه، بچه خودش را جمع می کند لیز می خورد می آید پایین اما این ها فوری می گویند شکمش را پاره کن!

شمارا به خدا به بچه هایتان رحم کنید. این آنتی بیوتیک ها باعث انواع مشکلات است. این که بچه را زیر برق می برند، بچه را موجی می کند... قدیم هم که بچه ها می مردند مگر قدیم اصول طب و تغذیه را رعایت می کردند؟ مگر مادران مطالبی را که معصومین در مورد طب داشتند را رعایت می کردند؟ اصلا اطلاعاتی نداشتند ولی با این حال بچه هایی که می ماندند سالم بودند. چطور بود مادرها تند تند بچه می آوردند چون به این سختی ها نبود. الان از همان اول بچه، مریض است.

پرهیز دیگری که مادران باید داشته باشند خودداری از مصرف سردی زیاد است چون سردی زیاد ویار می آورد. همچنین باید از محصولات هورمونی که گفته شد به طور جدی پرهیزند. عطر وادکلن استفاده نکنند. یکی دیگر از پرهیزها مواد شوینده است - وایتکس ها مخصوصا - خیلی خطرناک هستند حتما باید هنگام استفاده، بینی خودشان را بپوشانند.

در دوران بارداری مواد افزودنی مصرف نکنند گرمی یا سردی را زیاد مصرف نکنند. در دوران بارداری تلویزیون وسی دی و لپ تاپ را بگذارند کنار مخصوصا موبایل را. الان یکی از مشکلاتی که خیلی زیاد شده است تشکیل نشدن قلب در جنین است. دکترها نیز می گویند چون قلب تشکیل نشده است بچه را سقط کن. تشکیل نشدن قلب در اثر استفاده کردن از موبایل و لپ تاپ و وسایل الکترونیکی و در کنار

آنها استفاده از مواد افزودنی است. وقتی نیازهای ضروری قلب به بدن نمی رسد قلب تشکیل نمی شود و باید بچه را سقط کرد. نگاه کنید قلب برای کار کردن خودش نیاز ضروری به طلا دارد. این طلا در محصولات طبیعی وجود دارد؛ مثل ظرف های طبیعی داخل غذا سنگ بیاندازید.

سیب و بید مشک و عسل، طلا را به سرعت به قلب می رساند. موبایل فقط مشکل عصبی ایجاد نمی کند بلکه مانع رسیدن اکسیژن به بدن هم می شود. یکی از نیازهای قلب، اکسیژن است. در کل، این که الان قلب تشکیل نمی شود علت مهمش تغذیه های خراب و یک گوشه اش موبایل است. موبایل به فرض که در تشکیل شدن قلب اختلالی به وجود نیارد ولی با اختلالاتی که در اعصاب ایجاد می کند و سودایی که تولید می کند این ها یقینا به قلب و دیگر اعضای بدن ضربه می زند. مایکرو فر هم جزو پرهیزات است.

تغذیه مناسب زنان باردار (روازاده)

مصرف میوه به برای زیبایی کودک و خرما برای هوش کودک و سیب سرخ و زرد برای سلامتی جنین بسیار مفید است.

مصرف غذاهای گرم، خرما، انجیر، زیتون، عسل، کوکوی میگو با تره، و پیاز و تخم مرغ مفید می باشد.

مصرف کنجد بوداده، روغن کنجد، در غذاها، خرما و گلاب، سرکه طبیعی و آب غوره، آب لیمو برای زنان باردار مفید می باشد (البته در یک ماه اول بارداری از مصرف کنجد و روغن آن و مشتقات آن پرهیز شود).

مصرف روزی یک نصف لیوان عرق رازیانه، مویز، کندر، بادام، دمکرده گل گاوزبان نیز مفید می باشد.

مصرف ماهی برای زنان در دوران بارداری مضر نمی باشد اما توصیه نمی شود چون در دوران بارداری رفلکس معده زیاد است و مصرف ماهی می تواند این حالت را تشدید نماید.

تأثیر گذاری بر جنین (یکتا) ۱۲۷

انس با قرآن، انس با صحیفه سجادیه و انس با حدیث و انس با گریه بر سیدالشهدا (ع) این ها تأثیرات مستقیم روی بچه دارد و باید در دوران بارداری مورد توجه قرار گیرند. من فکر میکردم که در مورد گریه کردن تاکنون زیاد سخن گفته ایم اما در مورد خنده چیزی نگفته ایم .. کسانی که زیاد گریه می کنند؛ گریه های مثبت مثل گریه برای امام حسین (ع) و برای مناجات با خدا این افراد بیش تر از همه می خندند حالا چرا؟ چون از همه با نشاط تر هستند. یک جکک برایشان بگو از همه بیشتر می خندند. بله خنده هم به اندازه اش برای اعصاب موثر است. ادخال سرور برای رفع افسردگی مفید است و اصلاً عبادت است. با هم بخندیم اما به هم نخندیم. جکک ها و شوخی هایمان نیش نداشته باشد. معصومین و بزرگان ما بهترین شوخی ها و لطیفه گویی ها را داشته اند چه خوب است که آن ها را مطالعه کنیم و از آن ها سرمشق بگیریم.

تغذیه در دوران باردای (باقری) ۱۲۸

دوران بارداری از تغذیه های زیر استفاده کنید:

۱- خرما، مویز، انار، به، سیب و عسل طبیعی میل کنید.

۱۲۷ طب نجات بخش ص ۹۵

۱۲۸ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۴۸

- ۲- سبوس گندم را در آب جوشانده و روزانه قدری میل کنید .
 - ۳- هر شب یک قاشق از نمک دریاچه خزر میل کنید .
 - ۴- شلغم را جوشانده شربت درست کنید و با شیره طبیعی انگور مخلوط کرده میل کنید. شیره انگور، خونساز بوده و چون در دوران بارداری بچه از خون مادر تغذیه میکند بسیار مفید است .
 - ۵- از تغذیه های طبیعی استفاده کنید.
 - ۶- نان سبوس دار طبیعی بخورید .
 - ۷- هر میوه را در فصل خودش میل کنید.
 - ۸- حجامت عام کنید.
 - ۹- ویار دوران بارداری را با خوردن عرق بادرنجبویه درمان کنید .
- توجه داشته باشید که مصرف بستنی و فالوده صنعتی ممکن است باعث فلج شدن بچه در شکم مادر، تضعیف و شکسته شدن اعصاب رحم، سقط جنین و سزارین گردد همچنین مصرف قهوه و چای نسکافه باعث زایمان زودرس و مصرف دخانیات (مواد مخدر و الکل) از دیگر عوامل سقط جنین محسوب می شود..

آمادگی های قبل از بارداری (روازاده)

پرسش: خانمی ۲۷ ساله هستم که دو سال قبل در دوران حاملگی به علت استفراغ و تهوع شدیدی که داشتم باعث نارس بودن نوزاد و در نهایت منجر به فوت نوزاد شد، لطفا مرا راهنمایی بفرمایید، تا در حاملگی بعدی دچار چنین مشکلی نباشم؟

پاسخ: باید قبل از حاملگی سوء مزاجتان درمان شود و معده تان پاک سازی شود تا حاملگی خوبی را پشت سر بگذارید^{۱۲۹}.

حجامت وزالو در دوره بارداری (روازاده)

پرسش: اگر خانمی احتمال بارداری می دهد می تواند حجامت بکند یا زالو می توان بیندازد؟ پاسخ: نباید زالو بیندازد. اگر حجامت هم نکند بهتر است، یا می تواند حداقل حجامت را سبک انجام دهد.^{۱۳۰}

۱۳۰ (پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۲۹)

۲۱- کم خونی و کمبود آهن در بارداری

انواع کم خونی (تبریزیان)

قرص خون که در بارداری هم مفید است.

کم خونی در زنان باردار (خیراندیش)

مصرف یک قاشق غذاخوری عسل شب ها قبل از خواب.

مصرف بیشتر میوه ها مثل سیب، انجیر، انگور و خرما. روزی ۲۱ دانه مویز.

خوردن شربت عسل به همراه پوره سیب درختی رنده شده به مدت ۴۰ روز.

مصرف سمنو و روزی ۱۴ عدد بادام درختی که مثل آدامس جویده شود.

هفته ای ۵ وعده شیره انگور با ارده میل شود.

مصرف سوپ گندم با روغن زیتون و خوردن لبوی قرمز و زرد در فصل زمستان.

پرهیز جدی از مصرف سردی ها بخصوص لبنیات، چای، عدس، گوشت گاو، بادمجان،

ماهی، سوسیس و کالباس، قند و شکر و سرخ کردنی ها.

تامین آهن خانم های باردار (یکتا)^{۱۳۱}

برای تامین آهن در دوران بارداری عسل بخورند، مویز بخورند. زیره خودش آهن دارد

اما توجه داشته باشید زیره را زیاد روی نکنند زیره چشم را ضعیف می کند و سردی ها

را کم کنند. چیزهایی که کم خونی می آورد نخورند تا مجبور نشوند داروی و یار

بخورند. در دوران بارداری آهن، طلا، نقره، مس، قلع، روی و برنج را با هم به مدت

نیم ساعت داخل آب بجوشانید و این آب فلزات را توی غذا استفاده کنید، ولی در

مصرف آب فلزات زیاد روی نکنید. توجه داشته باشید توی هیچ مطلبی زیاد روی

نکنید. چدن اگر واقعا چدن باشد مفید است.

کم خونی بارداری (روازاده)

پرسش: خانم‌های باردار برای تامین کامل آهن بدن خود باید از چه چیزهایی استفاده کنند؟

پاسخ: باید در قابلمه حین پخت غذاهای آبکی از کفگیر چدنی (حسوم) استفاده شود.^{۱۳۲}

۱۳۲ (پرسش‌های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۳۳)

۲۲- کمبود کلسیم در بارداری

تامین کلسیم خانم های باردار (یکتا) ۱۳۳

برخی خانم ها پس از زایمان به خاطر کم خونی و کمبود کلسیمی که به بچه منقل کرده اند دچار ریزش مو و افتادن دندان می شوند. برای جلوگیری از این عارضه باید بعد از دوران بارداری کلسیم بخورند نه قرص کلسیمی که سنگ کلیه ایجاد میکند. کلسیم از کجاست؟ سنگ، کلسیم دارد.

کشک طبیعی، کلسیم دارد. حالا چطوری درست کنند؟ ظرف سنگی یا مسی را انتخاب کنند - البته سنگی باشد بهتر است چون هم خون ساز و هم کلسیم دارد - سپس استخوان گوسفند را داخل آن ظرف بگذارند تا خوب بجوشد و خودش را پس بدهد. بعد کشک فله به آن اضافه کنند. این برای درمان پوکی استخوان و کمبود کلسیم غوغا می کند. هفته ای دو سه بار در دوران بارداری این را همراه با ناهار یا شام مصرف کنند. این ترکیب برای تامین کلسیم، عالی است. البته اگر کسی سردی دارد از کشک استفاده نکند. چون کشک سرد است بلکه مقداری زنجبیل به ترکیب فوق اضافه کند. چربی استخوان برخلاف روغن نباتی مشکل آفرین نیست اما می تواند در کنارش آویشن، عناب، کاسنی، زیره و شوید مصرف کنید تا چربی اش را از بین ببرد.

آبلیمو، سرکه و آبغوره هم چربی را از بین می برد. کله پاچه هم کلسیم دارد و برای درمان پوکی استخوان مفید است به شرط این که در ظرف آلومینیوم درست نشده باشد. این ظروفی که می گویند روی، در واقع روی نیست آلومینیوم است و باعث کم خونی می شود.

قلم گوساله به شدت سرد است. استخوان از هر حیوانی که باشد کلا سرد است ولی گوساله سردتر است. داروی دیگری که کلسیم دارد مصرف شیرین بیان با عسل است. **کلسیم در زمان بارداری (تبریزیان)** ^{۱۳۴}: سویق سنجد و داروی استخوان ساز مصرف شود.

مؤلف: برای همه بیماری های دوران حاملگی از روش زیر استفاده میکنیم. تا از عوارض احتمالی در امان باشیم.

- ۱- رفع ریشه های بیماری و عمل به توصیه ها و پرهیزها و قوانین کلی و مسلم
- ۲- توصیه های غذایی نسخه ها. مثلاً در کمبود کلسیم غذاهایی که در نسخه های کمبود کلسیم آمده را بصورت متنوع و کم حجم و بجای غذاهای مضر یابی فایده مصرف کنید. مانند سنجد-انجیر-لبنیات بامصلح - کله جوش - نان سبوسدار و..
- ۳- اعمال بدون عارضه نسخه ها را انجام میدهم. مثلاً در کمبود کلسیم تحرک و پیاده روی سبک- ماساژ و دلاکی خفیف - حمام اسلامی - عدم فشار به استخوانها و..
- ۴- اگر بیماری اورژانسی نیست و میتوان بعد از زایمان درمان کرد. صبر کنید و دارو مصرف نکنید اما غذای دارویی کم حجم و متنوع اشکالی ندارد.
- ۵- استفاده از دارو و نسخه مخصوص اسلامی و طبیعی

۲۳- ویار

الف: معرفی بیماری

تهوع بارداری یا ویار

یک شبه بیماری است که بسیاری از زنان در ماه های نخست و حتی تمام دوران بارداری دچار آن می شوند.

ویار در لغت بمعنای اشتیاق و میل شدید است و گاهی به ولع و خواست شدید زن باردار برای خوردن چیزی گفته می شود اما در دانش پزشکی به معنای تهوع صبحگاهی در زنان باردار گفته می شود. زنی که دچار ویار می شود، از بوی بسیاری از غذاها (به ویژه غذاهای عادی)، افراد یا چیزها و حتی شوهرش بدش می آید.

گاه نیز ممکن است به همان نسبت به برخی از خوراکیها هوس کند. فهرست خوراکیهای هوس انگیز برای زنی که ویار دارد می تواند بسیار تنوع داشته باشد. از برنج خشک تا ذغال چوب، می تواند در این فهرست جای داشته باشد.

ویارانه به غذا و خوراکی گفته می شود که توسط اقوام برای زن حامله فرستاده می شود.

ب: نسخه ها

ویار (تبریزیان) ^{۱۳۵}

برای قطع ویار میوه به - مرکب ۲ - اوشنه (نوعی خزه) پودر کنند - بخورند مرکب ۱
حالت تهوع را رفع می کند - آب به هم موثر است - اوشنه دور تنه درخت بلوط
بوجود می آید و در بازار کم یاب است و سفید و خاکستری است - داروی جامع با

آب و عسل هم مفید است.

ویار (بنی هاشمی)

۱- سرکنگبین معمولی ضد ویار حاملگی است اگر با به باشد بهتر است.

۲- به ترش را با مقداری عسل و زنجبیل شربت کرده و بنوشید. یا شربت به و عسل و سرکه مصرف شود.

درمان ویار (یکتا) ۱۳۶

حالا کسی ویار دارد باید چه کار کند؟ ویار نتیجه سردی و کم خونی است. اگر کسی ویار دارد از داروهای خونساز مصرف کند. البته در دوران بارداری از هر دارویی هم نمی شود استفاده کرد.

چه داروهایی را می شود مصرف کرد؟ سیب، بید مشک و عسل. این سه تا را فالوده کند روزی دو پیمانه بخورد برای کم خونی و قلب بچه خیلی خوب است. یکی از بهترین داروهای قلب، به است. در این ترکیب سیب سرخ و به را با پوست رنده کرده و با بید مشک و عسل فالوده درست کنید خوشمزه هم می شود روزی دو تا پیمانه مصرف کنید. غذا را هم داخل ظرف سنگی یا مسی - مسی که مطمئنا با قلع سفید شده است - درست کنید تا مبتلا به کم خونی نشوید.

مویز در دوران بارداری مفید است به شرط این که تیز آب نداشته باشد.

گزنه و بادرنجبویه رامی شود در دوران بارداری مصرف کرد چون هم خونساز است و هم بادرنجبویه برای کبد و اعصاب مفید است.

گزنه هم برای قند مفید است و هر دو برای عفونت مفید هستند. گزنه و بادرنجبویه کمک می کند به سقط نشدن بچه. ولی زیاده روی نکنید هفته ای دو سه تا فنجان

استفاده کنید. برای مادرانی که یبوست پیدا می کنند گزنه خوب .
خانمی هم که هم ویار و هم کم خونی دارد اگر بخواهد همان لحظه ویارش درمان
شود زنجبیل و بادرنجبویه و زیره سیاه را با هم مخلوط و دم کند بگذارد خنک شود
و میل کند .بادرنجبویه و زیره ،هر دو خونساز است .زنجبیل هم گرم است و داروی
تهوع است .داروی بین المللی تهوع به شمار می آید.
اگر خانمی اصلا ویار ندارد سردی را با گرمی بخورد اما اگر ویار دارد از سردی پرهیز
کند .

ویار زنان (خدادادی)

خوردن عرق نعناع با عرق زینان و آب لیموی تازه از هر کدام یک قاشق غذاخوری با
نصف لیوان آب خنک.

ویار زنان باردار (روازاده)

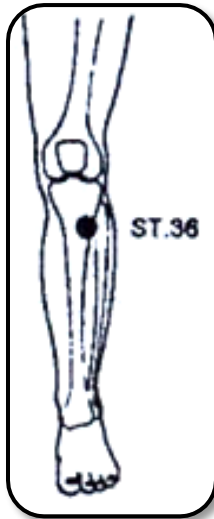
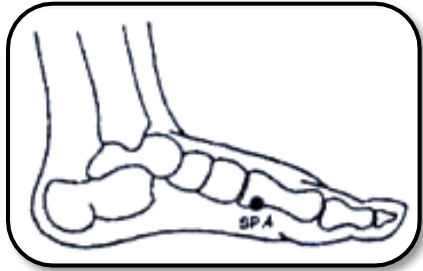
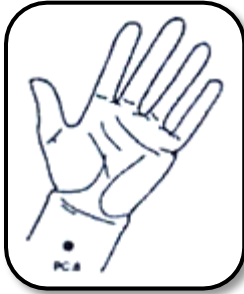
مصرف دم کرده گلپر یک قاشق چای خوری در یک لیوان آب با مقداری عسل.

ویار حاملگی (گزارش درمان مظفر اخلاصی)^{۱۳۷}

علت مراجعه:ویار شدید حاملگی نام بیمار :خانم م.ر. سن :۲۵سال
علائم بیماری :با شروع بارداری دچار ویار شدید شده بود ودر ماه سوم حاملگی آب را
هم نمی توانست تحمل کند و بیم شدت بیماری و بستری می رفت .طبع او صفراوی
بود.درمان های انجام شده :حجامت عام برای او انجام شد .
سیر درمان :فردای آن روز تلفن زد و گفت امروز توانستم جگر گوسفند بخورم و بدنم
تحمل کرد و حالت تهوع نیز نداشتم .
پزشک معالج :دکتر مظفر اخلاصی .

نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– حالت تهوع صبحگاهی و تهوع در مدت بارداری^{۱۳۸}



۲۴- مسمومیت در بارداری

عسل و درمان مسمومیت بارداری (دریایی)^{۱۳۹}

عبدالفتاح علی تعداد ۲۰ بیمار زن را که از بیماری مسمومیت بارداری بالا [فشار بالای خون، ورم ساق ها و افزایش پروتئین در ادرار] رنج می بردند، به وسیله روزانه ۳ قاشق مرباخوری و در سه نوبت عسل یک ساعت قبل از صبحانه و بعد از ناهار و شام درمان نمود. در عرض ۱۹-۷ روز ۷۵٪ بیماران بهبود یافتند. اما عسل در مورد پنج بیمار جواب نداد. به دنبال آن، مقداری از گرده ی گل ها به عسل اضافه شد. بعد از یک هفته درمان، پنج بیمار دیگر نیز بهبود یافتند.

تبریزیان: به نسخه مسمومیت عمل شود.

۲۵- بی اختیاری ادرار

الف: معرفی بیماری

چکمیگزک یا بی اختیاری ادرار

چکمیگزک یا بی اختیاری ادرار به دفع غیرارادی ادرار می گویند. دفع ادرار هنگامی اتفاق می افتد که فشار داخل مثانه از فشار ناشی از تون عضلات صاف و مجرای ادراری بالاتر رود. چکمیگزک می تواند عامل مهمی در کاهش کیفیت زندگی به شمار رود. بسیاری از افراد مسن چکمیگزک را به عنوان نشانه ای از سن بالا می پذیرند و به پزشک مراجعه نمی کنند. اما در واقع چکمیگزک تظاهری از یک بیماری زمینه ای است و گاه موقت بوده و خودبخود برطرف می شود، اما در بیشتر موارد مزمن و پیشرونده است. چکمیگزک موقت می تواند به دنبال زایمان ایجاد شود.

انواع وعلل بی اختیاری

بی اختیاری استرسی (آنا تومیگ) این نوع بیماری بیشتر در زنان (بخصوص پس از زایمانهای مکرر) رایج است و به علت به هم خوردن زاویه طبیعی گردن مثانه رخ می دهد. فرد در مواقعی مانند عطسه و خنده دچار چکمیگزک میشود.

چکمیگزک ناشی از فوریت اگر فرد بعد از نیاز ناگهانی و قدرتمندی برای ادرار کردن دچار نشت و خروج ادرار شد، دچار چکمیگزک فوری است. این مشکل در کنترل مثانه ممکن است در نتیجه آسیب عصب ناشی از دیابت، سکتته، عفونت یا شرایط پزشکی دیگر باشد.

چکمیگزک نوروپاتیگ مانند دیابت، پارکینسون، سکتته مغزی، مولتیپل اسکلروز (ام اس) و ترومای به اعصاب مثانه.

چکمیگزک مادرزادی.

چکمیزک تروماتیک.

چکمیزک ناشی از فیستول.

درمان چکمیزک در پزشکی جدید

درمانهای موجود برای چکمیزک عبارتند از:

تکنیکهای رفتاری (بیوفیدبک، بازتوانی ماهیچه لگن، بازآموزی مثانه، برنامه ریزی کاهش وزن و تغییر در رژیم غذایی)

آموزش واژینال

تحریک الکتریکی

تحریک الکتریکی اعصابی که مثانه را کنترل میکنند میتواند علائم چکمیزک فوری را بهبود ببخشد.

داروهای مانند اکسیوتینین، پسودوافدرینوفیلپروپرانولامین

پساری پساری یک حلقه پلاستیکی است، شبیه به دیافراگم ضد بارداری است که در داخل واژن قرار میگیرد.

کاتتریزاسیون با سوند

ایمپلنتایم پلنتها موادی هستند که به درون بافت پیشابراه تزریق میشوند. ایمپلنت فضاهای خالی در پیشابراه را می بندد و چکمیزک فشاری را کاهش میدهد.

تحریک عصب

جراحی چنانچه سایر روشهای درمانی موثر نباشد، انتخاب نهایی عمل جراحی است. جراحی فقط به چکمیزک فشاری کمک میکند و برای درمان چکمیزک فوری مفید نمی باشد مانند ترمیم ماهیچه های لگن و اصلاح زاویه گردن مثانه.

نشانه ها شامل: نشت ادرار در زمان عطسه کردن، خندیدن، بلند کردن چیزی، ورزش

کردن یا خم شدن بیش از حد.
چکه کردن ادرار بعد از اتمام ادرار کردن.
نشت دائم ادرار.

بی اختیاری ادرار^{۱۴۰}

علل (در زنان)

چاقی - سقوط زهدان و واژن - افزایش سن (ضعف ماهیچه ها و اعصاب نسوج) - سابقه عفونت - کمبود استروژن - پرولاپس لگن (باید به متخصص زنان - زایمان مراجعه شود) - زایمان متعدد - برداشتن رحم - عفونت ادراری.

علل (در مردان یا زنان)

ورم پرستات (مردان) - صرع - اسیدی بودن زیاد یا قلیایی بودن زیاد ادرار - انواع سل (بیشتر افراد مسن - حساسیت به نیش زنبور - دیابت - سکتة مغزی - ریفلاکس (برگشت اسید معده به حلق) - ضعف اعصاب - سرفه مزمن - اختلالات دیسک کمر یا اعصاب نخاعی.

علل (در افراد مسن) بالای ۶۵ سال

انواع سل - تومورها - عفونت ها - سنگ کلیه
توجه: بی اختیاری و اورژانس ادراری هنگام عطسه کردن به علت بیماری (سیستیت) است.

در صورت شب ادراری به همان بخش رجوع کنید.

مضرات

آتروپین ضد افسردگی

قند - شکر الکل

کافئین - قهوه زیاد ننگه داشتن ادرار

سرديجات (ترش يا بيمزه مانند مرکبات ، خیار، هندوانه، آبلجو)

ب: نسخه ها

بی اختیاری ادرار (روایات)

آمیزش با شکم پر

امام رضا (ع) فرموده اند: در تابستان وزمستان هیچ گاه در ابتدای شب با زنان در نیامیز، زیرا معده ورگها^{۱۴۱} پر هستند و این هیچ خوب نیست. بیماری های قولنج و کج شدن فک و نقرس و سنگ [کلیه یا مثانه] و ریزش بی اختیار بول و فتق و ضعف بینایی از اینجا به وجود می آیند. پس هرگاه قصد آمیزشی داشتی، بهتر است در آخر شب باشد که برای سلامتی بدن بهتر و برای فرزنددار شدن مایه امید بیشتر و فرزندى را که خداوند بدهد باهوشتر خواهد بود.^{۱۴۲}

اسفند باروغن کنجد

امام باقر (ع) پیرامون ادرار فرموده اند: مقداری اسپند تهیه کن و آن را شش بار با آب سردویک بار با آب گرم شستشو ده سپس در سایه بگذار تا خشک شود و آنگاه با روغن کنجد خالص آن را سرخ کن و ناشتا بخور که به اذن خداوند قطره ریزی ادرار را پایان خواهد داد.^{۱۴۳} از مقدار کم شروع کنید. مثلاً ۳ عدد تا حداکثر ۷ عدد.

سنجد

ابن بکیر می گوید از امام صادق (ع) شنیدم که درباره ی سنجد فرمودند: گوشت آن

۱۴۱ در متن عربی کتاب آمد (المعدة من العروق) که صحیح آن (المعدة والعروق) است.

۱۴۲ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۳۲۷.

۱۴۳ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۱۸۸.

مایه ی رویش گوشت و پوست آن مایه ی رویش پوست و هسته ی آن مایه ی رشد استخوان است و گذشته از اینها کلیه ها را گرم و معده را پالایش می کند و از ابتلا بواسیر و چکیدن بی اختیار ادرار حفظ می کند. دو ساق پا را محکم و عرق جذام را ریشه کن می سازد.^{۱۴۴}

ریزش بی اختیاری ادرار (چکمزیک)^{۱۴۵}

علل ایجاد چکمزیک: قند خون بالا و نوسانی در مردان و زنان، سقط جنین های مکرر درمان:

۱- ۶ عدد پوست گردو را در یک قوری کوچک ریخته روی آن مقداری آب ریخته، ۲۰ دقیقه بجوشد، روزی یک استکان تا سه روز،

۲- مقدار نصف قاشق چایخوری پودر خولنجان (قولنجان = خرسو دارو) زیر زبان نگه دارد تا آب شود سپس قورت دهد،

۳- دمکرده آویشن به شرطی که کم کاری تیروئید نداشته باشد.

اختلال دفع بی اختیار مدفوع و گاز بی اختیار (خیراندیش)^{۱۴۶}

در طب جدید درمان ندارد ولی ناشی از سردی روده است در زنان بیشتر است چون عمل جراحی هنگام سزارین انجام می دهند. سیاهدانه روی کمر بمالید و کاهش سردی ها و افزایش گرمی ها مخصوصا اسفند شبانه و عسل ناشتا بخورد.

این دفع مثلا هنگام نزدیکی یا عطسه یا فریاد و... اتفاق می افتد.

۱۴۴ کافی: ج ۶، ص ۳۶۱

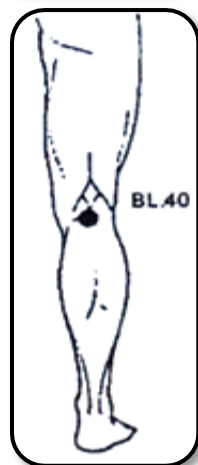
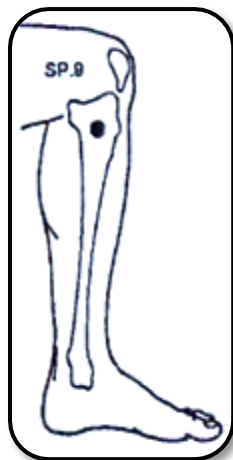
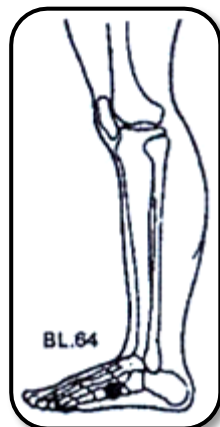
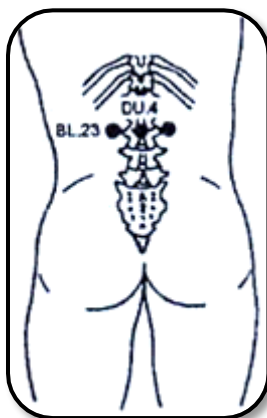
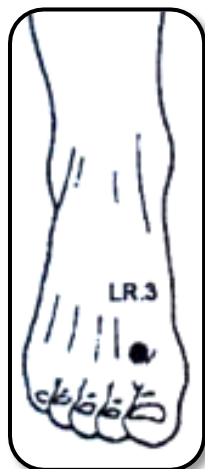
۱۴۵ نسخه های مورد تایید استاد...

۱۴۶ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

— عدم کنترل در سیستم ادرار^{۱۴۷}

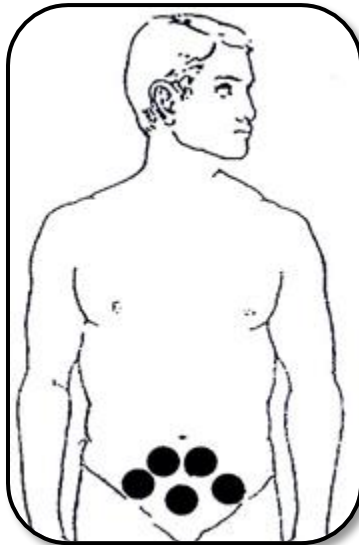


۲۶- برداشت رحم

بعد از عمل برداشت رحم و تخمدان چه باید کرد؟ (روزاده)

پرسش: بنده زنی ۴۵ ساله هستم، به خاطر مشکلاتی که داشتم تخمدان و رحم را درآوردم. به تازگی تخمدان دیگرم نیز از کار افتاده. دکتر مصرف داروهای هورمونی را توصیه کرده است. نظر شما راجع به این مشکل چیست؟

پاسخ: داروهای هورمونی را توصیه نمی‌کنیم. صبح‌ها یک استکان عرق رازیانه و عصرها یک لیوان عرق بومادران میل کنید. غذاهای گرم میل کنید و سالی دو بار حجامت کنید. کمر و زیر نافتان را بادکش کرده و با روغن‌های گرم روغن مالی کنید.^{۱۴۸}



۱۴۸ (پرسش‌های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزهاده، ج ۱، ص ۲۴)

۲۷- جوش روی واژن

جوش بد بو روی واژن (روازاده)

پرسش: برای جوش های روی واژن که سوزش زیاد و همچنین بوی بدی تولید می - کند چه راهکاری پیشنهاد می کنید؟

پاسخ: برای ۷ شب ۲۰ سی سی عسل در واژن خود تزریق کنید و هم چنین با روغن زرد محلی موضع را چرب کنید. از نوره استفاده کنید.^{۱۴۹}

تبریزیان: برای همه انواع جوش به نسخه جوش عمل شود.

۲۸- کمر درد بعد از زایمان

کمر درد بعد از زایمان و... (روازاده)

پرسش: برای کمر دردهای بعد از زایمان چه درمانی توصیه می کنید؟

پاسخ: روغن زرد محلی و کاجی که با روغن زرد درست می شود، برای رفع کمر درد بعد از زایمان مفید است، ضمناً بعد از زایمان شکم و کمرتان را ببندید. کمرتان را با روغن های زیتون یا سیاه دانه یا پماد B111 چرب کنید و روزی یکبار کمرتان را با حوله و اطو گرم کنید. غذاهای سالم و مقوی میل کنید و به حالت جنینی بخوابید.^{۱۵۰}

تبریزیان: به نسخه کمر درد عمل شود.

۲۹ - توده های خوش خیم سینه

تبریزیان: به نسخه تومر وورم عمل کنید.

توده های خوش خیم سینه (روازاده)

زن/سن ۲۴ سال

پرسش: بنده در هر ۲ سینه توده دارم. ۱ بار به تشخیص اشتباه پزشک جراحی کردم اما دوباره توده ها در آمدند و این اواخر رشد کردند و گاهی دچار درد و سوزش شدید در سینه چپ می شوم. میزان استروژنم بالاست اما دکتر فقط جراحی کرد و درمان دارویی تجویز نکردند. دارای موهای زائد در صورت، چانه و گردن هستم. ضمناً فقر آهن زیاد و کمبود کلسیم هم دارم. لطفاً کمکم کنید، می ترسم توده ها سرطانی بشوند.

پاسخ:

اگر فقط جراحی صورت گرفته و پس از جراحی اقدامی مثل شیمی درمانی یا پرتو درمانی انجام نشده پس قاعدتاً توده ها خوش خیم اند.

در هر حال باید نتیجه پاتولوژی دیده شود.

درمان کامل شما نیز نیاز به پیگیری از نزدیک دارد.

علی ایحال مصرف روزانه یک لیوان عرق رازیانه با عسل و بادکش گرم زیر شکم و پرهیز از غذاهای سودازا مفید است.

با مصرف شیره انگور، آب آهن تاب و لبنیات محلی ذخایر بدنتان را تامین کنید.^{۱۵۱}

۳۰- جلوگیری از بارداری و تأخیر انداختن بارداری جلوگیری از بارداری (تبریزیان)^{۱۵۲}

۱- عدم ریختن منی در رحم ۲- داروی ترکیبی مخصوص.

جلوگیری طبیعی از بارداری (باقری)^{۱۵۳}

اگر به هر دلیلی نمی خواهید باردار شوید کارهای زیر را انجام دهید تا به شکل طبیعی و بدون ضرر و آسیب از بارداری جلوگیری کنید

۱- از پاکی تا آغاز پریود و قاعدگی هر شب یک قاشق انجدان رومی دم کرده، میل کنید.

۲- در مواقع ضروری پس از پاک شدن، هفت عدد کاکنج را در یک عرقی که برای خانم ها مفید است دم کرده میل کنید.

۳- یک مرتبه پنبه را در روغن زیتون و کنجد خیس کرده در مهبل بگذارند.
نکته مهم: از قرص های شیمیایی برای جلوگیری از بارداری استفاده نکنید. این قرص ها باعث بسته شدن دهانه رحم می شوند.

جلوگیری طبیعی از بارداری (روازاده)

پرسش: آیا جلوگیری طبیعی مضر است؟ شما چه روش هایی برای جلوگیری از بارداری دارید؟

پاسخ: در شرایط معمول جلوگیری طبیعی مضر نمی باشد، جهت انجام مشاوره جلوگیری از بارداری می توانید به مطب مراجعه نمایید.^{۱۵۴}

^{۱۵۲} کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

^{۱۵۳} طب اصولگرای اسلامی ص ۱۴۹

^{۱۵۴} پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۲۵

به تأخیر انداختن بارداری (روازاده)

زن/سن ۲۶ سال / خرم آباد

پرسش: مدت ۲ سال با استفاده از روش طبیعی جلوگیری می نمایم و تا مدتی نیز (حدود ۱ سال) قصد جلوگیری دارم آیا برایم مشکلی از لحاظ نازایی ایجاد نمی شود؟

پاسخ: خیر انشاء الله از این جهت مشکلی برای شما ایجاد نمی شود.

در هر حال توصیه نمی شود که بارداری را خیلی به تاخیر بیندازید. تحصیل و کار و وضع اقتصادی نباید مانع بچه دار شدن شما شود، شما الان در بهترین سن بارداری هستید. همچنین استفاده از قرص ها یا آمپول های جلوگیری بسیار مضر هستند.^{۱۵۵}

۳۱- قند و آزمایش قند در بارداری

آزمایش قند دوران بارداری (روازاده)

زن/سن ۲۲ سال

پرسش: لطفاً بفرمایید آزمایش قند دوران بارداری معروف به GCT یا گلوکز مورد تایید شما است یا خیر و اگر نیست چگونه باید قند خون را کنترل کرد؟
پاسخ: بله در مورد این اقدام تشخیصی مخالفتی وجود ندارد. عسل بجای قند و شکر قرار داده شود.

چای مطلقاً قطع شود. ۵۰ گرم از هر یک از گیاهان مریم گلی، نعنا، کلپوره و گزنه را به نسبت مساوی ترکیب با ۶ لیتر آب بجوشانید تا ۵ لیتر باقی بماند، سپس یک سوم لیوان از آنرا روزانه ناشتا میل نمایید.

با انجام اقدامات فوق هم زمان قند خون نیز کنترل گردد، اگر با انجام این تدابیر میزان قند خون کنترل نشد، تحت نظر پزشک از انسولین استفاده شود.^{۱۵۶}

۳۲- عمل سزارین

درد موضع بی حسی بعد از عمل سزارین (روازاده)

زن/سن ۲۴ سال /قم

پرسش: بعد از عمل سزارین (به وسیله بی حسی از ناحیه کمر) دردهایی در همان قسمت بی حسی دارم، لطفا درمانش را بگویید. با تشکر از سایت بسیار خوبتان.

پاسخ:

حتما حجامت عام و ساکرال (چهاربند) پیشنهاد می گردد.

بی حسی نخاعی (از ناحیه کمر) برای زایمان از بی هوشی عمومی عوارض و خطراتش بیشتر است.^{۱۵۷}

پیشگیری از سزارین (تبریزیان)^{۱۵۸}

مرد وزن قبل و بعد از بارداری سویق (قاووت) بخورند. مخصوصا زن بعد از بارداری ادامه دهد.

۱۵۷. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روازاده ج ۳ ص ۵۰

۱۵۸ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۳۳- از توصیه های دوره شیردهی گریه کودک (روایات)

امام صادق (علیه السلام): خطاب به مفضل بن عمر: ای مفضل! از سودی که در گریه برای کودکان هست، آگاه شو و بدان که در مغز کودکان، رطوبتی است که اگر بماند، برای آنان، رخدادهایی سخت و بیماریهایی (اعم از نابینایی و جز آن) پدید می آورد. از این رو گریه، آن رطوبت را از سر آنان روان می سازد و این خود، تندرستی و سلامت چشم را برایشان در پی می آورد. اکنون، آیا این احتمال وجود ندارد که کودک، از گریه خود سود ببرد و پدر و مادرش، این را ندانند و در تلاش پیگیر باشند که او را ساکت کنند و خواسته های وی را بر آورند تا گریه نکند، در حالی که نمی دانند گریه، برایش کارآمدتر و خوش فرجام تر است شدم. ۱۵۹

دعا و تعویض مخصوص

در کتاب طب الائمة آمده: تعویذ کودکی که زیاد گریه می کند و کسی که شبها بی تاب می کند و زنی که از درد تا صبح بیدار می ماند، این آیه است: (فَضْرَبْنَا عَلَى آذَانِهِمْ فِي الْكَهْفِ سِنِينَ عَدَدًا ثُمَّ بَعَثْنَاهُمْ لِنَعْلَمَ أَيُّ الْجَرْيِينَ أَحْصَى لِمَا لَبِثُوا أَمْدًا) ۱۶۰ ۱۶۱.

شیردهی به بچه قبلی در زنانی که باردار می شوند (تبریزیان) ۱۶۲

مطلوب نیست بهتر است زنان باردار شیردهی را قطع کنند چون شیر آنها خیلی هم فایده ندارد و به بچه شیرگاو روستایی طبیعی بدهید.

زیاد گریه کردن کودک (روازاده)

مصرف عرق بید مشک + گلاب، دمکرده اسطوخدوس

۱۵۹. بحار الانوار: ج ۹۵، ص ۱۴۹.

۱۶۰. سوره کهف آیات ۱۱ و ۱۲.

۱۶۱. بحار الانوار: ج ۷۶، ص ۱۹۴.

۱۶۲ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

گریه و بی قراری کودک (تبریزیان)^{۱۶۳}

اکثرا ناشی از سیر نشدن بچه است پس شیر کمکی بدهید یا سنگینی شیر باشد پس شیر کمکی را رقیق کنند اما شیر خشک معلوم نیست چه عوارضی دارد. شیر محلی بهتر است و اگر یبوست و شکم درد دارد، یک قاشق چای خوری آب سنا بدهید.

یبوست کودکان و بزرگان (تبریزیان)^{۱۶۴}

غالباً ناشی از غلبه سوداست و در مان ریشه ای آن درمان سوداست - سودابر - ملین. البته زیاده روی نکنند - سنا مکی - گل محمدی، البته مادر نوزاد از اینها زیاد میل نکند شیر را کاهش میدهد. مصرف روغن زیتون - بهترین درمان برای نوزاد تنقیه است - تنقیه با آب ولرم یا آب با روغن.

جویدن ناخن در بچه ها (تبریزیان)^{۱۶۵}

ناشی از افسردگی و مشکلات روحی روانی است. علاوه بر رفع افسردگی و مشکلات روحی شبها صبر زرد به ناخن بچه بمالید.

انحراف مچ پای نوزاد در شکم مادر (تبریزیان)^{۱۶۶}

مادر سویق گندم یا جو یا سنجد بخورد، همچنین داروی استخوان سازهم مصرف کند. **تشنج مغزی حین تولد (تبریزیان)^{۱۶۷}** کیسه آب تمام شده و به دلیل عدم رسیدن فرمان تشنج رخ می دهد. روغن بنفشه پایه کنجد، طریفل، تشنج (انغوزه)، عقل، جامع با آب انار و بخور حضرت مریم س استفاده شود.

۱۶۳ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۶۴ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۶۵ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۶۶ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۶۷ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۳۴- اوریون کودکان

اوریون کودکان (تبریزیان) ^{۱۶۸}

پشت گوش ورم می کند. مسری است. موجب ورم بیضه می شود و اگر درمان نشود عامل عقیمی می گردد. درمان تب و استفاده از عسل سیاهدانه و داروی امام کاظم ع و داروی جامع با آب عسل توصیه می شود.

پستانک (روازاده)

/ زن/سن ۵ ماهه پرسش: آیا استفاده پستانک برای کودکان مشکلی دارد؟

پاسخ: باعث ایجاد اختلالات در شکل گیری دندانها و فک بالا می گردد و کار خوبی نیست.

نحوه از شیر گرفتن بچه ها (کرد افشاری)

در مورد نحوه از شیر گرفتن بچه من رو راهنمایی کنید؟ بچه من دو سالشه اما از شیر خوردن دست نمی کشه.

پودر صبر زرد به نوک سینه بمالید، صبر زرد به دلیل تلخی بیش از اندازه و ماندگاری که دارد فرزند دیگر حاضر نیست شیر مادر را بخورد، البته بهتر از لحاظ ذهنی نیز او را آماده کنید.

جایگزین قطره مولتی ویتامین و قطره آهن و تغذیه مناسب کودک / مرد/سن ۶ ماهه

پرسش: لطفاً بجای مصرف قطره مولتی ویتامین و قطره آهن برای اینکه کودکان دچار مشکل نشوند چه جایگزینی می توان استفاده کرد؟

پاسخ: در کودکانی که فقط شیر مادر می خورند، باید مادر تغذیه خوبی داشته باشد تا جایگزین قطره مولتی ویتامین گردد.

بجای قطره آهن حتماً از آب آهن تاب برای مادر و نوزاد استفاده نمایند.

از چهار ماهگی نیز غذای کمکی را شروع کنید.

شیره انگور، عصاره گوشت راسته گوسفند بدهید تا بخورد.

عسل و مغزهای خشک بار (مثلاً به شکل کوبیده شده) نیز زیاد بخورد.

اگر هم به صورت دائم حسوم در ظرف آبجوشتان (کتری یا سماور) و در ظرف غذایتان (غذاهای خورشتی) باشد، قطعاً کودکان شما دچار کمبود آهن نخواهند شد و به هیچ وجه نیازی به قطره آهن (که دارای عوارضی از جمله بیش فعالی است) نمی باشد. به کودکان بالای چهار ماه باید غذای کمکی مغذی بدهید.

غذاهای گرم و تر به آنها بدهید تا به رشد آنها کمک کنید.

با گندم و گوشت گوسفندی و نخود غذا برای او درست کنید.

انجیر، خرما و انگور به بچه بدهید و نگذارید با تغذیه نادرست سلامت مزاج او مبتلا به تغییرات و عادات نامطلوب شود.

اولین غذای کمکی که برای بچه شروع می کنید بهتر است حریره بادام باشد و بعد از ۲ هفته بتدریج سوپ با گوشت پرندگان یا گوسفندی بدهید.

لبوب و مغزها را به بچه بدهید.

اگر خانم خانه قدری هنر و سلیقه داشته باشد می تواند مواد خوراکی سالم که خوشمزه، خوشگل و خوش رنگ باشد تهیه نماید که بچه به آن علاقه مند شود و جایگزین یخمک، ژله و هله هوله های دیگر گردد. مثلاً گردو و دیگر مغزها را با عسل قاطی کنند و با آب لبو رنگین نمایند و در یخچال بگذارند تا خنک شود.

عسل هم به اندازه بدهید و خیلی افراط نکنید. روزی دو الی سه قاشق غذاخوری کفایت می -

کند. بچه ها هم مانند بزرگترها مزاج خاص خود را دارند که از علائم و ویژگی هایشان می -

توانید متوجه شوید که مزاج جبلی (ذاتی) و مادرزادی آنها چیست و بسته به مزاج آنها میزان

مصرف عسل را می توانید کم و زیاد نمایید.^{۱۶۹}

جایگزین قطره AD (روازاده) زن/سن ۷ ماهه

پرسش: لطفاً برای جلوگیری از کمبود ویتامین دی و ویتامین آ در کودکان، بجای مصرف قطره AD چه چیزی پیشنهاد می‌کنید؟

پاسخ: برای تامین ویتامین D بچه را لخت نکید و روزی ۲۰ دقیقه در معرض نور مستقیم آفتاب قرار دهید.

عسل نیز به او بدهید.

غذای کمکی مغذی به بچه بدهید.

برای تامین ویتامین A مادر و کودک زردک یا هویج و آب زردک یا آب هویج فراوان بخورند.

ضمناً هویج دارای طبع گرم و تر می‌باشد و برای رشد کودکان بسیار مناسب است.^{۱۷۰}

قنذاق یا پوشک کردن نوزادان؟ (روازاده) زن/سن ۱ سال

پرسش: آیا پوشک کردن نوزادان مشکلی برای آنان ایجاد می‌کند؟

پاسخ: با توجه به اینکه نوزادان دارای اندام و مفاصل بسیار ظریف هستند، قنذاق، نوزادان را از ضربات احتمالی حفظ می‌کند. و در هنگام بغل گرفتن و حمل نیز او را محافظت می‌کند، دمای بدن نوزاد را ثابت نگه می‌دارد و به رشد طبیعی اعضاء و اندام کودک کمک می‌کند.

قنذاق کردن نوزادان تا ۴۰-۵۰ روزگی به روشی که در قدیم این کار را می‌کردند، و بعد از آن استفاده از پارچه‌های نخی (به اصطلاح کهنه کردن کودک) توصیه می‌شود البته نباید خیلی محکم بسته شود.

لازم به ذکر است از سه نقطه، خون در دستگاه تناسلی چه مرد و چه زن در جریان است:

از طریق کشاله ران‌ها و زیر ناف

۱۷۰. پرسش‌های شما پاسخ‌های حکیم دکتر روزاده ج ۳ ص ۳۱.

این سه نقطه متاسفانه در نوزادان به اسم پوشک و به اسم اینکه گفته اند قنطاق نکنید، تحت فشار قرار داده می شود لذا پوشک باعث اختلال در خون رسانی به موضع تناسلی و ایجاد معضلاتی شده است.

کوچکی آلت تناسلی و بیماری های رحمی و تخمدانی مانند کیست ها، فیروم ها و نازایی ها از شایع ترین معضلاتی است که به دنبال کم خون رسیدن به دستگاه تناسلی است.

لذا حتی الامکان از پوشک استفاده نشود برای دختران مخصوصا بهتر است. چرا که به غیر از مورد فوق الذکر حاوی مواد شیمیایی هستند و واکنش پوستی ایجاد می کنند.^{۱۷۱}

کم خوابی و تسریع در خواب کودکان (روازاده) مرد/ سن ۱۰ ماهه

پرسش: برای رفع کم خوابی کودکان و تسریع در خواب کودک چه مواردی توصیه می - فرمایید؟

پاسخ: کم خوابی به دنبال خشکی مغز رخ می دهد، پس هم کودک و همچنین اگر شیرخوار است، هم مادر شیرده از غذاهای خشک کننده مثل سوسیس، کالباس، کنسرو، نوشابه، پیتزا و سس، گوشت گاو، عدس، بادمجان، کلم، قارچ و خرما و ادویه جات کمتر میل کنند.

هر روز کمی ماست طبیعی چرب یا دوغ به کودک بدهید.

مادر هم ماست و کاهو بیشتر میل کند.

هر روز بدن و سر کودک را با روغن بنفشه و بادام شیرین چرب کنید.

هر روز او را به مدت کوتاهی استحمام کنید. حمام کردن برای این کودک بیشتر باید به صورت آب بازی با آب ولرم باشد اما نباید آنقدر طول بکشد و محیط خیلی گرم باشد که عرق کند.

چکاندن روغن بنفشه داخل بینی قبل از خواب شب (۱ قطره هر طرف بینی) بسیار کمک کننده است.

نیم ساعت قبل خواب یک نوشیدنی آرامش بخش مانند دم کرده گل گاوزبان یا سنبل الطیب به کودک بخورانید تا شب بتواند به راحتی بخوابد.

استشمام گلاب یا قرار دادن حوله آغشته به گلاب در کنار محل خواب کودک نیز مفید است.

هم کودک و هم مادر شیرده غذاهای رطوبت بخش میل کنند و شبها هم غذاهای ادویه دار و خیلی گرم و خشک هم نخورند.

درمان و داروهای دیگری هم برای بهتر شدن خواب کودکان وجود دارد اما نیاز به این دارد که به مطب مراجعه کنید تا حضوری توضیحات جامعی راجع به نحوه استفاده از دارو خدمتان ارائه گردد.^{۱۷۲}

بالا آوردن شیر در کودک شیرخوار

به دلیل شل بودن دریچه مری کودک هنگام شیر خوردن بعضی از کودکان شیر را بالا می آورند که درمان آن مالیدن روغن کنجد روی شکم کودک است و مادر کودک باید از خوردن سردی ها پرهیز نماید و از گرمی ها بیشتر استفاده نماید. خوردن روزی ۱۴ عدد پسته حداقل به مدت یک هفته.

دندان در آوردن بچه ها (بنی هاشمی)

دمنوش ضعیف بابونه یا عرق آن را به بچه بدهید یا داخل دهان بچه بچکانید

برگشت شیر در نوزادان

در حالت معمولی این دریچه بسته می شود و به محض ورود غذا به مری این دریچه باز می شود و به این ترتیب هنگام خوابیدن یا خم شدن، عملکرد این حلقه مانع از بازگشت اسید معده و همچنین غذای موجود در معده به مری می شود.

اگر چه ممکن است بزرگسالان نیز رفلاکس را در هر سن و سالی تجربه کنند، اما به دلیل این که نوزادان تنها از مایعات استفاده می کنند رفلاکس نوزادان بیشتر شایع است. اما این

۱۷۲. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روازاده ج ۳ ص ۳۷ و ۳۸.

عارضه پس از یک سالگی و با بهبود عملکرد دریچه مری برطرف خواهد شد. معمولاً حدود ۵۰ درصد از کودکان رفلاکس را با شدت‌های مختلف تجربه خواهند کرد و تنها درصد کمی از نوزادان دچار رفلاکس شدید می‌شوند. کودکان مبتلا به رفلاکس پس از بالا آوردن شیر، دچار سرفه می‌شوند که البته این عارضه و پیامدهای ناشی از آن طبیعی است و حتی نوزادانی که از شیر مادر تغذیه می‌کنند نیز ممکن است به چنین وضعیتی مبتلا شوند.

در نوزادانی که به این عارضه مبتلا هستند بهتر است تعداد وعده‌ها بیشتر شود و در هر وعده کودک شیر کمتری بخورد. این کار مانع از پر شدن کامل معده می‌شود و احتمال این که به دلیل نقص در عملکرد دریچه بین مری و معده، بخشی از شیری که نوزاد خورده است از معده وارد مری می‌شود به مراتب کمتر خواهد بود. در اغلب موارد این عارضه نیازمند اقدامات یا درمان‌های جدی نیست و اگر وضعیت نوزاد از نظر وزن‌گیری مناسب باشد به این معنی است که این وضعیت با رشد کودک بهبود خواهد یافت.

۳۵- درمانهای مشترک برای همه بیماریهای زنان و زایمان درمان بیماریهای زنان با عسل (دریایی)^{۱۷۳}

عسل در موارد تهوع شدید زنان باردار:

زنان باردار در ماههای اول بارداری از نوعی ویار و تهوع رنج میبرند. این نوع تهوع از عوارض دوران بارداری است که زنان باردار (تحت عنوان ویار) به آن مبتلا میشوند. گاهی اوقات این عارضه شدید و دردآور است که تاثیر منفی بر زنان باردار را در بر دارد. بنابراین، باید اینگونه زنان بارداری که از این عارضه رنج میبرند، با دقت تحت مراقبت طبی و درمان قرار داد. در موارد شدید ملاحظه میشود که بدن در متابولیسم مواد قندی دچار نوسانات و اختلالات میشود. از لحاظ علمی ثابت شده است که هنگامی که سرم محلولهای عسل (قندهای میوه با قندهای انگور) به زنان باردار تزریق میشود، نتایج بسیار عالی در درمان حالت تهوع زنان در پی خواهد داشت.

چون عسل یک ماده قندی است، و دو قند گلوکز و فروکتوز را در بر دارد. دکتر هیرمن گینسل را بر آن داشت تا در مورد درمان این بیماری محلول عسلی ملکائین را به آزمون گذارد. او این محلول را به ورید بیماران تزریق کرده است. پس از ۲-۳ بار تزریق، درصد زیادی از بیماران بهبود یافتند. اما اگر بعد از ۳ بار تزریق بهبودی دیده نشود، ادامه درمان با تزریق این محلول بی فایده است. دکتر مینک برای درمان این موارد تزریق محلول آمپلی تول را در جداره های گردن رحم و اطراف دو رشته نگهدارنده رحم در غده تیروئید تجربه کرده است. نتایج این تجربه شایان ذکر، موفقیت آمیز و جالب توجه بوده است.

درمان بیماریهای زنان و زایمان (دریایی) ۱۷۴

از مناسب ترین نوشیدنی ها برای دوران نقاهت و دردهای ناشی از قاعدگی و تقویت بانوان این است که «سیاهدانه» را با انار بیابانی (انار وحشی خود رو در بیابان و صحرا چنانچه یافت نشود انار خوب معمولی نیز کفایت میکند) و آبجوشانده و با عسل شیرین کرده سه بار در شبانه روز میل شود و نیز اگر «سیاهدانه» را در آب جوشانده ریخته و بگذارند خنک شود، میتوان از این محلول به عنوان یک ماده ی پاک کننده مهلی جهت شستشوی اندام تناسلی زنان استفاده کرد. این محلول مانند یک ماده ی ضد عفونی کننده ی مناسب خاصیت میکروب کشی داشته و تحریکات دستگاه تناسلی زنان را کاسته و از میان میبرد. و زیانهای داروهای شیمیایی را نیز نخواهد داشت. داروی شیمیایی هرگز بیماری را ریشه کن نمی کند بلکه توسعه می دهد.

۳۶- قطع شدن عادت ماهیانه زنان = آمنوره

الف: معرفی بیماری

قطع قاعدگی (آمنوره) ۱۷۵

علل

لاغری یا چاقی زیاد - عدم کارایی کبد - شوک روانی و حالات عصبی - ضعف تغذیه (خصوصاً نخوردن گوشت، لبنیات، منابع آهن) - حاملگی خارج از رحم - عدم تخمک گذاری - پرکاری فوق کلیه - ورزش شدید یا فعالیت شدید - کم خونی - جابجایی رحم (با بستن گن سفت) - کاهش ناگهانی وزن (رژیم گرفتن) - اختلالات هورمون های جنسی زنان - کم کاری هیپوفیز - شیردادن نوزاد (طبیعی است) - کیست تخمدان - حاملگی - تیروئید.

عوارض قطع قاعدگی

فشارخون - ورم بدن و چاقی - احساس کلافگی و ناراحتی عصبی و تشویش - درد در ناحیه رحم - گر گرفتگی - مقاربت دردناک - ترشح شیر از سینه - سردرد - دو بینی. توجه: قبل از شروع درمان از حامله نبودن زن مطمئن شوید چون با استفاده از داروها دچار سقط می گردد و خطرناک است.

ب: نسخه ها

برای باز شدن حیض (روایات)

اسماعیل بن بزیر می گوید: به امام کاظم (ع) عرض کردم: دختر جوانی دارد که حیض نمی شود. حضرت فرمودند: سرش را [باحنا] خضاب کن که حیض دوباره باز خواهد

گشت. من چنین کرده و دوباره حیض به او برگشت.^{۱۷۶}

گشودن جریان خون قاعدگی و رفع دردهای آن

یک لیوان جوشانده شنبلیله که با عسل، شیرین و جوشانده شده، هر روز دو نوبت، صبح و شب نوشیده شود.

برای ایجاد قاعدگی (ضیایی)^{۱۷۷}

مصرف دارچین، زعفران، کاهو (بدون سس)، گلپر، سیاهدانه، زنیان، زیره شیرین (انیسون)، زیره سیاه، آویشن، برگ سنا، اکسین،

۲. خوردن یک قاشق چایخوری پودر شوید در ۲۴ ساعت یکبار،

۳. دمکرده ریشه کَرَب (کَؤَر) و تُخْم کَرَب (تخم کَؤَر) برای زاید شدن خون قاعدگی و ازدیاد ادرار، و درمان قطع قاعدگی در زنان جوان یعنی درمان آمنوره اولیه و ثانویه،

۴. سوپ جعفری برای باز کردن قاعدگی دختران جوان بسیار خوب است.

۵. صبحانه اش تا دمکرده گل همیشه بهار اب عسل آویشن میل شود،

۶. هفت برگ کلم برگ سبز در سه لیوان آب بجوشد

تا یک لیوان شود، سپس شعله را خاموش کرده، جوشانده را صاف کند و اب یک قاشق غذا خوری عسل مخلوط نموده و میل میکند.

۷. دمکرده تخم جعفری

درمان قطع قاعدگی (تبریزیان)^{۱۷۸}

حنا گذاشتن به سر، قاعدگی را باز می کند و یا داروی قاعده آور طوری که اگر مرد

۱۷۶ کافی: ج ۶، ص ۴۸۴.

۱۷۷ فایل مورد تایید استاد

۱۷۸ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

بخورد ادرارش خونی می شود. قطع قاعدگی یا از التهاب رحم است یا غلظت خون یا غلبه خون است. داروی ورم رحم و صاف کننده خون مفید است.

بسته شدن خون حیض (موسوی)^{۱۷۹}

زالوها را زیر قوزک داخلی پا و روی صافن می اندازیم، همراه با سایر درمان های گیاهی که توام با زالو درمانی انجام می شود. ۳ بار میتوان تکرار کرد.

بند آمدن کامل قاعدگی (باقری)^{۱۸۰}

اگر اصلا قاعده نمی شوید و در نتیجه بچه دار نمی شوید به یکی از دو روش زیر خود را درمان کنید:

۱- کاکنج را در عرق رازیانه (و اگر نبود در عرق بومادران یا عرق کرفس یا عرق نعناع و یا عرق گل گاوزبان) دم کرده با شیره طبیعی انگور شیرین کرده و میل کنید.

۲- کاکنج + رازیانه + سیاهدانه.

خشک شده ی مواد فوق را به مقدار مساوی با هم مخلوط کرده، آسیاب کرده تا پودر شود آن گاه با عرق بومادران مخلوط کرده و با شیره طبیعی انگور، شیرین کرده سه وعده میل کنید.

۳- پنبه را در نفت سفید خیس کرده، داخل مهبل گذاشته شب تا صبح بماند.

۴- پودر بادام تلخ را با عسل طبیعی آنقدر مخلوط کنید که بتوان با آن شیاف ساخت سپس با آن شیاف، مهبل را بردارید.

۵- ابهل (۵ گرم) + افسنتین (۵ گرم)

این ها را در یکی از عرق های رازیانه، کرفس، نعناع و بومادران جوشانده پس از

۱۷۹ زالودرمانی ص ۸۱

۱۸۰ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۴۳

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

جوشاندن ۵ گرم مرمکی را با آن، مخلوط کرده، سه وعده قبل از غذا میل کنید. توجه داشته باشید که مرمکی را بجوشانید.

۶- بادیان (۱۰ گرم) + تخم کرفس (۱۰ گرم) + انیسون (۱۰ گرم) + نعناع (۱۰ گرم) + مشک ترامشع (۱۰ گرم) + سیاهدانه (۱۰ گرم)

مواد فوق را جداگانه نیم کوب کرده سپس با هم مخلوط کنید به مدت ۶ روز دو وعده (صبح و شب) جوشانده و میل کنید.

طرز تهیه: یک قاشق غذاخوری از مخلوط فوق را در یک قوری معمولی ریخته تا پس از جوشاندن ۲ لیوان بشود. سپس دو وعده (صبح و شب) هر وعده یک لیوان از آن جوشانده را میل کرده و این عمل تا ۶ روز ادامه دهید.

تاخیر پر یود (بنی هاشمی)

اگر رازیانه صبح ناشتا مصرف شود برای عقب افتادگی پر یود خوب است ولی اگر بعد از صبحانه خورده شود خونریزی های شدید را کنترل میکند خوردن آب انار شیرین ۲ الی ۳ لیوان در طول روز بسیار درمانگر است.

بسته شدن حیض (بنی هاشمی)

یک دانه بادام تلخ را شکسته بشکل شیاف استفاده کنید موجب باز شدن حیض می شود.

اختلالات هورمونی (گزارش درمان) ۱۸۱

نام بیمار: خانم ن.خ.ن. سن: ۴۵ سال (متاهل)

علت مراجعه: قطع قاعدگی

علائم بیماری: بیمار به علت قطع پر یود که از یک سال قبل شروع شده بود، مراجعه

کرد. کلیه بررسی های تشخیص برای بیمار انجام شده و مشکل خاصی تشخیص داده نشده بود. در نهایت با مصرف دارو به طور مصنوعی قاعدگی برقرار شده بود. قبل از شروع درمان با حجامت مدت ۳ ماه مصرف داروها را قطع کرد اما پیروی نداشت. در ضمن از درد در ناحیه زانوها نیز شکایت داشت.

درمان های انجام شده: انجام حجامت کتف و ساکرال و زانوها

سیر درمان: حجامت های بیمار از زمان مراجعه او (۲۷/۱۰/۷۷) شروع شد. بعد از یک نوبت حجامت کتف و ۲ نوبت حجامت ساکرال و یک نوبت حجامت زانو و ۷ نوبت حجامت گرم و خشک اختصاصی درد زانوهای بیمار کاهش شدیدی پیدا کرد. از تاریخ ۲۰/۱/۷۸ قاعدگی ها برقرار و تا تاریخ ۲۸/۲/۷۸ که آخرین ویزیت درمانی بیمار بود، ۲ بار و به صورت کاملاً طبیعی قاعده شد. بعد از آخرین نوبت توصیه به انجام حجامت روتین سالیانه شد.

پزشک معالج: دکتر علیرضا آزادبخت

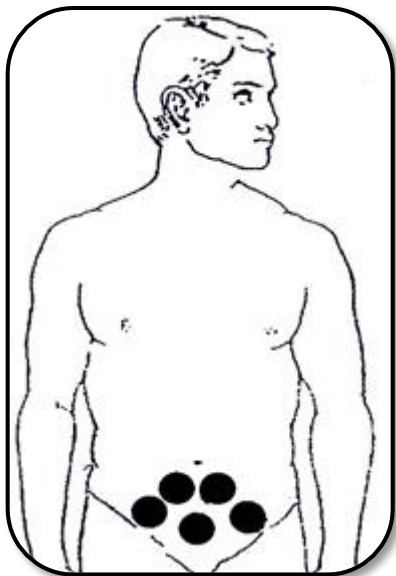
اختلالات هورمونی (گزارش درمان)^{۱۸۲}

نام بیمار: خانم ۵۰ ب. سن ۱۸ سال

علت مراجعه: قطع قاعدگی

علائم بیماری: بیمار با شکایت درد زیر شکم و کتف و کمر و آمنوره ۷ ماهه به این مرکز در تاریخ ۵/۴/۸۱ مراجعه نمود.

درمان های انجام شده: درمان های زیر برای بیمار گذاشته شد؛



۱- بادکش دیسمنوره ۵ مرحله.

۲- روغن مالی با روغن.

سیر درمان :بعد از دو مرحله بادکش سونوگرافی درخواست گردید که گزارش زیر رویت شد،

تخمدان راست، دارای کیست با قطر ۵۰mm می باشد اما تخمدان چپ کیست ندارد. دو هفته بعد از اتمام دوره بادکش ها ،حجامت عام انجام شد و مجددا یک ماه بعد هم حجامت عام تکرار شد و

سونوگرافی درخواست شد که در جواب کیستی گزارش نشده بود . در تاریخ ۱۰/۶/۸۱ آمنوره برطرف گردید و پیروود شروع شد. دردهای بیمار کاملا از بین رفت . مجددا در تاریخ ۱۵/۸/۸۱ و ۸/۱/۸۲ سونوگرافی درخواست شد که جز چند فولیکول ریز به قطر ۶mm کیستی در تخمدان گزارش نگردید.

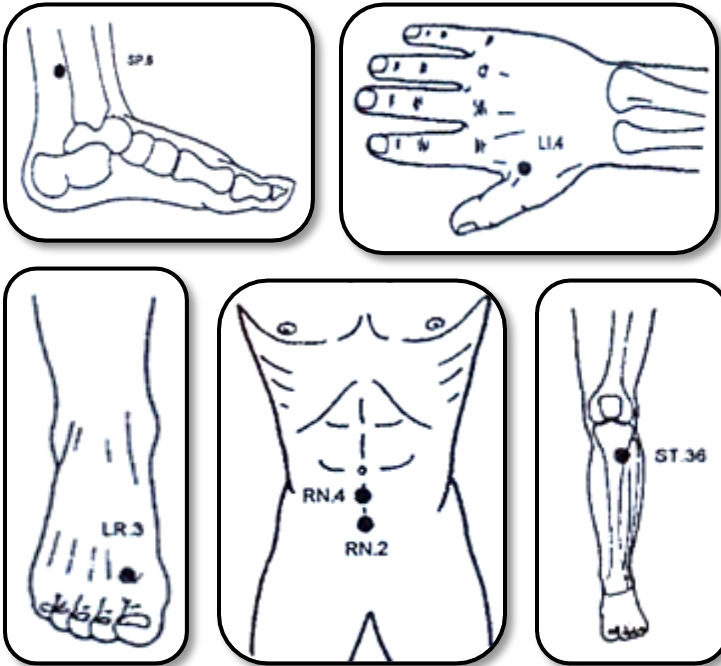
پزشک معالج :دکتر محسن زحمتکش

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– مشکلات هورمونی و دستگاه تولید مثل خانمها

عادت ماهیانه غیر منظم و یا شدید و یا انقباضات شدید دردناک

تأخیر عادت ماهیانه و حالات عصبی و تنشهای قبل از عادت ماهیانه^{۱۸۳}



۳۷- لکه بینی و قاعدگی نامنظم

الف: معرفی بیماری

لکه بینی (خونریزی بین دو قاعدگی) (۱۸۴)

لکه بینی: خونریزی بین دو قاعدگی را گویند و لازم به تذکر است که ۵در صد زنان هنگام تخمک گذاری ترشحات لکه های خونی روشن را در اواسط چرخه قاعدگی تجربه می کنند.

علل لکه بینی

اختلالات هورمونی - تورم تخمدان ها و تورم رحم - عفونت - فیبروئیدها - آدنومیوزیس (لکه بینی قبل و بعد از قاعدگی) - آدنومیوز (لکه بینی قبل و بعد از قاعدگی) - سرطان گردن رحم - IUD - ضعف دستگاه تناسلی - کپسول های کاشتنی ضد بارداری (زیر پوستی) - فراموش کردن خوردن قرص جلوگیری از بارداری - التهاب دهانه رحم - انتقال هورمون استروژن از مادر به جنین (در نوزاد دختر)

علل لکه بینی بدون ارتباط با تخمک گذاری

عفونت (مهبل، مثانه، گردن رحم، آندومتر) - پولیپ رحم (زهدان) - ناهنجاری های سلول های گردن رحم - سرطان - عوارض حاملگی - قرص جلوگیری از بارداری - عدم تعادل هورمونی.

علائم لکه بینی

ترشح لکه های خونی روشن - درد خفیف در سمت راست یا چپ شکم.
توجه: استفاده زیاد از موارد یاد شده مضر است.

اختلالات قاعدگی و علل آن^{۱۸۵}

| علل | علائم |
|---|---|
| بی نظمی قاعدگی، اختلالات هورمونی اختلالات لایه پوششی رحم یا حفره لگن یا غیره حاملگی خارج از رحم و غیره | قاعدگی شدید یا بیش از ۷ روز به طول انجامد قاعدگی اخیرا دردناک شده (خصوصا روزهای آخر) قاعدگی این بار بسیار شدید تر شده و حدودا یک هفته یا بیشتر دیر پریود شدن دل درد |
| اثرات جانبی IUD تغییرات هورمونی در اثر قطع مصرف دارو | از زمان نصب IUD، خونریزی ها دردناک تر شده است. |

ب: نسخه ها

پاک نشدن از حیض (روایات)

اگر در حالی که سرکه خورده است، عادت ماهانه شود، هرگز کامل پاک نگردد،
گشنیز هم حیض را در شکم وی برمی انگیزاند و زادن را بر او سخت می سازد. سیب
ترش نیز حیض شدن او را قطع می کند و این عارضه برای وی یک بیماری می شود.^{۱۸۶}

لکه بینی بعد از عمل کورتاژ (روا زاده)

پرسش: زنی ۴۶ ساله هستم، دارای دو فرزند و دو بار عمل کورتاژ انجام داده‌ام، بعد از

۱۸۵ درمانهای گیاهی

۱۸۶ من لایحضره الفقیه ج ۳ ص ۵۵۱ ح ۴۸۹۹

سه هفته هنوز لکه بینی دارم، علت چیست؟

پاسخ: این مشکل می تواند ناشی از عارضه کورتاژ باشد. برای درمان شبی ۲۰ سی سی عسل را با یک سرنگ ۲۰ سی سی که انتهای آن بریده شده است، در واژن به صورت عمیق و با حجم و دفعات زیاد تزریق نمایید.^{۱۸۷}

تنظیم قاعدگی و درمان لکه بینی و درمان قاعدگی نامنظم (ضیایی)^{۱۸۸}

۱. به مدت دو هفته، روزی سه استکان چای رازیانه (یعنی یک قاشق چایخوری رازیانه در یک استکان آبجوش دم شود)، و پس از گذشت دو هفته، فقط روزی یک استکان چای رازیانه؛ زیرا زیاد خوردن رازیانه ناراحتی قلبی می آورد،
۲. آلوچه.

۳. جوشانده برگ انار.

۴. دمکرده گل بابونه اب عسل آویشن

۵. دمکرده گل بومادران اب عسل آویشن

۶. مصرف انار شیرین یا رب طبیعی انار

۷. جوشانده ریشه های انار

۸. میوه تمشک و مربای تمشک،

۹. یک استکان جوشانده برگ زرشک،

۱۰. ژانس یان (کوشاد = جتینانا): هر روز صبح قبل از کار منزل یا شب قبل از خواب، یک عدد قرص گیاهی جتینانا.

۱۱. یک استکان دمکرده خار مریم،

۱۸۷ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۲۵

۱۸۸ نسخه های مورد تایید استاد...

۱۲. اول مغرب: دو عدد میوه شاه بلوط (بلوط امل لک) بصورت خام یا بخار پز و یا آب پز بخورید،

۱۳. پیچک مو (پیچک درخت انگور) و برگ مو و دلمه برگ انگور که با رب انار درست شده باشد.

۱۴. جوشانده زردچوبه با پودر شاخه نبات،

۱۵. زنجبیل پرورده شده با عسل،

۱۶. عرقیات طبیعی: گل بهار نارنج، گل بومادران، گل بابونه، بادرنجبویه، مفید است.

نا منظم بودن پرپود (تبریزیان)

داروی قاعده آور (مرکب ۶۸) - در صورت کم خونی قرص خون هم مصرف شود و برای درد قاعدگی تنظیم آن آب شوید پخته با عسل و حنا گذاشتن روی سر مفید و موثر است.

تنظیم قاعدگی (تبریزیان)

یک کف سماق و یک کف تخم گشنیز در ظرفی زیر آسمان قرار دهند و صبح بجوشانند آب آن را ناشتا بخورند و سویق عدس هم مفید است.

عادت نامنظم (روازاده)

پرسش: بنده عازم سفر حج می باشم و قبلا مشکل نامنظمی عادت ماهیانه داشتم که تحت نظر شما درمان شده است. آیا اکنون می توانم برای این سفر قرص ال دی مصرف کنم؟

پاسخ: مصرف قرص ال دی توصیه نمی شود؛ چرا که این قرص در بعضی افراد اثرات طولانی مدت بدی برجا می گذارد که اگر استفاده نشود بهتر است. ۱۸۹

درد ناشی از قاعدگی نامرتب (روازاده)

پرسش: درمان نامرتبی قاعدگی چیست؟

پاسخ: اولاً حجامت کنید، تزریق وازینال عسل شبی ۲۰ سی سی داشته باشید، عرق بومادران، عرق رازیانه هر کدام صبح و شب یک استکان خورده شود و به مدت ۲۱ شب اسپند یک قاشق مرباخوری خورده شود و در زمان عادت ماهیانه موارد فوق الذکر قطع شود. این موارد را سه دوره تکرار نمایید تا مشکل برطرف شود.^{۱۹۰}

۳۸- خونریزی شدید قاعدگی (هایپرمنوره)

الف: معرفی بیماری

قاعدگی (رگل) شدید (هایپرمنوره)^{۱۹۱}

هایپرمنوره: از دست دادن بیش از CCA^{۸۰} خون در قاعدگی.

پلی منوره: خونریزی (قاعدگی) کوتاه کمتر از ۲۱ روز.

متورازی (لکه بینی): خونریزی غیر طبیعی بین قاعدگی.

لکوره: افزایش مقدار ترشح طبیعی.

الیگومنوره: قاعدگی بیشتر از ۳۷ روز است.

علل طولانی بودن قاعدگی

بیماری های التهاب لگن - فیبروم - اختلالات هورمونی - تومورها - آندومتریوز

- تغییر وضعیت رحم - شرایط غیر طبیعی حاملگی - یائسگی - سرطان گردن رحم

- کم خونی - پرکاری یا کم کاری غده تیروئید (اغلب کم کاری تیروئید) - I.U.D

- کپسول کاشتنی جلوگیری از بارداری - نازایی - سندرم تخمدان پلی کیستیک

۱۹۰ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۲۸

۱۹۱ درمانهای گیاهی قسمت خونریزی شدید قاعدگی

(باعث زیاد شدن فاصله پرپود می شود.) - پرفشاری خون - داروهای تاثیرگذار در انعقادخون - عفونت دستگاه زنانه و بیماری های مزمن عفونی.

علل خونریزیهای شدید در قاعدگی و درمان آن

- اغلب زنان در دوره‌ای از زندگی خود، خونریزی شدید قاعدگی را تجربه می کنند. بعضی از آنها تقریباً در تمامی دوره‌ها خونریزی شدید دارند. پزشکان اصطلاحاً به این خونریزی شدید یا طولانی، منوراژی یا هایپرمنوره می گویند.

- عادت ماهانه زنان تقریباً هر ۲۸ روز یکبار رخ می دهد. البته ممکن است خصوصیات قاعدگی از جمله طول دوره ماهانه و طول خونریزی و شدت آن از زنی تا زن دیگر متفاوت باشد. اگرچه معمولاً خونریزی ماهانه ۵ تا ۷ روز طول می کشد و در کل ۶۰ تا ۲۵۰ میلی متر (معادل ۴ قاشق غذاخوری یا حدود یک فنجان) در این مدت خون از دست می رود، اما خونریزی ماهانه خفیف یا شدید، منظم یا نامنظم، دردناک یا بدون درد، طولانی یا کوتاه همگی طبیعی هستند.

- با وجود اینکه خونریزی شدید ماهانه در میان زنان در پیش از یائسگی شایع است، تنها درصد کمی از زنان آنقدر زیاد خون دفع می کنند که در حد منوراژی باشد. برای اینکه خونریزی ماهانه به حد منوراژی برسد باید حداقل بعضی از علایم زیر را ایجاد کند:

۱- خونریزی به حدی برسد که یک نوار بهداشتی یا بیشتر در یک ساعت کاملاً خیس شود و این وضع تا ساعت‌های متمادی طول بکشد.

۲- در طول شب نیاز به تعویض نوار بهداشتی داشته باشید.

۳- عادت ماهانه بیش از ۵ روز طول بکشد.

۴- خونریزی ماهانه به قدری شدید باشد که در زندگی معمول شما اختلال ایجاد کند.

- ۵- احساس درد مداوم در زیر شکم در طول قاعدگی ایجاد کند.
- ۶- قاعدگی شما نامنظم شود.
- ۷- خستگی، بی حالی و تنگی نفس (علائم کم خونی) ایجاد کند.

درمان در پزشکی جدید

- ۱- آسپرین نخورید چون ممکن است منجر به افزایش خونریزی شود.
- ۲- رژیم غذایی مناسب و ورزش کافی داشته باشید.
- ۳- قرص آهن برای جلوگیری از کم خونی مصرف کنید.
- ۴- تمام جنبه های مشکل خود از جمله علل قابل کنترل و درمان های جدید را بشناسید، حداقل سالی یک بار شمارش گلبول های خون و آزمایش های سالانه مرتب را انجام بدهید.

اگر خونریزی های شدید قاعدگی به دلیل اختلالات هورمونی باشد ، بله ، می توان از قرص های هورمونی (مثلاً قرص های حاوی پروژسترون یا قرص های جلوگیری از بارداری) برای تنظیم مقدار خونریزی استفاده نمود . اگر مشکل هورمونی وجود نداشته باشد می توان از دارو هایی مثل مفنامیک اسید استفاده نمود به این صورت که ۲ روز قبل از شروع خونریزیها قرص را شروع کرده و تا کم شدن خونریزی ادامه دهید

ب: نسخه ها

خونریزی شدید زنانه (روایات)

قاووت عدس

علی بن مهزیار می گوید: کینزی داشتیم که حیض شده و خون آن قطع نمی شد تا آنجا که در آستانه ی مرگ قرار گرفت. امام باقر(ع) دستور دادند که وی قاووت عدس بخورد. او خورد و خون ریزی او قطع شد و بهبودی یافت.

خونریزی شدید زنان (خیراندیش)

مصرف عرق بومادران شبی یک لیوان با مقداری عسل و عرق یونجه .
استفاده از بادکش و خوردن عدس.

خونریزی زیاد هنگام قاعدگی (هایپرمنوره) (خیراندیش)^{۱۹۲}

حجامت گرم تخمدان - خوردن عرق رازیانه با یک قاشق عسل هر روز یک استکان -
کاهش سردی و افزایش گرمی ها (دوره ۴۰ تا ۱۲۰ روز)

خونریزی شدید قاعدگی و ایام عادت ماهانه (تبریزیان)^{۱۹۳}

سویق عدس دو قاشق - در صورت درمان نشدن هر روز یک قاشق سماق میل کند تا
یک هفته.

خونریزی زنان (تبریزیان)^{۱۹۴}

داروی خونریزی زنان (مرکب ۶۹)

قاعدگی زیاد و طولانی (تبریزیان)^{۱۹۵}

سویق عدس و یا گشنیز + سماق را یک شب در زیر آسمان بماند و صبح بجوشانند و
یک استکان میل کنند.

استحاضه زیاد (تبریزیان)^{۱۹۶}

سویق عدس - سماق رومی - تخم گشنیز.

خونریزی شدید زنان (بنی هاشمی)

۱- یک استکان سرکه را با ۵ یا ۶ لیوان آب بجوشانید و لرم که شد داخل آن بشینید.

۱۹۲ سخنرانی در تربت حیدریه

۱۹۳ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۹۴ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۹۵ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۹۶ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲- بومادران و بابونه از هر کدام ۵۰ گرم به اضافه ۵۰ گرم پودر مازو را بایکدیگر مخلوط کرده و از ترکیب اینها دو تا سه قاشق در یک یا چند لیوان آب بجوشانید بعد از اینکه دست زدید و احساس کردید نمی سوزاند به شکل آبن استفاده کنید

خونریزی شدید قاعدگی (منوراژی) و استحاضه کثیره (ضیایی)^{۱۹۷}

توجه: از خوردن چیزهایی که قاعده آور است پرهیز کنید.

درمان:

۱- صبح ناشتا: سویق العدس بخورید (در روایات شیعه آمده) و همچنین یک قاشق چایخوری شکوفه گل‌های انگور بخورید.

۲- صبحانه: یک لیوان جوشانده شیر تازه گاو مخلوط با عسل گون به همراه مربای به و مربای آمهل میل کنید.

۳- وسط روز: دو مشت سیب زمینی ورقه شده برشته در روغن زیتون میل کنید. دو قاشق چایخوری فوکل با عسل اسطوخدوس میل کنید و همچنین مخلوط سه شیره بخورید.

۴- عصرانه: یک استکان دمکرده ی جوشانده گل بومادران مخلوط با عسل اسطوخدوس میل کنید و همچنین مخلوط سه شیره بخورید.

۵- هر ۶ ساعت دو عدد میوه شاه بلوط بصورت خام یا بخار پز و یا آب پز بخورید

۶- شب: یک استکان جوشانده گل و برگ رازک (رَزَك) مخلوط با عسل گون میل کنید.

دستور تهیه ماء الجبن + پنیر مایه شتر اعرابی برای قطع خونریزی قاعدگی (کردافشاری)

«دستور تهیه ماء الجبن + پنیر مایه برای قطع خونریزی قاعدگی»

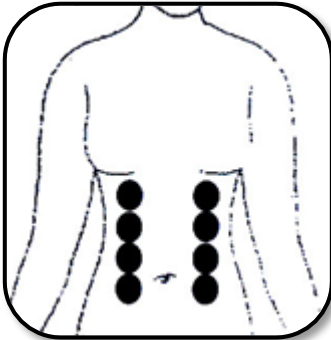
نیم کیلو شیر تازه و ترجیحاً محلی را بجوشانید، سپس شعله را خاموش کرده و ۳ نخود از پنیر مایه شتر اعرابی را در آن حل کرده و کمی سرکه انگور خانگی (به اندازه‌ای که شیر ببندد) به آن اضافه نمایید. بعد از گذشت نیم تا یک ساعت، در کیسه پارچه‌ای ریخته و آب آن را جدا کنید.

به این آب، ماء الجبن گفته می‌شود که مرتب باید هر نیم تا یک ساعت مقداری از آن را با گاز استریل به صورت تامپون داخل رحم قرار دهید تا خونریزی بند آید.

خونریزی زیاد در هنگام عادت (روازاده)

گاهی علت خونریزی زنان غلبه و زیادی خون در بدن است که در این حالت بدن پر خون و رنگ چهره سرخ رنگ و رگها پر است و در اثر خونریزی ضعف ایجاد نمی

شود؛ بلکه سر حال تر می‌شود که در این حالت درمان آن حجامت و فصد و گذاشتن بادکش زیر سینه میباشد.



گاهی علت آن غلبه و افزایش صفرا در بدن است که علامت آن رقیق بودن خون همراه با احساس سوزش و به سرعت خارج شدن و میل داشتن رنگ آن به زردی و ضعف بدن و زردی رنگ و

رو می‌باشد که درمان آن جوشانده پوست هلیله زرد و شاهتره و مصرف جوشانده زرشک و عناب و عدس و انار می‌باشد.

گاهی علت آن غلبه بلغم در بدن می باشد که علامت آن افزایش رطوبت بدن و رقیق شدن خون و تمایل رنگ آن به سفیدی است که درمان آن دفع بلغم از بدن است که با انجام قی و مصرف شربت عسل و شیره انگور و غذاهای گرم می باشد.

گاهی علت آن غلبه سودا در بدن است که علامت آن سیاه شدن خون می باشد که به کبودی یا سبزی می زند و درمان آن در صورت نبودن ضعف و یا کم خونی انجام فصد و استفاده از داروهای دفع کننده سودا مثل افیمون می باشد.

گاهی علت آن ضعف رحم می باشد که به دنبال زایمان سخت اتفاق می افتد که در این صورت اگر ضعف بدنی نداشته باشد عمل فصد بسیار موثر است و همچنین نشستن در آب غوره بدون نمک و شستشوی واژن با آن مفید و موثر می باشد..

افزایش مدت زمان دوره قاعدگی (روازاده) / زن/سن ۲۹ سال

پرسش: مشکلاتم مربوط به زایمانم می باشد (سزارین) ۱.۵ سال از زایمانم می گذرد. ۵ ماه بعد از زایمان پر یود شده ام ولی نسبت به قبل از حاملگی دوره پر یودم ۳ روز افزایش پیدا کرده و به ۱۰ روز رسیده. همچنین یک هفته بعد از پاک شدن دردی در ناحیه راست زیر شکم دارم که حتی مشکوک به آپاندیسیت شد ولی با سونو مشخص شد که پارکی فولیکول می باشد البته پس از چند روز رفع می شود و تقریباً در هر دوره تکرار می شود. در ضمن ترشحات بی رنگ نسبتاً زیاد دارم و برای راحتی خودم از نوار یا دستمالی در لباس زیرم استفاده می کنم.

پاسخ: موارد ذیل توصیه می شود:

از غذاهای بلغم زا بپرهیزید.

غذا را خوب بجوید و با غذا آب و نوشیدنی نخورید.

عرق رازیانه با عسل روزی یک لیوان دم کرده و میل شود.

آویشن روزی ۲ لیوان میل شود.

با جوشانده بادرنجبویه و پوست انار آبن تهنه کنیده و هر روز یک ربع داخل آن بنشینید.^{۱۹۸}

خونریزی شدید قاعدگی (باقری)^{۱۹۹}

برای جلوگیری از خونریزی شدید قاعدگی، عدس را کوبیده، تفت داده تا سویق عدس به دست آید آن گاه این سویق را در یکی از عرق های بند آورنده (مثل عرق کاسنی) جوشانده، میل کنید.

تدابیر خونریزی قاعدگی (کردافشاری)

۱- قرص پادزهر احمدیه ۳ تا صبح ۳ تا ظهر ۳ تا شب با عرق بید و خارشتر و کمی عسل در زمان خونریزی یا نزدیک آن. تعداد آن به تدریج تا روزی ۳۰ عدد افزایش پیدا کند تا خونریزی کاملاً قطع شود.

۲- بارهنگ ۱ قاشق چایخوری ۲ تا ۴ بار در روز تا ۲ ماه با آب جوش و کمی عرق نعنا (خیلی کم) و کمی خاکشیر و عرق خار شتر مصرف شود.

۳- کپسول + پودر حابس دم روزی ۳-۲ بار تا بند آمدن خونریزی + پودر حابس دم

۴- دستور ماءالجبن موضعی (واژینال) با پنیر مایه و کمی سرکه درست شود. (حتماً به صورت تامپون واژینال استفاده شود) هر ۲-۱ ساعت تا کاملاً خونریزی بند آید و بعد از آن روزی ۶-۵ بار استفاده شود.

۵- بادکش زیر سینه ها و بستن دستها از شانه تا کف دست ها با باند کشی هر ۲-۱ ساعت به مدت ۱۰-۵ دقیقه تا بند آمدن کامل خونریزی

۱۹۸. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روازاده ج ۳ ص ۴۸.

۱۹۹ طب اصولگرای اسلامی

۶- ریختن ۱ قاشق غذاخوری پودر طباشیر داخل یک لیوان عرق بید مشک بعد هر وعده غذایی استفاده شود.

۷- رژیم استاندارد غذایی + رژیم سیب شیرین رسیده و پوست کنده.

۸- استفاده از سویق عدس یا عدس پخته مناسب است.

۹- در صورت اخلاط غلیظ و رقیق و عدم مشکل معده استفاده از عناب هر ۲-۱ ساعت ۲-۱ عدد

۱۰- استفاده از قرص خونساز روزی ۲ تا ۴ عدد.

۱۱- استفاده از آب آهن تاب در تمام غذاها و نوشیدنیها مرتب و مداوم.

سویق عدس: عدس را آبز کنید و در ماهیتابه بدون روغن تفت دهید. سپس آن را پودر کرده و هر ۴-۲ ساعت ۱ قاشق غذاخوری میل شود.

عدس پخته: عدس را آبز کنید و بکوبید. هر ۴-۲ ساعت، ۳ قاشق غذاخوری میل شود. «دستور تهیه ماء الجبن + پنیر مایه برای قطع خونریزی قاعدگی»

نیم کیلو شیر تازه و ترجیحاً محلی را بجوشانید، سپس شعله را خاموش کرده و ۳ نخود از پنیر مایه شتر اعرابی را در آن حل کرده و کمی سرکه انگور خانگی (به اندازه ای که شیر ببندد) به آن اضافه نمایید. بعد از گذشت نیم تا یک ساعت، در کیسه پارچه ای ریخته و آب آن را جدا کنید.

به این آب، ماء الجبن گفته می شود که مرتب باید هر نیم تا یک ساعت مقداری از آن را با گاز استریل به صورت تامپون داخل رحم قرار دهید تا خونریزی بند آید.

۳۹- قاعدگی دردناک (دیس منوره)

اختلالات قاعدگی (کیست تخمدان و درد قاعدگی و...) (روازاده)

جوشانده پونه و آویشن، سه یا چهار روز قبل از شروع قاعدگی در تسکین درد بسیار موثر می باشد.

دوقاشق مرباخوری سیاهدانه را آسیاب کرده با دو برابر عسل مخلوط کنید و هر روز مقداری از آن با آب گرم میل شود.

گاهی غلظت خون به علت سردی یا اخلاط غلیظ سبب قطع قاعدگی می شود که علامت آن سفیدی و نرمی پوست است و کبودی رگ ها و زیادی ادرار و وجود بلغم در مدفوع و سنگین شدن خواب و رقیق بودن خون در زمان پیروی که درمان آن مصرف جوشانده رازیانه و انیسون و پونه و تخم کرفس است به مقدار مساوی که روزی دوبار با مقداری عسل میل شود.

نشستن در جوشانده بابونه، آویشن و ناخنک نیز مفید می باشد.

یکی دیگر از علل قطع قاعدگی بسته شدن رگ های خونی رحم است که این خود سه عامل دارد: سردی، خشکی، حرارت که بر حسب علت درمان آن نیز متفاوت است. برای تنظیم قاعدگی بعد از پاک شدن به مدت ۲۱ روز صبح و عصر هر روز یک قاشق مرباخوری اسپند با مقداری آب میل شود. تذکر: اسپند جویده نشود بلکه با آب قورت داده شود.

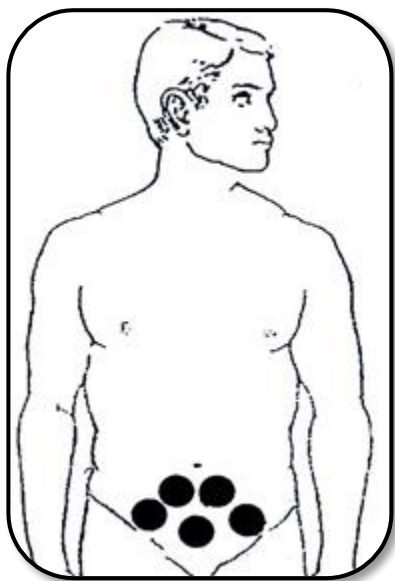
مصرف عرق رازیانه و عرق بومادران از هر کدام یک فنجان صبح و عصر میل شود. تزریق مخلوط یک قاشق مرباخوری عسل در نصف لیوان یا استکان آب جوشیده به مدت چند شب.

حجامت ساقین یا فصد پا و همچنین انداختن بادکش زیر شکم و پایین کمر نیز موثر می باشد.

مسکن دردها (روازاده) - قاعدگی دردناک (روازاده)

پرسش: برای رفع درد در روز اول قاعدگی که مجبور به استفاده از ایبوپروفن می شوم چه باید کنم؟

پاسخ: دم کرده پونه کوهی و آویشن شیرازی سه، چهار روز قبل از شروع دوره قاعدگی خیلی به تسکین درد کمک می کند. زیر شکم و ساقه هر دو پایتان را بادکش کنید.^{۲۰۰}



درد قاعدگی (خیراندیش)

گذاشتن بادکش زیر شکم و کمر در ۲۱ مرحله یک شب درمیان .

خوردن روزی یک لیوان عرق رازیانه با یک قاشق مرباخوری عسل به غیر از زمان پریود شدن.

مصرف روزی دو قاشق مرباخوری دوسین (سه واحد عسل + یک واحد سیاهدانه نیم کوب).

دخترانی که ازدواج نکرده اند از دود اسفند

+ کندر + زاج استفاده کنند و دود آن را به مدت ۱۴ روز به رحم برسانند.

معالجه قاعدگی های دردناک (خیراندیش)^{۲۰۱}

خانم هایی که در موقع قاعدگی دچار درد و تشنج می شوند، برای معالجه آن باید از دم کرده رازک استفاده نمایند. نسخه آن به شرح زیر است :

سی تا چهل گرم میوه های خشک رازک را در یک لیتر آب جوشانده دوازده دقیقه دم کنید. بعد، آن را صاف کرده و با عسل شیرین سازید و هر روز قبل از صرف ناهار و شام یک فنجان از آن را بنوشید. دم کرده رازک تشنجات و دردهای رگل خانم ها را شفا می دهد.

توجه داشته باشید که اگر از مقداری که در نسخه های رازک دستور داده شده تجاوز شود، می تواند شما را مسموم سازد و چشم های شما را ضعیف و خسته نماید. هم چنین، موجب سردرد و اختلالات عصبی در شما شود. پس در هر حال از مقداری که در نسخه های شفا بخش رازک تعیین کردیم تجاوز نکنید.

بیست گرم برگ و ساقه گلدار فراسیون را که خشک کرده اید در نیم لیتر آب سرد خیس کنید و ظرف محتوی آن را روی آتش بگذارید تا به جوش آید و بیست دقیقه بگذارید بماند تا دم بکشد، بعد صاف کنید و با عسل شیرین سازید و هر روز چهار تا پنج فنجان کوچک از آن را بنوشید. این جوشانده برای خانم هایی که دچار کمبود و یا قاعدگی های نامنظم هستند، مفید است و دردهای تشنج آمیز قاعدگی آن ها را برطرف کرده و جریان آن را منظم می سازد. خانم ها و دختر خانم هایی که دچار رگل های دردناک هستند، برای معالجه ی آن باید بیست تا پنجاه گرم ساقه های گلدار مرزنگوش خشک یا تازه را در ظرفی که دارای یک لیتر آب جوش است بریزند و بگذارند سه دقیقه به حال خودش بماند تا دم بکشد. بعد آن را صاف کرده و با عسل

شیرین سازند و هر روز دو تا سه فنجان از این دم کرده را در فاصله ی غذاهای اصلی بنوشند.

پریودهای دردناک (موسوی) ۲۰۲

زیر قوزک داخلی پاهر کدام ۱۰ عدد زالوی نسبتا درشت بیاندازید و تا ۳ بار هر ماه یک بار تکرار کنید. بیمار در چهار روز اول پریود هر روز ۲ قاشق غذاخوری پودر شوید خشک را در ۲ لیوان آب بجوشاند تا یک لیوان بماند، صاف کند و با عسل شیرین کرده میل کند. تا ۶ ماه پریود در چهار روز اول مصرف شوید را ادامه دهید.

قاعدگی دردناک (ضیایی) ۲۰۳

توجه: ۱- کم خونی و اضطراب نداشته باشید، ۲- هندوانه، خیار، پوست حبوبات و ترشی جات در دوران قاعدگی نخورید.

درمان: از دو روز مانده به قاعدگی تا روز سوم قاعدگی هر روز از موارد زیر مصرف کند:

صبح ناشتا: دمکرده گل همیشه بهار با عسل آویشن میل شود، صبح: یک عدد قرص شیمیایی هیوسنی (با تجویز پزشک)،

بین روز و عصرانه عصر و شب: زیر ناف و کمر را با روغن زنبق (سوسن) ماساژ دهید، به همراه غذا: زیره سبز شیرین (ابداین رومی) بخورد

ظهر: یک استکان دمکرده گل گلرنگ با عسل، شب: یک استکان دمکرده گل خارمریم با عسل، به همراه غذا: سوپ سبزی جعفری میل شود.

درمان کم خونی و اضطراب: ۱- مخلوط سه شیره (خرما، انگور، توت)، ۲- صبحانه: شیر

خرما، شیر عسل، ۳- مربای گل بهار نارنج با عسل، ۴- مربای به عسل

درد شدید قاعدگی (باقری) ^{۲۰۴}

برای درمان درد شدید قاعدگی یکی از دو نسخه زیر را عملی کنید:

۱- مریم گلی (۱۰۰ گرم) + ترنجان (۱۰۰ گرم)

مواد فوق را در ۳ لیتر عرق رازیانه جوشانده، صاف کرده و با عسل طبیعی شیرین کنید. یک هفته یا پنج روز مانده به موعد قاعدگی، هر وعده (صبح و ظهر و شب) یک فنجان از آن میل کنید.

۲- عرق برگ زیتون را داغ کرده آن گاه ۱۰۰ گرم (و اگر نداشتید ۶۰ گرم) سنبل الطیب را در آن عرق ریخته، خیسانده، صاف کرده و با عسل طبیعی، شیرین کنید. یک هفته یا پنج روز مانده به موعد قاعدگی سه وعده، هر وعده یک فنجان از آن میل کنید.

۳- از مصرف بستنی و فالوده صنعتی پرهیزید.

درد قاعدگی (بنی هاشمی)

۳ الی ۵ گرم در روز از گل و سرشاخه های افسنتین یا یک لیوان عرق آن به طول یک هفته الی ۱۰ روز مصرف شود. نباید بیش از این مدت استفاده شود.

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید).

- خونریزی شدید و یا درد شدید قاعدگی، درد تخمدان (رهایبی سریع

از درد) ^{۲۰۵}



۲۰۴ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۴۳

۲۰۵ کتاب درمان جامع طب سوزنی

۴۰- تنظیم هورمون زنانه

تنظیم قاعدگی و هورمون زنانه (خیراندیش)

مصرف رازیانه شبی یک لیوان به غیر از ایام پریود.
خوردن گرمی ها مخصوصا مصرف روزی ۱۴ عدد مغز بادام خام.
مصرف ارده با شیر انگور چهار وعده در هفته به عنوان صبحانه.
ترک سردی ها یا کاهش آن بخصوص به هنگام شب.

برای افزایش هورمون زنان استروژن (خیراندیش)

- زنان پودر رازیانه در یک استکان آب جوش ، هر روز بعد از نهار بخورند.

نا منظم بودن پریود (تبریزیان) ^{۲۰۶}

داروی قاعده آور (مرکب ۶۸) - در صورت کم خونی قرص خون هم مصرف شود و برای درد قاعدگی تنظیم آن آب شوید پخته با عسل و حنا گذاشتن روی سر مفید و موثر است.

تنظیم هورمون خانمها (تبریزیان) ^{۲۰۷}

دمکرده رازیانه خوردن و حنا سر گذاشتن مفید است و داروی جرجیر و سودا بر مصرف کنند و روی موضع روغن مورچه بمالند.

درمان زیادی هورمون تستسترون (هورمون مردانه) در زنان ^{۲۰۸}

۱- ترک اسانس ها و غذاها و نوشیدنی ها و شیمیایی و صنعتی .

۲- مصرف رازیانه و کاسنی هر روز .

۲۰۶ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۰۷ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

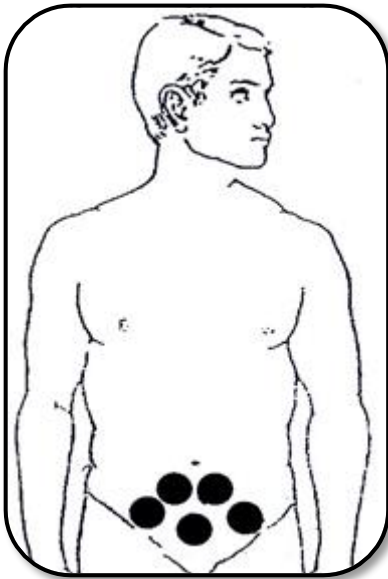
۲۰۸ نسخه های مورد تایید استاد...

۳- گاهی آزمایش را اشتباه می نویسند.

سندرم دوران قاعدگی (بنی هاشمی)

با مصرف حساب شده رازیانه میتوان این افراد را درمان کرد و داروی دیگر دمنوش ریحانه از داروهای موسسه حجامت ایران است میتوان از داروی ساده که ترکیب دمنوش عرق رازیانه همراه با عرق ریشه شیرین بیان است استفاده کرد.

اختلالات هورمونی (گزارش درمان ۳)^{۲۰۹}



نام بیمار: خانم م. ب سن ۲۱ سال
 علت مراجعه: بیمار با شکایت نامنظمی
 پرئود از ۳ سال پیش به اینجانب مراجعه
 کردند به این شکل که هر ۷-۸ ماه یک بار
 آن هم با دارو پرئود می شدند. دیسمنوره
 نداشت، سابقه کم کاری تیروئید را در
 ۲ سال پیش گزارش می داد که الان مشکلی
 نداشت. در بررسی هورمون های استروژن
 و پروژسترون کاهش داشت ولی
 سونوگرافی نرمال بود.

درمان های انجام شده: سابقه حجامت نداشت. برای بیمار بادکش دیسمنوره گذاشته شد.

سیر درمان: یک هفته بعد بیمار پیرویود شد. بومادران و رازیانه به شکل عرق گیاهی شروع شد. بعد از اتمام پیرویود برای ادامه درمان مراجعه کرد که حجامت عام انجام شد + بادکش دیسمنوره. در این فاصله حدود ۳۵ روز بعد با توجه به بادکش ها و حجامت دوباره پیرویود شد. بادکش ها ادامه یافت و یکبار هم حجامت ساکرال انجام شد. دیگر حجامت نشد فقط بادکش دیسمنوره هفتگی و داروهای گیاهی ادامه یافت. دوبار تقریباً سر موعد پیرویود شد. تا ۳ ماه بعد از این تاریخ بیمار بدون بادکش و فقط با داروهای گیاهی پیرویود کاملاً منظم و مشخص دارد. احتمالاً داروی گیاهی هم تا ۲-۳ ماه دیگر قطع خواهیم کرد.

اختلالات هورمونی (گزارش درمان ۴)

نام بیمار: خانم ص.خ. سن: ۴۵ سال

علت مراجعه: قاعدگی نامنظم، کورک های متعدد، به آنتی بیوتیک ها جواب نمی دهد. درمان های انجام شده: حجامت عام ۳ دوره و ادامه درمان حجامت هر ماه ۶ ماه یک بار سیر درمان: قاعدگی منظم شد، ضایعات جلدی ایجاد نشد.

پزشک معالج: دکتر سیما ولی^{۲۱۰}

۴۱- سردردهای ناشی از قاعدگی

سردردهای ناشی از قاعدگی دردناک (ضیایی)^{۲۱۱}

قطره هایپیران ۲۵ قطره صبح ها قبل از رفتن به کار.

نسخه های زیادی در بیماریهای مغز واعصاب آمده است.مراجعه نمایید.

۴۲-درد رحم

درد رحم (دریایی)^{۲۱۲}

چنانچه سیاهدانه را سوزانده نرم ساییده و با غسل و روغن کنجد خمیر نمایند و بر رحم بمالند موجب رفع درد در ناحیه رحم گردد.

سرحال کردن رحم (تبریزیان)^{۲۱۳}

داروی آمادگی برای بارداری (مرکب ۶۴).

درد رحم (تبریزیان)

داروی درد رحم (ایرسا).

۲۱۲ سیاه دانه و غسل ص ۳۸

۲۱۳ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۴۳- سرطان پستان و سینه

سرطان سینه (خانم ها) ^{۲۱۴}

توجه: یک غده چربی ۱۰ سال زمان می برد تا به اندازه ۱cm شود.

علائم

- ۱- عدم تقارن ۲ پستان (جلو آینه)
- ۲- توده قابل لمس در پستان (۷۵٪)
- ۳- فرورفتگی نوک پستان به داخل
- ۴- تورم غدد لنفاوی (زیر بغل و ...) ۳۹٪
- ۵- افزایش ESR (رسوب گلبولهای قرمز)
- ۶- قاعدگی زودرس
- ۷- درد یا ورم مفاصل

علل اصلی

- شیر ندادن مادر به نوزاد - دیابت بارداری - سیگار (۹۰٪) - کار سخت شب - ازدواج دیر هنگام - افزایش تستوسترون (خصوصاً با افزایش انسولین) در خون - استرس - چربی حیوانی - بچه دار نشدن - اختلال (ضعف) سیستم ایمنی .

مضرات

- سس ها - سیگار - قرص جلوگیری از بارداری - پوست مرغ یا ماهی - گوشت هورمونی - آمپول تزریقی NET - غذاهای آماده - خوراکی کپک زده (خشکبار ، مربا ...) - انواع هورمون ها - الکل - کار با کامپیوتر - حوزه مغناطیسی - آلومینیم (آسپرین - بکینگ پودر - گلاب و عرقی جات چون لوله تقطیر آلومینیمی است خمیر دندان با لفاف آلومینیمی - پخت و پز در ظروف آلومینیمی)

- اسپری زیر بغل - قطره ویتاگنوس - قارچ خوراکی - تخم مرغ سرخ کرده -
کوکوها.

نسخه ها

تبریزیان: به نسخه سرطان عمل کنید.

سرطان پستان (خدادادی)

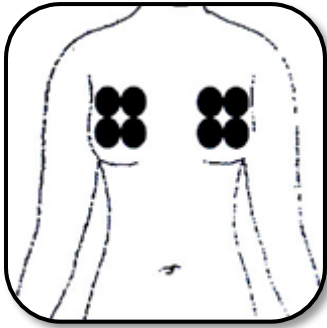
- برخی از علل این بیماری عبارتند از:
- فشارهای روحی و عصبی ، مصرف غذاهای ممنوعه و مضر و سردی جات.
- توارث و ژنتیکی بودن .
- زنانی که در سن بالا ازدواج می کنند و یا در سن بالا بچه دار می شوند.
- زنانی که در سن ۱۸ سالگی اولین آبستنی و شیر دادن را به پایان رسانده اند خطر بروز سرطان در آنها ۷۰ درصد کاهش می یابد.
- جهت درمان رعایت نکات زیر لازم است :
- پرهیز از استرس و فشارهای عصبی
- مصرف غذاهای خام و تازه گیاهی خصوصاً جوانه گندم تازه با عسل و میوه جات و سبزیجات تازه فصل .
- مصرف آب چشمه که نیم ساعت قبل از غذا و دوساعت و نیم بعد از غذا .
- برطرف کردن یبوست و پیشگیری از آن .
- مصرف روزی چند لیوان شربت عسل با لیموترش تازه.
- انجام ورزش و نرمش سبک خصوصاً ورزش شنا در داخل آب .
- مسافرت به مناطق خوش آب و هوا و مصرف اکسیژن تازه و کافی.

۴۴- کوچکی سینه

حجیم کردن سینه ها (خیراندیش)

- مصرف عرق رازیانه روزی یک لیوان بجز ایام پیروی .
- انجام حجامت زیر زبان . و مالیدن ۵ قطره روغن سیاه دانه (۳ وعده در روز)
- انجام حجامت عام ماهی یکبار دو الی سه مرتبه به مدت ۱۲۰ روز .
- افراد دموی وعده نهار را حذف کنند تا موجب شتاب و سرعت درمان شود.
- بلغمی ها باید بیشتر مواد گرمی مصرف کنند و از سردی ها کمتر مصرف کنند..

بادکش بزرگ کردن سینه ها



- درمان تکمیلی بیماری آسم و تنگی نفس
- درمان تکمیلی کیست های پستان
- درمان تکمیلی توده های پستان
- جهت حجیم کردن پستان ها

تقویت رشد سینه در زنان (خیراندیش)

- مصرف دمکرده رازیانه یا عرق رازیانه با شوید.
- مصرف غذاهای نشاسنه ای و پرهیز از غذاهای ممنوعه.

۴۵- ترشحات و عفونت زنانه

شناخت مزاج از ترشحات زنانه (روازاده)

ترشحات سفید و خلطی در صورتی که با سوزش و تحریک نباشد نشانه ماده بلغمی است .

برای تشخیص دقیق تر می توان مقداری پنبه را حرارت داده و شب قبل از خواب در واژن قرار دهید و صبح آن را خارج سازید و در سایه خشک نمایید.

اگر رنگ آن سفید بود نشانه غلبه بلغم است .

اگر رنگ آن زرد بود نشانه غلبه صفرا است .

اگر رنگ آن مایل به خاکستری و سیاه باشد نشانه غلبه سودا است .

اگر رنگ آن به سرخی بزند علامت غلبه خون است .

البته گاهی ممکن است حالت های ترکیبی هم وجود داشته باشد .

اما اگر علت آن غلبه بلغم باشد درمان آن مصرف عرق رازیانه و شربت عسل و استفاده از بادکش زیر شکم می باشد و نشستن در جوشانده آویشن و سنبل الطیب و بابونه بسیار مفید می باشد و پس از قطع ترشحات در جوشانده انار بنشینند تا بیماری عود نکند.

اما اگر علت آن غلبه سودا باشد درمان آن خوردن روزی یک قاشق مرباخوری اسپند به مدت ۲۱ روز ناشتا با مقداری آب و خوردن غذاهای گرم و تر و مصرف عرق رازیانه و بومادران هر روز عصرها و پرهیز از خوردن مواد و غذاهای سودازا.

ترشحات سفید زنان (لکوره) ۲۱۵

علل

عفونت کاندیدایی (کاندیدازیس) - عفونت رحم - برفک مهبل - کمبود مس - لنفاتیس

- سرطان گردنه رحم - آلودگی آلت مرد (به همین دلیل است که دختران به این بیماری مبتلا نمی شوند) - واژینیت (عفونت واژن) - نصب دیافراگم (وسیله جلوگیری از بارداری) در رحم - یبوست - سرماخوردگی - ضعف معده.

توجه: اگر ترشحات خونی وجود داشت، احتمال سرطان رحم بررسی شود.
اگر ترشحات سبز رنگ وجود داشت، احتمال عفونت رحمی از نوع تریکومونایی است.
اگر ترشحات غیر طبیعی و عفونی همراه با تب و لرز و کسالت بود - احتمال افتادن خودبخود IUD است.

اگر ترشحات سفید یا زرد رنگ دختران هنگام بلوغ (۹ ساله بود: به علت فعالیت هورمونی هنگام بلوغ است).

اگر ترشحات رنگی دیده شد - به علت فیروز کیستیک است.

اگر ترشحات سبز و کف دار بود - عفونت تریکومونایی - به جا ماندن تامپون (کلاهک ضد بارداری)

مضرات

نوشابه ها نان سفید (تهیه شده از آرد بدون سبوس)

قند - شکر خامه

کنسروجات سردیجات

الکل عوض نکردن شورت بیش از یک روز

چای پر رنگ شستن (آلت) با فشار آب

لبنیات سس ها

درمان ترشحات اضافی مهبل و واژنی و رحمی (ضیایی)^{۲۱۶}

۱- صبحانه: یک لیوان شیر عسل خورده و برای تمشک به همراه نان سبوس دار میل کنید، و میوه تمشک در بین روز بخورید.

۲- دمکرده گل بابونه با عسل استوخدوس خورده و ۲۰ دقیقه در جوشانده گل بابونه بنشینید.

۳- دمکرده گل بومادران مخلوط با عسل استوخدوس بخورید،

۴- یک روز در میان، در محلول آب سرکه به مدت ۲۰ دقیقه بنشینید

-دمکرده گل انار با عسل و استوخدوس خورده و در جوشانده پوست میوه انار ۲۰ دقیقه بنشینید.

-یک روز در میان، در لعاب اسفرزه به مدت ۲۰ دقیقه بنشینید.

عفونت رحم (تبریزیان)^{۲۱۷}

عسل سیاهدانه مفید است. اذخر - عسل - (داروی جامع + عسل) راه دیگر درمان است و همچنین تزریق عسل موثر است.

ترشح آب سفید از رحم (تبریزیان)^{۲۱۸}: داروی ترشح رحم (مرکب ۶۷)

ترشحات مقعدی و واژن (روازاده)

پرسش: دختری ۲۴ ساله هستم، مدت ده سال است دچار ترشحات مقعدی به صورت آب مانند شده‌ام، البته در ناحیه واژن هم ترشحاتی زرد رنگ و بی بو دارم، پس از خروج شدید ترشحات از ناحیه جلو، دچار ورم در ناحیه شکم می شوم، لطفا مرا راهنمایی بفرمایید؟

۲۱۶ نسخه های مورد تایید استاد...

۲۱۷ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۱۸ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

پاسخ: شما غلبه بلغم دارید. مواد غذایی با طبع سرد و تر نخورید، مواد غذایی گرم و خشک استفاده کنید، روزی دو بار (صبح و عصر) یک قاشق مرباخوری اسپند مصرف شود، شبها مقداری عسل روی گاز استریل (یا پارچه آب ندیده) ریخته و کاملاً گاز را آغشته به عسل کنید و روی واژن بگذارید تا کم کم عسل به داخل واژن هدایت شود. از دم نوشهای گرم استفاده کنید ^{۲۱۹}.

نظافت مهبل (واژن)

آب گرم را در یک ظرف بزرگ که مقداری عسل در آن حل شده بریزید، این شیوه یک درمان بسیار مناسب و شفایی از سوی خداوند متعال است، زیرا هم او فرموده است: به زنبور عسل وحی کردیم تا از تمام ثمره ها (وشیره و شهد گل ها را بنوش) و راه هایی را که پروردگارت برای تو تعیین کرده است به راحتی پیما! از درون شکم آن ها، نوشیدنی با رنگ های مختلف خارج می شود که در آن، شفا برای مردم است؛ به یقین در این امر، نشانه روشنی است برای کسانی که می اندیشند. [سوره نحل، آیه ۶۹] البته عسل برای متقیان که با تقوای الهی زندگی خود را شیرین می کنند بسیار مفید تر است.

درمان عفونت ادرار و عفونت مهبل ^{۲۲۰}

- ۱- هر ۸ ساعت یک خوشه انگور بخورید،
- ۲- خوردن داروی مرگبه که تشکیل شده از مخلوط پودر سبزی آویشن (یک قاشق مرباخوری) + پودر آگیر ترکی (یک قاشق چایخوری) + پودر گل بهار نارنج (یک قاشق

^{۲۱۹} پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۲۶

^{۲۲۰} نسخه های مورد تایید استاد..

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

غذاخوری) [توجه: این دارو مرگبه را زن حامله نخورد؛ زیرا آویشن قاعده آور و آگیرترکی سقط جنین می آورد]

عفونت مجاری ادرار و وازینال (بنی هاشمی)

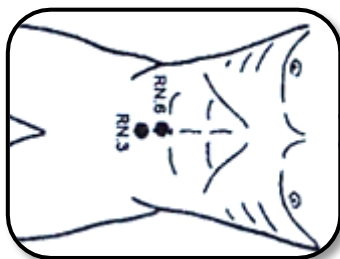
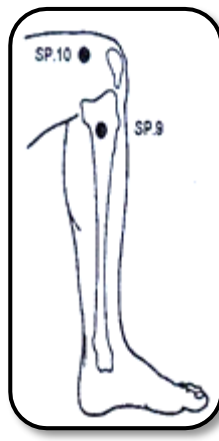
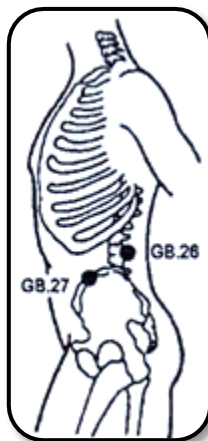
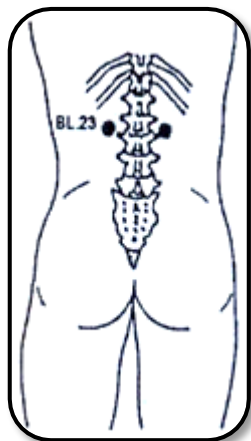
پودر برگ آویشن را جوشانده و صاف کنید و به شکل آبن استفاده کنید.

– ترشحات زنانگی^{۲۲۱}

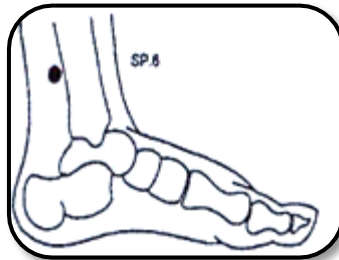
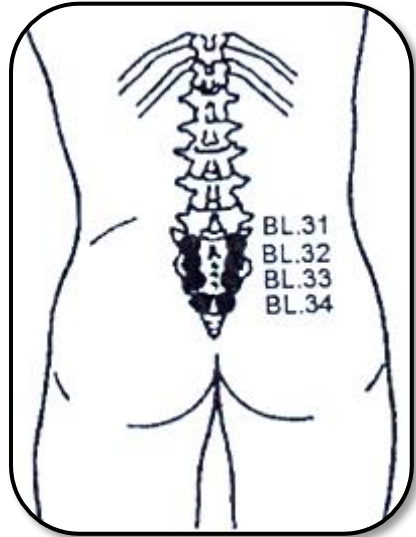
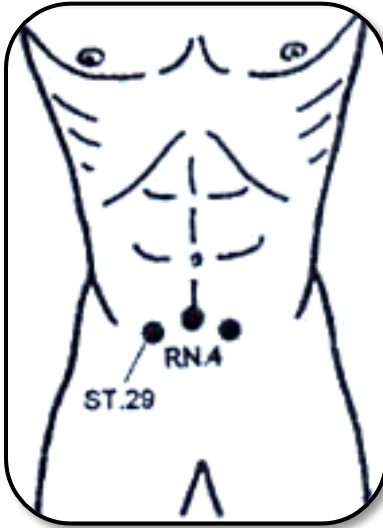
ترشحات سفید و برفکی SP6 – RN6 – GB26 GB27

ترشحات زرد بودار

SP6 – RN6 – BL23 – GB26 – GB27 – RN3 – LR5 – SP9 –
SP10



بیماری عفونی و التهاب لگن خاصره^{۲۲۲}



۴۶- کیستهای زنانه

الف: معرفی بیماری

انواع کیست ها^{۲۲۳}

۱- کیست ارگانیک: عموماً خوش خیم اند ولی به طور خطرناکی تکامل می یابند و ایجاد مخاطره می کنند، دگرگونی خود به خود این نوع کیست ها می تواند تولید پیچ خوردگی کیست و سرطان تخمدان گردد.

۲- کیست دوره ای: باعث بی نظمی های هورمونی می شوند و در طول قاعدگی تحول پیدا می کند و بزرگ می شوند و ناپدید می شوند و دوباره ظاهر می شوند و این نوع کیست ها با جراحی درمان نمی شوند بلکه باید تحت درمان هورمونی قرار گیرند، این کیست ها ممکن است در تمام طول عمر همراه شخص باشد، این کیست ها هنگام قاعدگی خود را نشان می دهند.

انواع کیست عملکرد تخمدان

۱- فولیکولر: پس از نارسایی فولیکول در پاره شدن هنگام قاعدگی ایجاد می شود و اغلب در زمان بین ۶-۴ هفته خود به خود از بین می رود.

۲- کیست های جسم زرد فاز لوتئال: هنگامی که جسم زرد بزرگ (بزرگ تر از ۳ سانتی متر) یا همورازیک شده یا پس از گذشت ۱۴ روز پس رفت نماید رخ می دهد.

۳- کیست های لایه تکا: کیست های لوتیره دوطرفه و فراوان هستند که به علت تحریک توسط مقادیر فراوان B_H.C.H می باشد.

سندرم تخمدان پلی کیستیک

بیماری که در آن فرد دارای تخمدانهای بزرگ که محتوی تعداد زیاد کیست کوچک در لایه بیرونی تخمدانها می باشد این بیماری شایع ترین اختلالات غدد درون ریز در زنان و شایع ترین علت نازایی ناشی از عدم تخمک گذاری می باشد.

علائم سندرم تخمدان پلی کیستیک

- ۱- افزایش آندوژن (هورمون مردانه) ۵۰ درصد
- ۲- موهای زائد ضخیم
- ۳- چاقی (۵ برابر موثر است)
- ۴- عدم تحمل گلوکز
- ۵- ضایعات پوستی با رنگدانه های زیاد در ناحیه پشت گردن، زیر بغل و ناحیه تناسلی
- ۶- بی نظمی قاعدگی (۸۰ درصد) و اغلب می تواند بدون تخمک گذاری است.
- ۷- کاهش باروری - نازایی - حاملگی نابجا
- ۸- افزایش چربی خون
- ۹- بزرگ شدن تخمدان ها (۲الی ۵ برابر)
- ۱۰- اختلالات ادراری
- ۱۱- احساس تیر کشیدن زیر شکم
- ۱۲- آب آپاندیس یا دیورتیکولی
- ۱۳- بیماری التهاب لگن
- ۱۴- بیماری التهاب روده
- ۱۵- سرطان لوله فالوپ
- ۱۶- نئوپلاسم های تخمدانی (رشد غیر طبیعی بافت تخمدان)

۱۷- هیدروسالپنکس (لوله رحمی آبدار)

۱۸- مقاربت دردناک

۱۹- آبسه لوله ای - رحمی

۲۰- منتفی بودن سایر علل افزایش سطح استروژن (مانند هیپرپلازیدیر رس غده فوق

کلیه، سندرم کوشینگ)

۲۱- کیست انکلوزیونی صفاق

۲۲- ضخیم شدن صدا

۲۳- خونریزی بعد از یا نسیگی

۲۴- نئوپلاسم تروموپلاستیکی حاملگی (کیست لوتئینی تکای تخمدانی)

۲۵- قطع قاعدگی

۲۶- آکنه

۲۷- آلوپسی (طاسی ناحیه ای)

۲۸- دیابت

۲۹- بلوغ زودرس

۳۰- تشخیص کیست های متعدد در تخمدان در آزمایش سونوگرافی

علائم کیست ها

کیست های فولیکوئی: درد تیر کشنده لگن - مقاربت دردناک - چرخش تخمدان.

کیست های جسم زرد: درد لگنی (معمولا در نیمه دوم پرئود) - قطع قاعدگی - تاخیر

قاعدگی.

کیست لوتئین تکا: دو طرفه و فراوان - ممکن است پانویه به درمان با کلومیفن جهت

القا تخمک گذاری یا اثرات تحریک حاملگی مولار و کورپوکارسنیوم باشند.

کیست های دوره ای: دردهای لگن - بی نظمی قاعدگی - خونریزی زیاد قاعدگی.

علل سندرم تخمدان پلی کیستیک

- ۱- اختلالات هورمونی (افزایش استروژن و...) ۲- وزن بالا ۳- CAH (هیپرپلازی مادرزادی فوق کلیه) ۴- پریشیری (پرولاکتینمی) ۵- سندرم کوشینگ (پرکاری غدد فوق کلیه) ۶- اکرومگالی ۷- تومورهای تخمدان - توقف استروئیدسازی تخمدان ها.
- ۹- اختلالات مغز (هیپوتالاموس و هیپوفیز) ۱۰- سندرم مقاومت به انسولین حاد
- ۱۱- افزایش عملکرد بعضی آنزیم ها یا سلول ها در تخمدان ۱۲- اختلال فوق کلیوی (تومور یا ...)
- ۱۳- داروها (دانازول، OCP های همراه با پروژستین های آندروژنیک)

بیماری های ایجاد شده در صورت عدم درمان کیست های تخمدانی

- ۱- بیماری های قلبی ۲- دیابت ۳- پرفشاری خون ۴- افزایش چربی خون
- ۵- خونریزی های غیر طبیعی.^{۲۲۴}

کیست تخمدان

بیماری است که از تشکیل یک یا چندین کیست غیر طبیعی در تخمدان سرچشمه می گیرد. کیست های تخمدان ساکهایی حاوی مایع هستند که درون تخمدان یا روی آن رشد میکنند. انواع مختلفی از کیستهای تخمدان وجود دارد که شایعترین آن کیست های فولیکولی است که در یکی از فولیکولهای تولیدکننده تخمک ایجاد میشود. کیست های ساده (فولیکولی) با رشد قسمتی از تخمدان و تجمع مایع داخل آن مشخص می شوند، اندازه آنها معمولاً بالای ۳ سانتی متر است و نباید با فولیکول تخمک که در زمان تخمک گذاری گاهی حتی به اندازه ۲۵ میلی متر می رسد، اشتباه شوند. بیشتر این کیست ها خودبه خود یا با مصرف قرص های پیشگیری از بارداری در خلال ۶ تا ۸ هفته

از بین می روند و اغلب موجب بروز مشکلی نمیشوند البته گاه موجب درد شکمی میشوند.

کیستهای مرکب با حضور تیغه یا سپتوم در داخل کیست در سونوگرافی مشخص می شوند که آن ها را به حفره های متعدد تقسیم می کند؛ به طوری که کیست چند حفره ای ایجاد می شود

کیست رحم - تخمدان^{۲۲۵}

علت: عفونت و آبه - اختلالات هورمونی - افتادگی رحم - زخم - چسبندگی - اختلال هیپوفیز - قرص جلوگیری از بارداری - سوزاک و... - سرطان های زنانگی.

علائم

عدم تخمک گذاری - قاعدگی نامنظم - توده لگنی - فشار یا درد ناحیه لگن - قاعدگی دردناک - تهوع - اختلالات ادراری افزایش آندرژن - افزایش کلسترول - تورم تخمدان ها.

مضرها

کار سخت و خسته کننده

ورزش سخت

گوشه نشینی و عدم تحرک

قرص جلوگیری از بارداری

پریدن

بلند کردن وزنه های بیش از ۲ کیلو گرم

استخر عمومی

با فشار آب شستن محیط رحم (در حمام یا دستشویی)

ب: نسخه ها

کیست تخمدان (خیراندیش) ^{۲۲۶}

عسل صبح و اسفند شبانه خورده شود. (۵ عدد با آب قورت دهید).
عرق رازیانه هر روز یک استکان افزایش گرمیها و کاهش سردی ها عرق بومادران هر روز یک استکان روغن های گرمی به مکمل بمالد.

کیست تخمدان (تبریزیان) ^{۲۲۷}

تباشیر و آب تخم شاهی ، تباشیر و اذخر آبن شود.

کیست رحم (تبریزیان) ^{۲۲۸}

اذخر با تباشیر هندی مصرف شود - داروی زنان.

کیست تخمدان (خدادادی)

از جمله علل آن مصرف زیاد شیرینی و قندهای مصنوعی و شکلات و کاکائو، فستقودها، غذاها و فرآورده های حیوانی و سرخ کردنی ها و مصرف سردی جات و ترشی جات و مواد کارخانه ای می باشد که موجب تضعیف سیستم ایمنی بدن می گردد.

دمکرده یک قاشق مرباخوری اسفرزه در یک لیوان آب جوش به مدت یک ربع روزی دو بار و به مدت یک هفته تا ده روز مصرف شود.

۲۲۶ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

۲۲۷ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۲۸ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

استفاده بیشتر از غذاهایی که طبع گرم دارند مثل گوشت گوسفند، شتر، کبک، خرما و... مصرف عسل به صورت های مختلف همراه با سبزیجات و به صورت شربت با لیموترش تازه و با انواع نکتار و میوه جات و سبزی جات تازه .

مصرف روزی ۵ تا ۷ قاشق غذاخوری جوانه گندم تازه همراه با سبزیجات.

دمکرده دو قاشق مرباخوری رازیانه با دو قاشق مربا خوری تخم شوید با ۳ لیوان آب جوش به مدت ۳۰ دقیقه سپس با مقداری عسل مخلوط و میل شود. برطرف کردن یبوست و ورزش و نرمش سبک و مناسب روزانه. رعایت دقیق بهداشت و نظافت شخصی.

کیست تخمدان

شستشوی رحم با یک قاشق مربا خوری عسل در نصف لیوان آب جوشیده + یک قاشق مربا خوری دارچین با سرنگ به داخل رحم تزریق شود. البته سوزن سرنگ ابتدا از آن جدا شود. خوردن شربت سکنجبین عسلی (دو واحد عسل + یک واحد عرق نعنا + یک واحد سرکه) از مواد مخلوط شده دو قاشق غذاخوری با دو سوم لیوان آب خنک مخلوط کرده و به مدت ده روز تا دو هفته میل شود.

بادکش تخمدان

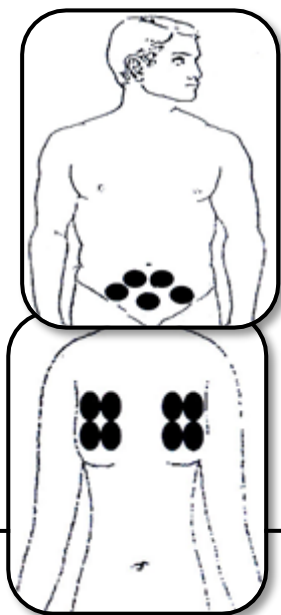
درمان تکمیلی هیپرمنوره

درمان تکمیلی توده ها و کیست های پستان

درمان تکمیلی التهاب پستان

جهت حجیم کردن پستان

درمان تکمیلی اپیستاکی



کیست تخمدان (گزارش درمان دکتر نظام نهرینی)^{۲۲۹}

نام بیمار: خانم چاق سن: سی سال

علت مراجعه: درد زیر دل _ (کیست تخمدان در سونوگرانی)

علائم بیماری: از ۱۵ سال قبل به دنبال زایمان اول به روش سزارین گاهی دچار این دردها می شد. از ۵ سال قبل دردها هم از نظر فرکانس و هم شدت افزایش یافته بود. دردها با پر شدن مثانه، ایستادن، پیاده روی افزایش یافت.

پریود: منظم - افزایش خون قاعدگی بعد از زایمان اول

معاینه: شکم نرم، حساسیت در نواحی LLQ و سوپراپوبیک

در معاینه واژینال - آدنکس چپ دردناک - موی زائد نداشت.

سونوگرافی تاریخ ۸۰/۱۲/۷ - کیست به ابعاد ۲۵*۴۵mm در تخمدان چپ

درمان های انجام شده: ۱. حجامت عام یک مرحله

۲. حجامت ساکرا ۳. بادکش تخمدان از پشت و جلو ۱۴ جلسه

سیر درمان: پس از حجامت عام و طی دومین مرحله بادکش درد به طور قابل ملاحظه ای کاهش یافت. از مرحله ۷ بادکش به بعد هیچ گونه دردی وجود نداشت. در تاریخ

۸۱/۱/۱۹ یعنی حدودا یک ماه و نیم بعد از سونوگرافی اول - نرمال گزارش شد

سونوگرافی ۸۱/۲/۷ - نرمال پزشک معالج: دکتر نظام نهرینی

کیست تخمدان (گزارش درمان دکتر حمید فلاحتی مروست)

نام بیمار: خانم ف. ۱. سن ۲۵ سال

علت مراجعه: کیست تخمدان

علائم بیماری: بیمار با شکایت کمی خون پریود مراجعه نمود. هم چنین بیمار قادر به

تحمل سرما نبود و هنگام خواب شبانه، ریزش آب از دهان داشت .
در معاینه :زنگ چهره بیمار روشن بود. چاقی محیطی داشت و دست و پای وی سرد بود.
سونوگرافی کیست ۴cm در تخمدان راست و دو کیست با ابعاد ۲ cm و ۱cm در تخمدان
چپ وجود داشت .بیمار مدت ۲ ماه قرص LD مصرف نموده بود و بعد از آن ۲ماه
بادیان خورده بود که علیرغم مصرف این داروها بهبودی حاصل نشده بود.
درمان های انجام شده :بیمار با تشخیص غلبه بلغم تحت درمان قرار گرفت و داروهای
زیر تجویز گردید؛

۱. برگ تیول ۵۰g، گزنه ۵۰g دارچین ۱۰g کاملاً آسیاب نموده و یک قاشق مربا خوری
در یک لیوان آب جوش ۲بار در روز دم نموده و مصرف کند.

۲. بادکش دیسمنوره یک روز در میان (در ناحیه شکم و کمر) به مدت ۱۴ جلسه

۳. پرهیز از غذاهای با طبع سرد

۴. ترک حمام موقع پریود

سیر درمان :بعد از گذشت ۱/۵ماه، سونوگرافی در خواست شد که کاملاً خوب شده
بود و فعلاً دارای پریود منظم می باشد .

پزشک معالج :دکتر حمید فلاحتی مروست^{۲۳۰}

کیست تخمدان (روازاده)

پرسش: شایعترین علل تشکیل کیست تخمدان چیست؟

پاسخ: ۱. حمام کردن در زمان پریود (عادت ماهیانه)؛ ۲. پوشیدن شلوارهای تنگ به
خصوص شلوارهای جین که خون رسانی به تخمدان در اثر فشار به کناره ها و کشاله ران
را کم می کند؛ ۳. خوردن مرغ ها و گوشت های هورمونی؛ ۴. مصرف بیش از اندازه

غذاهای سرد.

کیست و فیبرم رحم (بنی هاشمی)

یک پیاز متوسط را پوست گرفته، ۴ قسمت کنید و در یک لیوان آب جوش ۴ الی ۵ دقیقه بجوشانید صاف کرده و بیمار آن را بنوشد. ۲۰ روز تا یک ماه مصرف شود روزهای قاعدگی مصرف نشود بیمار ۵ تا ۶ ماه دارو را استفاده کند

علایم کیست تخمدان (روازاده)

پرسش: علایم کیست تخمدان چیست؟

پاسخ: با یک سونوگرافی ساده قابل تشخیص است؛ ولی عمدتاً عادت ماهیانه نامنظم، موهای زاید و دردهای شدید دوره عادت ماهیانه، از علایم کیست تخمدان هستند.^{۲۳۱}

کیست رحم (باقری)^{۲۳۲}

کیست رحم را می توان با یکی از دو روش زیر درمان کرد :

۱- دم اسب (۲۰ گرم) + جوز هندی (۵ گرم) + پولک (۲۰ گرم) + سداب (۱۰ گرم)

این ها را مخلوط کرده، پودر کرده، دو قاشق لب پر از این پودر را در ۳ لیوان معجزه ی سبز جوشانده هر وعده یک لیوان میل کنید.

۲- یک بسته ۱۰۰ گرمی مکمل معجزه ی سبز را در ۴ لیتر معجزه سبز جوشانده، صاف کرده، روزی ۳ مرتبه هر وعده یک لیوان از آن را با یک استکان آبغوره طبیعی، مخلوط کرده با عسل طبیعی، شیرین کرده با یک قاشق چایخوری سیاهدانه میل کنید.

۳- مخلوط (شماره ۲) را با حذف عسل از آن با نمک دریاچه ارومیه مخلوط کرده شبانه روز ۶ بار رحم را تنقیه و به رحم تزریق کنید.

۲۳۱ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۲۳

۲۳۲ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۴۵

۴۷- کم کاری و تنبلی تخمدان

تنبلی تخمدان (خیراندیش)

مصرف روزی یک لیوان عرق رازیانه درغیرایام پیروی.

ضعف تخمدان (تبریزیان) ^{۲۳۳}

علت آن بیشتر سردی است یا غلظت خون و کم خونی و یا جلوگیری طولانی مدت از بارداری (طوری که اگر کسی یکسال جلوگیری کند یک سال بار دار نمی شود غالباً) از علل ضعف تخمدان است که داروی آمادگی رحم برای بارداری که عمده اش تخم شاهی است استفاده کنید. همچنین داروی باه زنان (جرجیر) هم مفید است.

اختلالات تخمدان (کم کاری تخمدان) (خدادادی) مصرف غذاهای گیاهی خام. نوشیدن آب نیم ساعت قبل و دوونیم ساعت بعد از غذا. مصرف روزی ۷ قاشق جوانه گندم تازه همراه با سبزیجات و لیموترش تازه و روغن زیتون و تحرک و ورزش که برای جریان بهتر خون بدن لازم است. برطرف کردن یبوست مزاج و پیشگیری از آن

کم کاری تخمدان (روزاده) - زمان مناسب بارداری (روزاده)

پرسش: آیا درمانی برای کم کاری تخمدان وجود دارد؟ بهترین زمان برای بچه دار شدن چه زمانی است؟ **پاسخ:** با اقداماتی هم چون بادکش زیر شکم، تزریق واژینال عسلی، استفاده از نخود زنان، عرق رازیانه و عرق بومادران، کم کاری تخمدانها به صورت قطعی درمان می شود و بهترین زمان برای بارداری از اوایل اسفند تا اواخر اردیبهشت است ^{۲۳۴}. **تقویت رحم و تخمدان ها (روزاده)** تزریق محلول یک

^{۲۳۳} کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

^{۲۳۴} پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر رزاده، ج ۱، ص ۲۷

قاشق چایخوری عسل درنصف لیوان آب جوشیده بایک قاشق سرکه طبیعی به رحم، بمدت ۳ روز روزی ۳ بار.

۴۸- سرطان تخمدان

درمان سرطان تخمدان (ضیایی)^{۲۳۵}

- ۱- دمکرده گل خار مریم به همراه عسل اسطوخودوس،
- ۲- دمکرده تمام گیاه مخلصه به همراه عسل اسطوخودوس،
- ۳- آش جو دُو سر (یُولاف) با سرکه طبیعی بخورید،
- ۴- عرق طبیعی ترخون با طبیعت گرم، ضد سرطان است و مفرح میباشد و رفع درد مفاصل و رفع گرفتگی عضالت میکند،
- ۵- گیاه سیاه کینه (سیاه چورک، ترقو، سنجته، علف سودا، فلیته) ضد سرطان تخمدان است، که برابری با آخرین داروهای ضد سرطان (مانند تاکسون) میکند.

تبریزیان: به نسخه سرطان عمل شود.

۴۹- پرمویی زنان (هیرسوتیسم)

الف: معرفی بیماری

موهای زائد (هیرسوتیسم)^{۲۳۶}

علل

سندرم تخمدان پلی کستیک (در خانم ها ۸۰٪ علت آنست) - داروی حاوی آندرژن (تستوترون) - چاقی - سندرم کوشینگ - افزایش پرولاکتین (در خانم ها) - افزایش هورمون رشد - کم کاری تیروئید - یائسگی - بی اشتهایی عصبی - ترس های حاملگی - پرکاری فوق کلیه - کورتون ها

توجه: در آزمایشات زیر موارد زیر اگر افزایش پیدا کرده (از حد نصاب معمولی) دلیل بر افزایش هورمون ها است که علت آن هورمونی است:

(تستوسترون سرم - آندرژن - LH-FSH - پرولاکتین سرم - X-IV هیدروکسی پروژسترون)

مضرات

گوشت حیوان نر (برای زنان)

جگر

شیرین بیان

شنبلیله

زیره ها

گوشت های هورمونی

کورتون ها

پوست مرغ یا ماهی

دیازوکساید

فنی توئین

استازولامید

استروپتومایسین

ب: نسخه ها

هیرسوتیسم (پرمویی زنان) (خیراندیش)^{۲۳۷}

(۱) حجامت عام سه مرحله هر ماه یک بار.

(۲) حجامت ساکرال دو مرحله.

(۳) دوسین هر شب یک قاشق مرباخوری به مدت ۴۰ الی ۱۲۰ شب.

(۴) عرق رازیانه + عسل هر روز یک لیوان به مدت ۴۰ الی ۱۲۰ روز.

(۵) بادام خام ۱۴ عدد هر روز یک وعده کامل به مدت ۴۰ روز.

(۶) انگور هر روز یک وعده کامل به مدت ۴۰ روز.

(۷) عرق برگ سنجد هر شب یک لیوان تا ۴۰ روز.

موهای زاید (تبریزیان)

مسهل ها و سنا مکی موجب اسهال و رفع سودا و رفع موهای یاد می شود. بعد از رفع موهای زاید هر چه سنا بخورد دچار اسهال نمی شود..

نکته: نباید در مصرف سنا زیاده وری شود. هر ۳ روز یکبار، یک لیوان سنا بنوشد و این عمل را ۳ بار تکرار کند (یعنی ۳ بار در ۷ روز) و در صورت لزوم یک ماه بعد دوباره این ۷ روز را تکرار کند - پوست باقلا را پودر کنید و خمیر کنید و روی موها بمالید.

ازبین بردن موهای زاید (بنی هاشمی)

اگر پرمویی ریشه در ناراحتی های هورمونی دارد بعد از پاکسازی صورت این فرمول را استفاده کنید: عرق رازیانه روزی یک لیوان هم به شکل خوراکی و هم به شکل شستشو مصرف شود البته به روش شستشو هر شب انجام ندهید چون پوست خسته میشود معمولا

داروهایی که به پوست می مالند را هفته ای ۱ یا ۲ بار بیشتر نباید استفاده کرد. دوره درمان کمتر از ۴۰ روز است.

موی زائد پوست صورت زنان (خیراندیش)^{۲۳۸}

- (۱) حجامت عام در ۲ مرحله هر ماه یک بار.
- (۲) خوراک عرق رازیانه + عسل هر شب یک لیوان تا چهل شب.
- (۳) مالیدن (اپیوم + سرکه) روی پوست پس از کندن مو.

۵۰- ترک وشقاق پستان

نسخه ها

روایات

و برای درد پستان آیات زیر خوانده می شود: (بسم الله الرحمن الرحيم وَإِنَّ لَكُمْ فِي الْأَنْعَامِ لَعِبْرَةً نُسْقِيكُمْ مِمَّا فِي بُطُونِهِ مِنْ بَيْنِ فَرْثٍ وَدَمٍ لَبْنَا خَالِصًا سَائِغًا لِلشَّارِبِينَ) (لَقَدْ سَمَّاءُ وَالْأَرْضِ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَى عَلَى الْعَرْشِ يَغْشَى اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُهُ حَثِيثًا وَالشَّمْسَ وَالْقَمَرَ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ)

ترک پستان (روازاده)

رعایت بهداشت و تمیز نگه داشتن آن و مالیدن عسل و روغن حیوانی به آن.

شقاق پستان (بنی هاشمی)

ضماد پودر بابونه با زرده تخم مرغ ترکیب بسیار خوبی است میتوان از دمنوش و بخورش استفاده کرد.

۵۱- گرفتگی عروق اندام تناسلی زنان

گرفتگی عروق تناسلی در زنان (موسوی)^{۲۳۹}

گرفتگی عروق و ضمائم رحم و تخمدان ها. همانند زالو درمانی در گرفتگی عروق تناسلی در مردان می باشد که ممکن است باعث بسته شده حیض و پرپود دردناک و ناراحتی های دیگر شود. روی صافن هر کدام تا ۱۰ عدد زالو و ۲۵ روز بعد پشت هر زانو هر کدام ۱۰ عدد و ۲۵ روز بعد در دو طرف فرج جنب کشاله ران هر طرف ۱۰ عدد زالوی ریز می اندازیم. داروهای گیاهی پاک کننده اخلاط بدن و اخلاط اضافی رحم را دقیقاً اجرا می کنیم .

مولف: بعد از رفع ریشه های بیماری به نسخه های گرفتگی عروق عمل کنید.

۵۲- تومور خوش خیم

تومور خوش خیم / انواع کیست ها (ضیایی) ^{۲۴۰}

مواردی که باید پرهیز شود:

قندهای شیمیایی (قند، شکر، شربتی جات) - کنسروها - کمپوت ها - کافئین زاید (چای مانده، چای پُر رنگ) - کم تحرکی - پر خوری - کاکائو - شکلات - قهوه - نسکافه - قنادی ها و... - اسانسهای شیمیایی (آبمیوه های شیمیایی) - قرص ضد حاملگی - خوراکیهای صنعتی و غذاهای آماده - سرخ کردنی ها و تف دادنیا و بودادنیها.
فست فودها، سوسیس ها، کالباسها، نوشابه های گازدار، بستنی های صنعتی و همبرگرها، پیترزا و..

در ظروف پلاستیکی، تفلون و چربیهای با ترانس بالا (روغن جامد، موز).

در ظروف آلومینیومی، غذا خوردن و آشامیدن. مواد مقوی ویتامین های آن از بین میبرد.

غذاهای پُر چرب، کیک خامه ای، خامه، سرشیر، کله پاچه، جگر سیاه، ته دیگ، هویج فرنگی.

موارد ذیل مصرف شود:

۱. صبح ناشتا، هنگام طلوع آفتاب: یک قاشق چایخوری پودر گل اُسطوخدوس در

نصف استکان آبجوش ولرم به همراه عسل اُسطوخدوس

۲. صبحانه: یک لیوان شیر تازه گاو (کم چرب) همراه با یک قاشق مربا خوری عسل

اُسطوخدوس.

۳. یک قاشق چایخوری پودر گل همیشه بهار در نصف استکان آبجوش وگرم به همراه عسل اسطوخدوس میل نمایید.

۴. غروب آفتاب: یک قاشق چایخوری پودر میوه آفتمیون در نصف استکان آبجوش ولرم به همراه عسل اسطوخدوس.

۵. شب قبل از خواب: یک قاشق چایخوری پودر برگ سداب در یک لیوان آبجوش دم شود، بعد از ولرم شدن، میل نمایید.

۶. شبها یک بشقاب سوپ جو دو سر سبوس دار + یک قاشق غذا خوری روغن زیتون+ یک قاشق غذاخوری سرکه طبیعی سیب یا سرکه طبیعی انگور عسکری میل شود.

تبریزیان: به نسخه تومور و ورم عمل کنید.

۵۳- برفک تناسلی

برفک تناسلی زنان = کاندیدازیس^{۲۴۱}

کاندیدازیس: نوعی عفونت قارچی که می تواند دهان، مهبل، پوست، معده و مجاری ادراری را مبتلا و درگیر کند و ۷۵ درصد خانم ها در طول زندگی به این عفونت مبتلا می شوند. به این بیماری عفونت مخمری نیز می گویند. (مخمرها در مناطق مرطوب بدن مانند مهبل و دهان زندگی می کنند).

۹۰ درصد مبتلایان به ایدز و خانم های مبتلا به دیابت اغلب به آن مبتلا می شوند.

طریقه تشخیص خانگی این بیماری

۴ هفته رژیم غذایی بدون مخمر (البته از مکمل های اسیدفیلوس که در ماست موجود است استفاده شود) اگر بهبود یافتید تقریباً مطمئن باشید که به این بیماری مبتلا هستید

علائم کاندیدازیس

خارش و سوزش و التهاب مهبل همراه با ترشحات رشته ای شکا سفید رنگ غلیظ (شبه پنیر) از مهبل - عفونت های مکرر مهبل - خارش مقعد - اختلالات قاعدگی - بثورات پوستی حساسیتی و جوش ها و لکه ها (بیشتر نواحی ران ها، فرورفتگی ناف، شکاف باسن، زیر پستان ها - بین انگشتان دست و پا) - سرد مزاجی - تکه های کرم رنگ مایل به سفید در داخل دهان یا روی حلق - بار سفید زبان - برفک دهانی - ترک های دردناک در گوشه های دهان - تبخال - گلودرد - ناتوانی در تمرکز - گاز معده یا روده - سرفه دائمی - انقباضات روده ای.

علل کاندیدازیس

- عفونت (شبه مخمری به نام ANDIDIA ALBICANS) - آنتی بیوتیک های وسیع الطیف - ایدز - حاملگی - دیابت - چاقی - ضعف سیستم ایمنی - پورا سیس (PSORIASIS) - خستگی - رطوبت - پرکاری تیروئید - پرکاری پارائیرئید - لوسمی (سرطان خون) - مصرف کورتون - مصرف داروهای سرکوب گر سیستم ایمنی - سندرم کوشینگ (پرکاری غده فوق کلیه) - لنفوم - غذاهای تخمیر شده - بستنی - آرد تصفیه شده بدون سبوس - نوشابه ها - گوشت دودی - سردیجات - خامه - ترش - کره - گرمک - خربزه.

برفک واژن

التهاب واژن که به علت عفونت قارچی کاندیدا ایجاد شده باشد را برفک واژن گویند. برفک واژن بسیاری از خانمها را در بعضی دوران زندگی بزرگ سالی شان مبتلا می سازد. شایع ترین زمان، سالهای باروری می باشد و می تواند مرتباً عود نماید. این حالت زمانی بروز می نماید که یک قارچ به نام کاندیدا آلبیکنس، که بطور طبیعی می تواند در واژن وجود داشته باشد، بیشتر از حد معمول رشد نماید.

برفک واژن خطرناک و جدی نیست. اما می تواند ایجاد خارش نامطبوعی در ولو و واژن نماید و موجب ترشح شود. عفونت کاندیدا ممکن است در نواحی مثل دهان نیز بروز نماید

خانمهایی که دیابت دارند بیشتر مستعد برفک واژن می باشند. گاهی استرس می تواند عامل شروع این وضعیت باشد

علائم بیماری

علائم معمولاً به تدریج در طی روزها گسترش یافته و عبارتند از:

حساسیت شدید و خارش ولو و واژن

ترشحات غلیظ و سفید واژن که شبیه پنیر می باشند .

در صورت عدم درمان ، این التهاب میتواند منجر به قرمزی و سرانجام ترک پوست ظریف و حساس ولو شود .

پیشگیری از برفک واژن

در صورتیکه شما غالباً دچار برفک واژن هستید اقدامات خود یاری زیر به جلوگیری از عفونتهای بعدی کمک می نماید .

ناحیه واژن را فقط با آب بشویید . سعی کنید از شستشوی اضافی ، صابونهای عطری ، دئودرانت واژن یا دوش واژینال پرهیزید .

از مصرف کرمهای اسپرم کش ، لیز کننده ها و کاندومهای لاتکس در صورت وجود حساسیت خودداری کنید .

از استفاده مجدد نوار بهداشتی و تامپون خودداری کنید تامپون را مکرراً عوض نمایید و در صورت امکان به جای تامپون از نوار بهداشتی استفاده نمایید .

نواحی خارجی واژن را تمیز ، خشک و سرد نگه دارید . در صورت امکان لباس زیر کتانی و گشاد استفاده نمایید .

در صورتیکه به نظر می رسد برفک با استرس شروع می شود از موقعیتهای پر استرس در هر موقعی پرهیزید .

۵۴- تبخال تناسلی

تبخال تناسلی (روازاده)

پرسش: درمان تبخال تناسلی چیست؟

پاسخ: برای تبخال تناسلی بیمار باید حجامت کند و اگر مریض طبع گرمی دارد باید داروهای مخصوص خنک کردن کبد را استفاده نماید و از سکنجبین عسلی و عرق کاسنی به عنوان نوشیدنی استفاده کند.^{۲۴۲}

مولف: بعد از رفع ریشه های بیماری به نسخه های تبخال عمل کنید.

۵۵- توده ها و کیست پستان فیروز کیستیک پستان^{۲۴۳}

بیماری فیروز کیستیک پستان: رشد و تجمع بیش از حد غدد شیری و اتساع مجاری بوجود می آید که طیف سنی بالای ۳۵ سال را شامل می شود و اوج مشکلات آن بین سنین ۴۱ الی ۴۶ سالگی است (یعنی نزدیک به یا نرسگی) و نوعی اختلال ژنتیکی محسوب می شود و بیش از ۸۰۰ نوع مختلف موتاسیون (جهش) وجود دارد که هر یک فنوتیپ های مختلفی داراست و میزان شیوع بیماری یک مورد در ۳۰۰۰ تولید می باشد که در بین سفید پوستان بسیار بیشتر از سیاه پوستان و در سیاه پوستان بیش از نژاد آسیایی می باشد.

این بیماری باعث کاهش جذب ویتامین B12 در ادرار می گردد.

عوارض بیماری فیروز کیستیک

بیماری ریوی (برونشیت، خونریزی ریوی، نارسایی تنفسی و...) - بیماری های قلبی - ریوی - سینوزیت - افتادگی رکتوم (راست روده) - آپاندیسیت - پانکراتیت - سیروز صفراوی - کبد چرب - فتق های انتهای ران - کمبود ویتامین های A و D و E و K - فقدان انسولین - نازایی - تاخیر در بلوغ - آرتروز - چماقی شدن انگشتان - آمیلوئیدوز (رسوب و تجمع پروتئین های فیبریلی نا محلول در اعضا و بافت های بدن) - ادم - هیپوپروتئینی (کاهش پروتئین خون).

علل فیروز کیستیک در پزشکی جدید

۱- نقص در پروتئین گیرنده انتقال غشائی که باعث اختلال یونی در غدد مترشحه خارجی می شود.

۲- اختلال سدیم و کلر در ریه ها که باعث افزایش غلظت و در نتیجه پاک شدن موکوس و در نتیجه کولونیزاسیون مزمن باکتریایی و عفونت های واجعه می شود .

۳- التهاب مزمن بر روی عملکرد ریه اثر گذاشته و در نهایت باعث نارسایی تنفسی می شود .

۴- ترشحات غلیظ در لوزالمعده باعث رتانسیون آنزیم های لوزالمعده و در نهایت تخریب لوزالمعده و مدفوع چرب می شود .

علت اصلی سینه های فیبروکیستیک، تغییرات ماهانه در سطوح استروژن و پروژسترون است. ترشح بیش از حد هورمون استروژن، دلیل اصلی ایجاد کیست ها است. استروژن هورمون پرولاکتین را که مسئول آماده سازی بدن زن برای بارداری احتمالی است کنترل می کند. این مشکل به طور عمده زنان را در سن بارداری یا بین ۳۰ تا ۵۰ سالگی درگیر می کند. سیستم لنفوی مایعات را از بافت پستان جمع آوری کرده و به خارج از سینه ها حمل می کند. هنگامی که افزایشی در محتوای سیال رخ می دهد، آن ها تمایل به تجمع در بعضی از نقاط پستان پیدا می کنند. بافت فیبری خاصی آن ها را احاطه می کند و در نتیجه تشکیل کیست، مانند زخم ضخیم می شود.

علائم سینه فیبروکیستیک

علائم شایع سینه فیبروکیستیک کیست های پستانی متورم و دردناک قبل و در حین قاعدگی است. این باعث ایجاد فشار و در نتیجه احساس پُری، درد مبهم، و افزایش حساسیت یا احساس سوزش می شود.

چند درمان ساده برای سینه های فیبروکیستیک

کیست هایی که سبب ایجاد سینه های فیبروکیستیک می شوند در حقیقت خوش خیم هستند. اندازه کیست های پستان ممکن است تغییر کند، اما توده ها خوش خیم هستند.

تومورهای بدخیم سبب ایجاد سرطان می‌شوند. آن‌ها غیر متحرک و سفت هستند. بسیاری از کیست‌ها بی‌ضرر هستند اما هر زنی باید در مورد کیست‌ها در بدن خود مراقب باشد.

درمان‌های گیاهی مشخص برای سینه‌های فیروکیستیک وجود دارد؛

پوست درخت زبان گنجشک خاردار را می‌توان در موارد شدید استفاده کرد. گیاهانی مانند برداک، ساطوری، مولین، قاصدک و گل همیشه بهار به بهبود درناژ لنفاوی و افزایش جریان خون کمک می‌کنند. این گیاهان را می‌توان به صورت شربت یا قرص مصرف کرد. افشره گرم ساخته شده با بابونه، زنجبیل، گل همیشه بهار و اسطوخدوس نیز می‌تواند برای کاهش درد و التهاب مورد استفاده قرار گیرد.

سریع‌ترین درمان برای کاهش تشکیل کیست‌های فیروزی روغن گل پامچال است. این گل، کیست‌های پستان را فقط در عرض ۳ ماه کاهش می‌دهد. هر روغن سرشار از ویتامین E را می‌توان با مخلوط روغن گل پامچال برای نتایج بهتر استفاده کرد. این عمدتاً به دلیل خاصیت سم‌زدایی و افزایش جریان خون ناشی از مصرف این دارو است. این دارو در تخلیه کیست‌ها از طریق رگ‌های خونی و لنف‌ها بسیار کمک می‌کند.

غلات سبوس‌دار، لوبیا، موز، گریپ‌فروت، انگور، آجیل خام، سبزیجات تازه و ماست می‌توانند در کنترل کیست‌های شما بسیار مؤثر باشند. از مواد غذایی با چربی و کلسترول بالا اجتناب کنید.

افشره گرم برای پستان فیروکیستیک را می‌توان با ۱ فنجان آب گرم، ۱/۲ قاشق چای خوری تنتور گل همیشه بهار، ۳ قطره از روغن بابونه، سه قطره عصاره زنجبیل و ۱۰ قطره اسانس تهیه کرد. این نیز یک درمان مؤثر برای سینه‌های فیروکیستیک است.

ب: نسخه ها

کیست سینه (تبریزیان) ^{۲۴۴}

کیست سینه بد خیم ندارد. تباشیر هندی در آب رازیانه حل کنند و بخورند. همچنین تباشیر و انیسون هم مفید است.

کیست زنان (تبریزیان) ^{۲۴۵}

داروی زنان

ورم پستان (بنی هاشمی)

ضماد سرکه با آرد جو برای ورم پستان عالی است.

۲۴۴ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۴۵ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۵۶- خونریزی ها

خونریزی ها (بنی هاشمی)

مثلاً برای درمان کیست سینه کسی که بلغمی مزاج است ولی خونریزی دارد ده دقیقه بادکش زیر هر پستان بگذارید در طول روز یک بشقاب عدس همراه با آبغوره بخورند اگر خون بند نیامد یک قاشق مرباخوری پودر دارچین با دو قاشق غذاخوری ماست مخلوط کنند و بخورند باز اگر درست نشد از جوشانده خاک ارمنی استفاده شود بدین صورت که یک قسمت به اندازه ۵۰ گرم گل ارمنی به همان حالت سفت در یک لیوان آب جوش می جوشانید آب آنرا با کمی عسل مخلوط کرده و به صورت خوراکی استفاده کنید.

۵۷- از بین رفتن پرده بکارت زنان

از بین رفتن بکارت زن (روایات)

امام صادق (علیه السلام): درباره مردی که به زنش گفته بود: تو دوشیزه به حجله ام نیامده ای: بر او چیزی نیست؛ زیرا دوشیزگی بدون آمیزش نیز از میان می رود.^{۲۴۶}

امام کاظم (علیه السلام): مردی در حالی که زنی به همراهش بود، رو به امیرمومنان (علیه السلام) کرد و گفت: ای امیرمومنان! من با زنی در حالی ازدواج کرده ام که دوشیزه بوده است؛ اما چون با او همبستری کرده ام، او را نادوشیزه یافته ام. فرمود: (وای بر تو! گاه دوشیزگی به واسطه جستن، پرش، حیض، طهارت گرفتن و در خانه ماندگی دراز مدت، از میان می رود).^{۲۴۷}

الفضائل به نقل از عمار بن یاسر و زید بن ارقم در ماجرای دوشیزه ای که پدرش او را به بد کاری متهم کرده بود: - امیر مؤمنان، از آن دختر پرسید: ((ای دختر! درباره آنچه پدرت گفته است، چه می گویی؟)).

گفت: سرورم! این که گفته من دوشیزه ام، راست گفته است؛ اما این که گفته آبستنم، سرورم به حق تو سوگند، من هیچ خیانتی از خود، سراغ ندارم.

پس امام (علیه السلام) بر منبر رفت و فرمود: ((مامای کوفه را بیاورید!)). پس زنی به نام ((لبنه)) که مامای زنان کوفه بود، به حضور آمد. امام (علیه السلام) به او فرمود: ((میان خود و مردم، پرده ای بیاویز و بنگر که آیا این دختر، دوشیزه است یا آبستن)).
قابله، آنچه را امام (علیه السلام) فرموده بود، به انجام رساند. سپس (از پرده) بیرون

۲۴۶ الکافی ج ۷ ص ۲۱۲ ح ۱۲

۲۴۷ الجعفریات ص ۱۰۳ مستدرک الوسائل ج ۱۵ ص ۵۱ ح ۱۷۵۰۸

آمد و گفت: آری، سرورم! او هم دوشیزه و هم آبستن است. فرمود: ای قابله! این یخ را بگیر و آن دختر را بیرون مسجد ببر و او را در تشتی بنشان و این قطعه یخ را در جلو شرمگاه (او) بگذار. زالویی خواهی دید که ۲۵ درهم و دو دانگ وزن دارد (و از او بیرون می آید).

آن زن می گوید: من (این کار را کردم و) آن زالو را همان گونه که او فرموده بود
یافتم. ^{۲۴۸}

۵۸- چسبندگی لوله رحم

چسبندگی لوله رحم و ترشحات زاید واژن (مهبل) (ضیایی)

توجه: غذاهای مانده، فست فودها را نخورید، کم تحرک نباشید، مختصری نرمش و ورزش یا حداقل اقل پیاده روی نیم ساعته داشته باشید

درمان:

صبحانه: یک لیوان شیر عسل خورده و مربای تمشک به همراه نان سبوس دار میل

کنید، و میوه تمشک در بین روز بخورید

صبحها: ۲۸ دقیقه در لعاب اسفرزه (اسپرزه) بنشینید،

وسط روز: دمکرده گل بومادران با عسل استوخدوس بخورید، ۲۸ دقیقه در جو شانده

۸۸۱ گرم پوست میوه بلوط در یک کیلو آب، بنشینید

عصرانه: یک استکان دمکرده گل بابونه با عسل استوخدوس خورده و در جو شانده گل

بابونه ۲۸ دقیقه بنشینید.

هر ۸ ساعت یک خوشه انگور رسیده بخورید (یعنی در ۲۴ ساعت سه خوشه)

به نسبت مساوی آنزروت را مخلوط با مغز گردو نموده، و هر شب یک قاشق مربا

خوری از این مخلوط پودر شده بخورید.

چسبندگی رحم (تبریزیان) ^{۲۴۹} : داروی چسبندگی رحم (مرکب ۶۳)

۵۹- یائسگی زودرس

الف: معرفی بیماری در طب جدید

یائسگی (مونوپوز) ^{۲۵۰}

یائسگی: (به معنای متوقف شدن عادت ماهانه ماخوذ شده): سن یاس، توقف ماهانه با افزایش سن در نتیجه توقف فعالیت تخمدان ها. **فروید (لعنه الله علیه) روانشناس (دیوانه و احمق روانی)** و مشهور می گوید: زن های امروزی ترس شدیدی از افزایش سن دارند، برای مدت مدیدی وظایف زنان در زمینه عشق یا جنسیت و امور خانه داری به وسیله مردان تعیین وبه آنان تحمیل می شد و لازم بود که از این لحاظ نظر آنان تامین شود، به همین دلیل دو عامل زیبایی و جوانی در نظر زنان اهمیت خاصی داشته، که نتیجه اغراق در آن، اضطراب بوده است بویژه، زمانی که زن احساس می کرد در آستانه از دست دادن این دو عامل مورد توجه مرد قرار گرفته است. در کشورهای گرمسیر دوره یائسگی دیرتر از کشورهای سردسیری است، یائسگی از چند ماه تا ۲ سال ممکن است روی دهد - هر نوع چرک یا خون مهلبلی که بعد از دوران یائسگی بروز کند فوراً برای امتحان سرطانی مورد آزمایش قرار گیرد، زنان دو قلو ۴ برابر زودتر یائسه می شوند. تشخیص سن یائسگی از روی محاسبه اندازه تخمدان با شیوه اولتراسونیک انجام می گیرد.

انواع یائسگی

یائسگی فیزیولوژیک یا طبیعی

یائسگی مصنوعی

یائسگی زودرس

یائسگی فیزیولوژیک یا طبیعی

این یائسگی در اثر فرآیند طبیعی پیری رخ می دهد و در سنین ۵۰ سالگی اتفاق می افتد. یائسگی مصنوعی:

یائسگی ناشی از برداشتن تخمدان ها است که در این مورد قطع قاعدگی در اثر درآوردن و نبودن تخمدان ها است.

یائسگی زود رس در طب جدید

حدود ۴ درصد از زنان قبل از ۴۰ سالگی دچار یائسگی زودرس می شوند، که گاهی علت آن ارثی و ژنتیکی است (یعنی مقدار ایجادکننده تخمک از حد طبیعی کمتر یا غیر طبیعی بوده تا سن معینی می توانند فعالیت داشته باشند). علت دیگر این است که گاهی زنان برای برخی از غدد خود مانند تیروئید یا تخمدان پادتن ترشح می کنند، بنابراین کار این غده ها متوقف می شود. پس اگر زنی یائسگی زودرس پیدا کرد بهتر است از نظر وجود چنین آنتی بادی آزمایش خون انجام شود. **اما در هر حال درمانی برایش وجود ندارد.** فقط هورمون درمانی باعث بهتر شدن حال عمومی وی می گردد.

علائم و آثار یائسگی

احساس اضطراب، افسردگی است که هم تشدید یائسگی میکند و هم از علامت های آن است.

تغییراتی در پوست و مو نظیر خشکی پوست که باعث چین و چروک می شود. خشکی مهبل و ناراحتی هنگام مقاربت که بر اثر نازک شدن جدار رحم می شود لذا بی علائگی به فعالیت جنسی دارد. مبتلا به خستگی جنسی هم می شود.

سر درد به صورت حاد یا مزمن

خستگی و کوفتگی

قبل از یائسگی عادت نامنظم

اختلال در حافظه و عدم تمرکز فکر

تحریک پذیری و زود از کوره در رفتن

بالارفتن تپش قلب

عفونت ادراری که بر اثر نازک شدن پیشابراه ایجاد می شود.

درد های مفاصل و درد های عضلانی زیاد می شود

افزایش خطر بیماری های قلبی و پوکی استخوان که به خاطر کم شدن هورمون

استروژن می باشد.

اگر فرد کم خونی داشته باشد و اضطراب و بدخوری (مثل خوردن ابلیمو و...) در دوران

یائسگی داشته باشد تپش قلبش بالاتر هم می رود.

روند مشکلات یائسگی معمولاً بین ۱ تا ۵ سال طول می کشد.

نشانه های پیش از یائسگی شناسنامه ای و یائسگی فیزیولوژی و زود رس

نامنظم شدن عادت ماهیانه

گر گرفتگی یا به یک باره داغ شدن

عرق کردن شبانه زیاد

احساس تشویش و نگرانی مستمر

اختلالات خواب که گاهی خواب سبک و منقطع دارند

بیشتر شدن سردرد ها

کند شدن حافظه موقت و از دست دادن تمرکز فکری

دوران سر

تکرر ادرار و عدم توانایی در کنترل ادرار

نوسان و تغییراتی در اخلاق عملی؛ از خلق و خوی حسنه و مثبت تبدیل به خلق منفی می شود

خشکی مجرای تناسلی

مبتلا شدن به خستگی جنسی و از دست دادن تمایلات جنسی
یک سوم از عمرشان را زنان بعد از یائسگی دارند.

ب: نسخه ها

پیشگیری از یائسگی زودرس (خیراندیش)

مصرف دوسین. (ترکیب سیاهدانه نیم کوب با عسل به نسبت دو به یک) روزی یک قاشق چای خوری.

یائسگی زودرس (تبریزیان) ^{۲۵۱}

می تواند معلول کم خونی یا سردی باشد ولی طبق روایات علتش در مغز است - به سر حنا بمالند - یا التهابی در رحم است - درمانش مصرف قاعده آورها هستند مانند ابهل - جرجیر و رازیانه هم مفید است.

رفع عوارض یائسگی در زنان (روازاده)

برای برطرف کردن حرارت و داغی و سرخ شدن صورت که از عوارض یائسگی در زنان است یک لیوان عرق رازیانه با یک استکان عرق کاسنی و شاهتره هر روز مصرف شود حجامت و اصلاح مزاج و تغذیه نیز لازم است.

در صورتی که طبع بلغمی باشد حجامت کردن لازم نیست. بادکش کنید.

یائسگی زودرس و سودا (روزاده)

پرسش: خانمی ۳۰ ساله هستم. سودايم غالب است؛ عادت های ماهیانه ام نامنظم است. چگونه از یائسگی زودرس جلوگیری کنم؟

پاسخ: سوداها را نخورید، مواد غذایی گرم و تر مصرف کنید، ۲۱ روز صبح و عصر یک قاشق چایخوری اسپند بخورید، صبح ها عرق رازیانه و عصرها عرق بومادران میل کنید. سالی دو بار حجامت کنید.^{۲۵۲}

یائسگی زودرس (آمنوره ثانویه) (خدادادی)

برخی از زنان ممکن است عادت ماهانه آنان زودتر از موعد مقرر قطع شود و دچار قاعدگی زودرس شوند که با مصرف داروهای هورمونی دوباره پررود می شوند و اگر این داروها را مصرف نکنند دوباره دچار عوارض زیادی از جمله عدم تعادل روحی و روانی، گر گرفتن و یخ کردن و مستعد پوکی استخوان و افسردگی می شوند.

مصرف زیاد غذاهایی که طبع سرد دارند (یعنی اسیدی هستند) و ترشی جات و لبنیات و یا بستنی زمینه ایجاد این بیماری را فراهم می کنند.

برای درمان این بیماری باید از غذاهایی گرمی بخش مثل کنجد، ارده، روغن کنجد، جعفری، زعفران، دارچین و زنجبیل، سیر و پیاز همراه غذاهای روزانه خود مصرف کنند.

مصرف آب نوشیدنی خود را در طول روز افزایش دهند و از بروز یبوست پیشگیری و در صورت یبوست داشتن آن را درمان کنند.

چند داروی گیاهی^{۲۵۳}

^{۲۵۲} پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر رزاده، ج ۱، ص ۲۲

^{۲۵۳} نسخه های مورد تایید استاد...

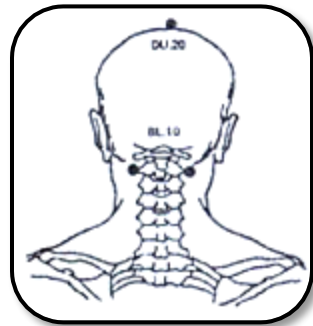
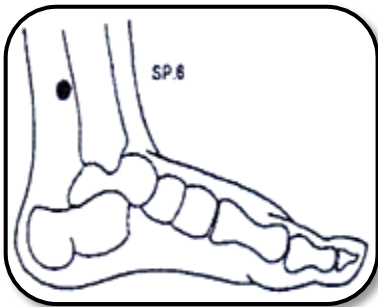
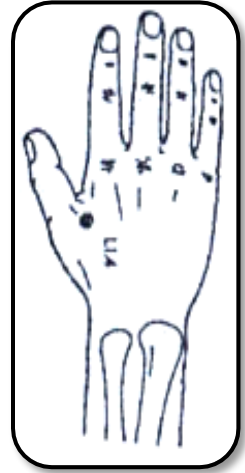
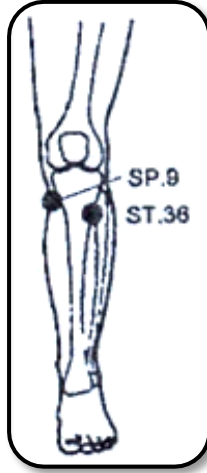
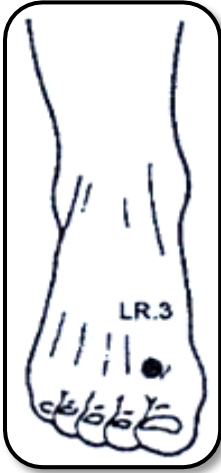
گیاه پنچ انگشتی یا قرص گیاهی ویتاگنوس
سبزی کاسنی (هفت برگ)

یک قاشق چای خوری رازیانه در یک استکان اب جوش
شربت زعفران عسل یا اضافه کردن زعفران به حلوا یا غذا
دارچین همراه با حلیم یا...
کاهو بدون سس همراه با غذا

۵۰ گرم زرشک خام را کوبیده + ۵ لیوان اب وبعد دو ساعت می گذاریم در اب بخیسد
و ۱ دقیقه هم بجوشد بعد با فشار اب این مخلوط را خارج و صبح، ظهر، شب هر مرتبه
یک فنجان بنوشد که باعث کاهش اختلالات یائسگی می شود و می توان از چای
کامبوجا هم استفاده کرد که البته باید بهداشتی باشد و گرنه باعث لخته خون می شود.
(گلنار فارسی + پوست انار + هسته سوخته خرما + بلوط و کندر و مازو) هر سه را به نسبت
مساوی مخلوط و نیمکوب کرده و هر دفعه یک قاشق غذاخوری از آن را می پزیم و با
صاف کرده ی آن پایین تنه خودش را زن یائسه بشوید تا مهبلش تنگ شود (تنگی
واژینال).

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

- یائسگی و گرگرفتگی خانمها^{۲۵۴}



۶۰- گر گرفتگی

گر گرفتگی دوران یائسگی (باقری)^{۲۵۵}

برای درمان گر گرفتن سر و کف پاها ناشی از یائسگی کارهای زیر را انجام دهید:

۱. پشت گوش را حجامت کنید.

۲. رازیانه و گل گاوزبان را به مقدار مساوی در عرق رازیانه دم کرده، دو وعده (صبح و شب) هر وعده یک استکان بعد از غذا میل کنید.

درمان گر گرفتگی (در زمان یائسگی)^{۲۵۶}

۱. شب قبل از خواب: یک استکان دم کرده گیاه پنج انگشت یا یک عدد قرص گیاهی ویتاگنوس.

۲. بین روز و عصرانه: مصرف کاهو با سکنجبین، یا به همراه نهار و شام کاهو بدون سس مفید است.

گر گرفتگی (تبریزیان)^{۲۵۷}

معلول صفر است باید صفر بر بخورند از علائم غلبه صفر این است که اول شب نمی توانند بخوابند و اگر بخوابند صبح دیر بیدار می شوند.

۲۵۵ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۴۵

۲۵۶ نسخه های مورد تایید استاد...

۲۵۷ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۶۱- خونریزی بعد از یائسگی

علل خونریزی بعد از یائسگی (نعیمی)^{۲۵۸}

۱- مشکلات رحم مانند زخم دهانه رحم

۲- سرطان دهانه رحم یا فرج

۳- ضخیم شدن آندومتر

۴- رشد غیرسرطانی یا سرطانی رحم

مضرها

غذاهای مرده (محصولات تهیه شده از آرد سفید، شکر، غذاهای کنسروی یا آماده، چای پر رنگ، قهوه زیاد، مربا، بیسکویت با آرد تصفیه شده، کنسروها و...)

نیمرو سیکار کشیدن

نورآفتاب نوشابه های گازدار

شکلات لبنیات (زیاده روی)

الکل شکر-قند و محصولات تهیه شده با آن

ماکارونی رشته سوپ

MSG (گلو تامات مونوسوبیک)

سس ها کمبود بیش از حد قند

نوشیدنی های داغ آکونست های GARH- باعث یائسگی مصنوعی می شود.

۶۲- سردی رحم

سردی رحم (روایات)

کتاب من لا یحضره الفقیه: به نقل از ابوسعید خدری: پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم)، به علی بن ابی طالب سفارش کرد و به او فرمود: ((ای علی! عروس را در هفته اولش از شیر، سرکه، گشنیز، سیب ترش، از این چهار چیز، باز بدار)).

امام علی (علیه السلام) پرسید: ای پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم)! برای چه او را از این چیزها باز بدارم؟

فرمود: ((زیرا از این چهار چیز، زهدان سترون و سرد می شود...)).

مؤلف: تزریق عسل با آب ولرم - مالیدن روغن سیاهدانه به زیر ناف - افزایش گرمی و کاهش سردی - بادکش زیر شکم - لباس زیر گرم و..

۶۳- سرطان رحم

الف: معرفی بیماری

۲۵۹

سرطان رحم

اگر در خانواده ای سابقه داشته است باید خانم های آن خانواده (خانواده درجه یک) از ۲۰ سالگی هر سال معاینه شوند (آزمایش پاپ اسمیر)

علائم

علائم خاصی ندارد - خونریزی نامنظم یا ترشحات صورتی رنگ - خون ادراری - خونریزی بین قاعدگی (لکه بینی) - خونریزی رحم پس از یائسگی - کمردرد (پشت باسن، زانوها، کشاله ران) بدبوئی واژن - خونریزی بعد از مقاربت - ادم (آب آوردن اعضا) دائمی - افزایش LCG- بی اشتهاپی - وجود توده در رحم

علل

خنثه نبودن مرد (عفونت به رحم انتقال می یابد) و آلودگی آلت مرد- ازدیاد استروژن در زنان چاق و دیابتی - فشار خون بالا در زنان یائسه - سیگار - بیماری های مقاربتی - قرص جلوگیری از بارداری - IUD - ضعف سیستم ایمنی - کمبود ویتامین B (خصوصاً B9) چاقی - ترشحات زیاد واژن - کاهش خواب .

مضرها

سیگار- سس ها- رازیانه- غذاهای حاضری - کنسروها - غذاهای سرخ کرده اسفناج سرخ کرده-چای-شوید - قرص جلوگیری از بارداری - خردل - گشنیز شنبلیله - اسپری اسپرم کش واژینالی - لبنیات (خصوصاً چرب) لویا چیتی.
تبریزیان: به نسخه سرطان عمل شود.

۶۴- پولیپ رحم

پولیپ رحم (خیراندیش)

- مصرف روزی نصف لیوان عرق بومادران

۶۵- رفع عوارض برداشت رحم

عوارض هیسترکتومی (گزارش درمان مرتضی ترابی)^{۲۶۰}

بیمارانی که تحت عمل هیسترکتومی قرار می گیرند به دلیل قطع پیوند به تدریج دچار غلظت خون و رکود خون می شوند و در ضمن دچار کمردرد، گرگرفتگی، احساس سنگینی در ناحیه کمر و لگن می گردند. در بعضی افراد احساس سنگینی در اندام های تحتانی ایجاد می شود که جهت رفع این علائم تعداد ۱۵ خانم ۳۷ تا ۵۰ ساله تحت درمان حجامت عام و ساکرال به فاصله یک ماه قرار گرفتند و تقریباً در تمام موارد پس از سه بار حجامت (۲ عام) و یک ساکرال بهبودی کامل ایجاد شد. البته جهت تداوم بهبودی هر چند ماه یکبار باید حجامت عام یا ساکرال را تکرار نمایند.

برداشتن رحم (روازاده) زن/سن ۳۹ سال/تهران

پرسش: حدوداً سه سال است که رحمم دچار فیبروم شده. چند بار سونوگرافی واژن انجام داده‌ام و می‌گویند پر از فیبروم است مثل گل کلم که بعضی‌ها هم خیلی بزرگ است لذا رحم باید برداشته شود چون اگر بخواهیم فیبروم را یکی یکی برداریم باز دوباره برمی‌گردد. البته می‌گویند تخمدان‌ها را بر نمی‌داریم (تخمدان بنده پلی

کیستیک است) می گویند آن را نیز تمیز می کنیم. آیا مشکل خاصی از نظر پوکی استخوان و.. برای بنده پیش نمی آید؟

پاسخ: فیروم و کیست معمولا بدون جراحی قابل معالجه است. برداشتن رحم عوارض متعدد جسمی و روحی بدنبال دارد.^{۲۶۱}

۶۶- عفونت رحم

الف: معرفی بیماری

عفونت رحم (نعیمی) ۲۶۲

علائم

خارش و ترشحات اغلب بدبو از رحم (زرد مایل به سبز) درد در ناحیه - کلیه - تب خفیف - تکرار ادرار .

علل

آمیزش یا تحریک جنسی زن زمان قاعدگی - قلیایی شدن بیش از حد رحم - عدم رعایت بهداشت (مثال : آلت کثیف و پرمو مرد) انتقال آلودگی از ترشحات مقعد (هنگام شستشو) رژیم غذایی نامطلوب - ضربه - باکتری و قارچ های متعدد - جنین مرده

مضرات

نان گندم - قرص جلوگیری از بارداری - جو - محرک های شیمیایی (صابون - دئودورانت ...) - چاودار - شورت را بیش از یک روز پوشیدن - آنتی بیوتیک ها - کاغذ توالت رنگی - شورت رنگی - جوراب شلواری - آبجو - قرص مخمر آبجو - شستشو با فشار آب (ناحیه مقعد)

ب: نسخه ها

فونت های واژن (خدادادی)

- پرهیز از غذاهای ممنوعه

- روزی یک قاشق غذاخوری عسل را در یک لیوان آب جوشیده حل کرده و با نصف

آن قبل از صبحانه و با نصف دیگر قبل از خواب رحم را با سرنگ شستشو دهد به مدت حداقل یک هفته تا ده روز .

- روزی یک قاشق غذاخوری پونه کوهی + یک قاشق غذاخوری نعنای را به سه لیوان آب جوش به مدت ۳۰ دقیقه دم کرده و یک روز در میان در طول روز با مقداری عسل میل شود.

- چهار عدد لیمو عمانی را در ۳ لیوان آب جوش به مدت ۳۰ دقیقه دم کرده و در طول روز با عسل میل شود.

- لباس های زیر خود را در آب جوش انداخته و بعد از شستن و خشک شدن اتو کشیده شود.

- شستشوی رحم با محلول یک قاشق غذاخوری عسل طبیعی در یک لیوان آب جوشیده روزی دوبار .

- رعایت نظافت و بهداشت شخصی .

- پرهیز از غذاهای ممنوعه بخصوص ماست و چای و قند و شکر .

- به مدت دو هفته از غذاهای گوشتی و حیوانی مصرف نشود.

- نرمش و ورزش سبک موجب بهبودی سریع می شود.

عفونت رحم (خیراندیش)

- اگر عفونت همراه با خارش باشد؛ یک لیوان سرکه طبیعی را با سه لیتر آب جوشیده

ولرم شده مخلوط کرده و در وان یا طشتی ریخته و نیم ساعت در آن بنشیند به مدت ۷

الی ۱۴ روز.

- دخترانی که ازدواج نکرده اند از ترکیب یک لیوان آب جوشیده ولرم شده با چهار

قاشق غذاخوری عسل استفاده کنند.

عفونت زنان (تبریزیان) ^{۲۶۳}

داروی زنان و اذخر با عسل.

خارش زنان (تبریزیان) ^{۲۶۴}

اذخر با تخم خرفه و عسل.

عفونت رحم (خدادادی)

- تزریق محلول یک قاشق مرباخوری عسل با یک قاشق غذاخوری آب جوشیده به داخل رحم روزی سه بار به مدت یک هفته .

عفونت رحم (روزاده)

- افزایش عفونت رحم به دلیل غلبه یکی از اخلاط در بدن می باشد .
- تزریق عسل خالص مخلوط به آب جوشیده به مدت چند شب به صورت مرتب .
- استفاده از داروی نظافت برای زنان و مردان و طهارت و شستشو با آفتابه مسی و مخلوطی از آب با کمی سرکه .
- استحمام در ایام عادت و پوشیدن لباس زیر تنگ از عوامل عفونت رحم و کیست تخمدان می باشد.

عفونت رحم دختران

- اما اگر عفونت بدون خارش باشد؛ تزریق واژینال عسل به مدت ۷ الی ۱۴ بار شبی یکبار.

- دخترانی که ازدواج نکرده اند از ترکیب یک لیوان آب جوشیده ولرم شده با ۴ قاشق غذاخوری عسل استفاده کنند.

۲۶۳ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۶۴ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

عفونت رحم (باقری) ۲۶۵

عفونت رحم بسیار خطرناک بوده و غالباً به سرطان می انجامد یا رحم را در می آورند و زن بعد از آن دیگر اخلاق نداشته و خانواده نیز به هم می ریزد در حالی که می توان رحم را با شیوه های زیر عفونت زدایی و درمان کرد :

۱- مازو + گلنار + پوست انار + عدس + مورد + چوب گز + بلوط

این ها را در ۴ لیتر معجزه سبز جوشانده هر روز ۶ مرتبه رحم خود را شستشو دهید.

۲- پشکل ماچه الاغ ماده (مدفوع الاغ) را سوزانده روی آن به گونه ای قرار بگیرید که دود، داخل رحم شود و با آن دود، رحم را بخور دهید.

به پشکل ماچه الاغ ماده، عنبر نسارا نیز می گویند. این دارو را مثل بقیه داروها می توانید از عطاری ها تهیه کنید .

رطوبت رحم (تبریزیان) ۲۶۶

داروی رطوبت رحم (سنبل الطیب)

۶۷- درد و سوزش رحم

سوزش رحم (روازاده)

تزریق مقدار ۲۰ سی سی (به اندازه یک سرنگ متوسط) مخلوطی از عسل رقیق شده با آب جوشیده به داخل رحم به مدت چند شب و چرب کردن محل رحم با روغن حیوانی و پرهیز کردن از نگه داشتن ادرار به مدت طولانی .

سوزش رحم و مثانه (روازاده)

پرسش: خانمی ۴۲ ساله که یائسه شده و دو سال است که در قسمت رحم و مثانه سوزش دارند، در سونوگرافی و آزمایش هر دو سالم بودند. دکتر پماد تجویز کرده، اما همچنان سوزش دارند. لطفا راهنمایی بفرمایید؟

پاسخ: به ۷مدت شب ۲۰ سی سی عسل در واژن تزریق کنند و صبح با روغن محلی موضع را چرب کنند. ادرارشان را نگه ندارند، در طول روز هم از روغن محلی (روغن زرد) برای چرب کردن استفاده کنند. اگر برطرف نشد روزانه ۲۰ دقیقه در لگن عرق کاسنی بنشینید..^{۲۶۷}

درد رحم (تبریزیان) ^{۲۶۸} : داروی درد رحم (ایرسا).

^{۲۶۷} پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۲۶

^{۲۶۸} کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۶۸- زخم رحم و مهبل

درمان زخم دهانه رحم و مهبل (ضیایی) ^{۲۶۹}

- ۱- دمکرده گل بابونه خوردن و در جوشانده سرد شده آن ۲۰ دقیقه نشستن
- ۲- از جوشانده پوست بلوط و برگ آن یک استکان صبح و یک استکان عصر بنوشید، و در جوشانده آن به مدت ۲۰ دقیقه بنشینید .

زخمهای واژن (خدادادی)

- شستشو با محلول عسل و آب جوشیده و گرم موجب بهبودی سریع زخم می شود.

زخم دهانه رحم (تبریزیان) ^{۲۷۰}

بهترین درمان زخم به طور کلی عسل است . سعد کوفی هم موثراست قرص خون هم کمک می کند. عسل با داروی جامع سریعتر درمان میکند.

۲۶۹ نسخه های مورد تایید استاد...

۲۷۰ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۶۹- خارش اندام تناسلی

خارش بدن و اعضای تناسلی (ضیایی) ^{۲۷۱}

مالیدن سفیده تخم مرغ مخلوط با عسل .

مالیدن آب نمک رقیق با آب عسل برای برطرف کردن خارش و ضد عفونی پوست در بیماری هایی مثل آبله مرغان؛ سرخک مفید می باشد. (یک قاشق چای خوری نمک با عسل در یک لیوان آب)

برای رفع خارش پوست یک قاشق چایخوری نمک را با یک قاشق غذاخوری عسل در نصف لیوان آب جوش ریخته و بعد از هم زدن آن هر شب محل خارش را با پنبه شستشو داده و پس از ده دقیقه با آب ولرم شسته و خشک نماید.

شربت سکنجبین عسلی بعد از ناهار و شام نصف لیوان با آب خنک میل شود.

سه قاشق زرشک با یک لیوان آب به مدت ده دقیقه جوشانده و با کمی عسل یا نبات شیرین کرده و بعد از شام و ناهار یک استکان میل شود.

نصف لیوان عرق شاهتره همراه با نصف لیوان سکنجبین به مدت چند روز.

خارش شدید رحم (خیراندیش)

یک لیوان سرکه + سه لیتر آب جوشیده ولرم شده را داخل تشتی ریخته و روزی ۲۰ دقیقه داخل آن بنشینید به مدت ۷ الی ۱۴ روز.

خارش زنان (تبریزیان) ^{۲۷۲} : اذخر - تخم خرفه با عسل.

۲۷۱ نسخه های مورد تایید استاد...

۲۷۲ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

درمان خارش های فرج با عسل (دریایی)^{۲۷۳}

منظور از خارش فرج آن دسته از خارش هایی است که آزاردهنده و دارای علل ناشناخته می باشند که تحت خارش ویژه فرج (دستگاه تناسلی زنان) مطرح است. این خارش بیشتر در زنان میانسال به بالا دیده می شود که یک خارش آزاردهنده و مزمن است و همیشه با ضد عفونی کننده گرم آبرن ها، درمان می شود. برخی برای درمان آن به تزریق های موضعی نوفوکائین و هورمون های استروژن تخمدان متوسل می شدند یا این که با وجود احتمال خطرات، از پرتو درمانی استفاده می کردند.

چون این آسیب را یک معمای ناشناخته پزشکی می دانند، بنابراین شولتز رونهوف به خود اجازه داده است که برای درمان آن مقدار زیادی عسل بر موضع خارش فرج بگذارد. او به زنان بیمار اکیدا توصیه می کند که لباس زیرهای کوتاه و محکم و چسبان بپوشند تا عسل به علت چسبندگی به یک چسب ناراحت کننده تبدیل نشود. مدتی که از درمان گذشت، احساس خارش فرج نزد بیماران از بین رفت، اما او بیماران را به ادامه درمان به مدت چند هفته در هنگام شب توصیه نمود. بعد از چند هفته درمان، خارش های فرج به کلی از بین رفتند و دیگر برگشتی از عارضه خارش مشاهده نشد.

با وجود این که موفقیت صد در صد در کلیه موارد نبوده است، اما نتایج حاصله بسیار چشم گیر بود. این شیوه درمان، نقش عسل را برای تسکین و بهبود خارش های فرج به اثبات میرساند. ولی آیا تاثیر آن بر این عارضه به سرشار بودن عسل از مواد عالی قندی است؟ یا به ویتامین ها و هورمون ها بر می گردد؟

شولتز رنهوف در جواب می گوید «ما در این مورد چیز زیادی نمی دانیم، اما توصیه می کنم براساس نتایج درخشان تجربه های حاصله عمل کنیم»

خارش شدید دهانه رحم و مقعد (موسوی)^{۲۷۴}

گاه شدت خارش به حدی است که به هیچ دارویی جواب نمی دهد. اطراف محل فرج و مقعد نسبت به توان بیمار بین ۷ تا ۱۰ عدد زالو بیاندازید و با رعایت فاصله حدود ۱۰ تا ۱۲ روز بعد تکرار کنید. حتی المقدور زالو را ریز انتخاب کنید و توان بیمار را در نظر بگیرید. زالو درمانی بر رگ صافن در محل قوزک داخلی پا یا پشت زانو موثر است. مصرف داروهای گیاهی همراه با زالودرمانی الزامی است. درشتی آن متناسب با توان بیمار است. ۱۵ روز بعد روی ساعد دست چپ در قسمت داخلی آرنج ۱۰ عدد زالو می اندازیم. مرحله سوم روی طحال زیر دنده های سمت چپ ۷ عدد زالو می اندازیم، یا آنکه بر هر دو دست ۷ عدد زالو می اندازیم. همزمان داروهای درمان طب سنتی را انجام می دهیم.

خارش تناسلی (روازاده)

پرسش: دختری دایما در ناحیه تناسلی خارش دارد و خارش تنها در دوران پر بود عادت ماهانه قطع می شود. لطفا راهنمایی بفرمایید؟

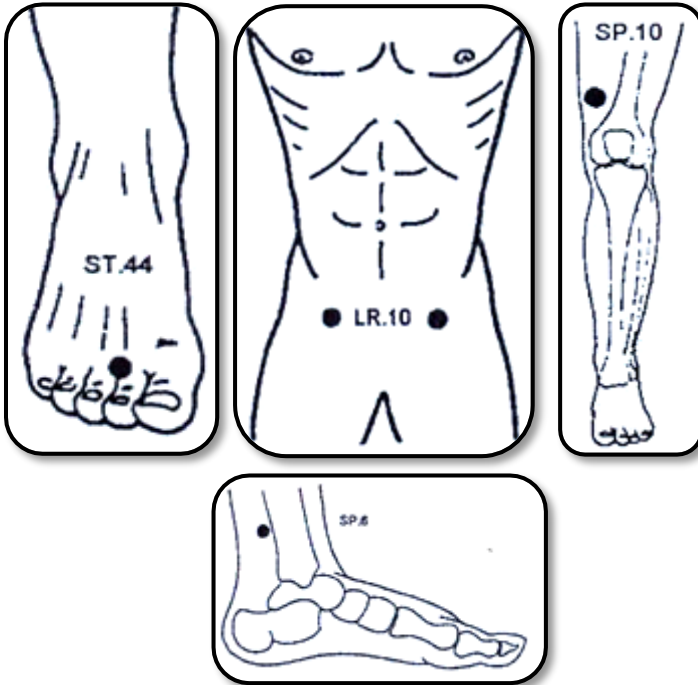
پاسخ: به مدت هفت شب، مقداری عسل را شبها روی گاز استریل (یا پارچه آب ندیده) ریخته و کاملا گاز را آغشته به عسل کرده و روی بدنشان بگذارند و طاق باز بخوابند تا کم کم عسل به واژن هدایت شود و آب را در آفتابه مسی مدتی قرار داده و بعد با آن خود را بشویید و در بعضی مواقع مقدار کمی سرکه (خیلی رقیق) نیز به آب اضافه کنید. روزانه در لگن آب هندوانه + گلاب، ۲۰ دقیقه بنشینید.^{۲۷۵}

۲۷۴ زالودرمانی ص ۸۱

۲۷۵ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۳۶

نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– خارش دهانه رحم و فرج در زنان^{۲۷۶}



۷۰- میوم رحمی

(خدادادی) میوم رحمی

(تومورهای مختلف دستگاه تولید مثل زنان که به اسامی مختلف مانند فیبروئید و... نامیده می شود.)

برخی از علل این بیماری عبارتند از

استفاده از غذاهای ممنوع و حرص و جوش خوردن .

مصرف غذاهای سردی بخش زیرا موجب اختلال در هورمون ها زنانه می شود.

استفاده از غذاهای گوشتی و حیوانی .

ابتلا به یبوست مزاج ونوشیدن چای و قهوه به جای آب و عادت به خوردن شیرینی و

شکلات بخصوص شکلات های کاکائویی .

برای درمان این بیماری روزی ۷قاشق غذاخوری جوانه گندم تازه همراه با سالاد فصل

و لیموترش و روغن زیتون میل شود.

آب نیم ساعت قبل از غذا دو ساعت ونیم بعد از غذا وبه اندازه کافی مصرف شود.

انجام ورزش و نرمش سبک روزانه .

رعایت بهداشت فردی اهمیت ویژه ای در بهبود این بیماری دارد.

۲۱- جراحی های زنان

پانسمان عسلی بعد از عمل جراحی زنان (دریایی)^{۲۷۷}

تجربه های موفقیت آمیز پولمان را در مورد استفاده از عسل به عنوان پانسمان روزانه بعد از عمل جراحی برداشت فرج دیدیم. همچنین تاثیر عسل را (به اعتقاد وی) بر سیر فرآیند بهبود زخم های مهبل ملاحظه نمودیم. از سوی دیگر، پروفیسور اسکات راسل (۱۹۶۸م) در درمانگاه های شفلید و سنت لویز گذاشتن پانسمان های عسلی روزانه بر روی زخم های شکم را با نتایج بسیار درخشان تجربه کرده است.

اما در درمانگاه های سنت لویز در لندن، دنیس کاوانگ و جون بیزلی یک بانداژ فقط از عسل خالص را روی زخم هایی که بعد از عمل جراحی برداشت فرج که در ۱۲ بیمار زن دیده شد، گذاشته بودند. عسل روزانه دوبار روی زخم گذاشته می شد و آن را با پارچه نازک تمیز بدون ایجاد فشار می پوشاندند. زخم ها بعد از ۳-۶ روز درمان، ضد عفونی شدند. و دیگر هیچ نیازی به مواد ضد عفونی کننده نداشتند. همچنین به درمان به وسیله تزریق های پوستی نیازی نبود. درمان ۳-۸ هفته ادامه داشت. درباره نتایج تحقیق، این دو محقق مولف عسل را به دلیل تسریع در جوش و التیام زخم ها، بهترین مرهم برای ترمیم و درمان انواع زخم ها دانسته اند.

۷۲- فیبروم رحمی

الف: معرفی بیماری

فیبروم رحم ۲۷۸

فیبروم رحم (رشد غیر سرطانی سلول های فیبری): تومورهای خوش خیم رحمی به اندازه یک نخود حتی گریپ فروت شامل سلول های عضله صاف رحم و ماتریکس خارجی سلول است، در ۲۰ تا ۲۵ درصد زنانی که در سن تولید مثل هستند وجود دارد، در زنان سیاه پوست ۲ تا ۴ برابر بیشتر است. زایمان بیشتر خطر فیبروم رحم را کاهش می دهد. تشخیص فیبروم رحم معمولاً به کمک معاینه دو انگشتی است. این تومورها قبل از سن بلوغ ایجاد نمی شوند و رشد آن ها بعد از یائسگی متوقف می شود. با ترشح استروژن بیشتر، رشد آن ها نیز بیشتر می شود. فیبروم ها علائم دار یا بزرگ توسط عمل جراحی خارج می شود.

علائم فیبروم رحم (در نیمی از موارد بدون علامت است)

افزایش خونریزی قاعدگی یا طولانی شدن قاعدگی - لکه بینی - قاعدگی دردناک - احساس فشار یا درد لگنی - تکرر ادرار و عدم تحمل نگه داشت ادرار (خصوصاً در فیبروم خارج از رحم) - مقاربت دردناک - نازایی - سقط خودبه خود - توده رحمی غیر منظم و سفت - کم خونی - درد ناحیه پشت یا پاها - یبوست (فیبروم پشت رحم) - درد ناحیه کمر - (فیبروم روی ستون فقرات)

| | |
|-----------------------------------|-------------|
| محل رشد | فیبروئیدها |
| داخل رحم | ساب موكوسال |
| داخل دیواره رحم | اینترامورال |
| خارج از رحم (مایین رحم، حفره لگن) | ساب مروزال |

فیبروم رحم

(به انگلیسی: Uterine fibroids) رشد بیش از اندازه بافت رحم در زنان در سن بچه داری است یا به عبارتی فیبروم رحم یا تومور خوش خیم عضله صاف رحم، شایع ترین تومور لگنی در نزد زنان است که تقریباً در پنجاه درصد زنان و معمولاً در سنین باروری بین ۲۵ تا ۴۰ سالگی دیده می شود.

در این بیماری سلولهای ماهیچه‌ای و دیگر بافت‌هایی که دیواره رحم را می سازند، غده‌های غیرسرطانی درون دیواره رحم و پیرامون آن می سازند. این بیماری می تواند باعث نازایی شود. خطر دچار شدن به این بیماری در زنانی که نسبت به قدشان افزایش وزن دارند، بالا و در زنانی که بچه دار شده‌اند، پایین است.

فیبروئیدها تومورهای فیروز غیر بدخیمی هستند که در جدار عضلانی رحم رشد می کنند یا توسط یک ساقه به درون حفره رحم برجسته می شوند. این عارضه بسیار شایع است و حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد کل خانم‌ها به آن مبتلا می شوند.

میزان رشد آنها بسیار متفاوت است و گاهی ظرف یک یا دو سال به اندازه یک توپ فوتبال می رسند. با وجود این در اکثر زنان رشد آنها کند است و کوچک و بدون علامت می ماند. شایع ترین علامت آنها خونریزی بیش از حد قاعدگی است.

فیبروئیدها عمدتاً تحت تأثیر استروژن رشد می کنند و اغلب بعد از یائسگی هنگامی که تولید استروژن کاهش می یابد، کوچک و یا ناپدید می شوند. اگر این تومورها زیاد رشد کنند، می توانند منجر به تورم شکم و حتی ایجاد اختلال در حاملگی شوند.

انواع فیبرومها

فیبرومها بر اساس محل آن‌ها در رحم تقسیم بندی می شوند. شایع ترین محل وجود آن‌ها اینترامورال (داخل عضله رحم)، ساب سروزال (به صورت توده برجسته‌ای خارج رحم) و زیر مخاطی (داخل حفره رحم) هستند. نوع سوم یعنی زیر مخاطی که از همه موارد نادرتر است با بیشترین تظاهرات بالینی از جمله منوراژی یا خونریزی شدید قاعدگی و نازایی همراه است.

عوامل پدیدآورنده

به نظر می رسد فیروز رحمی پی آمد عوامل زیادی است که بر هم اثر می گذارند. این عوامل ممکن است ژنتیکی، هورمونی، محیطی یا ترکیبی از همه این‌ها باشد.

نشانه‌های فیبروم رحمی

بسیاری از زنانی مبتلا به فیروز رحمی، هیچ نشانه‌ای ندارند. نشانه‌های این بیماری ممکن است این گونه باشد:

قاعدگی‌های سنگین و دردناک یا خونریزی بین دوره‌های ماهانه - احساس پری در پایین شکم - دراز زیاد - درد به هنگام نزدیکی جنسی - درد در پایین کمر

مشکلاتی در تولید مثل، مانند نازایی، سقط جنین یا زایمان زود رس

بیشتر زنان مبتلا به فیروز رحمی نازا نیستند و می توانند بچه دار شوند. برخی زنان مبتلا به فیروز رحمی ممکن است نتوانند به طور طبیعی باردار شوند. اما با پیشرفت‌های که در درمان ناباروری رخ داده است، ممکن است برخی از این زنان باردار شوند

ب: نسخه ها

فیبر رحم (تبریزیان)^{۲۷۹}

داروی فیبر رحم (لوز) و گشنیز بجوشانند بخورند و سماق رومی هم مفید است.

فیبروم (باقری)^{۲۸۰}

۱- پولک + اسطوخدوس

مواد فوق را دریک لیتر آبغوره طبیعی دم کرده، صاف کرده و مقداری سرکه طبیعی بدان افزوده نیم ساعت در آن بنشینید.

۲- هر روز، یک وعده غذایی، گوشت گوسفند نر تناول کنید.

۳- کشاله ران و کمر را بادکش گذاری کنید.

۴- جعفری را در عرق خارشتر جوشانده، صاف کرده میل کنید.

تنبلی تخمدان (تبریزیان)

داروی باه زنان (مرکب ۷۰)

کیست تخمدان (تبریزیان)

تباشیر و آب تخم شاهی، تباشیر و اذخر آبن شود. سویق عدس مفید است و همچنین حجامت ساق پا انجام دهد.

کیست و فیبروم و چسبندگی و تنبلی تخمدان (ضیایی)^{۲۸۱}

ازدواج به موقع + اصلاح تغذیه و ترک ممنوعات - حجامت مخصوص: شنبه ۲ طرف

ران، ۳، شنبه از بالاتر و ۵، شنبه از مهره آخری کمری - مصرف روزانه کاسنی

فیبروم رحمی (خیراندیش)

۲۷۹ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۸۰ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۴۴

۲۸۱ نسخه های مورد تایید استاد...

دمکرده گیاه دم اسب با بومادران شبی یک لیوان با کمی عسل تا زمانی که خونریزی بند بیاید مصرف شود .

بیماری فیبروم رحم (ضیایی) ۲۸۲

توجه: غذای مانده، فست فودها، کافئین زاید، اسانسهای شیمیایی، ماکارونی، تخم مرغ و کوکو و کیک خامه ای و روغن جامد نخورید.

تبصره: اگر اندازه فیبروم بیشتر از ۲۰ سانت باشد، نیاز به عمل دارد و اما اگر اندازه آن کمتر از ۲۰ سانت باشد، با دارو درمان میشود.

درمان:

۱- هر ۶ ساعت، یک قاشق چایخوری سیاهدانه با عسل اسطوخدوس بخورد،

۲- ساعت ۶ صبح: یک استکان دمکرده گل استوخدوس با عسل میل شود.

۳- ساعت ۱۲ ظهر: خوردن پرتقال شیرین با آناناس.

۴- ساعت ۶ بعد از ظهر: یک استکان دمکرده آفتیمون (Dodder) با عسل اسطوخدوس میل شود،

۵- ساعت ۲۱ شب: خوردن هُلُو با مارلاد آن (برگه آن)

۶- یک استکان از جوشانده سیاهدانه با پوست میوه پرتقال (قسمت سفید داخلی پوست پرتقال) بنوشد،

کیست و فیبروم رحم (بنی هاشمی)

یک پیاز متوسط را پوست گرفته، ۴ قسمت کنید و دریک لیوان آب جوش ۴ الی ۵ دقیقه بجوشانید صاف کرده و بیمار آن را بنوشد. ۲۰ روز تا یک ماه مصرف شود روزهای قاعدگی مصرف نشود بیمار ۵ تا ۶ ماه دارو را استفاده کند

فیبرم (کرودا فشاری)

یکی از کارهای اشتباه طب نوین، جراحی و درآوردن رحم است. برداشتن رحم باعث ایجاد بیماری‌هایی از جمله: فشار خون، افسردگی و کلافگی و سوزش پوست سر، بیماری‌های پوستی، سکنه‌ها، تنگی عروق و... می‌شود. در طب سنتی به لطف خدا پروتکل فیبرم قابل درمان است البته به شرط مداومت و پیگیری مناسب.

درمان:

منضج صبحگاهی:

خاکشیر ۳ قاشق غذاخوری + ترنجبین ۳ قاشق غذاخوری + عرق رازیانه ۱/۵ لیوان. هر روز صبح ناشتا ۱/۵ لیوان عرق رازیانه را داغ کرده به حد جوش رسانده و ۳ قاشق غذاخوری ترنجبین حل و داغ داغ روی آن ۳ قاشق غذاخوری خاکشیر (تمیز شده) ریخته و میل شود تا ۱ الی ۲ ساعت بعد چیزی میل نکنید.

منضج قبل از نهار و شام:

پودر شیرین بیان ۶۰ گرم + پودر نعناء + رازیانه + انیسون شیرین + زیره سبز و سیاهدانه هر کدام ۱۰ گرم با هم وزن آن شکر مخلوط شود. قبل از نهار و شام هر بار ۱ قاشق مرباخوری با کمی آب و شکر میل شود.

۷۵ گرم گزنه خشک را به ۳ قسمت تقسیم کرده صبح، ظهر، شب، هر بار ۱ قسمت را با ۱/۵ لیوان آب در ظرف استیل یا لعابی بجوشانید تا ۱ لیوان بماند و صاف و میل شود. درمان حداقل ۳ ماه بدون وقفه و در صورت نیاز ۶ ماه ادامه یابد.

جوشانده ۲۱ قسمتی ۲ بار در روز + گزنه ۲ بار در روز

هر روز به همراه غذا حداقل ۱ لیوان سرکه شیره یا شب قبل ۵۰ الی ۴۰ عدد مویز را در سرکه انگوری خیسانده و صبح شیره آن را کشیده و در طول روز مصرف شود.

رهیزات غذایی حتماً رعایت شود بخصوص غذاهای کارخانه‌ای و
یک روز در میان سوپ گشنیزی میل شود: گشنیز + اسفناج یا برگ چغندر و عدس و
برنج و ماهیچه گوسفندی با مرغ بدون چربی و آلو بخارا پخته و میل شود.
شورباها و آش‌هایی که با جو و انار، کدو، کلم، و ریواس و امثال اینها تهیه شده میل
شود.

سماق هر روز روی غذاها پاشیده شود و یا آش سماق هفته‌ای ۲ الی ۳ بار میل شود.
حقنه با برگ سرو تازه + سرکه + کمی روغن زیتون بسیار خوب است.

داروی مرگبه در درمان فیبروم (ضیایی) ۲۸۳

۷- گل بومادران + گل اسطوخدوس + مریم گلی + آویشن + بابونه + ختمی خبازی +
رازیانه + افنان سر، همگی را به نسبت مساوی مخلوط کند و در آبجوش بجوشانید و هر
۸ ساعت یک لیوان بخورد،

۸ - گیاه فراسیون + رازیانه + تخم هویج + پنج انگشت + تخم کرفس + تخم جعفری، از
هر کدام به مقدار مساوی تهیه و مخلوط شوند و سپس جوشانده شود، و هر ۸ ساعت
یک استکان از این جوشانده میل شود،

۹- مصرف مخلوط سیاهدانه + عسل + آب پرتقال طبیعی، در صبح ناشتا و سر شب، نیز
مفید است،

۱۰- هر ۸ ساعت دو عدد میوه شاه بلوط بخورد.

تذکر:

یکی از عوارض این داروهای مرگبه، ایجاد شکم درد است. توجه: أفنان سر = فراسیون سفید = فراسیون آبیض = صوف الارض = گندنای کوهی (از تیره نعنا) که همگی اسم های یک گیاه هستند.

فهرست مطالب

- مقدمه ۶
- ۱- ضخیم یا نازک شدن دیواره رحم ۱۰
- ۲- افتادگی رحم ۱۵
- ۳- ورم رحم ۱۷
- ۴- بواسیر رحم ۱۸
- ۵- شقاق و آماس رحم ۱۹
- ۶- خشکی رحم (واژن) ۲۰
- ۷- مردن بچه در رحم و سقط یا نقص عضو جنین ۲۲
- ۸- احساس کاذب بارداری ۲۸
- ۹- عفونت در دوره بارداری ۲۹
- ۱۰- برای زایمان آسان ۳۱
- ۱۱- سزارین یا زایمان طبیعی ۳۶
- ۱۲- بیماریهای بعد از زایمان ۳۷
- ۱۳- افت فشار خون بعد از زایمان ۳۸
- ۱۴- افزایش فشار خون بارداری ۳۹
- ۱۵- افسردگی بعد از زایمان ۴۳
- ۱۶- عفونت قارچی ۴۴

- ۱۷- کمبود شیر مادر ۴۷
- ۱۸- ترشح شیر از پستان زنان غیرحامله و غیر شیرده ۵۵
- ۱۹- نازایی و عقیمی (تشخیص و درمان) ۵۸
- ۲۰- تغذیه و مراقبتهای ونکات مهم قبل و حین بارداری ۷۱
- ۲۱- کم خونی و کمبود آهن در بارداری ۸۶
- ۲۲- کمبود کلسیم در بارداری ۸۸
- ۲۳- ویار ۹۰
- ۲۴- مسمومیت در بارداری ۹۴
- ۲۵- بی اختیاری ادرار ۹۵
- ۲۶- برداشت رحم ۱۰۱
- ۲۷- جوش روی واژن ۱۰۲
- ۲۸- کمر درد بعد از زایمان ۱۰۳
- ۲۹- توده های خوش خیم سینه ۱۰۴
- ۳۰- جلوگیری از بارداری و تأخیر انداختن بارداری ۱۰۵
- ۳۱- قند و آزمایش قند در بارداری ۱۰۷
- ۳۲- عمل سزارین ۱۰۸
- ۳۳- از توصیه های دوره شیردهی ۱۰۹

- ۳۴- اورپون کودکان..... ۱۱۱
- ۳۵- درمانهای مشترک برای همه بیماریهای زنان و زایمان..... ۱۱۷
- ۳۶- قطع شدن عادت ماهیانه زنان=آمنوره..... ۱۱۹
- ۳۷- لکه بینی و قاعدگی نامنظم..... ۱۲۶
- ۳۸- خونریزی شدید قاعدگی (هایپرمنوره)..... ۱۳۰
- ۳۹- قاعدگی دردناک (دیس منوره)..... ۱۳۹
- ۴۰- تنظیم هورمون زنانه..... ۱۴۴
- ۴۱- سردردهای ناشی از قاعدگی..... ۱۴۷
- ۴۲- درد رحم..... ۱۴۸
- ۴۳- سرطان پستان و سینه..... ۱۴۹
- ۴۴- کوچکی سینه..... ۱۵۱
- ۴۵- ترشحات و عفونت زنانه..... ۱۵۲
- ۴۶- کیستهای زنانه..... ۱۵۸
- ۴۷- کم کاری و تنبلی تخمدان..... ۱۶۸
- ۴۸- سرطان تخمدان..... ۱۶۹
- ۴۹- پرمویی زنان (هیرسوتیسم)..... ۱۷۰
- ۵۰- ترک و شقاق پستان..... ۱۷۳

- ۱۷۴..... ۵۱- گرفتگی عروق اندام تناسلی زنان
- ۱۷۵..... ۵۲- تومور خوش خیم
- ۱۷۷..... ۵۳- برفک تناسلی
- ۱۸۰..... ۵۴- تبخال تناسلی
- ۱۸۱..... ۵۵- توده ها و کیست پستان
- ۱۸۵..... ۵۶- خونریزی ها
- ۱۸۶..... ۵۷- از بین رفتن پرده بکارت زنان
- ۱۸۸..... ۵۸- چسبندگی لوله رحم
- ۱۸۹..... ۵۹- یائسگی زودرس
- ۱۹۶..... ۶۰- گر گرفتگی
- ۱۹۷..... ۶۱- خونریزی بعد از یائسگی
- ۱۹۸..... ۶۲- سردی رحم
- ۱۹۹..... ۶۳- سرطان رحم
- ۲۰۰..... ۶۴- پولیپ رحم
- ۲۰۰..... ۶۵- رفع عوارض برداشت رحم
- ۲۰۲..... ۶۶- عفونت رحم
- ۲۰۶..... ۶۷- درد و سوزش رحم

- ۶۸- زخم رحم و مهبل ۲۰۷
- ۶۹- خارش اندام تناسلی ۲۰۸
- ۷۰- میوم رحمی ۲۱۲
- ۷۱- جراحی های زنان ۲۱۳
- ۷۲- فیبرم رحمی ۲۱۴

فهرست منابع

۱. قرآن مجید؛
۲. نهج البلاغه؛
۳. میزان الحکمه، اثر محمدی ری شهری، ناشر دارالحدیث، چاپ پنجم؛
۴. احادیث پزشکی، اثر محمدی ری شهری؛
۵. طب الائمه علیهم السلام، اثر علامه شبر، نشر مهر حدیث ۱۳۸۹، چاپ چهارم؛
۶. طب الکبیر اثر محمد سرورالدین، تهران، چاپ ۲۲، چاپخانه حیدری، ۱۳۸۲؛
۷. توصیه‌های پزشکی عارفان اثر محمد بستان، چاپ ۱۵، نشر عطر یاس، ۱۳۹۱؛
۸. درمان میگرن و سردردهای رایج، اثر دکتر پور فخاران، چاپ اول، ۱۳۹۰، نشر ابتکار دانش؛
۹. طب الکبیر، اثر محسن شکری پینودی، نشر، آوای شمال، چاپ اول، ۱۳۹۱؛
۱۰. آشنایی با طب سوزنی اثر محمد رضا صافی، نشر ابتکار دانش، چاپ اول ۱۳۹۱؛
۱۱. میوه درمانی اثر دکتر گیلوردهاوزر، نشر وفائی، چاپ هفتم، ۱۳۸۹، قم؛
۱۲. بادکش درمانی اثر محمد رضا صافی و...، نشر ابتکار دانش، چاپ سوم، ۱۳۹۱؛
۱۳. داروخانه گیاهی اثر کاظم مقدم، نشر برگزیده، چاپ اول، ۱۳۸۶ غ
۱۴. استرس، اثر پرفسور ویلکینسون، نشر آینه دانش، چاپ اول، ۱۳۸۹؛
۱۵. چهره جان اثر محمد لک علی آبادی، نشر انتشارات هنارس، چاپ دوم، ۱۳۹۰؛
۱۶. آب درمانی اثر محمد رضا صافی و...، نشر ابتکار دانش، چاپ اول، ۱۳۹۱؛
۱۷. معجزه درمان در طب سنتی ایران، اثر احمد حبیب الهی، چاپ سوم، چاپ
ذاکر، ۱۳۸۷؛

۱۸. روش های درمان طبیعی و بدون دارو، ترجمه نسیم سادات میر باقری، چاپ اول، نشر نسیم کوثر؛
۱۹. گیاه درمانی، اثر مصطفی نورانی، نشر کوثر غدیر، چاپ اول، ۱۳۸۹؛
۲۰. طب الصادق اثر محسن شکری پینوندی، نشر اسماء الزهرا، چاپ ۶، ۱۳۹۰؛
۲۱. عسل درمانی، اثر روح الله نائینی، نشر عصر جوان، چاپ اول، ۱۳۸۸؛
۲۲. راز سلامتی و شادابی اثر علی سپهر منصوری، نشر بوستان دانش، چاپ ۳، ۱۳۹۰؛
۲۳. اکسیر شفا بخش اثر علیرضا عمویی، نشر بقیه الله عج، چاپ دوم، ۱۳۹۰؛
۲۴. میوه درمانی اثر آتیه متقی زاده، نشر بوستان دانش، چاپ اول، ۱۳۹۰؛
۲۵. خدایا چه بخورم؟ اثر زینبده خدائی، سنتر نگاران نور، چاپ ۶، ۱۳۸۸؛
۲۶. طب النبی (ص) و الصادق (ع)، اثر ابوالعباس مستغفری، نشر مؤمنین، چاپ ۴، ۱۳۸۵؛
۲۷. خلاصه ۱۵ روز تا سلامتی، اثر جمشید خدادادی، نشر شهر، چاپ ۴، ۱۳۹۱؛
۲۸. طب الائمة عليهم السلام، ترجمه دکتر حسین صابری، نشر عروج اندیشه، چاپ ۱۳، ۱۳۹۰؛
۲۹. آشنایی با زالودرمانی، اثر محمود حبیب الهی و... نشر ابتکار دانش، چاپ ۱، ۱۳۹۱؛
۳۰. معجزه نگین اثر علیرضا اسداللهی فرد، نشر صبح پیروزی، چاپ ۵، ۱۳۸۹؛
۳۱. مائده صالح؛
۳۲. تغذیه در طب اسلامی ایران؛
۳۳. چند سایت اینترنتی؛

۳۴. آموزه‌های شفاهی و حضوری و کتبی اساتید و محققین طب مانند استاد خیر اندیش، روازاده، آل اسحاق، حکیم و شاگرد ایشان یکتا، آبیاری، الهی، گوارا، درخشان پورو...؛
۳۵. خلاصه قانون در طب؛
۳۶. کتاب رازی؛
۳۷. طبع و مزاج؛
۳۸. طب ایرانی اسلامی؛
۳۹. نرم‌افزار آموزش طب حقیقت نجات؛
۴۰. دوره ۲۰ جلدی آموزش مقدمات طب استاد روازاده؛
۴۱. کتاب‌های زبان خوراکی‌ها از محمد سرورالدین.
۴۲. حجامت درمانی، دکتر شهلا اسدزاده، انتشارات ابتکار دانش، چاپ چهاردهم
۴۳. زالوی ایرانی، سید محمد موسوی، انتشارات زعیم، چاپ دوم
۴۴. دوره ۲۰ جلدی آموزش طب سنتی استاد روازاده، نشر طلایی پویندگان دانشگاه، چاپ اول
۴۵. اکسیر شفا بخش، علیرضا عمویی، انتشارات بقیه الله (عج)، چاپ دوم ۱۳۹۰
۴۶. عسل، دکتر حسین خیراندیش، انتشارات ابتکار دانش، چاپ دوم ۱۳۹۰
۴۷. درمان بیماری‌های زنان و زایمان، سید محمد موسوی، انتشارات زعیم، چاپ اول ۱۳۹۰
۴۸. درمان ساده بر پایه مزاج شناسی و تغذیه، دکتر سیده زهره اولیایی، انتشارات ابتکار دانش، چاپ اول ۱۳۹۰
۴۹. گیاه درمانی، آیت الله مصطفی نورانی، انتشارات کوثر غدیر، چاپ اول ۱۳۸۹

۵۰. رمزو راز جوانی و سلامتی، دکتر محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ چهارم
۵۱. درمانهای گیاهی خانگی، محمد حسن نعیمی، انتشارات کهکشان دانش، چاپ دوم ۱۳۹۱
۵۲. طب الصادق، ابوالعباس مستغفری، انتشارات مومنین، چاپ چهارم ۱۳۸۵
۵۳. روش تهیه غذاهای طبیعی و بدون پخت، محمود خوشنویس، چاپ اول
۵۴. درمان طبیعی، رابین هیفیلد و سوهاکی ترجمه: جواد ثابت نژاد، انتشارات آراد، چاپ اول
۵۵. آموزش طب سوزنی، پروفیسور یوهان بیشکو ترجمه: نادعلی اسماعیلی، چاپ پنجم ۱۳۹۲
۵۶. اصول پایه و بالینی طب سوزنی، دکتر علی اصغر نویدی، انتشارات طبیب، چاپ اول ۱۳۸۱
۵۷. اعجاز زهر زنبور عسل در درمان بیماریها، میهالی سیمیچ ترجمه: سید مظاهر سیدی، انتشارات نصوص، چاپ ششم ۱۳۹۰
۵۸. بره موم، جیمز فارنلی ترجمه سید مظاهر سیدی، انتشارات نصوص، چاپ چهارم ۱۳۹۱
۵۹. زنبوردرمانی، نیلا حینسما تولیلا ترجمه: دکتر احمد چیت ساز، نشر نصوص، چاپ چهارم ۱۳۹۰
۶۰. گلبرگ سلامت، حوریه رضوانی اصل، انتشارات ابتکار دانش، چاپ سوم ۱۳۹۰
۶۱. زاج شناسی و تغذیه در طب ایرانی اسلامی، مریم نواب زاده، چاپ اول ۱۳۹۲
۶۲. آشنایی با حجامت، علی اکبر روزگاری، انتشارات نسل نیکان، چاپ هفتم ۱۳۹۰
۶۳. گرده درمانی، سید جواد سعادت مند، چاپ چهارم

۶۴. میوه درمانی، آتیه متقی زاده، انتشارات بوستان دانش، چاپ اول ۱۳۹۰
۶۵. روش صحیح تغذیه، ابراهیم نیکبخت، انتشارات سلوک جوان، چاپ دوم ۱۳۹۰
۶۶. معجزات درمانی سیاه دانه و عسل، محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ
دهم ۱۳۹۲
۶۷. معجزات درمانی عسل و انگبین ها، محمد دریایی، انتشارات یاس بهشت، چاپ
دوم ۱۳۸۹
۶۸. درمان سردردها، سید محمد موسوی، انتشارات فجر قرآن، چاپ اول ۱۳۹۲
۶۹. درمان تومورهای مغزی، سید محمد موسوی، انتشارات مشعل، چاپ اول ۱۳۸۷
۷۰. طب الائمه، عبدالله شبر مترجم: عباس پسندیده، انتشارات حدیث مهر، چاپ چهارم
۱۳۹۱
۷۱. طب الکبیر، محمد سرورالدین، انتشارات آشیانه، چاپ بیست و هشت
۷۲. طب نجات بخش، محمد علی محمدی یکتا، انتشارات راه سبز، چاپ چهارم ۱۳۹۳
۷۳. آموزش طب سوزنی گوش، نادعلی اسماعیلی، چاپ ششم ۱۳۹۲
۷۴. تغذیه در طب ایرانی و اسلامی، دکتر غلامرضا کرد افشار، انتشارات نسل
نیکان، چاپ بیست و چهارم
۷۵. پرسش های شما و پاسخ های دکتر روازاده، موسسه فرهنگی هنری اندیشه
صواب، چاپ هشتم
۷۶. رساله ذهبیه، دکتر محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ پنجم ۱۳۹۱
۷۷. چگونه غذای ما دوای ما باشد؟، رضامیرزایی، انتشارات عصر جوان، چاپ دوم
۱۳۹۳

* به نظر برتر یک میلیون تومان و به بیست نفر کمک هزینه سفر به مشهد مقدس اهداء میشود *

فرم نظر سنجی و ثبت نتایج عمل به نسخه ها

نام: نام خانوادگی: سن: جنسیت:
نام شهر / استان محل سکونت: تلفن تماس:

۱. شرح مختصری از بیماریهایی که مبتلا هستید:

۲. متن نسخه ای که به آن عمل کرده اید:

۳. نتایج مثبت درمانی عمل به این نسخه:

۴. عوارض منفی عمل به این نسخه ها:

۵. نظر شما درباره این مجموعه کتابها چیست؟

۶. چه کمکی میتوانید برای توسعه طب اسلامی ایرانی و نجات بیماران انجام دهید؟

مهم: پاسخ و نظرات خود را به ایمیل یا سامانه پیامکی یا کدپستی ارسال نمایید تا در چاپ های بعدی کتاب چاپ شود و زمینه تبلیغ و توسعه طب اسلامی را فراهم نماید.

توجه: خواهشمند است حتماً نتایج مثبت عمل به نسخه ها را همراه با نام بیماری و نام بیمار به ایمیل یا کدپستی ارسال نمایید. بعد از پر کردن این فرم، آنرا به داخل پاکت نامه با صندوق پستی رایگان ارسال کنید.

ایمیل: tebeslamiqom@gmail.com

سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۰۱۱۰۱۱۰۱۱

کدپستی: ۳۷۱۷۷۵۹۵۸۴

"مطلب بسیار مهم زیر را حتماً مطالعه نمایید"

فرستی نو و تحولی بزرگ در احیاء سلامتی و سبک زندگی اسلامی

مقام معظم رهبری فرمودند: "از دغدغه های قلبی من احیاء طب اسلامی ایرانی است، به آن بپردازید."

ستاد احیاء طب اسلامی ایرانی در راستای فرمایش رهبری، با هدف نجات بشر از توطئه های اشرار یهود و زمینه سازی برای احیاء سبک زندگی اسلامی و اسلامی سازی علوم و زمینه سازی برای ظهور مولا صاحب الزمان عج و رفع گرفتاریهای جسمی و روحی جامعه بشری با همکاری جمع کثیری از طلاب محقق در زمینه طب اسلامی ایرانی برگزار میکند.

۱. برگزاری همایش های آموزشی و تبلیغی طب اسلامی ایرانی و سبک زندگی اسلامی در شهرهای ایران.
۲. برگزاری دوره های مجازی و غیر حضوری طب اسلامی سنتی و ارسال منابع آموزشی به سراسر کشور.
- با عمل به برنامه آموزشی ما همه طب، از پیشگیری تا درمان طبیعی همه بیماریها، حتی سرطان را بیاموزید.
۳. قابل توجه همه مولفین و ناشرین و محققین طب اسلامی ایرانی سنتی:

این مرکز آماده پخش آثار تألیفی، نرم افزاری، فیلم ها و تحقیقات شما در سراسر کشور میباشد.

۴. قابل توجه محققین طب، عطاران، کتاب فروشان، مبلغین دینی، مدیران و عموم مردم: برای تهیه محتواهای آموزشی طبی اعم از کتابها، نرم افزار، فیلم و جدیدترین آثار بزرگان طب با ما تماس بگیرید.

توجه: بعد از مطالعه این منابع، جهت تکمیل مهارت عملی و تئوری، به مراجع آموزشی معتبر و موفق معرفی خواهید شد. کار را برای شما بسیار آسان و مطمئن خواهیم کرد. انشاء...

از جمله موارد آموزشی موارد زیر است: آموزش اصلاح تغذیه، مهارتهای پیشگیری و حفظ سلامتی، کلیات و مسلمات برای عموم مردم، درمانهای مشترک برای همه بیماریها، مزاج شناسی، حجامت، زالو، طب سوزنی، ماساژ، نسخه نویسی، گیاه شناسی و گیاه درمانی، عنبیه شناسی، نبض، رایحه درمانی، آب درمانی و آثار تألیفی و تحقیقی اساتید طب اسلامی ایرانی سنتی، متون مرجع و..

برای اطلاعات بیشتر و خرید محصولات و گرفتن نمایندگی بخش و فروش با شماره های:

۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶ - ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷ و ۰۲۵۳۸۸۳۴۸۴۶ تماس بگیرید یا به وبلاگ آموزش و درمان

صلواتی طب اسلامی مراجعه کنید. **وبلاگ:** www.Tebeslamiqom.blogfa.com

هدف اصلی ما احیاء "سبک زندگی اسلامی" در همه جهان است. ان تنصر الله ینصرکم "اگر خدا را یاری کنید شما را یاری میکند"، پس در این راه مقدس، هر چه در توان دارید صرف نمایید که ظهور بسیار نزدیک است. انشاء الله

قابل توجه اطبا و عطاران ، فروشندگان و خانواده ها

اگر هر خانواده ماهی ۲ کیلو عسل مصرف کنند، یعنی در سال ۲۴ کیلو عسل نیاز دارند.
طبق استانداردهای ملی اگر ساکارز عسل زیر ۵ باشد، عسل طبیعی میباشد
عسل ۴۰ گیاه با ساکارز زیر ۳ در قیمت گذاری اتحادیه عسل فروشان و بازار رایج
خرده فروشان بالای ۳۵ هزار تومان فروخته میشود، البته متأسفانه بدلیل بی اطلاعی
مردم و گرانفروشی برخی فروشندگان تا ۷۰ هزار تومان نیز فروخته میشود.

پخش عسل طبی با ساکارز زیر ۳ ، مناسب برای بیماران

کیلویی ۱۸ هزار تومان " قیمت خرده فروشی اتحادیه بالای ۳۵ هزار تومان "

و عسل با ساکارز زیر ۴ با قیمت ۱۷ هزار تومان

و با ساکارز زیر ۵ با قیمت ۱۶ هزار تومان

و با ساکارز بالای ۷ به قیمت ۱۰ هزار تومان

فروش عسل در حلب های ۲۶ کیلویی " به سراسر کشور "

حداقل خرید عمده (در سال ۹۴) = یک حلب

" میتوانید بین دو خانواده تقسیم کنید "

فقط تماس بگیرید - ۰۹۱۰۵۸۶۴۸۵۰ - ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

برای دریافت داروهای طب اسلامی سنتی

و ابزارهای درمانی و آموزشی (بصورت عمده و خرده)

که در این مجموعه کتب آمده است میتوانید با

شماره های ذیل تماس بگیرید یا پیام بدهید.

۰۹۱۰۵۸۶۴۸۵۰ – ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

۰۹۳۸۰۸۰۳۰۰۵ – ۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶

(فهرست داروهای مورد نیاز را پیام دهید)

تا در سراسر کشور در درب منزل تحویل بگیرید.