

جایگاه طب قرآنی در طب سنتی



نویسنده: مهران موللی

جایگاه طب قرآنی در طب سنتی

نویسنده: مهران (غریب) مؤللی

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۴	مقدمه نویسنده
۶	طب قرآنی بعنوان طب مکمل
۹	خواص روزه برای سلامتی
۱۳	فوائد بیشمار غسل در بهبود بیماریها
۲۶	فواید درمانی خرما
۳۲	سخن آخر

مقدمه نویسنده:

بعثت شیوه غلط زندگی امروزی، ارتباط انسان با طبیعت روزبروز کمتر شده و پیدایش بیماریهای نوظهور در جهان نظیر: ام‌اس (فلج مغزی) همچنین سیر صعودی انواع سرطانها در جهان، باعث روی آوردن مردم جهان به طب طبیعی و سنتی شده است. امروزه به شیوه های طبیعی و سنتی درمان ۳ عنوان اطلاق می شود: طب حاشیه، طب مکمل، طب موازی که تمام این ۳ عنوان در واقع یکی هستند و منظور روشهایی می باشند که در آنها از شیوه های طبیعی درمانی استفاده شود و نه داروهای شیمیایی. روشهایی نظیر: طب سوزنی، هیپنوتیزم، مدی تیشن، یوگا، طب فشاری و....

ولی متأسفانه مافیای بزرگ کارخانجات داروهای شیمیایی پیوسته مایلند مردم جهان را به داروهای شیمیایی وابسته و معتاد کنند و سالیانه میلیونها دلار صرف تبلیغ و عادت دادن مردم دنیا

به این داروها می کنند. در حالیکه این داروها صدها عوارض جانبی کوتاه مدت و بلند مدت دارند. در این میان ،طب قرآنی و اسلامی دستوراتی برای پیشگیری و درمان بیماریها ارائه می دهد که در این کتاب بصورت مختصر و مفید برای شما عزیزان تشریح می گردد.



طب قرآنی بعنوان طب مکمل

بعلت عوارض زیاد داروهای شیمیایی و سالیانه مرگ و میر
 بیماران زیادی در اثر استفاده از این داروها و همچنین عدم عوارض
 روشهای طبیعی، سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۰۷ میلادی
 تمام کشورهای جهان را ملزم کرد در کنار طب نوین، از شیوه های
 طبیعی درمان که به آنها طب مکمل گفته می شود، استفاده کنند که
 اگر دقیق به این روشهای درمانی نگاه کنید متوجه می شوید اغلب
 این شیوه ها در واقع شاخه های متافیزیک هستند، نظیر:
 هیپنوتیزم، مدی تیشن، یوگا، طب فشاری و....

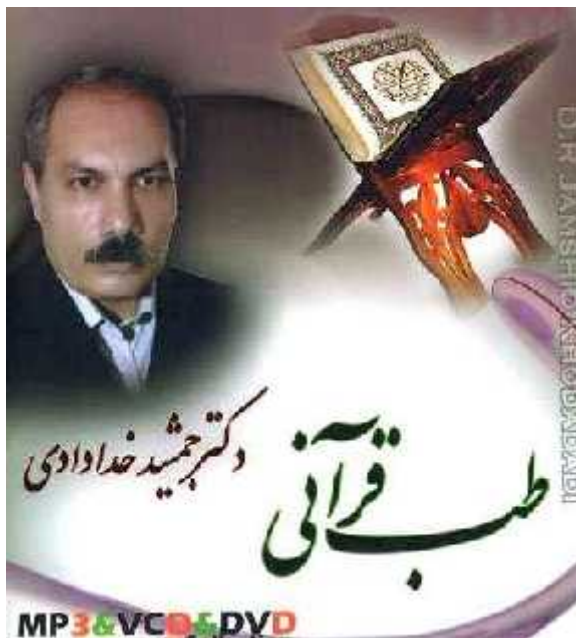
اصولاً در اسلام و بویژه قرآن کریم در ۱۴ قرن پیش روشها
 و خاصیت میوه ها و خوراکی هایی ارائه می شود که تمام آنها هم

اکنون توسط طب نوین به اثبات رسیده است. مثلاً خواص درمانی فوقالعاده: عسل، خرما و روزه را می توان معجزات قرآن دانست. با اینکه اشخاص شریفی نظیر: استاد جمشید خدادادی با استفاده از طب قرآنی تا بحال توانسته اند بیماران زیادی که اغلب دچار بیماریهای لاعلاجی بودند را درمان کنند، ولی بعضی از پزشکان با انتقاد شدید از استاد خدادادی به ایشان تهمت می زنند که در پزشکی دخالت می کند. بنده حقیر در جریان شفای ۲ بیمار لاعلاج بودم که همین پزشکان محترم با ارائه ارقام نجومی جهت درمان وعدم هیچ تضمینی برای نتیجه بخش بودن، آنان را ناامید کرده بودند ولی استاد خدادادی با رژیم خاص غذایی این ۲ بیمار را درمان کرده بود.

مطمئناً خداوند رحمان همیشه حامی و پشتیبان کسانی است که هدفشان کمک به مردم و بویژه ترویج فرهنگ قرآنی و اسلامی می

باشد و هیچ قدرتی نمی تواند مانع کمک این انسانهای شریف به مردم شود.

درنگارش مطالبی که در پی می آید بنده از مطالب اینترنتی نیز استفاده کرده ام:



خواص روزه برای سلامتی

اوایل گرفتن روزه، زبان باردار می شود، عرق بدن افزایش می یابد که تمام این علائم نشانه شستشوی و پاکسازی کامل بدن است. بعد از ۳ یا ۴ روز بوی بد دهان برطرف شده و اسید اوریک ادرار نیز کاسته می شود و اعضای بدن استراحت نموده که در نهایت فرد احساس سبکی و سرخوشی زیادی می کند.

دکتر کارلو آمریکائی می گوید: روزه ای که مسلمانان می گیرند، بزرگترین ضامن سلامتی بدن است و روزه داری درازمدت برای بهبود این بیماریها تجویز می شود: فشار خون زیاد، امراض عصبی، چاقی، نفرس، ورم مفاصل، روماتیسم، امراض کبد، مثانه و صفرا، زکامهای حلق و بینی، ضعف جنسی، آگزما، امراض زنان، سرطان قبل از آشکار شدن و...



طب اسلام

دکترتومانیاس می گوید:فایده بزرگ روزه در یک مدت کوتاه،این است که چون معده طی ۱۱ ماه مرتب پر از غذا بوده و در مدت یک ماه روزه داری مواد غذایی خود را دفع می کند وهمینطور کبد که برای حل وهضم غذا مجبور است دائماً صفراوی خود را مصرف کند،طی ۳۰ روز ترشحات صفراوی را برای حل کردن باقیمانده غذای جمع آوری شده خواهد کرد.دستگاه هاضمه در نتیجه کم خوردن غذا،اندکی فراغت حاصل نموده و رفع خستگی می کند.

دکتر آکسی سوفورین روسی عقیده دارد: تنها شیوه قطع سرطان روزه است.

همچنین روزه و کم خوردن باعث سبکی و نشاط روحی شدیدی می شود که در نهایت موجب درمان بیماریهای فکری می گردد. چنانچه یکی از عرفای ایرانی در این باره می گوید: اندرون از طعام خالی دار تا در آن نور معرفت بینی.

با اینکه اغلب روانشناسان، نظریات زیگموند فروید روانکاو شهیر اطریشی را تائید کرده اند، ولی امروزه بعضی از نظریات وی مردود شده است. مثلاً فروید عقیده داشت قوی ترین غریزه انسان، غریزه جنسی است، اما امروزه ثابت شده بزرگترین غریزه، گرسنگی است، چون ثابت شده وقتی انسان گرسنه باشد، شهوت وی تحریک نمی شود و تنها وقتی شکم سیر

شد، شهوت تحریک می شود. از اینرو، روزه موثرترین روش برای کنترل غریزه جنسی است.

در نتیجه: روزه روشی است که از نظر طب سنتی و طب نوین اغلب بیماریهای جسمی و ذهنی را درمان می کند و اصولاً افرادی که طبق دستور اسلام در هفته یکی دو روز، روزه می گیرند هیچگاه مریض نمی شوند. علی(ع) در این رابطه می گوید: منشاء تمام بیماریهای انسان از پرخوری است. همچنانکه می دانید مولا علی(ع) اغلب مواقع روزه بود و غذای ناچیزی می خورد.



فوائد بیشمار عسل در بهبود بیماریها

درباره عسل درمانی تابحال کتابهای زیادی نوشته شده است بویژه استاد جمشید خدادادی در این زمینه کتابهای مختلفی نوشته است و در اغلب رژیمهای غذایی و معجونهای گیاهی که ایشان در کتابهایشان توصیه کرده است، عسل نقش مهم و ویژه ای در شفای بیماریهای مختلف دارد.

عسل یکی از طبیعی ترین و با ارزش ترین محصولات غذایی مفید و یک اکسیر پر ارزش است که از قرن ها پیش به عنوان عالی ترین و مقوی ترین غذاها شناخته شده و هم چنین به واسطه ویژگی های شفابخش خود به عنوان دارو در درمان اکثر بیماریها در بین تمام ملل کاربرد داشته است . در قرآن کریم و احادیث نیز عسل به عنوان موهبت الهی و شفابخش یاد شده و در قرآن کریم حتی یک سوره به نام زنبور عسل (نحل) به عسل

اختصاص یافته است . پیامبران الهی آن چنان به عسل علاقه نشان می دادند که آن را به عنوان یکی از ارزاق طیبه ی الهی مورد استفاده قرار می دادند و هنوز هم بعضی عسل را نوشابه انبیاء می نامند .

توجه نبی گرامی اسلام و ائمه ی معصومین به عسل در اخبار و روایات گوناگونی ذکر شده است . بنا براین قرآن، خوردن عسل را شفا می داند ، لذا این سوال پیش می آید که فواید علمی و پزشکی آن چیست در سال های اخیر تحقیقات علمی بر اثرات مفید عسل در علم پزشکی صحنه گذاشته است .

امروزه اطلاعات در مورد استفاده از عسل برای درمان بسیاری از بیماری های انسانی را می توان در مجلات پزشکی و هم چنین در مجلات و محصولات محصولاتی که به بررسی خواص مواد طبیعی می پردازند ، پیدا نمود که طیف گسترده ای از فعالیت

های ناشناخته عسل را نشان می دهد. مدارک و شواهد نشان می دهد که عسل می تواند اثرات متعدد مفیدی بر روی سلامتی داشته باشد. از این اثرات می توان اثرات و خاصیت های آنتی اکسیدانی ، خواص ضد التهاب ، خواص ضد دیابت ، تنفسی ، گوارشی و هم چنین اثرات محافظتی بر سیستم قلبی عروقی و عصبی را نام برد . هر چند که با وجود بسیاری از تحقیقاتی که بر روی عسل انجام شده است ، تنها تعداد کمی از آنها منتشر شده است .



امروزه حدود ۳۰۰ نوع عسل شناخته شده است و این تنوع ناشی از تنوع در شهد های آن است که توسط زنبور عسل جمع آوری می شود . کربوهیدرات ها بیشترین بخش عسل (۹۵ تا ۹۷ درصد وزن خشک) را تشکیل می دهند . علاوه بر این عسل شامل ترکیبات اصلی مانند پروتئین ها ، ویتامین ها ، اسیدهای آمینه ، مواد معدنی و اسیدهای آلی می باشد .

گلوکونیک اسید ، یک محصول از اکسیداسیون گلوکز ، یک اسید آلی اصلی در عسل است . علاوه بر این ، مقدار کمی از اسید استیک ، اسید فرمیک و اسید سیتریک نیز در عسل پیدا شده است .

مقدار و سطح ویتامین در عسل کم است و بدین خاطر برای تامین ویتامین لازم روزانه استفاده از عسل توصیه نمی شود . تقریبا همه ویتامین های محلول در آب در عسل وجود

دارد، از جمله ویتامین C که شایع ترین آن است . حدود ۳۱ مواد معدنی متغیر در عسل کشف شده است ، از جمله این مواد معدنی می توان به فسفر، سدیم ، کلسیم ، پتاسیم ، گوگرد ، منیزیم و کلر اشاره نمود .

دو مولکول زیست فعال موجود در عسل شامل فلاونوئیدها و پلی فنول می باشد که به عنوان آنتی اکسیدان عمل می کنند که بسیاری از خواص درمانی عسل را منسوب به این مواد می دانند. نمونه های بسیار مشهور از فلاونوئید های موجود در عسل که بر روی آنها کارهای تحقیقاتی زیادی شده می توان به کریزین chrysin ، کاتچین catechin ، کامپفرول kaempferol ، کروسستین quercetin ، گالانگین galangi اشاره نمود که بویژه این مواد تشکیل دهنده عسل قادر به اعمال

آنتی اکسیدانی، ضد میکروبی، ضد التهاب، ضد تکثیری
و ضد سرطان می باشند.



از فعالیت های بیولوژیک عسل می توان به فعالیت های آنتی اکسیدانتهی عسل اشاره نمود. توانایی عسل برای خواص آنتی اکسیدانی ارتباط زیادی به روشن یا تیرگی عسل دارد بطوری که عسل تیره تر از ارزش بالاتری از آنتی اکسیدان برخوردار است .

تحقیقات زیادی بر روی خواص دارویی عسل انجام شده است . این تحقیقات نشان داده اند که عسل در بهبود زخم موثر است . تحقیقات تجربی و بیشتر مقالات جدید استفاده از عسل را برای بهبود زخم به دلیل فعالیت های زیست شناختی آن از جمله ضد باکتری ، ضد ویروسی ، ضد التهاب و فعالیت آنتی اکسیدانی پیشنهاد می کنند .

شواهد فراوانی بر اثرات مفید عسل در درمان دیابت وجود دارد . اثرات درمانی عسل در کنترل دیابت بنظر می

رسد که فقط به کنترل قند خون محدود نگردد بلکه در بهبودی اختلالات متابولیک بیماران دیابت نیز گسترش یابد. هم چنین مطالعات اخیر نشان می دهد که عسل خاصیت ضد سرطانی و توموری دارد و ممکن است اثر ضد سرطانی خود را از طریق مکانیسم های متفاوت انجام دهد.

عسل باعث مهار تکثیر سلولی، القاء آپوپتوز، تغییر در مراحل تقسیم چرخه سلولی و هم چنین دیپلاریزاسیون غشاء میتوکندری در انواع مختلفی از سرطان می گردد. عسل معمولا در طب سنتی برای درمان التهاب، سرفه و تب استفاده شده است و تحقیقات نشان دادند که عسل قادر به کاهش علائم مربوط به آسم می باشد.

مطالعات نشان داده اند که عسل به طور موثر باعث مهار التهاب راه های هوایی می گردد علاوه براین تحقیقات

نشان داده اند که عسل از طریق کاهش تغییرات هیستوپاتولوژیک راه های هوایی در بیماری آسم عمل می کند . تحقیقاتی دیگر نیز نشان داد که استفاده از عسل به طور موثر باعث حذف قابل توجهی از موکوس های مترشحه سلولهای گابلت مسیر تنفسی می گردد . محققین نشان داده اند که آنتی اکسیدان ها در عسل مانند فلاونوئیدها ، پلی فنولیک ، ویتامین C و مونوفنولیک ها ممکن است با کاهش خطر ایست قلبی عروقی در ارتباط باشند .

اثرات محافظتی فلاونوئیدها در بیماری عروق کرونر قلب دیده شده است به نظر می رسد عسل از طریق اثرات ضد ایسکمی ، ضد ترومبوز ، آنتی اکسیدانت و اثرات شل کنندگی عروقی این محافظت قلبی عروقی را انجام می

دهد. محققین نشان داده اند که طیف گسترده ای از مونوفنولیک های موجود در عسل از جمله اسید کافنیک ، گالانجین ، کامپفرول و کروسستین نقش بسیار مهمی در این امر دارند . مطالعات اخیر بر روی عسل مشخص کرده اند که عسل قادر به اثرات بهبودی بخش بر روی بیماری های عصبی دارد . تحقیقات نشان داده اند که عسل اثر ضد اضطراب ، ضد افسردگی ، ضد تشنج ، و ضد درد را نشان می دهد .

بطوریکه عسل محتوای اکسیداتیو سیستم عصبی را بهبود می بخشد. عسل به عنوان یک ماده طبیعی درمانی برای اختلالات مختلف دستگاه گوارش مانند سوء هاضمه ، پیرودنتال و سایر اختلالات دهان و دندان مفید ذکر شده است . عسل هم چنین اثرات درمانی در نوزادان و کودکان

بستری در بیمارستان با اسهال و استفراغ دارد به طوری که نتایج این تحقیق بوضوح نشان داد که مدت زمان اسهال در بیماران تحت درمان با عسل کاهش قابل توجهی داشته است .



علاوه بر تاکید بر شفا بخش بودن عسل در قرآن و احادیث از پیامبران و ائمه اطهار (ع) ، امروزه مقالات و شواهد کافی وجود دارد که همه آنها توصیه به استفاده از عسل در بیماری های مختلف دارند . این تحقیقات تایید می کند که استفاده از عسل در تمام زمینه های بالینی می تواند مورد اهمیت قرار گیرد . مطالعات نشان داد که اثر دارویی عسل ممکن است به دلیل خاصیت ضد باکتریایی آن ، التهاب ، مرگ سلولی و یا خواص آنتی اکسیدانتی عسل باشد . با وجودی که بسیاری از مطالعات آزمایشگاهی اثر عسل را در رابطه با اهداف و درمان های پزشکی مورد تایید قرار داده اند ولی مطالعه بیشتری نیاز است تا جنبه دارویی عسل پوشش وسیع تری پیدا کند.

فواید درمانی خرما

چون طبیعت اغلب بیماریها سرد می باشد، مثل: افسردگی، سرطان و ام اس، از اینرو عسل و خرما که در قرآن و اسلام به استفاده از آنها شدیداً توصیه شده، در بهبود بیماریها بویژه بیماریهای لاعلاج معجزه می کند. خرما دارای مقادیر زیادی از ترکیبات آنتی اکسیدان است که نقش مهمی در پیشگیری از بیماریها بویژه لاعلاج دارد. به دلیل ارزش غذایی خرما و اشارات متعدد قرآن و روایات اسلامی به اهمیت درمانی آن و کاربردهای متعدد میوه، هسته و برگ خرما در طب سنتی با هم خواص درمانی خرما را بررسی می کنیم:

خرما از جمله میوه هایی است که در قرآن کریم به آن تاکید فراوانی شده و حدود ۲۰ بار از درخت خرما و نخل در سوره های: بقره، کهف، مومنون، شعرا، قمر، رحمان، نحل، اسرا، انعام، حاقه و طه به صراحت نام برده شده است. همچنین در روایات متعددی در مورد خواص خرما توسط ائمه معصومین (ع) تاکید شده است: مثلاً علی (ع) می فرماید: نزد رسول خدا (ص) بودیم که طایفه عبدالقیس وارد شدند و بر آن حضرت سلام کرده و نزدش یک ظرف خرما گذاشتند. حضرت محمد (ص) فرمود: در این خرما ۹ خاصیت وجود دارد که جبرئیل به من خبر داد: بوی بددهان را از بین می برد، معده را تمیز می کند، غذا را هضم می

کند، گوش و چشم را تقویت می کند، قوای جنسی را افزایش می دهد و انسان را از شیطان دور و به خدا نزدیک می کند.



با توجه به اینکه خرما حاوی مواد قندی است که انرژی زاست، لذا می تواند درپیشگیری ازضعف جسمانی حین زایمان مفید باشد. همچنین مواد معدنی خرما به خصوص آهن، ازطریق شیر برای کودک مفید بوده و منجر به نقاهت پس از زایمان می گردد. چون پس از زایمان، آب بدن مادرتاحدی کم می شود، خرما جاذب رطوبت بوده و اگرهمراه با آب خورده شود، برای جبران آن مفیداست. در آیه ۲۵ سوره مریم در قرآن کریم خطاب به حضرت مریم(ع) آمده است: تکانی به این نخل بده تا خرمایی تازه برتو فروبریزد.

در حدیث دیگری پیامبر گرامی اسلام می فرماید: به زنان خود در دوره نزدیک زایمان خرما بدهید، زیرا هر

کسی که در این دوران غذایش خرما باشد، فرزندش بردبار خواهد شد.

خوراک حضرت مریم زمانی که عیسی را بدنیا آورد، همین بود. در حالی که اگر خدا غذایی بهتر از خرما برای او سراغ داشت همان را به وی می خوراند.



خواص درمانی دیگر خرما عبارتند از: خون ساز است، کلیه ها را تقویت می کند، این بیماریها را بهبود می بخشد(سرفه های مزمن، رماتیسم مفصلی، اسهال، سرطان، ناراحتیهای قلبی، دیابت) و اصولاً کل بدن را شدیداً تقویت می کند.



علاوه بر خرما و عسل، در قرآن کریم از میوه

های: انار، زیتون، انجیر و انگور یاد شده است که علاوه بر

جنبه خوراکی، از دیدگاه دارویی و اثرات درمانی نیز قابل توجه

هستند و همواره در طب سنتی و طب نوین برای بهبودی

اغلب بیماریها توصیه شده است.



مجموعه سخنرانی های
دکتر جمشید فدادادی

سخن آخر:

همانطور که بررسی شد قرآن کریم و اسلام در ۱۴ قرن پیش دستوراتی برای سلامتی انسان تجویز کرده اند که در حال حاضر طب نوین، فوائد این دستورات را اثبات کرده است. بعنوان یک مربی متافیزیک، تجاربی داشته ام که اصولاً رژیم غذایی برای درمان بیماریهای مختلف بویژه مشکلات فکری معجزه می کند بویژه استفاده از عسل و خرما.

بعبارتی غذا می تواند بعنوان دارو عمل کرده و بیماران را شفا دهد. از اینرو: کتاب مسلمانان یعنی قرآن کریم می تواند بعنوان مکملی جهت درمان بیماریهای مختلف دانست. امیدوارم این اثر ناچیز مورد پسند شما عزیزان قرار گرفته باشد.

کتابهای دیگر رایگان نویسنده در اینترنت:

اسرار تغییرات مثبت از طریق هیپنوتیزم و مدی تیشن

حقایق علمی قرآن

تله پاتی، تاثیر از راه دور و دستگاه ماورائی تله پاتی

متافیزیک، هیپنوتیزم و قانون جذب

برای تماس با نویسنده می توانید با شماره: ۰۹۱۷۳۱۵۱۴۶۰

تماس بگیرید