



دانلود شده از کانال دارالشفاء

@Edalatmahdi313

دغدغه قلبی امروز من، حتی ارزشی هسته‌ای هم نیست از
دغدغه‌های قلبی من احیای طب اسلامی ایرانی است،
به آن پردازید.

مقام معظم رهبری (حفظه الله)

این مجموعه نسخه‌های معصومین (ع) و بزرگان طب،
برای کارهای درمانی کافی است. حکیم پروفور خیراندیش

سرشناسه: میرزایی ، رضا..
عنوان و نام پدید آور: میرزایی ، رضا،
مشخصات نشر: قم
مشخصات ظاهری:..
فروست: مجموعه کتب سبک زندگی اسلامی.
شابک :
شابک دوره:
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: پزشکی سنتی.
موضوع: بیماری ها
موضوع: پزشکی اسلامی - احادیث.
شناسه افزوده: بهرامی ، رضا ،
رده بندی کنگره:
رده بندی دیویی:
شماره کتابشناسی ملی :

نسخه های معصومین و بزرگان طب اسلامی ایرانی (جلد ۱۴)

بیماری های سرتاسر بدن و لاعلاج

مؤلف: رضا میرزایی ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

همکاری: رضا بهرامی ۰۹۱۹۱۶۰۱۹۵۰

مرکز پخش دفتر مؤلف: ۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶

EMAIL: Tebeslamiqom@gmail.com

سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۰۱۱۰۱۱۰۱۱

بیماری های

سرطان سربدن و لاعلاج

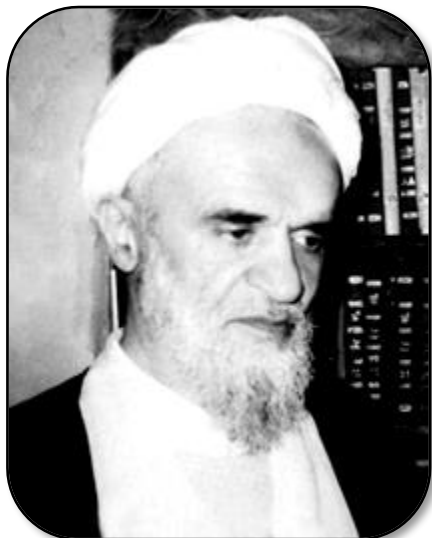


مؤلف: رضا میرزایی



همکاری: رضا بهرامی

تقدیم بہ محضر مولا صاحب الزمان عجل اللہ تعالیٰ فرجہ الشریف و



سردار آن مضرت
عارف واصل ، آیت مق
حاج شیخ علی آقای پهلوانی
تهرانی (سعادت پرور)

پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب

در ارتحال این عارف پارسا

بسم الله الرحمن الرحيم

جناب مستطاب حجت الاسلام والمسلمین

آقای حاج شیخ حسن آقای پهلوانی تهرانی (دامت برکاته) با تأسف و تأثر، خبر رحلت برادر
بزرگوارتان عالم عامل و عارف پارسا و پرهیزکار مرحوم حجت الاسلام والمسلمین آقای حاج
شیخ علی آقا پهلوانی تهرانی را دریافت کردم. آن بزرگوار، عمر طیب و طاهر و همراه با تلاش مبارکی
را، در تعلیم و ترویج معارف الهی و توحیدی گذراندند، و نمونه ای از صفا و اخلاص بودند. امید
است، لطف و فضل الهی، و مغفرت و رحمتی که به بندگان صالح خود وعده فرموده است، شامل حال
این بنده پاک و بی آلایش باشد. اینجانب به جنابعالی و خانواده محترم و مکرم ایشان صمیمانه
تسلیت عرض می کنم . والسلام علیکم ورحمة الله سید علی خامنه ای ۱۳۸۳/۰۹/۰۷

برای تربیت نفس و درمان بیماریهای روحی، روانی، اعتقادی و غیر جسمی به علماء
ربانی از جمله شاگردان این عارف واصل مراجعه نمایید. ارتباط با علماء ربانی
سرچشمه همه خیرات و سلامتی جسم و روح است.

لطفاً حتماً بخوانید

بسم الله الرحمن الرحيم وبه نستعين ولا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم عليه توكلت واليه انيب ولا توفيق الا بالله واسئل الله من فضله وصلى الله على محمد واله الطاهرين.

آیا علم در غرب است و اخلاق و دین در اسلام؟ آیا این دو جدا از هم هستند؟ آیا قبل از آنکه پزشکی غربی و علم و صنعت غربی، تاسیس و توسعه یابد بیماری کمتر بود یا بیشتر؟ عمرها، نشاط، خوشبختی، رضایت از زندگی، ایمان، اخلاق، روابط سالم انسانی، حیا و ادب و احترام، تواضع، احسان و ایثار و انفاق و عفو، سکونت و آرامش و سلامت اعصاب و... چطور؟ کمتر شده یا بیشتر؟ اعتیاد، دزدی، دروغ، تجاوز جانی و مالی و جنسی و فساد، یا سوء ظن و دعوا و کشتار و ظلم چطور؟ کمتر شده یا بیشتر؟ آیا به هدف اصلی انسان که سعادت و سلامت در دنیا و آخرت است، نزدیکتر شده ایم یا دورتر؟ جواب کاملاً واضح است. علم و فرهنگ و تمدن غرب هر چه توسعه می یابد، سلامتی و خوشبختی و رضایت کمتر و بیماری و نقص و گرفتاری و دغدغه و فشارها در همه عرصه های زندگی بیشتر میشود.

همسر آیت الله تبریزیان به بیماری سرطان مبتلا شد. پزشکان گفتند سرطان همسر شما از شدیدترین انواع سرطان است که درمان ندارد. او را به خانه ببرید.

ولی با ایمان به اسلام و اینکه در اسلام بیماری لاعلاج نداریم، شروع به مطالعه روایات اسلامی کرد و شخصاً مراقبت از همسر را به عهده گرفت. به تدریج علائم بهبود آشکار شد و در کمال تعجب و بهت و حیرت پزشکان سرطان شدید و لا علاج درمان شد.

این نمونه قدرت طب اسلامی است از این نمونه هزاران مورد وجود دارد.

این فرد آیت الله تبریزیان بود که بعدها عزم خود را جزم کرد و با بررسی بیش از یازده

هزار روایت، کتاب بسیار نفیس و شریف (دراسه فی طب رسول المصطفی) را نوشت. ایشان را می توان فرد اول طب اسلامی در حال حاضر دانست. آیت الله تبریزیان و شاگردانش انواع بیماریهای صعب العلاج و لا علاج را درمان می کنند. ms، میگرن، سنگ کلیه، دیابت، سرطان و ... درمان در طب اسلامی بسیار آسان و ریشه ای، کم هزینه، کم عارضه، ماندگار و قوی تر از طب سنتی و طب چینی و پزشکی جدید است. البته پزشکی جدید بیماری ها را درمان نمی کند بلکه علائم و نشانه های بیماری را رفع می کند. مثلاً اگر بیماری را دزد فرض کنیم و درد و ... را صدای دزدگیر ماشین فرض کنیم، طب جدید فقط صدای دزدگیر را خاموش می کند تا دزد راحت تر ماشین را بدزد.

خواهر و برادر عزیز، سبک زندگی و فرهنگ و طب اهل تنها و تنها راه نجات بشر از مشکلات دنیا و آخرت است. شما با تسلط به طب اسلامی براحتی می توانید از بیماریها پیشگیری کنید و حتی در بیماریهایی را که پزشکی جدید قدرت درمان آن را ندارد بسیار آسان و راحت درمان کنید. ما اینها را با چشم خود دیده و شنیده ایم.

۱ - ضعف ، سستی ، خستگی و تقویت عمومی

ضعف و سستی و کسالت و خستگی (روایات)

ترك شام

رسول اکرم فرموده اند: ترك العشاء مهرمه یعنی ترك کردن شام انسان را به نهایت پیری می رساند

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله وسلم): خوردن شام را وا مگذارید، هر چند به خوردن دانه ای خرمای خشکیده باشد. من بر امت خویش، از این، بیم دارم که از واگذارن شام، پیری (درهم شکستگی) به سراغشان آید؛ چرا که شام، مایه نیرومندی پیرو جوان است.^۱

امام صادق (علیه السلام): هر کس شام را در شب شنبه و شب یکشنبه، پشت سرهم واگذارد، نیروی وی از کف میرود و این نیرو تا چهل روز به وی باز نمی گردد.^۲

ماهی

امیرالمؤمنین (ع) فرموده اند: از گوشت ماهی کمتر بخورید زیرا بدن را آب، بلغم زیاد و روح را خشن می سازد.^۳

سلمان بن جعفر جعفری می گوید: امام کاظم (ع) هرگز شام را ترك نکردند ولو به خوردن اندکی نان و خشکبار، و همواره فرمودند: غذای شبانگاه باعث توانمندی بدن

۱ محاسن ج ۲ ص ۱۹۶

۲ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۴۲۴

۳ خصال: ۶۳۶

است. و فراموش نمی کنم که فرمودند: و فرمودند برای آمیزش مناسب است.^۴

شکر طبیعی

زراره می گوید: امام باقر(ع) به من فرمودند: وای بر تو ای زراره، چقدر مردم از فضل شکر طبیعی بی خبرند و حال آنکه برای هفتاد بیماری مفید است و بلغم را آن چنان می خورد که از ریشه نابود می گردد.^۵

در کتاب عیون اخبار الرضا(ع) با سندهای سه گانه اش، همانند این حدیث از امام صادق(ع) آمده فقط به جای خستگی و کوفتگی، ناتوانی و لاغری آمده است.^۶

به شیرین

امام علی (علیه السلام): خوردن به، بر نیروی مرد می افزاید و سستی او را می برد.
امام علی (علیه السلام): خوردن به، نیرویی برای قلبی است که ضعیف شده باشد، معده را پاک می کند، بر توان دل می افزاید، ترسو را دلیر می کند و فرزند را نکو می سازد.^۷

حمد و فلق و ناس

در کتاب طب الائمه به نقل از امام صادق(ع) آمده است: هر گاه رسول خدا(ص) کسل می شدند یا از چشم مردم آسیب می دیدند و یا به سردرد دچار می شدند دو دست خود را می گشودند و سوره های حمد و فلق و ناس را می خواندند و سپس دست هایشان را به صورت خود می کشیدند و این گونه آن بیماری برطرف می شد.^۸

۴ کافی: ج ۶، ص ۲۸۸

۵ مستدرک الوسائل: ج ۱۶، ص ۳۷۱

۶ بحار الانوار: ج ۶۶، ص ۱۵۱

۷ الخصال ص ۶۱۲ ح ۱۰

۸ بحار الانوار: ج ۹۲، ص ۳۶۴

حنا

رسول خدا (ص) فرموده اند: با حنا خضاب کنید که مایه جلای بینایی و رویش مو و بوی خوش و آرامش برای همسر می شود.^۹ و فرموده اند: ای علی! هزینه کردن یک درهم برای خضاب، برتر از هزینه کردن هزار درهم در راه خدا ولی در غیر این کار است. در حنا چهارده ویژگی نهفته است: باد را از گوشها می زداید، بینایی را جلا می دهد، بینی را نرم می کند، دهان را خوشبو می کند، لثه را محکم می کند، لاغری را برطرف می کند، و سوسه شیطان را کاهش می دهد، فرشتگان را خرسند می سازد، اهل ایمان را شاد می کند و اهل کفر را خشمگین می سازد. خضاب مایه آراستگی و پاکیزگی است، نکیر و منکر درون قبر از وی شرم می کند و خضاب برگه برائت وی در قبر است.^{۱۰}

هندوانه

امام رضا (ع) فرموده اند: ناشتا خوردن هندوانه، آدمی را فلج (و سست و ضعیف) میکند.^{۱۱} گوشت گوسفند

امام رضا (ع) فرموده اند: هر کس در قلب یا بدن خود احساس ضعف کرد، باید گوشت گوسفند را با شیر بخورد.^{۱۲}

امام صادق (ع) فرموده اند: هر کس دچار ضعف قلبی و جسمی است، گوشت گوسفند را با شیر بنوشد که هر بیماری و دردی را از مفصل ها بیرون و بدن را نیرومند و استوار میسازد.^{۱۳} امام باقر (علیه السلام): خوردن گوشت، شنوایی، بینایی و قدرت را افزون میکند.

۹ کافی: ج ۶، ص ۴۸۳.

۱۰ خصال: ۴۹۷.

۱۱ کافی: ج ۶، ص ۳۶۱.

۱۲ محاسن: ج ۲، ص ۲۵۹.

۱۳ طب الاثمه ص ۶۴.

تنقیه

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): بهترین (کوتاه ترین نیز معنا شده است) درمانی که به کار می گیرید، تنقیه کردن است. شکم را بزرگ می کند، درد درون را می شوید و بدن را قوی می کند.^{۱۴}

یکی از عوامل بیماری ها در بدن عدم اعتدال مزاج و عامل دیگر کم خونی است. در کم خونی تغذیه لازم به بدن نمی رسد. وقتی غذای لازم به بدن نرسید باعث بیماری می شود. بنابراین اگر بدن تقویت بشود و خون به اندازه لازم باشد بیماری ها به حداقل می رسد. ضعف سیستم ایمنی بدن نیز از دیگر عوامل ایجاد بیماری در بدن به شمار میرود.

حمام کردن

امام صادق (علیه السلام): چهار چیز، طبع را اعتدال می بخشد: انار سورانی، خرمای نارس پخته شده، بنفشه، و کاسنی.

امام رضا (ع) فرمود: فایده حمام آن است که به اعتدال می انجامد، پی ورگها را نرم میکند. اندامهای بزرگ را تقویت میکند و مواد زاید و عفونت ها را نیز ذوب میکند.^{۱۵}

بادمجان

امام صادق (علیه السلام): در فصل خرما چینی، بادمجان زیاد بخورید؛ زیرا درمان هر دردی است، فروغ چهره را فزون می سازد، می نویسد: رگ ها را نرم می کند و به آب کمر می افزاید.^{۱۶}

امام رضا (ع): بادمجان در فصل چیدن خرما، موجب هیچ بیماری ای نیست.^{۱۷}

۱۴ خصال ص ۶۳۷

۱۵ احادیث پزشکی و طب الائمه

۱۶ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۳۹۸

۱۷ المحاصن ج ۲ ص ۲۳۴

خریزه

امام رضا (علیه السلام): خوردن خریزه، ناشتا، سست اندامی و فلج - پناه بر خدا - بر جای میگذارد.^{۱۸}

غسل با آب سرد بعد از خوردن ماهی

امام رضا (علیه السلام): غسل کردن با آب سرد پس از خوردن ماهی، سست اندامی در پی می آورد.^{۱۹}

دعایی برای سست اندامی

پیامبر خدا (صلی الله علیه وآله وسلم): خطاب به انس . آیا نمی خواهی دعایی به تو بیاموزم که هرگاه نماز صبح گزاردی، آنرا سه بار بگویی تا خداوند، جذام، پسی، سست اندامی و کوری را از تو دور کند؟ بگو (خداوندا! از پیشگاه خویش، مرا راهنمای، از فضل خود، بر من فروبار، از رحمت خویش، نعمتی سرشار مده، و از برکات خود، بر من نازل فرمای).

قاووت

نزد امام صادق (علیه السلام) بودم . مردی به او گفت : ای پسر پیامبر خدا، فرزند، زاده می شود؛ اما در او کم عقلی و سستی است .

پرسید: چه چیزی تو را از سویق، بازداشته است؟ آنرا بخور و همسرت را نیز بدان فرمانده؛ چرا که گوشت می رویاند، استخوان را استحکام می بخشد و سبب می شود که جز فرزندان قوی از شما زاده نگردد.^{۲۰}

۱۸ کافی ج ۶ ص ۳۶۱

۱۹ بحار الانوار ج ۶۲ ص ۳۲۱

۲۰ طب الاثمه ص ۸۸

آمیزش در آغاز شب و با شکم پر

امام باقر (علیه السلام): در آغاز شب، نه در زمستان و نه در تابستان، با زنان نزدیکی مکن؛ چراکه (در آن هنگام)، معده پراست و اینکار، ناستوده، وازآن، بیم قولنج (بادکنج)، سست اندامی و کثر دهانی، نفرس، سنگ، ریزش غیرارادی ادرار، فتق و ضعف بینایی و هشیاری وجود دارد.

اگرچنین کاری را بخواهند، باید در آخر شب باشد؛ چراکه بیشتر موجب سلامت بدن است، در آن بیشتر امید فرزند می رود و برای فرزندی که میان زن و مرد تقدیر میشود، هوش بیشتری را سبب میشود.^{۲۱}

غذاهای رنگارنگ

امام علی (علیه السلام): غذاهای رنگارنگ، شکم را بزرگ و سرین را سست میکند.^{۲۲}

پرخوری

امام صادق (علیه السلام): پیامبر خدا (صلی الله علیه وآله وسلم)، صدای آروغ مردی را شنید. فرمود: ای بنده خدا! آروغت را کوتاه کن؛ زیرا کسانی که در روز قیامت، بیشترین گرسنگی را می کشند، آنانی هستند که در دنیا سیرترین مردم بوده اند.

مولف: گرسنگی آخرت، راسستی و ضعف در آخرت در نظر میگیریم پس برای نجات از سستی و ضعف و گرسنگی آخرت، در دنیا هرگز هرگز از غذا سیر نشویم. البته قطعاً سیر شدن از غذا سستی و ضعف اعضا و روح و جسم را در پی دارد. آیات و روایات و تجربه، به وضوح آن را اثبات کرده است.

چهار عامل پیری

امام صادق (علیه السلام): چهار چیز، (انسان را) پیش از فرا رسیدن هنگام پیری، پیر

۲۱ طب الامام رضا ص ۶۴

۲۲ کافی ج ۶ ص ۳۱۷

میکند: خوردن گوشت خشک شده ، نشستن بر جای مرطوب ، بالا رفتن از پلکان ، و آمیزش با پیرزنان.^{۲۳}

(همه عوامل پیری زودرس و ضعف جزء عوامل مشترک بیماریها هستند. این مورد از باب نمونه است.)

آب ناشتا

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله وسلم): هر کس ناشتا آب بیاشامد، نیرویش کاستی می یابد.^{۲۴}

انار

امام رضا (علیه السلام): آب انار ملس بمک؛ زیرا انسان را قوی می کند و خون را زنده می سازد.^{۲۵}

ترک حجامت در روز شنبه

از امام صادق (علیه السلام) درباره حجامت در روز شنبه پرسیدم . فرمود: سستی می آورد. گفتم : اصلا بیماری من، از ضعف و کم قوتی من است . فرمود: در اینصورت، به شیرین را با دانه اش بخور؛ زیرا ضعف را از بین می برد و معده را خوشبو می کند و آنرا پاک می گرداند.^{۲۶}

شکر طبرزد

امام رضا (علیه السلام): شکر طبرزد، بلغم را به کلی از میان می برد.^{۲۷}

۲۳ تحف العقول ص ۳۱۷

۲۴ المعجم الاوسط ج ۵ ص ۵۲ ح ۴۶

۲۵ طب الرضا (ع) ص ۶۱

۲۶ طب الاثمه (علیهم السلام): به نقل از طلحه بن زید

۲۷ الکافی ج ۶ ص ۳۳۳ ح ۴ بحار الانوار ج ۶۶ ص ۱۱۸ ح ۵

نکته: بلغم ماده ای مانند سفیده تخم مرغ است که در میان عوامل بیماری، بیماری های بلغمی از همه بیشتر و شدیدتر است. بلغم یعنی غلبه رطوبت و سردی در بدن باهم، و این دو عامل اصلی بیش از ۷۰ درصد بیماری ها هستند. به قسمت درمان بلغم مراجعه کنید.

سنا

امام صادق (علیه السلام): اگر مردم از آنچه در گیاه سیاه است، آگاهی داشتند، هر مثقال آنرا با دو مثقال طلا به چنگ می آوردند. زنهار که این گیاه، مایه ایمنی از: بهک، پیسی، جذام، دیوانگی، سست اندام می و کژ دهانی است.^{۲۸}

کباب

الکافی: به نقل از موسی بن بکر: در مدینه به عارضه ای گرفتار آمدم و در نتیجه آن، ضعیف شدم: نزد امام کاظم (علیه السلام) رفتم.

به من فرمود: تو را ضعیف می بینم.

گفتم: آری. فرمود: کباب بخور.

من هم کباب خوردم و بهبود یافتم.^{۲۹}

خرما بعد از ماهی

الکافی: به نقل از سعید بن جناح، از یکی از وابستگان امام صادق (علیه السلام): امام صادق (علیه السلام) خرمایی طلبد و تناول کرد و سپس فرمود: اشتهایی نداشتم؛ اما ماهی خورده بودم. سپس فرمود: هر کس شب، ماهی بخورد و در پی آن، چند دانه خرما یا مقداری عسل نخورد و بخوابد، تا صبح، رگ فلج در او می جنبد.^{۳۰}

۲۸ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۴۰۹ ح ۱۳۸۷

۲۹ الکافی ج ۶ ص ۳۱۹ ح ۲

۳۰ الکافی ج ۶ ص ۳۲۳ ح ۱

امام علی (علیه السلام): به خوردن ماهی، مداومت مکنید؛ زیرا تن را ذوب می کند.^{۳۱}

زردک

امام صادق (علیه السلام): زردک، مایه ایمنی از قولنج و بواسیر است و توان نزدیکی را تقویت می کند.^{۳۲}

کفش زرد

در حالی که کفش سیاه پوشیده بودم، بر امام صادق (علیه السلام) وارد شدم. فرمود: ای حنان! تو را به رنگ سیاه، چه کار؟! آیا نمی دانی که در آن، سه ویژگی است: دیده را ضعیف می کند، آلت را سست می سازد، و پیری می آورد و افزون بر این جامه جباران است؟

گفتم: پس چه پای افزاری بپوشم؟

فرمود: بر تو باد زرد؛ چرا که در آن، سه ویژگی است: دیده را جلا می دهد آلت را استحکام می بخشد، و اندوه را از انسان دور می کند و افزون بر این، از جامه های پیامبران است.^{۳۳}

سقز

امام باقر (علیه السلام) را دیدم که سقز می جوید: او فرمود: ای محمد! وسمه، پایه دندان هایم را سست کرده است. این سقز را می جوم تا آنها را استحکام ببخشم. راوی می گوید: دندان های حضرت، سست شده بود و وی، آنها را با طلا بسته بود.^{۳۴}

۳۱ الکافی ج ۶ ص ۳۲۳ ح ۵

۳۲ الکافی ج ۶ ص ۳۷۲ ح ۲

۳۳ الکافی: به نقل از حنان بن سدير

۳۴ کافی ج ۶ ص ۴۸۲

گوشت میش با شیر

امام صادق (علیه السلام): هر کس در قلب یا بدن خود به ضعفی گرفتار آمد، گوشت میش با شیر بخورد؛ چرا که در اینصورت، هر بیماری و عارضه ای، از بند بند تن او برون می رود، بدنش نیرو می گیرد و لثه اش استحکام می یابد.^{۳۵}

مسواک زدن

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله وسلم): مسواک، دندانها را در دهان تثبیت می کند.^{۳۶}

موی بلند

موی بدن چون بلند شود آب کمر را قطع میکند و مفصل ها را سست می گرداند و سل بر جای می گذارد.^{۳۷}

ضعف بعد از نزدیکی

پس غسل کن و همانند قدری مومیایی با شربت عسل یا با عسلی که کف آن را برداشته باشند، بخور. زیرا این کار همانند آن آبی را که از تو بیرون رفته است را به تو باز می گرداند.^{۳۸}

تقویت عمومی بدن

یک لیوان شیر جوشیده ولرم + یک قاشق مربا خوری عسل + یک قاشق غذاخوری پودر سه مغز بادام، گردو، پسته + یک قاشق غذاخوری آب زعفران + یک قاشق مربا خوری بارهنگ + یک قاشق مربا خوری پودر مالت + یک قاشق غذاخوری عرق زنیان با هم مخلوط کرده و هر روز به جای صبحانه میل شود.

۳۵ طب الاثمه ص ۶۴ المحاسن ج ۲ ص ۲۵۹ ح ۱۸۱۹ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۳۴۴ ح ۱۱۱۴

۳۶ فردوس ج ۳ ص ۳۱۱

۳۷ مستطرفات السرائر ص ۵۷

۳۸ بحار الانوار ج ۶۲ ص ۳۲۷

خوردن روزی یک لیوان شیر با یک قاشق مربا خوری عسل برای تقویت عمومی بدن و اعصاب و بالا بردن تراکم استخوان مفید می باشد.

بی حس کننده و مسکن ها (تبریزیان)^{۳۹}

تقریباً کل داروهای شیمیایی حالت مسکن و رفع عوارض دارند و ریشه ها را درمان نمی کنند و تسکین دهنده های عمومی هم دارند مانند هیپروپروفین. مسکن ها ۲ نوع هستند: ۱- مسکن های مخصوص هر عضو مانند کمر، زانو یا سر ۲- مسکن عمومی و مشترک. شاید از روایات استفاده شود که از مسکن های عمومی استفاده نکنیم و صبر کنیم و درد را تحمل کنیم و اگر چند بار درد را تحمل کنیم درد به طور کلی بر طرف می شود ولی مسکن مصرف کردن مانع درد است و مسکن به مرور زمان اثرش را از دست می دهد و اگر انسان یک یا دو بار تحمل کند درد قطع می شود.

تحمل بیماری و استفاده نکردن از مسکن باعث تقویت بدن و درمان است - دعا - ۷ مرتبه سوره حمد را بر زیر پیراهن بیمار بخوانید و اگر بهبود نیافت ۷۰ مرتبه بخوانید و در تأثیرش شک نکنید - اگر کسی را حمد و توحید درمان نکند درمان دیگری ندارد - عوده، رفیه و نشره ها که زیاد هستند - با بیماری صحبت کنید و بگویید که از بدن من بیرون برو - تریاق (با تریاک رایج فعلی کمی فرق دارد) مواظب باید بود که فرد معتاد نشود - آب گرم - عسل شیر گاو روستایی - شکر طبیعی - نزدیکی با زنان - حجامت - سیاهدانه ...

ایدز (تبریزیان)^{۴۰}

درمان دارد. داروی پیامبر ص و داروی امام کاظم ع درمان ایدز است.

۳۹ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۴۰ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

واکسن های فعلی (تبریزیان)^{۴۱}

ضررهای زیادی دارند. نمونه هایی از واکسن های اسلامی موارد زیر است:

۱- همه اعضای خانواده در یک ظرف بصورت مشترک غذا بخورند.

۲- از شوینده ها خیلی استفاده نکنند و کمی غیر بهداشتی باشند.

۳- بچه ها خاکبازی کنند.

۴- داروی امام کاظم ع را هر ۱۰ روز یکبار در دهان کودک بریزند.

۵- حجامت

ضعف سیستم ایمنی (تبریزیان)^{۴۲}: داروی امام کاظم ع.

برای تقویت و نشاط بدن به طور کلی (دریایی)

نوشیدن یک لیوان آب ولرم که با غسل شیرین شده مانند آب معمولی در طول زندگی توصیه می شود. این نوشابه طبیعی ضد پیری (پوکی و نرمی استخوان ها است) در اینجا ما به سید انام و حبیب ایزد منان، حضرت خاتم الانبیاء علیه السلام اقتدا می کنیم که می فرماید: (غسل را بخورید و به دیگران این عادت را بیاموزید، زیرا خداوند فواید زیادی در غسل نهاده است).

افزایش استقامت وقوت بدن (روازاده)

پرسش: راه افزایش استقامت و تقویت بدن چه چیزی می باشد؟

پاسخ: روغن، (روغن کنجد، روغن زیتون، محلی) و گوشت گوسفندی و نان سبوس دار بخورید. بیشتر از غذاهای گرم و تر مصرف کنید. سالی دو بار حجامت کنید. روزانه ۲۰ دقیقه ورزش کنید.^{۴۳}

۴۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۴۲ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۴۳ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۱۰۸

ضعف شدید (گزارش درمان)^{۴۴}

بیمار خانم م.م. ۳۴ ساله اهل اراک که به علت ضعف و سستی خیلی شدید در تاریخ ۸۲/۴/۲۱ به این مرکز مراجعه و تحت درمان قرار گرفتند ضعف بیمار از نیمه خرداد شروع و به مرور باعث کاهش قوای جسمانی وی می گردد.

در سابقه پزشکی هیپومنوره، یبوست، درد معده، و پولیپ روده را ذکر می کنند و در سابقه خانوادگی بیماری خاصی را ذکر نمی کنند.

بیمار تحت درمان دارویی زیر قرار داشت؛

الپرازولام شبها یک عدد.

ایندرال ۱۰ میلی گرم صبح و شب.

فلوکستین روزانه یک عدد.

رانیتیدین صبح و شب.

در معاینه فیزیکی، بیمار شديداً از ضعف جسمی برخوردار بوده و با کمک دیگران می رفت. قدرت جسمانی بیمار کاهش و تکلم بیمار به سختی انجام می گرفت. آزمایشگاهی و MRI نرمال و سی تی اسکن با کنتراست نشان دهنده خفیف رحم بود. بیمار در بدو ورود با تشخیص غلبه بلغم و افسردگی تحت درمان زیر قرار گرفت:

عرق رازیانه یک لیوان + یک قاشق غذاخوری عسل شب ها.

استشمام گلاب به هنگام خواب.

روغن کنجد بر روی ملایج سر هر شب.

جوشانده بارهنگ یک قاشق غذاخوری + یک لیوان عرق نعناع + نصف لیوان آب + یک قاشق غذاخوری عسل روزانه.

حجامت گرم وسیع کتف ۱۴ مرحله یک روز در میان.
 فرنجمشک یک قاشق غذاخوری + یک لیوان عرق بهار نارنج.
 ترک سردی ها.

آبگوشت شتر هر هفته ۳ وعده.

بیمار در ویزیت های بعدی تحت درمان با حمام روغن کنجد ۷ شب، خاکشیر با آب گرم و شکر و حجامت گرم ریه ۷ مرحله و عرق اسطوخدوس شب ها یک لیوان و بادام روزانه ۲۱ عدد قرار گرفت و در کنترل بعدی حمام روغن سیاه دانه و ماساژ روغن بادام تلخ روی کتف و کمر و حجامت گرم دیسک و انجیر و زیتون برای بیمار تجویز گردید.

در طی درمان دوزاژ داروهای شیمیایی کاهش و به مرور قطع گردید. بعد از سه روز از شروع و درمان ضعف عمومی بیمار رو به بهبودی و بعد از ۲۱ روز کلاً ضعف عمومی و ناتوانی و افسردگی بیمار برطرف گردید. در حال حاضر در بهبودی کامل بسر می برد. (پزشک معالج: دکتر سید مسعود قطب)

ضعف بنیه و کمبود کالری (ضیایی)^{۴۵} شیر انگور بخورد.

سرگیجه و ضعف شدید بدنی (ضیایی)^{۴۶}

درمان: ۱- مخلوط سه شیر (خرما، انگور، توت)

۲- داروی جین سینگ قرمز همراه با عسل کوهی

ضعف عمومی شدید توأم با عرق سرد سرتاسری (ضیایی)^{۴۷}

صبح ها: شیر عسل، شیر خرما (هر روز یکی از این دو، یک روز در میان) حلیم گندم.

۴۵ نسخه های مورد تایید استاد..

۴۶ نسخه های مورد تایید استاد..

۴۷ نسخه های مورد تایید استاد..

گوشت (هفته ای یکبار)، وسط روز: مربای سیب، مربای به، مربای زردک (هویج زرد).

ضعف عضلانی و سستی اعضاء (ضیایی)^{۴۸}

مواردی که باید پرهیز شود:

اسانسهای شیمیایی، فست فودها، سرخ کردن و تف دادن، قرص های شیمیایی که در آخر اسمشان پام دارد مثل دیازپام و ... شلی عضلات و سستی زانو و شل شدن تاندون های پشت پا می آورد. لذا این قرص ها را نخورید که بدتر می شوید، و هم چنین سبزی شوید و قرص شوید (قرص گیاهی آنتوم) نخورید که برای شما سمّ است.

درمان:

صبح ها: شیر عسل، شیر خرما (هر روز یکی از ایندو، یک روز در میان)، حلیم گندم گوشت (هفته ای یکبار).

خوردن مقداری روغن بنفشه معطر بین روز.

شام حتما بخورید.

شب ها بعد از شام تا وقت خواب، یک لیوان آب سیب رسیده طبیعی تازه مخلوط با عسل آویشن.

قبل از خواب سیاهدانه با عسل بخورید.

هر گاه به حمام می روید ۳۰ گرم آویشن بجوشانید و داخل وان حمام یا تشت بریزید و سپس در حمام گرم (آب وان حمام دمای ۴۰ درجه داشته باشید)، خود را با آن ماساژ دهید، خوردن کشمش انگور قرمز یا قوتی.

هر ۶ ساعت، دو عدد شاه بلوط بخورید.

۲- تضعف و تقویت سیستم ایمنی

عوامل تضعیف کننده سیستم ایمنی بدن (خدادادی)

استفاده مکرر از غذاهای سردی بخش و کارخانه ای و صنعتی.

توجه نکردن به مسائل بهداشت شخصی و زمان خواب و خوراک و استراحت.

حرص و جوش خوردن در زندگی و عصیت.

نداشتن تحرک لازم و ورزش نکردن.

استفاده از غذاهایی که با بدن انسان سازگاری ندارند مثل مصرف فست فودها و غذاهای صنعتی و کنسروی.

تقویت قدرت دفاعی بدن (بنی هاشمی)

آلویه و را را شسته و با پوست آسیاب کنید کمی تلخ است پس مقداری عسل اضافه

کرده اگر بیمار تحمل دارد کمی سیاهدانه یا روغن سیاهدانه هم به آن بیافزایید

عوامل تقویت سیستم ایمنی بدن (یکتا)^{۴۹}

تغذیه سالم و حجامت. عوامل تقویت سیستم ایمنی به زبان امروزی می شود واکسیناسیون؛ یعنی شما با این کارهایی که سیستم ایمنی را تقویت می کند شخص را واکسینه می کنید. در نتیجه در برابر مشکلات مقاوم می شود. من یک بچه ای را که نه ماهه بود حجامت کردم، این بچه را از ۵ ماهگی نیز حجامت کرده بودند. چند وقت پیش دیدم آقا پسر ۵-۶ ساله سرخ و سفید و سر حال شده و حتی یک واکسن هم نزده است. اگر تغذیه، سالم و حجامت به موقع باشد هیچ نیازی به واکسیناسیون نیست.

واکسیناسیون عوارضی دارد ولی تغذیه سالم و حجامت عوارضی ندارد و سیستم ایمنی را تقویت می کند.

پخت و پز در ظروف مسی سیستم ایمنی را تقویت می کند.

اگر مس، قلع همراهش باشد، قلع سیستم ایمنی را تقویت می کند.

رازیانه، پوست هلیله زرد و شکر سرخ را دم کرده و سه روز اول ماه قمری روزی یک فنجان میل کنید. هلیله زرد را بشکنید و مغزش را دور بیاندازید. چون گفته شده که مغزش سمی است در هوای سرد پاییز و زمستان به جای رازیانه از مسطکی استفاده بشود. مواد این ترکیب باید به مقدار مساوی باشد، به این ترکیب «شربت امام رضا علیه السلام» می گویند چون تجویز آن از ایشان است.^{۵۰}

تقویت سیستم ایمنی بدن (خدادادی)

بدن انسان بخصوص پوست، دهان، مجاری تنفسی، کولون، غشاهای مخاطی، چشم و حتی مجاری ادرای به طور دائم در معرض باکتری ها، ویروس ها، قارچ و انگل ها قرار دارند، بسیاری از این باکتری ها در صورتی که به بافت های عمقی نفوذ کنند قادر به تولید بیماری های شدید هستند اما سیستم ویژه به نام سیستم ایمنی در بدن ما وجود دارد که از طحال و کبد و انواع گویچه های سفید و ... تشکیل شده و در مقابل همه عواملی که سلامت بدن انسان را تهدید می کنند، ایستادگی می کند.

دو عامل مهم در زندگی ما وجود دارد که موجب تضعیف سیستم ایمنی و دفاعی بدن می شود که آنها عبارتند از:

الف - ترس ها، فشار های عصبی و حرص خوردن، زیرا وقتی انسان عصبی می شود حدود دو لیتر اسید کلریدریک به درون معده ترشح و از طریق روده جذب شده و

وارد خون می شود و موجب اسیدی شدن خون می گردد که آن اختلال در کار غدد درون ریز و به هم خوردن نظم هورمونی بدن می شود.

ب - استفاده از غذاهای اسیدی موجب اختلال در سیستم ایمنی بدن می شود.

عوامل تضعیف سیستم ایمنی بدن (یکتا)^{۵۱}

اما چه عواملی باعث ضعف سیستم ایمنی می شود؟

مواد افزودنی که در غالب و تقریباً نزدیک به تمام محصولات که بهداشت تایید می کند وجود دارد. سیستم ایمنی را سرکوب می کند. البته مواد افزودنی فقط این ها نیست بلکه هورمونی که در مرغ است و ظروف تفلونی که در آن غذا می پزند این ها سمّ وارد غذا می کند. روغن های نباتی و مایع غیر از درد هایی که در خودشان دارند مواد افزودنی نیز دارند. چای سمّ است قند و شکر البته، مواد افزودنی هم دارد. البته قند و شکر طبیعی و تمام اجزای ترکیبی آن سالم باشد بد نیست ولی این طور نیست.

از دیگر عوامل ضعف سیستم ایمنی، مصرف نمک های یددار است. این ید یکی از مواد افزودنی است. باید از این یدها پرهیز بشود. این ها سمّ است.

عوامل دیگری که سیستم ایمنی را به شدت ضعیف می کند عمل جراحی است. پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و سلم می فرماید: عمل جراحی مقاومت را از بدن خارج می کند. خونی که وارد بدن کسی می کنند سیستم ایمنی را تضعیف می کند.

واکسن های طبیعی (یکتا)

راجع به آمپولی که اخیراً در دوران بارداری به خانم ها تزریق می کنند تا به اصطلاح ریه بچه کامل بشود.

من با استاد خودم در طب راجع به همین مساله صحبت می کردم ایشان می گفتند: این

آپولی که تزریق می کنند و آپول هایی که با آن بچه ها را در دو ماهگی و چهار ماهگی واکسینه می کنند این ها همه «جنون سلولی» می آورد. به این معنی که سلول، شعور خودش را از دست می دهد و در نتیجه وظیفه خودش را درست انجام نمی دهد و بچه در معرض انواع بیماری ها قرار می گیرد اما در طبّ طبیعی هیچ نیازی به این واکسن ها نیست ما واکسن های طبیعی و بدون عوارض داریم. با این واکسن های طبیعی آشنا می شویم:

اصلاح تغذیه: این غذاهای صنعتی و تغذیه های مدرن، سیستم ایمنی بدن را سرکوب می کند. اگر ما به سیستم ایمنی بدن را تقویت کنیم شخص خود به خود واکسینه می شود.

تدابیر تغذیه ای: پدرم بارها این قضیه را برایم تعریف می کرد که در شهری وبا آمده بود چند نفر مرتب به آن شهر برای دزدی می رفتند و اتفاقاً هم هیچ مشکلی پیدا نمی کردند و وبا نمی گرفتند! وقتی این دزدها را گرفتند و علت را جویا شدند آن دزدها گفتند: ما سیر می خوردیم و به همین راحتی و سادگی از شرّ وبا در امان می ماندیم. هم چنین توصیه شده است که توی هر شهری وارد می شوید پیاز آن شهر را بخورید. گفته شده است پیاز هر منطقه ای میکروب ها و ویروس های آن منطقه را می گیرد و در خودش پادزهر و داروهای مبارزه با آب میکروب ها و ویروس ها را تولید می کند و برای همین است که گفته می شود در هر شهری پیاز آن شهر را بخورید.

شربت امام رضا علیه السلام: راه دیگری که برای واکسینه شدن وجود دارد استفاده از شربت امام رضا علیه السلام است که قبلاً توضیح آن را گفتیم. امام رضا علیه السلام می فرماید: کسی که سه روز اول ماه این شربت را بخورد آن ماه از بیماری ها در امان است

این یک واکسینه طبیعی است. البته همان طور که گفتیم باید در تابستان و بهار از رازیانه و در زمستان و پاییز به جای رازیانه از مصطکی استفاده کرد.

حجامت کردن: یکی دیگر از راه های فوری برای واکسینه کردن، حجامت است. بچه همین که چهار ماهگی اش را پشت سر گذاشت باید حجامت را شروع کنیم. بچه ای که از این سنین حجامت می کند و تغذیه اش سالم است در برابر بیماری ها واکسینه می شود.

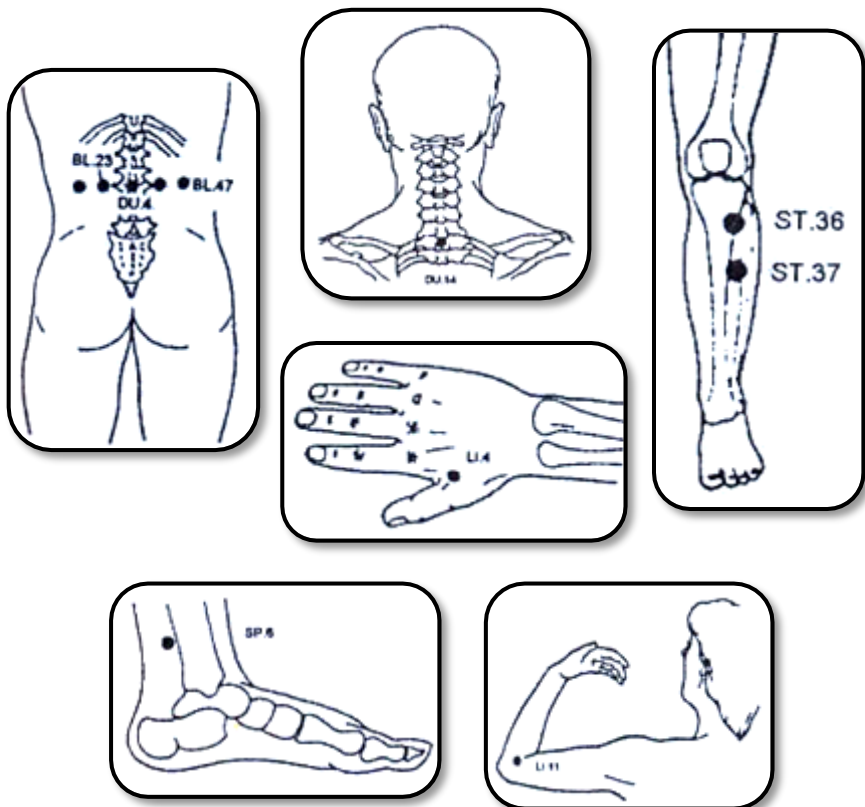
استفاده از قلع و مس: قلع و مس سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند. البته همان گونه که پیش از این گفتیم ظروف مسی که مورد استفاده ما قرار می گیرد باید با قلع، سفید شده باشد - نه با سرب - و یا اصلاً یا هیچ ماده ای سفید نشده باشد.

پختن غذا داخل ظروف مسی مطمئن، بچه را واکسینه می کند. البته بد نیست این را هم بدانیم که غذاهای اسیدی مثل غذاهای ترش داخل مس تلخ می شود.^{۵۲}

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

تقویت سیستم ایمنی بدن^{۵۳}



۳- پیری زودرس و طول عمر = علل و درمن مشترک همه بیماریها

پیری زودرس و طول عمر (روایات)

پیری زودرس و عوامل ضعف قطعا از اصلی ترین عوامل مشترک همه بیماری ها است. چون ضعف و بیماری همه اعضا و سیستم ها را در پی دارد پس دفع آنچه که باعث پیری زودرس می شود بر همه بیمارها لازم است. غلبه رطوبت، غلبه سردی، یبوست، کم خونی و... نیز از عوامل اصلی انواع سستی و ضعف است که پیری و حتی سفیدی موها را در پی دارد. پس اصلاح مزاج سرد و مرطوب و رفع یبوست و کم خونی و رفع عوامل ضعف و سستی و رعایت تعدادی از عوامل افزایش عمر نیز لازم است.

گرمی مزاج

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): گرم مزاجان را به درازی عمر، مژده ده.^{۵۴}

ده عامل پیری زودرس

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): ده چیز پیری به بار می آورد: فراوانی آمیزش (جنسی) با زنان، شستن سر با گل، توقف زیاد در آبریزگاه، سخن گفتن به گاه قضای حاجت، فراوانی (استعمال) بوی خوش، نوشیدن آب به هنگام شب، نگریستن به شرمگاه زن، به رو خفتن، شبانه ایستاده آب نوشیدن، و آستین را به صورت مالیدن.^{۵۵}

زودتر خوردن چاشت

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) فرمود: هر که جاودانگی را می خواهد - و البته

۵۴ بحار الانوار ج ۶۲ ص ۲۹۰ طب النبی ص ۲

۵۵ المواعظ العددیه ص ۳۶۸

جاودانگی ای (برای غیر خدا) نیست - باید که چاشت را زودتر بخورد، کفش خوب (و مناسب) بپوشد، ردای سبک برگیرد، و کمتر با زنان بیامیزد.

پرسیدند: ای پیامبر خدا! ردای سبک چیست ؟

فرمود: کم بودن بدهی.^{۵۶}

امام علی (علیه السلام): هر که خواهان جاودانگی است - و البته جاودانگی ای (برای غیر خدا) نیست - زود صبحانه بخورد، دیرتر شام بخورد، با زنان کمتر در آمیزد، و ردای سبک برگیرد.^{۵۷}

ترک نکردن شام

پیامبر خدا (صلی الله علیه وآله وسلم): شام را وا مگذارید، هرچند به خوردن دانه ای خرمای خشکیده ای باشد. من بر امت خویش از این بیم دارم که وا گذاردن شام پیری و درهم شکستگی به سراغشان آید؛ چرا که شام، مایه نیرومندی پیرو جوان است.^{۵۸}

چهار عامل پیری زودرس

امام صادق (علیه السلام): چهار چیز (انسان را) پیش از فرا رسیدن هنگام پیری پیر میکند: خوردن گوشت خشک شده، نشستن بر جای مرطوب، بالا رفتن بر پلکان، و آمیزش با پیر زنان.^{۵۹}

اندوه

پیامبر خدا (صلی الله علیه وآله وسلم): اندوه (ودغدغه) نیمی از پیری است.^{۶۰}

۵۶ من لایحضر الفقیه ج ۳ ص ۵۵۵ ح ۴۹۰۲

۵۷ الدعوات ص ۷۵ ح ۱۷۶

۵۸ المحاسن ج ۲ ص ۱۹۶ ح ۱۵۷۱

۵۹ همچنین، ر. ک: ص ۶۹ (اندوه و بیماری)

۶۰ مسند الشهاب ج ۱ ص ۵۴

امام علی (علیه السلام): اندوه، یکی از دو پیری است.^{۶۱}

نزدیکی زیاد

امام علی (علیه السلام): چون درباره آمیزش جنسی از او پرسیدند: شرمی است که از میان می رود و شرمگاه هایی که در بر هم می آیند. همانندترین چیز به دیوانگی است. اصرار بر آن مایه فرسودگی و پیری، و بیرون آمدن از آن حال پشیمانی است. میوه آن، فرزند است که اگر زنده بماند، فتنه باشد و اگر بمیرد، اندوهگین سازد.^{۶۲}

کفش زرد

درحالی که کفش سیاه پوشیده بودم، برامام صادق (علیه السلام) وارد شدم. فرمود: ای حنان! تو را به رنگ سیاه، چه کار؟! آیا نمی دانی که در آن، سه ویژگی است: دیده راضعیف می کند، آلت راست می سازد، و پیری می آورد و افزون بر این جامه جباران است؟. گفتم: پس چه پای افزاری بپوشم؟ فرمود: بر تو باد زرد؛ چرا که در آن، سه ویژگی است: دیده را جلا می دهد، آلت را استحکام می بخشد، و اندوه را از انسان دور میکند و افزون بر این، از جامه های پیامبران است.^{۶۳}

شستن دست ها قبل و بعد از غذا

علی (علیه السلام): شستن دست ها پیش و پس از غذا خوردن، (موجب) فزونی عمر است.^{۶۴}

۶۱ غررالحکم ح ۱۶۳۴

۶۲ غررالحکم ح ۴۹۴۳

۶۳ الکافی: به نقل از حنان بن سدير

۶۴ الکافی ج ۶ ص ۲۹۰ ح ۳ الخصال ص ۶۱۲ ح ۱۰

امام صادق (علیه السلام): دست هایتان را پیش و پس از غذا خوردن بشوید، که فقر را می برد و بر عمر می افزاید.^{۶۵}

خوردن سیب سحرگاهان

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): چهار چیز، عمر را می افزاید:.... و خوردن سیب در سحرگاهان و آورده اند: چهار چیز است که عمر را می افزاید: خوردن سیب در آغاز روز، ازدواج کردن با دوشیزگان، خوابیدن بر بستر نرم و غسل در آب.... و در برخی نسخه ها آمده غسل با آب گرم.^{۶۶}

کم خوری

لقمان (علیه السلام): اگر خوراک انسان اندک باشد، زیاد زنده می ماند.^{۶۷}

انار ترش و شیرین

امام رضا (علیه السلام): آب انار ملس بمک؛ زیرا انسان را قوی می کند و خون را زنده می سازد.^{۶۸}

کباب

الکافی: به نقل از موسی بن بکر: در مدینه به عارضه ای گرفتار آمدم و در نتیجه آن، ضعیف شدم: نزد امام کاظم (علیه السلام) رفتم. به من فرمود: تو را ضعیف می بینم!.

گفتم: آری. فرمود: کباب بخور. من هم کباب خوردم و بهبود یافتم.^{۶۹}

۶۵ المحاسن ج ۲ ص ۲۰۲ ح ۱۵۹۴

۶۶ المواعظ العذیه ص ۲۱۱

۶۷ مواعظ العذیه ص ۷۱

۶۸ طب الرضا (ع) ص ۶۱

۶۹ الکافی ج ۶ ص ۳۱۹ ح ۲

ماهی

از یکی از وابستگان امام صادق (علیه السلام) : امام صادق (علیه السلام) خرمایی طلبید و تناول کرد و سپس فرمود: اشتهايي نداشتم؛ اما ماهی خورده بودم.

سپس فرمود: هر کس شب، ماهی بخورد و در پی آن، چند دانه خرما یا مقداری عسل نخورد و بخوابد، تا صبح، رگ فلج در او می جنبد.^{۷۰}

امام علی (علیه السلام): به خوردن ماهی، مداومت مکنید؛ زیرا تن را ذوب می کند.^{۷۱}

اعمال صالح

رسول الله (ص) فرموده اند: مرگ آدمی از سر گناه بیشتر از مرگ وی بخاطر فرا رسیدن اجل است و زندگی او بخاطر اعمال صالح بیش از زندگی او بخاطر عمر است.^{۷۲}

نیکی با اهل بیت پیامبر (ص)

فرموده اند: هر کس دوست دارد اجلش به تاخیر افتد و [از آنچه خداوند به وی داده لذت ببرد]^{۷۳} باید پس از من با اهل بیت من با نیکی و شایستگی رفتار کند و هر کس چنین نکند خداوند عمر او را کوتاه می کند و در روز واپسین بارویی سیاه بر من وارد شود.^{۷۴}

نشستن زیاد بر سر سفره و [امام صادق (ع) فرموده اند: مدت زیادی بر سر سفره بنشینید که از عمرتان محسوب نمی شود].^{۷۵}

۷۰ الکافی ج ۶ ص ۳۲۳ ح ۱

۷۱ الکافی ج ۶ ص ۳۲۳ ح ۱

۷۲ بحار الانوار: ج ۷۸، ص ۸۳

۷۳ در کتاب آمد (ولم يمنع ما حوله الله) که صحیح آن، این است (وان يتمتع بما حوله الله)

۷۴ بحار الانوار: ج ۲۳، ص ۱۱۶.

۷۵ بحار الانوار: ج ۶۶، ص ۴۱۱.

وی فرموده است: وضوی پیش از غذا و پس از آن فقر را می زداید، آنگونه که کوره آهنگری زنگار آهن را می زداید و همواره در گشای زندگی خواهد کرد.^{۷۶}

صله رحم و نیکی با همسایگان

امام صادق (ع) فرموده اند: صله رحم و خوب همسایه داری کردن سرزمین ها را آباد و عمرها را زیاد می کند.

و فرموده اند: برای طول عمر چیزی جز صله رحم نمی شناسیم تا بدانجا که اگر کسی عمرش سه سال مقدر شده است اهل صله رحم باشد خداوند سی سال به عمر وی اضافه کند و آن را سی و سه سال قرار می دهد و اگر کسی که عمرش سی و سه سال مقدر شده قطع رحم کند خداوند سی سال از عمر وی کاسته و اجلش به سه سال کاهش می یابد.^{۷۷}

طولانی کردن رکوع و سجده و نیکی با خانواده

امام صادق (ع) فرمودند: سه چیز است که اگر کسی آنها را بداند مایه طولانی شدن عمر و پایدار نعمت می شود: طولانی کردن رکوع و سجود در نماز، نشستن طولانی بر سر سفره به هنگام غذا خوردن با خانواده خود به نیکی رفتار کردن.^{۷۸}

نماز در مسجد سهله

آورده اند که نماز در مسجد (سهله) عمر را طولانی می کند.^{۷۹}

امام صادق (ع) فرموده اند: به خدا سوگند اگر زید بن علی نیز وارد آن مسجد شود خداوند تا یک سال وی را پناه دهد.^{۸۰}

۷۶ بحار الانوار: ج ۶۶، ص ۳۶۲.

۷۷ کافی: ج ۲، ص ۱۵۲.

۷۸ کافی: ج ۴، ص ۴۹.

۷۹ رجوع کنید به بحار الانوار: ج ۱۰۰، ص ۴۳۶.

شانه زدن مو

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): فراوان شانه زدن موها، و یا را از میان می برد، روزی می آورد و بر قدرت انسان برای نزدیکی می افزاید.^{۸۱}

زمان ناخن گرفتن

رسول اکرم (ص) فرموده اند: هر کس در روز شنبه ناخن بگیرد خوره به انگشتان وی افتد و هر کس روز یکشنبه چنین کند برکت آن روز از وی رخت بر بندد و هر کس روز دوشنبه چنین کند حافظ و کاتب و قاری شود و هر کس روز سه شنبه چنین کند بیم آن برود که نابودی در وی افتد و هر کس روز چهارشنبه چنین کند بد اخلاق میگردد و هر کس به روز پنج شنبه چنین کند بیماری از بدن وی خارج می شود و شفا وارد می شود و هر کس به روز جمعه چنین کند عمر وی طولانی می گردد.^{۸۲}

خوش اخلاقی، پاکی، سخاوت

امام باقر (علیه السلام) فرموده اند: صله رحم، اخلاق را نیکو، دست را بخشنده، نفس را پاک، رزق را فراوان و اجل را به تاخیر می اندازد.^{۸۳}

ذکر ماشا الله ...

امام صادق (ع) فرموده اند: هر کس هفتاد بار بگوید (ماشا الله، لا قوة الا بالله) خداوند هفتاد گونه بیماری را که راحت ترین آن خنق است از وی بگرداند.

عرض کردم: فدایت شوم! خنق چیست؟

فرمودند: مرتبه پائین تری از جنون است.^{۸۴}

۸۰ رجوع کنید به تهذیب الاحکام: ج ۶، ص ۳۷.

۸۱ کافی ج ۶ ص ۴۸۹

۸۲ بحار الانوار: ج ۷۶، ص ۱۲۴.

۸۳ کافی: ج ۲، ص ۱۵۲.

من می گویم: دعا های وارد شده در این مورد بسیار است که ما آنها را در کتاب (ذریعۀ النجاة) و (انیس الذاکرین) و غیر از این در آورده ایم.

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): چهار چیز، بر عمر می افزاید: ازدواج با دوشیزگان، غسل کردن با آب گرم، خفتن بر شانه چپ، و خوردن سیب در سحرگاهان.^{۸۵}

ذکر صبح گاهان

رسول الله صلی الله علیه و آله فرموده اند: هر کس خرسند می شود که خداوند عمر وی را طولانی کند و بر دشمنانش پیروز نماید. و روزی را افزایش دهد و وی را از مرگ بد نگهدارد بامدادان که از بصری خیزد و شامگاه که به بستر می رود.

باید سه بار بگوید: (سُبْحَانَ اللَّهِ مِلَّاءَ الْمِيزَانِ وَ مُتَتَّهِى الْعِلْمِ وَ مَبْلَغُ الرِّضَى وَ زِنَةُ الْعَرْشِ)^{۸۶} و در برخی نسخه ها اضافه شده: (وَ سِعَةُ الْكُرْسِيِّ).^{۸۷}

سلامت بدن و طول عمر (خیراندیش)^{۸۸}

۱۸ تا ۱۹ درصد عسل طبیعی، آب و مابقی آن مواد جامد است که مجموعاً از عسل یک ماده ی نیمه سیال و بسیار غلیظ می سازد. بخش جامد عسل شامل دو قند گلوکز و فروکتوز به مقدار تقریباً مساوی است و درصد جزئی از آن شامل سایر مواد غذایی، از جمله سایر قندها، پروتئین ها، اسید های آمینه، چربی ها، مواد معدنی، ویتامین ها، آنزیم ها، آنتی بیوتیک ها، مواد ضد اکسایش و غیره است. بنابراین عسل با خواصی که قبلاً

۸۴ کافی: ج ۲، ص ۵۲۱

۸۵ المواعظ العددیه ص ۲۱۱

۸۶ کنز العمال: ج ۲، ص ۶۳۵

۸۷ بحار الانوار: ج ۸۶ ص ۱۶۰

۸۸ عسل ص ۵۶

برای آن به طور مشروح ذکر شده، علاوه بر تامین مواد غذایی مورد نیاز بدن و قدرت انجام واکنش های ارزشمند در بدن توسط آنٹی بیوتیک هایش قادر به ایفای نقش به عنوان یک ماده ضد میکروب است که در یک جمع بندی می توانیم به آن (لقب هم غذا - هم دارو) را بدهیم. بنابراین در گذشته، کسانی که از عسل به عنوان یک مکمل تغذیه روزمره استفاده می کردند. هم دچار سوء تغذیه نمی شدند و هم قادر به دفع برخی از تهاجمات میکروبی بیماری زا بودند و به طور میانگین طول عمر بیشتری داشتند. به همین دلیل به کرات و در نوشته ها مختلف ذکر شده است که زنبور داران به علت مصرف روز مره عسل، معمولاً از بقیه افراد جامعه کمتر مریض می شوند و طول عمر بیشتری داشته اند. به طور کلی می توان اذعان داشت که با توجه به جمیع خواص غذایی و دارویی عسل. چنانچه این غذای ارزشمند به طور روزمره و به مقدار ۲ تا ۳ قاشق چای خوری مصرف شود، اشخاصی کمتر در معرض سوء تغذیه یا عفونت قرار می گیرند. لذا کاملاً مورد تایید است که این گونه افراد عمری طولانی تر از میانگین مردم داشته باشند. هم چنین است که عسل، شیر و عسل و سایر معجون های عسل، در صورت مصرف روزمره و عدم زیاده روی، باعث ایجاد نشاط و انرژی می شوند و شخص نسبتاً سالم تر به زندگی ادامه خواهد داد.

علی رغم کاهش قدرت تحمل گلوکز در سنین پیری، افراد سالمند قابلیت تحمل فروکتوز را حفظ می کنند. بنابراین چون تقریباً نیمی از قند عسل فروکتوز است. مصرف عسل تحت نظر پزشک ممکن است بلا مانع باشد.

دکتر پارهون یونانی از مخلوط عسل و خمیر مایه به نسبت ۱:۱ یا دو قسمت خمیر مایه و یک قسمت عسل به عنوان یک غذایی رژیمی نافع برای سنین مختلف بخصوص سنین پیری یاد کرده است. لذا به سالخوردگان توصیه می شود. از خوردن ساکارز (قند

یا شکر معمولی به شدت پرهیز کنند و به جای قند از عسل استفاده کنند). به طور کلی در بیشتر مواردی که از قند و شکر استفاده می شود، می توانید از عسل استفاده کرد. در واقع عسل هم شیرینی ایجاد می کند. هم طیف بسیار وسیعی از مواد غذایی را تامین می کند، و هم به عنوان یک داروی ضد میکروب و تنظیم کننده ی کمبود های غذایی مطرح است.

نکته: خوردن عسل؛ مخلوط عسل و شیر و یا مخلوط عسل و شیر، زرده ی تخم و مرغ و آب میوه به عنوان غذاهایی فوق العاده مقوی و مغذی می تواند در دوره نقاهت هر بیماری، بخصوص ۵ روز قبل تا مدتی از زایمان، اثر سودمندی به بار آورد.^{۸۹}

۴- درمان انواع زخم و آثار آن

زخم ها (روایات)

گل آمیخته با شیر

امام عسگری (ع) درباره کسی که پایش در اثر دمپایی و کفش زخم شده بود فرمودند: گل آمیخته با شیر تهیه کن و با آب دهان خود آن را به صخره یا سنگی بمال سپس آن را در محل درد و زخم بگذار که به خواست خداوند برطرف خواهد شد.^{۹۰}

حصیر سوخته

هنگامی که کلاه خود بر سر پیامبر خدا شکست ، چهره وی به خون نشست و دندان رباعی ایشان نیز شکست و زمانی که علی (علیه السلام) با سپر، آب می آورد و فاطمه (علیها السلام)، بدان جا آمد و از چهره ایشان ، خون را می شست ، چون فاطمه (علیها السلام) مشاهده کرد که خون بر چهره بیشتر می شود، حصیری را برداشت و سوزاند و این سوزانده را به زخم پیامبر خدا چسباند و پس از آن ، خون ، فرو نشست .^{۹۱}

پرهیز از گردو در گرمای شدید

امام علی (علیه السلام): خوردن گردو در گرمای شدید، حرارت را در بدن بر می انگیزد و زخم های تن را تحریک می کند؛ اما خوردن آن در زمستان ، کلیه ها را گرم می کند و سرما را می راند^{۹۲}

۹۰ احادیث پزشکی یا طب الاثمه

۹۱ صحیح بخاری ج ۵ ص ۲۱۶۲

۹۲ الکافی ج ۶ ص ۳۴۰ ح

نوره مخصوص

امام رضا (علیه السلام): هر گاه خواستی جوش برنیايد و بر بدنت هيچ زخم يا ترك پوست و يا سياه لکه ای رخ نمايد، پيش از نوره کشيدن، با آب سرد، شستشو کن. هر کس می خواهد برای نوره کشيدن به حمام برود، دوازده ساعت، يعنی يك روز کامل پيش از آن، از نزديکی خودداری کند. سپس اندکی صبر يا افاقيا و يا پيل زهره و يا قدری از همه آنها را با هم در نوره بریزد. البته اين کار را پس از آن انجام دهد که نوره، در آب گرمی حل شده باشد که در آن، بابونه يا مرزنگوش يا گل بنفشه خشک و يا اندکی از همه آنها، به اندازه ای که بوی خود را به آب بدهد، جوشانده شده است. در اين میان، زرنیخ هم بايد به اندازه يك ششم نوره باشد.

پس از نوره کشيدن هم بايد چیزی مانند برگ هلو، کنجاره گل کاجيره، حنا و مشکک و گل سرخ به بدن بمالد تا بوی آن را از بين ببرد.^{۹۳}

زخم ناشی از قطع يك عضو بدن (خيراندیش)^{۹۴}

(۱) جراحی

(۲) شستشوی موضع قطع شده از خون اضافی.

(۳) بخیه همراه با پر کردن موضع از عسل.

(۴) ایجاد پوشش پوستی روی موضع آغشته به عسل و بخیه زدن.

(۵) پوشش عسل روی موضع بخیه تا ۷۲ ساعت.

(۶) خوراک عسل و عسلاب با عرق نعناع در هنگام جراحی.

(۷) خوراک عسلاب با عرق نعناع + گلاب هر ۴ ساعت يك لیوان.

۹۳ بحار الانوار ج ۶۲ ص ۳۲۲

۹۴ عسل ص ۱۲۶

زخم سوختگی آتش (بنی هاشمی)

ضماد خرفه با روغن گل مفید است زخم ها (تبریزیان) ^{۹۵}

ضماد کردن داروی جامع + عسل ۱۰ برابر داروی جامع و یک شبانه روز بماند.

خونریزی زخم : مرکب ۶ = مقل ازرق = قرص خون

معالجه های زخم های جلدی (خیراندیش) ^{۹۶}

اگر در بدن خود زخم هایی دارید که خارش دارند و پوست می اندازند، از دم کرده رازک برای معالجه آن استفاده کنید. بدین ترتیب که ۱۰ تا ۱۵ گرم میوه های خشک رازک را در یک لیتر آب خیلی داغ بریزید و ۱۲ دقیقه آن را دم کنید. بعد از دم کشیدن، آن را صاف کنید و با عسل شیرین سازید. و هر روز ۳ فنجان قبل از صبحانه، ناهار و شام بنوشید. دم کرده رازک تصفیه کننده خون است و وقتی مبتلا به جوش های جلدی شدید یابد در هر تغییر فصلی چند روز رژیم رازک بگیرند.

چرک زخم (بنی هاشمی)

برگ بارهنگ را روی زخم ضمد کنید چرکها را جمع میکند. و برای زخم و سوختگی آتش مفید است.

خشک کردن زخم (بنی هاشمی)

اگر برگ به را روی زخمی ضمد کنید باعث خشک شدن زخم می شود.

زخم سرطان (بنی هاشمی)

کاسنی با سرب سائیده و روغن گل برای زخم سرطان کمک می کند.

۹۵ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۹۶ عسل ص ۴۸

زخم ناشی از بدگویی یا فحش یک فرد بداخلاق (خیراندیش)^{۹۷}

- (۱) قرائت سوره ی ناس و فلق هر کدام ۷ مرحله.
- (۲) گریه بعد از نماز صبح و نماز مغرب و طلب استغفار برای گناهکاران.
- (۳) استشمام گلاب در حال خواب ۷ شب.

زخم ناشی از جراحی اعضا (خیراندیش)^{۹۸}

- (۱) دفع خون اضافی از محیط جراحی پس از بخیه.
- (۲) آغشته کردن موضع داخلی زخم به عسل به صورت پوشش کامل.
- (۳) بخیه ناحیه سطحی به صورت کامل.
- (۴) آغشته کردن موضع زخم بیرونی به صورت کامل.
- (۵) پانسمان زخم تا ۷۲ ساعت به صورت ۱۲ ساعت یک بار.
- (۶) خوراک عسلاب با عرق نعناع هر ۴ ساعت یک بار یک لیوان.
- (۷) خوراک عسل + گلاب هر ۷ ساعت یک بار یک لیوان.

زرده زخم (موسوی)

بیماری است با عامل میکروبی که با کمک چند عدد زالوی ریز که هر ۳ روز یک بار روی موضع می اندازیم. همراه با داروهای گیاهی علاج می شود.^{۹۹}

زخم ها (باقری)^{۱۰۰}

برای التیام زخم های بدن (زخم های تصادفی، سزارین، و جراحی های دیگر) و برگشت پوست بدن به حالت اولیه این گونه عمل کنید: عسل طبیعی را با پودر

۹۷ عسل ص ۱۲۷

۹۸ عسل ص ۱۲۴

۹۹ زالو درمانی صفحه ۹۹۰.

۱۰۰ طب اصولگرای اسلامی صفحه ۱۲۳.

مرزنجوش و یا با زردچوبه طبیعی مخلوط کرده و روی زخم گذاشته آن را پانسمان کنید. این کار باعث بند آمدن خون، عفونت زدایی از موضع و ترمیم پوست خواهد شد و زخم را اورژانسی مداوا کرده از ورود میکروب به بدن جلوگیری کرده و بیماری تولید نمی گردد.

اگر زخم، کهنه شده است ابتدا با کیسه ای زیر و خشن روی آن بکشید تا زخم، تازه شود سپس با همان روش که گفتیم آن را مداوا کنید.

همه زخم ها - حتی زخم های حجامت - را به همین شیوه مداول و پوست خود را ترمیم کنید.

کسی که زخم بستر دارد وقتی مواد فوق را به موضع مالید باید روی پوست گوسفند بخوابد و از رختخواب ها و تشک های امروزی که خودش عامل زخم بستر است، اجتناب کند.

انواع زخم و جراحت (خیراندیش)^{۱۱}

زخم با هر عمقی و به هر سطحی و به هر کیفیتی (عفونی و ...) مانند زخم بستر و ... حتی موردی بود که از شدت عفونت خانه هم عفونی شده بود، این طور بیماران زخمی عفونی را گاهی از بیمارستان هم بیرون می کنند. مثلاً گلوله از یک طرف بدن وارد شده و از طرف دیگر خارج شده است. یا هر زخم دیگر، عسل بقالی که ده درصد عسل داشته باشد را به محل زخم پر کنید اگر زخم بزرگ است آن را ببندید. عسل هم لازم نیست خالص باشد، ده درصد عسل داشته باشد کافی است موردی بود که کمر بند، کتف را نصف کرده بود. عسل پر کردیم، یک هفته ای زخم چسبید. بنده (خیراندیش) هزاران مورد را با همین روش و عسل بقالی درمان کرده ام.

ولی خانم یکی از همکاران ما در اثر تصادف زخمی شده بود در بیمارستان مرد زخم تصادف همه محدوده زخم را با عسل پرکنید و خوب می شود.

بهبود زخم ها (خیراندیش)^{۱۰۲}

عسل محیطی است با غلظت بالا، فشار اسمزی بالا، اسیدی، حاوی چندین نوع آنتی بیوتیک، آنزیم های تجزیه کننده ی مواد پروتئینی و طیف وسیعی از مواد غذایی ضروری، مثل اسیدهای آمینه ، مواد معدنی و غیره. برای درمان زخم ها، زخم های عمیق که در معرض عوامل عفونی کننده قرار دارند، باید حتماً از موادی با قدرت میکروب کشی استفاده شود همزمان باید توانایی بدن برای ترمیم بافت های پاره شده یا بریده شده با خواصی که برای آن ها ذکر شده قادرند درمان یا التیام زخم های کوچک را موجب شوند. مالیدن عسل خالص یا ضمادهایی مرکب از دو قسمت عسل و یک قسمت آرد گندم یا دو قسمت عسل و یک قسمت روغن ماهی در التیام انواع زخم ها و سوختگی ها و تبخال موثر است. در این موارد نیز خواص ضد باکتریایی و ضد ویروسی و خواص غذایی عسل و مواد مکمل ضماد و نیز فشار اسمزی عسل باعث التیام زخم ها می شود. برای التیام زخم ها و سوختگی ها ، ابتدا باید موضع زخم یا سوختگی را با آب صابون تمیز کرده سپس عسل یا یکی از ضمادهای عسل را به صورت لایه ای نازک روی زخم یا سوختگی مالید و آن را با نوار گاز سترون (استریل) پانسمان کرد و عمل مذکور را روزی یک بار تا بهبود زخم یا سوختگی ادامه داد. می توانید روغن ماهی را با حرارت بجوشانید و بعد از سرد شدن به عسل اضافه کنید.

زخم ناشی از ورود گلوله یا قطعه برنده عفونی در موضع عضلانی (خیراندیش)^{۱۰۳}

- (۱) شستشوی موضع با عسلاب تهیه شده آب مقطر.
- (۲) استخراج مواد اضافی وارد شده به بدن.
- (۳) بستن بالای زخم جهت جلوگیری از خونریزی.
- (۴) ایجاد پوشش عسل روی زخم به طور کامل.
- (۵) پانسمان کامل موضع با عسل تا ۷۲ ساعت.
- (۶) خوراک عسلاب با عرق نعناع هر ۴ ساعت یک لیوان تا ۷ مرحله.
- (۷) تعویض پانسمان هر ۱۲ ساعت یک بار.
- (۸) ادامه درمان تا ۷ روز.

عسل و زخم ها (دریایی)^{۱۰۴}

ابتدا زخم را خوب تمیز و ضد عفونی کنید، سپس روی آن را عسل بمالید و سپس روی آن با گاز استریل پوشانده شود. بیمار باید از مرطوب نمودن جای زخم دوری کند زخم ها با همین حالت تا سه روز می ماند. همچنین باید بسیار مراقب بود که عسل، مصنوعی و قلابی نباشد. عسل خالص از رنگ و بوی خود مشخص می شود اگر فرد سالم قبل از بیماری آن را بخورد از قدرت و انرژی عسل اندام او به لرزه در می آید.

زخم عفونی با عفونت سرگشاده و آشکار (خیراندیش)^{۱۰۵}

- (۱) شستشوی عفونت به وسیله سرکه به طور کامل تا جاری شدن خون روشن.
- (۲) آغشته کردن زخم با عسل به طور کامل تا ۷۲ ساعت هر ۱۲ ساعت یک بار.
- (۳) خوراک عسلاب با عرق نعناع هر ۴ ساعت یک لیوان تا ۷۲ ساعت.

۱۰۳ عسل ص ۱۲۳

۱۰۴ عسل ص ۳۵۷

۱۰۵ عسل ص ۱۲۵

زخم و هماتوم ناشی از ضربه (خیراندیش)^{۱۰۶}

- (۱) شستشو موضع با عسلاب تهیه شده با آب مقطر.
- (۲) پوشش عسل روی موضع تا ۷۲ ساعت هر ۷ ساعت یک بار به صورت روباز.

زخم عمیق ناشی از بریدگی (خیراندیش)^{۱۰۷}

- (۱) شستشو به وسیله عسلاب تهیه شده با آب مقطر.
- (۲) دبریدمان زخم.

(۳) پوشش کامل عسل روی زخم.

(۴) نزدیک کردن بافت های موضع ایجاد زخم.

(۵) پانسمان با پوشش کامل عسل تا ۷۴ ساعت.

(۶) تعویض پانسمان هر ۱۲ ساعت

زخم با عفونت پنهان و ورم یا آبسه (خیراندیش)^{۱۰۸}

(۱) مصرف Leech در امتداد موضع عفونی به تناسب گستردگی موضع در یک مرحله.

(۲) پانسمان زخم با عسل پس از قطع خونریزی موضع تا ۷۲ ساعت.

(۳) خوراک نعناع + عسل هر ۴ ساعت یک لیوان تا ۷۲ ساعت الی ۷ روز.

زخم بستر یا (Bedsor) (خیراندیش)^{۱۰۹}

(۱) حجامت گرم و خشک اطراف زخم.

(۲) دبریدمان زخم.

(۳) شستشوی زخم و خشک کردن اطراف زخم.

۱۰۶ کتاب عسل

۱۰۷ عسل ص ۱۲۲

۱۰۸ عسل ص ۱۲۶

۱۰۹ عسل ص ۱۲۴

(۴) مالیدن عسل با روغن زیتون روی موضع زخم با ترکیب ۳ به ۲.

(۵) خوراک عسلاب با عرق نعناع هر ۷ ساعت یک لیوان تا ۷ شب.

زخم عفونی به همراه تب مزمن (خیراندیش)

(۱) حجامت عام یک مرحله.

(۲) آغشته کردن زخم به عسل تا ۷ روز.

(۳) خوراک دوسین صبح و شبانگاه یک قاشق مرباخوری تا ۷ روز.

زخم فیستول (خیراندیش)

(۱) به کارگیری ۵ الی ۷ عدد Leech روی موضع در یک مرحله.

(۲) آغشته کردن موضع با عسل و پانسمان تا ۲۴ ساعت.

درمان زخم ها و جوش های خارش دار (دریایی)^{۱۱۰}

اگر مقداری گلاب را با پودر سیاه دانه سوخته شده مخلوط کرده و بر زخم های خارش دار به ویژه جوش های پوستی همراه با خارش بمالید و ببندید خارش پوست را برطرف ساخته، زخم ها را التیام داده و جوش های خارش دار به ویژه در ناحیه سر را از بین می برد.

زخم های عفونی قانقاریائی و سرطانی (ضیایی)^{۱۱۱}

زخم های قانقاریا : ۱- با سرکه طبیعی سیب محل عفونت را بشوئید، محل زخم های گود و عمیق بدن را پر از پودر زردچوبه خالص کنید و گاز استریل غیر روغنی روی آن گذاشته و روزی یکبار عوض کنید یا عسل طبیعی گون روی زخمها مالیده و چاله های زخم را پر از عسل طبیعی گون نمائید.

۱۱۰ سیاهدانه و عسل ص ۳۹

۱۱۱ نسخه مورد تأیید استاد

۲- ضماد گل بابونه برای التیام سریع زخم و جلوگیری از ایجاد قانقاریا (پوسیدگی بافت) مفید است.

۳- هر ۸ ساعت یکبار با جوشانده پوست میوه بلوط، زخمهای سرطانی پوست را شستشو دهید.

زخم عفونی قانقاریا که بخاطر قند نوسانی بالا و یا عدم کنترل قند(ضیایی)^{۱۱۲}

۱- پانسمان مخلوط عسل (۵ واحد) + روغن زیتون (۲ واحد) ۲- پانسمان مخلوط عسل (۵ واحد) + نمک (۲ واحد).

۳- گذاردن پودر زردچوبه خالص.

۴- خوردن کاهو بدون سس.

۵- گذاردن زالوی طبی ۶ عدد الی ۸ عدد روی رگهای خونرسان به آن ناحیه.

زخم و ورم دردناک بین انگشتان و مچ پا (ضیایی)^{۱۱۳}

۱. ضد عفونی محل یا زرد چوبه ی خالص را روی گاز استریل به محل بگذارد.

۲. پا زیاد داخل کفش و جوراب نباشد.

۳. روغن کنجد یا ارده ی یزد + عسل مساوی از هر دو بخورد.

زخم های دیابتی ها(ضیایی)^{۱۱۴}

درمان در پزشکی جدید : ۱-اولا شستشو با سرم نورما سالین (سرم نمکی) ۲- با بتادین

ضد عفونی کنید که زخم را خشک می کند.

۱۱۲ نسخه مورد تأیید استاد

۱۱۳ نسخه مورد تأیید استاد

۱۱۴ نسخه مورد تأیید استاد

توجه : از بتادین نبایستی زیاد استفاده کنید، سالیان قبل برای شستشو زخمهای دیابتی انگشتان پا ، ۲۰ دقیقه در محلول ساولون (یک استکان در نصف آب لگن) می گذاشتند که فعلاً از گردونه پزشکی خارج شده و کاربرد این چینی ندارد. ۳- سپس ژل مخصوص که خاصیت دبرید دارد (شستشو دارد) چرب کنید. ۴- سپس چسب مخصوص آن را می زنیم که خاصیت نفوذ پذیری هوا دارد تا زخم دیابتی تازه شود. ۵- سپس از پانسمان مخصوص پای دیابتی (که خاصیت نقره دارد) استفاده می کنیم، ۶- جهت ترمیم پوست از پماد آنژیو پلاستین استفاده می شود.

درمان در پزشکی سنتی : ۱- با سر که طبیعی سیب شستشو و ضد عفونی می نمائیم و صبر کنید در مجاورت هوا خشک شود، ۲- سپس پودر زرد چوبه خالص روی زخم دیابتی گذاشته (و در ۲۴ ساعت یکبار این پانسمان را عوض کنید) ۳- به همراه ناهار و شام کاهو (بدون سس) بخورید. ۴- زالو درمانی : زالوهای طبی (۳ تا ۶ عدد) را روی وریدهای پشت ساق پا گذاشته شود. ۵- عسل طبیعی گون، یک قاشق مرباخوری صبح ناشتا خورده، و به محل زخم ها بمالید.

زخم های دیابتی (خیراندیش)^{۱۱۵}

همان نسخه مربوط به زخم را عمل کنید یعنی اگر عفونی است که روی زخم قرمز نیست و طوسی می شود عسل و نمک را حدود ۳ روز روی زخم قرار دهید و بعد از آنکه زخم قرمز شد (عسل ۵ واحد و روغن زیتون ۲ واحد) را روی زخم بزنید و پاها را از زانو تا زخم (از بالا به پایین) زالو بگذارید حتی پاهایی که در آستانه قطع هستند با این درمان می شود .

۵- برخی از بهترین ها

بهترین ها (روازاده)

- بهترین ظروف جهت پخت و پز عبارتند از: ظروف چدنی (چدن روسی بهتر است که علامت اصلی آن این است که جذب آهن ربا میشود).
- بهترین نوع طبخ و پخت غذا: بار گذاشتن غذا با آب کم و شعله ملایم و پخت تدریجی است.
- بهترین روغن برای سرخ کردن کنجد می باشد (البته سرخ کردنی برای کسانی که طبع گرم و خشک دارند خوب نمی باشد).
- بهترین منبع تامین کلسیم به جای شیر، استفاده از قلم های گوسفند و شتر و کالاجوش است که با روغن حیوانی مخلوط شده باشد.
- بهترین جایگزین قند و شکر موادی مانند عسل، توت، شیره انگور، خرما، انجیر و کشمش میباشد.
- بهترین انگور طبق طب سنتی انگور عسگری می باشد.
- بهترین جایگزین ویتامین E، میوه ها و سبزی های تازه و عسل خوب می باشد.
- بهترین حالت خوابیدن، چنبره زدن می باشد یعنی مانند وضعیت جنین در شکم که زانو ها به داخل شکم جمع می شود و دست ها دور زانو حلقه زده شود که این حالت موجب تقویت کمر هم میشود.
- بهترین نمک، نمک دریا، سنگ نمک و نمک رودخانه ای است.
- بهترین روغن، روغن کنجد، روغن زیتون، روغن دنبه گوسفندی، روغن حیوانی یا روغن زرد می باشد.
- بهترین روغن، روغنی است که از کره گرفته شده باشد که به آن روغن زرد میگویند.

- بهترین ملین برای نوزادان مغز فلوس و ترنجبین می باشد.
- بهترین داروی موثر برای اسهال یک قاشق اسپند با گلپر و عرق نعناع و عسل میباشد.
- بهترین ساعت خواب بعد از مغرب تا ساعت یک نصف شب می باشد.
- بهترین شیر، شیر گاو زرد است که طبیعت بهاری دارد و بدترین شیر، شیر گاو سیاه و سفید است.
- بهترین ضد عفونی کننده طبیعی برای سبزی جات ریختن محلولی از نمک و سرکه میباشد که موجب طراوت و تازگی سبزی هم میشود.
- بهترین زمان برای انجام حجامت در طی سال، فصل بهار و پاییز می باشد.

قاشق، میز نهارخوری و... (تبریزیان)^{۱۱۶}

در روایات قاشق توصیه نشده است. با دست بخورید و سر سفره روی یک زانو بنشینید و یک زانو را به شکم بچسبانید. پس میز و نیمکت نیز مطلوب نیست. هر چیزی که از غرب آمده است مضر است.

ظروف غذا (تبریزیان)^{۱۱۷}

در درجه اول، اولویت با دیگ سنگی استف در مرحله دوم پیرکس و در مرحله سوم مس خوب است.

درباره دمنوش ها و چای ها (تبریزیان)^{۱۱۸}

بهتر است چای ها و دمنوشهایی که در روایات آمده است مصرف شود و غیر آنها مصرف نشود چون ریسک و خطر دارد.

۱۱۶ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۱۷ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۱۸ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۵ - تغذیه در ماه مبارک رمضان

بهترین سحری شما، قاووت و خرماست.^{۱۱۹}

با خرما روزه بگشاید.^{۱۲۰}

• در ماه مبارک رمضان نیازی به مصرف غذای اضافی به هنگام افطار و سحر نمی باشد بلکه یک رژیم متعادل برای حفظ سلامت و فعالیت بدن در طی ماه رمضان کافی است؛ زیرا سیستم بدن خود سوخت و ساز را تنظیم می کند.

• به طور کلی در طبیعت همه نباتات و حیوانات در تمام سال روزه داری دارند زیرا تا فصل ریزش نباشد رویش بهتری انجام نمیگیرد.

• حیوانات بطور غریزی وقتی بیمار می شوند دست از غذا می کشند و اگر ما اینگونه عمل می کردیم دیگر نیازی به پزشک نداشتیم. زیرا منشا همه بیماری ها پر خوری میباشد.

• بطور کلی به تغییر طبع سنتی از برآیند ۴ ماده متضاد؛ یعنی آب و هوای آتش و خاک، تن انسان پدید می آید و چون این مواد در تضاد با هم هستند و مداوم در حال گسستگی می باشند یک عنصر آسمانی و الهی به آن اضافه شده است که انسان را از سایر مخلوقات برتر و بالاتر برده است.

• خلاصه آنکه انسان دارای بعد مادی و معنوی است و برآیند ۴ عنصر مادی که در حال گسستگی مداوم هستند و بطور مداوم از تن خود، ماده ای را دست می دهند و بعد معنوی هم به همین ترتیب در حال فرار بسوی مرجع الهی است؛ لذا برای تنظیم و تغذیه بدن لازم است هر مقدار از این عناصر که از بدن کاسته می شود باید از طریق دیگری به نام غذا

۱۱۹ تهذیب الاحکام ج ۴ ص ۱۹۸

۱۲۰ سنن ابی داوود ج ۲ ص ۳۰۵

باز گردد و اما بطور متعارف انسان بیش از حد نیاز این عناصر را از طریق غذا وارد بدن خود می کند که این زمینه ساز بیماریهای گوناگون میشود؛ لذا منشا همه بیماریهای زیاده خوری و پر خوری است و نامناسب بودن غذا با سن و مزاج و فصل می باشد. می توان نام آنرا اسراف به معنای کامل گذاشت و خداوند ماه مبارک رمضان را به عنوان نعمتی برای حفظ سلامتی جسم و روح ما عطاء نموده است.

- وقتی غذا خورده نمی شود در بدن انسان زمینه پذیرش و تناسب غذاهای معنوی و مادی بوجود می آید به این معنی که تناسب غذای مادی به غذای معنوی ۲ به ۶ میشود و در دستورات دینی ذکر شده است که صبح و غروب هنگام غذا خوردن است؛ اما در دستور غذای معنوی نماز صبح و ظهر و مغرب و نماز شب برای رسیدن به رتبه بالا ۶ وعده است؛ بنابراین نیاز انسان به غذای معنوی ۳ برابر غذای مادی است و این تعادل مناسب برای تن انسان می باشد.

- اما بطور متعارف غذای مادی انسان بیش از غذای معنوی است لذا ماه رمضان فرصت خوبی است برای ایجاد این تعادل.

- یک چهارم بدن انسان ماده و سه چهارم دیگر آن آب است به همین نسبت نیاز به غذا دارد و در هنگام روزه این تعادل باید رعایت شود؛ البته در اینکه در چه فصلی روزه می گیریم نیز شرایط متفاوت است؛ مثلاً در فصل تابستان بطور کلی بدن نیاز بیشتری به آب دارد؛ لذا شخص روزه دار باید غذاهای آبدار بیشتر مصرف کند مثل انواع سوپ ها؛ زیرا در صورت مصرف آب زیاد خصوصاً اگر سرد باشد آب جذب بدن نمیشود و با سرعت دفع می گردد ولی آب گرم در بدن بیشتری ماند و ماندگاری آن بیشتر است.

- برای یک سحری خوب، باید حجم غذا کمتر؛ اما کیفیت آن افزایش یابد مثلاً مصرف سوپ های خوراکی و غذاهایی که بدن را گرم می کنند مثل خرما و مواد نشاسته ای.

• مصرف غذاهای گوشتی بخصوص گوشت گاو و گوساله و سوسیس و کالباس دیر هضم می باشند و طبع آنها سرد است لذا کم انرژی بوده و از کیفیت خوبی برخوردار نیستند .

• افرادی که در مشاغل سخت مشغول به کار هستند مانند کشاورزی ، کارگران ساختمانی و نانوایی ها و کسانی که در معرض نور مستقیم آفتاب قرار میگیرند باید از موادی که در بدن کمتر تولید صفرا می کنند مانند لیمو، انگور، آب زرشک، آب انار، رب گوجه فرنگی بیشتر مصرف کنند تا کمتر دچار تشنگی و عطش شوند و از مصرف غذاهای صفرا آور مانند ادویه تند و تیز و فلفل و غذاهای گرم اجتناب کنند.

• در تابستان که فاصله افطار و سحر کوتاه است در افطار باید از غذاهای سبک و کم حجم و مقوی و زود هضم و در سحر از غذاهای سنگین و پر حجم مصرف نمود؛ مثلاً در افطار چند عدد خرما با مقداری آب نیم گرم میل کنند و پس از یک فاصله ۲۰ دقیقه ای غذایی سبک مانند سوپ مصرف کنند و در سحر غذایی سنگین تری میل نمایند .

• در هنگام افطار از خوردن آب سرد اجتناب نمایند و به جای آن مقداری آب جوش و یا ولرم و یا چای کم رنگ مصرف کنند که تشنگی و عطش را به سرعت فرو می نشاند، اما آشامیدن آب سرد تشنگی را فروکش نخواهد کرد.

• خوردن مقداری نان و پنیر و سبزی و خرما یک غذای سبک و کم حجم و زود هضم می باشد و در ابتدای افطار توصیه می شود.

۶ - توطئه بسیار مهلک بذرها

همه بذرهای وارداتی را اخته کرده اند تا بیش از پیش نسل کشی کنند. یعنی بذر ندهند و چون بذر نیست، کشورها ویران خواهد شد کسینجر شخصیت معروف آمریکایی می گفت ما کشاورزی ایران را نابود کرده ایم و ما فکر می کردیم کودها را می گویند. ولی هر چه پیش می رویم می بینیم که توطئه عمیق تر است.

هر کس بذر بومی دارد، آن را نگه دارد.

ما می خواهیم یک بانک بذر بومی درست کنیم. هر کسی مایل به همکاری است اطلاع دهد.

حدود ۸۰۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی آلوده است.

خیار: سم خالص است.

هندوانه: بشدت سمی است.

مرغ ها و ماهی های پرورشی بسیار سمی هستند. هر چه در توان دارید غذای کارخانه ای و پرورشی و غیر طبیعی نخورید.

۷- کدام طب مرض لاعلاج داریم؟

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) فرمود: خداوند، هیچ دردی را فرو نفرستاده (یا هیچ دردی را نیافریده)، مگر این که درمانی نیز برایش فرو فرستاده (یا آفریده) است و کسانی از آن آگاهی یافته اند و کسانی نیز از آن ناآگاه مانده اند، مگر سام.

پرسیدند: سام چیست؟

فرمود: مرگ.^{۱۲۱}

در روزگار پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم)، مردی مجروح شد. پیامبر (صلی الله علیه و آله و سلم) فرمود: برایش طبیبی بخوانید.

کسی گفت: ای پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم)! آیا طبیب، او را سودی می بخشد؟

فرمود: آری. خداوند - تبارک و تعالی - هیچ دردی فرو نفرستاده، مگر این که به همراهش شفایی نیز فرو فرستاده است.^{۱۲۲}

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): خود را مداوا کنید؛ چه، خداوند، هیچ دردی فرو نفرستاده، مگر این که به همراهش درمانی نیز نازل کرده است، جز مرگ که آن را هیچ درمانی نیست.^{۱۲۳}

۱۲۱ المستدرک علی صحیحین ج ۴ ص ۴۴۵

۱۲۲ تاریخ بغداد ج ۱۴ ص ۳۴۸

۱۲۳ دعائم الاسلام ج ۲ ص ۱۴۳ ح ۴۹۹

۸- بهجت (آدمتتیس یا جاده ابریشم)

الف: معرفی بیماری در طب جدید

یا بیماری آدمتتیس (Behçet's disease) یک نوع از التهاب رگ ها می باشد که در ایجاد مشکلات بینایی از جمله کوری، و ایجاد ضایعات پوستی در دهان، پستان، و یا تناسل نقش دارد. ضایعات پوستی به شکل آفت دردناک هستند. مشکلات ریه، روده، و یا درد ماهیچه ها کمیاب ولی ممکن است. درمان با استفاده از استروئیدها و یا داروهای ایمنی می باشد. نام این بیماری از نام بهجت، پزشک پوست اهل ترکیه گرفته شده است که نخستین بار این بیماری را توصیف کرد.

- این بیماری یک بیماری خودایمنی است که زمینه ژنتیک دارد. این بیماری تمام دستگاه های بدن از جمله بندها، پوست و مخاط، چشم، قلب، شش، دستگاه گوارش، مغز و اعصاب و سیستم خونی را درگیر می کند. دچار شدن به این بیماری از بیماری لوپوس بیشتر است و این بیماری در مردان نسبت به زنان پیش آگهی بیشتر و شدیدتری دارد.

- این بیماری یکی از بزرگترین و شایعترین بیماری های خودایمنی در جهان محسوب می شود که بیشتر در کشورهایی که اطراف جاده ابریشم هستند، دیده می شود. هر چه از جاده ابریشم دور شویم شیوع این بیماری کمتر می شود، به طوری که در نیمکره جنوبی این بیماری بسیار استثنایی است. این بیماری بیشتر در نژاد زردپوست و ترک تباران زردپوست دیده می شود. بیماری به وسیله ترک ها از شمال چین به ایران، ترکیه، جنوب اروپا و شمال آفریقا نفوذ کرده و از طریق تنگه برینگ به قاره آفریقا

انتقال یافته و از شمال آمریکا تا آمریکایی جنوبی و برزیل نفوذ کرده است. عامل ژنتیک در دچار شدن شخص به این بیماری نقش مهمی دارد.

• این بیماری خود را بیشتر به صورت آفت دهان، آفت ناحیه تناسلی، جوش در پوست، التهاب چشم، درد مفاصل و التهاب روده نشان می دهد و مهمترین نشانه های آن آفت های پی در پی دهانی و ناحیه تناسلی است. حدود ۲۰ درصد افرادی که درگیری چشمی این بیماری را پیدا می کنند نابینا می شوند. تشخیص: اگر از شش کرایتریای زیر چهار score یا بیشتر بگیرد تشخیص با حساسیت نود و هشت درصد صورت گرفته. ۱. آفت دهانی یک اسکور. ۲. آفت ژنتال دو اسکور. ۳. ضایعات چشمی دو اسکور. ۴. ضایعات و اسکولار یک اسکور. ۵. ضایعات پوستی یک اسکور. ۶. پاترزی یک اسکور.

ب: نسخه ها

بیماری بهجت (تبریزیان)^{۱۲۴}

قرص خون - سنامکی - داروی پیامبر ص. این بیماری گاهی در چشم و گاهی در پا و... بروز می کند.

بهجت = یک نوع رماتیسم (ضیایی)^{۱۲۵}

دکتر محمدرضا هائف: درمان قطعی ندارد؛ در ایران از هر ۱۰۰۰۰۰ نفر، ۸۰ نفر مبتلا هستند، این بیماری بیشتر در کشورهای حاشیه ی جاده ی ابریشم دیده می شود. علائم بیماری: ۱. آفت دهان، ۲. ضایعات پوستی، ۳. ضایعات چشمی، ۴. زخم در ناحیه تناسلی، ۵. درگیری قلب، ریه، دستگاه گوارش، مغز، اعصاب، سیستم خونی.

۱۲۴ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۲۵ نسخه مورد تایید استاد..

درمان در پزشکی جدید: بعضی دکترها (مانند دکتر جوکار) سه دارو می دهند:

۱. سولفاسالازین، ۲. ناپروکسین، ۳. پردنیزولون.

بعضی دیگر از متخصصین روماتولوژی دو داروی دیگر تجویز می کنند: ۱. نیزوپرید ۵ روزی ۴ عدد صبح ها، ۲. هر ماه یک بار به مدت ۶ ماه، ۵ عدد ۲۰۰ میلی گرم داروی Baxter Endoxan یعنی ۱۰۰۰ میلی گرم از این دارو را داخل سرم می ریزند و به بیمار تزریق می کنند.

درمان گیاهی: برای رفع علائم این بیماری به ترتیب آنها موارد زیر مفید است: ۱. رب انار شیرین یا آب انار شیرین یا جوشانده ی تخم خرفه در دهان بگردانند، ۲. عسل گون، ۳. اهلیجات در عسل، آب زردک = آب هویج رسمی، ۴. روغن بنفشه طبی، ۵. مربای به، آب به عسل، آب سیب عسل اسطوخدوس، آب پرتقال، خرما.

نکته: از آنجا که این بیماری یک نوع رماتیسم است، لذا برای درمان آن به قسمت رماتیسم مراجعه شود.

سندرم بهجت (خدادادی)

مصرف غذاهای خام گیاهی.

پرهیز از عصبی شدن و حرص خوردن و پیشگیری از یبوست و درمان آن.

مصرف میوه جات و سبزیجات تازه بخصوص جوانه های تازم گندم به صورت روزانه.

مصرف آب کافی در روز و تحرک و ورزش و نظم در خوردن آب و استراحت.

۹- تب مالت یا بروسلوز

الف: معرفی بیماری در طب جدید

به عنوان یکی از مهم ترین بیماری های مشترک انسان و دام محسوب می گردد. باکتری بروسلا که ایجاد کننده بیماری است، طیف وسیعی از پستانداران اهلی و وحشی را مبتلا می سازد. این بیماری به علت ایجاد سقط جنین در دام، کاهش تولید شیر، عقیمی و نازایی دام های مبتلا و همچنین به علت ابتلای انسان به بیماری تب مالت، همواره از دو بعد اقتصادی و بهداشتی مورد توجه قرار می گیرد. این بیماری به علت سقط جنین در دام، کاهش تولید شیر، عقیمی، نازایی و از دست دادن ارزش های اقتصادی دام های مبتلا و همچنین به علت ابتلای انسان به بیماری تب مالت، همواره از دو بعد اقتصادی و بهداشتی مورد توجه بوده است.

عامل بیماری

عامل این بیماری گونه های مختلف میکروب بروسلا است.

علائم بیماری در طب جدید.

علائم بالینی تب مالت در کودکان چندان مشخص نیست. طحال در نیمی از موارد بزرگ است. طحال بزرگ بیشتر همراه بزرگ شدن غدد لنفی است. دانه های جلدی به صورت تب خال و پورپورا و دانه های دیگر اریتم های برآمده کمیاب است.

علائم زیر در تب مالت حاد به طور ناگهانی ظاهر می شوند:

لرز، تب متناوب (تب و لرز)، تعریق.

خستگی قابل توجه. درد هنگام لمس ستون فقرات.

سر درد. بزرگ شدن گره های لنفاوی.

علائم زیر در تب مالت مزمن به تدریج ظاهر می شوند:

خستگی. درد عضلانی.

کمر درد. یبوست.

کاهش وزن. افسردگی.

نا توانی جنسی.

(به ندرت) بروز آبسه در تخمدانها، کلیه ها، و مغز.

در صورت ناکافی بودن مراقبت و درمان، بیماری ممکن است مزمن شود یا موجب

معلولیت، عفونت قلب، استخوان، مغز یا کبد شود.

تظاهرات و عوارض عصبی در مالت:

سردرد درد تمام بدن

ضعف سستی

کوفتگی عضلات کم خوابی

نگرانی و تشویش افسردگی

هذیان سندرم منتره

حالت تحریک پذیری زیاد

پیشگیری در طب جدید

- خودداری از مصرف شیر خام، پنیر و سایر لبنیات و گوشت های غیر بهداشتی
- استفاده از وسایل محافظتی بدن مانند دستکش، محافظ چشم، پیش بند و ...
- هنگام تماس با حیوانات یا گوشت و سایر محصولات.
- واکسیناسیون دام ها: واکسن زنده ضعیف شده موش بهترین است و یکبار تزریق حداقل ۷ سال حیوان را محافظت می کند.

- آموزش بهداشت به قصابان و افرادی که با دام سر و کار دارند.

درمان شامل یک دوره استراحت در رختخواب و مصرف آنتی بیوتیک است و جدا کردن بیمار از دیگران اغلب لازم نیست. برای مبارزه با عفونت باکتریایی از آنتی بیوتیک هایی (مانند تتراسایکلین برای حداقل سه هفته) استفاده شده و داروهای کورتیزونی برای کاهش التهاب های شدید استفاده می شود. برای درد عضلانی نیز از داروهای ضد درد (مُسکن) تجویز می شود.

در رژیم غذایی این بیماران معمولاً ابتدا از غذاهای نرم و ساده شروع می کنند و به تدریج تنوع و مقدار غذای بیمار را افزایش می دهند تا زمانی که به برنامه غذایی عادی برسد. بهتر است از غذاهای پرانرژی و نوشیدنی ها و مایعات فراوان استفاده کرد.

ب: نسخه ها

تب روز چهارم (روایات)

و برای تب روز چهارم آمده : هرگاه تب کردی بر کاغذی این آیه را بنویس:
"قُلِ اللّٰهُ اٰذِنٌ لِّكُمْ، اَمْ عَلٰی اللّٰهِ تَفْتَرُوْنَ" و نیز بنویس : "بطط و بططط" و آن را بر بازوی خود ببند سپس بگو "عقدت علی اسم الله حمی فلان". و مثل این جمله بر ساق چپ او بسته می شود.

"الم تر الى ربك كيف مد الظل ولو شاء لجعله ساكنا و له ما سکن فی الليل و النهار و هو السميع العليم"

امام عسگری (ع) فرموده اند: که برای تب روز چهارم بر ورقه ای نوشته می شود "یا نار کونی بردا" و بر بیمار آویخته می شود به خواست خداوند بیمار سالم خواهد شد.^{۱۲۶}

تب شدید

[شخصی می گوید: بیمار بودم و خدمت امام صادق (ع) رسیدم ایشان به من فرمودند: چرا گرفته ای؟! عرض کردم: دچار تب شده ام].

امام صادق (ع) فرمودند: هرگاه دچار تب شدید، شدید، به اتاقی روید که هیچ کس در آن نباشد. دو رکعت نماز بخوانید و سمت راست صورت را بر زمین بگذارید و ده بار بگویید: یا فاطمه بنت محمد استشفع بکِ اِلی الله فی ما نَزَلَ بی^{۱۲۷}

شانه زدن

امام صادق (ع) فرموده اند: شانه زدن وبا را که همان تب است می زداید.^{۱۲۸}
روایت دیگری شبیه این حدیث نیز داریم.

و نیز فرموده اند: شانه زدن سر وبا را می زداید و شانه کردن ریش دندانها را محکم می کند.^{۱۲۹}

امام کاظم (ع): هرگاه سرو صورت خود را شانه زدی شانه را تا سینه ات فرود آور که اندوه و وبا را می زداید.^{۱۳۰} و نیز فرموده اند: با عاج شانه زنید که وبا را می زداید.

تب مالت (تبریزان)^{۱۳۱}

غالباً از لبنیات ایجاد می شود - سویق سنجید - استخوان ساز - قرص خون - تب بُرها - ضد عفونتها.

۱۲۷ بحار لانوار: ج ۹۱، ص ۳۷۲.

۱۲۸ وسائل الشیعه: ج ۱، ص ۴۲۵.

۱۲۹ من لا یحضره الفقیه: ج ۱، ص ۱۲۸.

۱۳۰ من لا یحضره الفقیه: ج ۱، ص ۱۲۹.

۱۳۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

تب مالت (بروسلوز) (خدادادی)

این بیماری مشترک بین دام و انسان می باشد و باکتری این بیماری بعد از ورود به بدن در سیستم ایمنی بدن یا در غدد لنفاوی رشد و تکثیر می کند و چون غدد لنفاوی از طبیعت سردی برخوردار هستند لذا برای درمان باید روش های زیر را بکار برد: برطرف کردن یبوست مزاج.

عدم استفاده از مواد غذایی حیوانی و قند و شکر و شیرینی جات در زمان بیماری تا یک ماه بعد از بهبودی.

استفاده مرتب از عسل، زنجبیل، سیر و دارچین و مقداری زعفران.

استفاده از ۲ حبه سیر خرد شده که به صورت قرص با شربت عسل قورت داده شود. یک قاشق مربا خوری پودر دارچین با یک قاشق چای پودر زنجبیل با دو ۲۵ آب جوش در قوری ریخته و به مدت ۳۰ دقیقه دم کرده و گرم و گرم با مقداری عسل میل شود.

بذرهای ملین مانند خاک شیر، قدومه شیرازی، بالنگو، بارهنگ و ... همراه با عسل و ... مصرف شود. تا یبوست رفع شود و بدن گرم شود. زنجبیل، دارچین، زعفران و سایر گرمیجات نیز لازم و مفید است.

۱۱- انواع تب

تب (روایات)

در کتاب عوالم العلوم در باره تب لرز آمده است:

"بسم الله الرحمن الرحيم مرج البحرين يلتقيان بينهما برزخ لا يبغيان و جعل بينهما برزخا و حجرا محجورا."

"یا نار کونی بردا و سلاما علی ابراهیم."

"الا انّ حزب اللههم الغالبون ولقد سبقت كلمتنا لعبادنا المرسلين انهم لهم المنصورون وان جندنا لهم الغالبون."

لطف خدا

امام باقر (علیه السلام): هر گاه خداوند بنده ای را دوست بدارد، به او نظر اندازد، و هر گاه به او نظر انداخت یکی از این سه چیز را به او هدیه کند: سردرد، تب، و یا چشم درد.^{۱۳۲}

قاووت

امام کاظم (علیه السلام) فرموده اند: هنگامی که قاووت را هفت بار شسته و از ظرفی به ظرف دیگر بریزی، تب را برطرف ساخته و به پاها نیرو می بخشد.^{۱۳۳}

گوشت کبک

امام کاظم (علیه السلام) فرموده اند: به کسی که تب دارد گوشت کبک بدهید که ساق پاها را محکم و تب را به شدت برطرف می کند.^{۱۳۴}

۱۳۲ خصال: ۱۳

۱۳۳ کافی ج ۶ ص ۳۰۶

کباب

امام صادق (علیه السلام) یا امام باقر (علیه السلام) فرموده اند: خوردن کباب، تب را می زداید.

عسل

رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) فرموده اند: عسل، مایه ی شفا است، باد شکم و تب را می زداید.^{۱۳۵}

آب گرم

آب گرم چنانچه آن را هفت بار بجوشانی و از ظرفی به ظرف دیگر در آوری تب را میرد و نیرو را به ساق پاها و قسمت پایین مچ سرازیر میکند.^{۱۳۶}

شکر طبیعی

ابراهیم جعفی می گوید: خدمت امام صادق (ع) رسیدم. آن حضرت فرمودند: چرا چهره درهم کشیده ای؟

عرض کردم: به تب روز چهارم مبتلا شده ام.

حضرت فرمودند: چرا از آن چیز خوشمزه ی مبارک استفاده نکردی؟

شکر را در هاون بکوب و نرم کن، سپس با آب در هم آمیز و صبح ناشتا و شبانگاه آن را بنوش.

من چنین کردم و دیگر تب بازنگشت.

مؤلف: شاید این تب از ضعف و کم خونی و بیماریهای عفونی یا بیماریهای سرد یا بیماریهای مرطوب باشد، چون شکر طبیعی گرم است.

۱۳۴ کافی ج ۶ ص ۳۱۲

۱۳۵ بحارالانوار: ج ۶۶، ص ۲۹۴

۱۳۶ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۳۴۰

سیب

امیرالمؤمنین (ع) فرموده اند: سیب بخورید که معده را دباغی می کند.^{۱۳۷}

آلو

زیاد قندی می گوید: خدمت امام کاظم (ع) رسیدم. پیش روی ایشان ظرف آبی قرار داشت و درون آن آلوی سیاه نوبر بود. ایشان فرمودند: تب کرده ام و آلوی تازه حرارت را فروکش و صفرا را آرام می کند و گونه ی خشک آن، خون را تسکین و بیماریهای شدید و کشنده را ریشه کن می سازد.^{۱۳۸}

(علت مادی اصلی همه ی بیماریها غلبه ی مزاج ها و اخلاط است و چون آلو مسهل است، همه ی این اخلاط ها را از بدن دفع می کند ولی چون سرد است، سرد مزاج ها کمی عسل اضافه کنند.)

سنجد

امام سجاد (ع) فرموده اند: در حالی که علی ابن ابی طالب (ع) تب داشتند، رسول خدا (ص) به عیادت او رفتند و ایشان را به خوردن سنجد فرمان دادند.^{۱۳۹}

کاسنی و روغن بنفشه

محمد بن اسماعیل می گوید: روزی امام رضا (ع) برای یکی از خدمتکاران خود که پیوسته تب می کرد و به سردرد دچار می شد، کاسنی خواستند و فرمودند تا آن را آرد کنند سپس آن را روی کاغذی ریخته و با روغن بنفشه در آمیختند و بر پیشانی وی

۱۳۷ کافی: ج ۶، ص ۳۵۷

۱۳۸ کافی: ج ۶، ص ۳۵۹

۱۳۹ احادیث پزشکی یا طب الائمه

نهادند. آنگاه فرمودند: بدانید که این، تب را برطرف می کند و برای سردرد خوب بوده و آن را می زداید.^{۱۴۰}

رجله

روزگاری پیامبر اکرم (ص) تب کرده بودند به همین جهت مقداری رجله خوردند و راحت شدند. سپس فرمودند: بارالها! آن را مبارک گردان به درستی که شفای نود و نه درد در آن نهفته است هر جا که می خواهی رشد کن.^{۱۴۱}

الحمد لله

پیامبر اکرم (ص) فرموده اند: هر کس به شخصی که عطسه کرده فوراً بگوید (الحمد لله)، از باد و تب و دل درد ایمن شود.

دعای تجربه شده حضرت زهرا (س) برای تب

بسم الله الرحمن الرحيم

بِسْمِ اللَّهِ النَّورِ بِسْمِ اللَّهِ نُورِ النَّورِ بِسْمِ اللَّهِ نُورٌ عَلَى نُورٍ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي هُوَ مُدَبِّرُ الْأُمُورِ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي خَلَقَ النَّوْرَ مِنَ النَّوْرِ وَالنُّورَ وَأَنْزَلَ النَّوْرَ عَلَى الطُّورِ فِي كِتَابٍ مَسْطُورٍ فِي رَقٍّ مَنْشُورٍ بِقَدَرٍ مَقْدُورٍ عَلَى نَبِيِّ مَحْبُورٍ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هُوَ بِالْعِزِّ مَذْكُورٌ وَبِالْفَخْرِ مَشْهُورٌ وَعَلَى السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ مَشْكُورٌ وَصَلَّى اللَّهُ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَآلِهِ الطَّاهِرِينَ.^{۱۴۲}

۱۴۰ کافی: ج ۶، ص ۳۶۳

۱۴۱ بحار الانوار: ج ۶۶، ص ۲۳۵

۱۴۲ به نام خداوند نور به نام خدایی که نور علی نور است، به نام خدایی که گرداننده امور است، به نام خدایی که نور را از نور آفرید، سپاس خدایی که نور را از نور آفرید و نور را به اندازه مقدور و در کتابی نوشته شده در کوه طور بر پیامبری پر شور فرو فرستاد. ستایش آن خدایی را که به عزت مذکور است و به افتخار مشهور و در خوشی و ناخوشی سپاس او بجای آورده می شود. درود خداوند بر محمد پیابر و خاندان او.

سلمان فارسی گفته است: من این دعا را به هزار نفر از اهالی مکه و مدینه آموختم و همگی به برکت این دعا بهبودی یافتند.^{۱۴۳}

نسخه مجرب

دستور مجرب دیگر این است که این سه کلمه را [که خواهد آمد] بر سه برگه می نویسی که باید روزی یک برگ آن را ببلعد و کمی بر آن آب بنوشد تا به اذن خداوند سالم شود: در برگه اول می نویسی: طسطسق هوز وسق، یا نار کونی بردا و سلاما علی من یشرب هذه الاسماء کان بردا و سلاما کما کانت بردا و سلاما علی ابراهیم.^{۱۴۴}

در برگه دوم: طسطسق برز سقامی، یا نار کونی بردا و سلاما علی من یشرب هذه الاسماء کما کانت بردا و سلاما علی ابراهیم.^{۱۴۵}

و بر سومی: طسطسق سمدر و سقموس قلنا یا نار کونی بردا و سلاما علی من یشرب هذه الاسماء کما کانت بردا و سلاما علی ابراهیم.^{۱۴۶}

دستور مجرب دیگر: در برگه اول می نویسی: "ح ع ع عوز ۳۸ لاعوه" و با آن بخور می دهی. و بر دومی: (۱۳ ع عواهی) و بخور می دهی، و بر سومی: "۶۶۱ ع ع عوه فا ۳۳ هی" و بخور می دهی.

و هم چنین بر سه برگه این کلمات را نوشته و می خوری: عبسا، منشا، وینشا. همچنین درباره تب آمده است که این ابیات را نوشته و بر بازوی راست بیمار می آویزی:

۱۴۳ رجوع کنید به: بحار الانوار: ج ۹۵، ص ۳۸.

۱۴۴ طسطسق، هوز، وسق، ای آتش بر آن کس که این نامهارا می بلعد سرد و سلامت آور شو، آنگونه که آتش بر ابراهیم سرد و سلامت آور شد.

۱۴۵ شبیه اولی است فقط رمزهای ابتدای آنها تفاوت دارد.

۱۴۶ شبیه اولی است فقط رمزهای ابتدای آنها تفاوت دارد.

دار حوت فیض الذنوب فیا لها من زائر ومودع

انت تعانقنی وبت ضجیعها وزفیرها متاجج فی اضاعی.

قالت وقد غربت ماذا تريد؟ فقلت: ان لا ترجعی.

بالمصطفی بالمرتضی بالوالده لا ترجعی، لا ترجعی، لا ترجعی

امام صادق (ع) فرموده اند: روزی که رسول خدا (ص) به تب دچار شده بودند جبرئیل فرود آمد و عرض کرد: (بسم الله ارقیک یا محمد و بسم الله اشفیک بسم الله من کل داء یعینک بسم الله والله شافیک بسم الله خذها فلتهنیک بسم الله الرحمن الرحیم فلا اقسام بمواقع النجوم.

شهید ثانی در کتاب الدروس می گوید: آورده اند که برای رفع حرارت تب روی بیمار آب ریخته می شود و اگر برای اودشوار است باید دست خود را به آب سرد داخل کند و هر کس به شدت بیمار است بر ظرفی از آب چهل بار حمد بخواند و کنار او ظرفی از گندم بگذارد و بادست خود به نیازمند بدهد و از وی بخواهد که برایش دعا کند به خواست خداوند سالم خواهد شد.^{۱۴۷}

آب خنک

امیر المؤمنین (ع): بر روی بیماری که تب دارد آب خنک بریزید که حرارت وی را پایین می آورد.^{۱۴۸}

عناّب

رسول خدا (ص) فرمودند: عناّب تب بر است.^{۱۴۹}

۱۴۷ بحارالانوار: ج ۶۲، ص ۲۸۶.

۱۴۸ خصال: ۶۲۳.

۱۴۹ بحارالانوار: ج ۶۲، ص ۲۳۲.

تب (خدادادی)

مصرف شربت هلو فوق العاده مفید میباشد. (دوعدد هلو ی رسیده + یک قاشق غذاخوری عسل + یک ونیم لیوان آب رادر مخلوط کن ریخته وبه مدت ۳۰ ثانیه نگه دارید سپس از مواد بدست آمده که نکثار گفته میشود، به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت به مرور زمان به بیمار داده شود وقتی تب بیمار به ۳۷ درجه رسید مصرف آنرا قطع کنید؛ زیرا در صورت قطع نکردن بیمار دچار لرزش و تشنج میشود و در غیر فصل می توان از برگه هلو استفاده کرد.) برطرف کردن یبوست از عوامل مهم کاهش تب و تشنج میباشد. کنترل دمای محیط و لباس نیز در کاهش تب نیز موثر می باشد.

تب (تبریزیان)^{۱۵۰}

حتما باید درمان شود. حداقل باید مانع بالا رفتن دما شویم تا تشنج نکند. پا شویه و دست شویه و دستمال خیس روی پیشانی و شانه ها البته با آب کمی سرد، خیس کردن مفید است. یا عسل در آب سرد خوردن - یا روغن بنفشه با کاسنی روی پیشانی بگذارید - یا سیب کال بخورد - رفع یبوست و عفونت بدن نیز مفید است - سوره حمد را ۷ بار بر بیمار خ واندن - روغن بنفشه در بینی ریختن - آیه الکرسی و صدقه - عسل + سیاهدانه - تربت امام حسین - پودر کاسنی با روغن بنفشه در بینی ریختن - شانه - استفراغ - حجامت و...

مرکب ۱ (رب سفرجل) - داروی جامع به اندازه ۲ عدد جو با یک لیوان آب عسل - تب سختی که ترس ابتلا به سرسام (التهاب پرده دیافراگم) دارد را مرکب ۱ مصرف کند.

تب نو و کهنه (تبریزیان)^{۱۵۱}: داروی شافیه ۱۹ ماهه

تب درونی ناشی از صفرا (تبریزیان)^{۱۵۲}: صفرا بر (پودر خرفه)

تب و لرز (تبریزیان)^{۱۵۳}: مرکب ۴

۱۵۰ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۵۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۵۲ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

گرمای سر (تبریزیان)^{۱۵۴}: مرکب ۱

گرگرفتگی (تبریزیان)^{۱۵۵}: داروی شافیه ۱۰ ماه - پودر خرفه صفرابر.

تب (روازاده): • دم کرده گل بنفشه یک قاشق غذاخوری در یک لیوان آب جوش به مدت یک ربع برای برطرف کردن تب موثر می باشد. • دم کرده گل سرخ بابرگ سنا به نسبت دویه یک در یک لیوان آب جوش به مدت ۵ دقیقه و در روز مصرف نمایند روزی یکبار.

• انجام پاشوره نیز موثر می باشد. • مصرف شربت آب لیمو با خاکشیر و کمپرس آب سرد. • مصرف دم کرده گل سرخ به صورت غلیظ برای رفع تب موثر می باشد (دو قاشق غذاخوری در یک لیوان آب جوش به مدت ۱۵ دقیقه)

تب (بنی هاشمی)

۳ الی ۴ کیلو پیاز را رنده کنید پاها داخل پلاستیک فریزر قرار دهید پیاز را داخل پلاستیک بریزید بطوری دور تا دور پاها را بگیرد شب ببندید صبح باز کنید پاها را با آب نیم گرم شستشو دهید.

درمان تب با سیاه دانه (دریایی)^{۱۵۶}

چنان چه مقداری سیاه دانه رانرم ساییده و با کمی سکنجین میل نمایند تب های شدید به ویژه تب هایی که از غلبه ی بلغم باشد را برطرف می کند.

۱۵۳ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۵۴ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۵۵ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۵۶ سیاهدانه و عسل ص ۳۷

تب (باقری) ۱۵۷

اگر دچار تب یا تب ولرز شدید به شیوه های زیر خود را درمان کنید:

۱- کف و روی پا را با پیاز رنده شده به مدت ۲ دقیقه ماساژ دهید. این کار باعث میشود تب چند درجه پایین آمده و بیمار دچار تشنج نشود. بنابراین وقتی تب بالایی رود نترسید و فوری این عمل را انجام دهید تا خطر تشنج مرتفع شود.

۲- اگر تب یا تب ولرز ناشی از سرما خوردگی باشد به فرمول زیر عمل کنید:

یک بسته پودر مکمل معجزه سبز + یک مشت پونه + یک مشت گل خطمی سفید. مواد فوق را در ۴ لیتر معجزه سبز جوشانده در دقایق آخر جوش نیم مشت گل بنفشه بدان افزوده سپس جوشانده را صاف کنید. هر ۲ ساعت یک لیوان از جوشانده فوق را با نصف استکان آبغوره طبیعی مخلوط کرده با عسل طبیعی، شیرین کرده و میل کنید.

۳- برای درمان داغی یا تب سر بچه، روغن بادام شیرین را در سرش بچکانید یا سرش را با مخلوطی از سرکه طبیعی و گلاب طبیعی بشوید.

تب مدیترانه (ضیایی) ۱۵۸

اقسام تب ۶۰ نوع است از ضد تب ها و آنتی بیوتیک ها استفاده کنید، مانند:

عسل رقیق شده صبحگاهی - آب شلغم صبحگاهی - آب سیب شامگاهی.

گر گرفتگی (ضیایی) ۱۵۹ قرص ویتاگنوس و مصرف امگا ۳ و روغن زیتون مفید است.

ضد درد و تب (ضیایی) ۱۶۰

نیشکر مثلاً دو قطعه ده سانتیمتری از نیشکر خوردن مخصوصاً شب قبل از خواب.

۱۵۷ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۵۰

۱۵۸ نسخه مورد تایید استاد..

۱۵۹ نسخه مورد تایید استاد..

۱۶۰ نسخه مورد تایید استاد..

توجه

۱ - زیاده روی در مصرف نیشکر ریه اشخاص سالمند است.

۲ - خوردن نیشکر بعد از غذا نفاخ است و مصلح آن خوردن انیسون است. ۳- اشخاص مسلول (دارای سل ریوی) و افرادی که شکم روش (اسهال) دارند و اشخاصی که اسهال صفراوی دارند و اشخاصی که دل پیچه دارند و اشخاصی که دیابتی که قند خون بالایی دارند نبایستی بخورند.

راه های کاهش عفونت و تب^{۱۶۱} (یکتا)

در دین ما توصیه شده است که به عیادت مریض بروید. وقتی ما به عیادت مریض می رویم مریض زودتر درمان می شود. اگر کنار مریض بانشاط و سرحال باشید در پائین آمدن تب به شدت تاثیر دارد. اگر آن چیزی که مریض دوست دارد در اختیارش قرار بدهید تب پائین می آید. بنابراین تقویت اعصاب تأثیری قوی روی پائین آوردن عفونت دارد. اگر کسی تب و سرماخوردگی دارد، اول باید بینیم معده اش روزی چند بار کار می کند. اگر کم تر از دوبار کار می کند. باید دارویی مصرف کند تا معده اش روان شود. اگر بلغمی مزاج است از داروهای گرمی که معده را روان می کند مثل گزنه، روغن زیتون و گل سرخ استفاده شود. این داروها هم گرم است، هم برای اعصاب خوب است و هم معده را روان می کند ولی گل سرخ مُسهل قوی است و به شدت اسهال می آورد بنابراین خیلی کم از آن استفاده کنید. روش دیگر برای درمان کسی که تب دارد و یبوست هم دارد و معده اش یکی دو روز کار نکرده است این است که بروند دستشویی و آب دستشویی را باز کنند تا کم کم و ذره ذره آب بیاید و با این آب تنقیه کنند یعنی سرشیر دستشویی را بگذارند روی مقعد تا آب برود بالا و روده ها

را پر کند سپس بگذارند تخلیه بشود، تخلیه که بشود تب پائین می آید. تنقیه روش دیگری هم دارد. دستگاه تنقیه هست؛ هم برای کودکان و هم برای بزرگسالان. برای تهیه مواد تنقیه کننده گل ختمی سفید را داخل عرق کاسنی را جوشانده و روی گل ختمی می ریزیم تا زودتر لعاب بیندازد بعداً از طریق معده تنقیه کنند. تا معده کار کند و تب را پائین آورد. کسانی که صفراوی مزاج هستند چون مزاجشان گرم است و تب هم حرارت دارد اگر داروهای عفونت را که غالباً گرم هستند مصرف کنند تب را می برد بالا. بنابراین اول باید حرارت را بیاوریم پائین. برای این کار گل ختمی سفید را داخل عرق کاسنی خیس کرده و با آبغوره خانگی طبیعی مخلوط می کنیم در حدی که ترشش نکند سپس با عسل، شیرین کرده و میل می کنیم. هم چنین می توانند با همان ختمی تنقیه کنند. گل بنفشه را به همراه عنّاب دم کنند. بنفشه خنک است. عنّاب هم معتدل مایل به خنک یا خنک است. مصرف این دم کرده تب را در صفراوی مزاج ها پائین می آورد. برای تهیه این دم کرده هفت هشت دانه عنّاب با یک قاشق بنفشه را توی یک لیوان می ریزیم و اگر به جای آب از کاسنی استفاده کنید. بهتر است. خود بنفشه معده را روان می کند. تنقیه در تب برای همه مفید است؛ تنقیه با آب یا گل ختمی. اگر بیمار به همراه تب و سرماخوردگی اسهال هم دارد، اسهال باعث می شود که بنیه، ضعیف بشود. بنیه که ضعیف شود انسان ضعیف، مریضی اش طولانی می شود. پس باید اسهال را زودتر درمان کند. نعناع را دم کنند وقتی غلیظ شد از آن میل کنند. نعناع هم ضد عفونت است و هم معده را جمع می کند. نعناع تازه را هم می توانند خالی خالی بخورند. پونه را هم به همراه نعناع دم کنند تاریخ تاثیرش قوی تر شود.

۱۲- طاعون

الف: معرفی بیماری

بیماری طاعون یک بیماری واگیردار است که عامل آن باسیلیرسینیا پستیس (*Yersinia pestis*) است. این باسیل در سال ۱۸۹۴، پس از سال‌ها پژوهش، توسط الکساندر یرسین کشف شد. این بیماری کشنده بارها در طول تاریخ باعث بحران‌های شدید اقتصادی و اجتماعی شده است.

کک موش بالغ

انسان از طریق نیش کک آلوده به این باکتری بیمار می‌شود. جوندگان، به خصوص موش‌ها این کک‌ها را به انسان منتقل می‌کنند. راه‌های دیگر ابتلا به طاعون، گازگرفتگی از طریق جوندگان آلوده به باکتری، یا خوردن جاندار مبتلا به طاعون است. انتقال طاعون از انسان به انسان از طریق تماس و تنفس (در صورتی که فرد بیمار به طاعون ریوی مبتلا باشد) انجام می‌گیرد.

ب: نسخه ها

در علاج بیماری طاعون (خیراندیش)^{۱۶۲}

پرسیاوشان، گیاه سلمک، لبلاب، بیخ خطمی با کمی اندران و عسل مصرف شود.

۱۴- ایدز

بی حس کننده و مسکن ها (تبریزیان)^{۱۶۳}

تقریباً کل داروهای شیمیایی حالت مسکن و رفع عوارض دارند و ریشه ها را درمان نمی کنند و تسکین دهنده های عمومی هم دارند مانند هیپروپروفین. مسکن ها ۲ نوع هستند: ۱- مسکن های مخصوص هر عضو مانند کمر، زانو یا سر ۲- مسکن عمومی و مشترک. شاید از روایات استفاده شود که از مسکن های عمومی استفاده نکنیم و صبر کنیم و درد را تحمل کنیم و اگر چند بار درد را تحمل کنیم درد به طور کلی بر طرف می شود ولی مسکن مصرف کردن مانع درد است و مسکن به مرور زمان اثرش را از دست می دهد و اگر انسان یک یا دو بار تحمل کند درد قطع می شود.

تحمل بیماری و استفاده نکردن از مسکن باعث تقویت بدن و درمان است - دعا - ۷ مرتبه سوره حمد را بر زیر پیراهن بیمار بخوانید و اگر بهبود نیافت ۷۰ مرتبه بخوانید و در تأثیرش شک نکنید - اگر کسی را حمد و توحید درمان نکند درمان دیگری ندارد - عوده، رفیه و نشره ها که زیاد هستند - با بیماری صحبت کنید و بگویید که از بدن من بیرون برو - تریاق (با تریاک رایج فعلی کمی فرق دارد) مواظب باید بود که فرد معتاد نشود - آب گرم - غسل شیر گاو روستایی - شکر طبیعی - نزدیکی با زنان - حجامت - سیاهدانه و...

ایدز (تبریزیان)^{۱۶۴}

درمان دارد. داروی پیامبر ص و داروی امام کاظم ع درمان ایدز است.

۱۶۳ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۶۴ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

ایدز (خیراندیش)

این بیماری درمان قطعی ندارد اما با تقویت سیستم ایمنی بدن به وسیله زالو درمانی و حجامت و اصلاح مزاج و.. می توان به بیمار کمک کرد.

مولف: برخی از محققین بتازگی دریافته اند که از علل اصلی ایدز برگشت منی زن به داخل بدن مرد است و ما در روایت داریم که اگر منی از جای خود حرکت کند ولی از بدن خارج نشود درد بی درمان تولید می کند، واقعا این حدیث با ایدز ارتباط آشکار دارد. اسلام علمی ترین دین و دینی ترین علم و برتر از علم و تنها ترین علم سالم و کامل ترین علم است ولی عده ای خیال می کنند که اسلام فقط برای تربیت است. و علوم کاربردی و پزشکی و صنعت و کشاورزی و ... را از یهود و دشمنان اسلام باید بگیریم و ...

۱۵ - ورم ها و کیستها

ورم بدن (روایات)

خردل

رسول خدا (صلی الله علیه و آله و سلم) فرموده اند: سفا دوی هر بیماری است و هیچ چیز همانند آن، ورم و ضربان را درمان نکند.^{۱۶۵}

بیان: سفا یعنی نانخواه (زنیان) و خردل و دانه رشاد هم گفته شده است.

آیه پایانی حشر

امام باقر (ع) فرموده اند: برای هر ورمی، آیه های پایانی سوره حشر را از آیه: "لو انزلنا" تا آخر آن را بخوان و بر آن بدم که به اذن خداوند آرام خواهد شد.^{۱۶۶}

ورم ناف (تبریزیان)^{۱۶۷}: فتق مالیدنی و فتق خوراکی مصرف کنید.

تورم های بدخیم و سرطانی (دریایی)^{۱۶۸}

مقدار زیادی از عسل که با عصاره پیاز مخلوط شده، بنوشید هنگامی که عسل به عصاره پیاز اضافه شود، رنگ سفید به خود می گیرد. بر اساس فعل و انفعال این دو ماده و تاثیر عصاره پیاز، عسل حل می شود، همچنین اضافه نمودن عصاره پیاز بافت های بدخیم سرطان را از درون درمان و ریشه کن می سازد. در این روش درمانی: یک قاشق

۱۶۵ بحارالانوار: ج ۶۶، ص ۲۴۴

۱۶۶ رجوع کنید به بحارالانوار: ج ۹۵، ص ۱۰۰.

۱۶۷ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۶۸ عسل ص ۲۶۴

غذاخوری عسل + یک قاشق غذاخوری عصاره پیاز، روزی سه بار بنوشید.

کیستها (تبریزیان)^{۱۶۹}

بطور کلی تباشیرهند درمان انواع کیست است ولی برای هر عضو حمال مخصوص میخواید. مثلاً برای مغز آب سداب یا مرزنجوش یا برای کلیه آب ترب سیاه مفید است. برای انواع کیست تباشیر را در آب کاسنی حل کنند و بخورند.

ورم ها (بنی هاشمی)

۱- ضماد پخته شیره انگور با ختمی جهت تحلیل اورام نافع است.

۲- شنبلیله با روغن گل سرخ و آرد جو برای ورم های گرم و با عسل برای ورم های سرد استفاده می گردد.

ورم صورت (روایات)

کاسنی

از وجود هیجانی که در سر و دندان و ضربانی که در چشم داشته و موجب تورم صورتم شده بود به امام صادق (ع) شکایت کردم. حضرت فرمودند: حتماً از گل کاسنی استفاده کن. آب آن را بگیر و با شکر طبرزد مخلوط کن و بسیار میل کن که درد آن را آرام و زیان آن رami زداید.

من به منزل برگشته و همان شب پیش از خواب خود را با آن درمان کرده و خوابیدم. صبح که از خواب برخاستم به اذن خداوند خوب شده بودم.^{۱۷۰}

نزد امام (علیه السلام) از ناآرامی سر و دندان هایم و از دردی شدید در چشم هایم - تا جایی که صورتم در اثر آن ورم کرده بود - اظهار ناراحتی کردم.

۱۶۹ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۷۰ بحار الانوار: ج ۶۶، ص ۲۰۹.

فرمود: بر تو باد این کاسنی. آن را بفشر و آبش را بگیر و از این شکر طبرزد، به مقدار فراوان، بر آن بریز؛ چرا که درد را تسکین دهد و ضرر آن را دفع کند.

من به خانه خود رفتم و همان شب، پیش از آن که بخوابم، این دارو را ساختم و خوردم و بر آن خوابیدم. صبح که شد، به حمد و منت الهی بهبود یافته بودم.^{۱۷۱}

ورم بدن و صورت (ضیایی)^{۱۷۲}

۱- شوری زیاد، کوکوی شبانه، چربی زیاد نخورید.

۲- یک قاشق مرباخوری سیاه دانه بخورید حتی درد یا تبی که پاها در اثر نارسایی کلیه ورم می کنند خوب می شود.

برآمدگی بدن (ضیایی)^{۱۷۳}

شامل انواع زیر است: قوز - برآمدگی - غده - توده - آب آوردگی - سرطان (خشک - آماس) - خوش خیم - بدخیم - خشک - مرطوب.
از علل زیر است: ۱- حرارت.

۲- چشم نظر: $\frac{2}{3}$ مرده ها از چشم زخم است.

معالجه ورم بدن (خیراندیش)^{۱۷۴}

* ۲۵ گرم گل طاووسی را که به تازگی چیده اید در یک لیتر آب جوش بریزید و ۱۵ دقیقه آن را دم کنید، بعد صاف کنید و با عسل شیرین سازید و در طول روز ۲ تا ۴ فنجان از آن را بنوشید. این دم کرده داروی موثری برای ورم های قلبی و کلیوی می باشد.

۱۷۱ طب الانمه ص ۱۳۸

۱۷۲ نسخه مورد تایید استاد..

۱۷۳ نسخه مورد تایید استاد..

۱۷۴ عسل صفحه ۸۱

ورم ها و ترنجیدگی در وترهای اطراف گونه طفل (خیراندیش)

ورم ها و ترنجیدگی در وترهای اطراف گونه طفل، اگر این حالت روی آور باشد باید محل ورم و ترنجیدگی را بملایمت با انگشت مالش داد و چربی هائی را که در بحث رویش دندان ها ذکر شد بر آن مالید. برخی پنداشته اند که در این حالت مضمضه انگبین مخلوط با بابونه، با غسل و سقز تازه از درخت آمده خوب است.^{۱۷۵}

برآمدگی غده ای شکل، پشت دست راست (روازاده)

زن/سن ۲۸ سال/متاهل/ ۱۶۲ قـد/وزن ۶۳ کیلو

سوال: پشت دست راستم نزدیک به مچ یک غده ای به وجود آمده که زمان انجام کارهایی که احتیاج به فشار بیشتری توسط مچ دارد غده بزرگ تر به نظر می رسد برای درمان چه باید کرد و علت آن چیست؟

پاسخ: مابین مفاصل، بالشتک هایی قرار دارد که مانع ساییدن استخوان ها به هم می شود. این بالشتک ها حاوی مایعی است که از نظر طب سنتی از جنس بلغم است. گاهی در اثر ضربه یا فشار کاری و یا افزایش بلغم این بالشتک از جای خود حرکت می کند و یا بزرگتر می شود و در نتیجه در ناحیه مچ برآمدگی غده مانند ایجاد می شود که در ابتدا نرم است اما به تدریج سفت تر می شود.

درمان در طب جدید تخلیه و تزریق کورتون و یا جراحی است که هیچ کدام را توصیه نمی کنیم. بلکه پاکسازی بلغم و استفاده از داروهای تحلیل برنده موضعی می تواند به راحتی مشکل را برطرف کند. در برخی موارد ممکن است نیاز به استفاده از زالو هم وجود داشته باشد.^{۱۷۶}

۱۶- گریپ

معالجه ی گریپ (خیراندیش)^{۱۷۷}

بیست گرم گل و برگ گل ختمی خشک را در یک لیتر آب جوش بریزید و دوازده دقیقه دم کنید. بعد آن را صاف کنید و با عسل شیرین سازید و هر روز سه فنجان از آن را بنوشید دم کرده ی گل و برگ ختمی دوی کاملی بر ضد گریپ است در این مورد می توانید از جوشانده ریشه گل ختمی نیز استفاده کنید.

پانزده تا سی گرم گل های خشک هزار چشم را در یک لیتر آب جوش بریزید و دوازده دقیقه دم کنید. بعد آن را صاف کنید و با عسل شیرین سازید و هر روز دو یا سه فنجان از آن را بنوشید تا بحران های حملات آسم شما برطرف گردد این دم کرده برای معالجه ی برونشیت و سرما خوردگی نیز تجویز می کنند.

۱۷ - ورزش

در بیماریهای استخوان و عضلات نیز نسخه هایی در باره ورزش آورده شده است.

ورزش (خیراندیش)^{۱۷۸}

ورزش های جدید مضر و بیماری زا و کشنده هستند حتی ورزش هم سنتی باید باشد، خیلی ها در ورزش های جدید وسط ورزش سخته می کنند.

ورزش (تبریزیان)^{۱۷۹}

در روایات هیچ توصیه ای به این ورزشهای رایج فعلی نشده است و کار مضر و بیهوده است. تیر اندازی، شنا و اسب سواری در این حد مطلوب است که یادگیری و غرق نشوی نه اینکه همیشه شنا کنی. نماز هم یک ورزش است و هم عبادت است.

از عوارض دستگاه های پیاده روی خانگی (روازاده)

پرسش: بنده مدتی با دستگاه تردمیل و الپتیکال ورزش کردم که موجب بروز زانو درد شد. پزشک علت را انحراف کشکک زانو بیان کرد. با وجود انجام دادن نرمش، خوب نشدم. لطفا مرا راهنمایی بفرمایید؟

پاسخ: چون آسیب جدی نیست جراحی نکنید. بهتر است حتی الامکان پیاده روی در فضای باز همراه با طی مسافت طولانی را جایگزین دستگاه های مذکور کنید. روزانه یک استکان عرق زیره + یک قاشق غذاخوری آرد کنجد میل کنید.

(هر جا بشر نظام طبیعی آفرینش را تغییر داده فواید ظاهری کوتاه مدت به دست آورده است ولی در مجموع وبعد از مدتی خود را به زحمت و درد سر انداخته است.)^{۱۸۰}

۱۷۸ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

۱۷۹ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۸۰ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۹۹

۱۸ - مننژیت

مننژیت و انواع عفونت ها

مننژیت یکی از ۸۰۰ بیماری عفونی است که گاهی تا پشت گردن می آید که فوراً باید درمان شود و به متخصص مراجعه شود.

عسل رقیق شده صبحگاهی.

جوشانده سیاه دانه با عسل طبیعی یک قاشق مرباخوری هر روز.

آب سیب صبح و شب که آنتی بیوتیک طبیعی است.

درون شلغم را کمی خالی کن وزیر شلغم را ببر و درون آن را با عسل پر کن ، بعد از چند ساعت آبی که در ظرف جمع میشود را بنوش. (هر ۴ ساعت ۳ قاشق) شلغم و آب شلغم ، پنی سیلین طبیعی طبیعی است.

مننژیت نوع ۲

عفونت از پشت مننژیت آمده تا پشت بصل النخاع که اگر ضربه آرام به پشت مخ بزنند.

طرف می افتد و شاید بیهوش شود.^{۱۸۱}

نکته : در سایر جلد ها نیز نسخه هایی برای مننژیت آورده شده است.

۱۹- جراحی ها

جراحی از ارکان طب اسلامی و سنتی است. اما فعلا در عصر حکومت علوم مضر غربی یهودی امکان جراحی سنتی وجود ندارد.

جرّاحی (باقری)^{۱۸۲}

جرّاحی سیستم دفاعی بدن را تضعیف کرده و نیروی مقاومت را در انسان پائین می آورد. ما در طب اصول گرای اسلامی به ندرت نیاز به جرّاحی پیدا می کنیم. در جرّاحی ها به این نکته های مهم توجه کنید:

اگر دچار کم خونی شدید باروش هایی که در درمان کم خونی گفته شد این عارضه را درمان کرده و این فرصت را ایجاد کنید تا بدنتان خودش خون جدید تولید کرده و این کمبود را جبران کند. حتی الامکان از ورود خون بیگانه به بدن خود خودداری کنید. هر خون بیگانه ای که وارد بدن ما می شود عوارض منفی دارد. مخصوصا اگر تمام خون عوض شود عمر ما کوتاه خواهد شد. دلیلش هم این است که سیستم ایمنی با خون بیگانه ای که وارد بدن شده درگیر شده تمام نیرو و توانش را برای دفع آن به کار می گیرند لذا نمی توان در برابر میکروب های منفی که به بدن وارد می شوند عکس العمل قوی نشان دهد. در نتیجه هیچ بیماری به شکل ریشه ای درمان نشده و سرانجام مرگ زودرس به سراغ انسان می آید.

عوارض عمل های جراحی (روازاده)

پرسش: کلا عمل های جراحی چه مقدار عوارض دارند؟ آیا فرقی بین بی هوشی و بی - حسی وجود دارد؟

پاسخ: بین عوارض بی هوشی و بی حسی فرق وجود دارد که بستگی به طول مدت بی

هوشی و داروهای مصرفی در بی‌هوش کردن دارد.

بعد از جراحی در اولین فرصت حجامت سبک کنید تا سموم از بدن دفع شود.^{۱۸۳}

تزریق محلول های عسل بعد از هر عمل جراحی (دریایی)^{۱۸۴}

معمولا بعد از هر عمل جراحی بزرگ، بیماران با اختلال ها و ناراحتی های عضوی مواجهند. به ویژه افراد در متابولیسم آب و مایعات دچار مشکل خواهند شد. درباره جذب متعادل مایعات به بدن هشدار هایی وجود دارد. زیرا کاهش آب دنبال به طور ناگهانی، از کمبود املاح در بدن مهمتر است. معمولا جراحان توصیه می کنند که تزریق محلول های نمکی (سرم فیزیولوژیکی) بعد از عمل جراحی به بیماران به طور مرتب انجام پذیرد. ولی تجربیات شفاهی نشان داده است که معده بیماران در نتیجه این شیوه درمان با خطر ورم معده مواجه است. وی به نتایج منفی تزریق چنین محلول های نمکی اشاره می کند.

در حقیقت، همیشه عمل های جراحی بزرگ، توام با اختلال عضوی در کبد، کلیه ها و شش ها هستند. هم چنین انحراف آنها در متابولیسم پروتئین، بیماران را با خطر اختلال های مزمن و ایجاد عوارض مانند ورم مواجه می کند. بنابراین، دانشمندان مجبور شدند که سرم های قندی را جایگزین سرم های املاح معدنی کنند. مواد قندی نیز به تنهایی جبران مایعات از دست رفته را نمی کرد، بلکه قند انگور مورد نیاز بدن را برای تولید گلیکوژن تامین می کرد. گلیکوژن ماده ای است که دانش بیوشیمی و طب ثابت کرده اند مقدار آن در کبد بعد از هر عمل جراحی کم می شود که اصطلاحا آن را (نیاز کبد به گلیکوژن) می نامند.

۱۸۳ پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روازاده ج ۳ ص ۱۴.

۱۸۴ عسل ص ۳۴۶

از این رو، پروفیسور لیمپ توصیه می کند که قند میوه، گلیکوژن بدن را به نسبت ۱۸٪ بیشتر از قند انگور افزایش می دهد. زیرا دادن قندهای ساده به بدن مانند قند میوه بعد از عمل جراحی بهترین حامیان عملکرد کبد هستند. کخ ثابت کرده است عسل بهترین قندی است که در کبد به گلیکوژن تبدیل می شود. اما عسل مصنوعی با این که دارای انواعی از قندها می باشد این خاصیت را ندارد کخ علت آن را این می داند که عسل حاوی اثر ماده ای شبیه به اثر کولین است که او این فاکتور را گلیکواتیل نامگذاری کرد و این ماده در متابولیسم مواد قندی نقش بسزایی دارد.

چون جراحی دستگاه صفراوی اختلالاتی در وظایف و گردش خون ایجاد می کنند، بنابراین عسل را به دلیل وجود ماده کولین در آن، ماده ی فعال کننده ی وظایف قلب و نشاط آور گردش خون می دانند. به همین لحاظ، انتظار می رود تزریق عسل بعد از جراحی های بزرگ مانند جراحی کیسه صفرا و مجاری صفرا که با یرقان همراه است، بسیار تاثیر گذار و مفید خواهد بود.

لیمپ تاکید می کند: تزریق محلول عسل بعد از عمل های جراحی بزرگ مربوط به سیستم صفراوی اکثراً منجر به اختلال و نوسان در عملکرد قلب و گردش خون می شود که تاثیر آن را از بقیه داروها بیشتر می داند. به ویژه اگر آن را بعد از عمل جراحی مجاری صفراوی تزریق کنند. چون عسل خاصیت اعاده و احیای قدرت متابولیسم بدن را دارد و موتور محرک سریع گردش خون است، بنابراین، حال بیماران با تزریق عسل مداوم رو به بهبود خواهد بود.

از سوی دیگر، پروفیسور ایوریش به نتایج مثبت تزریق محلول عسل بعد از عمل جراحی اشاره می کند. هم چنین او بیماران را به خوردن عسل تشویق می نماید، به ویژه آنان که قدرت خوردن غذا دارند. وی تاکید دارد که آنها عسل را به صورت محلول های

گرم با چای یا شیر میل کنند. بنابراین، او محلول های عسلی را بهترین و عالی ترین داروی طبیعی بعد از عمل جراحی فک ها می داند، چرا که بیمار در چنین شرایطی تا مدتی طولانی قادر به جویدن غذا نیست. ایوریش معتقد است که عسل بهترین مرهم و معجونی که زخم های دهان بعد از عمل جراحی به سرعت بهبود می بخشد.

ضعف بعد از عمل جراحی (بنی هاشمی)

انجیر را به همراه ۵ مغز (گردو و بادام و فندق و پسته و کشمش) مخلوط کرده و در ظرف شیشه ای بریزید و روی آن روغن زیتون اضافه کنید که روی آن را بگیرد اگر ضرورت دارد بعد از یک هفته و گرنه بعد از یکماه شروع به خوردن کنید (یا ۵ مغز را بکوبید و با عسل مخلوط کنید)

مولف: میتوانید در این یک هفته تا آماده شدن معجون همین معجون را در ظرف دیگری تهیه کنید و مصرف کنید.

نقاط دستگاه الکترونیکی بدون سوزن جهت بی حس کردن قبل و بعد از عمل جراحی

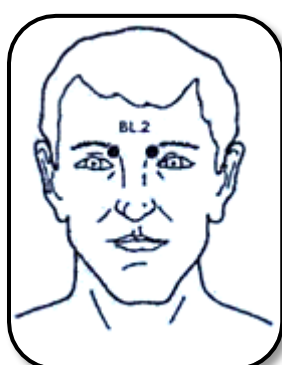
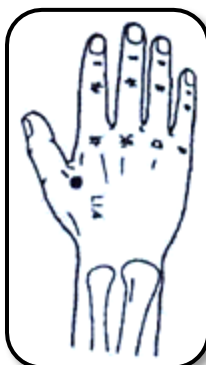
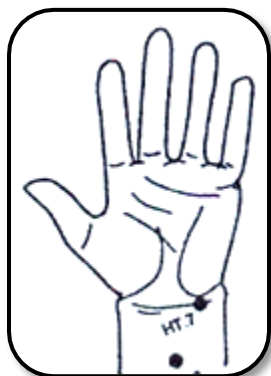
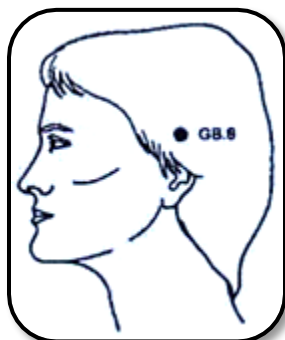
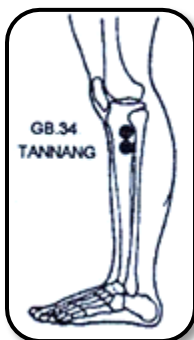
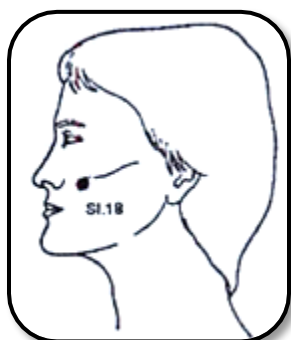
- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| SI18 – BL2 – GB8 – GB20 | ۱- جراحی سر |
| LI18 – LI4 | ۲- جراحی تیروئید |
| PC6 – LI14 | ۳- جراحی ریه |
| ST36 – LI4 | ۴- جراحی معده |
| GB34 - TANNANG | ۵- جراحی کیسه صفرا |
| DU15 – SJ5 – LR3 – SP6 – ST36 | ۶- جراحی طحال |
| GB26 - LANWEI | ۷- جراحی آپاندیس |
| ST36 – GB28 | ۸- جراحی فتق |
| SP6 – ST36 | ۹- جراحی سزارین |
| RN2 – SP6 | ۱۰- جراحی سقط جنین |
| LI11 – LU10 | ۱۱- جراحی شکستگی |
| LR3 – KI3 | ۱۲- جراحی کلیه |

- ۱۳- جراحی پاراتیروئید ST3 – LR3
- ۱۴- جراحی دست PC6- LI4 – SJ5
- ۱۵- جراحی اندامهای فوقانی (اعضای بالای بدن) LI4-SJ5
- ۱۶- جراحی هموروئید BL57 – DU1
- ۱۷- جراحی واریس LR3 – SP6
- ۱۸- جراحی قلب LI4 – PC6 – HT7
- ۱۹- جراحی بستن لوله های رحمی LI4 – SP6 – ST36
- ۲۰- جراحی جمجمه LR3 – GB41
- ۲۱- جراحی لوزه LI4
- ۲۲- جراحی سینوس فکی بالایی LI4
- ۲۳- جراحی پرینه BL25
- ۲۴- جراحی ساعد LU5
- ۲۵- وضع حمل LR3

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

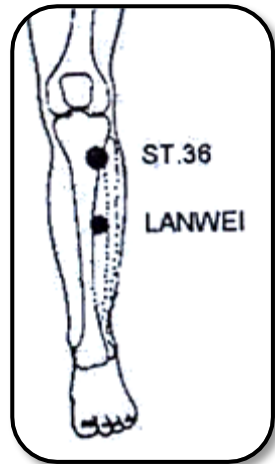
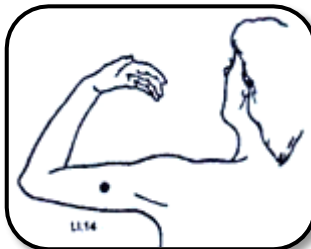
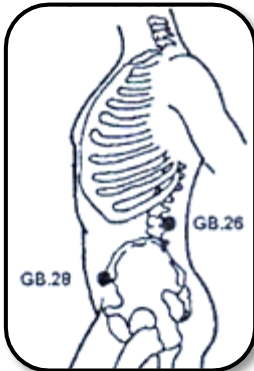
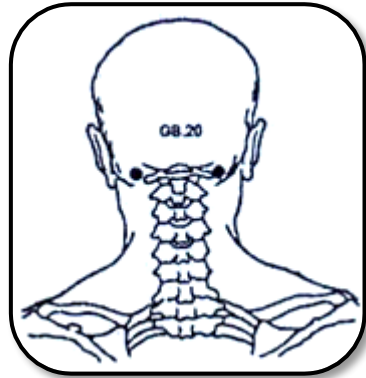
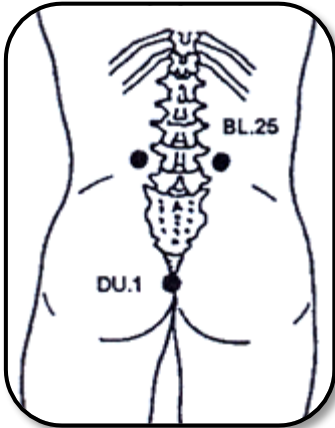
نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

بی حس کردن قبل و بعد از عمل جراحی^{۱۸۵}



نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

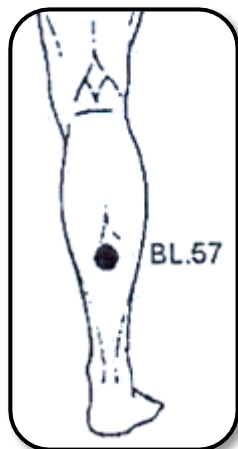
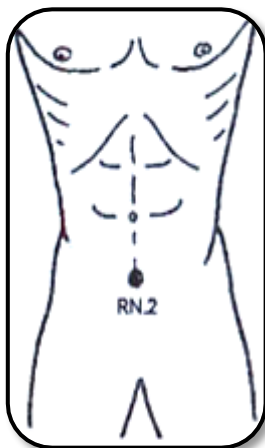
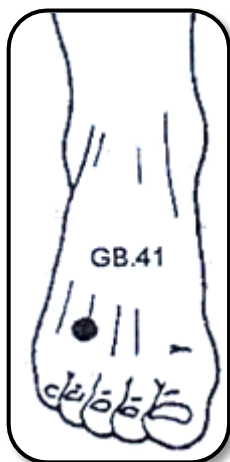
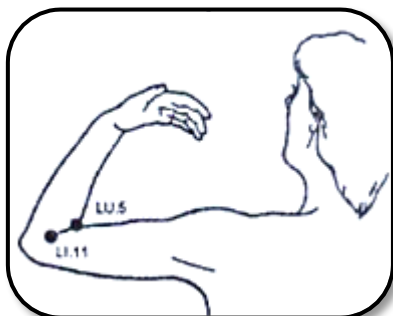
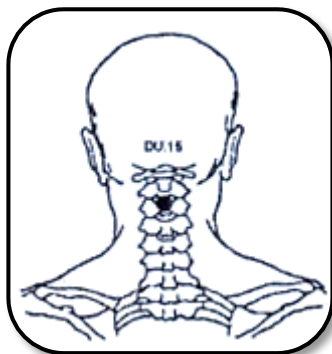
بی حس کردن قبل و بعد از عمل جراحی



قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

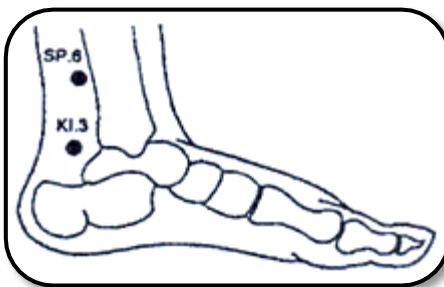
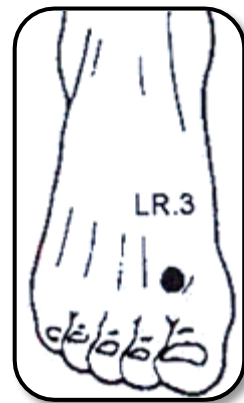
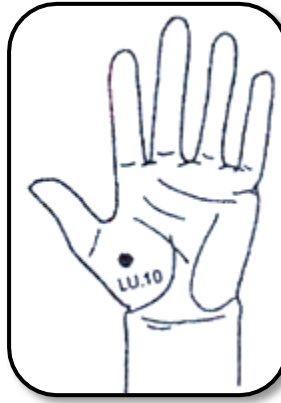
نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

بی حس کردن قبل و بعد از عمل جراحی^{۱۸۶}



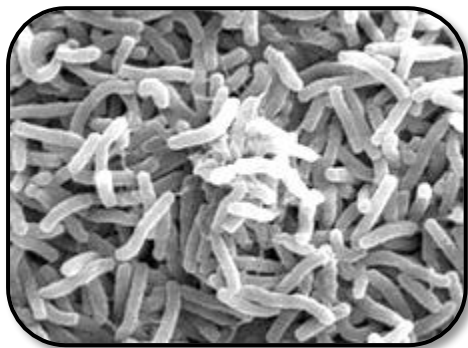
نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

بی حس کردن قبل و بعد از عمل جراحی^{۱۸۷}



۲۰ - وبا

الف: معرفی بیماری



وبا (مرگامرگی) در طب جدید

وبا بیماری است که از طریق آب توسط

باکتری ویبریو کلرا ایجاد می شود. این بیماری در گذشته در ایران به نام مرگامرگی خوانده می شده است. این باکتری با نوشیدن آب آلوده یا خوردن ماهی نپخته یا خوردن صدف ها وارد بدن می شود. در ایران بیشترین راه انتقال وبا، سبزی های آلوده است. سبزی هایی که در هنگام کاشته شدن با کود انسانی (پساب) تغذیه می شوند دارای بیشترین آلودگی بوده است.

در روایات اسلامی داریم که زیر درختان مثمر (میوه و ثمر دارند) نباید ادرار و مدفوع انسان را بریزیم. واقعاً پیامبر (ص) و اهل بیتش تنها مرجع علم واقعی و سالم در جهان هستند.

نشانه های بیماری وبا

آغاز ناگهانی اسهال آبکی شدید و بدون درد و تب از نشانه های بیماری وبا است. اسهال وبا به اسهال آب برنجی معروف است و فرد بیمار گاه روزانه بیش از ۳۰ لیتر آب دفع میکند که این مقدار دفع آب باعث اسیدوز و نهایتاً می تواند منجر به مرگ فرد شود. کمتر از ۵٪ بیماران وبایی تب دارند. گاهی در آغاز بیماری استفراغ دیده می شود. بیمار احساس تشنگی دارد و بی قرار است از درد پشت ساق پا شاکی است، زبان خشک، چشم ها گودرفته، نبض ناتوان است.

- تشنگی زیاد
 - استفراغ بدون حالت تهوع
 - اسهال آبکی و پرفشار و بدون دل درد که بیمار نتواند آن را کنترل کند.
 - گرفتن ماهیچه‌های پشت ساق پا - کم شدن ادرار - ادرار با رنگ زرد
- البته باید توجه داشته باشید که هر کدام از این موارد بالا به تنهایی نشان گر وبا نیستند یک فرد ممکن است همه نشانه‌های بالا را نداشته باشد. مدت زمان بروز بیماری از ۲ تا ۵ روز متغیر است.

مهمترین روش پیشگیری دفع مناسب پساب و جلوگیری از ورود آنها به منابع آب آشامیدنی است. تصفیه و جوشاندن آب لازم است. شیر و غذاهای آماده باید پس از گرم کردن مصرف شود. از بین بردن حشرات و دور نگهداشتن مواد غذایی از دسترس مگس، گندزدایی سبزی و میوه جات کند. اولین قدم در کنترل بیماری وبا، تشخیص سریع بالینی و آزمایشگاهی و جدا کردن بیماران و افراد ناقل است. وسایل بیمار باید به طور کامل گندزدایی شود. رعایت کامل جدا کردن (ایزولاسیون) در مورد بیمار به عمل آید و ملاقات او ممنوع شود.

درمان وبا در طب جدید

نخسین مرحله درمان، نوشاندن آب و الکترولیت‌ها به بیمار است. گام پسین، دادن آنتی بیوتیک است که هم کمک به کاهش حجم مدفوع می‌کند و هم مدت بیماری را کوتاه می‌کند و همچنین سیکل انتقال را کوتاه و قطع می‌کند.

درمان وبا با نوشاندن الکترولیت به بیمار

برای نوشاندن آب و الکترولیت توجه به شدت اسهال و وضع کم آبی بیمار لازم است. در اسهال‌های خفیف و دهیدراتاسیون خفیف (زیر ۵٪) دادن آب و الکترولیت

خوراکی (ORS) کافی است اگر موجود نبود و یا بیمار تحمل نکرد می توان از لعاب برنج (۵۰ گرم در لیتر)، نوشابه با نمک و... استفاده کرد.

در بیماران با دهیدراسیون شدید (که بیش از ۱۰٪ آب از دست داده اند؛ درای چشم های کاملاً گودرفته، خواب آلوده، فشار خون و نبض ضعیف)، و همچنین در بیمارانی که استفراغ دارند و یا در بیمارانی که در اغما هستند و همچنین بیماران دارای فلج روده باید سرم تزریق شود.

آنتی بیوتیک تتراسایکلین و داکسی سیکلین نقش مهمی در کاهش مدت و شدت بیماری وبا دارند. سایر آنتی بیوتیک هایی که بهره گیری می شوند دربرگیرنده سیپروفلوکساسین و آزیترومایسین می باشند. برای کودکان و زنان بارداریسیفیکسیم، آمپی سیلین، آزیترومایسین و اریترومایسین مناسب است.

واکسن وبا

واکسن های ساخته شده از باکتری کشته شده در زیر پوست مصنوعی کوتاه مدت ایجاد می کند. واکسن خوراکی با میکروب کشته شده دارای انواع مختلف است و حدوداً در ۵۰٪ موارد مؤثر است و مدت دوام واکسن حدود ۳ سال است نوع دیگر واکسن با میکروب زنده ضعیف شده است که در دست بررسی می باشد. به طور معمول و یا به طور کلی واکسن به عنوان پیشگیری وبا توصیه نمی شود و رعایت نکات بهداشتی برای جلوگیری وبا کافی است

ب: نسخه ها

وبا (روایات)

شانه زدن

امام صادق (ع) فرموده اند: لباس پاکیزه مایه خواری دشمن و چرب کردن زداینده ترش رویی و شانه زدن سر، زداینده وبا است.

عرض کردم: وبا چیست؟

فرمودند تب. سپس ادامه دادند: و شانه کردن ریش، مایه محکمی دندانها است.^{۱۸۸}

امام کاظم (ع): شانه زدن وبا زدا است.

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): فراوان شانه زدن موها، وبا را از میان می برد، روزی می آورد و بر قدرت انسان برای نزدیکی می افزاید.^{۱۸۹}

ترک شانه در حمام

امام صادق (علیه السلام): از شانه کردن در حمام پرهیز؛ چرا که وبای مو می آورد.^{۱۹۰}

شانه با عاج

امام کاظم (ع) فرموده اند: هر گاه سرو صورت را شانه کردی شانه را بر سر و سینه ات بکش که اندوه را می زداید.^{۱۹۱}

و فرموده است: با عاج شانه کنید که وبا را می زداید.^{۱۹۲}

۱۸۸ کافی ج ۶ ص ۴۸۸

۱۸۹ کافی ج ۶ ص ۴۸۹

۱۹۰ علل الشرایع ص ۲۹۲

۱۹۱ کافی ج ۶، ص ۴۸۹

۱۹۲ کافی ج ۶، ص ۴۸۸

پیاز

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): هر گاه وارد آبادی و بازده ای شدید و از وبای آن ترسیدید، از پیاز آن جا بخورید؛ زیرا که آن، چشم را جلا می دهد، مو را پاکیزه می گرداند، آب کمر را زیاد می کند، گام ها را سرعت می بخشد، تیرگی چهره را می برد و خستگی را نیز می زداید.^{۱۹۳}

سیب

دعائم الاسلام: درباره امام صادق (علیه السلام) روایت شده است که: مردی از سرزمینی وبا زده به ایشان نامه نوشت و از وبای آن جا خبر داد. امام (علیه السلام) در پاسخ نوشت: بر تو باد سیب. آن را بخور. و فرمود: سیب، حرارت را فرو می نشاند و درون را خنک می کند و تب را می برد

وبا (خیراندیش)^{۱۹۴}

در موزه ای در اتریش جنازه های وبایی های قرن ۱۷ را نگهداری می کردند. در یکبار عکسی در موزه، از زبان دکتر وبایی ها، نوشته بود. من وبا نمی گیرم چون غسل می خورم.

وبا (تبریزیان)^{۱۹۵}

سیب - پیاز - پودر سیب (سویق سیب) - تب بُرها - ضد عفونتهاو...

۱۹۳ بحار الانوار ج ۶۶ ص ۲۵۲

۱۹۴ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

۱۹۵ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۱- حَصْبَه = سُرخْجَه = تب روده = تب تیفوئید = مطبَقه

یک بیماری عفونی است، که در اثر باکتری سالمونلا تیفی (انگلیسی: Salemonella Typhi) ایجاد می شود، این بیماری واگیردار بوده و از طریق آب و غذای آلوده گسترش می یابد و معمولاً با تب بالا، اسهال، بی اشتهایی و سردرد بروز می کند. میکروب حصبه در آبهای گل آلود تا یکماه و در یخ تا ۳ ماه زنده می ماند، در اثر گرمای ۶۰ تا ۱۰۰ درجه از میان می رود و بخصوص نور آفتاب به سرعت سبب انهدام میکروب می شود. در برابر خشکی هم تا دو ماه مقاومت دارد.

حصبه ممکن است به شکل تک گیر یا همه گیر درآید در فصل پائیز و تابستان بیشتر بصورت همه گیر در می آید، این همه گیری بخصوص در اجتماعات مانند سربازخانه ها و مدارس دیده می شود. این بیماری در کشور ما در تمام فصول فراوان است ولی در تابستان و پائیز بیشتر است.

در زمان جنگ که تمام این شرایط موجود است شیوع این بیماری چشمگیر است. افراد تازه وارد که به مناطق آلوده وارد می شوند بیشتر از افراد بومی مبتلا می گردند، کم شدن ترشح معده هم در آلودگی مؤثر است زیرا اسید معده خاصیت میکروب کشی دارد. انتقال این بیماری از طریق جذب غذا یا آب آلوده به مدفوع فردی بیمار یا سالم ولی ناقل صورت می گیرد.

نشانه های ابتلا به حصبه

بیماری به آرامی شروع می شود: تب مختصر، خستگی، سرگیجه، کوفتگی، خواب مختل، دهان تلخ و یبوست. بتدریج این علائم شدت می یابد، بعلاوه سردرد شدید،

درد پیشانی بوجود می آید، درد کمر و گردن و بیحالی عارض می شود، شکم نفخ پیدا کرده کمی دردناک می شود مخصوصاً در پهلوی راست و پائین شکم درد محسوس می باشد یا بجای یبوست اسهال فرا می رسد.

طحال بزرگ می شود گاهی خون دماغ وجود دارد. بسیاری از بیماران در چند روز اول بیماری سرفه کرده و نشانه های یک برونشیت حاد را دارند. صبحها تب کم بوده و شبها بالا می رود تا اینکه در ظرف ۴ تا ۵ روز تب به ۴۱ درجه می رسد، نبض نسبت به تب کندتر می باشد.

۵ تا ۸ روز علائم شدت می یابد یعنی استقرار بیماری فرا می رسد بیمار در رختخواب خود بیحرکت می افتد و نسبت به اطرافیان بی اعتنا می باشد و یا اینکه در بیحالی و کوفتگی عمیقی غوطه ور می باشد گاهی هذیان و بی خوابی وجود دارد، بیمار اشیاء مبهمی را در هوا جستجو می کند، عطش زیاد دارد لبها و زبان خشک است، اشتها کم است نفخ شکم زیاد و در لمس پهلوی راست و پائین شکم درد وجود دارد. در حصبه سخت، اسهال آبکی وجود دارد. تب دائماً در ۴۰ درجه سانتیگراد باقی مانده، صبح و شب کمی با هم اختلاف دارد یعنی صبحها کمتر و شبها زیادتر است.

عوارض حصبه

بسیار متعدد است:

- خونریزی روده، سوراخ شدن روده ها، ورم آپاندیس، ورم کیسه صفرا، یرقان، ورم غده بناگوشی عوارض دیگر از قبیل نارسائی قلبی، عارضه استخوانی، تنفسی، ادراری، پوستی، ورم بیضه، مننژیت، آماس کلیه ها (پیلونفریت) و پستان ها و تورم مفصلی ملاحظه می شود.

درمان حصه در طب جدید

رژیم غذایی و الکترولیت: باید به بیماران مقادیر کافی مایع رسانده شود و برای این منظور تشویق بیماران به نوشیدن مایعات زیاد لازم است. توجه به تعادل آب و الکترولیت هنوز مهمترین و فوری ترین اقدام است.

درمان با آنتی بیوتیکها با توصیه پزشک که معمولاً کینولونها یا سفالوسپورین ها هستند.

۲۲- معالجه ی لنفاتیسم

(خیراندیش)

اگر دچار بیماری لنفاتیسم شده اید و ضعف و ناتوانی گریبان شما را گرفته است، از دم کرده ی رازک استفاده کنید، زیرا این دم کرده تقویت کننده بدن است و ضعف و ناتوانی را برطرف می کند. طرز تهیه و مقدار مصرف آن به شرح زیر است: ۱۰ تا ۱۵ گرم میوه رازک را در یک لیتر آب جوش ۱۲ دقیقه دم کنید و بعد صاف کنید و با عسل شیرین سازید. هر روز قبل از صرف صبحانه، ناهار و شام، یک فنجان از آن را بنوشید.^{۱۹۶}

۲۳ - شیمیایی ها

شیمیایی و عفونت شدید (خیر اندیش)^{۱۹۷}

پیاز را داخل نمک بپزید و هیچ آب ننزید و بعد آن را همراه عسل بخورید.

۲۴- خستگی و کسالت و ضعف

خستگی (روایات)

مویز

امام صادق (ع) فرموده اند: مویز مایه ی تقویت اعصاب، زدودن رنجوری و درماندگی، و آرامش روان است.^{۱۹۸}

پیاز

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): هر گاه وارد آبادی و با زده ای شدید و از وبای آن ترسیدید، از پیاز آن جا بخورید؛ زیرا که آن، چشم را جلا می دهد، مو را پاکیزه می گرداند، آب کمر را زیاد می کند، گام ها را سرعت می بخشد، تیرگی چهره را می برد و خستگی را نیز می زداید.^{۱۹۹}

خرما

امام صادق (علیه السلام): بهترین خرمای شما، خرمای برنی است. دردها را می برد و خود، بیماری نمی زاید، خستگی را می زداید و زیانی در بر ندارد، بلغم را از میان می برد و با هر خرمایی، سازگار است. در روایتی دیگر است که فرمود: (غذا را) گوارا و سبک می کند، خستگی را می برد، و سیر می کند.^{۲۰۰}

۱۹۸ کافی: ج ۶، ص ۳۵۲

۱۹۹ بحار الانوار ج ۶۶ ص ۲۵۲

۲۰۰ الکافی ج ۶ ص ۳۴۵

معالجه ی خستگی مفرط (خیراندیش)^{۲۰۱}

سی تا چهل گرم ریشه جنتیانا را در یک لیتر گلاب بریزید و دوازده روز بگذارید بماند و بعد هر روز یک قاشق سوپ خوری از آن را قبل از غذا بخورید.

این نوشابه تقویت کننده سیستم اعصاب است و آن را در مورد معالجه خستگی های مفرط تجویز می کنند. هم چنین، برای معالجه خستگی جنتیانا، می توانید ده تا سی گرم از ریشه جنتیانا را بکوبید و گرد کنید و آن را در یک لیتر آب جوش بریزید و چهار ساعت بگذارید و دم بکشد و بعد آن را صاف کنید و با عسل شیرین سازید و بعد از هر غذا یک فنجان از آن را بنوشید.

خستگی و ضعف (تبریزیان)^{۲۰۲}: داروی تقویت اعصاب

خستگی و کسالت بعد از خواب (روا زاده)

علت آن غلبه بلغم می باشد و درمان آن خوردن یک قاشق چای خوری عسل در یک لیوان آب سرد با مقداری پودر زنجبیل می باشد که چند روز مصرف شود.

رفع خستگی (خدادادی)

دمکرده گل بابونه و گل بهار نارنج به مقدار مساوی از هر کدام یک قاشق چای خوری در یک لیوان آب جوش با یک قاشق چای خوری عسل. خوردن شربت عسل با عرق بید مشک یا آب سیب.

خستگی زودرس (گزارش درمان) نام بیمار: خانم ل.ز. سن: ۳۱ سال

علت مراجعه: خستگی زودرس و تعریق زیاد

علائم بیماری: بیمار بدلیل طپش قلب، خستگی زودرس و تعریق زیاد مراجعه نمود.

بیمار با سابقه هیپرتیروئیدی و افزایش هورمون ها از ۹ ماه قبل زیر نظر یکی از متخصصین غدد تحت درمان با متی مازول بود، اما با وجود کاهش نسبی هورمون ها، بهبود علائم رضایت بخش نبود. در آخرین آزمایشی که حدود ۲ هفته قبل از مراجعه انجام شده بود مقادیر هورمون به شرح زیر بود:

$$TSH=3.1$$

$$TsRu=130$$

$$T3=29$$

$$T4=6.5$$

بیمار با تشخیص هیپرتیروئیدی و طبع غالب صفراوی تحت درمان قرار گرفت. درمان های انجام شده: در تاریخ ۸۳/۱/۱۸ (نوبت اول مراجعه) برای بیمار حجامت عام انجام شد و سرکه انگبین با نسبت عسل ۲، سرکه ۱/۵، عرق نعناع ۱/۵ تجویز گردد. سیر درمان: در ۸۳/۱/۲۲ بیمار در مراجعه اظهار داشت که پس از حجامت چند روز اول احساس سرما و لرز داشته که برطرف شده، تعریق، طپش قلب و خستگی بیمار به مقدار زیادی بهبود یافت. برای بیمار بادکش تیروئید ۷ جلسه تجویز شد و توصیه به حجامت در ۲ هفته آینده شد.^{۲۰۳}

در ۸۳/۲/۵ حجامت عام نوبت دوم انجام و آزمایش تیروئید درخواست شد. در آزمایش

$$TSH=2.6$$

$$T3=145$$

$$T4=7.5$$

بود در این مدت به دلیل مشکلات خانوادگی و استرس محیطی اضطرابی زیادی داشته که باعث طپش قلب و خستگی شده بود که پس از انجام حجامت دوم، بهتر شده بود. بادکش تیروئید ۷ جلسه دیگر تجویز شد.

۸۳/۲/۲۱ بدلیل استرس و ناراحتی های روحی ایجاد شده و به دنبال آن افسردگی خفیف بیمار عرق بهار نارنج+ فرنجمشک صبح ها و دم کرده بابونه شب ها تجویز شد. هم چنین توصیه به استفاده از خاکشیر صبح و شب شد.

۸۳/۳/۶ بیمار کاملاً احساس بهبودی داشت و هیچ مشکلی را ذکر نمی کرد. در این تاریخ حجامت نوبت سوم انجام شد. و ادامه داروهای قبلی تا یکماه دیگر توصیه شد. در حال حاضر بیمار هیچ گونه داروی شیمیایی یا گیاهی استفاده نمی کند. باردار بوده و مشکلی هم ندارد.^{۲۰۴}

پزشک معالج: دکتر حمید عارفیان

کسالت عمومی بدن (گزارش درمان)

علائم بیماری: بیمار با شکایت کسالت عمومی بدن، سرگیجه، سنگینی سر و رخوت بدن مراجعه نمود. بیمار ذکر می نمود که گاهی دچار افزایش فشار خون می شود. در زمان مراجعه $Bp=130/80$ بود.

درمان های انجام شده: حجامت عام ۳ مرحله

سیر درمان: در تاریخ ۷۸/۴/۱۴ برای بیمار حجامت عام انجام شد که بهبودی نسبی حاصل شد.

در تاریخ ۷۸/۵/۱۱ مجدداً حجامت عام انجام شد که در آن زمان بیمار سرماخورده بود و کاملاً ارزیابی نبود.

مجدداً در تاریخ ۷۸/۶/۱۵ حجامت انجام شد که بعد از آن بیمار اظهار رضایت کامل و بهبودی کامل نمود.^{۲۰۵}

کسالت (گزارش درمان)

علت مراجعه: کسالت عمومی بدن

علائم بیماری: بیمار با شکایت کسالت عمومی بدن، رخوت بدن، سنگینی سر Impotency و به دنبال یک مساله خانوادگی، مراجعه نمود. بیمار دارای علائم افسردگی بود. در ضمن بیمار قرص ایمی پرامین مصرف می نمود.

درمان های انجام شده: حجامت عام (۳ مرحله) و حجامت ساکرال (۱ مرحله)^{۲۰۶}

کسالت (گزارش درمان) نام بیمار: خانم س.ن. سن: ۲۵ سال

علت مراجعه: کسالت عمومی + دمای بدن بالا + بد خوابی

درمان های انجام شده: حجامت عام ۳ مرحله هر ماه یک بار

تجویز B1 به عنوان پلاسبو

سیر درمان: پس از آخرین حجامت اعلام کرد مشکلات دیگری داشته از جمله پرمویی در بدن و چانه

گفت علائم قبلی و پرمویی بهتر شده، نسخه مخصوص پرمویی داده شد.

سیر درمان: حجامت عام در تاریخ ۷۸/۴/۱۷ انجام شد که بیمار احساس بهبودی نسبی داشت.

۲۰۵ حجامت درمانی صفحه ۳۰۱.

۲۰۶ حجامت درمانی صفحه ۳۰۱.

در تاریخ ۷۸/۵/۱۷ حجامت ساکرال انجام شد و برای بیمار محلول Z24 به شکل نسبی یک قاشق مربا خوری تجویز گردید. بعد از آن رخوت و سستی عمومی از بین رفت و مشکل افسردگی تا حد زیادی از بین رفت.

در تاریخ ۷۸/۷/۴ مجدداً حجامت عام انجام شد و توصیه شد که برای بهبودی درمان های تخصصی تر را پیگیری نماید.

پزشک معالج: دکتر مجتبی درویش زاده^{۲۰۷}

کسالت (گزارش درمان) نام بیمار: آقای م.ن. سن: ۲۰ سال

علت مراجعه: کسالت عمومی بدن

علائم بیماری: بیمار با شکایت سردرد گاهگاهی، رخوت و کسالت عمومی بدن، سستی و افسردگی مراجعه نمود که مشکلات وی از حدود ۵ سال قبل شروع شده بود. بیمار از داروهای اشتها آور و خواب آور استفاده می نمود.

درمان های انجام شده: حجامت عام ۳ مرحله

سیر درمان: در تاریخ ۷۸/۴/۱۷ حجامت عام انجام شد که روی کلیه موارد فوق الذکر تاثیر داشت و بهبودی نسبی حاصل گشت. مجدداً در تاریخ ۷۸/۵/۱۷ حجامت عام انجام شد. در تاریخ ۷۸/۶/۱۷ حجامت عام تکرار شد که بیمار اظهار بهبودی کامل نمود.

پزشک معالج: دکتر مجتبی درویش زاده^{۲۰۸}

کسالت (گزارش درمان) نام بیمار: آقای ق.ر. سن: ۴۵ سال

علت مراجعه: کسالت عمومی بدن.

^{۲۰۷} حجامت درمانی صفحه ۳۰۰.

^{۲۰۸} حجامت درمانی صفحه ۳۰۱.

علائم بیماری: بیمار با شکایت کسالت عمومی بدن مراجعه نمود.
در ضمن در آزمایشات بیمار HCT بالا مشهود بود.

درمان های انجام شده: حجامت عام

سیر درمان: برای بیمار حجامت عام انجام شد که بیمار در تاریخ ۷۸/۱۰/۳۰ برای حجامت نوبت دوم مراجعه نمود که اظهار کرد در طول عمرش هیچگاه سحرخیز نبوده و ورزش انجام نمی داده، ولی بعد از حجامت، صبح ها بسیار نشاط دارد و به پیاده روی و دویدن می پردازد. بعد از انجام حجامت مجدد HCT درخواست شد که آن هم طبیعی شده بود. مشکل کسالت و خواب آلودگی اندام های بیمار هم برطرف گردیده بود. پزشک معالج: دکتر فرشاد فیروز.^{۲۰۹}

۲۵ - درمان های مشترک سرطانها

برای بافت های بدخیم و سرطانی (دریایی)^{۲۱۰}

ورم ها را مخلوط گرم عسل و عصاره پیاز ماساژ دهید. هم چنین با ضماد نمودن محل ورم با موم عسل (بشرط تمیز نگهداشتن محل ورم) به طور مداوم انجام گیرد.

همه سرطانها (خیراندیش)^{۲۱۱}

هر روز این آش را که ترکیب آن بقرار زیر است:

بجای آب عرق رازیانه بریزید + و سبزی تره و ریحان.

درمان مرگ (تبریزیان)^{۲۱۲}

طبق روایات دعا - سنا - ماساژ - سوره حمد - صدقه ..

سرطان های سرد (خیراندیش)^{۲۱۳}

۴۰ تا ۷۰ مرحله بادکش گرم کتف و ریه بکنید از توسعه و شروع متاستاز جلوگیری می کند و از بین می برد که بمباران حجامت گرم نام دارد.

در سرطان گرم آب تره و گشنیز و آرد و خاکه قند را مخلوط کرده روی محل سرطان بگذارید و خوراک برگ صنوبر را بصورت مداوم مصرف کنید.

درمان بعضی از انواع سرطان (ضیایی)^{۲۱۴}

امروزه بیش از ۳۰۰ هزار ایرانی به بیماری سرطان مبتلا هستند و سالانه ۹۰ هزار

۲۱۰ کتاب عسل صفحه ۳۶۴.

۲۱۱ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

۲۱۲ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۱۳ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

۲۱۴ نسخه مورد تایید استاد..

نفربراساس آمارها به این تعداد افزوده می شوند. کارشناسان حوزه سلامت معتقدند سرطان 6% از بیماریهای کشور را تشکیل میدهد و هزینه تحمیلی آن روی دوش خانواده ها است بطوری که این مسئله باعث میشود برخی خانواده ها که درگیر چنین بیماری غیر واگیری هستند به زیر خط فقر سقوط کنند و برای ادامه درمان دچار مشکل شوند. سرطانهای شایع در ایران ریه، سینه، معده، روده میباشد.

علل شایع ایجاد سرطان

- ۱- مصرف دخانیات،
- ۲- کم تحرکی،
- ۳- فست فودها،
- ۴- آلاینده های محیطی،
- ۵- آسانسهای شیمیایی،
- ۶- غذاهای مانده،
- ۷- اضافه وزن،
- ۸- پُرخوری،
- ۹- ظروف پلاستیکی، تفلونی، سربی و آلومینیومی (مثلا ظروف خمیر گیر در نانوائی ها و بعضی دیگ های زودپز از جنس آلومینیوم است و آلومینیوم بدترین نوع فلزی است که در نان وارد شده و باعث آلزایمر میشود، علاوه بر اینکه سرطان زا است)،
- ۱۰- ادکلن های شیمیایی،
- ۱۱- ترانس چربی بالا و روغن جامد،
- ۱۲- مصرف کافئین زیاد،
- ۱۳- نان سوخته،

۱۴- پنیر مانده،

۱۵- سرخ کردنی، ته دیگ، دو طرف کوکو و چیپس و ... [چون آنتی اکسیدان زیاد دارد لذا سرطان زاست]،

۱۶- زیاد نگاه کردن ماهواره، کامپیوتر، تلویزیون،

۱۷- زیاد بازی کردن با بازیهای کامپیوتری

توجه: نان سنگک موجود ۸۰۰ PPM آتلامیت دارد که سرطان زا است و حال اینکه باید حداکثر ۰.۵ PPM آتلامیت داشته باشد، فعلاً نان تُست کمترین آتلامیت را دارد.

علت های اصلی ایجاد سرطان

۱- خوراکیهای صنعتی و غذاهای آماده (فست فودها، سوسیسها و کالباسها به خاطر نیترات موجود در آنها که در بدن تبدیل به نیتروزامین میشود که ماده ای سرطانزا است، همبرگرها، پیتزا و ...) [که بسیاری از املاح مقوی و ویتامین های آن از بین رفته و ۸۰٪ آنزیمهای مفید آن پائین آمده] و آشامیدنی صنعتی (نوشابه های گازدار، آبمیوه های شیمیائی و ...)،

۲- مواد شیمیائی و پلاستیکی،

۳- استرسهای روانی و روحی،

۴- شوینده های شیمیائی، مواد شیمیائی معطر کننده، عطرهای شیمیائی،

۵- امواج الکترونیکی و مخابراتی،

۶- همه وسایل برقی که میدان مغناطیسی ایجاد میکنند که گاز سمی فُلورین (Felorin)، (برخی از قطعات کامپیوتری که داغ می شوند گازهای سمی تولید میکنند)،

۷- لباسهایی که با مواد نسوز تولید میشود، ۸- مواد آرایشی شیمیائی،

۹- بیشتر مواد نگه دارنده شیمیائی، طعم دهنده شیمیائی، رنگ دهنده شیمیائی؛ سرطان زا هستند،

۱۰- کنسروها، کمپوت ها [زیرا هر میوه ای که دو ساعت از زمان خُرد شدن آن بگذرد همه یا اکثر ویتامینهای خود را از دست میدهد و تنها خاصیت فیبری در آن باقی میماند]

سرطان انتهای روده و خونریزی (تبریزیان)^{۲۱۵}

ثفا - طریفل - داروی جامع و عسل - زحیر - دستور ورم هم عمل شود - پودر سیب - عسل + سیاهدانه و...

نمک سالم (تبریزیان)^{۲۱۶}

نمکی که در روایات توصیه شده جریش است که زیر و نا هماهنگ است و ریز و درشت است و آن نمک دریا است هر دریایی که باشد و بعد سنگ نمک خوب است.

دردهای بعد از برداشتن غده سرطانی (تبریزیان)^{۲۱۷}

اگر علتش ناشی از محل زخم هاست، باید داروهای زخم را بخورند مانند عسل - عسل با داروی جامع - مرکب ۲ و...

سرطان (تبریزیان)^{۲۱۸}

۱- چند دعا مانند سوره حشر از آیه لو انزلنا هذا القرآن... تا آخر سوره

۲- سکنجبین ۳- پودر هسته سیب ۴- طریفل ۵- سنا ۶- رفع ریشه های بیماری مانند یبوست و... ۷- شفا = کنسل = داروی سرطان به اندازه ۲ فندق شب موقع خواب

۲۱۵ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۱۶ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۱۷ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۱۸ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۸- پودر خرچنگ

درمان های عمومی سرطان (ضیایی)^{۲۱۹}

برای پیشگیری و کمک به درمان سرطان در ۲۴ ساعت:

صبح شربت عسل خالص با ژل رویال و کمی بره موم و گرده گل
ساعت ۱۲ ظهر آب کاسنی، ساعت ۶ بعد از ظهر آب کاهو، ساعت ۱۲ شب آب
کرفس بخورد.

انار شیرین با پرده های بین دانه های انار ضد سرطان است (عصرانه بخورید)
شب سوپ یولاف (جو دوسر) با سرکه طبیعی انگور عسگری میل کنید.
خوردن قسط شیرین (قسط عربی = خولنجان مصری) در درمان سرطان، بسیار مؤثر
است، زرد آلو ی رسیده، هویج زرد.

ریز مغذی های ضد سرطان (ضیایی)

- ۱- شیر خرما + عسل،
- ۲- آب سیب + عسل،
- ۳- آب زردک + عسل،
- ۴- میوه هائی که دارای بتاکاروتن که پایه ویتامین A است (مانند: هویج زرد و
زرد آلو و...)،
- ۶- بره موم عسل^{۲۲۰}

سرطان (روازاده)

پرسش: ارثی بودن سرطان تا چه حدی صحت دارد؟

^{۲۱۹} نسخه مورد تایید استاد..^{۲۲۰} نسخه مورد تایید استاد..

پاسخ: علت ژنتیکی برای برخی سرطان ها وجود دارد و در مقایسه سرطان های امروزی با قدیم که بسیار کم بوده، نشان می دهد که سرطان های امروز بیشتر به علت تغذیه ناسالم و سبک زندگی غلط می باشد.^{۲۲۱}

سرطانها (روازاده)

پرسش: آیا سرطان راست روده که در خانم ۷۰ ساله به وجود آمده، به جز جراحی راه دیگری هم دارد؟

پاسخ: تومورهای سرطانی را باید جراحی کرد و برداشت؛ بعد از برداشتن توده باید بدن از ماده سرطانزا پاکسازی شود، که حداقل ۶ ماه درمان نیاز دارد، که شامل رژیم غذایی، منضجات، مسهلات، پاک کننده های بدن و... می باشد.^{۲۲۲}

سرطان انتهای روده و خونریزی (تبریزیان)^{۲۲۳}

ثفا - طریفل - داروی جامع و عسل - زحیر - دستور ورم هم عمل شود - پودر سیب - عسل + سیاهدانه و...

برای کنترل و جلوگیری از پیشرفت سلولهای سرطانی (ضیایی)^{۲۲۴}

۱- برگ دارواش = شیرینک = قرص گیاهی انگلیسی یا آمپول ایسکادور (داروی ضعیف)،

۲- ویتامین E، (زاویت E ۴۰۰ میلی گرمی، داروی شیمیائی)،

۳- گل خار مریم (داروی متوسط)،

۴- گیاه مُرخلَصَه (داروی قوی)،

۲۲۱ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۱۱۵

۲۲۲ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۹۰

۲۲۳ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۲۴ نسخه مورد تایید استاد...

۵- آب زردک (هویج زرد رسمی) به همراه عسل

۶- سیاهدانه با عسل.

مواردی که باید پرهیز شود:

۱- قندی شیمیایی (قند، شکر، شیرینی جات قنادی ها و...).

۲- اسانسهای شیمیایی (آبمیوه های شیمیایی، نوشابه های گازدار، بستنی های صنعتی و ...)

۳- ترانس چربی بالا (ته دیگ، خامه، سرشیر، کله پاچه، جگر سیاه، موز، روغن جامد، انواع سُس ها)

۴- کافئین زیاد (چای پُر رنگ، چای مانده، قهوه، شکلات، کاکائو، نسکافه)

۵- استرس و اضطراب نداشته باشید لذا بیمار باید در محیط و جوع آرام باشد.

تذکر: تخم و مرغ اگر می خورید ۲ بار در هفته بیشتر نشود و حتما به همراه پیاز خورده شود تا هم کلسترول بد (LDL) زرده آن از بین برود و هم ضد تصلب شرائین باشد.

موارد ذیل مصرف شود:

حجامت خشک یعنی بادکش کردن مفید است.

صبحانه: یک لیوان شیر تازه کم چرب مخلوط با یک قاشق مربا خوری عسل آویشن.

صبح یک قاشق چای خوری پودر گل راعی به همراه عسل آویشن.

وسط روز یا عصرانه یک استکان یا یک لیوان آب میوه به، مخلوط با یک قاشق مربا خوری عسل آویشن.

اول مغرب یک قاشق چای خوری گل بهار نارنج به همراه عسل آویشن.

شبها بعد از شام تا وقت خواب یک لیوان آب سیب تازه رسیده طبیعی مخلوط با عسل آویشن.

به همراه غذا: یک عدد پیاز متوسط، یک پر سیر.

در شبانه روز ۴ لیوان آب، ۴ لیوان آبجوش ولرم (یعنی هر ۶ ساعت دو لیوان بنوشید).
(بجای چای و نوشابه های صنعتی).

نصف قاشق چای خوری پودر بادرنجبویه در یک استکان آبجوش دم شود سپس مخلوط با عسل میل شود، یا نصف استکان و یا یک استکان عرق طبیعی آن میل شود.
میوه انجودان یکبار با تخم خربزه، و بار دیگر با صمغ عربی بخورید (یعنی هر ۱۲ ساعت یکبار میل شود).

جوشانده کنگر فرنگی (کنگر صحرائی، کنگر بستانی، آرتیشو، پوارو، حرشف، خریق).

مخلوط این چهار مورد: قولنجان (۱ برابر) + سورنجان (۲ برابر) + صبر زرد (۲ برابر) + هلیله سیاه (۲ برابر) + سائیده شده و پودر شود، و آن را با لعاب مُقْلَ اَزَرَق (۲ برابر) مخلوط نموده و خوب به هم می زند و حبّ (به اندازه نخود) درست کرده و می خورد.
طرز تهیه لعاب مقل ازرق (= مُرّ=مُرّ مکی= انگوم= صمغ شیرابه درختچه خاردار مرّان):
مُقْلَ اَزَرَق را در آبجوش ریخته پس از چند دقیقه، لعاب پس می دهد.^{۲۲۵}

سرطان (خدادادی)

خوردن عسل با دارچین به مدت یکماه و روزی سه بار و هر بار یک قاشق غذاخوری عسل یک قاشق چای خوری دارچین.

سرطان (باقری)^{۲۲۶}

سرطان در اثر غلبه سوداست. بنابراین باید با اصلاح تغذیه، از بروز سرطان پیشگیری

کنیم. نشانه های غلبه سودا و شیوه های درمانی آن را پیش از این گفته ایم به بخش مربوطه مراجعه فرمایید.

برای اصلاح تغذیه و پیشگیری از سرطان از موارد زیر که سرطان زا بوده یا زمینه های بروز انواع سرطان را فراهم می کند جداً پرهیزید:

- ۱- غذاهای پرچرب.

- ۲- قند و شکر سفید مصنوعی.

- ۳- تنقلات مثل پفک، چیپس، بیسکویت، شکلات آبنبات، یخمک، نوشمک، کاکائو، کیک، کلوچه و آدامس.

- ۴- برنج و غلات سفید و بدون سیوس.

- ۵- گوشت گاو.

- ۶- مصرف زیاد انواع گوشت (قرمز و سفید).

- ۷- فرآورده های گوشتی صنعتی نظیر سوسیس و کالباس.

- ۸- رب های کارخانه ای و صنعتی.

- ۹- نمک های یددار موجود در بازار.

- ۱۰- دخانیات (مواد مخدر و نوشابه های الکلی).

- ۱۱- ماست پاستوریزه و هموژنیزه.

- ۱۲- دوغ پاستوریزه و صنعتی.

- ۱۳- استفاده از مایکروفر در پخت غذا.

برای درمان سرطان به شیوه زیر استفاده می کنیم. البته این شیوه از درمان در صورتی است که از سرطان نمونه برداری نشده باشد.

مراحل درمان

مرحله اول

بیمار باید به محیطی کاملاً طبیعی رفته و در طول درمان در آن جا زندگی کند. بنابراین نباید در شهر باشد بلکه باید در روستا باشد آن هم در خانه ای که خالی از وسایل و ابزار برقی، الکترونیکی، موبایل، وسائل ماشینی و شیمیایی و پلاستیکی است. بنابراین در طول مدت درمان موارد زیر را انجام دهیم:

- ۱- به خانه ای در یک روستا می رویم هر چه قدیمی تر باشد بهتر است.
- ۲- در آن خانه برق را قطع می کنیم، رادیو و تلویزیون روشن نمی کنیم.
- ۳- موبایل را- حتی اگر خاموش باشد- به هیچ وجه به محل زندگی وی نمی بریم.
- ۴- لباس ها و فرش محل سکونت بیمار را از کتان، پنبه، پشم و چیزهای طبیعی انتخاب کرده و هر چه پلاستیکی هست بیرون می بریم.
- ۵- از هر گونه آلودگی صوتی- حتی سر و صدای بلند- در آن جا خودداری می ورزیم.

مرحله دوم

تاچهل روز آب و غذای او را کاملاً قطع می کنیم و آب و غذای او تنها و تنها باید به همین شکلی که گفته می شود باشد:

از آب های لوله کشی شده یا آب مانده در ظروف استفاده نمی کنیم بلکه آب تازه آن هم از چشمه می آوریم و آن را در ظرف مسی می جوشانیم.

از سوی دیگر سراغ عسل می رویم آن هم عسل طبیعی و وحشی. در این جا از میان انواع عسل ها تنها عسل وحشی طبیعی پاسخگوست. بنابراین زنبور عسل باید به دلخواه خود و با همان الهام الهی که به او شده روی انواع گل ها نشسته و عسل ساخته باشد و

دست بشر در مراحل ساخت عسل دخالت نکرده باشد و به هیچ وجه به زنبور، شکر نخورانده باشند. این عسل در نواحی لرستان و ارسباران یافت می شود به مدت ۴۰ روز تغذیه بیمار خلاصه می شود در همین آب و عسلی که گفتیم و نباید هیچ چیز نه قطره ای آب و نه ذره ای غذا به گلوی او برسد.^{۲۲۷}

عسل برای درمان سرطان (دریایی)^{۲۲۸}

غذای ملکه زنبور عسل (ژل رویال) که به طور مستقیم از کند و گرفته شود (۵ گرم) هر هفته دوبار، با عسل طبیعی موم دار خالص یک فنجان مخلوط شده و میل شود، هم چنین هر روز بدن را با عسل و روغن سیاه دانه ماساژ دهید، یک ساعت بعد با آب داغ حمام کنید، سپس یک قاشق مربا خوری پودر سیاه دانه را در یک لیوان آب هویج ریخته با سه قاشق مربا خوری عسل میل کنید. آب هویج با عسل سلول های سرطانی را تحلیل برده و نابود می کند و پیشروی آن را متوقف می کند. قدرت بینایی و شنوایی را نیز تقویت می نماید و مانع پیچش صوت در گوش و مانع تیرگی و کدر شدن چشم می شود.

سرطان (بنی هاشمی)

ماده ای بنام اولئورو پین داخل درخت زیتون هست که ضد سرطان است.

زخم سرطان (بنی هاشمی)

کاسنی با سرب سائیده و روغن گل برای زخم سرطان کمک می کند.

آیا عسل از سرطان جلوگیری می کند؟ (دریایی)^{۲۲۹}

آمارها نشان می دهد: زنبوردارانانی که در مراکز پرورش زنبور عسل فعالیت می کنند،

۲۲۷ طب اصول گرای اسلامی

۲۲۸ کتاب عسل صفحه ۳۷۲.

۲۲۹ کتاب عسل صفحه ۳۴۸.

به ندرت به سرطان مبتلا می شوند. البته برای این مورد تاکنون هیچ توجیه علمی ارائه نشده است. فورستر تلاش کرد با ارائه آمار، این معما را حل کند. به دنبال آن، او فرم هایی مخصوص را به برخی سازمان های جهانی فرستاد. در این فرم ها پرسش هایی (چند سال در پرورش زنبور و چند سال سن دارند) از کسانی که در پرورش زنبور کار می کردند و مبتلا به سرطان بودند، شده بود. براساس نتایج تحقیقات فورستر (۲۵۴ فرم پاسخ داده شده): تمام کسانی که در پاسخ گفته بودند بالای ۳۰ سال سن دارند، از هر ۱۰۰ هزار نفر ۳۶ نفر مبتلا بودند. فورستر آن را با آمار واریس (Weiss) که مخصوص مشاغل دیگر بود، مقایسه کرد. نتیجه مقایسه به این شرح بود: درصد سرطان در افرادی که در عرصه پرورش زنبور کار می کردند بسیار کمتر از دیگر مشاغل بود. علت این امر بر می گردد به مساله نیش زنبور بودن زنبورداران و فزون تر آن که بهره مندی در مصرف مداوم عسل که آنها را در قبال سرطان مصونیت می بخشد.

بیمارستان ایسلز آلمان که ویژه بیماری های سرطانی است، عسل را در راس برنامه های رژیم غذایی همه بیماران خود قرار داده است. از سوی دیگر، شیمی دان مشهور فرانسوی الن کیلاس ثابت کرده است که برخی انواع عسل، عنصر رادیوم اشعه زا دارند. چون مقدار رادیوم در پوسته زمین بسیار ضعیف است. پس آن را باید کشفی بسیار مهم بدانیم. زیرا عسل با تشعشعات عنصر رادیوم موجود در خود برای درمان بافت های بدخیم مانند سارکوما بسیار موثر و مفید است.

۲۶- بیماریهای عفونی

درمانهای مشترک برای همه بیماری های عفونی (روایات)

غلبه هریک از مزاج ها، سیر شدن از غذا و نوشیدنی و پر خوری، غذاهای کارخانه ای و صنعتی ریشه های مشترک بیماری ها و از عوامل انواع عفونتها هستند. پس اول این موارد را ترک کنید و همراه با آن درمانهای مشترک و خون درمانی (حجامت و زالو و...) و مصرف داروهای ضد عفونت مانند نعناع و سکنجبین و پنیرک و... درمان عفونتها است.

اسپند

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله وسلم): هر کس به مدت چهل روز، هر صبح، یک مثقال هزار اسپند حل شده در آب بخورد، نور حکمت در دلش روشن می شود و از هفتاد و دو بیماری که کمترین آنها جذام است، ایمنی می یابد.^{۲۳۰}

آثار اسپند در رفع انواع عفونت ها به کثرت تجربه شده است.

آویشن و نمک

امام صادق (علیه السلام): چهار چیز، چشم را جلا میدهد، (پرسیدند. فرمود: آویشن و نمک، وقتی با هم باشند، و نانخواه و گردو، وقتی باهم باشند.

به آن حضرت گفتند: این چهار چیز وقتی باهم باشند، به چه کار می آیند؟

فرمود: نانخواه و گردو، بواسیر رami سوزانند، باد را دور می کنند و رنگ پوست را زیبا می سازند...^{۲۳۱}

۲۳۰ بحار الانوار ج ۶۲ ص ۲۳۵ ح ۵

۲۳۱ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۴۱۶ ح ۱۴۱۰

شکر طبرزد

امام رضا (علیه السلام): شکر طبرزد، بلغم را به کلی از میان می برد.^{۲۳۲}

شلغم

امام صادق (علیه السلام): برشما باد شلغم .

آنها بخورید و پیوسته خوردنش را استمرار بخشید و آنها از همه کس، جز آنان که اهلش هستند، پنهان بدارید؛ زیرا هیچ کس نیست که در او رگی از جذام نباشد. این رگ را با شلغم بسوزانید.^{۲۳۳}

شلغم را پنی سیلین طبیعی می گویند. شلغم در هوای آزاد نمی گندد.

ماهی

امام علی (علیه السلام): کمتر ماهی بخورید؛ چراکه بدن را ذوب می کند، بلغم را فزون می سازد و نفس را سنگین می نماید.^{۲۳۴}

نسخه ای برای همه بیماری ها

رسول الله (ص) فرموده اند: بیماری سه گونه است و دارو نیز سه گونه. بیماریها عبارت اند از: خون و زهره و بلغم. داروی خون حجامت است و داروی بلغم حمام و داروی زهره پیاده روی.

توضیح: بلغم شامل بیماریهای سرد و مرطوب و عفونی نیز می شود. ولی حمام باید، همراه با ماساژ و دلاکی و عطر زنی و روغن مالی باشد. و در بیماری خونی اگر کم خون نباشد، حجامت و تکرار حجامت، همه ی بیماریهای خونی از جمله آلودگی

۲۳۲ الکافی ج ۶ ص ۳۳۳ ح ۴

۲۳۳ الکافی ج ۶ ص ۳۷۲ ح ۴

۲۳۴ الخصال ص ۶۳۶

خونی، غلبه ی خون، حرارت خون و غلظت خون و... را درمان می کند و اگر کم خون باشد خونساز مصرف کند بعد حجامت کند.

روغن طبیعی وسالم

امام علی (علیه السلام): روغن، پوست را نرم می کند، و بر توان مغز می افزاید، مجاری آب را در بدن می گشاید، کثافت پوست را از میان می برد و رنگ را روشن می کند.^{۲۳۵}

کندر

امام رضا (علیه السلام): فراوان کندر بخورید، آن را در دهان نگه دارید و بجوید. برای من، جویدن آن، دوست داشتنی تر است؛ بلغم معده را می زداید و آن را تمیز می کند، عقل را استحکام می بخشد و غذا را می گوارد.^{۲۳۶}

حمام اسلامی (بسیار بسیار مهم)

امام رضا(ع) فرمود: فایده حمام آن است که به اعتدال می انجامد، پی ورگها را نرم میکند. اندامهای بزرگ را تقویت میکند و مواد زاید و عفونت ها را نیز ذوب میکند^{۲۳۷}

سرمه

امام صادق (علیه السلام): هر کس با سرمه اثمند آمیخته ناشده و با مشک بخوابد، برای همیشه، تا زمانی که بر این حالت می خوابد، از آب سیاه در امان می ماند.^{۲۳۸}

خضاب

و فرموده اند: ای علی! هزینه کردن یک درهم برای خضاب، برتر از هزینه کردن هزار

۲۳۵ کافی ج ۶ ص ۵۱۹

۲۳۶ مکرم الاخلاق ج ۱ ص ۴۲۳ ح ۱۴۴۲

۲۳۷ احادیث پزشکی یا طب الائمه

۲۳۸ الکافی ج ۶ ص ۴۹۴ ح ۹

درهم در راه خدا ولی در غیر این کار است. در حنا چهارده ویژگی نهفته است: باد را از گوشها می زداید، بینایی را جلا می دهد، بینی را نرم می کند، دهان را خوشبو می کند، لثه را محکم می کند، لاغری را برطرف می کند، وسوسه شیطان را کاهش می دهد، فرشتگان را خرسند می سازد، اهل ایمان را شاد می کند و اهل کفر را خشمگین می سازد. خضاب مایه آراستگی و پاکیزگی است، نکیر و منکر درون قبر از وی شرم می کند و خضاب برگه برائت وی در قبر است.^{۲۳۹}

استنشاق

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): خداوند - تبارک و تعالی - سردی را در سوراخ های بینی قرار داد تا هیچ چیز را در سر واکندارد، مگر این که آن را بیرون بکشد.

شستن دهان و بینی و انفیة

امام علی (علیه السلام): شستشوی دهان و بینی، سنت و مایه پاکی دهان و بینی است و انفیة کردن، مایه سلامت سر و پاکسازی بدن و همه انواع سر درد است.^{۲۴۰}

سرکه

امام صادق (علیه السلام): سرکه شراب، لثه را تقویت می کند، جنبندگان شکم را می کشد و عقل را استحکام می بخشد.^{۲۴۱}

شانه کردن با عاج

امام هادی (علیه السلام): شانه کردن با شانه عاج، مو را بر سر می رویند، کرمها را از مغز، دور می سازد، تلخه را فرو می نشاند، ولثه و گوشت میان دندانها را پاک و تمیز میکند.^{۲۴۲}

۲۳۹ خصال: ۴۹۷.

۲۴۰ خصال ص ۶۱۱

۲۴۱ کافی ج ۶ ص ۳۳۰

مویز

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): هر کس به خوردن مویز در حالت ناشتا عادت کند، فهم و حافظه و ذهن، روزی او می شود و بلغم وی می کاهد.

شیر شتر

امام صادق (ع) فرموده اند: شیر ناقه مایه ی پاکسازی بدن و خروج چرک از آن شده و بدن را کاملاً شستشو می دهد. موسی بن عبدالله بن الحسن می گوید: از بزرگانمان شنیده ام که می گویند: شیر ناقه شیرده، شفای هر درد و آفتی است و برای کسی که دل درد دارد، ادرار آن مفید است.^{۲۴۳}

ختنه

امام علی (علیه السلام): فرزندان را در روز هفتم (تولد) ختنه کنید. نه گرما، شما را از آن، باز دارد، نه سرما؛ چرا که این کار، مایه پاکی تن است و زمین از پیشاب ختنه ناشدگان به درگاه خداوند می نالد.^{۲۴۴}

نکته: در کشور هایی مانند روسیه که به فواید ختنه پی برده اند بشدت دنبال ختنه گر هستند. ختنه زن و مرد موجب کاهش طلاق و افزایش محبت و زیبایی و بهداشت بین زن و مرد و فرزندان میشود.

تلبینه

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): درباره کسی که به بیماری بی اشتها ی گرفتار آمده بود : بر شما باد (خوردن) تلبینه . آن را به وی (جرعه جرعه) بخورانید، که سوگند به آن که جانم در دست اوست ، شکم هر یک از شما را چونان می شوید که

۲۴۲ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۱۶۷

۲۴۳ کافی: ج ۶، ص ۳۳۸

۲۴۴ خصال ص ۶۳۶

کسی با آب، چرک را از صورت خویش، فرو بشوید.^{۲۴۵}

خرمای عجوه

امام صادق (ع) فرموده اند: هر کس روزانه هفت خرمای عجوه از خرماهای عالیّه را ناشتا بخورد، هیچ سمی و سحر هیچ شیطانی به او آسیب نرساند.^{۲۴۶}

سیب

امام کاظم (علیه السلام): سیب، برای درمان چند چیز سودمند است: مسمومیت، سحر، جنونی که از زمینیان پیش می آید، و بلغمی که چیزه شده باشد. هیچ چیز منفعتش سریعتر از این نیست.^{۲۴۷}

درباره امام صادق (علیه السلام) روایت شده است که: مردی از سرزمینی و بازده به ایشان نامه نوشت و از وبای آنجا خبر داد.

امام (علیه السلام) در پاسخ نوشت: بر تو باد سیب. آنرا بخور.

و فرمود: سیب، حرارت را فرو می نشاند و درون را خنک می کند و تب را می برد. سایر موارد مربوط به وبا را نیز عمل کنید.^{۲۴۸}

پنج سنت حفظ سلامتی

امام کاظم (علیه السلام): پنج چیز درباره سر، از سنت هاست و پنج چیز هم درباره تن. اما آنچه درباره سر است، مسواک زدن، گرفتن سیل، از هم گشودن موها از میانه سر و شستشوی دهان و بینی است.

۲۴۵ کافی ج ۶ ص ۲۶۹

۲۴۶ کافی: ج ۶، ص ۳۴۹

۲۴۷ کافی ج ۶ ص ۳۵۵

۲۴۸ دعائم الاسلام

آنچه درباره تن است: ختنه کردن، تراشیدن موی زهار، زدودن موهای زیر بغل، کوتاه کردن ناخن ها، و زدودن پلیدی مخرج است.^{۲۴۹}

انار با پیه

از صعصعه بن صوحان نقل شده است که وی، هنگامی که امیر مومنان در حال شام خوردن بود، برایشان وارد شد. امام علی (علیه السلام) فرمود: ای صعصعه! پیش آی و بخور. (صعصعه می گوید): گفتم: شام خورده ام.

در این هنگام، نیمه ای از یک انار، نزد امام (علیه السلام) بود. تکه ای از آن را شکست و به دستم داد و فرمود: آن را با پیه اش بخور؛ چرا که زردشدگی دندان ها و بدبویی دهان را می برد و انسان را پاک می سازد.

روغن زیتون

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): روغن زیتون، روغن پاکان و خورش نیکان است. در آن، بدان گاه که روی می کند و نیز بدان گاه که پشت می کند، برکت نهاده شده است و دوبار در پاکی، غوطه ور شده است.

بهترین روش پیشگیری از بیماری های عفونی (خدادادی)

استفاده از غذاهای گیاهی و آب میوه طبیعی، با غسل با مقداری لیمو ترش تازه به مدت یک هفته تا ۱۰ روز.

شیمیایی و عفونت شدید (خیر اندیش)^{۲۵۰}

پیاز را داخل نمک بپزید و هیچ آب نزنید و بعد آن را همراه عسل بخیرید.

انواع مسمومیت ها (تبریزیان)^{۲۵۱}: داروی شافیه ۱۴ ماهه

۲۴۹ خصال ص ۲۷۱

۲۵۰ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

۲۵۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

نمک سالم (تبریزیان)^{۲۵۲}

نمکی که در روایات توصیه شده جریش است که زبر و نا هماهنگ است وریز و درشت است و آن نمک دریا است هر دریایی که باشد و بعد سنگ نمک خوب است.

انواع عفونت ها (تبریزیان)^{۲۵۳}

داروی جامع به اندازه ۲ عدد جو با یک لیوان آب عسل - مخلوط عسل و سیاهدانه هم خوب است ولی نباید مانع خروج چرک بشویم.

برای زخم های عفونی (دریایی)^{۲۵۴}

فنجانی از روغن کبد ماهی یا یک فنجان عسل مخلوط می شود. از قبل محل زخم با آب گرم خوب تمیز شود سپس روغن کبد ماهی و عسل را روی آن می مالند. برای آن پارچه ای نظیف طبی می گذارند، این درمان تکرار می شود تا انشاء الله تمام زخم ها خوب شوند. هنگام درمان به بیمار توصیه می شود که هر نوشیدنی که با عسل شیرین شده، فراوان بنوشد. به طوری که روزانه سه نوبت یک قاشق و نیم (مرباخوری) عسل را که در آب گرم حل شده باشد پس از وعده های غذایی بنوشد.

عسل، میکروب کش (تبریزیان)^{۲۵۵}

بهترین میکروب کش عسل است. حتی عسل هایی که از ۳ هزار سال پیش در احرام مصر یافت شده اند میکروبها نتوانسته اند در عسل تأثیری بگذارند.

درمان عفونت (یکتا)

یکی از ریشه های بیماری در بدن عفونت است. این که می گویند گوشت ماهی

^{۲۵۲} کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

^{۲۵۳} کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

^{۲۵۴} کتاب عسل صفحه ۳۶۳

^{۲۵۵} کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

بخورید؛ چون ماهی، رطوبت را زیاد می کند و رطوبت، مادر عفونت است. البته اگر کسی گرم مزاج بود سالی دو سه بار ماهی بخورد آن هم همراه با گرمی اشکال ندارد. غذاهایتان به اندازه لازم نمک داشته باشد، غذایتان نه شور باید و نه بی نمک. نمک زیادی، فشار را بالا می برد! ولی اگر کسی روغن طبیعی مصرف کند رگهایش مثل رودخانه کار می کند و به امید خدا نمک اذیتش نمی کند. شب ها نیز با نمک مسواک بزنید. این کار باعث می شود تا صبح دهان خالی از میکروب باشد. وقتی که آدم می خوابد چون دیگر بزاق ترشح نمی شود دهان شور می ماند. البته اگر کسی انگل داشته باشد باز آب از دهانش می آید.

راه دیگر برای جلوگیری از عفونت این است که گیاهانی را که ضد عفونت هستند شناسایی کنید. هر روز یکی را به عنوان چای دم کنید و با عسل و آبلیموی طبیعی مصرف کنید. مثلاً یک روز نعنای، یک روز آویشن، و همین طور و گیاهان دیگر. داخل ظرف مسی غذا بپزید.

سقز جویدن نیز کمک می کند به پیشگیری از عفونت لثه و بیماری های عفونی دیگر. می خواهید آدامس بجوید به جای آن سقز بجوید. سقز توی عطّاری هاست.

سبزیجاتی که ضد عفونت است. مثل پیاز، سیر، پونه، نعنای، توی سبزیجات مصرفی ما باشد. هفته ای دو سه بار سیر استفاده بشود.

در غذاها از آبلیمو، سرکه و آبغوره به اندازه ای که غذا را ترش نکند استفاده بشود. حجامت کنید تا سیستم ایمنی بدنتان تقویت گردیده و فضولات خونتان تخلیه شود. این کار برای جلوگیری از بیماری های عفونی خیلی مفید است. پرتقال نیز ضد عفونت است.

هفته ای سه چهار بار اسفند دود کنیم چرا نمی گوئیم هر روز؟ چون بدن به آن عادت می کند. بنابراین هفته ای سه بار یا یک روز در میان اسفند در خانه دود شود تا از بیماری های عفونی در امان باشید. دود گلپر نیز مثل دود اسفند خیلی مفید است. گلپر، ضد عفونی کننده قوی است.

سرکه طبیعی نیز ضد عفونت است.^{۲۵۶}

انواع بیماری های عفونی

خیلی از بیماری ها عفونی هستند. سینوزیت، سرطان، گوش درد، ضعف قوه بینایی، سرماخوردگی، دندان درد، تب، کیست، فیبروم، ناباروری ها، اسهال و یبوست، انواع زخم ها مثل زخم معده و زخم روده، همه این ها از بیماری های عفونی به شمار می آید. پروستات نیز از بیماری های عفونی است. آسم و تنگی نفس نیز از بیماری های عفونی است.^{۲۵۷}

نمک سالم (تبریزیان)^{۲۵۸}

نمکی که در روایات توصیه شده جریش است که زبر و نا هماهنگ است و ریز و درشت است و آن نمک دریا است هر دریایی که باشد و بعد سنگ نمک خوب است.

چرک زخم (بنی هاشمی)

برگ بارهنگ را روی زخم ضماد کنید چرکها را جمع میکند. و برای زخم و سوختگی آتش مفید است.

^{۲۵۶} طب نجات بخش یکتا صفحه ۹۵.

^{۲۵۷} طب نجات بخش یکتا صفحه ۱۰۱.

^{۲۵۸} کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

خشک کردن زخم (بنی هاشمی)

اگر برگ به را روی زخمی ضماد کنید باعث خشک شدن زخم می شود.

عفونت های بی هوازی (موسوی)

میکروب های بی هوازی اصولاً در محیط های وابسته و بافت های مرده فعال می شوند و گاه به صورت عقب زدن و حرکت لایه به لایه در نسوج اطراف نفوذ می کنند. قطع جریان خون و شروع مرگ بافت ها، زمینه را برای رشد این میکروب ها همراه می کند. زانو درمانی با ایجاد جریان خون سالم باعث توقف رشد میکروب ها شده و با کمک داروهای گیاهی بافت های رو به انهدام را بازسازی می کند. زانو مستقیماً نمی تواند عفونت ها را ببلعد، بلکه خون محیط را پاکسازی و نسوج بازسازی شده را علیه عفونت ها و میکروب ها فعال می کند.^{۲۵۹}

عوامل تشدید عفونت

یکی از عوامل مهم بیماری در بدن «عفونت» است. عفونت را بردارند ریشه تمام بیماری ها را برداشته اند. ضعف اعصاب، یبوست و ضعف بنیه که همان کم خونی است. از جمله عوامل تشدید عفونت است. موبایل نیز به شدت عفونت را تشدید می کند. موبایل نمی گذارد اکسیژن به بدن برسد اکسیژن که نرسید اعصاب را تخریب می کند اعصاب که تخریب بشود عفونت می رود بالا بلغم را هم زیاد می کند. بلغم که زیاد بشود باز عفونت می رود بالا. مصرف مواد افزودنی نیز عفونت را تشدید می کند.^{۲۶۰}

زخم عفونی (خیراندیش)^{۲۶۱}

نمک + عسل را چند روز بدهید، تا رنگ طوسی زخم به قرمزی تبدیل شود. نمک هم

^{۲۵۹} زانو درمانی صفحه ۱۰۶.

^{۲۶۰} طب نجات یخش یکتا صفحه ۹۹.

^{۲۶۱} سخنرانی استاد در تربت حیدریه

زیاد مهم نیست از چه نوعی باشد. طوسی بودن زخم علامت عفونی و سمی بودن زخم است. بعد از رفع عفونت عسل و روغن زیتون (۵ واحد عسل + ۲ واحد روغن زیتون) در ۴۰ روز، زخم گوشت بمالید.

تشخیص و درمان عفونت (باقری)^{۲۶۲}

خلط معمولی، خوب است. معمولاً آدم های سالم در روستا از دماغشان خلط می آید ولی ممکن است در بعضی افراد، خلط که از بینی یا از راه سینه می آید، عفونی باشد. برای تشخیص خلط سالم و عفونی از دو روش زیر استفاده می کنیم:

خلط را توی آب می اندازیم اگر ته نشین شد و زیر آب رفت، عفونی است ولی اگر روی آب ماند طبیعی بوده و عفونی نیست و شخص دچار بیماری نیست. خلط را می اندازیم روی آتش ذغال تا بسوزد اگر بوی گند داد عفونی است ولی اگر بوی گند نداد، عفونی نیست.

برای درمان عفونت های بدن از روش های زیر استفاده کنید:
از پونه استفاده کنید که ضد عفونت است.

آهن یا سنگ تمیزی را در آتش، داغ کرده در دوغ سنتی انداخته و میل کنید. با این کار از یک ضد عفونی کننده قوی استفاده کرده اید.

برای ضد عفونی کردن گلو از روش زیر استفاده کنید:
سرکه طبیعی + نمک دریا + آبغوره طبیعی.

این ها را مخلوط کرده و در ضمن بادکش کنید.

برای درمان عفونت شدید از روش زیر استفاده کنید:

مکمل معجزه سبز را در معجزه سبز بجوشانید.

هر وعده یک لیوان از این جوشانده را با آبغوره طبیعی مخلوط کرده، میل کنید.

نکته های مهم

نمک طبیعی، ضد عفونت است بنابراین حتی فشار خونی ها هم باید اندکی نمک طبیعی بخورند. اگر مصرف نمک را به طور کلی قطع کنیم عفونت در بدن توسعه پیدا می کند. شما دیده اید کسی که گلویش عفونت درد با غرغره کردن آب نمک مداوم می شود و عفونتش از بین می رود. این، همان نقش کلیدی نمک در درمان عفونت را به ما نشان می دهد.

عسل طبیعی، ضد عفونت است.

غذایی که می خوریم اگر معده خوب آن را هضم کند و اگر روده به خوبی آن را دفع نکند مقداری از ضایعات سمی که بدان «مدفوع» می گوئیم در بدن مانده و سیستم عصبی بدن را فلج می کند وقتی سیستم عصبی بدن فلج شد عملکرد اعضاء و جوارح تخریب گردیده و در نتیجه عفونت از بدن دفع نشده و خون، فاسد می گردد.^{۲۶۳}

سموم قتاله یا کشنده (بنی هاشمی)

خوردن انجیر با مغز گردوی تازه شکسته برای دفع سموم قتاله کاربرد دارد.

عفونت ها (بنی هاشمی)

۱- آگریک یا دو قاشق جو را در یک استکان آب جوش بجوشانید و بعد آب آن را تنقیه کنید.

۲- زیتون قاطع عفونت است.

تمیز کردن سموم بدن (بنی هاشمی)

۲۰۰ گرم پیاز را خرد کرده بصورت پوره در آورید سپس ۱۰۰ گرم عسل اضافه کرده و

دو روز در یخچال نگه دارید بعد از آن صاف کرده و هر روز صبح ناشتا یک فنجان از آن بنوشید.

مسمومیت ناشی از سرب (بنی هاشمی)

در درمان مسمومیت ناشی از سرب و جیوه انگور با ارزش است.

کردافشاری

لطفاً طریقه ی مصرف لاک مغسول را توضیح دهید .

باسلام به اطلاعاتان میرسانیم که لاک مغسول ماده معدنی سمی میباشد و باید تدبیر شود و دوز مصرفش هم بسیار در ترکیبات مهم و حساس میباشد، استفاده از آن در ترکیبات کار تخصصی داروسازی میباشد. توصیه میشود که شخصا از آن استفاده نکنید.

داروهای ضد عفونت (یکتا)

داروهای ضد عفونت عبارتند از: نعناع، پونه، آویشن، اسطوخدوس، بومادران، بادرنجبویه، کاکوتی، گلپر، بابونه و گزنه. کسی که سرما خورده و اسهال هم دارد نباید گزنه بخورد چون گزنه معده را روان می کند. شیرین بیان و مرزنجوش هم از داروهای عفونی هستند. اگر کسی مشکل کلیوی دارد نباید از مرزنجوش استفاده کند. همه این گیاهان را در موقع سرما خوردگی با هم دم کرده و با عسل، شیرین کرده و آبغوره یا آبلیموی خانگی هم به آن بیفزایید و مصرف کنید. البته خوب است ابتدا این گیاهان شسته بشود برای این کار همه گیاهان را در یک کاسه بریزید سپس آب خنک روی آنها بریزید و بلافاصله آنها را از روی کاسه جمع کنید تا خاصیتش به آب نرود، و بعد دم کرده با عسل و آبلیموی خانگی یا آبغوره خانگی مخلوط کرده و مرتب استفاده کنید. این مواد گرم هستند و امکان دارد تب را بالا ببرد.

در صورتی که بیمار اسهال دارد همراه این دارو، بنفشه مصرف نکند چون معده را روان می کند همراه این دواها عنب، بنفشه، کاسنی، شاهتره و ختمی را هم دم کنند تا تب و

حرارت بالا نرود و حتماً آبغوره یا آبلیموی خانگی هم اضافه کنند که به پائین آمدن این حرارت کمک کند. بلغمی ها هر چه گرمی بخورند برایشان بهتر است. هر مقدار از این گیاهان ریختند به همان اندازه عذاب و بنفشه اضافه کنند. یعنی اگر ۵۰ گرم از داروهای گرم ضد عفونت استفاده می کنند ۵۰ گرم نیز از داروهای خنک اضافه کنند؛ تا حرارت دارو پائین بیاید و باعث تب نشود.

اگر سرماخوردگی و تب شدید بود و هر نیم ساعت نصف لیوان، اگر متوسط بود در روز هفت، هشت بار و اگر سرماخوردگی خفیف بود روزی سه وعده.

این روش های درمانی که گفته شد برای تمام عفونت هاست. بعد هر عفونتی هم روش هایی خصوصی دارد. ماساژ را هم که گفتیم. روش هایی را که برای درمان عفونت های دوران بارداری گفته شد آنها را هم به درمان های سرماخوردگی اضافه کنید. ماساژ پیاز، گذاشتن پیاز بالای سر و استفاده از اسانس نعنای هم مفید است. غرغره با آب نمک طبیعی نیز به شدت برای سرماخوردگی مفید است. روزی یکی دوبار با آب نمک طبیعی استنشاق و هفت هشت ده بار با آن غرغره کنید مخصوصاً در گلو درد، غوغا می کند.

اگر گلو درد دارید برای تسکین گلو درد از میخک و اسطوخدوس استفاده کنید. میخک یکی از قوی ترین مسکن هاست. برای سینه، گل ختمی مفید است و سینه رانر می کند. ختمی گیاه پر خاصیتی است. ولی در هیچ چیزی زیاده روی نباید کرد.^{۲۶۴}

پاکسازی بدن (بنی هاشمی)

۲۰۰ گرم پیاز را خرد کرده به شکل پوره در آورید سپس آن را با ۱۰۰ گرم عسل مخلوط و مدت ۲ روز در یخچال نگه دارید و بعد آن را صاف کنید و هر روز صبح ناشتا یک فنجان از آن بنوشید.

فهرست مطالب

- مقدمه ۶
- ۱- ضعف، سستی، خستگی و تقویت عمومی ۸
- ۲- تضعف و تقویت سیستم ایمنی ۲۳
- ۳- پیری زودرس و طول عمر = علل و درمان مشترک همه بیماریها ۲۹
- ۴- درمان انواع زخم و آثار آن ۳۹
- ۵- برخی از بهترین ها ۵۰
- ۵- تغذیه در ماه مبارک رمضان ۵۲
- ۶- توطئه بسیار مهلک بذرها ۵۵
- ۷- کدام طب مرض لاعلاج داریم؟ ۵۶
- ۸- بهجت (آدمتئاس یا جاده ابریشم) ۵۷
- ۹- تب مالت یا بروسلوز ۶۰
- ۱۱- انواع تب ۶۵
- ۱۲- طاعون ۷۶

- ۱۴- ایدز..... ۷۷
- ۱۵- ورم ها و کیستها..... ۷۹
- ۱۶- گریپ..... ۸۳
- ۱۷- ورزش..... ۸۴
- ۱۸- مننژیت..... ۸۵
- ۱۹- جراحی ها..... ۸۶
- ۲۰- وبا..... ۹۶
- ۲۱- حَصْبَه = سُرخجه = تب روده = تب تیفوئید = مطبقه..... ۱۰۱
- ۲۲- معالجه ی لِفَاتِیسْم..... ۱۰۴
- ۲۳- شیمیایی ها..... ۱۰۵
- ۲۴- خستگی و کسالت و ضعف..... ۱۰۶
- ۲۵- درمان های مشترک سرطانها..... ۱۱۳
- ۲۶- بیماریهای عفونی..... ۱۲۵

فهرست منابع

۱. قرآن مجید؛
۲. نهج البلاغه؛
۳. میزان الحکمه، اثر محمدی ری شهری، ناشر دارالحديث، چاپ پنجم؛
۴. احادیث پزشکی، اثر محمدی ری شهری؛
۵. طب الاثمه عليهم السلام، اثر علامه شبر، نشر مهر حدیث ۱۳۸۹، چاپ چهارم؛
۶. طب الکبیر اثر محمد سرورالدین، تهران، چاپ ۲۲، چاپخانه حیدری، ۱۳۸۲؛
۷. توصیه‌های پزشکی عارفان اثر محمد بستان، چاپ ۱۵، نشر عطر یاس، ۱۳۹۱؛
۸. درمان میگرن و سردردهای رایج، اثر دکتر پور فخاران، چاپ اول، ۱۳۹۰، نشر ابتکار دانش؛
۹. طب الکبیر، اثر محسن شکری پینودی، نشر، آوای شمال، چاپ اول، ۱۳۹۱؛
۱۰. آشنایی با طب سوزنی اثر محمد رضا صافی، نشر ابتکار دانش، چاپ اول ۱۳۹۱؛
۱۱. میوه درمانی اثر دکتر گیلوردهاوزر، نشر وفائی، چاپ هفتم، ۱۳۸۹، قم؛
۱۲. بادکش درمانی اثر محمد رضا صافی و...، نشر ابتکار دانش، چاپ سوم، ۱۳۹۱؛
۱۳. داروخانه گیاهی اثر کاظم مقدم، نشر برگزیده، چاپ اول، ۱۳۸۶خ

۱۴. استرس، اثر پرفسور ویلکینسون، نشر آینه دانش، چاپ اول، ۱۳۸۹؛
۱۵. چهره جان اثر محمد لک علی آبادی، نشر انتشارات هنارس، چاپ دوم، ۱۳۹۰؛
۱۶. آب درمانی اثر محمد رضا صافی و...، نشر ابتکار دانش، چاپ اول، ۱۳۹۱؛
۱۷. معجزه درمان در طب سنتی ایران، اثر احمد حبیب الهی، چاپ سوم، چاپ ذاکر، ۱۳۸۷؛
۱۸. روش های درمان طبیعی و بدون دارو، ترجمه نسیم سادات میر باقری، چاپ اول، نشر نسیم کوثر؛
۱۹. گیاه درمانی، اثر مصطفی نورانی، نشر کوثر غدیر، چاپ اول، ۱۳۸۹؛
۲۰. طب الصادق اثر محسن شکری پینودی، نشر اسماء الزهرا، چاپ ۶، ۱۳۹۰؛
۲۱. عسل درمانی، اثر روح الله نائینی، نشر عصر جوان، چاپ اول، ۱۳۸۸؛
۲۲. راز سلامتی و شادابی اثر علی سپهر منصوری، نشر بوستان دانش، چاپ ۳، ۱۳۹۰؛
۲۳. اکسیر شفا بخش اثر علیرضا عمویی، نشر بقیه الله عج، چاپ دوم، ۱۳۹۰؛
۲۴. میوه درمانی اثر آتیه متقی زاده، نشر بوستان دانش، چاپ اول، ۱۳۹۰؛
۲۵. خدایا چه بخورم؟ اثر زبینه خدائی، سنتر نگاران نور، چاپ ۶، ۱۳۸۸؛
۲۶. طب النبی (ص) و الصادق (ع)، اثر ابوالعباس مستغفری، نشر مؤمنین، چاپ ۴، ۱۳۸۵؛

۲۷. خلاصه ۱۵ روز تا سلامتی، اثر جمشید خدادادی، نشر شهر، چاپ ۴، ۱۳۹۱؛
۲۸. طب الائمه عليهم السلام، ترجمه دکتر حسین صابری، نشر عروج اندیشه، چاپ ۱۳، ۱۳۹۰؛
۲۹. آشنایی با زالودرمانی، اثر محمود حبیب الهی و... نشر ابتکار دانش، چاپ ۱، ۱۳۹۱؛
۳۰. معجزه نگین اثر علیرضا اسداللهی فرد، نشر صبح پیروزی، چاپ ۵، ۱۳۸۹؛
۳۱. مائده صالح؛
۳۲. تغذیه در طب اسلامی ایران؛
۳۳. چند سایت اینترنتی؛
۳۴. آموزه‌های شفاهی و حضوری و کتبی اساتید و محققین طب مانند استاد خیر اندیش، روازاده، آل اسحاق، حکیم و شاگرد ایشان یکتا، آبیاری، الهی، گوارا، درخشان پورو...؛
۳۵. خلاصه قانون در طب؛
۳۶. کتاب رازی؛
۳۷. طب و مزاج؛
۳۸. طب ایرانی اسلامی؛
۳۹. نرم‌افزار آموزش طب حقیقت نجات؛

۴۰. دوره ۲۰ جلدی آموزش مقدمات طب استاد روازاده؛
۴۱. کتابهای زبان خوراکی ها از محمد سرورالدین.
۴۲. حجامت درمانی، دکتر شهلا اسدزاده، انتشارات ابتکار دانش، چاپ چهاردهم
۴۳. زالوی ایرانی، سید محمد موسوی، انتشارات زعیم، چاپ دوم
۴۴. دوره ۲۰ جلدی آموزش طب سنتی استاد روازاده، نشر طلایی پویندگان دانشگاه، چاپ اول
۴۵. اکسیر شفا بخش، علیرضا عمویی، انتشارات بقیه الله (عج)، چاپ دوم ۱۳۹۰
۴۶. عسل، دکتر حسین خیراندیش، انتشارات ابتکار دانش، چاپ دوم ۱۳۹۰
۴۷. درمان بیماری های زنان و زایمان، سید محمد موسوی، انتشارات زعیم، چاپ اول ۱۳۹۰
۴۸. درمان ساده برپایه مزاج شناسی و تغذیه، دکتر سیده زهره اولیایی، انتشارات ابتکار دانش، چاپ اول ۱۳۹۰
۴۹. گیاه درمانی، آیت الله مصطفی نورانی، انتشارات کوثر غدیر، چاپ اول ۱۳۸۹
۵۰. رموز راز جوانی و سلامتی، دکتر محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ چهارم

۵۱. درمانهای گیاهی خانگی، محمد حسن نعیمی، انتشارات کهکشان دانش، چاپ

دوم ۱۳۹۱

۵۲. طب الصادق، ابوالعباس مستغفری، انتشارات مومنین، چاپ چهارم ۱۳۸۵

۵۳. روش تهیه غذاهای طبیعی و بدون پخت، محمود خوشنویس، چاپ اول

۵۴. درمان طبیعی، رابین هیفیلد و سوهاکی ترجمه: جواد ثابت نژاد، انتشارات آزاد، چاپ

اول

۵۵. آموزش طب سوزنی، پروفیسوریوهان بیشکو ترجمه: نادعلی اسماعیلی، چاپ

پنجم ۱۳۹۲

۵۶. اصول پایه و بالینی طب سوزنی، دکتر علی اصغر نویدی، انتشارات طبیب، چاپ

اول ۱۳۸۱

۵۷. اعجاز زهر زنبور عسل در درمان بیماری ها، میهالی سیمیچ ترجمه: سید

مظاهر سیدی، انتشارات نصح، چاپ ششم ۱۳۹۰

۵۸. بره موم، جیمز فارنلی ترجمه سید مظاهر سیدی، انتشارات نصح، چاپ چهارم ۱۳۹۱

۵۹. زنبوردرمانی، نیلا حینسما تولیلا ترجمه: دکتر احمد چیت ساز، نشر نصح، چاپ

چهارم ۱۳۹۰

۶۰. گلبرگ سلامت، حوریه رضوانی اصل، انتشارات ابتکار دانش، چاپ سوم ۱۳۹۰
 ۶۱. مزاج شناسی و تغذیه در طب ایرانی اسلامی، مریم نواب زاده، چاپ اول ۱۳۹۲
 ۶۲. آشنایی با حجامت، علی اکبر روزگاری، انتشارات نسل نیکان، چاپ هفتم ۱۳۹۰
 ۶۳. گرده درمانی، سیدجواد سعادت مند، چاپ چهارم
 ۶۴. میوه درمانی، آتیه متقی زاده، انتشارات بوستان دانش، چاپ اول ۱۳۹۰
 ۶۵. روش صحیح تغذیه، ابراهیم نیکبخت، انتشارات سلوک جوان، چاپ دوم ۱۳۹۰
 ۶۶. معجزات درمانی سیاه دانه و عسل، محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ
- دهم ۱۳۹۲
۶۷. معجزات درمانی عسل و انگبین ها، محمد دریایی، انتشارات یاس بهشت، چاپ
- دوم ۱۳۸۹
۶۸. درمان سردردها، سید محمد موسوی، انتشارات فجر قرآن، چاپ اول ۱۳۹۲
 ۶۹. درمان تومورهای مغزی، سید محمد موسوی، انتشارات مشعل، چاپ اول ۱۳۸۷
 ۷۰. طب الاثمه، عبدالله شبر مترجم: عباس پسندیده، انتشارات حدیث مهر، چاپ چهارم
- ۱۳۹۱
۷۱. طب الکبیر، محمد سرورالدین، انتشارات آشیانه، چاپ بیست و هشت

۷۲. طب نجات بخش، محمدعلی محمدی یکتا، انتشارات راه سبز، چاپ چهارم ۱۳۹۳
۷۳. آموزش طب سوزنی گوش، نادعلی اسماعیلی، چاپ ششم ۱۳۹۲
۷۴. تغذیه در طب ایرانی و اسلامی، دکتر غلامرضا کردافشار، انتشارات نسل نیکان، چاپ بیست و چهارم
۷۵. پرسش های شما و پاسخ های دکتر روازاده، موسسه فرهنگی هنری اندیشه صواب، چاپ هشتم
۷۶. رساله ذهبیه، دکتر محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ پنجم ۱۳۹۱
۷۷. چگونه غذای مادوای ما باشد؟، رضامیرزایی، انتشارات عصر جوان، چاپ دوم ۱۳۹۳

* به نظر برتر یک میلیون تومان و به بیست نفر کمک هزینه سفر به مشهد مقدس اهداء میشود *

فرم نظر سنجی و ثبت نتایج عمل به نسخه ها

جنسیت:

سن:

نام خانوادگی:

نام:

تلفن تماس:

نام شهر / استان محل سکونت:

۱. شرح مختصری از بیماریهایی که مبتلا هستید:

۲. متن نسخه ای که به آن عمل کرده اید:

۳. نتایج مثبت درمانی عمل به این نسخه:

۴. عوارض منفی عمل به این نسخه ها:

۵. نظر شما درباره این مجموعه کتابها چیست؟

۶. چه کمکی میتوانید برای توسعه طب اسلامی ایرانی و نجات بیماران انجام دهید؟

مهم: پاسخ و نظرات خود را به ایمیل یا سامانه پیامکی یا کدپستی ارسال نمایید تا در چاپ های بعدی کتاب چاپ شود و زمینه تبلیغ و توسعه طب اسلامی را فراهم نماید.

توجه: خواهشمند است حتماً نتایج مثبت عمل به نسخه ها را همراه با نام بیماری و نام بیمار به ایمیل یا کدپستی ارسال نمایید. بعد از پر کردن این فرم، آنرا به داخل پاکت نامه با صندوق پستی رایگان ارسال کنید.

ایمیل: tebeslamiqom@gmail.com

سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۰۱۱۰۱۱۰۱۱

کدپستی: ۳۷۱۷۷۵۹۵۸۴

"مطلب بسیار مهم زیر را حتماً مطالعه نمایید"

فرستی نو و تحولی بزرگ در احیاء سلامتی و سبک زندگی اسلامی

مقام معظم رهبری فرمودند: "از دغدغه های قلبی من احیاء طب اسلامی ایرانی است، به آن پرداخته‌اید."

ستاد احیاء طب اسلامی ایرانی در راستای فرمایش رهبری، باهدف نجات بشر از توطئه های اشرار یهود و زمینه سازی برای احیاء سبک زندگی اسلامی و اسلامی سازی علوم و زمینه سازی برای ظهور مولا صاحب الزمان عج و رفع گرفتاریهای جسمی و روحی جامعه بشری با همکاری جمع کثیری از طلاب محقق در زمینه طب اسلامی ایرانی برگزار میکند.

۱. برگزاری همایش های آموزشی و تبلیغی طب اسلامی ایرانی و سبک زندگی اسلامی در شهرهای ایران.

۲. برگزاری دوره های مجازی و غیر حضوری طب اسلامی سنتی و ارسال منابع آموزشی به سراسر کشور.

با عمل به برنامه آموزشی ما همه طب، از پیشگیری تا درمان طبیعی همه بیماریها، حتی سرطان را بیاموزید.

۳. قابل توجه همه مولفین و ناشرین و محققین طب اسلامی ایرانی سنتی:

این مرکز آماده پخش آثار تألیفی، نرم افزاری، فیلم ها و تحقیقات شما در سراسر کشور میباشد.

۴. قابل توجه محققین طب، عطاران، کتاب فروشان، مبلغین دینی، مدیران و عموم مردم: برای تهیه محتواهای

آموزشی طبی اعم از کتابها، نرم افزار، فیلم و جدیدترین آثار بزرگان طب با ما تماس بگیرید.

توجه: بعد از مطالعه این منابع، جهت تکمیل مهارت عملی و تئوری، به مراجع آموزشی معتبر و موفق معرفی خواهید شد. کار را برای شما بسیار آسان و مطمئن خواهیم کرد. انشاء...

از جمله موارد آموزشی موارد زیر است: آموزش اصلاح تغذیه، مهارتهای پیشگیری و حفظ سلامتی، کلیات

و مسلمات برای عموم مردم، درمانهای مشترک برای همه بیماریها، مزاج شناسی، حجامت، زالو، طب سوزنی،

ماساژ، نسخه نویسی، گیاه شناسی و گیاه درمانی، عنبیه شناسی، نبض، رایحه درمانی، آب درمانی و آثار تألیفی

و تحقیقی اساتید طب اسلامی ایرانی سنتی، متون مرجع و..

برای اطلاعات بیشتر و خرید محصولات و گرفتن نمایندگی بخش و فروش با شماره های:

۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶ - ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷ و ۰۲۵۳۸۸۳۴۸۴۶ تماس بگیرید یا به وبلاگ آموزش و درمان

صلواتی طب اسلامی مراجعه کنید. **وبلاگ: www.Tebeslamiqom.blogfa.com**

هدف اصلی ما احیاء "سبک زندگی اسلامی" در همه جهان است. ان تنصر الله ینصرکم "اگر خدا را

یاری کنید شما را یاری میکنند"، پس در این راه مقدس، هر چه در توان دارید صرف نمایید که ظهور

بسیار نزدیک است. انشاء الله

قابل توجه اطبا و عطاران ، فروشندگان و خانواده ها

اگر هر خانواده ماهی ۲ کیلو عسل مصرف کنند، یعنی در سال ۲۴ کیلو عسل نیاز دارند.

طبق استانداردهای ملی اگر ساکارز عسل زیر ۵ باشد، عسل طبیعی میباشد

عسل ۴۰ گیاه با ساکارز زیر ۳ در قیمت گذاری اتحادیه عسل فروشان و بازار رایج

خرده فروشان بالای ۳۵ هزار تومان فروخته میشود، البته متأسفانه بدلیل بی اطلاعی

مردم و گرانفروشی برخی فروشندگان تا ۷۰ هزار تومان نیز فروخته میشود.

پخش عسل طبی با ساکارز زیر ۳ ، مناسب برای بیماران

کیلویی ۱۸ هزار تومان " قیمت خرده فروشی اتحادیه بالای ۳۵ هزار تومان "

و عسل با ساکارز زیر ۴ با قیمت ۱۷ هزار تومان

و با ساکارز زیر ۵ با قیمت ۱۶ هزار تومان

و با ساکارز بالای ۷ به قیمت ۱۰ هزار تومان

فروش عسل در حلب های ۲۶ کیلویی " به سراسر کشور "

حداقل خرید عمده (در سال ۹۴) = یک حلب

"میتوانید بین دو خانواده تقسیم کنید"

فقط تماس بگیرید — ۰۹۱۰۵۸۶۴۸۵۰ — ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

برای دریافت داروهای طب اسلامی سنتی

و ابزارهای درمانی و آموزشی (بصورت عمده و خرده)

که در این مجموعه کتب آمده است میتوانید با

شماره های ذیل تماس بگیرید یا پیام بدهید.

۰۹۱۰۵۸۶۴۸۵۰ – ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

۰۹۳۸۰۸۰۳۰۰۵ – ۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶

(فهرست داروهای مورد نیاز را پیام دهید)

تا در سراسر کشور در درب منزل تحویل بگیرید.