

دغدغه قلبی امروز من، حتی انرژی هسته‌ای هم نیست از  
دغدغه‌های قلبی من احیای طب اسلامی ایرانی است،

به آن پردازید.

مقام معظم رهبری (حفظه الله)

این مجموعه نسخه‌های معصومین (ع) و بزرگان طب،  
برای کارهای درمانی کافی است. حکیم پروفور خیراندیش

سروش‌نامه: میرزایی، رضا،  
عنوان و نام پدید آور: میرزایی، رضا،  
مشخصات نشر: قم  
مشخصات ظاهری:..  
فروست: مجموعه کتب سبک زندگی اسلامی.  
شابک :  
شابک دوره:  
وضعیت فهرست نویسی: فیبا  
موضوع: پزشکی سنتی.  
موضوع: بیماری‌ها  
موضوع: پزشکی اسلامی - احادیث.  
شناسه افزوده: بهرامی، رضا،  
رده بندی کنگره:  
رده بندی دیویی:  
شماره کتابشناسی ملی :

نسخه های معصومین و بزرگان طب اسلامی ایرانی (جلد ۱۰)

بیماریهای کلیه، مجاری ادرار و جنسی

مؤلف: رضا میرزایی ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

همکاری: رضا بهرامی ۰۹۱۹۱۶۰۱۹۵۰

مرکز پخش دفتر مؤلف: ۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶

EMAIL: Tebeslamiqom@gmail.com

سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۰۱۱۰۱۱۰۱۱

بیماری های

کلیه، مجاری ادرار و جنسی

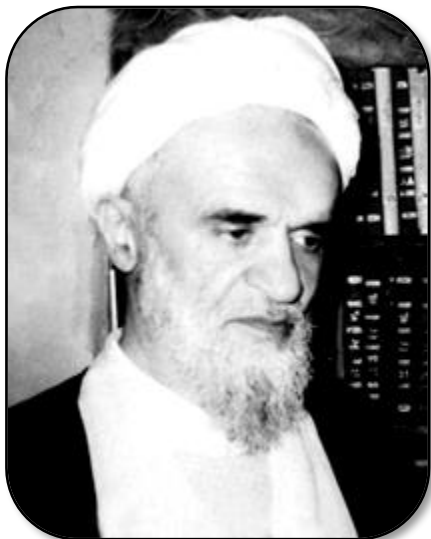


مؤلف: رضا میرزایی



همکاری: رضا بهرامی

# تقدیم بہ محضر مولا صاحب الزمان عجل اللہ تعالیٰ فرجہ الشریف و



سردار آن حضرت  
عارف واصل ، آیت مق  
حاج شیخ علی آقای پهلوانی  
تهرانی (سعادت پرور)

پیام تسلیت رهبر معظم انقلاب  
در ارتحال این عارف پارسا  
بسم الله الرحمن الرحيم  
جناب مستطاب حجت الاسلام و المسلمین

آقای حاج شیخ حسن آقای پهلوانی (دامت برکاته) با تأسف و تأثر، خبر رحلت برادر بزرگوارتان عالم عامل و عارف پارسا و پرهیزکار مرحوم حجت الاسلام و المسلمین آقای حاج شیخ علی آقا پهلوانی تهرانی را دریافت کردم. آن بزرگوار، عمر طیب و طاهر و همراه با تلاش مبارکی را، در تعلیم و ترویج معارف الهی و توحیدی گذراندند، و نمونه ای از صفا و اخلاص بودند. امید است، لطف و فضل الهی، و مغفرت و رحمتی که به بندگان صالح خود وعده فرموده است، شامل حال این بنده پاک و بی آلایش باشد. اینجانب به جنابعالی و خانواده محترم و مکرم ایشان صمیمانه تسلیت عرض می کنم. والسلام علیکم ورحمة الله سید علی خامنه ای ۱۳۸۳/۰۹/۰۷

برای تربیت نفس و درمان بیماریهای روحی، روانی، اعتقادی و غیر جسمی به علماء ربانی از جمله شاگردان این عارف واصل مراجعه نمایید. ارتباط با علماء ربانی سرچشمه همه خیرات و سلامتی جسم و روح است.

## لطفاً حتماً بخوانید

بسم الله الرحمن الرحيم وبه نستعين ولا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم عليه توكلت واليه انيب ولا توفيق الا بالله واسئل الله من فضله وصلى الله على محمد واله اطهرين

### توطئه يهود و غفلت ملت ها

ماسونها برای سلطه به جهان ثروتمندان و قدرتمندان جهان را در قالب یک گروه مخفی جمع کردند تا کارگران یهود باشند و همه مراکز قدرت و ثروت و تصمیم گیری دنیا را بدست بگیرند به طور مثال ثروت یکی از آنها حدود ۸۰ میلیون دلار تقریباً معادل حدود ۶۰۰ سال صادرات نفتی ایران است. همه این افراد باید یهودی یا یهودی مسلک باشند. یهود و ماسونها برای سلطه بر جهان قوانینی تصویب و اجرا کردند از جمله آنها این بود که شهوت رانی و هوسرانی و فساد جنسی را رواج دهند و با آلوده کردن غذای بشر، ملل جهان را بیمار کنند و داروهای مسکن تولید کنند و درآمد مردم را از آنها بگیرند و بر کشورها و ملتها مسلط شوند. چون کسی که داروی تو را می دهد در واقع حاکم توست هر چند که در ظاهر به او فحش و لعن بفرستید. استقلال یک کشور بدون استقلال دارویی و پزشکی یک جوک و شوخی است.

اگر ما بتوانیم ملت های جهان را از این توطئه یهود آگاه کنیم، قطعاً انقلاب جهانی امام زمان (عج) را بسیار تسریع کرده ایم. اتحاد ملت های مسیحی و مسلمان با توسعه طب اسلامی میسر و ممکن است.

متأسفانه هم در زمینه رواج شهوات و هم در زمینه گسترش پزشکی یهود (یعنی گسترش سلطه یهود و عمق دادن به آن) برخی از مسئولین ما البته (ندانسته و غفلتاً) همراهی می کنند. قصد دشمن اجرای دوباره حادثه آندلس در کشورهای اسلامی است ولی مسئولین ما بجای آسانتر و گسترده تر کردن و فرهنگ سازی برای ازدواج

---

اسلامی، زود، آسان، مجدد، موقت ناخواسته این راه های حلال را تنگ تر می کنند و راه های حرام را گسترش می دهند. مثلاً تا بودجه کم می آید وام ازدواج را قطع می کنند یا در صدا و سیما و مراکز آموزشی ازدواج مجدد و موقت و زود را نه تنها آموزش و رواج نمی دهند بلکه آن را تخریب می کنند.

## علم در اسلام است یا در غرب (دشمنان اسلام و بشریت)؟ مهدی و اهل

### مهدویت میدانند یا یهود و یهودیت؟

#### به من دکتر نگویید!

ایشان برای تخصص پیدا کردن در علوم تغذیه به خارج رفت و تحصیلات را به پایان رساند. این متخصص تغذیه در این مدت درباره ی خربزه و فواید آن خیلی فهمیده بود ولی چون گران بود، منتظر بود تا به ایران بیاید و مفصل خربزه بخورد.

به ایران آمد ولی بعد از مدتی بدن و پاهای او سست شد، پزشکان گفتند فلج خواهی شد در بیمارستان بستری شد. اوقات بیکاری اش را صرف مطالعه کتاب (امام صادق، مغز متفکر شیعه) کرد. در این کتاب از قول امام صادق (ع) آمده بود که هر کس ناشتا خربزه بخورد، بدنش سست و فلج می شود. این متخصص تغذیه می گوید وقتی این حدیث را دیدم، گویی آب داغ به رویم پاشیدند. چون مدتی بود که صبح ها ناشتا خربزه میخورد. اما با استفاده از طب اسلامی خوب شد.

الان یکی از طبیبان موسسه حجامت ایران است. ولی می گوید دیگر به من دکتر نگویید.

حال خود شما قضاوت کنید علم در غرب است یا مکتب اهل بیت (ع)؟ این ماجرا را دکتر خیراندیش نقل کرده اند.

آیا دین کامل که حتی برای دستشویی و حمام و فین کردن برنامه دارد برای سلامت جسم برنامه ندارد؟ آیا این برنامه ناقص و نیازمند به غیر مسلمین است؟ پس چگونه دین

---

کامل است؟ ای مومن و شیعه پیامبر (ص) و علی (ع) بدانکه معصومین بیش از ده هزار حدیث طبی بیان کرده اند. (هیچ باب فقهی، این تعداد حدیث ندارد.) امام معصوم (ع) می فرماید: انا طیب الاطبا. من طیب طبیبان هستم. امام صادق (ع) به طیب هندی می فرماید: ما به طب شما نیازی نداریم و طب ما از شما برتر است. در محراب حضرت داوود هر روز یک گیاه می روید و فایده اش را به حضرت می گفت. در میان علومی که خداوند به حضرت آدم آموخت علم طب هم بود (علم الآدم اسماء کلها) درباره پیامبر (ص) آمده که پیامبر طیب دوار بود. یا مثلاً در روایات می بینیم طیب می آید و امام به او آموزش می دهد و...

بیاید تعصب دینی مان را اضافه تر کنیم و بی تفاوت نباشیم. طب باید اسلامی شود و می شود انشاء الله.

علت اینکه گاهی طیب را برای مداوای امامان می آوردند این بود که اولاً همان طیب هم به روش طب اسلامی درمان می کرد، ثانیاً کارهای عملی و داروها را عملی می کرد یعنی امام (ع) نسخه می داد و او اجرا می کرد. حتی حجامت ساده را هم که بخواهیم اجرا کنیم باید شخص دیگری اجرا کند خود فرد که نمی تواند روی خودش حجامت کند. و ثالثاً امامان معصوم طبابت عملی کم می کردند و غالباً نسخه مینوشتند. تا به دین مردم لطمه نخورد چون گاهی بیمار درمان نمی شود و نیز در بیماری های سخت ابزار و دارو نزد اطبا بود و علم طب نزد امام بود. ولی بنده در روایات ندیده ام که بیماری به معصوم مراجعه کند و درمان بیماری اش را بپرسد و معصوم، نسخه ندهد یا او را به دیگران ارجاع دهد. باید کسانی که مروج علوم اهل بیت (ع) هستند نیز چنین باشند.

یکی از دوستان روحانی به بنده گفت: در ایستگاه مشاوره طب اسلامی سنتی ۲ پزشک به من انتقاد کردند که چرا در پزشکی دخالت میکنید. گفتم آیا حرف ما را در باره



---

طب و پزشکی شنیده اید؟ گفتند خیر. بعد مقداری در باره طب اسلامی با آنها صحبت کردم. یکی از پزشکان در پایان گفت: امروز به این نتیجه رسیدم که ۸ سال عمرم را برای یادگیری پزشکی تلف کردم.

یک پزشک به بنده گفت ۶۰۰ پرونده ام اس تشکیل دادم. اما حتی یک مورد درمان نشده است. در حالی که اساتید طب اسلامی ام اس را کامل یا تا حد زیادی درمان میکنند. در سایر بیماری ها نیز همین طور است.

در جهان امروز، مخصوصا در کشورهای پیشرفته، اقبال شدید به طب اسلامی سنتی ایران شروع شده است و مراکز زیادی با مجوز قانونی کار می کنند.

شما به عنوان یک مومن مسلمان به تنهایی می توانید میلیونها انسانها را آگاه کنید و نجات دهید.

## ۱- تضعیف و تقویت و انحرافات جنسی

### تضعیف و تقویت و انحرافات جنسی (روایات)

#### خوردن عسل بعد از نزدیکی

امام رضا (ع) در باره آداب آمیزش فرموده اند: [پس از آمیزش] غسل کن و همان ساعت عسل با موم و یا عسل خالص بخور که آب رفته را جبران می کند.<sup>۱</sup>

#### شانه کردن

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): فراوان شانه زدن موها، و با را از میان می برد، روزی می آورد و بر قدرت انسان برای نزدیکی می افزاید.<sup>۲</sup>

#### شام خوردن

سلمان بن جعفر جعفری می گوید: امام کاظم (ع) هرگز شام را ترک نکردند ولو به خوردن اندکی نان و خشکبار... و فرمودند: غذای شبانگاه مایه ی توانمندی بدن است. و فرمودند برای آمیزش مناسب است.<sup>۳</sup>

#### سعد

امام صادق (ع) فرموده اند: دندانهایتان را با سعد بشوید که دهان را خوشبو و توان آمیزشی را زیاد می کند.<sup>۴</sup>

#### قاووت

امام صادق (ع) فرموده اند: آمیزه ی قاووت و روغن زیتون، آدمی را فربه، استخوان را

۱ بحارالانوار: ج ۶۲، ص ۳۲۷.

۲ الکافی ج ۶ ص ۴۸۹ ح ۶.

۳ کافی: ج ۶، ص ۲۸.

۴ کافی: ج ۶، ص ۳۷۹.

محکم، پوست را لطیف و توان آمیزشی را افزایش می دهد.<sup>۵</sup>

### ختنه دختران، سنتی که باید احیا شود

در روایت مربوط به ختنه کردن دختران<sup>۶</sup> آمده هرگاه [دختران]<sup>۷</sup> را ختنه می کنی<sup>۸</sup> همچو بوییدن گل<sup>۹</sup> [که کوتاه است]، کم بیر و زیاده روی نکن. ختنه کردن دختران برای زیبایی صورت آنان بهتر و برای شوهرانشان لذت بخش تر است.<sup>۱۰</sup>

در حدیث دیگری آمده آن را از ته نبرید بلکه همچو بوییدن گل اندکی قطع کنید که چهره را جذاب تر و شوهر را خوشحال تر می کند.

### ترک پرخوری غذا - هرگز از غذا سیر نشوید

رسول خدا (ص) فرموده اند: روزی گذر برادرم عیسی به شهری افتاد که زن و شوهری باهم دعوا می کردند به آنها گفت چه شده؟ مرد گفت: ای پیامبر خدا این همسر من است و هیچ ایرادی هم در او نیست، زن خوبی است ولی دوست دارم از وی جدا شوم حضرت عیسی به وی گفت به هر حال بگو همسرت چگونه است؟

او گفت: همسر من بدون اینکه پیر شده باشد صورتش پژمرده شده است.

حضرت عیسی رو به زن کرد و گفت: ای زن! آیا دوست داری بار دیگر طراوت چهره ات به تو بازگردد؟ زن گفت: آری؟ حضرت به وی گفت: پر خوری نکن که هرگاه غذا سینه را فرا گیرد و بیش از اندازه گردد طراوت چهره را می زداید.<sup>۱۱</sup>

۵ کافی: ج ۶، ص ۳۰۶

۶ در متن کتاب اشتباه (حفظ) آمده که صحیح آن (خفص) است.

۷ در کتاب کلمه (الجواری) نیامده است.

۸ در کتاب اشتباه (حفظت) آمده که صحیح آن (خفطت) است.

۹ در کتاب اشتباه (فاشتمی) آمده که صحیح آن (فاشمی) است.

۱۰ رجوع کنید به کافی: ج ۶، ص ۱۳۸. این دو حدیث از پیامبر اکرم (ص) است.

۱۱ علل الشرایع ص ۴۹۷

## اصلاح مزاج و خون و تغذیه (بسیار بسیار مهم)

از علل اصلی مشکلات جنسی و زیبا (مخصوصا در خانم) نبودن و غلبه مزاجهای چهارگانه و اختلالات خون و تغذیه غلط است پس باید این موارد نیز رفع شود.

### بوی خوش

رسول خدا(ص) فرموده اند: بوی خوش قلب را تقویت و توان آمیزش را زیاد می کند.<sup>۱۲</sup>

### حلیم

امام صادق (ع) فرموده است: یکی از پیامبران از ضعف آمیزشی خود به خداوند شکایت کرد و خداوند وی را به خوردن حلیم سفارش کرد.<sup>۱۳</sup>

### آب زدن به آلت

و همچنین آورده اند: که غسل در آب و یکباره فرو رفتن در آن و شستشو و تمیز کردن آلت با آب توان آمیزش را افزایش می دهد.

(کسانی که زود انزالی دارند یا می خواهند مدت آمیزش جنسی طولانی شود می توانند از آب سرد استفاده کنند یعنی هنگام اوج لذت آب سرد به آلت بریزند تا منی خارج نشود و این کمکی برای زود انزالی و سرد مزاجی جنسی می تواند باشد.)

### سوره نور و فتح

امام صادق (ع) فرموده اند: اموال و ناموس خود را با خواندن سوره (نور) ایمن سازید و زنان خود را با آن محافظت کنید....<sup>۱۴</sup>

امام صادق (ع) فرموده اند: دارایی و زنان و کنیزان و غلامان خود را با خواندن سوره (فتح) از خطر نابودی ایمن سازید.<sup>۱۵</sup>

۱۲ کافی ج ۶ ص ۵۱۰

۱۳ کافی: ج ۶، ص ۳۱۹.

۱۴ ثواب الاعمال: ص ۱۰۹.

## پاکدامن باشید تا...

فرموده است: خداوند به حضرت موسی وحی کرد: من فرزندانم را به تلاش پدرانشان پاداش دهم اگر خوب عمل کنند با فرزندان آنان به خوبی رفتار خواهد شد و اگر بد عمل کنند با فرزندان آنان نیز بد رفتاری خواهد شد.

زنان کنید که با زنان شما زنا خواهند کرد. هر کس به همسر مرد مسلمانی تجاوز کند به همسر خودش تجاوز خواهند کرد. از هر دست که بدهی از همان دست خواهی گرفت.<sup>۱۶</sup>

## آرایش برای همسر

امام کاظم (ع) را دیدم که خضاب کرده بودند. به ایشان عرض کردم: فدایت شوم! خضاب کرده ای؟! حضرت فرمودند: آری، خوش قیافه بودن مرد پاکدامنی زن را تقویت میکند و به تحقیق زنان، پاکدامنی خود را از دست می دهند زیرا مردانشان به ظاهر خود نمی رسند. آنگاه فرمودند: آیا دوست داری همسرت را با قیافه ای نامرتب همچو قیافه خودت ببینی. عرض کردم: نه. حضرت فرمودند او هم همین احساس را دارد.<sup>۱۷</sup>

## رعایت توصیه های زناشویی

امام صادق (ع) فرموده اند: نباید مرد در اتاقی که فرزند است با همسر یا کنیز خود آمیزش کند زیرا این از جمله عوامل زنا کار شدن است.<sup>۱۸</sup>

۱۵ بحار الانوار: ج ۹۲، ص ۳۰۳.

۱۶ بحار الانوار: ج ۷۹، ص ۲۷.

۱۷ کافی ج ۵، ص ۵۶۷.

۱۸ کافی: ج ۵، ص ۴۹۹.

رسول خدا(ص) فرموده است: سوگند به آن کسی که جانم به دست او است اگر مردی با همسر خود در آمیزد و کودکی در آن اتاق باشد و آنان را ببیند و صدا و نفس آنان را بشنود هرگز آن کودک رستگار نخواهد شد اگر پسر باشد زناکار و اگر دختر باشد زنا ده خواهد شد.<sup>۱۹</sup>

## کندر

آورده اند که کندر کمر را محکم می کند.

## حنا

و آورده اند که خربزه و همچنین حنا آمیزش را زیاد می کند..

پیامبر(ص): بر شما باد حنا چرا که دیده های سرتان را روشن میسازد دلهایتان را پاک میکند و بر توان جنسی می افزاید.

## روزه

پیامبر(ص): هر کس توان همسر گرفتن دارد همسر بگیرد چرا که بیشتر مایه فرو هلیدن چشمان و نگه داشتن دامن است هر کس هم توان ندارد بر او باد روزه چرا که دارای نوعی عقیم کنندگی است.  
روزه بدار و موی بدنت را زیاد کن.<sup>۲۰</sup>

## مشک

امام صادق(ع) فرموده اند: برای دندانهایتان گیاه مشک زمین [باتاقما] تهیه کنید که دهان را خوشبو و توان آمیزش را زیاد می کند.<sup>۲۱</sup>

۱۹ کافی: ج ۵، ص ۵۵۳.

۲۰ المعجم الكبير ج ۱۱ ص ۱۱۶

۲۱ کافی: ج ۶، ص ۳۷۹.

## گوشت حباری

و آورده اند که گوشت حباری از چیزهایی است که آدمی را برای آمیزش یاری می دهد.<sup>۲۲</sup>

## شیر با عسل

امام کاظم (ع) فرموده اند: آمیزه شیر و عسل برای کسی که آب (منی و...) او دگرگون شده مفید است.<sup>۲۳</sup>

## کاسنی

و آورده اند که کاسنی قوه باه<sup>۲۴</sup> را تقویت و فرزند را زیبا می کند.<sup>۲۵</sup>

## پیاز

و آورده اند که پیاز عصب را محکم می کند و آب کمر و قدرت گام برداشتن<sup>۲۶</sup> را افزایش می دهد.<sup>۲۷</sup>

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): هر گاه وارد آبادی و با زده ای شدید و از وبای آن ترسیدید، از پیاز آن جا بخورید؛ زیرا که آن، چشم را جلا می دهد، مو را پاکیزه می گرداند، آب کمر را زیاد می کند، گام ها را سرعت می بخشد، تیرگی چهره را می برد و خستگی را نیز می زداید.<sup>۲۸</sup>

۲۲ رجوع کنید به بحار الانوار: ج ۶۴، ص ۲۸۵.

۲۳ بحار الانوار: ج ۶۶، ص ۲۹۰.

۲۴ در کتاب آمده (ماء).

۲۵ رجوع کنید به بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۲۸۴.

۲۶ در کتاب آمده (یزید فی الماء الخظمی) که صحیح آن این است (یزید فی الماء والخطا).

۲۷ رجوع کنید به محاسن: ج ۲، ص ۵۲۲.

۲۸ بحار الانوار: ج ۶۶، ص ۲۵۲ ح ۲۱.

چرب کردن با روغن کندر

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): با کندر، بدن را چرب کنید؛ چرا که این بهره ای بیشتر برای شما نزد زنانتان ایجاد می کند.<sup>۲۹</sup>

## اشنان

به امام رضا(ع) گفتم: ما اشنان میخوریم

فرمود ابوالحسن (امام کاظم) (ع) چون دست و دهان خود را می شست لبهای خویش را جمع میکرد. در این گیاه ویژگیهای ناخوشایندی است: سل می آورد آب کمر را می برد و زانو ها را سست میکند.

## آویشن و نمک

امام صادق(ع): ۴ چیز است که دیده را جلا میدهد و سود دارد و زیانی ندارد: آویشن و نمک که چون در برهم قرار گیرند بادها را از دل برون میرانند. انسداد را میکشایند. بلغم را میسوزانند آب را در بدن به جریان در آورند. بوی دهان را خوش میسازند. معده را نرمی میدهند. بوهای بد را از دهان ببرند و آلت را سفتی میبخشند.<sup>۳۰</sup>

## خربزه

پیامبر (ص): بر شما باد خوردن خربزه چرا که در آن ده ویژگی است: غذاست آب است شستشو دهنده است خوشبو کننده است مٹانه را میشوید شکم را میشوید آب کمر را فراوان میسازد. بر نیروی همبستری میافزاید سردی مزاج را از میان میبرد و پوست را تمیز میکند.<sup>۳۱</sup> (یادآوری: خربزه ناشتا میل نشود).

۲۹ الفردوس ج ۱ ص ۹۱-۲۹۵

۳۰ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۴۱۶-۱۴۱۰

۳۱ طب النبوی ص ۸



**انجیر**

پیامبر خدا (ص): انجیر، تازه و خشک، بخورید؛ چرا که بر قدرت همبستری می افزاید، بواسیر را ریشه کن می کند و برای درمان نفرس و سردی مزاج، سودمند است. ۳۲

**هویج زرد ایرانی**

امام صادق (ع): زردک مایه ایمنی از قولنج و بواسیر است و توان نزدیکی را تقویت میکند. ۳۳

**سویق با روغن زیتون**

امام صادق (ع): نوشیدن سویقی که با روغن زیتون فراهم آمده باشد گوشت را میرویند استخوان را استحکام میبخشد پوست را نازک میکند و توان جنسی می افزاید. ۳۴

**نوره کشیدن و کوتاه کردن موها**

امام کاظم (ع): موی بدن چون بلند شود آب کمر را قطع میکند مفصل ها را سست میگرداند و ضعف و سل برجای مینهد. اما نوره، آب کمر را افزون می سازد، بدن را تقویت میکند بر پیه کلیه ها می افزاید و بدن را چاق میکند. ۳۵

امام علی (ع): موی هیچ مردی زیاد نشود مگر آنکه شہوتش کاهش یابد. ۳۶

**گوشت**

امام حسن عسکری (ع): خطاب به ابوهاشم جعفری: اگر توان میخواهی گوشت بخور.

۳۲ الکافی ج ۶ ص ۳۵۸

۳۳ کافی ج ۶ ص ۳۲۷

۳۴ کافی ج ۶ ص ۳۰۶

۳۵ مستطرفات السرائر ص ۵۷

۳۶ من لا یحضره الفقیه ج ۳ ص ۴۷۲

## آماده کردن زن برای آمیزش

امام رضا(ع): با زنت نزدیکی مکن مگر آنکه با او بازی کنی و سینه های او را بمالی چرا که اگر چنین کنی اب او و آب تو درهم آید و از آن بارداری حاصل آید و همانند آنچه تواز او میخواهی از تو بخواهد و این در چشمانش هویدا شود.<sup>۳۷</sup>

## مومیایی با شربت عسل

امام رضا(ع): درباره آمیزش و اداب آن: پس غسل کن و همان دم قدری مومیایی با شربت عسل یا با عسلی که کف آن را برداشته باشند بخور زیرا این کار همانند آن آبی را که از تو بیرون رفته را به تو باز میگرداند.<sup>۳۸</sup>

## خرمای برنی

پیامبر(ص): درباره خواص خرمای برنی: اینک این جبرئیل است که بمن خبر میدهد که در این خرمایتان نه ویژگی است. از آن جمله شیطان را سرگشته میکند پشت را قوی میسازد و بر توان نزدیکی می افزاید.<sup>۳۹</sup>

## پیاز با تخم مرغ

به امام صادق گفتم فدایت شوم! من کنیز میخرم. دوست دارم چیزی بمن تعلیم فرمایی که بر آمیزش با آنها توانایی یابم  
فرمود: پیاز را ریز کرده در روغن سرخ کن - تخم مرغی هم در سینی بشکن و قدری نمک بر آن بپاش. انگاه این تخم مرغ را روی پیاز و روغن زیتون بریز و اندکی بجوشان و سپس از آن بخور

۳۷ طب الرضا(ع) ص ۶۵

۳۸ بحار الانوار ج ۶۲ ص ۳۲۷

۳۹ محاسن ج ۱ ص ۷۶

راوی گوید این کار را انجام دادم و از آن پس هرگاه قصد آمیزش با آن کنیزان می کردم بر آن توانایی داشتم.<sup>۴۰</sup>

### گوشت با تخم مرغ

پیامبر (ص): گوشت با تخم مرغ بر توان جنسی می افزاید.<sup>۴۱</sup>

### هوبره

امام کاظم (ع): در خوردن هوبره اشکالی نمی بینم آن برای بواسیر و درد کمر خوب است و از چیزهایی است که بر فراوانی آمیزش انسان را یاری می رساند.<sup>۴۲</sup>

### عدم آمیزش با پیر زنان

امام صادق (ع) فرموده اند: سه چیز است که بدن را نابود و چه بسا باعث مرگ می شود : خوردن گوشت خشکیده، با شکم پر وارد حمام شدن و آمیزش با زنان پیر.<sup>۴۳</sup>  
ابو اسحاق نهایندی اضافه کرده است : و آمیزش با زنان با شکم پر.

### سرکه

آورده اند که [خوردن] سرکه تمایل به زن را قطع می کند.<sup>۴۴</sup>

۴۰ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۴۲۵

۴۱ دعائم الاسلام ج ۲ ص ۱۴۵

۴۲ کافی ج ۶ ص ۳۱۳

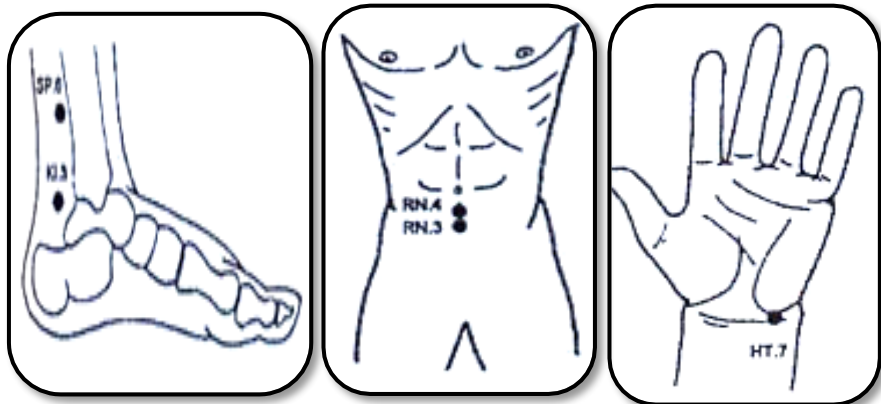
۴۳ کافی ج ۶ ص ۳۱۴

۴۴ کافی ج ۶ ص ۳۳۰.

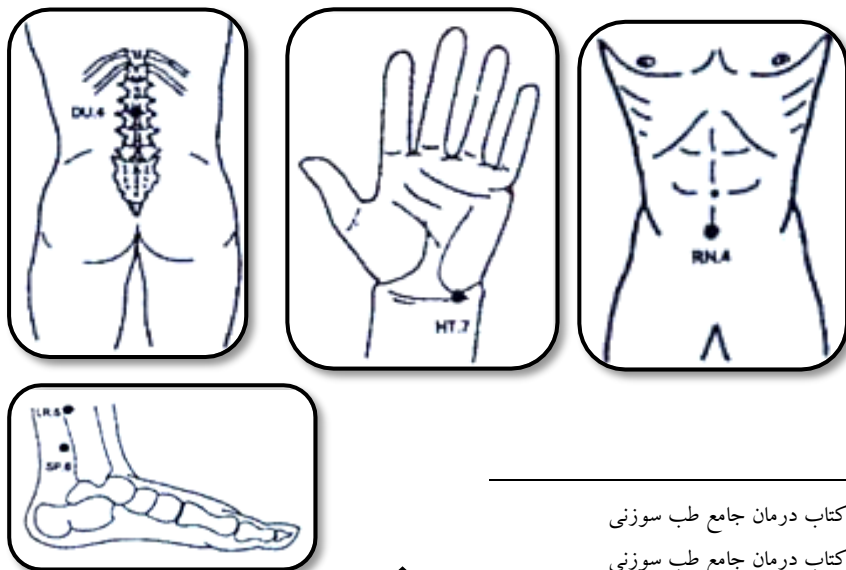
قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– عدم احساس شهوت و احساس سردی در روابط جنسی در زنان<sup>۴۵</sup>



– عدم احساس شهوت و احساس سردی در روابط جنسی در مردان<sup>۴۶</sup>



۴۵ کتاب درمان جامع طب سوزنی

۴۶ کتاب درمان جامع طب سوزنی

**زود انزالی و ضعف جنسی (تبریزیان) <sup>۴۷</sup>**

داروی تأخیری جنسی که عمده اش شاه زیره است. شاه زیره را پودر کنید ۲ ساعت قبل از نزدیکی یک قاشق میل کنید و بعد از نزدیکی به اندازه یک گندم مومیایی در یک قاشق عسل میل کنید.

**افزایش آب مردان (تبریزیان) <sup>۴۸</sup>**

باه مردان (کور).

**سرد کننده جنسی (تبریزیان) <sup>۴۹</sup>**

داروی سرد کننده جنسی (مرکب ۷۶).

**عدم نعوظ مردان (تبریزیان) <sup>۵۰</sup>**

داروی نعوظ.

**ضعف جنسی زنان (تبریزیان) <sup>۵۱</sup>**

باه زنان - پیاز و داروی جرجیر استفاده شود.

**ضعف جنسی مردان (تبریزیان) <sup>۵۲</sup>**

باه مردان (تین فیل).

**افزایش میل جنسی (تبریزیان) <sup>۵۳</sup>**

۴۷ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۴۸ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۴۹ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۵۰ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۵۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۵۲ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۵۳ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

داروی تقویت هوش ( ۲ ساعت قبل از نزدیکی به اندازه ۲ فندق) مصرف شود -  
مرکب ۴.

### تقویت میل جنسی ضعیف آقایان (بنی هاشمی)

شکوفه بادام برای آقایان که ناراحتی جنسی دارند استفاده میشود. و مالیدن روغن سیاه دانه به کمر و اندام جنسی موجب تقویت جنسی می شود.

انزال زودرس (بنی هاشمی) فرد باید با روغن سیاهدانه چندوقت قبل از همبستری شب به شب ناحیه کمر و اندام جنسی را بمالد.

### نعوظ آور (بنی هاشمی)

اگر سیر را با شیر گوسفند پخته و با روغن گاو تازه بریان کرده و با عسل شیرین نموده حلوایی بدست می آید که نعوظ آور است.

### تقویت جنسی خانمها (بنی هاشمی)

تعداد ۳۰ عدد شکوفه تازه باز نشده سنجد را همراه چند عدد انجیر ۳ تا ۵ عدد میل کنند یا شکوفه ها را داخل انجیر خشک بگذارند و بخورند یا هردو را درون آب بجوشانند و حرارت دهند و استفاده بشود.

### تقویت قوای جنسی (روازاده)

خوردن شیر با عسل و پسته و فندق ، انجیر و خرما ، گردو با شیر انگور مصرف غذاهایی حاوی نخود یا آرد آن مثل آبگوشت ..

مصرف عرق رازیانه و عرق شکوفه سنجد از هر کدام نصف استکان روزی یک بار موجب تقویت قوای جنسی در زنان می گردد.

مالیدن عسل و روغن زیتون یا روغن سیاهدانه به اطراف آلت تناسلی و بیضه ها .

تزریق ۲۰ سی سی عسل (یک سرنگ متوسط) خالص به داخل واژینال (رحم) موجب تقویت ارگاسم و میل جنسی در زنان می شود.

شستن آلت تناسلی با آب نیم گرم و مالیدن شیر گوسفند به آن.

خوردن پیاز سرخ شده در روغن حیوانی یا روغن زیتون با تخم مرغ محلی و نمک دریا هفته ای دو تا سه بار موجب تقویت میل جنسی می شود.

کاهش غذاهای سرد مثل ماست ودوغ و ترشی و گوشت گوساله و...

خوردن مقداری خرما + نارگیل + گردو + دارچین + چند عدد مغز بادام خام.

مصرف روزی یک قاشق مرباخوری دارچین در یک لیوان آب با مقداری عسل .  
دستشویی رفتن قبل از آمیزش و همبستر شدن.

خوردن غذا سه ساعت قبل از همبستر شدن .

پرهیز از سردی جات و غذاهای سرد و خوردن غذاهای با طبع گرم.

خوردن آب طالبی تقویت کننده میل جنسی می باشد .

خوردن آب هویج + عسل + روغن زیتون موجب تقویت اسپرم می شود.

انگور بهترین غذای اسپرم و برطرف کننده سودا و... وضعف جنسی می باشد.

خوردن تخم خربزه برای تقویت اسپرم مفید می باشد.

### تقویت قوای جنسی در زنان (خیراندیش)

خوردن شبنم یک لیوان عرق رازیانه به جز ایام پریرود.

کاهش سردی ها و مصرف گرمیها.

### تقویت میل جنسی در زنان (خدادادی)

خوردن شاهی و استفاده از رنگ بنفش در لباس و فضای اتاق در تقویت جنسی زنان

موثر می باشد . استفاده از رنگ قرمز در پوشش اتاق خواب تقویت کننده میل جنسی

می باشد. داروی مخصوص تقویت جنسی مردان:

یک لیوان شیر جوشیده ولرم + یک قاشق مرباخوری عسل + یک قاشق مرباخوری پودر سه مغز + یک قاشق مرباخوری پودر مالت + دو قاشق غذاخوری آب زعفران + یک قاشق مرباخوری بارهنگ + یک عدد زرده تخم مرغ را با یک قاشق مرباخوری گرده گل مخلوط کرده و هر روز ناشتا میل شود.

داروی مخصوص تقویت جنسی زنان:

یک لیوان شیر جوشیده ولرم + یک قاشق مرباخوری عسل + یک قاشق مرباخوری پودر سه مغز + دو قاشق غذاخوری آب زعفران + یک قاشق مرباخوری با یک قاشق مرباخوری گرده گل زنبور عسل مخلوط کرده و هر روز ناشتا میل شود.

### درمان ضعف قوای جنسی و اسپرمها ( آل اسحاق)

- خوردن روزانه ده عدد پسته خام و یک مشت کشمش سیاه به همراه ده عدد خرما.  
- یک قاشق عسل و یک قاشق چایخوری زنجبیل را در مقداری آب جوش حل کنید و یک ساعت قبل از صبحانه میل کنید.<sup>۵۴</sup>

### تقویت قوه باه با سیاهدانه (دریایی)<sup>۵۵</sup>

چنان چه روغن سیاهدانه را با روغن زیتون و کندر خوراکی پودر شده مخلوط کرده و کمی عسل به آن افزوده و هر روز مقداری از آن را میل نمایید جهت اعاده (برگرداندن) شهوت وقوه باه افراد ضعیف و عقیم و نیز تقویت قوه شهوانی و جنسی (قوه باه) بسیار مفید است.

### تقویت نیروی جنسی<sup>۵۶</sup>

۵۴ طبیب همراه ص ۵۱

۵۵ سیاه دانه و عسل ص ۴۰

۵۶ درمانهای گیاهی



غدد تیروئید مستقیماً اعمال جنسی را کنترل می کند .  
 پرکاری اعصاب پاراسمپاتیک باعث کاهش میل جنسی و کم کاری تیروئید می گردد.  
 افراد دیابتی کم کم نیروی جنسی خود را از دست می دهند.  
 افراد معتاد به تریاک کم کم نیروی جنسی خود را از دست می دهند .  
 چون مراکز اصلی فرامین لذت جنسی در مغز قرار دارد ، هر نوع استرس ، به شدت در  
 این بیماری تاثیر گذار است .

### علل اختلال جنسی در مردان

استرس - پارکینسون - افزایش کوتیزون - کم کاری سمپاتیک - تومور یا اختلال  
 هیپوفیز - کم کاری فوق کلیه (آدیسون) - روابط سرد همسر و حس انتقام جویی  
 ، نفرت ... - دیابت - کار زیاد - تغذیه ضعیف (کم پروتئین و آهن و...) - چاقی .

### برای تقویت جنسی و نشاط و جوانی

عصاره پیاز (آب پیاز) به اندازه چهار عدد پیاز بزرگ آب گیری شود و سپس صاف  
 شده و به همان اندازه عسل مخلوط گردد. روی آتش با شعله ای آرام گذاشته تا کف  
 عسل از بین برود ، سپس این معجون را در ظرف شیشه ای مناسب بریزید . بعد از هر  
 وعده یک قاشق غذاخوری از آن میل شود . همچنین نوشیدنی که از عسل و تخم شاهی  
 و تربچه به همان روش فوق الذکر درست می شود ، پیران را جوان و پر نشاط می کند

### افزایش نیروی جنسی (باقری)

مصرف زیاد ماست به ویژه ماست های پاستوریزه و نیز مصرف ترشی جات بدون  
 مصلح و تغذیه های ناسالم و زندگی کردن روی فرش های ماشینی باعث ضعف قوای  
 جنسی و سرعت انزال می گردد. برای افزایش قوای جنسی و جلوگیری از سرعت  
 انزال ، چنین عمل کنید: کندر + میخک + مغز زبان گنجشک + خشخاش  
 مواد فوق را آسیاب کرده ، کپسول درست کنید و قورت بدهید .

- ۱- درمان اصلی آن است که تغذیه خود را اصلاح کنید.
- ۲- پیاز را در روغن زیتون ، سرخ کرده و تخم مرغ سنتی را در آن پخته و میل کنید.
- ۳- خوردن میوه طبیعی انبه (نه آبمیوه آن) در تقویت قوه جنسی موثر است. برای افزایش اسپرم و بزرگ کردن بیضه ها و افزایش میل جنسی شکوفه خرما مفید است.

### **تقویت جنسی (بنی هاشمی)**

یک قاشق غذاخوری نخود را در یک استکان آب جوش ۳الی ۴ دقیقه بجوشانند بگذارند تا صبح بماند صبح صاف کنند و آب آن را با یک قاشق غذاخوری عسل بخورند پس از ۴۰ روز خیلی خوب جواب می دهد ناشتا خورده شود بهتر است.

## ۲- درمان انواع بیماری اسپرم

مصرف تقویت کننده های جنسی و خونساز ها و کاهش تضعیف کننده های جنسی و سودازها نیز بسیار مفید است. (در بیماری قبلی آمده است) البته باید مدیریت کنید که به طغیان و گناه جنسی منجر نشود.

### بیماری و کمبود یا زیادی منی و اسپرم (روایات)

#### انار

خراسانی می فرماید: خوردن انار، آب مرد را افزایش می دهد و فرزند را زیاروی می سازد.<sup>۵۷</sup>

#### اسپند

از امام باقر(ع) یا امام کاظم(ع) نقل شده که از اسپند یاد کرده و فرموده است: در آن فوایدی چند نهفته است: مایه ی فزونی عقل و فراوانی مغز است ولی آب کمر را کاهش می دهد. اسپند برای گوش درد مناسب است.<sup>۵۸</sup>

#### به

امام صادق(ع) فرموده اند: هرکس به را ناشتا نوش جان کند، آب او پاک و تمیز شود و خوش سیما گردد.

### عدم جهش و حرکت منی (روایات)

امام کاظم (علیه السلام): موی بدن، چون بلند شود، آب کمر از جریان می افتد، مفاصل، سست می شوند و ضعف و سل به دنبال می آورد. اما نوره، آب کمر را افزون می سازد، بدن را تقویت می کند، بر پیه کلیه ها می افزاید و بدن را چاق می کند.

۵۷ محاسن: ج ۲، ص ۳۶۰

۵۸ کافی: ج ۶، ص ۳۶۸

## زود انزالی و ضعف جنسی (تبریزیان)<sup>۵۹</sup>

داروی تأخیری جنسی که عمده اش شاه زیره است . شاه زیره را پودر کنید ۲ ساعت قبل از نزدیکی یک قاشق میل کنید و بعد از نزدیکی به اندازه یک گندم مومیایی در یک قاشق عسل میل کنید. داروی باه زنان و باه مردان و مصرف عسل خالص باژل رویال و سیاهدانه و... مفید است.

### ضعف اسپرم (بنی هاشمی)

۱- بادام و عسل و زرده تخم مرغ ترکیب شود مصرف شود.

۲- از خرنوب استفاده کنید تخمه هایش را در بیاورید و داخل شیر و عسل و بادام بریزید و استفاده کنید.

### ضعف اسپرم (خدادادی)

برخی از علل این بیماری عبارتند از: عصبی شدن و حرص خوردن، مصرف دخانیات و انواع مخدر، مصرف مرتب داروهای هورمونی و چربی سوز که افراد برای بدن سازی و از بین بردن چربی استفاده می کنند، یبوست مزاج و اختلال در سیستم گوارش . مصرف غذاهای ممنوعه ، بی نظمی در خواب و خوراک و استراحت ، برخی از بیماری ها مثل کم خونی و ناراحتی های کلیوی واریکوسل و..

اما درمان بیماری:

مصرف روزی ۷ قاشق غذاخوری جوانه گندم تازه با سبزیجات و لیموترش تازه و روغن زیتون بکر .

مصرف گوشت بوقلمون نر و گوشت شتر جوان.

مصرف مرتب از ادویه جاتی که طبع گرم دارند مثل هل سبز و دارچین و زنجبیل

مصرف معجون زیر :

معجون جوانه گندم که طبیعت بسیار گرمی دارد و برای تقویت سیستم ایمنی بدن و کم خونی و تقویت اسپرم بسیار موثر می باشد :

مغز بادام خام، مغز گردو، مغز فندق، مغز پسته، بادام هندی خام، پودر نارگیل، کنجد خام پوست کنده، مغز چلغور، از هر کدام ۱۰۰ گرم + ۵۰ گرم دارچین + ۲۵ گرم هل سبز سائیده کوبیده شود و با عسل مصرف شود. روزی سه قاشق صرف شود.

### عفونت اسپرم

خوردن روزی سه حبه سیر خرد شده نیم ساعت بعد از غذا (در هر وعده یک عدد) با کمی سرکه یک لیوان شربت عسل.

### بادکش

-درمان تکمیلی آزو اسپرمی و

الیگواسپرمی

-درمان تکمیلی واریکوسل

-درمان تکمیلی ییوست

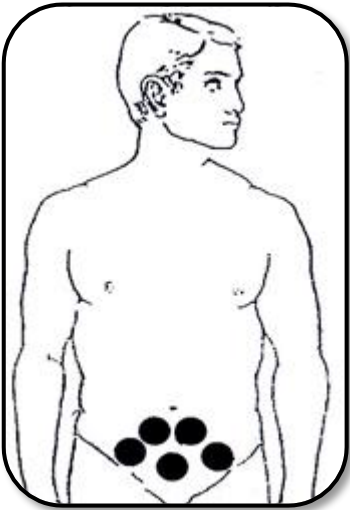
-درمان تکمیلی نازائی

-درمان تکمیلی بی اختیاری ادراری

-درمان تکمیلی تنگی مجاری ادراری

-درمان تکمیلی عفونت ادراری

-درمان تکمیلی سوزش ادراری بدون علت



## ضعف و کمبود اسپرم (ضیایی)<sup>۶۰</sup>

۱- مصرف روزانه کاسنی یک استکان

۲- هفته ای یک روز در میان (تخم مرغ+روغن زیتون+پیاز سفید) را مخلوط کنید و در ماهی تابه بریزید و بعد گاز را آرام روشن کنید و تا وقت پختن هم بزنید. این غذا را ادامه دهید تا اینکه خانم باردار شود و بعد از بارداری قطع کنید. برای پسر دار شدن، زیاد شدن فرزند نیز مفید است.

## علل وانواع ضعف و کمی اسپرم (ضیایی)<sup>۶۱</sup>

اصلا بیضه ها تولید اسپرم ندارد

یا تولید دارد ولی خروجی مفید ندارد

یا بیضه پیچ خوردگی دارد (واریکوسل)

یا تجمع مایع زیاد بافتی در اطراف بیضه است (هیدروسل)

یا تنگی ژنتیکی مجرای دفرام است

یا اسپرم جهش ندارد

## آزو اسپرمی (خیراندیش)<sup>۶۲</sup>

مهمترین علل، سردی اندام های جنسی می باشد در بعضی موارد هم بعلت عدم توانایی ذهنی است که آن هم ناشی از سردی مغز است.

مالیدن روغن به زیر شکم - آلت تناسلی و بیضه ها و کشاله ران و اطراف آن با ترکیبی از روغن زیتون و روغن کنجد بمقدار مساوی بمدت حداقل ۴۰ تا ۱۲۰ روز (مخصوصا روغن سیاهدانه).

۶۰ نسخه های مورد تایید استاد...

۶۱ نسخه های مورد تایید استاد...

۶۲ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

انجام بادکش زیر شکم یک شب درمیان در ۲۱ مرحله.

نخود آب (یک لیوان نخود + پیاز + روغن زیتون + نمک + فلفل و آب بصورت ملایم).  
خوردن سرکه انگبین (دو واحد نعنای + دو واحد عسل + یک واحد سرکه انگور طبیعی)  
که یک سوم از این شربت را با یک لیوان آب خنک مخلوط کرده و شبها قبل  
از خواب میل نماید.

خوردن روزی ۷ عدد زیتون صبحها و ۷ عدد بادام درختی و شبی ۷ انجیر.  
انجام حجامت عام ماهی یکبار در دو مرحله.

پرهیز از مصرف چای - گوشت گاو - عدس - بادمجان - ماهی - سوسیس - کالباس -  
قند - شکر و سرخ کردنی ها. آبگوشت هفته ای سه بار بعنوان شام میل شود. نخود چی  
و کشمش روزی یک مشت.

مقداری پیاز را در کمی روغن زیتون بصورت ملایم تفت داده و سپس چند عدد تخم  
مرغ محلی به آن اضافه نمایید میتوان چند عدد خرما نیز افزود (البته تخم مرغ زیاد  
نخورید).

خوردن یک لیوان عرق طارونه با یک قاشق مربا خوری عسل بمدت حداقل ده تا چهل  
روز.

خوردن ارده با شیر انگور بعنوان صبحانه هفته ای سه الی ۴ بار.

ترک یا کاهش جدی سردیها مخصوصا در شب حداقل چهل روز.

روزی ۳ عدد خرما و ۷ عدد زیتون در شبها و هفت عدد انجیر در صبح ها.

روزی ۱۴ بادام درختی که مثل آدامس با فاصله نیم ساعت جویده شود.

خورشت فسنجان تهیه شده از ترکیب مساوی بادام و گردو هفته ای یک تا دو بار.

مصرف بذریایی مانند کنجد - سیاهدانه - یونجه - کتان به هر شکل ممکن. روزی یک

قاشق مرباخوری دوسین (عسل ۳ واحد + سیاهدانه نیم کوب یک واحد) ده روز.

## نان مخصوص باروری:

چهل عدد سفیده تخم مرغ نطفه دار محلی را با پودر نخود و پیاز مخلوط کنید و با روغن حیوانی کوکو درست کنید و هفت قسمت کنید و هفت روز پشت سرهم بخورید از سبزیجات معطر و ادویه هم میتوان استفاده کرد. حجامت و زالو درمانی نیز موثر است.

نکته مهم: چون گرمی جات زیاد برای کبد و ... عوارض دارد پس روغن زیتون کمی کاسنی و عدم پرخوری مسلمات لازم است.

برای افزایش اسپرم و بزرگ کردن بیضه ها و افزایش میل جنسی (ضیایی)<sup>۶۳</sup> شکوفه خرما مفید است.

## واریکوسل خفیف و کم تحرکی اسپرم (روازاده)

پرسش: اینجانب در سال ۸۷ آزمایش دادم که نشان داد تحرک اسپرم هایم کم است. در سونوگرافی داپلر مشخص شد که واریکوسل خفیف دارم. دکتر گفت: با دارو خوب می شود، ولی جراحی بهتر است و برای بچه دار شدن مشکلی ایجاد نمی کند. الان ازدواج کرده ام و می ترسم که بچه دار نشوم، لطفاً مرا راهنمایی بفرمایید؟

پاسخ: واریکوسل های خفیف معمولاً مشکلی برای بچه دار شدن ایجاد نمی کند غذاهای سودازا نخورید. غذاهای گرم و تر میل کنید. سالی دو بار حجامت کنید. روزانه دو لیوان شربت خاکشیر گرم بخورید. زالو درمانی نیز به شما کمک زیادی می کند. تقویت کننده های جنسی را مصرف کنید.<sup>۶۴</sup>

۶۳ نسخه های مورد تایید استاد...

۶۴ (پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۴۸)



## ۳- نداشتن (عدم) نعوظ، سستی آلت

الف: معرفی بیماری<sup>۶۵</sup>

## علل

استمناء در نوجوانی - سردیجات - مواد مخدر - بیماری های عفونی یا انگلی (تصلب شرائین) - اوریون - نارسایی مزمن کلیه - سیروز - بیماری های ریوی - سوء تغذیه - شوک عصبی - دیابت - نارسایی قلب - پرکاری تیروئید - نعوظ مربوط به اعصاب پاراسمپاتیکی است ولی انزال مربوط به سمپاتیکی) - صرع - پارکینسون - الکل -

داروهای ضد فشارخون - واریکوسل - MS

## مضرات

سردیجات      تریک و داروهای حاوی آن

مواد مخدر      داروهای ضد افسردگی

فیناسترید      داروهای ضد فشارخون

سیپروترون      آب زیاد      یبوست      مرکبات

کیوی      آب زرشک      چای زیاد      چای ترش

مدرها      داروهای قلبی

داروهای متعادل کننده ایمنی (مانند اینترفرون a)

متوتروکساید

## اختلال نعوظ یا عنن (ناتوانی جنسی)

اختلال نعوظی در مردان (male erectile disorder) عبارت است از ناکامی محدود یا کامل و مکرر در رسیدن به نعوظ یا حفظ کردن آن در حالت و فعالیت

جنسی، که باعث می شود مرد احساس پریشانی کند، یا در روابط صمیمی خود با همسرش با مشکلات میان فردی مواجه شود. (برای اشاره به این اختلال از اصطلاح ناتوانی جنسی استفاده می شد، اما اکنون این اصطلاح نامناسب محسوب می شود، زیرا به نقصی در شخصیت فرد دلالت دارد).

### برخی از علل بوجود آورنده عدم نعوظ

۱. عوامل متعددی در شکل گیری یک نعوظ کامل دخالت دارند که به طور کلی می توان علل آن را عوامل روانی، عوامل جسمانی و داروها و مواد دانست. تقریباً علت نیمی از اختلالات نعوظی، عروقی، عصب شناختی، هورمونی یا ضعف عملکرد به علت داروها، الکل و سیگار کشیدن است و این درصد در سنین بالاتر بیشتر هم می شود.
۲. دیابت قندی، افزایش فشار خون، تصلب شرایین، اختلالات تیروئید، ضربه ها، و ... می توانند سبب ایجاد اختلال نعوظ در مردان بشوند.
۳. تعارضات ناهشیار حل نشده، تجارب جنسی اولیه آسیب زا، افسردگی، اضطراب، استرس، تجارب موقتی و نگران کننده اختلال نعوظ و ... برخی از عوامل روانشناختی بوجود آورنده این اختلال می باشند.
۴. برخی از داروها و مواد می توانند باعث اختلال در نعوظ شوند مانند: داروهای کاهش دهنده فشار خون مانند: پروپرانولول، هیدروکلرتیازید، نیفدیپین، دیلتیازم، کاپتوپریل، ... و داروهای مورد استفاده در روانپزشکی مانند: دیازپام، اگزازپام، ... و آنتی آندروژنها (داروهای ضد هورمون مردانه) مانند: کتوکونازول، اسپرونولاکتون، فیناستراید، ... و داروهای مورد استفاده برای دستگاه گوارش مانند: سایمتدین، ... و مواد مخدر مانند ماری جوانا، کوکائین، هرویین، ... و همچنین مصرف سیگار و الکل نیز در ایجاد این اختلال موثر است.

۵. فرق گذاشتن میان علت های روانشناختی، جسمانی و داروها، علاوه بر این که از جهت علمی اهمیت دارد، از جهت تشخیص و انتخاب نوع درمان بسیار مهم و کلیدی است.

۶. اختلالات نعوظی با منشاء روانشناختی نیاز به روان درمانی، اختلالات نعوظی با منشاء جسمانی نیاز به درمان جنسی و اختلالات نعوظی با منشاء دارویی نیاز به ترک یا جایگزین دارو دارد، که تمام این موارد باید با تشخیص و تحت نظارت متخصص مربوطه باشد.

۷. داشتن یا نداشتن نعوظ شبانه یا صبح گاهی می تواند در کشف منشاء مشکل موثر باشد، به عنوان نمونه در کسانی که نعوظ صبحگاهی کامل و خوبی دارند ولی در طول مدت بیداری اختلال نعوظ دارند، عوامل روانشناختی بیشتر مطرح هستند.

۸. چاقی، اعمال جراحی روی پروستات و مجراهای دستگاه تناسلی، دو چرخه سواری طولانی مدت و ... نیز می توانند باعث اختلال نعوظ گردند.

### ب: نسخه ها

#### سستی آلت (روایات)

#### آویشن با نمک

و آورده اند که آمیزه آویشن و نمک، آلت را بر می انگیزد<sup>۶۶</sup>

#### زیتون

زیتون آب را زیاد می کند

#### زردک (هویج سستی)

امام صادق (علیه السلام): زردک، مایه ایمنی از قولنج و بواسیر است و به جماع،

۶۶ رجوع کنید به بحار الانوار: ج ۶۶، ص ۱۹۸.

کمک می کند<sup>۶۷</sup>.

امام صادق (علیه السلام): خوردن زردک، کلیه ها را گرم می کند و آلت را راست می گرداند.<sup>۶۸</sup>

### ترک کفش سیاه

در حالی که کفش سیاه پوشیده بودم، بر امام صادق (علیه السلام) وارد شدم. فرمود: ای حنان! تو را به رنگ سیاه، چه کار؟! آیا نمی دانی که در آن، سه ویژگی است: دیده را ضعیف می کند، آلت را سست می سازد، و پیری می آورد و افزون بر این جامه جباران است؟.

گفتم: پس چه پای افزاری بپوشم؟

فرمود: بر تو باد زرد؛ چرا که در آن، سه ویژگی است: دیده را جلا می دهد، آلت را استحکام می بخشد.

بخشد، و اندوه را از انسان دور می کند و افزون بر این، از جامه های پیامبران است.<sup>۶۹</sup> عمل به تقویت کننده های جنسی و کاهش تضعیف کننده های جنسی همرا با مطالب جلد یک نیز مفید است.

### زود انزالی و ضعف جنسی (تبریزیان)<sup>۷۰</sup>

داروی تأخیری جنسی که عمده اش شاه زیره است. شاه زیره را پودر کنید ۲ ساعت قبل از نزدیکی یک قاشق میل کنید و بعد از نزدیکی به اندازه یک گندم مومیایی در یک قاشق عسل میل کنید.

افزایش آب مردان (تبریزیان)<sup>۷۱</sup>: باه مردان (کور).

۶۷ کافی ج ۶ ص ۳۲۷

۶۸ الکافی ج ۶ ص ۳۷۲ ح ۱

۶۹ کافی ج ۶ ص ۴۶۵

۷۰ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

سرد کننده جنسی (تبریزیان)<sup>۷۲</sup>: داروی سرد کننده جنسی (مرکب ۷۶).

عدم نعوظ مردان (تبریزیان)<sup>۷۳</sup>: داروی نعوظ.

ضعف جنسی زنان (تبریزیان)<sup>۷۴</sup>: باه زنان - پیاز و داروی جرجیر استفاده شود.

ضعف جنسی مردان (تبریزیان)<sup>۷۵</sup>: باه مردان (تین فیل).

افزایش میل جنسی (تبریزیان)<sup>۷۶</sup>: داروی تقویت هوش (۲ ساعت قبل از نزدیکی به اندازه ۲

فندق) مصرف شود - مرکب ۴.

### بیرون نیامدن منی (تبریزیان)

شیر و عسل مصرف کند.

### انزال زودرس (بنی هاشمی)

فرد باید با روغن سیاهدانه چندوقت قبل از همبستری شب به شب ناحیه کمرواندام

جنسی را بمالد.

### نعوظ آور (بنی هاشمی)

اگر سیر را با شیر گوسفند پخته و با روغن گاو تازه بریان کرده و با عسل شیرین نموده

حلوایی بدست می آید که نعوظ آور است.

### انزال زودرس (روازاده) - راست نشدن آلت (روازاده)

پرسش: برای اضطراب و انزال زودرس در مطب شما به صورت مثلی زالو انداختم،

انزال زود رس رفع شد، ولی عدم نعوظ حل نشده. وقتی از قرص های شیمیایی استفاده

۷۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۷۲ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۷۳ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۷۴ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۷۵ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۷۶ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

---

می‌کنم این مشکل حل می‌شود، ولی با توجه به عوارض داروهای شیمیایی میلی به استفاده از آنها ندارم، توصیه‌های شما را رعایت می‌کنم، لطفاً مرا راهنمایی کنید؟  
پاسخ: بعد از استحمام آلت تناسلی را با یک حوله ماساژ دهید تا سرخ شود بعد مقداری عسل روی آن بمالید و بگذارید تا خوب جذب شود. این کار را برای چند ماه تکرار کنید. نیاز به تکرار زالو درمانی دارید. از مقویات جنسی استفاده کنید.<sup>۷۷</sup>

### دوام شق شدن آلت (موسوی)<sup>۷۸</sup>

اگر آلت سست شد و نعوظ از میان رفت دوباره داروهای نعوظ آور مصرف شود.

---

۷۷ (پرسش‌های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۴۷)

۷۸ زالودرمانی ص ۸۰

## ۴- انزال زودرس و احتلام زیاد

### الف: معرفی بیماری

#### انزال زودرس (رضا منتظر)

تعریف به خروج سریع و زودتر از موعد منی در هنگام مقاربت انزال زودرس (Premature ejaculation) و به خروج غیر ارادی و مکرر آن که اغلب در طول خواب رخ میدهد احتلام (Spermatorhea or Seminal Emission) میگویند

### طبقه بندی بیماری:

این دو مشکل در طب سنتی طبقه بندی و درمان واحدی دارند و اطبای سنتی منشاء آنها را بعضی عوامل خارجی و نیز یک سری از اختلالات مزاجی دانسته اند . از عوامل خارجی میتوان به شهرنشینی و تبعات آن از قبیل هوای آلوده - کارهای یکنواخت اداری - خستگی اعصاب و ناکامی در امور زندگی اشاره کرد. اختلالات مزاجی موثر در این بیماری نیز به شرح ذیل طبقه بندی میشود :

الف - بیش از حد ساخته شدن مایع منی در بدن که در افراد پرخون اتفاق می افتد (دموی مزاج).

ب - رقیق و آبکی بودن منی که در این حالت سفید بی رنگ و بدون قوام است (بلغمی مزاج).

ج - گرمی و تیزی منی که در این حالت زردرنگ بوده و به سرعت بیرون میجهد و موقع خروج مجرا را میسوزاند (صفراوی مزاج).

د - خروج منی بدون نعوظ: ناشی از ضعف اعضای تناسلی است و بیشتر در افراد سودایی مزاج دیده میشود.

## علائم:

با توجه به طبقه بندی ارائه شده متوجه میشویم که احتمال وجود بیماری در تمامی مزاجها وجود دارد لیکن اغلب علائم سودا شامل ضعف و عصبی شده - افکار منفی و فاسد - بدبینی و بداخلاقی - افسردگی - ضعف اراده - یاس و ناامیدی - خجالت - خمودگی - بیخوابی - کدورت حواس - سردرد و سرگیجه دیده میشود و اغلب افراد بیوست نیز دارند.

## درمان:

همانطور که میدانید شرط اساسی در تشخیص و درمان موفق در طب سنتی اسلامی توجه به نوع مزاج بیمار و طبقه بندی مزاج بیماری وی میباشد. انزال زودرس و احتلام نیز از این قاعده مستثنی نیست. در این مقاله ضمن ارائه طبقه بندی بیماری در طب اسلامی سنتی داروهای گیاهی موثر بر هر یک از این مزاجها معرفی شده اند .

لازم به ذکر است یکی از داروهای بسیار موثر در رفع این بیماری کندر است که در این منابع به آن اشاره شده و اینجانب نیز بیمارانی داشته ام که با تجویز کندر بهبود یافته اند شرح حال یکی از آن بیماران را در متن مقاله ذکر کرده ام.

در طب سنتی افراد مبتلا به ناتوانی جنسی از حیث درمان به دو گروه تقسیم شده اند: گروه اول کسانی اند که ذاتا ضعیف و کم بنیه اند. این عده به طور کامل درمان پذیر نیستند. گروه دوم افرادی هستند که قبلا ناتوان نبوده لیکن در اثر مسائل روحی جسمی و یکسری عوامل داخلی و خارجی دچار ناتوانی شده اند این گروه درمان پذیرند.

بر اساس تعالیم طب سنتی شرط انجام نزدیکی رضایت بخش سلامت اعضای رئیسه بدن شامل مغز - قلب - کبد و اندام تناسلی است و ضعف هر یک از آنها باعث ضعف و نقص در مجامعت میشود و بطور خلاصه اگر مغز ضعیف باشد میل جنسی کاهش می



یابد اگر قلب ضعیف باشد اختلال در نعوظ ایجاد میشود و بیمار در شرایطی مثل ترس و شرم و فکرو خیال و ... قادر به نزدیکی نمیشود. اگر کبد ضعیف باشد میل جنسی کم و حجم مایع منی اندک است و اگر اندام تناسلی ضعیف باشد بیضه و آلت کوچک و مایع منی ممکن است زیاد ولی بسیار رقیق باشد.

در نهایت ممکن است علت ناتوانی جنسی هیچ یک از مسائل فوق نبوده بلکه ناشی از عدم نزدیکی برای مدت طولانی باشد که در میان افرادی که ریاضت میکشند مانند مرتاض ها یا کسانی که مدت طولانی مجرد مانده اند دیده میشود بنابراین یکی از علل عمده ناتوانی جنسی در جامعه امروز را باید بالا رفتن سن ازدواج دانست.

پزشک معالج: دکتر رضا منتظر<sup>۷۹</sup>

### انزال زودرس

یکی از مسائلی است که هم برای مرد و هم برای زن می تواند مشکل ساز بوده و آنها را از رسیدن به احساس لذت جنسی محروم سازد. چه بسیارند مردانی که به دلیل انزال زودرس همواره در برابر شریک جنسی خود احساس شرم می کنند و به همین دلیل ارتباط جنسی آنها به جای لذت بخش بودن، ناراحت کننده است.

بطور طبیعی مدت زمان لازم برای اینکه یک مرد به ارگاسم برسد بین ۳ تا ۱۰ دقیقه (بسته به سن و شرایط جسمی فرد) متغیر و بطور متوسط ۵ دقیقه برای مردان جوان است. هر چند بیشتر آقایان تمایل دارند مدت زمان بیشتری تا رسیدن به ارگاسم داشته باشند

اگر دو طرف بطور همزمان به ارگاسم برسند حتی اگر مدت کمی نزدیکی کرده باشند در آن صورت رابطه موفق داشته اند. اکثر مردان به موضوع **fore play** یا معاشره

قبل از انجام عمل نزدیکی بی توجه بوده لذا شریک جنسی آنها بعد از خودشان به ارگاسم می رسد و همین موضوع در تماسهای بعدی باعث تنش شده و انزال زودرس را تشدید می کند.

مهمترین عامل ایجاد و تشدید انزال زودرس در مردان اضطراب است. از دیگر عوامل می توان به اختلال نعوظ، افسردگی، توقعات غیر منطقی جنسی از خود، مشکلات احساسی و ارتباطی با همسر اشاره کرد

### ب: نسخه ها

سایر تقویت کننده های جنسی و خونسازها بیشتر مصرف شود و تضعیف کننده های جنسی و سودا زا ها کاهش یابند. در بیماری ۱ در همین جلد آمده است.

### زود انزالی (روایات)

#### اسپند

امام رضا(ع) فرموده اند: اسپند فزاینده ی عقل است فقط آب کمر را نیز می پراکند.<sup>۸۰</sup>  
رسول الله (ص) فرموده اند: هر کس پیش از خواب اسپند بخورد، از ابتلا به بیماری دمل شکم و احتلام ایمن می گردد.

### انزال زودرس (روا زاده)

پاکسازی معده با بلعیدن (جویده نشود) روزی یک قاشق مربا خوری اسپند با مقداری آب بمدت چند روز. و اصلاح تغذیه در آب و نمک و روغن سالم و مصرف گوشت بره بصورت کباب.

انداختن زالو بصورت مثلثی بروی آلت تناسلی در سه مرتبه  
دوش گرفتن قبل از آمیزش و آمیزش نکردن با شکم پر.

از ادویه ضد نفخ مثل نعناع و زیره کمتر استفاده کردن

علت آن یا غلبه سردی است که خوردن مواد زیر مفید میباشد:

خوردن کندر، انزروت، اسپند، کره طبیعی با عسل و سایر غذاهای گرم

و یا علت آن غلبه گرمی است که اگر از گرمی زیاد بود درمان آن عبارت است از:

استحمام با آب تقریباً سرد، خوردن آب انار، تخم کاهو، شیرخشت، آب هندوانه، دوغ

محلی تازه، آش تمر هندی، سماق، آب غوره سوپ جو، آلبالو، هلو، ریواس عرق

کاسنی، دم کرده گشنیز، شربت عناب و خرفه.

**زودانزالی (روازاده) / مرد/ سن ۲۷ سال**

پرسش: یکی از دوستان می گوید خاویار بسیار قوی است و سرعت انزال را دور می کند

و به گفته یکی از قدیمی ها با دنبه گوسفند و با ریختن ادویه گرم و مقداری شکر یک

حلوا درست می کنند و می خورند که کل دستگاه تناسلی را تقویت می کند آقای دکتر

نظر شما در این باره چیست؟

**پاسخ:** خاویار خوب است اما بسیار گران.

دنبه اشکالی ندارد اما فکر می کنم آنچه به شما گفته اند دنبلان گوسفند است که همان

بیضه گوسفند است و خوردن آن حرام است و در حرام شفا نیست.

زود انزالی علل مختلفی دارد. ممکن است از سردی یا گرمی باشد. البته بیشتر از سردی

است که در این صورت از خوردن سردیجات پرهیز و هر روز سه بار یک نخود کندر

بلعید. استمنا نیز می تواند باعث این مشکل شود.

در ضمن مسائل عصبی و فکر و خیال نیز بسیار موثر است که برای رفع آن از دم کرده

گل گاوزبان و یا بادرنجبویه استفاده کنید.<sup>۸۱</sup>

۸۱ پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روازاده ج ۲ ص ۷۳

### احتلام (بنی هاشمی)

اسفند بصورت خوراکی بهترین گزینه است (هر شب ۵ عدد قورت دهید) کشک هم این خاصیت را دارد اگر بجای اسفند کشک بخورند شب به شب یک کشک خشک بصورت مکیدنی استفاده شود این درمان قطعی احتلام است.

### انزال زودرس (بنی هاشمی)

فرد باید با روغن سیاهدانه چندوقت قبل از همبستری شب به شب ناحیه کمرواندام جنسی را بمالد.

### نعوظ آور (بنی هاشمی)

اگر سیر را با شیر گوسفند پخته و با روغن گاو تازه بریان کرده و با عسل شیرین نموده حلوایی بدست می آید که نعوظ آور است.

### انزال زود رس

اگر علت غلبه سردی باشد :

- خوردن کندر - انزروت - اسپند - کره طبیعی با عسل
- مصرف عسل با کندر از داروهای بسیار موثر در درمان این بیماری میباشد .

### سرعت انزال (خدادادی)

مصرف دم کرده چوب دارچین روزی یک تا دو لیوان بمدت یک هفته مقدار کمی پودر زنجبیل همراه غذاها - استفاده از جوانه گندم روزی ۵ تا ۷ قاشق غذاخوری باسالاد و لیموترش + روغن زیتون با یک قاشق غذاخوری عسل. پرهیز از آمیزش نمودن به هنگام گرسنگی یا شکم پر. ملاحظه و بازی با همسر و طولانی کردن مقدمات آمیزش. تسلط بر اعصاب و داشتن آرامش . پس رعایت دستورات تقویت اعصاب مفید است .

## معجون انرژی زا:

بادام - پسته - فندق - کنجد - بادام هندی - مغز چلغوز - پودر نارگیل - از هر کدام صد گرم ( یک لیوان ارد جوانه گندم - ۵۰ گرم دارچین - یک مثقال زعفران - ۲ مثقال زنجبیل - ۵ مثقال هل سبز سائیده - ۵۰ گرم ریشه جین سینگ - یک کیلو عسل - یک لیوان شیره انگور - یا شیره خرما همه باید خام و تازه باشند بعد از آسیاب کردن همه مواد باهم بمرور زمان عسل و شیره انگور را به آن اضافه کرده و بهم بزنند تا مخلوط و یکنواخت شوند سپس از این معجون روزی یک تا دو قاشق غذاخوری میل کنند.

## زود انزالی و ضعف جنسی (تبریزیان)<sup>۸۲</sup>

داروی تأخیری جنسی که عمده اش شاه زیره است. شاه زیره را پودر کنید ۲ ساعت قبل از نزدیکی یک قاشق میل کنید و بعد از نزدیکی به اندازه یک گندم مومیایی در یک قاشق عسل میل کنید.

انزال زودرس (گزارش درمان)<sup>۸۳</sup> نام بیمار: آقای ع.ب. سن: ۳۳ سال

علت مراجعه: انزال زودرس

علائم بیماری: بیمار با شکایت انزال زودرس در تاریخ ۷۸/۲/۲ مراجعه کرد. بیمار از بی حالی و خستگی و کاهش میل جنسی شاکی بود.

درمانهای انجام شده: در هفته اول Vit E و قرص کلومی پرامین ۲۵ mg و مولتی ویتامین و آمپول تستوسترون تجویز شد که ۲۰-۳۰٪ نتیجه بخش بود.

به همین دلیل حجامت انجام شد اولین حجامت: ۷۸/۲/۲۰

سیردرمان: سه روز بعد بیمار مراجعه نمود که حدود ۵۰٪ بهبودی صورت گرفته بود (هم انزال زودرس هم لیسیدو)

۸۲ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۸۳ حجامت درمانی ص ۱۱۱

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

در تاریخ ۷۸/۲/۲۶ حجامت ساکرال انجام شد و در مراجعه بعدی ۹۰٪ احساس بهبودی داشت. در هفته های بعد حجامت عام و ساکرال مجدداً تکرار شد و رژیم غذایی گرم و پرهیز از سردیها تجویز گردید که بهبودی به ۱۰۰٪ رسید. دوماه بعد بیمار مراجعت نمود که همچنان از درمان رضایت داشت.

پزشک معالج: دکتر فرشاد فیروز

**انزال زودرس (گزارش درمان)<sup>۸۴</sup>** نام بیمار: آقای ب.ا. سن: ۳۰ سال

علت مراجعه: انزال زودرس

علائم بیماری: بیمار با شکایت انزال زودرس مراجعه نمود و در معاینه مزاج وی بلغم و سودا تشخیص داده شد

درمانهای انجام شده: ۱- مصرف دوسین ۲- مصرف اسفند

سیر درمان: ۲ هفته بعد برای بیمار حجامت عام انجام گرفت و ۲ هفته بعد از آن حجامت ساکرال صورت گرفت که بیمار کاملاً ابراز رضایت می نماید و مشکل وی برطرف شده است. پزشک معالج: دکتر اصلان شاهرودی<sup>۸۵</sup>

۸۴ حجامت درمانی ص ۱۱۱ و ۱۱۲

۸۵ حجامت درمانی ص ۱۱۱

## ۵- زگیل تناسلی

### الف: معرفی بیماری

#### زگیل تناسلی

(کوندیلوما آکومیناتا Condylomata acuminata) همراه عفونت با ویروس پاپیلوما ای انسانی به وجود می آید (ویروس HPV از ویروس های DNA دار). ضایعات جلدی پاپول مانند دستگاه تناسلی که خوش خیم هستند به رنگ صورتی مایل به گوشتی.

این بیماری تقریباً شایع بوده معمولاً از راه جنسی منتقل می شود (تماس پوست با پوست آلوده).

این ویروس در اثر تماس نزدیک با پوست یا مخاط فرد آلوده به فرد سالم منتقل می شود و به راحتی از فردی به فرد دیگر سرایت می کند به طوری که بعد از تماس جنسی با فرد آلوده این ویروس انتقال می یابد. کودکانی که مادرانشان به این ویروس آلوده باشند ممکن است حین زایمان، آن را از مادر خود بگیرند. پزشکان بهتر است که در مواجهه با این بیماری در کودکان، احتمال کودک آزاری را نیز مدنظر داشته باشند.

#### ب: نسخه ها

#### زگیل تناسلی (خیر اندیش)

شبی یک لیوان سرکه انگبین برای ۴ ماه مصرف شود.

گذاشتن ضماد سرکه و سیاهدانه نیم کوب.

کیسه کشیدن محل زگیل و شستن آن با سرکه برای ۱۰-۴۰ روز.

**تبریزیان** سودا بر و صاف کننده خون مفید است.

## زگیل تناسلی (ضیایی)<sup>۸۶</sup>

پنبه آغشته به سرکه طبیعی سیب رویش بگذارید = شب تا صبح.

### دانه های روی آلت (روازاده)

مصرف گیاهان و میوه های خنک کننده کبد مثل: کاسنی، شاهتره، خیار، هندوانه، کاهو.

مصرف عسل - حجامت - مالیدن عسل و پانسمان کردن آن.

### برآمدگی ریز در آلت تناسلی (روازاده)

پرسش: برجستگی هایی جوش مانند هم رنگ پوست در قسمت انتهایی حشفه و در

قسمت لوله مانند دستگاه تناسلی که هیچ گونه سوزش و خارش ندارد چیست؟ آیا به

هنگام نزدیکی برای طرف مقابل خطری دارد؟

پاسخ: باید معاینه شود. برخی قابل انتقال هستند و برخی قابل انتقال نیستند. یک

حجامت از ناحیه کمر بکنید. به طور متناوب هر سه روز یکبار از نوره استفاده کنید.

حتما اصول تغذیه صحیح را رعایت فرمایید.<sup>۸۷</sup>

۸۶ نسخه های مورد تایید استاد...

۸۷ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۴۶



## ۶- سوزاک و سوزش مجاری ادرار

### الف: معرفی بیماری

#### سوزاک

(به انگلیسی: Gonorrhoea) یکی از بیماری‌های آمیزشی شایع است که از طریق آمیزش جنسی منتقل می‌شود. عامل آن نیسریا گونورا یا گنوکوک یک دپلوکوک گرم منفی می‌باشد. علائم معمول در مردان شامل سوزش ادرار و خروج ترشحات چرکی از آلت است. اما در زنان معمولاً بی‌علامت است و یا ممکن است خود را به صورت ترشحات واژنی یا دردهای لگنی نشان دهد. برای پیشگیری از بروز عوارض و جلوگیری از گسترش بیماری درمان آنتی‌بیوتیکی ضروری است. علائم مردان معمولاً ناشی از التهاب پیشابراه است. سوزش ادرار. ترشحات چرکی از آلت.

#### ترشحات واژنی در سوزاک خانمها

بیش از نیمی از زنان آلوده بدون علامت هستند و موارد علامت دار معمولاً ناشی از التهاب واژن و آندوسرویکس، به صورت‌های زیر بروز می‌کند: صورت ترشحات واژنی. دردهای لگنی. -روش انتقال. از طریق ارتباط دهانی، مهبل، مقعدی و همچنین از طریق مادر آلوده به فرزند در هنگام بارداری و علائم آن برای مردان: ترشحات زردرنگ و غلیظ آلت تناسلی، احساس سوزش به هنگام دفع ادرار برای خانمها: افزایش ترشحات مهبل، سوزش به هنگام خروج ادرار و خونریزی‌های نامرتب قاعدگی.

#### ب: نسخه‌ها

#### سوزاک (موسوی) <sup>۸۸</sup>

بیماری مسری مقاربتی است که گاه در رکتوم نیز نفوذ میکند. ترشحات چرکی

خصوصا در مردان و درد و سوزش که گاه بسیار سخت میشود در زنان در واژن بصورت ترشح گاه بدون علامت روی آلت سه عدد زالو می اندازیم هر هفته یا ۱۵ روز یکبار تکرار میکنیم همراه با جوشانده و داروهای شستشوی بدن و پمادهای ضد سوزاک علاج میکنیم.

### سوزاک و سوزش مجاری (ضیایی)<sup>۸۹</sup>

پرهیز شود از: شیرینی جات غیر طبیعی و اسانس های شیمیایی.  
توجه: ادرار خود را نگه ندارید.

### درمان

برای یک الی دو هفته هر روز یک لیوان آب انگور تازه مصرف شود  
برای همیشه ۴ لیوان اب اشامیدنی سالم و ۴ لیوان ابجوش ولرم در ۲۴ ساعت بنوشید  
یعنی هر ۶ ساعت یکبار

### سوزش مجاری ادراری (خیراندیش)<sup>۹۰</sup>

ناشی از گرمی و صفر است. کمی خنکی و صفر بدهید البته زیاد نباشد و کمی سرد کنید  
سوزش ادرار (تبریزیان)<sup>۹۱</sup>  
اگر سوزش ادرار همراه با پهلو درد است نشانه سنگ کلیه است باید نسخه های سنگ کلیه را عمل کنید و اگر بدون پهلو درد است مشکل از مثانه است مرکب ۳ را میل کنید.

### سوزاک (بنی هاشمی)

مصرف خوراکی سبزی خرفه برای درمان سوزاک نافع است.

۸۹ نسخه های مورد تایید استاد...

۹۰ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

۹۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

## ۷- کمبود هورمون مردانه

### روایات

به نقل از سیاری، در حدیثی که سند آن را به معصوم رسانده است :- بر شما باد به آن را بخورید، که عقل و مردانگی را افزون می سازد.

برای افزایش هرمون مردانه، تقویت کننده های جنسی و خونسازها را افزایش و تضعیف کننده های جنسی و سوداها را کاهش دهید. هل و اسفند، هرمون مردانه را افزایش می دهد. ورازیانه و مرغ کاهش می دهد. **رعایت کلیات و درمانهای مشترک هم، برای همه بیماریها مفید و لازم است.** توصیه های افزایش و تقویت اسپرم نیز مفید هستند..

## ۱- ذوب پیه کلیه

### ذوب پیه کلیه (روایات)

#### به پشت خوابیدن در حمام

امام علی (ع) فرموده اند: هیچ یک از شماها نباید در حمام به پشت بخوابد زیرا پیه کلیه ها را می زداید و نباید به پاهای خود سفال بکشد زیرا مایه ابتلا به جذام می شود.<sup>۹۲</sup>

#### در حمام تکیه نزن

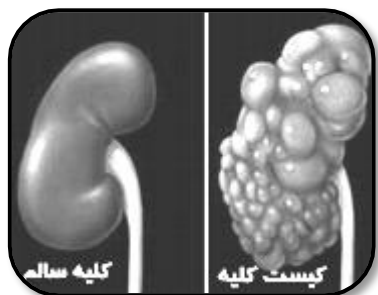
امام علی (ع) فرموده اند: هیچ یک از شماها نباید در حمام به پشت بخوابد زیرا پیه کلیه ها را می زداید و نباید به پاهای خود سفال بکشد زیرا مایه ابتلا به جذام می شود.<sup>۹۳</sup>

#### زیاده روی نکردن در حمام

امام کاظم (علیه السلام): حمام رفتن یک روز در میان ، گوشت بدن را می افزایشد؛ اما عادت به آن در هر روز، پیه کلیه ها را آب می کند.<sup>۹۴</sup>

#### گردو در زمستان

امام علی (علیه السلام): خوردن گردو در گرمای شدید، حرارت را در بدن بر می انگیزد و زخم های تن را تحریک می کند؛ اما خوردن آن در زمستان ، کلیه ها را گرم می کند و سرما را می راند.<sup>۹۵</sup>



## ۹- کیست کلیه ، پلی کیستیک

۹۲ کافی: ج ۶، ص ۵۰۰

۹۳ کافی: ج ۶، ص ۵۰۰

۹۴ طب الرضا (ع) ص ۶۲

۹۵ الکافی ج ۶ ص ۳۴۰ ح ۱

## معرفی بیماری

کلیه پلی کیستیک یک بیماری کلیوی ارثی که در آن کیست هایی در کلیه ها تشکیل می شود. علت این بیماری ناشناخته است. بیشتر بیماران دچار این اختلال تا بزرگسالی بی علامتند و پس از آن علایم به آهستگی در طی حداکثر ۲۰ سال پیشرفت می کند که شامل: عفونت های مکرر کلیه، احساس وجود یا لمس توده ای در شکم، پرفشاری خون، خستگی و..... کیست ها و تومورهای کلیه با خصوصیات متفاوت و در بسیاری از افراد حتی بدون علامت و یا فقط با وجود خون در ادرار مشخص می شوند.

کلیه ها خون را از مواد زائد پاک کرده و ادرار تولید می کنند. همانطور که افراد مسن تر می شوند، کیسه هایی حاوی مایع به نام کیست (cyst) ممکن است در کلیه ها شکل بگیرند که اینها اغلب کوچک، گرد و با جداره نازک هستند.

کیست های کلیه تقریباً همیشه خوش خیم (غیرسرطانی) هستند، اغلب مشکلی ایجاد نمی کنند و بسیاری از افراد عمر طبیعی می کنند، بدون این که از وجود آنها در بدن خود مطلع باشند. ۵۰ درصد افراد بالای ۵۰ سال دارای کیست کلیه هستند.

## انواع کیست کلیه کدامند؟

۱- کلیه های پلی کیستیک بالغین: شایع ترین بیماری ارثی است که علائم آن معمولاً قبل از ۴۰ سالگی ظاهر می شود و کودکان مبتلا اغلب طول عمر کوتاهی دارند. کلیه ها بزرگ و دارای کیست های متعدد می باشند. گاهی کیست ها به اندازه یک توپ فوتبال با وزن ۸ کیلوگرم هم می رسند.

علائم: وجود خون در ادرار و درد کلیه شایع ترین علائم هستند. در صورت عفونت، کلیه ها دردناک و همراه با تب و لرز است. علائم تحریکی مثانه و نارسایی کلیه که با سردرد، تهوع، استفراغ، ضعف و کاهش وزن بروز می کند نیز وجود دارد. گاهی بیمار

متوجه یک توده شکمی می شود. در ۶۰ تا ۷۰ درصد از بیماران افزایش فشارخون وجود دارد. بسیاری از مبتلایان به بیماری پلی کیستیک کلیه دچار نارسایی کلیه می شوند.

۲- کیست ساده : شایع ترین و در عین حال کم اهمیت ترین اختلال کیستیک کلیه است و احتمال بروز آن با افزایش سن بیشتر می شود. اغلب بدون علامت هستند و زمانی علامت دار می شوند که به حدود ۱۰ سانتی متر برسند. اگر باعث ادرار خونی یا درد شکم شدند، حتما باید به فکر پیدایش سرطان در کیست ها بود.

علائم: درد پهلو یا پشت به شکل متناوب و مبهم وجود دارد. در صورت اتساع دیواره کیست در اثر خونریزی به داخل آن، درد ناگهانی و شدید ظاهر می شود و گاه علائم شبیه زخم معده یا بیماری کیسه صفرا احساس می شود. در صورت عفونی شدن کیست، علائم تب و درد پهلو وجود دارد.

### کیست کلیه (تبریزیان)

تباشیر هندی به همراه داروی جامع را در یک استکان آب ترب یا سداب حل کنند و بخورند.

### کیست بین کلیه و کبد (تبریزیان)

تباشیر و آب کاسنی و سداب مصرف شود.

### کیست آبدار کلیه (روازاده) / مرد/ سن ۴۰ سال / اصفهان

پرسش: برای کیست آبدار کلیه که تاکنون دو بار آب آن را کشیده ام ولی هنوز خوب نشده باید چکار کنم و چه چیز مصرف کنم. پاسخ: از غذاهای بلغم زا استفاده نکنید. هر روز جوشانده رازیانه و انیسون (از هر کدام یک قاشق) یک لیوان میل نمایید.<sup>۹۶</sup>



## ۱۰- عفونت دستگاه ادراری (کلیه، مثانه، مجاری ادرار)

### الف: معرفی بیماری

#### عفونت مجرای ادراری (UTI)

ادرار معمولاً فاقد باکتری است. مجاری ادراری زمانی عفونت می کنند که باکتری ها به داخل مثانه راه پیدا می کنند. از آنجایی که مجرای پیشاب خانم ها نسبت به آقایون کوتاهتر است، باکتری ها خیلی راحت تر می توانند به داخل مثانه راه یافته و سبب ایجاد عفونت شوند. از جمله شایع ترین انواع عفونت های ادراری، عفونت مثانه است که به آن التهاب مثانه یا (Cystitis) اطلاق می شود. اگر عفونت صرفاً بر روی مجاری ایجاد شده باشد، به آن التهاب مجاری ادراری یا (Urethritis) گفته می شود. اگر کلیه دچار عفونت شود، به آن عفونت کلیوی یا (Pyelonephritis) می گویند.

عفونت دستگاه ادراری توسط گروهی از میکروبهای بیماری زا در دستگاه ادراری ایجاد می شود و به دو گروه عفونت دستگاه ادراری فوقانی (عفونت کلیه ها و حالب-ها) التهاب نفرونها (پیلونفریت) و دستگاه ادراری تحتانی (عفونت مثانه- پرستات- پیشابراه) تقسیم می شوند.

#### علائم بیماری عفونت ادراری

درد و یا سوزش در حین ادرار کردن - تکرر ادرار - کم بودن میزان ادرار حتی در زمانیکه احساس می کنید مثانه پر شده است - بوی بد و تیرگی ادرار - خون در ادرار - تب و لرز - احساس درد در قسمت پایینی کمر

نکته:

اگر احساس می کنید که به این عارضه مبتلا شده اید، باید فوراً درمان کنید. اگر منتظر



بمانید و تصور کنید که بیماری خود به خود بهبود پیدا می کند، باید بدانید که اشتباه می کنید و با این کار فقط بر شدت بیماری خود می افزایشید. گاهی اوقات این باکتری ها می توانند موجبات عفونت های شدید کلیوی را ایجاد نمایند که همانطور که می دانید این بیماری یک مشکل جدی است.

### عفونت حاد باکتریای مکرر کلیه

عفونتهای درمان نشده مجاری ادراری تحتانی

سابقه دیابت، انسداد راه ادراری ناشی از سنگ یا تومور، استفاده طولانی مدت از سونت احتمال این بیماری را افزایش می دهد.

گیاهان متعددی وجود دارند که با افزایش ادرار، اسیدی کردن، محیط ادراری و ضد عفونی، به درمان عفونت کلیه کمک میکنند. لازم به ذکر است اگر از داروهای تجویز شده توسط پزشک جهت درمان عفونت استفاده میکنید، هیچ گاه خود سرانه آن ها را قطع نکرده و با داروهای گیاهی جایگزین نسازید. داروهای گیاهی بیش تر جهت درمان عفونت های خفیف به کار میروند و جهت درمان های عفونت های جدی و شدید بهتر است به پزشک مراجعه کنید.

### عفونت پیلونفریت حاد و مزمن مجاری ادراری

پیلونفریت در اثر حرکت باکتری از واژن یا مناطق رکتال به پیش آبراه و در نتیجه عفونت باکتریایی قسمتهای فوقانی دستگاه ادراری (عفونت لگنچه ها و بافت کلیه ها) رخ می دهد به علت موقعیت و طول کوتاه پیش آبراه، زنان بیشتر دچار عفونت دستگاه ادراری می شوند. فرد دچار تب و لرز و کمردرد و درد پهلو، تهوع و استفراغ، ضعف و احساس درد در پهلو می شود

## ب: نسخه ها

### شستشوی کامل کلیه (ضیایی)<sup>۹۷</sup>

خوردن انگور رسیده تازه و بعد از ۴ ساعت خوردن هندوانه رسیده تازه خنک غیر یخچالی.

### تیرگی ادرار (تبریزیان)<sup>۹۸</sup>

سودا بر (افتمون) مفید است.

### شستشوی کلیه و کبد (باقری)<sup>۹۹</sup>

مصرف چای سیاه و چاشنی های شور و نمک یددار و میوه جات و گوجه فرنگی گلخانه ای و غیر فصلی - نوشیدنیهای صنعتی قند و شکر سفید مصنوعی - بستنی و فالوده صنعتی رنگ موی شیمیایی و خوردن ماست زیاد برای کلیه ها مضر است مصرف ادویه جات بی جا - گوشت گاو - نوشیدنیهای صنعتی - دخانیات - سس و رب کارخانه ای - میوه جات و گوجه فرنگی گلخانه ای و غیر فصلی و سرخ کردنی ها موجب صدمه زدن به کبد است.

### عفونت ادراری و عفونت تناسلی (ضیایی)<sup>۱۰۰</sup>

مواردی که باید پرهیز شود: زنا، لواط، استمناء، استشهائ، تدلیک، تفخیز، با آب آلوده شستشو دادن، جای آلوده نشستن، لباس آلوده پوشیدن  
درمان: ۱- آب انگورتازه عصرانه، کاهو (بدون سس) به همراه غذا، هر شش ساعت یک لیوان آب و یک لیوان آبجوش ولرم بجای چای ۲- هر روزبه مدت ۲۰ دقیقه در

۹۷ نسخه های مورد تایید استاد...

۹۸ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۹۹ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۳۱

۱۰۰ نسخه های مورد تایید استاد...

محلول آب سرکه بنشیند، ۳- دمکرده گل بابونه (یعنی یک قاشق چایخوری پودر گل بابونه در یک استکان آبجوش) آب عسل طبیعی خورده، ۲۰ دقیقه در جوشانده گل بابونه بنشینید، ۴- دمکرده گل بومادران اب عسل طبیعی بخورید.

### عفونت کلیه

دمکرده گل ختمی+گل بابونه از هر کدام یک قاشق مرباخوری + یک قاشق چای خوری بارهنگ در یک لیوان آب جوش صبح و عصر در نصف لیوان آب جوش با مقداری عسل به مدت یک هفته روزی یکبار میل شود.

### تبریزیان

ضد عفونتهای عمومی - داروی جامع با آب ترب عسل و سیاهدانه عسل با آب ترب و..

### عفونت کلیه و مثانه (روزاده) / مرد/سن ۳۰ سال / شاهرود

پرسش: دارو جهت عفونت کلیه چه تجویزی می فرمائید. در مورد بیماری عفونت مثانه چه تجویزی می فرمائید.

**پاسخ:** سوالتان خیلی کلی است باید جزئیات مشکلاتان را مطرح کنید.

اگر سوزش و تکرر ادرار دارید و رنگ ادرار پر رنگ می شود، از گرمیجات پرهیزید، عرق کاسنی با خارشتر مخلوط کرده یک قاشق تخم بارهنگ اضافه کنید و روزی ۲-۳ لیوان میل کنید.

اما اگر ادرار سفید رنگ است و سوزش و التهاب و گرمی در مجرا احساس نمی کنید شربت عسل و دم کرده آویشن مصرف کنید.

در مورد عفونت مثانه نیز موارد فوق الذکر نافع است.<sup>۱۰۱</sup>

### ضد عفونی کلیه و مجاری ادرار و سنگ کلیه (خیر اندیش)

۱۰۱. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر رزاده ج ۲ ص ۷۲.

مصرف عسل محلول در آب برای ضد عفونی کلیه مفید می باشد.

مصرف جوشانده ۳۰ گرم میوه نسترن در یک لیتر آب و آب ترب سیاه ۳ استکان در روز.

### علل عفونت مکرر ادراری (روازاده)

پرسش: علت عفونت های ادراری مکرر با وجود رعایت بهداشت فردی در زنان چیست؟ پاسخ: خیلی از مواقع وسواس های بیش از اندازه و شستشوی های طولانی یا شستشو در زمان دوره های عادت ماهیانه، باعث بروز این گونه عفونت ها می شود. بهداشت این نیست که هر روز بدنتان را با مواد شوینده ضد عفونی کنید. برای رفع عفونت، تزریق عسل در قسمت واژینال توصیه می شود، همچنین در آفتابه مسی مدتی آب را قرار داده و بعد با آن خود را بشویید و در بعضی مواقع مقدار کمی سرکه (خیلی رقیق) نیز به آب اضافه کنید. لباس نخی پوشیده و لباس تنگ نپوشید<sup>۱۰۲</sup>.

### عفونت مثانه (خدادادی)

دو قاشق غذاخوری عسل با یک قاشق چای خوری پودر دارچین در یک لیوان آب گرم حل کرده و روزی یک لیوان میل شود.

### عفونت مثانه (تبریزیان)

کف ابتدای ادرار نشانه عفونت مثانه است از مرکب ۳ استفاده کنید.

### عفونت کلیه ها (ضیایی)<sup>۱۰۳</sup>

۱- هر روز: نصف لیوان دوغ شیرین کم چرب با نصف لیوان آب ترب سفید مخلوط شود و میل گردد.

۲- خارخاسک (جوشانده یا دم کرده برگ و میوه آن و یا عرق طبیعی آن) میل کنید.

### عفونت مجاری ادرار (تبریزیان)

۱۰۲ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۳۷

۱۰۳ نسخه های مورد تایید استاد...

خونریزی از مجاری ادرار نشانه این بیماری است. داروهای مرکب ۳، مرکب ۴، قرص خون استفاده شود.

### درمان عفونت مجاری ادراری (یکتا)<sup>۱۰۴</sup>

داروهایی که هم ضد عفونت و هم ادرار آور است برای درمان عفونت مجاری ادرار مفید است.

#### نسخه اول

آویشن، گزنه، خارخاسک و خارشتر را با هم دم کرده با آبغوره طبیعی مخلوط کرده، سه وعده، هر وعده یک فنجان با معده خالی میل کنید. این دارو چون ادرار آور هم هست به کسانی که مشکل دفع ادرار دارند خیلی کمک می کند. آبغوره طبیعی هم ضد عفونت است و هم ادرار آور.

#### نسخه دوم

سیر را خرد کرده داخل آبغوره بریزید. روزی یک قاشق چایخوری از آن سیر را در بیاورید و با آب بخورید. مراقب باشید سیر را به گونه ای در آورید که آبغوره اش خالی بشود چون نباید آن را با آبغوره بخورید. کسانی هم که مشکل اعصاب دارند سیر را خرد کرده داخل آبغوره بریزند و از همان روزی که خرد کردند می توانند مصرف را شروع کنند. این سیر و آبغوره خیلی جاها کاربرد دارد. برای چربی خون، برای گرفتگی رگ قلب و برای درد مفصل خیلی مفید است.

#### نسخه سوم

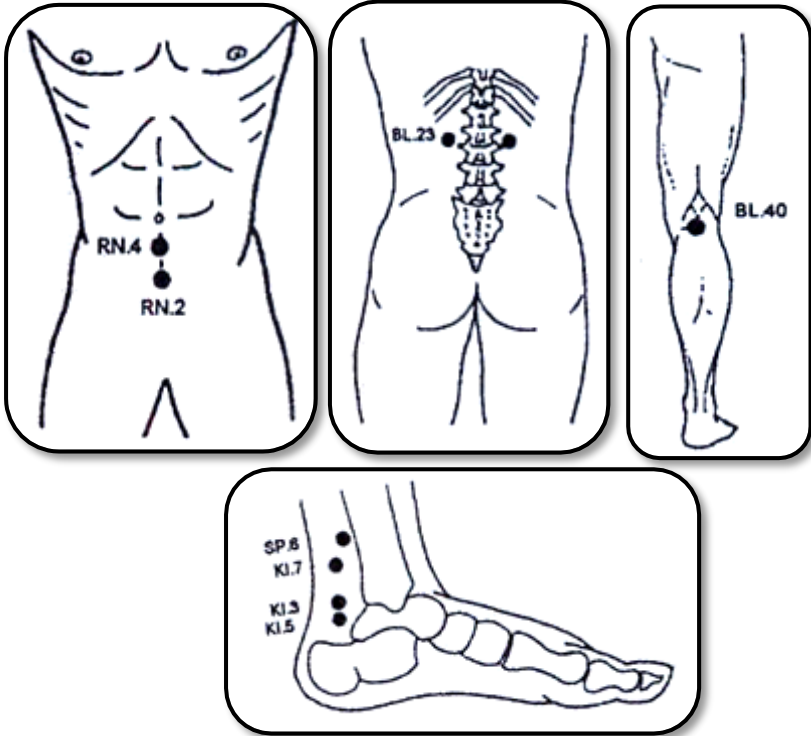
پایین کمر را حجامت کنید. خانم هایی که مشکل عفونت دارند حجامت پایین کمر دوطرف را انجام بدهند.

### نسخه چهارم

آن هایی که عفونت مجاری ادرار دارند و گرم مزاج هستند در کنار داروهایی که گفتیم آبغوره و آبلیمو اضافه کنند. عناب نیز می توانند اضافه کنند و با عرق کاسنی مخلوط کرده و میل کنند.

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

- عفونت مثانه و بیماریهای پروستات<sup>۱۰۵</sup>



## ۱۱- سرطان کلیه

به رشد غیر طبیعی سلولها ، سرطان گفته می شود . این تومورها اغلب در معاینات شکم کشف شده و در ابتدای کار علائم بارزی ندارند ولی شایع ترین علامت بالینی وجود خون در ادرار است . علت این سرطان ناشناخته مانده است ولی برخی از عوامل محیطی را در ایجاد آن دخیل می دانند . یکی از مهمترین این عوامل چاقی و استعمال دخانیات است .

شیوع سرطان کلیه نسبت به دیگر سرطانها کم اما در حال افزایش است .



## ۱۲- ضربه به کلیه (تبریزیان)

برای همه سرطانها به نسخه سرطان عمل کنید (بجز سرطان خون)

ضربه به کلیه‌ها بیشتر در تصادفات اتومبیل - سقوط - نزاع و زخم چاقو یا گلوله دیده می‌شود، آسیب به کلیه‌ها می‌توان از یک کوفتگی و کبودی ساده در پهلو تا متلاشی شدن بافت کلیه و یا آسیب به عروق و اعصاب باشد.

### ب ۱۳- تومورهای بدخیم کلیه

تومور آدنوکارسینوم از دهه پنجم و ششم عمر با شیوع دو برابر در مردان دیده می شود.. تقریباً یک سوم افراد در زمان تشخیص، متاستاز (پخش شدن سرطان) دارند که شایع ترین محل آن ریه است، ولیکن کبد، استخوان، غدد لنفاوی مجاور و غده فوق کلیه نیز مکان های شایع متاستاز هستند.

علائم: معمولاً سه نشانه وجود خون در ادرار، درد پهلوها و توده قابل لمس وجود دارد. علائم متاستاز در ۳۰ درصد موارد شامل سرفه، تنگی نفس، تشنج، سردرد و درد استخوان می باشد. افزایش فشارخون نیز در ۴۰ درصد موارد وجود دارد که نسبت به داروهای ضد فشارخون مقاوم است.



درمان: در مراحل ابتدایی، تنها راه درمان برداشتن کلیه است و در حالت پیشرفته از دارو، رادیوتراپی، شیمی درمانی و جراحی با توجه به شرایط بیمار استفاده می شود.

باید در ایام نزدیکی مصرف این خوراکی ها را به حداقل برساند.

### تومور (تبریزیان)

برای انواع تومور و غده به نسخه ورم ها و تومورها عمل کنید.

## ۱۴- اپیدیمیتیس (ورم مجاری تولید اسپرم)

(Epididymitis) اشاره به تورم اپیدیمیتیس، که یک مجموعه از مجاری که در بالای بیضه ها قرار دارند و اسپرم تولید شده را ذخیره می کنند، دارد. این وضعیت همیشه نتیجه بیماریهای مقاربتی نیست. ولی اگر چنین باشد، اغلب ناشی از وجود کلامیدیا و یا گانوریا (Gonorrhoea) است. عوارض این بیماری خود را بشکل تورم دردناک بیضه ها و کیسه بیضه ها (scrotum) نشان می دهند. بهترین روش جلوگیری از این بیماری استفاده از کاپوت در حین مقاربت جنسی است زیرا این بهترین روش جلوگیری از سرایت کلامیدیا و گانوریا است. اپیدیمیتیس خودش به کسی سرایت نمی کند ولی عفونت های دیگری که مسبب آن بودند قابل سرایت هستند. (در باره کلامیدیا و گانوریا به بخش های بعدی رجوع کنید). درمان این بیماری از طریق استفاده از آنتی بیوتیک برای درمان عفونت هایی که باعث آن بودند صورت می گیرد.

### تبریزیان

برای انواع ورم میتوان به دستور ورم عمل شود.

## ۱۵- سوزش ادرار

### سوزش ادرار (خدادادی)

دمکرده لیمو عمانی در یک لیوان آب جوش به مدت یک ربع با یک قاشق غذاخوری عسل روزی یک تا دو لیوان به مدت یک هفته تا ده روز.

### سوزش ادرار (بنی هاشمی)

اگر آب به و عسل را در سوراخ آلت مردان و زنان قطره قطره بریزید جهت سوزش ادرار مفید است.

### عفونت و سوزش ادرار (روازاده)

پرسش: بنده در هشت ماهگی بارداری متوجه عفونت ادراری شدم؛ ولی هیچ آنتی بیوتیک استفاده نکردم. الان بعد از گذشت هشت ماه از زایمان همچنان مبتلا به عفونت ادراری هستم و در زمان دفع ادرار سوزش و احساس درد دارم. لطفا راهنمایی بفرمایید؟

**پاسخ:** تزریق عسل در قسمت واژینال بکنید، آب را مدتی در آفتابه مسی قرار داده و بعد با آن خود را بشویید و در بعضی مواقع مقدار کمی سرکه (خیلی رقیق) به آب آفتابه اضافه کنید. ترب و شلغم و آب آنها را روزانه میل کنید. در آبن (لگن) جوشانده مرزنجوش و پونه هر روز ۲ دقیقه بنشینید<sup>۱۶</sup>.

## ۱۶- دفع پروتئین از کلیه و ادرار

### الف: معرفی بیماری

#### دفع پروتئین از کلیه و ادرار<sup>۱۰۷</sup>

پروتئین اوری = دفع بیش از حد پروتئین از ادرار (بطور طبیعی ۱۰۰mgr است در این بیماری بیش از ۱۵۰ می باشد).

### علل

عفونت ها (علت اصلی) - اختلالات کلیوی (مانند سندرم نفروتیک) - اختلال آنزیم های لوزالمعده (آمیلاز، پروتئاز) - پره اکلامپسی (مسمومیت حاملگی) - دیابت - داروها. علل موقت: ورزش - تب - استرس

### علائم

دفع زیاد پروتئین از ادرار - کم شدن حجم ادرار - ورم شکم - عفونت پوستی یا عفونت داخلی (بصورت دل درد تظاهر می کند) - ورم پلک (معمولا پلک بالا). متخصص این بیماری: نفرولوژیست.

**مضرات** استامینوفن - داروهای حاوی طلا یا بیسموت - هروین - داروهای حاجب (قبل از عکس برداری اعضا خورده می شود) - سس ها - تخم مرغ - گوکوها - حبوبات - ماهی - چای (زیاده روی) - شکلات - قهوه

### ب: نسخه ها

#### دفع پروتئین از کلیه (خیراندیش)

درمان کلیه ای که پروتئین دفع می کند به مدت ۱۲۰ روز طول می کشد.

دوسین (یک واحد سیاهدانه نیم کوب +۳ واحد عسل) روزی دو قاشق مرباخوری از این ترکیب هر ۱۲ ساعت میل شود .

افزایش ورزش و تحرک و پیاده روی روزی نیم ساعت .

کاهش مصرف سرخ کردنی ها و خوردن روغن زیتون و کنجد به جای روغن های دیگر .

نخوردن آب سرد بین غذا و نخوردن آب یخ .

انجام بادکش روی کلیه ها یک شب در میان در ۲۱ مرحله .

حجامت عام در دو مرحله هر ۴۰ روز یکبار .

### دفع پروتئین در ادرار و ورم کل بدن ورم (کلیه ها پروتئینور شده) (ضیایی)<sup>۱۰۸</sup>

۱- به همراه صبحانه: چای سیاهدانه با عسل آویشن ۲- وسط روز: یک خوشه انگور

۲- ظهر: ماساژ با روغن سیاهدانه

۴- به همراه نهار: سبزی کاسنی

۵- عصرانه: یک خوشه انگور

۶- شب به همراه شام کیک خوشه انگور به همراه کرفس خام

۷- شب قبل از خواب: یک قاشق چای خوری سیاهدانه مخلوط با عسل آویشن.

پزشکی جدید داروی کورتون و پردنیزول ۵۰ میدهند که هم وزن مریض بیشتر می شود (به نوعی خیلی چاق) و هم بیمار ورم می کند و گاهی سرایت ورم به کل بدن است.

### دفع پروتئین (ضیایی)<sup>۱۰۹</sup>

صفرای لازم در اثنا عشر تولید نمی شود و لجن صفراوی بدن تولید می شود که از

۱۰۸ نسخه های مورد تایید استاد...

۱۰۹ نسخه های مورد تایید استاد...

چای پررنگ و مونده و کافئین و غذای صنعتی و شیمیایی و قرص های ضد بارداری است  
**دفع زیاد پروتئین از کلیه (روازاده)**

این بیماران از گوشت سفید پرندگان و یا گوشت گوسفندی و نمک دریا بیشتر استفاده  
 کنند. (البته گوشت صنعتی و مرغ و ماهی پرورشی ممنوع است).

### دفع پروتئین از کلیه (روازاده)

پرسش: در سال ۸۰ بر اثر مصرف داروهای شیمیایی، کلیه ام آسیب دید و دفع پروتئین  
 آن به ۴۰۰۰ واحد رسید. با پرهیز از خوردن گوشت و نمک، دفع به ۲۰۰۰ رسید. الان  
 هم با مصرف قرص هایی، پروتئین کلیه ام عادی شده؛ ولی می خواهم بدون مصرف  
 داروی شیمیایی عادی باشد. لطفا راهنمایی بفرمایید؟ **پاسخ:** فقط از گوشت های سفید  
 لطیف مثل گوشت پرنده ها و یا گوشت گوسفندی تازه استفاده نمایید، نمک طعام دریا  
 میل نمایید. از مصرف هر گونه مواد کارخانه ای پرهیز کنید، ترب و شلغم و آب آن ها  
 را فراوان مصرف کنید. شما نیاز به درمان تکمیلی هم دارید<sup>۱۱</sup>.

### دفع پروتئین از کلیه (خدادادی)

برخی از علل این بیماری عبارتند از: فشارخون بالا به مدت طولانی.  
 سرماخوردگی های متناوب و استفاده مداوم از داروهای آنتی بیوتیک.  
 ناراحتی های گوارشی و مصرف غذاهای ساندویچی و نوشابه دار.  
 مصرف زیاد لبنیات و سرکه و ترشی و چای غلیظ به مقدار زیاد.  
 داشتن یبوست و غلبه مزاج و.. باید این موارد رفع شود.  
 درمان بیماری: پرهیز از غذاهای پختنی و رژیم گیاه خواری خام و عصبی نشدن میباشد.  
 مصرف یکی دو لیوان نکتار سیب و شربت عسل با لیمو ترش تازه.

۱۱۰ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۳۸

## ۱۷- نارسایی ، از کار افتادگی و کم کاری کلیه ها

### الف: معرفی بیماری

عواملی کم کاری و یا از کار افتادگی کلیه ها در پزشکی جدید باید همه این عوامل پیشگیری و درمان شوند:

۱- عوامل ایجاد کننده حاد یا ناگهانی که اغلب به دنبال جراحی و خونریزی زیاد حین و پس از عمل و یا ضربه و تصادف و خونریزی شدید که خون به کلیه ها نمی رسد و لذا سلول های تصفیه کننده کلیه ها دچار شوک شدید می شوند و عملکردشان مختل می شود و یا فردی به علت اسهال شدید دچار کم شدن مایعات بدن و لذا کاهش خون رسانی به کلیه ها می شود و کلیه اش ناگهانی آسیب می بیند.

۲- کلیه ها، ابتلا ناگهانی به ورم حاد کلیه ها می باشد که اغلب به علت ابتلا به بیماری ویروسی و یا باکتری از قبیل التهاب گلو به علت باکتری استرپتوکوک و یا به دنبال عفونت پوستی شدید و درمان نشده به صورت ثانویه کلیه ها دچار تورم و کم کاری می شوند. بعضی از عوامل که باعث از کار افتادگی تدریجی کلیه ها می شوند عبارتند از:

۳- کسی که بیماری قند دارد و کنترل نشده و اغلب بالا باشد.

۴- فشارخونی که خوب کنترل نشود و به کلیه ها تدریجاً آسیب می زند.

۵- برگشت ادراری در بچه ها مخصوصاً دختر بچه ها که باعث آسیب و از کار افتادگی کلیه های اطفال می شوند و امروزه شایعترین علت دیالیز و پیوند کلیه ها در اطفال می باشد.



۶- بیماری های کیست ارثی یا Apck: که در آن به صورت ارثی از پدر و مادر به فرزند منتقل می شود و از بدو تولد به جای نسج گوشتی کلیه، کیست رشد می کند و باعث از کارافتادگی کلیه ها در سنین جوانی و میانسالی می شود.

۷- سنگ های بزرگ کلیه و گیر افتادن سنگ در لوله حالب، امروزه جزء شایعترین علت های از کارافتادگی تدریجی کلیه ها می باشد و در اینجا توصیه می کنم که اگر سنگ های شاخ گوزنی در کلیه شما است و یا اگر سنگی در لوله حالب دارید سریعاً درمان نمایید.

۸- انسدادهایی در مسیر خروجی ادرار باعث از کارافتادگی و کم کاری تدریجی کلیه ها می شوند. این انسدادها می توانند مادرزادی باشند از قبیل تنگی محل اتصال حالب به لگنچه (UPJO) و تنگی محل اتصال حالب به مثانه (UVJO). در مثانه های عصبی پرفشار و یا اکتسابی باشد: از قبیل گیرافتادن سنگ در لوله حالب، انسداد مجرا به علت بزرگی پروستات و یا تنگی مجرا از علل شایع اکتسابی می باشند.

۹- و سایر بیماریها نیز می توانند این بیماری را تشدید کنند.

### علائم کم کاری کلیه ها

بسته به شدت از کارافتادگی کلیه ها فرد دچار علائمی می شود که عبارتند از ضعف مزمن، خستگی مزمن، رنگ پریدگی، کم خونی، بی اشتها، بوی بد دهان، ادم و ورم دست و پا و دور چشم و پلک ها. ممکن است در شروع نارسایی کلیه فرد هیچ علامتی نداشته باشد.

### سندرم نفروتیک نوعی نارسایی کلیه

یک نوع نارسایی کلیه است که به علت افزایش نفوذپذیری گلومرولی به علت التهاب،

پروتئین از ادرار دفع شده و مقدار پروتئین خون کاهش پیدا کرده علایم این بیماری ادم است که عمدتاً در اطراف چشم‌ها و زانو‌ها و دست‌ها دیده می‌شود.

### نارسایی کلیوی حاد

در نارسایی حاد کلیه عملکرد کلیه بطور سریع و شدید مختل میشود. شروع این عارضه سریع بوده و مدت آن ممکن است چندین ساعت تا چندین روز باشد کلیه‌ها در حالت طبیعی وظیفه پاک کردن بدن از مواد زاید را به عهده دارد، و در صورت نارسایی آنها، مواد زاید تجمع یافته و باعث بروز علایمی می‌شوند که شدت آنها متغیر است.

سه علت عمده برای وقوع نارسایی کلیوی حاد وجود دارد:

۱) عوامل پیش از کلیه: موجب کاهش جریان خون کلیه ها شده و عملکرد کلیه ها را مختل می‌کنند مانند: خونریزی، سوختگی، شوک

۲) عوامل داخل کلیه: بعلت صدمه مستقیم به بافت کلیه بوجود می‌آیند. مانند: اثر سموم و داروها بر سلولهای یا ضربه به کلیه

۳) عوامل بعد از کلیه: سنگ کلیه و مجاری ادرار، تومورها.

کاهش ادرار، ضعف و بیحالی، کم خونی، گیجی، تهوع، افزایش و یا کاهش فشارخون و مهمترین علامت آن افزایش غلظت اوره و کراتین خون است.

### درمان نارسایی کلیوی حاد در پزشکی جدید

برطرف کردن علت زمینه‌ای مثل درمان سنگ‌های کلیوی - جراحی تومورها، دارو درمانی، قطع مصرف یا کاهش داروهای مسبب، دیالیز، رژیم غذایی، استراحت.

### نارسایی مزمن کلیوی

نارسایی مزمن کلیه ناتوانی کلیه‌ها در دفع مواد زاید بدن است. در حالت طبیعی کلیه‌ها به دفع مواد زاید بدن کمک کرده و در صورت نارسایی آنها، مواد زاید در بدن تجمع یافته و باعث ایجاد علایمی با شدت متغیر می‌گردند. علت شامل: بیماری‌های نظیر

لوپوس، گلوومرولونفریت، عفونت‌های مزمن مجاری ادرار و... است. نارسایی مزمن کلیه معمولاً به‌طور تدریجی بروز می‌کند. تا هنگامی که ۷۵٪-۶۰٪ قدرت تصفیه کلیه‌ها از دست نرفته باشد، نارسایی مزمن کلیه علامتی نداشته یا علائم اندکی دارد. پس از آن یک یا چند مورد از علائم زیر ممکن است وجود داشته باشد: بیحالی، گیجی و خواب‌آلودگی، فشار خون بالا، بوی بد تنفس، کرختی، گزگز و سوزش ساق و پا، انقباضات عضلانی، کم‌خونی، با علائم رنگ‌پریدگی.

### ب: نسخه‌ها

#### درد پهلو و نارسائی کلیه (ضیایی)<sup>۱۱۱</sup>

عرق طبیعی بهار نارنج را با آب کرفس تازه به نسبت مساوی مخلوط کنید. هر صبح و عصر بنوشید.

#### کم کاری کلیه (ضیایی)

۱- سیر ۲- کاسنی ۳- بادمجان<sup>۱۱۲</sup>

#### فعال سازی کلیه کم کار

وسط روز و عصرانه خربزه رسیده دزفولی (ارگانیک = طبیعی) بعد از نهار و بعد از شام: خربزه خاتونی مشهدی ارگانیک همراه غذا: کاهو بی سس و لیمو شیرین

#### کم کاری و نارسایی و دیالیز کلیه (تبریزیان)<sup>۱۱۳</sup>

از علل پف کردن صورت یا کم کاری کلیه یا کمک کاری تیروئید است. درمان کم کاری کلیه: گردو با زنیان مفید است.

۱۱۱ نسخه‌های مورد تایید استاد...

۱۱۲ نسخه‌های مورد تایید استاد...

۱۱۳ کتاب و سخنرانی‌های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

درمان کم کاری تیروئید : داروی جامع با آب مرزنجوش بخورد و ماهی زیاد بخورد.

### دیالیز (تبریزیان)<sup>۱۱۴</sup>

فوری کلیه را عوض نکنند درمان آن آسان است. زنیان با گردو را مساوی پودر کنند و هر شب یک یا چند قاشق میل کنند و بعد حجامت ساق پا انجام دهند این حجامت بیماری های مزمن پا را هم درمان می کند. مرکب ۴ هم مفید است.

## ۱۸- آماس کلیه و مثانه

آماس کلیه و مثانه (موسوی)<sup>۱۱۵</sup>

در هر مورد از غلبه اخلاط غیر از بلغم، زالو درمانی روی ساعد دست چپ برای کلیه راست و بر عکس و اگر هر دو کلیه درگیر است خونگیری از هر دو ساعد و چنانچه علاج کامل نشد با حفظ فاصله روی هر دو ساق پا . تعداد زالو برای هر قسمت = ۷

## ۱۹- سنگ کلیه

### الف: معرفی بیماری

### سنگ های کلیوی

سنگ کلیه ذرات کوچک و سختی هستند که در یک یا هر دو کلیه تشکیل شده. سنگ ها هنگامی که غلظت ادراری موادی مثل آگزالات کلسیم ، فسفات کلسیم و اسید اوریک افزایش یابند تشکیل می شود. تشکیل سنگ بیشتر از سن ۳۰ تا ۵۰ سالگی شیوع پیدا می کند و در مردان بیشتر از زنان است. سنگ ها ممکن است در هر نقطه از کلیه تا مثانه یافت شوند و اندازه آنها از شن ، ریگ تا تشکیل سنگ های بزرگ متفاوت است، در طب جدید سنگ ها بیشتر در افرادی که آب کم می نوشند تشکیل می شوند. عفونت ، بی تحرکی ، نگه داشتن ادرار ، مصرف بی رویه کلسیم و بیماریهایی مانند نقرس باعث تشکیل سنگ می شود. ۷۵٪ سنگ ها کلیوی از جنس کلسیم (Ca) هستند.

### علائم

دوره های درد شدید و پیچشی (متناوب) به فاصله هر چند دقیقه . درد معمولاً ابتدا در ناحیه پشت ، درست پایین دنده ها، ظاهر می گردد. در طی چند ساعت یا چند روز، ناحیه درد از مسیر حرکتی سنگ از حالب به طرف کشاله ران پیروی می کند. با دفع سنگ درد بیمار متوقف می گردد.

### سنگ کلیه ۱۱۶

در سنین ۲۰ تا ۴۰ سال بسیار شایع است در بین افراد کم فعال (پشت میز نشین) و

کسانی که آرام راه میروند و ورزش نمیکنند بسیار شایع تر است  
۸ نوع سنگ اصلی وجود دارد

### علل

غلظت ادرار به علت کم نوشیدن آب - عفونت ادراری = بیشتر در زنان - سنگینی املاح  
اب - تغییرات pH ادرار = اسیدی یا قلیایی - افزایش اسید اوریک خون - دیابت - فشار  
خون - پرکاری پاراتیروئید یا غدد تیروئید - عفونت مزمن کلیه - غلظت خون

### علائم

درد مبهم در پشت کمر که با حرکت و تکان شدت یابد - تب ضعیف - کم شدن  
ادرار - سرگیجه تهوع

### مضرات

چای سرد - ایستاده ادرار کردن - نگه داشتن ادرار به مدت زیاد - اسفناج - کیوی -  
مارچوبه - گوجه فرنگی و ربش - شکلات - جعفری - کرفس - لویا سبز یا سفید - کاکائو -  
سیب زمینی - کلم ها

### سنگ کلیه

بیماری است که باعث درد در پهلو سمت چپ یا راست بدن می شود. سنگ دستگاه  
ادراری یکی از ناراحت کننده ترین بیماریها است. اغلب بیماران مبتلا به سنگهای کلیه  
معمولاً در سالهای اولیه بلوغ مراجعه می کنند و حد اکثر شیوع سنی آن در حدود ۲۸  
سالگی است. یک قله دیگر در ۵۵ سالگی وجود دارد که تقریباً مختص به سنگهای  
عفونی در خانمها است. بطور کلی سنگهای کلیه در مردان ۴ برابر زنان است ولی اگر  
تنها سنگهای عفونی را در نظر داشته باشیم نسبت مرد به زن ۲ به ۳ است انواع مختلف  
سنگ ادراری وجود دارد ولی اغلب سنگها از جنس کربنات کلسیم هستند. سایر انواع:  
استروایت یا عفونی، اگزالاتی، سیستینی، اسیداوریکی. سنگها در لگنچه، میزنای،

مثانه و در پیشابراه دیده می شوند. رژیم غنی از کلسیم - سدیم - پروتئین و همچنین عدم تحرک افراد مبتلا به هیپر کلسیوری نوع دو - افراد مبتلا به بیماری های گوارشی مثل التهاب روده یا ایلئوستومی، سابقه ابتلا به عفونت ادراری و بیماری های متابولیک، نقرس، عدم تحرک در ابتلا به سنگ نقش دارند.

### علائم سنگ

درد حاد اغلب ناشی از گیر کردن سنگ در مجاری ادراری است و گرنه خود سنگ اغلب علامتی ندارد. انسداد، عفونت، خیز درد شدید در منطقه دنده ای مهره ای، تهوع، استفراغ و اسهال است. درد بسیار شدید و شبیه به درد زایمان است، هماچوری یا خون ادراری در این افراد دیده می شود.

هدف فوری درمان درد و هدف طولانی جلوگیری از تخریب نفرون است. نفرون نام واحدهای ساختاری کلیه است که لوله پیچیده ای متشکل از یک لایه بافت پوششی است و در یک انتها بسته و در انتهای دیگر به درون لگنچه باز می شود. سنگ کلیه می تواند کشنده باشد.

### ب: نسخه ها

#### سنگ کلیه (روایات)

#### تاخیر غسل

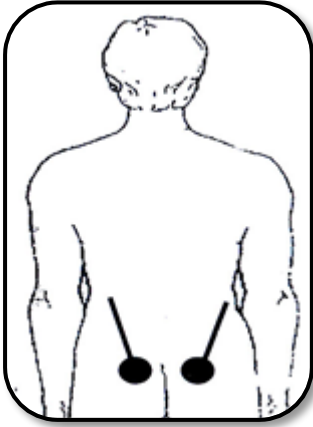
امام رضا (ع) فرموده اند: آمیزشی که به دنبال آن غسل نباشد مایه سنگ [کلیه و مثانه] می شود.<sup>۱۱۷</sup>

#### آمیزش جنسی با شکم پر

امام رضا (ع) فرموده اند: در تابستان و زمستان هیچ گاه در ابتدای شب با زنان در



نیامیز، زیرا معده و رگها<sup>۱۱۸</sup> پر هستند و این هیچ خوب نیست. بیماری های قولنج و کج شدن فک و نقرس و سنگ [کلیه یا مثانه] و ریزش بی اختیار بول و فتق و ضعف بینایی از اینجا به وجود می آیند. پس هرگاه قصد آمیزشی داشتی، بهتر است در آخر شب باشد که برای سلامتی بدن بهتر و برای فرزنددار شدن مایه امید بیشتر و فرزندى را که خداوند بدهد باهوشتر خواهد بود.<sup>۱۱۹</sup>



### بادکش سنگ کلیه

درمان تکمیلی بیماری کلیه

در بادکش لغزان بخاطر حرکت صفرا روغن مالی باید انجام شود.

درمان: بیماریهای کلیه - تکمیلی عفونت ادراری -  
تکمیلی فشار خون سیستمیک - تکمیلی کولیک  
کلیوی - تکمیلی دفع سنگ کلیه  
سنگ کلیه (تبریزیان)<sup>۱۲۰</sup>

داروی جامع (یک تا ۳ عدد) هر ۳ روز یکبار به اندازه ۲ جو با آب سداب یا ترب پخته ( اولویت با ترب سیاه و سفید) مصرف شود. این نسخه توسط تعدادی از دوستان امتحان شده بیش از ۸۰ درصد درمان می کند.

### سنگ کلیه (باقری)<sup>۱۲۱</sup>

مصرف زیاد ماست - نوشیدنیهای صنعتی - قند و شکر مصنوعی - بستنی و فالوده صنعتی

۱۱۸ در متن عربی کتاب آمد (المعدة من العروق) که صحیح آن (المعدة والعروق) است.

۱۱۹ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۳۲۷.

۱۲۰ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۲۱ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۳۱

باعث سنگ کلیه میشود. ضمن اصلاح تغذیه ، درمان:

۱- جعفری را در خارخاسک خارشتر جوشانیده صاف کرده ۳ وعده با یک قاشق پودر سنگدان مرغ میل کنید.

۲- ترب سیاه و سفید + کاکل ذرت + دم گیلان + سیاهدانه

را در عرق خارشتر جوشانده صاف کرده با عسل طبیعی شیرین کرده میل کنید

۳- جعفری و ترب را در عرق خارخاسک خارشتر جوشانیده با عسل طبیعی شیرین کنید

اگر سنگ بزرگ است هر ۳ ساعت یک فنجان یا یک استکان بزرگ ناشتا. و آنها که سنگشان معمولی است روزی ۳ استکان از این همراه با یک قاشق چایخوری سیاهدانه و یک قاشق چایخوری پودر سنگدان مرغ قورت دهند ان شاء... در ۱۴

روز جواب میدهد

جعفری هر چه غلیظتر باشد بهتر است

در تهیه عرق = خارخاسک و خارشتر به مقدار مساوی باشند

۴- آخر تابستان که هندوانه های کوچک دیمی را به بازار می آورند . به ان هندوانه عسل طبیعی و خاکشیر افزوده میل کنید . پوست ان را نیز جوشانده و تا ۱۲ روز هر روز ۲ مرتبه بنوشید.

توجه: خوردن قنبیط حالت پیشگیرانه دارد . میتوانید ان را داخل ابگوشت انداخته و یا اش ان را بپزید.

## دستورالعمل اجرائی (ضیائی) ۱۲۲

صبحانه: شیر تازه گاو مخلوط با عسل طبیعی و یا شیر خرما

بهمراه صبحانه خوردن مربای البالو یا توت فرنگی با نان سبوس دار

در بین روز خوردن آب ترب و راه رفتن بعد از آن

آب سیب تازه همراه غذا و خربزه شیرین بعد از غذا و یک قاشق مرباخوری هسته انار بجویید و بخورید.

عصرانه: باقلای آب پز و یک ساعت بعد خوردن آب ترب مخلوط با عسل و راه رفتن برای نیم ساعت.

مغرب: یک گلابی رسیده سپس نوشیدن جوشانده برگ گلابی مخلوط با عسل طبیعی. شب: سیاهدانه با عسل و ماساژ کلیه ها با روغن سیاهدانه.

مایعاتی که شبانه روز میتوانید مصرف کنید: آبجوش ولرم - آب خربزه - آب گیلاس - آب هلو - عرق کاسنی - عرق خارشتری و بهارنارنج.

### خرد کردن سنگهای بزرگ (ضیایی) ۱۲۳

مخلوط جوشانده خارشتری و ریشه پونه = یک لیوان با یک قاشق غذاخوری پودر سوخته تاک مو یعنی زغال چوب درخت انگور میل کنید - بشرطی که سرطان معده نداشته باشید .

مخلوط یک قاشق چایخوری پودر حجر الیهود در یک استکان ابلیموی ترش تازه میل کنید به شرطی که تپش قلب بالای ۷۰ و فشار خون زیر ۱۰ و سر سوزه معده نداشتید

یک استکان روغن زیتون خالص خوراکی مخلوط با نصف استکان ابلیموی ترش تازه صبح ناشتا بنوشید.

## درد و سنگ کلیه (خیر اندیش)

- استفاده از دوسین (سه واحد عسل + یک واحد سیاهدانه نیم کوب شده) روزی سه قاشق مرباخوری. و اگر درد شدید بود هر ۴ ساعت یک قاشق مرباخوری.
- استفاده از ترکیب خارخاسک و خارشتر بمقدار مساوی روزی دو لیوان با کمی عسل. و اگر از این بجای آب برای یک ماه استفاده شود بسیار عالیست.
- در تابستان از خربزه و هندوانه بیشتر استفاده شود.
- آبگوشت خربزه (همه مواد آبگوشت استفاده میشود اما بجای اب مقداری خربزه با پوست و تخم در مخلوط کن ریخته و به آبگوشت اضافه میشود).
- بادکش لغزان کلیه = بادکش روی کلیه حرکت داده میشود.
- حجامت عام یک مرحله.
- برای پیشگیری از سنگ کلیه و بیماریهای دیگر بدن خود را از اخلاط فاسد پاکسازی کنید تا اعتدال مزاج حاصل شود.

## سنگ کلیه ومثانه و کیسه صفرا (بنی هاشمی)

- روغن زیتون بودار نصف فنجان به همراه ۲ قاشق غذاخوری آبليموی تازه و یک قاشق مرباخوری زردچوبه بصورت خوراکی سنگ شکن است. صبح ناشتا بهتر است اگر نتوانستند شب قبل از خواب مصرف شود.

## سنگ کلیه (روا زاده)

- گیاهان مفید: سیاهدانه - رازیانه - دارچین - پرسیاوشان - گل سرخ - خطمی - کاکوتی
- ریشه و تخم کرفس - شوید - پونه - صندل - گلنار - اسپند - زیره - انغوزه - صمغ بسفایج
- صمغ درخت گردو - تخم ترب سیاه - کلم قمری (قونوبیت)

میوه های مفید: مغز خیار - انگور سفید - انجیر - بادام تلخ - فندق - زیتون پرورده - آلبالو - آلو سیاه.

نگه نداشتن ادرار خصوصا قبل از خواب و مصرف مایعات بیشتر در طول روز. طاق باز و همیشه به پهلو خوابیدن.

پرهیز از مصرف نوشابه های گازدار.

اش جوجه - مرغ محلی - سوپ مرغ محلی با کدو و اسفناج.

اگر جنس سنگ کلیه از کلسیم باشد باید سبزی و میوه تازه بیشتر مصرف شود تا کلسیم کمتری جذب بدن شود.

استفاده از لیزر برای شکستن سنگ توصیه نمیشود چون باعث سوختن و صدمه دیدن بافت های کلیه میشود.

### سنگ کلیه (روازاده)

پرسش: برای درمان سنگ کلیه با جنس کلسیم چه دارویی مصرف کنیم؟

پاسخ: اگر جنس سنگ کلیه شما توسط پاتولوژی بررسی شده است و مطمئن هستید که از جنس کلسیم می باشد، باید مصرف کلسیم را پایین آورید، سبزی و میوه تازه بخورید، از مصرف فست فود و غذاهای کارخانه ای پرهیز کنید، ادرارتان را با فواصل نزدیک تخلیه کنید. هرگز طاق باز نخوابید. آب ترب و شلغم روزانه میل کنید. روزانه ۲۰ دقیقه با اطو و حوله گرم ناحیه کلیه هایتان را از پشت گرم کنید<sup>۱۲۴</sup>.

### کم خونی (روازاده) - سنگ کلیه (روازاده)

پرسش: آقای ۱۸ ساله دارای سنگ کلیه با مشکل کم خونی است و از خوردن گوشت؛ مخصوصا گوشت پرندگان تنفر دارد و حالت تهوع دست می دهد. یک گیاه

۱۲۴ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۳۸

دارویی مناسب برای درمان معرفی نمایید؟

پاسخ: برای کم خونی، گوشت شتر یا گوسفند میل نمایید. از آب آهن تاب یا کفگیر آهنی در پخت غذا استفاده کنید. ضمناً ادرارتان را اصلاً نگه ندارید. تشنگی و بی آبی به خودتان تحمیل نکنید، برای درمان قطعی سنگ کلیه نیاز به درمانهای تکمیلی دارید، همیشه به پهلو بخوابید.<sup>۱۲۵</sup>

### کم اشتهایی و لاغری (روازاده) - سنگ کلیه (روازاده)

پرسش: دختری ۱/۵ ساله، دارای سنگ ریزه، دارای کاهش وزن (۸ کلیو گرم) و کم اشتهای، از شیر مادر استفاده می کند. لطفاً مرا راهنمایی بفرمایید؟

پاسخ: ۵۰ گرم سیاه دانه با گوشت کوب بکوبید (نه آسیاب کردن) و با ۳۰۰ گرم عسل مخلوط کنید و صبح و ظهر و شب یک قاشق مربا خوری از این مخلوط بخورید. اصول تغذیه صحیح را هم برای مادر و هم برای کودک رعایت کنید. برای درمانهای تکمیلی به متخصص طب سنتی مراجعه نمایید.<sup>۱۲۶</sup>

### سنگ کلیه (خیراندیش)<sup>۱۲۷</sup>

خریزه مشهدی بخورید - در زمستان سوپ تخم خربزه مشهدی بخورید هر روز ۳ قاشق از پودر تخم خربزه مشهدی بخورید - حتماً خربزه مشهدی باشد. اگر ارگانیک باشد ۳ روز خربزه را با پوست بخورید.

### سنگ شکنی با سیاهدانه (دریایی)<sup>۱۲۸</sup>

۲ قاشق سیاهدانه آسیاب شده را با ۲ قاشق عسل خالص مخلوط کرده و ۳ پره سیب له

۱۲۵ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۳۹

۱۲۶ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۴۳

۱۲۷ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

۱۲۸ سیاه دانه و عسل ص ۳۳

شده را به ان اضافه و کاملاً مخلوط کنید. ان را به ۳ قسمت کرده و پس از صبحانه میل کنید بهتر است نیم ساعت پس از صرف معجون، شربت لیموی تازه که ابلیموی ان با پوستش اب گیری شده مصرف نمود.

### عسل برای سنگ کلیه (دریایی) <sup>۱۲۹</sup>

یک کیلو برگ خبازی بری (ختمی بری) را در ۲ لیتر آب پخته سپس ۳ قاشق غذاخوری عسل و یک قاشق غذاخوری روغن حیوانی گاو به ان اضافه کنید بعد از مخلوط کردن ان را خوب صاف کنید یعنی برگها گرفته شود و فقط عصاره و شیره جوشانده با عسل و روغن بماند. هر زمان درد کلیه حس کردید یک لیوان ولرم کرده آن را بخورید. تا یک هفته. این ترکیب برای درهم شکستگی و انحلال سنگهای کلیه مفید است.

سنگ کلیه (دکتر عزیزی) <sup>۱۳۰</sup> نام بیمار: آقای چ.ع.گ. سن: ۶۷  
علت مراجعه: درد شدید سمت راست کلیه و در سونو گرافی سنگ ۹ سانتی متری در حالب راست وجود دارد

درمان ها: حجامت گرم و خشک کلیه راست - بادکش لغزان کلیه راست - حجامت عام  
سیر درمان: روز پنجم سنگ دفع شد

هیدرونفروز بهبود یافته. پزشک معالج: دکتر امیر عزیزی  
سنگ کلیه (دکتر شجاعی) نام بیمار: آقای ب. د. سن: ۴۰ علت: سنگ کلیه  
علائم: بیمار اقدام به سنگ شکنی کرده بود اما نتیجه ای نگرفته بود. در زمان مراجعه سونوگرافی در دست داشت که نتایج ان به شرح زیر بود.

۱۲۹ عسل ص ۳۷۰

۱۳۰ حجامت درمانی ص ۲۶۵ و ۲۶۶

تاریخ ۸۴/۸/۱۵- در سینوس کلیه راست سنگی به اندازه پنج و چهار میلی متر. در سینوس کلیه چپ سه سنگ به اندازه: پنج و شش - شش - چهار و چهار میلی متر مزاج بیمار صفرا سودا بود. درمانها: در بدو مراجعه دوسین یک قاشق مربا خوری روزانه شروع شد و سونوگرافی در ۸۴/۱۰/۱۴ تکرار گشت. نتایج:

در سینوس راست سنگ ۴ میلی متر - در چپ دو سنگ پنج و شش - پنج و هشت درمان ۲ ماه دیگر ادامه یافت

نتایج سونوگرافی بعدی: ۸۴/۱۲/۲۴ سمت راست ۴ میلیمتر چپ ۵/۵ سیر درمان: از آن تاریخ به بعد. دوسین به اندازه دو برابر دوز قبلی توصیه شد و ۲ ماه دیگر سونوگرافی درخواست شد

نتیجه: ۸۵/۲/۱۸ در کلیه راست سنگ مشاهده نشد و در چپ ۵ میلیمتر بود درمان با دوسین ادامه یافت که جواب در ۸۵/۴/۱۸ ارسال خواهد شد پزشک معالج: دکتر سید جمال شجاعی

### چند مرض مجاری ادرار با هم (روازاده)

پرسش: مدت ۱۵ ساله است سوزش ادرار، تکرار ادرار، تخلیه نشدن ادرار به طور کامل، باریک بودن و دو شاخه بودن ادرار دارم که تا سه ماه پیش خفیف بوده؛ ولی از سه ماه پیش تا الان شدید شده و دچار درد و سوزش در پایین ترین ناحیه شکم در بن آلت شده‌ام؛ در ضمن مشکل هضم غذا، یبوست، خشکی دهان در خواب و خشکی بینی، خارش بدن در فصل سرما و خارج شدن باد بد بو از مقعد به دفعات زیاد بدون دل پیچه و دل درد دارم. خواهشمندم مرا راهنمایی بفرمایید؟

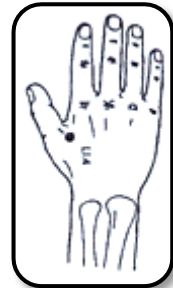
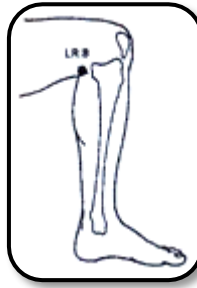
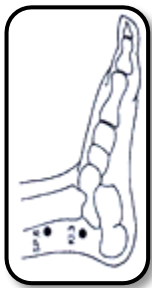
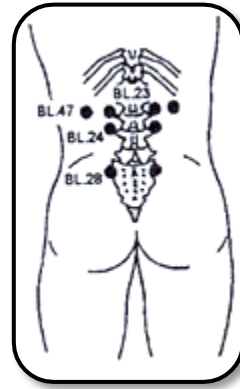
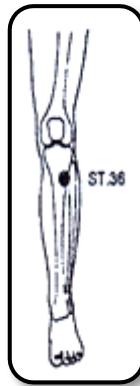
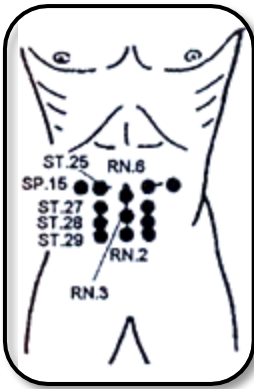
پاسخ: دستگاه گوارشان ضعیف است. غذای سالم بر اساس آنچه در CD گفتیم بخورید، مشکل در جذب است که باید زمینه‌های آب، نمک، روغن و ظروف را



رعایت کنید، برای یک ماه هیچ چیز خام حتی میوه خام نخورید، همه مواد غذایی باید به صورت پخته باشد و کبابی که روی زغال تهیه شده باشد، برای شما مفید می باشد. عرق نعنا، عرق انیسون روزانه یک استکان میل کنید. صبح عصر یک لیوان شربت خاکشیر گرم میل کنید. حتما باید یبوستتان درمان شود<sup>۱۳۱</sup>.

برای همه بیماریهای کلیوی (برای دردهای شدید و لحظه ای)

LR3 – LR8 – SP6 – KI3- ST36- LI4 – BL23 – BL4 – RN6  
– ST25<sup>132</sup>



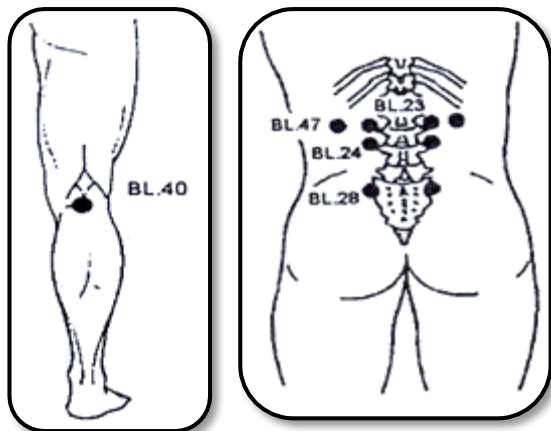
۱۳۱ (پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۴۰)

۱۳۲ کتاب درمان جامع طب سوزنی

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

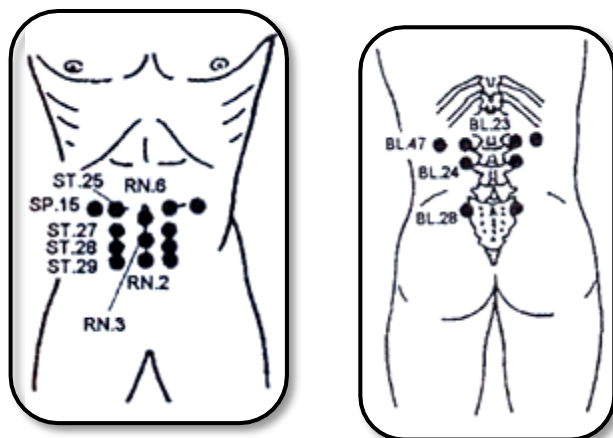
نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

### – بیماریهای کلیوی (سنگ در کلیه) BL23 – BL40



### – بیماریهای کلیوی (سنگ در قسمت بالای مجرای یا میزنای کلیه)<sup>۱۳۳</sup>

ST25 – SP15 – BL23 – BL24

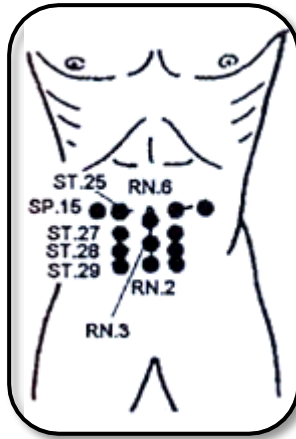


نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

### – بیماریهای کلیوی

(سنگ در قسمت میانی و پایینی مجرا یا میزنای کلیه)<sup>۱۳۴</sup>

ST27 – ST28 – ST29



## ۲۰- سنگ و درد و بیماری مثانه

### سنگ و درد و بیماری مثانه (روایات)

#### اعضای داخلی گوسفند

امام رضا (ع) فرموده اند: خوردن کلیه و اعضای درونی گوسفند مثانه را تغییر می دهد.

#### تاخیر غسل

امام رضا (ع) فرموده اند: آمیزشی که به دنبال آن غسل نباشد مایه سنگ [کلیه و مثانه] می شود.<sup>۱۳۵</sup>

#### نگهداشتن منی

فرموده است: هر کس می خواهد [به سنگ مثانه و دشواری ادرار کردن دچار نشود] نباید به هنگام شهوت از خروج منی جلوگیری کند و نباید آمیزش با زنان را طولانی کند.<sup>۱۳۶</sup>

#### نسخه مرکب امام صادق (علیه السلام)

در کتاب طب الائمه برای درمان بیماری های سنگ و پهلو درد آمده که خرازینی می گوید: روزی خدمت امام صادق (ع) یا امام باقر رسیده، سلام کرده و از ایشان خواستم تا برای برادرم که به سنگ مثانه دچار شده و از درد خواب ندارد دعا کنند. حضرت فرمودند: نزد وی برگرد و به یک اندازه از اهلبله سیاه و بلبله و املج و هسته مقل و نارگیل و فلفل و فلفل سبز و دارچین و زنجفیل و شقاقل و روج<sup>۱۳۷</sup> و زیره رومی و خدنگ، تهیه، آنها را آرد کرده و با روغن گاو تازه سرخ کرده و همه اینها را با دوبرابر این وزن عسل خالص

۱۳۵ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۳۲۱.

۱۳۶ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۳۲۳.

۱۳۷ ریشه نوعی درخت.

یا شکر پنیر آمیخته به اندازه یک فندق یا یک دانه میوه درخت مازو بخورد.<sup>۱۳۸</sup>

### رعایت توصیه های زناشویی

امام رضا (ع) فرموده اند: در تابستان وزمستان هیچ گاه در ابتدای شب با زنان در نیامیز، زیرا معده ورگها<sup>۱۳۹</sup> پر هستند و این هیچ خوب نیست. بیماری های قولنج و کج شدن فک و نقرس و سنگ [کلیه یا مثانه] و ریزش بی اختیار بول و فتق و ضعف بینایی از اینجا به وجود می آیند. پس هرگاه قصد آمیزشی داشتی، بهتر است در آخر شب باشد که برای سلامتی بدن بهتر و برای فرزنددار شدن مایه امید بیشتر و فرزندی را که خداوند بدهد باهوشتر خواهد بود.<sup>۱۴۰</sup>

### سنگ مثانه (تبریزیان)

داروی جامع با جوشانده کاسنی مصرف شود.

### سنگ و زوائد رسوبی مثانه (تبریزیان)<sup>۱۴۱</sup>

مرکب ۳ (أسارون).

### سنگ کلیه و مثانه و کیسه صفرا (بنی هاشمی)

روغن زیتون بودار نصف فنجان به همراه ۲ قاشق غذاخوری آبلیموی تازه و یک قاشق مرباخوری زردچوبه بصورت خوراکی سنگ شکن است. صبح ناشتا بهتر است اگر نتوانستند شب قبل از خواب مصرف شود.

۱۳۸ بحارالانوار: ج ۶۲، ص ۱۸۹.

۱۳۹ در متن عربی کتاب آمد (المعدة من العروق) که صحیح آن (المعدة والعروق) است.

۱۴۰ بحارالانوار: ج ۶۲، ص ۳۲۷.

۱۴۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

## ۲۱- ناراحتیها و التهابات کلیه

### التهاب کلیه (دریایی)<sup>۱۴۲</sup>

یک لیوان کوچک (استکان) از سیاهدانه را در یک لیتر آب جوشانیده و با عسل شیرین کرده و بمدت یک هفته صبح ناشتا ان را میل نمایید التهابات کلیوی درمان خواهد شد

شیوه دیگر: پودر آسیاب شده سیاهدانه را بقدر یک قاشق غذاخوری در نصف لیوان روغن زیتون گرم مخلوط کرده و به صورت ضماد مانند پماد روی یک تکه پارچه تمیز در ناحیه کلیه انجا که احساس درد دارید بگذارید این عمل را یک بار در روز به مدت ۵ روز ادامه دهید

راه سوم: هر روز مقداری جعفری را در یک لیوان اب جوشانده و ۷ قطره از روغن سیاهدانه را بر آن افزوده و صبح و شب محتوی فنجان را بمدت ۵ روز تا ساکت شدن درد کلیه میل نمایید

### درمان التهاب کلیه / کولیک / قولنج (ضیایی)<sup>۱۴۳</sup>

موضع درد را با جوشانده گیاه دم اسب گرم نگه دارید -جوشانده علف هفت بند و نعنا-برگ دارواش (اثر بسیار)-جوشانده کاکل ذرت = گیسوی ذرت-یک دوره معالجه با پیاز-دمکرده برگهای خشک گیاه غافث= دوی جگر-دمکرده برگهای تازه گیاه غان=توس کوهی.

**۲۲- همه بیماریهای کلیه**

به آسیب یا کاهش کارکرد کلیه به مدت ۳ ماه یا بیشتر بیماری مزمن کلیه اطلاق می‌شود که با تست‌های آزمایشگاهی تشخیص داده می‌شود و عدم درمان آن منجر به بیماری کلیوی مرحله آخر می‌شود. دیابت علت اصلی بیماری مزمن کلیه شناخته شده است (بین ۲۵٪ تا ۴۰٪ بیماران مبتلا به دیابت دچار آسیب کلیه می‌شوند. فشار خون بالا، بیماریهای قلبی عروقی و چاقی نیز از دیگر عواملی هستند که باعث سخت شدن دیواره عروق کلیه شده و در نتیجه باعث بیماریهای مزمن کلیه می‌شود. بیماری مزمن کلیه شامل ۵ مرحله است، مرحله یک خفیف‌ترین و مرحله پنج شدیدترین مرحله به حساب می‌آید که کارکرد کلیه کاملاً مختل شده و نیاز به درمان‌های مانند دیالیز و پیوند کلیه و... است

**بیماری‌های گلومرولی کلیه**

شامل بیماری‌هایی می‌شود که ساختمان گلومرول‌های کلیه در آنها آسیب دیده (بیشترین آسیب‌ها به صورت التهاب در شبکه مویرگی رخ می‌دهد)

علائم بالینی کلی این بیماری شامل

۱- دفع پروتئین از ادرار

۲- ادرار خونی (قابل یا غیرقابل مشاهده)

۳- ادم (تجمع آب در زیر پوست)

۴- افزایش فشار خون

۵- کاهش مقدار ادرار می‌باشد.

**ب: نسخه‌ها**

**کردافشاری**

سوال: آیا مصرف سنبل الطیب (عرق و....) فقط برای البومینوری ممنوع هست برای

سایر بیماریهای کلیه و مجاری ادراری (مثل نارسایی کلیه و....) اشکالی ندارد؟  
بر اساس کتاب دکتر احمدیه (کتاب راز درمان) گفته شده است که سنبل الطیب  
و عرقلش برای آلبومینوری و مشکلات کلیه مناسب نمیباشد، پس بهتر است استفاده  
نشود.

مؤلف: مطالعه کتاب راز درمان برای اطبا اسلامی و سنتی و جدید کاملاً و بسیار ضروری  
و مفید است.

### همه بیماری های کلیه (خیراندیش)<sup>۱۴۴</sup>

برای همه مشکلات کلیه از دیالیز گرفته تا... خربزه زیاد بخورید و هر روز ۲-۳ وعده  
عسل و پودر سیاهدانه هر بار یک بند انگشت بخورید.

### کلیه و مجاری ادراری (خیراندیش)<sup>۱۴۵</sup>

عسل ضد عفونی کننده خوبی برای مجاری ادرار است و در صورت مصرف پیوسته آن  
بصورت محلول در آب باعث افزایش ادرار و خرد شدن سنگ های مجاری ادرار و  
کلیه میشود. مصرف عسل بصورت محلول (در جوشانده میوه نسترن ۳۰ گرم میوه در  
یک لیتر آب) و اب ترب سیاه ۳ استکان در روز و نیز با ابلیمو و روغن زیتون به میزان  
۳ قاشق سوپخوری در روز توصیه شده برای مزاجهای سرد و گرم.

### معالجه اختلالات کلیه (خیراندیش)<sup>۱۴۶</sup>

۵۰ گرم گل و ساقه گل طاووسی را که تازه یا خشک باشد در یک لیتر اب بخیسانید و  
ظرف محتوی آن را روی آتش بگذرایید تا ۱۲ دقیقه بجوشد بعد آن را صاف کنید و  
با عسل شیرین نمایید و هر روز دو یا سه فنجان از آن را بنوشید این دارو سنگهای کلیه

۱۴۴ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

۱۴۵ عسل ص ۱۹

۱۴۶ عسل ص



را حل میکند و صافیهای کلیه را تمیز کرده آنها را از سموم پاک میکند همچنین شما میتوانید دو گرم تخم گل طاووسی را که خشک کرده اید بکوبید و در یک لیوان آب بریزید و ۷-۸ ساعت بگذارید بماند بعد آن را بنوشید. ۲۰ گرم برگ و ساقه گلدار فراسیون خشک را در ظرفی که نیم لیتر آب دارد بریزید و روی آتش بگذارید بجوشد بعد از روی آتش بردارید و ده دقیقه دم کنید بعد صاف کنید و با عسل شیرین سازید و هر روز ۴-۵ نصف فنجان بنوشید که برای درمان نارسایی کبد و کیسه صفرا بسیار مفید و موثر است.

۱۰ گرم ریشه خشک ماردارو که در آب سرد دو ساعت بخیسد و بعد از جوشاندن ۱۰-۱۵ دقیقه دم بکشد برای یرقان و احتقان کبد و اختلالات کیسه صفرا و یبوست درمان خوبی است همین دارو با عسل برای نقرس و روماتیسم یرقان احتقان کبد اختلال کیسه صفرا یبوست موثر است.

۳۰ گرم ریشه جنتیانا را بکوبید تا گرد شود بعد آن را در یک لیتر آب جوش دم کنید و چهار ساعت بگذارید بماند تا دم بکشد بعد آن را صاف کنید و با عسل شیرین سازید و بعد از هر غذا یک فنجان از آن را بنوشید این دم کرده تقویت کننده کبد است.

بیست تا ۵۰ گرم گل تازه مینای چمنی را که تازه چیده اید در یک لیتر آب سرد بریزید و ظرف محتوی آن را روی آتش بگذارید یک تا دو دقیقه بجوشد بعد آن را بردارید تا ۱۵ دقیقه دم بکشد بعد صاف کنید و با عسل شیرین کنید و در طول روز ۴-۵ بار هر بار نیم فنجان بنوشید وقتی ورم روده دارید این دارو اعمال روده شما را منظم میکند.

### اصلاح کلیه (بنی هاشمی)

مداومت خوردن شنبلیله با بذرخشخاش و بادام شیرین تازه شکسته و آرد گندم و شکر و عسل سرشته باشد برای اصلاح کلیه موثر است.

## سل و بیماری کلیوی (دریایی)<sup>۱۴۷</sup>

تحقیقات جدید: عسل برای درمان بیماریهای کلیوی از ارزش دارویی و درمانی فوق العاده برخوردار است عده ای پیشنهاد داده اند که در رژیمهای غذایی مخصوص بیماران کلیوی از عسل استفاده شود چون حاوی مقدار بسیار کمی پروتئین و املاح معدنی است که این مواد به مقدار زیاد برای کلیه ها مضر است هنگامی که عسل را با داروهای گیاهی مانند گل سرخ وحشی و اب تربچه مخلوط کنیم نتایج خوبی به دست خواهیم آورد محلول عسل با روغن زیتون و آبلیمو برای دفع سنگ کلیه توصیه میشود (روزانه ۳ بار یک قاشق غذاخوری).

اختلال در وظایف و آسیب کلیه ها روی عملکرد اعضای بدن تاثیر میگذارد به گونه ای که بدن نمیتواند آب و نمک را بخوبی جذب و دفع کند عسل نقش کاتالیزوری بسیار حساس و غشاهای زنده منتقل و در تنظیم تعادل مایعات بین خون و بافتها نقش نموده و محافظت میکند. و در شرایط نارسائی قلب و کلیه ها و احتباس و تجمع مایعات در بدن نقش مدر را دارد. زایس معتقد است تزریق عسل در زیر لایه های تحتانی بافت صفاقی برای مقابله با بحرانهای قلبی و کلیوی مفید است.

### سوپ کلیه (کردافشاری)

یک پیمانه گندم و یک پیمانه جو را با ۸ پیمانه آب، روی شعله ملایم بجوشانید تا ۱ لیوان بماند و محتویات آن کاملاً له شود. سپس مقداری سبوس گندم + سبوس برنج + جوچه مرغ محلی + کمی ادویه + زعفران و دارچین + کدوی مسمایی + کمی آبغوره + روغن زیتون به آن اضافه کنید.

- به صورت جداگانه ۳ قاشق غذاخوری گیاه خارشتر + ۳ قاشق غذاخوری گیاه

خارخاسک را در ۲ لیوان آب جوشانده تا غلیظ شود و ۱ لیوان آب بماند. آن را صاف نموده و آب دم کرده فوق‌الذکر را به سوپ بالا اضافه نمایید و در طی روز میل کنید. روزی ۲ استکان آب هویج خام را به تنهایی یا با ۲ استکان آب تره سیاه جدا یا با هم مصرف کنید. برای گرفتن آب ترب، آن را ورقه ورقه کرده و عسل بمالید و در آبکش بگذارید. در زیر آبکش ظرفی بگذارید تا آب ترب در آن جمع شود. ۲ قاشق غذاخوری کنجد خام کوبیده با شیره انگور بجوشانید و با نان سنگگ بخورید. کنجد بو داده ۱ مشت ۱ روز در میان مصرف شود

### تدابیر، توصیه‌ها و پرهیزات امراض کلیوی (گردافشاری)

نان مخصوص کلیه:

- آرد برنج، مغز گردو، مغز بادام شیرین، مغز تخم کدو، فندق، پسته، مغز تخم خربزه بدون نمک با اضافه کردن شیر و شیره انگور خمیر آن را تهیه کرده بپزند و به بیمار بدهند. دفع اورام و عوارض را نموده و برای بیماران کلیوی بهترین دارو و غذا است. سوپ مخصوص کلیه:

- جو و ماش پوست کنده، سیاه دانه، پوست خربزه و هندوانه، گزنه، شاخه نازک انگور، پوسته داخلی سنگدان مرغ، پودر تخم خربزه، خارخسک و خارشتر. خارخسک و خارشتر جداگانه پخته و به قوام آورده شوند سپس به سوپ اضافه شود. سوپ مخصوص کلیه:

- یک استکان برنج را در ۸ برابر آب، سیوس گندم، جو، کدو مسمایی، بال مرغ خانگی یا گوشت بلدرچین، روغن زیتون بپزند. می‌توان به سوپ‌ها ترب سیاه، شلغم، هویج و سیب اضافه کرد.

- بهترین غذا برای کسانی که کلیه‌های ضعیفی دارند رمانی‌های است که با دانه مویز و

پیه اطراف کلیه بز درست می شود. کله پاچه مخصوصا پاچه بز که با ترشی (دانه انار و یا سماق) پخته می شود، عدس و غوره و پیه، رب های ترش، شیر برنج، آرد بو داده جو و گندم، گوشت کبک، تیهو و گوسفند جوان.

رمانیه (آش انار)

- برنج را در آب نیم پز کرده، آب انار ترش با کمی شکر، یا آب انار شیرین و کمی آب به شیرین به آن اضافه کرده با کمی روغن بادام شیرین یا شیره مغز بادام شیرین چند جوشی داده تا چاشنی جذب برنج شود. در هنگام پختن، نعنای تازه، هل، دارچین، دانه مویز، پیه اطراف کلیه بز در آن بریزید. اگر بدن احتیاج به تقویت دارد، گوشت جوجه مرغ خانگی یا بره افزوده شود.

- از خوردن چیزهای تیز، تلخ و شور پرهیز شود. کارهای سخت و سنگین، حرکات شدید، استحمام زیاد، نزدیکی کردن مفرط ممنوع است. در مقابل آسایش و استراحت، روغن مالی کلیه ها با روغن قسط، بستن کلیه ها با شال پشمی، گذاشتن حوله داغ (که با حرارت آتش داغ شده باشد نه حرارت آب داغ) روی کلیه ها روزی ۷ تا ۸ بار مفید است.

- خوردن روزانه ۲ استکان آب ترب، ۲ استکان آب شلغم، ۱ تا ۲ استکان آب هویج، برای اصلاح و ترمیم کلیه ها، پاک و ضد عفونی کردن روده ها، کاهش قند، راندن ادرار و لینت مزاج توصیه می شود.

برای اصلاح و مرمت کلیه ها و کاهش آلومین و بهبودی مجاری ادراری:

- چند مثقال کنجد را کوبیده، با شیره انگور بجوشانید

- انجیر خشک، مربای انجیر، انجیر در شیر پخته یا انجیر در شیره انگور پخته، شیره انگور، شیره انجیر، ماءالشعیر، فالوده سیب، شربت رضوی، مویز، کشمش، یک مشت

کنجد بوداده مفیداند.

ماءالشعیر:

- جو پوست کنده را با ۱۰ تا ۱۵ برابر آب خیسانده روی شعله ملایم قرار دهید. به محض شکفته شدن جوها، آن را از روی حرارت برداشته سرد کرده و صاف کنید و نیم گرم بنوشید.

- آب پیاز با شربت قند مفید است.

- عرق خارشتر ۸۰ گرم با ۱۶ تا ۳۲ گرم سکنجبین صبح ناشتا مفیدند.

کاهش اسیداوریک:

- پوست سیب را خشک و پودر کرده اقاشق سوپ خوری در یک فنجان آب جوش به مدت ۱۵ دقیقه دم بکشد.

- اگر ضعف کلیه‌ها از حرارت باشد، مخلوط سرکه و روغن گل سرخ روی کمر، کلیه و پشت بمالند. شربت لیمو، شربت سیب، رب به بخورند. اگر ضعف کلیه‌ها از سردی باشد، چیزهای گرم مانند روغن قسط، بادام تلخ و پسته بمالند. چیزهای گرم که در سوءمزاج سرد مصرف می‌شود، به کار برند. ولی در گرم کردن نباید افراط کرد.

- اگر ضعف کلیه از اتساع (گشادی) مجاری آن باشد، غذاهای لزج و قابض مانند قسب (خرمای بسیار خشک نیم‌رس) زالزالک، ولیک، ازگیل جنگلی، سنجد، سیب و به بخورند. خوردن شیر میش و شیر شتر بسیار خوب است. بالاخص اگر گل ارمنی یا چیزی قابض مانند آن با آن‌ها مخلوط شود. غذاهای قابض مثل کته و عدس و ماش یا غذایی که با برنج و سماق و دانه انار درست می‌شود.

در لاغری و چروکیدگی کلیه‌ها:

- پیه اطراف کلیه بز، پیه مرغابی، پیه مرغ را داغ کرده، گرم با نان گندم بخورند.

همچنین مالیدن آنها بر کلیه ها و مصرف کردن آنها در غذاها توصیه می شود.  
- مغز بادام خام، پسته خام، فندق خام، نارگیل را کوبیده با شکر یا نبات صبح و عصر میل شود. تخم مرغ نیم برشت (عسلی)، گوشت مرغ خانگی، پاچه، حلیم مفیدند.  
دواءالترنجبین که بسیار مفید است:

۷۵ گرم ترنجبین سفید را از خار و خاشاک پاک کرده، در ۸۵۰ گرم شیر بجوشانید، صاف کرده دوباره بپزید تا به قوام بیاید. هر صبح یا شب از آن میل شود.  
ورم کلیه:

- برای تسکین ورم حار و حاد مجاری ادراری، خیار چنبر و آب کاسنی بهترین داروها هستند. چنانچه آب خیار چنبر یا شیره مغز آن را با آب کاسنی به بیمار بدهند خیلی زود ورم را می خواباند. در زمان کمی بافت کلیه را مرمت و اصلاح نموده و به زودی به حالت عادی باز می گرداند که کاملا قابل توجه و شگفتی آور است.  
- خوردن مغز فلوس خیار چنبر با ادویه مناسبه در تحلیل اورام احشای باطن کثیرالنفع است.

- بیمار باید در جای گرم بخوابد. آب ولرم روی کلیه ها بریزد. لعاب اسفرزه و لعاب به دانه بنوشد.

- سوپ پیاز، آب انگور تازه، آب انار ترش و شیرین با هم، ماءالشعیر، شربت زرشک و آلو، لعاب برنج هم مفیدند. در صورت دیدن خون در ادرار، خورش خرفه و آب خرفه توصیه می شود.

- روغن مالی کردن کلیه ها با روغن قسط و بابونه در حالت ورم سرد کلیه ها بسیار مفید است. همچنین استفاده از فلوس خیار چنبر، خوردن نخوداب همراه با پونه، کرفس و زیره، گوشت بریان پرندگان، ماش و مغز بادام.

نخوداب:

- مقداری نخود را ۲۴ تا ۴۸ ساعت در آب خیسانده، تا نفاخیت آن کم شود. سپس همراه با گوشت پرندگان مثل جوجه خروس یا جوجه مرغ یا کبوتر و... و پیاز و ماش در آب بپزید و کف آن را بگیرید. سپس پونه، کرفس، مغز بادام و زیره افزوده شود. ورم صلب سوداوی کلیه:

- روغن مالی کردن کلیه‌ها با روغن‌های قسط، شوید، بابونه و زیتون.

- استفاده از آبن، نشستن در آبی که در آن بابونه، خسک، تخم کتان، بنفشه، بسفایح، انجیر و شنبلیله جوشانده باشند.

- خوردن ماءالشعیر، شیره سبوس گندم با روغن بادام شیرین، نخوداب، قلیه اسفناج. خوردن مسکه با عسل در صورتی که حرارت زیاد نباشد، بسیار مفید است. در سوءمزاج گرم کلیه:

- از ورزش مفراط، زیاده‌روی در خوردن غذاها و نوشیدنی‌های گرم پرهیز شود.

- نوشیدن ماءالشعیر به جای آب، نوشیدن ماءالجبن، در صورت حرارت زیاد شربت انار، شربت زرشک یا شربت سیب، شربت به یا غوره هر کدام که باشد با لعاب اسفرزه و لعاب به‌دانه، آب انار شیرین با آب انار ترش و نبات، دوغ ترش که کره آن را گرفته باشند سودمند است.

- آش غوره با دانه انار، اسفناج، کدو، ماش پوست کنده، عدس، ریواس و شاخه‌های نورسته درخت انگور مفید است. مالیدن صندل ساییده در گلاب سریع‌النفع است. در سوءمزاج سرد کلیه:

- از نوشیدن آب سرد مخصوصا ناشتا و بعد از ورزش، خوردن غذا و نوشیدنی‌ها با طبع سرد، ترشی‌جات، میوه‌های سرد مثل نارنگی، پرتقال، هندوانه و...، قرار گرفتن در مکان

های سرد خودداری شود.

- روغن های گرم مانند روغن بادام تلخ، پسته، قسط روی کلیه بمالند. گلکند عسلی، گلاب، عرق رازیانه بخورند. فندق، پسته، بادام با شکر تناول کنند. غذا گوشت بریان کبوتر مرغ خانگی، گنجشک، کبک با ادویه جات گرم مثل دارچین و زیره بخورند. - محمد بن زکریا: اگر شاخ و برگ های درخت انگور را بزنند و آبی که از او بیرون می ریزد را گرفته و در این آب اندکی نمک ریخته و ۹ روز بخورند، همه بیماری های کلیه را از بین می برد.

«دواء الترنجبین (حکیم علوی خان)»

چهل درم ترنجبین (هر درم ۳ گرم است) در ۱ رطل (حدود ۳ لیوان) شیر تازه گاوی ریخته و روی شعله ملایم گذاشته تا منعقد شود (به قوام آید) سپس ۱۰ درم ثعلب مصری ساییده به آن اضافه کرده و روزی ۲ بار صبح ناشتا و شب قبل خواب میل نمایند.

### تقویت کلیه ها (خدادادی)

مصرف کاهو - خیار بوته ای کامل - سیب درختی با پوست و دانه - مغز بادام خام - جوانه گندم تازه - عسل یونجه - لیموترش تازه - روغن زیتون - نکتار سیب و اب هویج و عسل.

### بیماری های کلیه (بنی هاشمی)

۳ الی ۵ عدد انجیر را همراه با یک قاشق غذاخوری پر ترنجبین در یک لیوان شیر تازه بز یا گاو جوشانده و بصورت خوراکی با روغن زیتون شبها و صبحها مصرف شود.

### بادکش لغزان کلیه

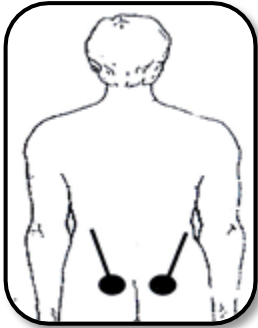
درمان تکمیلی سنگ کلیه (دفع سنگ)

درمان تکمیلی بیماری کلیه



در باد کشهای لغزان به دلیل حرکت صفرا روغن مالی باید انجام شود

### بادکش کلیه



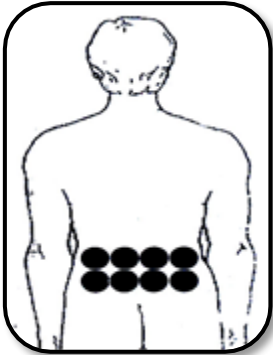
درمان تکمیلی عفونت ادراری

درمان تکمیلی فشارخون سیستمیک

درمان تکمیلی کولیک کلیوی

درمان تکمیلی دفع سنگ کلیه

### بادکش وسیع شکم



درمان تکمیلی چاقی در بلغمی ها

درمان تکمیلی یبوست

درمان تکمیلی زخم معده

درمان تکمیلی مثانه نوروژنیک

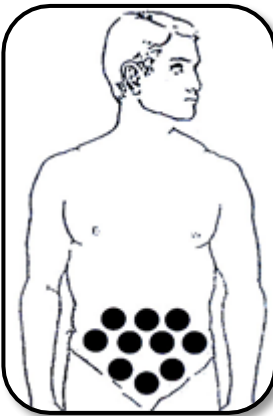
درمان تکمیلی عفونت های تناسلی

درمان تکمیلی کولیک های کلیوی و شکمی

درمان تکمیلی دردهای مبهم شکمی

درمان تکمیلی آپاندیسیت (بادکش روی ناحیه

آپاندیس)



## ۲۳- دیالیز

### دیالیز (تبریزیان) <sup>۱۴۸</sup>

فوری کلیه را عوض نکنند درمان آن آسان است. زنیان با گردو را مساوی پودر کنند و هر شب یک یا چند قاشق میل کنند و بعد حجامت ساق پا انجام دهند این حجامت بیماری های مزمن پا را هم درمان می کند. مرکب ۴ هم مفید است.

### بیماریهای کلیه مانند دیالیز و پیوند کلیه (روازاده)

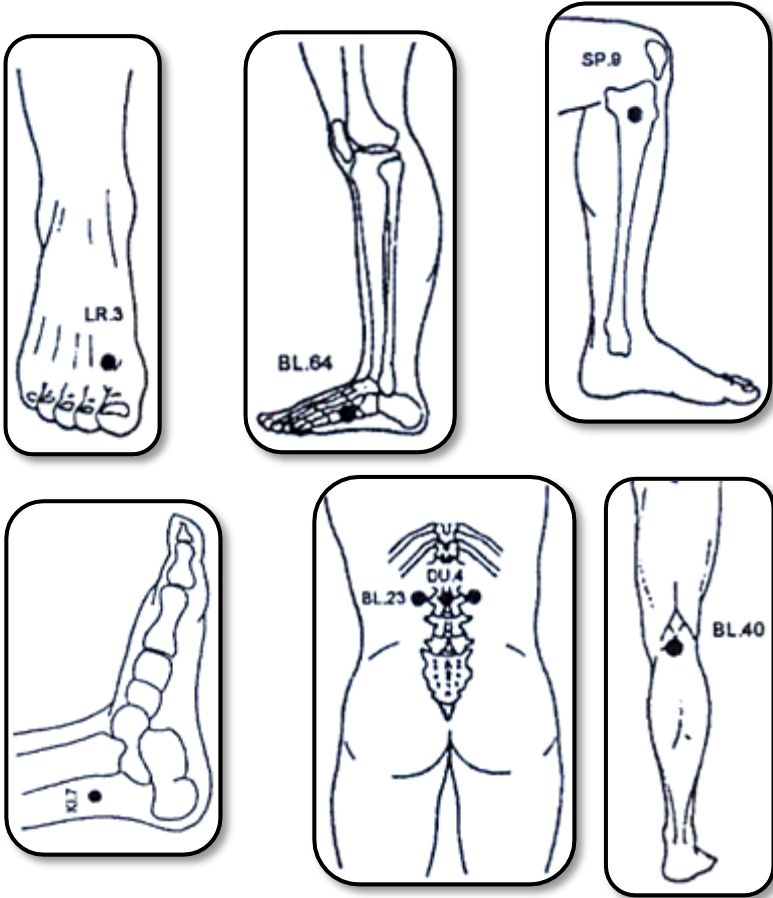
پرسش: خانمی با سن بیش از ۶۰ سال، با سابقه قند خون، فشار مقاوم، تنگی عروق و دیالیزی که بارها شبکیه ها را در اثر خونریزی لیزرتراپی کرده است. آیا راهی غیر از پیوند کلیه دارد؟

پاسخ: باید تغذیه اش را اصلاح نمایند و از مصرف هر گونه ماده کارخانه ای پرهیز کنند. ترب را ورق ورق کرده به عسل آغشته کنید و در آبکش گذاشته تا آب آن بچکد و آب آن را روزانه میل کنید. شلغم و آب شلغم را روزانه میل کنید. اگر یبوست دارند باید حتماً یبوست بیمار درمان شود. نمک دریا استفاده کنید. آب کلردار نخورید <sup>۱۴۹</sup>.

۱۴۸ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۴۹ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روازاده، ج ۱، ص ۳۷

۱۵۰ - عدم کنترل در سیستم ادرار<sup>۱۵۰</sup>



## ۲۴- برگشت کلیه ها

برگشت کلیه ها (باقری) <sup>۱۵۱</sup>

از داروی کلیه و کبد روزی ۳ لیوان پشت سر هم

از شربت حیات هر روز

حجامت روی کلیه

کباب یک تا دو قلوه گوسفند در ذغال هر روز تا یک هفته

پرهیز مطلق از خوردن گرمی ها

## ۲۵- برگشت ادرار به کلیه ها (ریفلاکس ادراری)

### الف: معرفی بیماری

برگشت ادرار از مثانه به طرف بالا و کلیه ها یک بیماری نسبتا شایع است که با عفونتهای ادراری راجعه در کودکان مشخص می شود و اگر به موقع درمان نشود ممکن است سبب از بین رفتن کلیه ها گردد. اصطلاح اصلی، برگشت ادرار از مثانه به حالب است، ولی چون عموم مردم آشنائی با کلمه حالب ندارند، از کلمه کلیه استفاده شده است. در حقیقت ادرار ابتدا از کلیه ها وارد حالبها شده و در مراحل پیشرفته وارد کلیه ها می شود.

سیستم یا دستگاه ادراری شامل دو کلیه، دو حالب، یک مثانه و یک مجرای ادراری می باشد. هنگام عبور خون از کلیه ها، سموم و آب زیادی بدن توسط کلیه ها گرفته می شود که در مجموع تشکیل ادرار را می دهند. ادرار تشکیل شده در کلیه ها از طریق دو لوله باریک بنام حالب پائین آمده و وارد مثانه می شود. ادرار در مثانه جمع می شود و هنگام خالی شدن مثانه، ادرار از طریق مجرای ادرار بیرون می ریزد.

### علائم ریفلاکس ادراری

شایعترین علامت عفونت ادراری است. و گاهی وقتی والدین متوجه ریفلاکس ادراری در فرزند خود می شوند، که عوارض نارسائی کلیه در فرزندان آنها ایجاد می شود. این کودکان بطور مکرر دچار عفونت ادراری می گردند. علت عفونت ادراری این است که ادراری که در ادرار باقیمانده در سیستم ادراری میکروبها رشد کرده و عفونت ادراری ایجاد می شود. در علم پزشکی ماه اول زندگی دوره نوزادی، دو سال اول زندگی دوره شیر خوارگی و ۱۴-۲ سالگی را دوران کودکی می گویند. بررسیها نشان

داده اند که ۳۰ درصد کودکان و ۷۰ درصد شیرخوارانیکه مبتلا به عفونت ادراری هستند، مبتلا به ریفلاکس ادراری هم می باشند. یعنی از هر ۳ کودک مبتلا به عفونت ادراری یک نفر و از هر سه شیرخوار مبتلا به عفونت ادراری دو نفر دارای ریفلاکس ادراری هستند. بنابراین والدین عفونت ادراری در کودکان خود را نباید سهل و ساده تلقی کنند.

### عوارض ریفلاکس ادراری

وقتی که کودکی مبتلا به عفونت ادراری می شود، باکتریها بطرف بالا رفته و سبب آسیب کلیه ها می شوند. هر بار که این تکرار می شود، کلیه ها بیشتر آسیب می بینند و بلاخره مرحله ای می رسد که متاسفانه کلیه ها کار خود را از دست می دهند. علی رغم درمان آنتی بیوتیک کودک بطور مکرر مبتلا به عفونت ادراری شود. کلیه ها شروع به آسیب دیدن بکنند.

کودک به اندازه ای بزرگ شده باشد که دیگر شانس بهبودی وجود نداشته باشد. شدت ریفلاکس ادراری بالا باشد مثلا درجه ۵.

هر خانمی که دارای هر درجه از ریفلاکس ادراری می خواهد حامله شود. چون ریفلاکس ادراری فرد را مستعد عفونت ادراری می کند و عفونت ادراری در خانمهای حامله پر عارضه است.

### ب: نسخه ها

#### رفلاکس مثانه نوزاد (روازاده)

پرسش: نوزاد چهار ماهه دچار رفلاکس مثانه است و دکتر عمل جراحی را توصیه کرده، آیا راه دیگری غیر از جراحی وجود دارد؟

پاسخ: چهار ماهگی برای عمل زود است می توانیم یک سری دستورات دارویی به ایشان بدهیم تا بعد مجددا بررسی شود و اورولوژیست اطفال اگر لازم دانست عمل

شود. رفلاکس های مثانه اگر شدید نباشند با بالا رفتن سن بچه بدون عمل بهتر می شوند.  
آب ترب و آب شلغم و آب هویج و آب کاهو را به مقدار کم بنا به تحمل شیرخوار به  
او بدهید. ۱۵۲

## ۲۶- تب، سردی و گرمی کلیه

صبح بجای چای در یک استکان آبجوش ولرم نوک قاشق چایخوری زعفران ریخته و با شاخه نبات شیرین نموده و بخورد. وسط روز: یک لیوان آب زردک = هویچ زرد یا سه عدد هویچ زرد. روزی دو بار خوردن مخلوط زنیان و مغز گردو. در روایات داریم سنجد کلیه ها را گرم میکند.

## کلیه ها را گرم می کند (تبریزیان) <sup>۱۵۳</sup>

مرکب ۴ - سنجد - زنیان با گردو.



## ۲۷- درد پهلو و کلیه

## درد پهلو (روایات)

## زیره کوهی

نزد امام صادق از درد کبد (پهلو درد) اظهار ناراحتی کردم امام رگزنی را خواست و او پای مرا رگ زد همچنین فرمود: برای پهلو درد آب زیره کوهی بنوشید

## رگزنی

محسن<sup>۱۵۴</sup> و شاء می گوید: از درد کبد (پهلو درد) به امام صادق (ع) شکایت کردم. رگ زنی خواسته و او پای مرا حجامت کرد.<sup>۱۵۵</sup>

## خمیر عسل، سیاهدانه و روغن زیتون

از امام صادق (ع) پرسیدم: آیا عیسی (ع) به آنچه آدمی زادگاه بدان مبتلا میشوند مبتلا میشد؟

فرمود اری او در خرد سالی به درد بزرگ سالان و در بزرگ سالی به درد خرد سالان گرفتار میشد و بیمار هم میشد چون در کودکی به درد پهلو که از بیماریهای بزرگسالان است مبتلا میشد بمادرش میگفت برایم قدری عسل و سیاهدانه و روغن زیتون بجو و از آن خمیر بساز و برایم بیاور. مادرش ان را برایش می آورد اما او ان را خوش نمیداشت مادرش میپرسید چرا خوش نمیداری حال آنکه خود آن را طلبیدی؟ او در پاسخ میگفت بده به من به دانش نبوت ان را برایت نسخه کردم و به بی تابی کودکان آن را خوش نداشتم. او دارو را میبویید و پس از ان مینوشید.

۱۵۴ در کتاب (حسن) آمده است.

۱۵۵ بحار الانوار: ج ۶۲ ص ۱۲۷.

## درد و سردی کلیه (روزاده)

پرسش: بنده کلیه هایم درد می کند و سه بار سنگ ریز دفع نموده ام؛ ادرارم اغلب بدون فشار تخلیه می شود؛ نواحی اطراف کلیه هایم دمای پایین تری نسبت به دیگر نقاط بدنم دارد؛ وقتی کلیه هایم را با شال پشمی گرم می کنم، درد آن خوب می شود؛ ولی هنگام کار نمی توانم شال بیندم؟ لطفا راهنمایی بفرمایید؟

پاسخ: از ترکیب عسل و سیاهدانه استفاده کنید. هر روز با حوله و اطوی داغ محل کلیه ها را از پشت کمرتان گرم کنید. آب ترب و آب شلغم روزانه یک استکان میل کنید.<sup>۱۵۶</sup>

## احساس درد خفیف در کلیه ها (روزاده) / زن/سن ۲۷ سال/مشهد

پرسش: در کلیه هایم احساس درد خفیفی دارم که ۲ بار برای سونوگرافی رفته ام ولی نتیجه ای نگرفته ام آیا ممکن است در سونوگرافی مشکل پیدا نشود؟

پاسخ: بله چون بعضی سنگ ها قابل رویت نیستند برای اطمینان موقع درد حوله بر کمر انداخته و به مدت یک ربع تا نیم ساعت با اطو گرم کنید تا اگر درد کاملاً ساکت شد علت سنگ است و جهت درمان به مطب مراجعه کنید.<sup>۱۵۷</sup>

## درد کلیه (یکتا)<sup>۱۵۸</sup>

کسانی که اب زیاد میخورند در معرض ابتلا به درد و سنگ کلیه و دیالیز هستند اب خوردن را باید کاهش داد اگر کلیه راباد کش کنید به امید خدا دردش فوراً آرام میگردد . کلا هر جا را بادکش کنید فوراً آرام میشود بجز اپاندیس و مفاصل - زانو - مچ - آرنج.

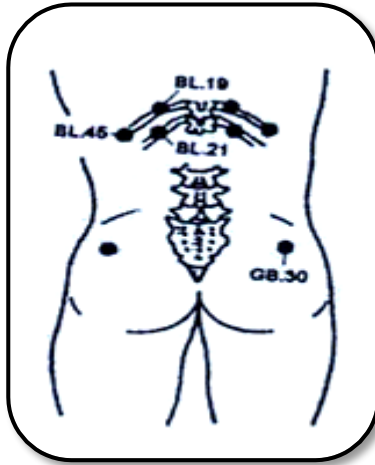
۱۵۶ پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزهاده، ج ۱، ص ۴۲

۱۵۷ پرسش های شما پاسخهای حکیم دکتر روزهاده ج ۲ ص ۷۶.

۱۵۸ طب نجات بخش

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– درد در ناحیه کلیه (نقطه کلیدی)<sup>۱۵۹</sup> BL45



## ۲۸- زخم قضیب، مجاری ادرار، واژینال

### زخم قضیت (موسوی)<sup>۱۶۰</sup>

روی قضیب ۳ عدد زالوی بسیار ریز می اندازیم و همراه با داروهای زخم هر ۷ روز یکبار در صورت نیاز تکرار میکنیم. از سرم آویشن برای شستشوی زخم استفاده میکنیم.

### زخم مجاری ادرار (واژینال ساده) (خیراندیش)<sup>۱۶۱</sup>

تلقیح واژینال عسل به مقدار ۱۰ سی سی شب قبل از خواب و قرار دادن پاها در موضع U به مدت نیم ساعت تا ۷ شب.

### زخم مجاری ادرار (پنیس) زخم ساده ناشی از سوند یا آسیب موضعی (خیر اندیش)<sup>۱۶۲</sup>

نوشیدن عسلاب هر ۴ ساعت یک لیوان تا ۷۲ ساعت. اغشته کردن مجرا به عسل و پانسمان موضع.

### خونریزی مجرای بول (تبریزیان)

اگر از عفونت مثانه باشد مرکب ۳ و اگر از عفونت پروستات باشد مرکب ۴ مصرف کند زنیان و گردو باهم مفید است حتما قرص خون مصرف کند و از هویچ غافل نشود.

### سیفلیس، زخم شانکر، زخم آلت مردانه<sup>۱۶۳</sup>

۱- گرد کوبیده و خشک پوست انار.

۱۶۰ زالودرمانی ص ۷۹

۱۶۱ عسل ص

۱۶۲ عسل ص ۱۲۷

۱۶۳ نسخه مورد تایید استاد...

۲- دمکرده گلنار وحشی یا گلنار فارسی همراه با آب بارهنگ.

۳- خوردن و مالیدن روغن استبرق.

### زخم آلت تناسلی (روازاده)

پرسش: بنده متاهل هستم و مدتی است که آلت تناسلی ام زخم می شود و خوب میشود

و دوباره زخم می شود. علت چیست؟

پاسخ: شما برای درمان باید یک حجامت از کمرتان انجام دهید که به آن ساکرا می -

گویند، همچنین چند روز شبها یک قاشق غذاخوری اسپند را با آب قورت دهید،

خود و همسرتان از نوره استفاده کنید<sup>۱۶۴</sup>.

۱۶۴ (پرسش های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۴۵)

## ۲۹ - چسبندگی لوله کلیه

### چسبندگی لوله کلیه (روازاده)

پرسش: در صورتی که خانمی ۳۲ ساله و مجرد دچار چسبندگی لوله کلیه باشد و با عمل کردن باز نشده باشد (در ضمن کلیه هنوز سالم است) آیا می تواند به کمک طب سنتی این مشکل را برطرف کند؟

پاسخ: اگر چسبندگی کامل است، حتما نیاز به عمل جراحی دارد و اگر کامل نباشد با مراجعه به مطب قابل درمان است.<sup>۱۶۵</sup>

## ۳۰- کجی و خمیده بودن آلت

## کجی و خمیده بودن آلت (روازاده)

پرسش: آیا در طب اسلامی برای انحراف آلت تناسلی (خمیده یا کج بودن) راه حلی وجود دارد؟

پاسخ: درمان دارویی نمی‌توان ارائه داد و اگر بتوانید ارتباط فیزیکی خوبی با همسرتان برقرار کنید معمولاً مشکلی ایجاد نمی‌کند، این عارضه عمدتاً به دلیلی جراحی بد ختنه در دوران طفولیت می‌باشد. به جراح اورولوژیست مراجعه نمایید تا در صورت امکان از طریق جراحی ترمیم کنند<sup>۱۶۶</sup>.

۱۶۶ پرسش‌های شما، پاسخهای حکیم دکتر روزاده، ج ۱، ص ۴۴

### ۳۱- فتق

#### الف: معرفی بیماری

(به انگلیسی: Hernia) به پیش رفتگی و خروج یکی از احشا (اندرونه) یا فاسیای اندام یا بخشی از آن در دیواره‌ای که به طور طبیعی آن را دربر می‌گیرد از طریق یک معبر یا کانال و یا روزنه آناتومیک گفته میشود.

واژه اندرونه یا احشا (مانند روده و جگر و غیره) در کل به تمام اندام‌های موجود و محصور درون حفره‌ای از فضای کالبدی یک ارگانیزم گفته می‌شود. در بدن انسان فضای حفره‌ای شامل حفره دماغی و حفره صدري یا سینه‌ای و حفره شکمی می‌باشد. فتق تنها در مورد احشای آزاد و یا دارای قابلیت جابجا شدن بواسطه یک بیماری و یا تروما گفته می‌شود.

انواع مختلفی از فتق وجود دارد که درمانهای متفاوتی دارند. گاه پس از یک سوراخ شدگی بعد از عمل لاپاروسکوپی نیز ممکن است خروج یکی از احشا از جوشگاه اتفاق افتد که به فتق پست-لاپاروتومی (بعد از انجام لاپاروتومی) شناخته می‌شود.

#### انواع فتق

در حالت عمومی اگر پیش‌رفتگی هرنیا به سمت درون بدن باشد فتق داخلی و اگر بیرون زدگی احشا به بیرون از بدن صورت گیرد، فتق خارجی نام می‌گیرد. از دید حفره‌های آناتومیک:

فتق دماغی یا سلبرال: فتق‌های داخلی ثانویه به دلیل رشد تومورها که فورامن اکسیپییتال (فتق لوزه‌ای) و یا سوراخ تخم مرغی شکل را اشغال می‌کند.



**فتق دیسک:** جابجایی و بیرون زدگی هسته دیسک (pulposus) در کانال اسپینال ستون فقرات گردنی و مهره سینه‌ای، یا ناحیه کمری است. این فتق نیز یک فتق داخلی است.

**ب: نسخه ها**

**فتق (روایات)**

**نشستن بعد از نوره**

آورده اند اگر کسی که نوره کشیده بنشیند بیم آن می رود که به فتق دچار شود.<sup>۱۶۷</sup>

**روابط زناشویی غلط**

- امام باقر (علیه السلام): در آغاز شب نه در زمستان و نه در تابستان با زنان نزدیکی مکن؛ چرا که (در آن هنگام)، معده پر است و این کار، ناستوده، و از آن، بیم قولنج (/ باد کنج)، سست اندامی و کژدهانی، نقرس، سنگ، ریزش غیر ارادی ادرار، فتق و ضعف بینایی و هشیاری وجود دارد. اگر چنین کاری را بخواهند، باید در آخر شب باشد؛ چرا که بیشتر موجب سلامت بدن است، در آن بیشتر امید فرزند می رود و برای فرزندی که میان زن و مرد تقدیر می شود، هوش بیشتری را سبب می شود.<sup>۱۶۸</sup>

**فتق (تبریزیان)**<sup>۱۶۹</sup>

داروی ترکیبی فتق ( که میوه صمغ و... ) را با عسل روی فتق بمالید و داروی فتق خوردنی به اندازه یک فندق شب موقع خواب خورده شود.

<sup>۱۶۷</sup> من لا یحضره الفقیه: ج ۱، ص ۱۱۹.

<sup>۱۶۸</sup> طب الامام رضا ص ۶۴

<sup>۱۶۹</sup> کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

**فتق (باقری) ۱۷۰** "اینجا منظور فتق غیر دیسک میباشد"

مصرف ماست بدون مصلح و ترشی جات غیر طبیعی که از جمله علل فتق به شمار می آیند. ضمن اصلاح کامل تغذیه خود برای درمان فتق (در زنان و مردان) از روش های زیر استفاده کنید

۱- گاز و نفخ معده را از بین ببرید .

۲- یبوست را درمان کنید.

۳- یک مشت سبوس گندم و یک مشت برگ انجیر را در ۲ لیتر عرق خارشتر دم کرده و وقتی ده دقیقه جوشید آن را برداشته، صاف کرده، صبح و شب میل کنید .

۴- پنج انگشت بالاتر از محل فتق را در جهت مخالف آن تا یک هفته روزی یک مرتبه بادکش کنید.

۵- روزی دو مرتبه پماد فتق در موضع مالیده، تا پنج دقیقه، آرام آرام ماساژ دهید .

۶- خانم ها، عرق رازیانه و آقایان یکی از عرقیات ضد نفخ (مثل عرق زنیان، عرق آویشن، عرق نعنای و عرق مرزه) را انتخاب کرده با یک قاشق مربا خوری تخم شنبلیله میل کنند.

## فتق

کوبیده برگ حساس مخلوط با روغن کنجد یا روغن زیتون ضماد شود.

## ۳۲- خون در ادرار

## الف: معرفی بیماری

## خون ادراری

خون‌میزی خون‌ادراری یا هماچوری (هماتوری)، هنگامی در پزشکی به کار می‌رود که در ادرار فرد گویچه سرخ وجود داشته باشد. هماچوری مشهود بیشتر مشخصه بیماری مجرای ادراری تحتانی و یا استعداد خونریزی است تا بیماری نفرونهای کلیوی. این حالت می‌تواند به دلیل سنگ‌های دستگاه ادراری، هایپرپلازی خوش خیم پروستات، تومورهای مجاری ادراری و عفونت ادراری دلایل خوش خیم یا بدخیم دیگر ایجاد گردد.

## علل

هماچوری به علت‌های گوناگونی از جمله تخریب جدارهای کلیه و مجاری آن و التهابات مجاری ادراری و مثانه به وجود می‌آید. بیماری‌های گوناگونی که باعث خونریزی داخلی می‌شوند و حتی خود سنگ کلیه و مثانه و مجاری ادراری می‌توانند باعث هماچوری شوند. سیستیت و دیگر عفونت‌های ادراری، انواع کارسینوم‌های دستگاه ادراری، کیستهای کلیوی، انفارکتوس کلیوی و ... از دیگر علل هستند

## ۱۷۱ خون ادراری

## علل

عفونت سیستم ادراری (التهاب مثانه، عفونت کلیه و...) ورم پروستات، لوپوس، افزایش قند یا چربی خون، ریفلاکس مثانه به حالب، پرفشاری خون، هموفیلی، ضربه به کلیه

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

ها، سرطان کلیه یا مثانه و خون، نفريت مزمن ارثی، سنگ مثانه و حالب نزدیک آپاندیس، تومورها، گلوبین اورى، زرد زخم، سرخجه، بعضی واكسن ها ( DT ، واكسن سلولى)، فاویسم (حساسیت به باقلا).

## مضرات

توكلیجه -خلاف مزاج غذا خوردن-ترنجبین-غذاهای چرب -غذاهای حاضری-  
گشنيز (زیاده روى)-کنگر-روناس-فراسیون-ايندومتاسين-آمفتامين-استريكنين-فن  
سیکلیدین-سالسیلات ها-اتانول-یزوپروپانل

## وجود خون در ادرار (ضیایى)<sup>۱۷۲</sup>

هر روز: بین روز تمشك، بعد از غذا خربزه ، عصرا نه ليمو شیرين و کاهو(بدون سس)  
به همراه نهار و شام بخورد.

**۳۳- ورم بیضه ها و آلت****ورم بیضه (موسوی) ۱۷۳**

ورم بیضه ها ناشی از پروستات، استسقاء، گرفتگی عروق تناسلی و هر علتی که باعث ورم بیضه شده است. همراه با داروهای گیاهی علاج همان علت هر بار ۵ عدد زالوی ریز زیر بیضه ها می اندازیم و در صورت نیاز بعد از یک هفته یک بار یا بیشتر تکرار میکنیم.

**ورم بیضه و آلت (دریایی) ۱۷۴**

چنان چه سیاه دانه را سوزانده و نرم ساییده و با کمی بول طفل خمیر نمایید و بر ورم بیضه و آلت بمالید در تحلیل ورم بیضه و آلت کودک سریع الاثر است.

**ورم بیضه ها (ضیایی) ۱۷۵**

گذاشتن مخلوطی از پودر شنبلیله + بذر کتان + آب و عسل بر روی بیضه ها.

**کیست بیضه (تبریزیان) ۱۷۶**

تباشیر و صبرزرد و سرکه خمیر شده روی بیضه مالیده شود تا سه روز بماند و تباشیر و آب کدو خورشتی یا کدو تنبل خام هم مفید است.

**آب آوردن بیضه ها (تبریزیان)**

باید از خشک کننده ها استفاده کنید مانند سنای مکی و طریفل.

**کسی که یک بیضه دارد و بیضه که بیرون نیآمده (تبریزیان)**

۱۷۳ زالودرمانی ص ۷۹

۱۷۴ سیاه دانه و عسل ص ۳۸

۱۷۵ نسخه های مورد تایید استاد...

۱۷۶ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

---

تخم مرغ و پیاز را با روغن زیتون بپزند بخورند. کاسنی و کوره هم مفیده و خولنجان با روغن زیتون هم مفید است.

۳۴- تومور مقعد

۱- عسل با سیاهدانه

۲- دعای ورم

۳- قرص خون

۴- طریفل

۵- ثفا داروی سرطان

۶- سنای مکی.





**الف: معرفی بیماری:** (به انگلیسی: Prostate) عضوی از دستگاه تناسلی مردانه است و به اندازه یک گردوی کوچک، در ابتدا مجرای ادراری در لگن قرار دارد. غده پروستات در موقع انزال منقبض می شود و ماده شیری رنگ قلیایی به منی اضافه می کند. حالت ژلاتینی منی به دلیل همین ماده است.

غده پروستات در سراسر دوران کودکی نسبتاً کوچک باقی می ماند و در سن بلوغ تحت تأثیر تستوسترون شروع به رشد می کنند. این غده در حدود سن ۲۰ سالگی به یک اندازه تقریباً ثابت می رسد و تا سن حدود ۴۰ تا ۵۰ سالگی به همین اندازه (حدود سی سی سی) باقی می ماند وزن پروستات در فرد بالغ سالم حدود ۲۰-۲۵ گرم و اندازه آن ۴×۲×۳ سانتی متر است.

پروستات در تقسیم بندی غدد بدن به درون ریز و برون ریز، بدلیل اینکه مواد ترشحی آن از راه مجاری به بیرون از بدن می ریزد، جز غدد برون ریز محسوب می شود. مایع تولید شده بوسیله پروستات به همراه اسپرم در کیسه های منی ذخیره می شود. مایع ترشح شده بوسیله پروستات یک سوم مایع منی را تشکیل می دهد. این مایع در آمیزش کار حمل و تغذیه اسپرم را بعهده دارد. حالت قلیایی این مایع، اسپرم را در محیط اسیدی واژن حفاظت می کند. از مواد تشکیل دهنده ترشحات پروستات می توان به کلسیم، روی، ویتامین ث (اسید سیتریک)، اسید فسفاتاز، آلبومین و آنتی ژن اختصاصی پروستات (PSA) اشاره کرد.

### نقش پروستات در دفع ادرار

پروستات جدا از نقشی که در تولید مثل دارد، در ادرار مردان هم نقش مهمی ایفا می کند. پروستات مجرای پیشابراه را در فاصله مثانه تا آلت تناسلی در بر گرفته است. منقبض شدن عضلات پروستات باعث آهسته شدن جریان ادرار می شود.

## بیماری های پروستات

پروستاتیت (التهاب پروستات) که بیشتر به وسیله یک عفونت میکروبی ایجاد می شود. هایپرپلازی خوش خیم پروستات (BPH) یا بزرگی خوش خیم پروستات که بزرگی غیرسرطانی غده پروستات و یکی از شایعترین اشکال بیماری پروستات است که تقریباً در نیمی از مردان بالای پنجاه سال دیده می شود.

سرطان پروستات یک بیماری بالقوه شدید است، زیرا بدخیم می باشد. نشانه های انسدادی معمولاً زودتر خودشان را نشان می دهند و عبارتند از: تکرر ادرار، احتباس ادرار، کاهش قطر و فشار جریان ادرار و قطره قطره شدن انتهای ادرار. در واقع این علائم ناشی از تورم پروستات اند. در معاینه بالینی تورم پروستات با TR قابل بررسی است. سونوگرافی به شناسایی بیماری کمک می کند.

درمان این مشکل به نوع بیماری، عامل و شدت آن بستگی دارد. به هر حال در مراحل اولیه درمان دارویی و در مراحل بالاتر با جراحی با لیزر و مراحل پیشرفته جراحی باید جلوی بیماری را گرفت.

ورم یا التهاب پروستات که پروستاتیت نامیده می شود اغلب ناشی از علل عفونی است. علت بروز این بیماری را می توان در نزدیکی با زنان مختلف و همچنین جلوگیری از خروج منی هنگام انزال اشاره کرد.

درمان پروستاتیت به عامل ایجاد کننده بستگی دارد و مثلاً در درمان پروستاتیت کلامیدیایی می توان از تتراسایکلینها بهره گرفت.

سرطان پروستات اغلب بدخیم بوده در سنین بالا مشاهده می شود با علائم انسداد ادراری و... که سطح خونی آنزیم PSA نیز بالا می رود. این بیماری معمولاً به دنبال هایپرپلازی خوش خیم پروستات و با افزایش سن رخ می دهد.

جراحی و در صورت متاستاز شیمی درمانی، هورمون درمانی و رادیوتراپی از روش های درمان این بیماری اند

### ب: نسخه ها

#### پروستات (خیر اندیش)<sup>۱۷۷</sup>

عسل و سیاهدانه، ۳ وعده در روز یک قاشق مرباخوری روغن مالی زیر ناف باروغن های گرم و کاهش رطوبت و سردی ها - حجابت عام - حجابت ساکرال - حجابت گرم پوییس

#### پروستات (تبریزیان)<sup>۱۷۸</sup>

روی موضع روغن عقرب بمالید تخم کدو مصرف کنید سیاهدانه شبها یک قاشق میل کنید داروهای مرکب ۱، مرکب ۳، مرکب ۴، داروی پروستات و ابن مسعود استفاده کنید داروی پروستات به اندازه ۲ فندق موقع خواب مصرف کنید.

#### تورم پروستات (ضیایی)<sup>۱۷۹</sup>

#### از موارد ذیل پرهیز شود:

قند، شکر، شربنی جات شیمیایی، شوری زیاد، سرخ کردنی، تفت دادنی، بو دادنی، نگهداری ادرار، نگهداری منی، چاقی و اضافه وزن، کم تحرکی.

#### و موارد ذیل مصرف شود:

۱- عصرانه: آب انگور طبیعی

۲- هفت عدد اسپند در روز با آب قورت دهید.

۱۷۷ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

۱۷۸ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۷۹ نسخه های مورد تایید استاد...

- ۳- اول مغرب: قرص گیاهی ایرانی پروستات. یک قاشق چایخوری پودر پوست خربزه با یک قاشق چایخوری پودر تخمه خام کدو مخلوط شده و خورده شود.
- ۴- شام: یک بشقاب سوپ رقیق به همراه یک قاشق پلوخوری روغن زیتون و یک قاشق پلوخوری آبغوره.
- ۵- یک برش خربزه شریں رسیده به همراه پوست آن به مدت سه شب بعد از شام مصرف شود، و همیشه یک قاچ خربزه.
- ۶- کیوی رسیده بدون پوست روزی یک عدد.
- بعد از غذا میل شود؛ زیرا یکی از قوی ترین داروهای طبیعی در درمان پروستات است
- ۷- یک قاشق پلو خوری زرشک خام در ۱۲ ساعت.
- ۸- شب قبل از خواب: قرص شیمیایی ژاپنی امنیک، که هم در درمان تورم پروستات مفید است و هم بیماری خستگی.
- ۹- وسط روز آب سیب.
- ۱۰- ظهر: قرص کانادایی گیاهی امنیک.
- ۱۱- شب تا صبح: ضماد پیاز رنده شده را پائین ناف (کمی سمت راست) قرار دهید
- ۱۲- به همراه نهار یک عدد پیاز سفید بخورد.
- ۱۳- خارخسک (و عرق طبیعی آن) برای رفع تورم پروستات مفید است
- ۱۴- بعد از نهار: یک قاشق چایخوری سیاهدانه با عسل.
- نکته: در صورتیکه علاوه بر تورم، تومور خوش خیم پروستات دارید بایستی قرص شیمیایی ایرانی فیناستراید هر صبح و شب قبل از خواب بخورید و یا با نهار و شام هفته ای سه بار تره فرنگی بخورید که باعث کاهش ابتلا به سرطان روده و پروستات

میگردد، و داروشیمیایی ساخت ایران به نام لَوِ پروِ مر، در درمان سرطان پروستات در مردان مفید است.

همچنین گیاه سیاه کینه (سیاه چورک، ترغو، سنجته، علف سودا، فلیته) ضد سرطان پروستات است، که برابری با قویترین داروهای ضد سرطان (مانند تاکسون) میکند.

### پروستات (خیر اندیش)

بمدت یک ماه بجای آب از عرق خارشتر استفاده شود

از ترکیب سه واحد عسل + یک واحد سیاهدانه نیم کوب) هر ۸ ساعت یک قاشق مربا خوری مصرف شود.

روزی یک قاشق مربا خوری روغن کدو مصرف شود.

### پروستات (روازاده)

تغذیه بد و ایستاده بول کردن از جمله علل است.

زود به زود دستشویی رفتن و کم شدن قطر ادرار از علائم پروستات میباشد.

### پروستات (موسوی)

در بیماری پروستات همراه با مصرف سایر داروها و روشهای طب ایرانی باید حداقل ۳ مرحله به فاصله ۲۰ الی ۲۵ روز یک بار روی هر پا ۱۰ عدد زالو بگذارید.

مرحله اول روی پا و نوبت دوم پشت زانو و مرحله سوم بغل کشاله ران نزدیک بیضه ها و پس از آن ۲ تا ۳ ماه صبر کنید آنگاه در صورت لزوم زالو درمانی را از سر بگیرید. در دور دوم درمان زالوها را بغل زانو به طرف ران بیندازید و در نوبت سوم زالو ها روی ران.<sup>۱۸۰</sup>

### پروستات (باقری)<sup>۱۸۱</sup>

<sup>۱۸۰</sup> زالوی درمانی ص ۷۹

<sup>۱۸۱</sup> طب اصولگرا ص ۱۴۵

۱- تخم کتان (یک قاشق غذاخوری پر) + خالواش (نیم مشت بسته) + گزنه یک مشت بسته مواد فوق را در یک لیتر عرق گزنه جوشانده و صاف کنید اگر پروستات شدید باشد ۳ وعده هر وعده یک استکان با یک قاشق مربا خوری پودر کدوی تنبل میل کنید.

۲- کدوی تنبل را همراه با گوشت و تخم آن پودر کرده یک قاشق مربا خوری از آن را با عسل طبیعی مخلوط و شیرین کرده با یک قاشق مربا خوری پودر کدوی تنبل قورت دهید.

۳- گزنه و خارخاسک را باهم مخلوط کرده در عرق گزنه جوشانده با یک قاشق چایخوری سیاهدانه میل کنید

اگر شدید بود سه وعده و گزنه دو وعده صبح و شب استفاده کنید.

۱- حجامت پرینه کنید یعنی قسمت بین مقعد و بولگه را بشکل افقی حجامت کنید این کار فوق العاده موثر است. البته در مجامع علمی هنوز مطرح نشده است.

### تدابیر پروستات (کردافشاری)

پرهیزات و توصیه ها حتما رعایت شود بخصوص غذاهای غلیظ و سرد و تر و نفاخ و گازدار و تند مصرف نشود. مثل ماکارونی؛ الویه؛ گوشت قرمز؛ پیاز و سیر خام و تره تیزک و فلفل و دارچین و....

### توصیه ها:

مصرف مرتب خورشید کدو با پودر تخم کدو، خربزه، خیار، هندوانه، خوردن شلغم. خوردن روزانه آب انار شیرین، آب سیب، آب هویج. هویج آب پز را در روغن زیتون پخته و مصرف نمایید. دمکرده گزنه + بابونه روزی ۵-۴ بار مصرف شود.

آب بادمجان با روغن زیتون به قوام آورده روزی چند بار بمالید - مرتب ادامه یابد.  
 هر ۱۵ روز ۳ شب خربزه با پوست ۱ قاشق چای خوری هر شب در غذاها تخم کدو و  
 تخم خربزه پودر شده اضافه شود.

## پروستات (خدادادی)

**مهمترین علل:** نداشتن همبستری یا دیر به دیر همبستر شدن.

نگه داشتن و به تاخیر انداختن انزال در همبستری باعث بزرگی پروستات میشود.  
 خودداری از محتلم شدن هنگام خواب.

استفاده بیش از حد از آلت تناسلی مانند استمناء کردن به خصوص در سنین نوجوانی و  
 جوانی عوارض زیادی بدنبال دارد که از جمله آنها زودانزالی و بزرگی پروستات است.  
 گذشتن از میانسالی.

## درمان:

پرهیز از غذاهای ممنوعه و حرص و جوش و عصبی شدن. شربت عسل با ابلیموی تازه.  
 درمان یبوست و پیشگیری از آن. هر شب کمی مغز تخم کدوی خام را با یک قاشق  
 غذاخوری عسل و یک لیوان آب خنک در مخلوط کن ریخته و بعد از ۳۰ ثانیه که  
 بصورت شیر در آمد به آرامی در ۵ دقیقه نوشیده شود.

پنج عدد هویچ متوسط را با ۵ برگ اسفناج در مخلوط کن ریخته و روزی یک لیوان.  
 پوست خربزه بهترین درمان این ورم است (حداکثر ۳۰ روز مصرف).

در صورت داشتن استرس و نگرانی کمی عسل و بادام به آرامی نوشیده شود.  
 هنگام همبستری معده خالی نباشد.

ورزش و نرمش مناسب برای تعریق و گرم شدن بدن و کاهش رطوبت.  
 مصرف جوانه ها بخصوص گندم (با عسل و سالاد به صورت خام).

غذای مخصوص ملکه زنبور عسل (ژل رویال) ۱۵ روز ناشتا هر روز ۱ گرم بخورید. همراه آن حمام آب داغ گرفته و ۱۵ دقیقه در آن بنشینید.

غذای ملکه زنبور عسل (ژل رویال) ۱۵ روز ناشتا هر روز ۱ گرم بخورید. همراه با آن یک حمام آب داغ گرفته و پانزده دقیقه در آن بنشینید ورم و درد پروستات از بین می رود.

### **التهاب پروستات (بنی هاشمی):**

گوجه فرنگی آبش را گرفته تقریباً یک استکان یک قاشق غذاخوری عسل اضافه کرده یا آخر شب قبل از خواب یا صبح ناشتا یک ماه تا ۴۰ روز این را استفاده کنید

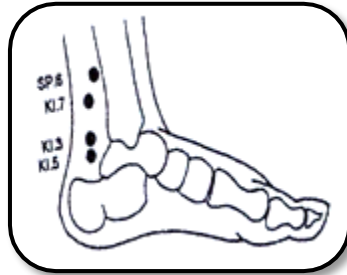
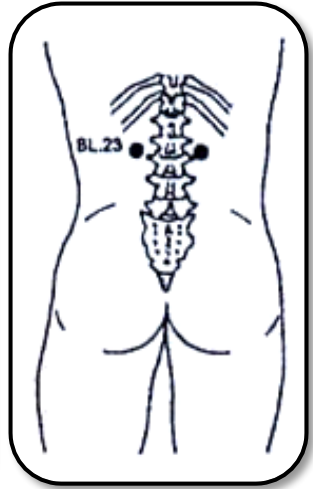
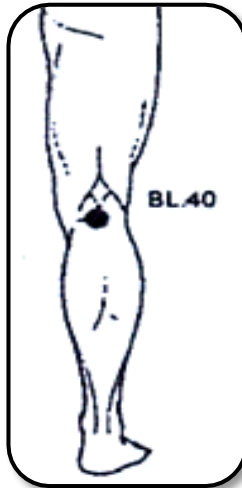
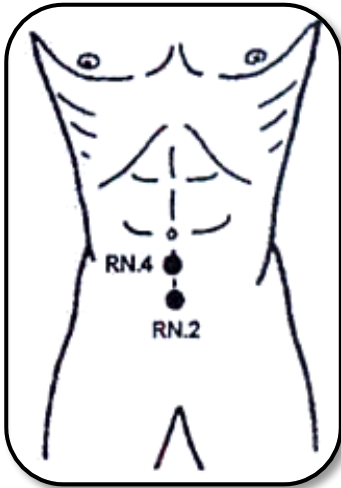
### **درمان پروستات (سرباز حسینی)**

۱. پرهیز از سردیجات و غذاهایی که مواد افزودنی و نگهدارنده دارند.
۲. پرهیز از همبستری در حالت ایستاده و یا با شکم پر.
۳. ادرار کردن بعد از همبستری.
۴. استبراء بعد از ادرار.
۵. روغن کدو هر شب یک قاشق مرباخوری.
۶. عرق خارشتر روزانه سه لیوان.
۷. استفاده از عسل و سیاه دانه (نسبت ۳ عسل به یک) هر ۸ ساعت یک قاشق مرباخوری.
۸. حجامت ساکرال هر ۱۵ روز یکبار (در دو نوبت)



نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

۱۸۲ - عفونت مثانه و بیماریهای پروستات



## ۳۵- سرطان پروستات

### الف: معرفی بیماری

#### سرطان پروستات<sup>۱۸۳</sup>

#### علائم

تکرار ادرار - سختی یا سوزش ادرار - خون ادراری - نارسایی کلیه - تورم غدد پروستات (با لمس کردن یا کمی احساس می شود) - خستگی زیاد - درد در ناحیه ساکروم (استخوان های لگنی) - کم خونی - افزایش PSA در آزمایش ادرار (دلیل قطعی نیست و با عفونت بالا می رود).

#### علل

مقاربت زیاد یا خیلی کم - ارثی - افزایش کلسترول LDL - چاقی - کمبود ویتامین B (اسید فولیک) بیش فعالی مثانه - اختلالات ژن ها - استمنا در نوجوانی.

#### ب: نسخه ها

#### پروستات و سرطان<sup>۱۸۴</sup>

خریزه : بهترین زمان قبل از غذا.

خریزه با پوست: شبها بعد از غذا تا ۳ شب.

پوست خریزه سمی است ولی برای سرطان پروستات مفید است ولی ۳ شب.

لیمو شیرین - کاهو - اب جوش - گریپ فروت هم مدر است.

مولف (البته از علل اصلی پروستات غلبه سردی است و کاهو و گریپ فروت سرد است

پس با گرمیجات مصرف کنید)

۱۸۳ درمانهای گیاهی

۱۸۴ نسخه های مورد تایید استاد...

## تبریزیان

در همه سرطانها به نسخه سرطان عمل کنید.

سرطان مثانه (تبریزیان)<sup>۱۸۵</sup>

لبها خشک می شود. پودر هسته سیب و ۱۰۰ مرتبه آیه لو انزلنا هذا القرآن در سوره حشر بعد از نماز صبح خوانده شود ژل رویال ۳۰ گرم با نیم کیلو عسل خالص مخلوط و صبح ناشتا یک قاشق با ۷ عدد سیاهدانه میل شود. مرکب ۳، ثفا، طریفل، سنای مکی ۵ عدد، داروی پیامبر ص مصرف کنید.

### ۳۶- درمان مشترک همه بیماریهای مثانه

ب: نسخه ها

#### بیماریهای مثانه (روایات)

حجامت ساق (بسیار مهم)

امام رضا (علیه السلام): حجامتی ... که میان شانه ها صورت می گیرد، در بهبود ضربان قلب ناشی از شکم پری و حرارت، سودمند است. آن (حجامتی) که در ساق پا صورت پذیرد، ممکن است از کلیه، مثانه و زهدان بکاهد و خون قاعدگی را به جریان اندازد. تنها مشکلی که دارد، این است که تن را ضعیف می کند و ممکن است از آن، شب کوری شدیدی بر شخص عارض گردد. با این همه، برای کسانی که جوش و کورک دارند، سودمند است.<sup>۱۸۶</sup>

#### تخلیه سریع ادرار

- امام رضا(ع) هر کس میخواهد مثانه اش به عارضه ای گرفتار نشود پیشاب خود را نگه ندارد حتی اگر بر پشت مرکب خویش نشسته باشد.<sup>۱۸۷</sup>

#### خربزه

امام صادق(ع): خربزه بخورید چرا که در آن ده ویژگی است: مانند دنبان کوهی است نه دردی در آن هست و نه فسادی خوراک است نوشیدنی است میوه است خوش بو کننده است شستشو دهنده است خورش است توان جنسی را می افزاید مثانه را میشود و ادرار اور است.<sup>۱۸۸</sup>

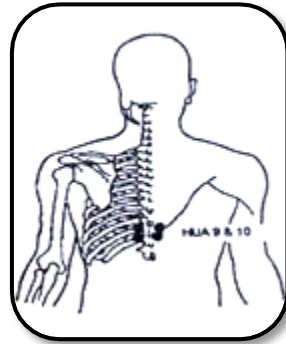
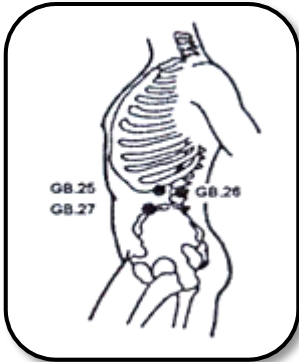
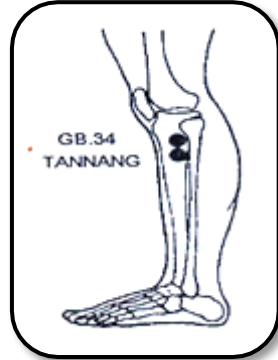
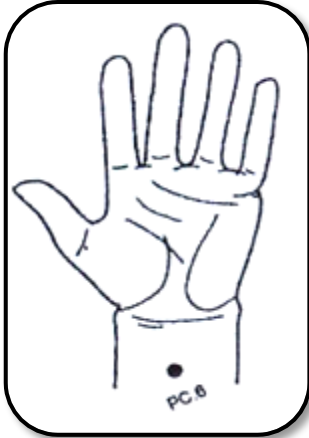
۱۸۶ طب الرضا(ع) ص ۵۵

۱۸۷ طب الرضل(ع) ص ۳۶

۱۸۸ خصال ص ۴۴۳

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

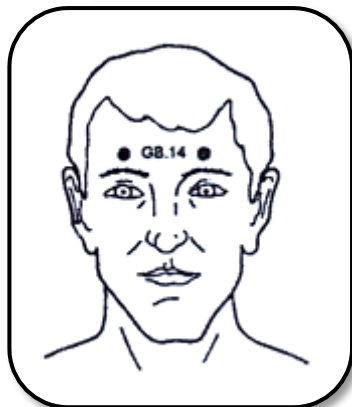
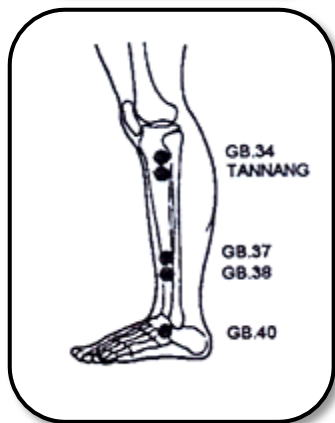
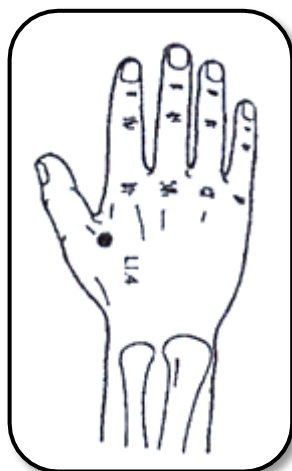
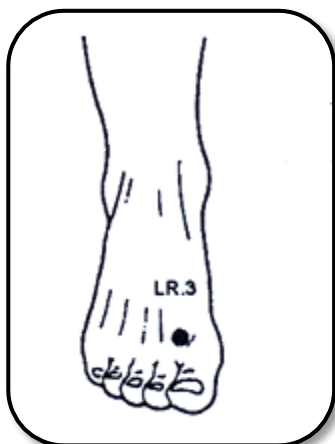
– بیماریهای مثانه



قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

— دردشکمی ایجاد شده توسط مثانه با درد مثانه<sup>۱۸۹</sup>



## ۳۷- سنگ مثانه

## سنگ مثانه (روایات)

## جراحی خطر دارد

پسری داشتم که به سنگ مثانه مبتلا میشد. بمن گفته شد او را درمانی نیست مگر اینکه وی را بیشتر زنی. او را بیشتر زدم و بمرد. شیعیان گفتند در خون پسرت شریک شده ای. من به ابوالحسن عسکری (ع) نامه نوشتم و ایشان چنین تویع فرمود: ای احمد در آنچه کرده ای بر تو چیزی نیست تو در صدد درمانش بوده ای و اجل وی نیز در آنچه تو کرده ای بوده است.

## تاخیر در تخلیه منی بعد از حرکت آن

امام رضا (ع): آمیزش بدون انزال سنگ مثانه می آورد و هر کس میخواهد از سنگ و دشواری دفع ادرار در امان باشد نباید در هنگام شهوت منی را در خود نگه دارد و نیز نباید آمیزش با زنان را به درازا بکشد.<sup>۱۹۰</sup>

## خربزه

امام صادق (ع): خربزه سنگ را در مثانه ذوب میکند.<sup>۱۹۱</sup>

## آمیزش جنسی صحیح

امام رضا (ع): درباره آمیزش و آداب آن: پس چون آن کار را کردی راست مایست و کامل هم منشین بلکه بر پهلوی راست لم بده زمانی که پس از آنکه کار خویش به پایان رساندی برای پیشاب کردن برخیز در این صورت به اذن خدای عزوجل از سنگ در امانی.<sup>۱۹۲</sup>

۱۹۰ طب الرضا (ع) ص ۲۷

۱۹۱ خصال ص ۴۴۳

۱۹۲ بحار الانوار ج ۶۲ ص ۳۲۷

## تبریزیان

برای سنگ مثانه وزواید رسوبی مرکب ۳ (یا سارون)

سنگ مثانه (ضیایی) ۱۹۳

## پرهیزات

کشک غلیظ - ماست چکیده - پنیر - چای - ریواس - اسفناج - کنگر فرنگی -  
نوشابه های گازدار - آبمیوه های شیمیایی - فست فود - سُس ها.

## پیشگیری

ادرار خود را نگه ندارید و ایستاده ادرار نکنید.

پس از نزدیکی جنسی با همسر شرعی ، مختصری به سمت پهلو راست استراحت  
نموده سپس به دستشویی رفته ادرار نمایید.

هر ۶ ساعت ۲ لیوان ( یک لیوان آبجوش ولرم) بنوشید.

## درمان :

۱. صبح ناشتا عسل طبیعی رقیق شده با آب یا آبجوش ولرم بخورید سپس قدم بزنید.
۲. در بین روز و عصرانه میوه آلبالو - گیلاس - تره فرنگی - هندوانه رسیده.  
شیرین و گرمک بخورید.
۳. همراه ناهار و شام پیاز خام و کلم قمری میل کنید.
۴. بعد از غذا خربزه رسیده شیرین بخورید.
۵. گاهی عصرانه و یا اول مغرب جوشانده پوست خربزه یا دمکرده ریشه بید بخورید.
۶. بعضی روزها ناهار خورشت بامیه یا خورشت برگ چغندر با سرکه بخورید.
۷. گاهی شبها جوشانده کاکا ذرت به همراه دم گیلاس بخورید.

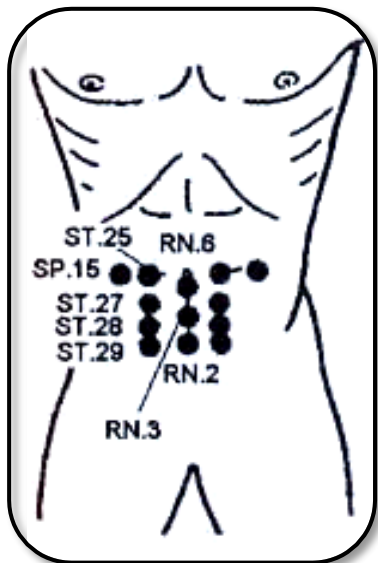
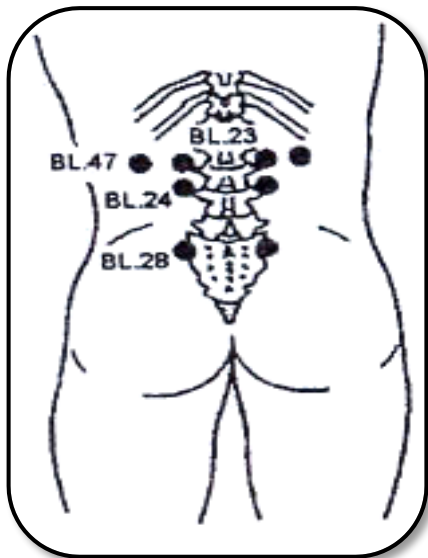


۸. جوشانده دانه بارهنگ و خوردن سیاهدانه با عسل همراه آب گرم.
۹. بعنوان ریزمغذی خوردن عرق کاسنی - بومادران و آب البالو و آب ترب بسیار مفید است.
۱۰. همراه شام جعفری و کرفس مصرف شود.
۱۱. مغز هسته آلبالو را بکوبند شیره انرا بکشند و با ده مغز هسته کوبیده بادیان مخلوط کنند و میل نمایند برای سنگ مثانه و درمان سوزش ادرار بی نظیر است.
۱۲. گل پرطاووس و گیاه سنگ شکن (ام و جع الکبد) برای درمان سنگ مثانه بسیار نافع است و آویشن سنگ مثانه را خرد میکند.
۱۳. خوردن خربزه رسیده شیرین برای سنگ مثانه بهترین علاج است که بدون عمل جراحی سنگهای مثانه با شده خارج میشود ولی باید مدتی مداومت نمود مثلاً تا ۴۰ روز بعد از نهار و شام.
۱۴. آشامیدن مقداری از اشکهای درخت مو دفع کننده سنگ است (وقتی شاخه مو را قطع کنند مخصوصاً در بهار و تابستان از قسمتی که بدرخت متصل است در محل برش قطره های بی رنگ متوالیا چکیده میشود که گریه یا اشک مو نام دارد).
۱۵. مخلوط دم کرده خرما و شنبلیله.
۱۶. دم کرده مرزه.
۱۷. جوشانده برگ حساس و ریشه حساس = گل قارکون - مستحیه .
- توجه: زیاده روی در خوردن و نوشیدن این گیاه مسمومیت و ریزش مو می آورد.
۱۸. توجه در هر نوع بیماری مثانه باید از خوردن کنگر فرنگی پرهیز کنید.

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری ، طب سوزنی ، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– سنگ در مثانه <sup>۱۹۴</sup> BL28 – RN2 – RN3



## ۳۸- شستشو و تمیز کردن مثانه

## شستشوی مثانه (روایات)

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله و سلم): بر شما باد خوردن خربزه؛ چرا که در آن، ده ویژگی است: غذاست، آب است، شستشو دهنده است، خوش بو کننده است، مثانه را می شوید، شکم را می شوید، آب کمر را فراوان می سازد، بر نیروی همبستری می افزاید، سردی مزاج را از میان می برد، و پوست را تمیز می کند.<sup>۱۹۵</sup>

### ۳۹- ازدیاد جداری مثانه (ضیایی)

پرهیزات<sup>۱۹۶</sup>

۱- احشاء داخلی حیوانات حلال گوشت نخورید (کلیه - قلب - سیرابی - قلوه - جگر سیاه و سفید)

۲- کنگر مصرف نشود:

یک قاشق مربا خوری سیاهدانه شبها قبل از خواب - توت فرنگی - کرفس - کلم قمری - سیب زمینی تنور پز با پرتقال بخورید ، بمدت ۴ روز صبح ها یک لیوان آب ترب سیاه را با عسل بخورید.

## ۴۰- درمان شل شدن مثانه

### شل شدن مثانه (روازاده) / زن / سن ۵ سال / قم

پرسش: چند ماهی است که دچار دل درد لحظه‌ای می‌شود و مقداری از ادرارش خارج می‌شود او به عفونت شدید ادراری همراه با خون نیز دچار بود که با درمان کشت ادرارش منفی شده است. در نهایت فوق تخصص کلیه می‌گوید مثانه‌اش شل شده است و دارو ندارد آیا دارویی برای سفت شدن مثانه‌ی او وجود دارد؟

پاسخ:

پادزهر احمدیه ۱ عدد صبح، ۱ عدد ظهر و ۱ عدد شب میل شود. گیاهان بسفایج، انجبار، بابونه، گشنیز، کاکوتی و آویشن را به نسبت مساوی ترکیب و بکوبید و یک قاشق غذاخوری از آن را سه دقیقه بجوشانید و بعد از هر وعده غذایی یک فنجان میل نمایید که برای شما بسیار نافع است. آبز ن جوش شیرین نیز انجام دهید. برای اینکار آب جوشیده سرد شده را با جوش شیرین ترکیب کرده (یک قاشق مرباخوری سرپر جوش شیرین برای یک لیتر آب کافی است) و داخل یک لگن ریخته و درون آن بنشینید.

پرهیز از غذاهای سرد و روغن مالی مثانه و کمر با روغن زیتون مفید است.<sup>۱۹۷</sup>

۱۹۷. پرسش‌های شما پاسخ‌های حکیم دکتر روزاده ج ۲ ص ۷۵.

## ۴- ضعف مثانه

### افتادگی مثانه فتق مثانه افتادگی مثانه (تبریزیان)<sup>۱۹۸</sup>

نشانه این بیماری تند تند دستشویی رفتن است. خالی کردن زود زود مثانه باعث افتادگی مثانه می شود مرکب ۳ استفاده کنید. موجب تقویت مثانه نیز میشود.

### ضعف عضلات پشت مثانه (ضیایی)<sup>۱۹۹</sup>

در این بیماری با خندیدن، زور زدن و سرفه کردن ادرار خارج میشود. در یائسگی بیشتر دیده میشود و از علل آن بیوست طولانی مدت - بلند کردن اجسام سنگین و تومورهای لکنی و سزارین و زایمانهای مکرر میباشد.

### پرهیزات

چاقی مفرط و اضافه وزن - نگهداری ادرار - ورزشهای سنگین - اسانسهای شیمیایی - کافئین زیاد - مایعات زیاد

### درمان

انجام ورزشهای مخصوص انقباض و انبساط ماهیچه های لگن (مانند کژل - کگل - KEGEL)

هر ۲ ساعت دستشویی رود - پیاده روی آرام - کاهش وزن - کنترل قند خون  
برق درمانی بیوفیدبک و تحریک الکتریکی - آنتی کلینرژیک = اکسی بوتینین و ...  
انتی موسکارین نظیر بوتاکس - آنتی آدرنرژیک ها نظیر پسو دو افدرین - هورمون  
درمانی استروژن در زنان یائسه - افزایش جریان خون در بافت مثانه - جراحی یا ترمیم  
افتادگی مثانه

۱۹۸ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۱۹۹ نسخه های مورد تایید استاد...

درمان گیاهی<sup>۲۰۰</sup>

پیاده روی آرام- نرمشها و ورزشهای سبک کششی- کرفس-چند روز صبح ها آب  
ترب سیاه-مخلوط تخم تره- فیبر گیاهی کاهو بدون سس و سبزی خوردن -مخلوط  
دمکرده سنبل الطیب با عسل اسطوخدوس .

## ۴۲- عدم تخلیه کامل مثانه

### افتادگی مثانه (تبریزیان) <sup>۲۰۱</sup>

نشانه این بیماری تند تند دستشویی رفتن است. خالی کردن زود زود مثانه باعث افتادگی مثانه می شود مرکب ۳ استفاده کنید.

### عدم تخلیه کامل مثانه (ضیایی) <sup>۲۰۲</sup>

#### پرهیزات:

نگهداری ادرار - اسانسها س شیمیایی

#### درمان:

جوشانده برگ تازه و جوان گلابی - کاهو بدون سس - لیمو شیرین - آب و آبجوش ولرم جوشانده عناب با عسل طبیعی برای عصرانه.

یک قاشق خربزه رسیده با پوست شب بعد از شام.

#### بادکش مثانه

درمانهای تکمیلی:

پروستات

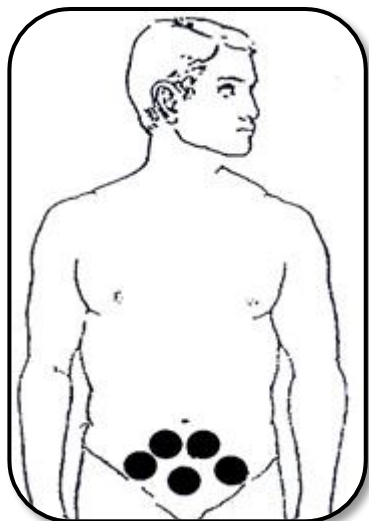
آزو اسپرمی الیگواسپرمی

مشکلات ارولوژی

واریکوسل - یبوست - نازائی

بی اختیاری ادراری - تنگی مجاری ادراری

عفونت ادراری - سوزش ادراری بدون علت



۲۰۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۰۲ نسخه های مورد تایید استاد...



## ۴۳- افتادگی مثانه

## افتادگی مثانه (تبریزیان) ۲۰۳

نشانه این بیماری تند تند دستشویی رفتن است. خالی کردن زود زود مثانه باعث افتادگی مثانه می شود مرکب ۳ استفاده کنید.

## افتادگی مثانه (روازاده) / زن/سن ۶۵ سال / اصفهان

افتادگی مثانه پس از هیسترکتومی رحم و تخمدانها چگونه درمان می شود؟  
پاسخ:

از مصرف سردیجات و مواد بلغم زا پرهیزید.

کندر به اندازه یک نخود بعد از هر غذا میل شود.

سماق و جفت بلوط و گلنار و پوست انار را جوشانده، سپس صاف کنید و داخل لگن بریزید و هر روز یک ربع داخل آن بنشینید. ۲۰۴

۲۰۳ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۰۴. پرسش های شما پاسخ های حکیم دکتر روزاده ج ۲ ص ۳۳.

## ۴۴- تکرر ادرار

### الف: معرفی بیماری

#### تکرر ادرار<sup>۲۰۵</sup>

در صورتی که از تورم پروستات است به بخش پروستات مراجعه کنید .

### علل

ورم غده پروستات - تغییرات pH ادرار (خیلی اسیدی یا قلیایی شدن) - سودا (پرکاری سمپاتیک) - ریفلاکس - سرطان مثانه - سرطان اپی تلیال - تخمدان زنان - ورم یا عفونت کلیه یا مجاری ادرار - پرکاری پارا تیروئید - پارکینسون (لقوه) - مصرف کلسیم های مکمل - اوره - دیابت عصبی (اضطراب و ...) - کاهش پتاسیم خون - پرکاری تیروئید - فیبروم (زنان) - سرما زدگی کلیه ها.

### ب: نسخه ها

#### تکرر ادرار (روایات)

#### اسفند

ابوبصیر: عمروافرق از ریزش قطره قطره پیشاب اظهار ناراحتی کرد .

فرمود : هزار اسپند بردار و شش بار با آب سرد و یک بار با آب گرم بشور سپس در سایه خشکش کن انگاه قدری روغن خالص یاسمین بدان در آمیخت و انگاه سفوفی از آن در حالت ناشتا خورد به اذن خداوند متعال ریزش پیشاب را قطع خواهد کرد.<sup>۲۰۶</sup>

#### آمیزش جنسی صحیح

امام باقر (علیه السلام): در آغاز شب ، نه در زمستان و نه در تابستان ، با زنان نزدیکی

۲۰۵ درمانهای گیاهی

۲۰۶ طب الائمه ص ۶۸

مکن؛ چرا که (در آن هنگام)، معده پر است و این کار، ناستوده، و از آن، بیم قولنج (/ باد کنج)، سست اندامی و کژدهانی، نقرس، سنگ، ریزش غیر ارادی ادرار، فتق و ضعف بینایی و هشیاری وجود دارد. اگر چنین کاری را بخواهند، باید در آخر شب باشد؛ چرا که بیشتر موجب سلامت بدن است، در آن بیشتر امید فرزند می رود و برای فرزندی که میان زن و مرد تقدیر می شود، هوش بیشتری را سبب می شود.<sup>۲۰۷</sup>

### سنجد

امام صادق (علیه السلام): سنجد، گوشتش گوشت می رویاند، استخوانش استخوان را رشد می دهد و پوستش پوست را می پرورد. علاوه بر این، سنجد کلیه ها را گرم می کند، معده را پاک می سازد، مایه ایمنی از بواسیر و قطر قطره آمدن بول است، ساق پا را قوی می کند و رگ جدام را به کلی قطع می نماید.<sup>۲۰۸</sup>

### تکرر ادرار (تبریزیان)<sup>۲۰۹</sup>

بدون پهلو درد باشد مشکل از مثانه است یک قاشق آسیاب شده کندر و میخک و داروی تکرر و مرکب ۳ مصرف شود.

### ریزش ادرار (تبریزیان)<sup>۲۱۰</sup>

مرکب ۴ و برای قطره قطره شدن ادرار داروی ابن مسعود مفید است

### تکرر ادرار (یکتا)<sup>۲۱۱</sup>

یکی از مشکلات کلیه است باید ببینیم که زیاد آب میخورد یا کم؟ آبخوره زیاد (به

۲۰۷ طب الامام رضا ص ۶۴

۲۰۸ الکافی ج ۶ ص ۳۶۱ ح ۱ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۳۸۱ ح ۱۲۷۷

۲۰۹ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۱۰ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۱۱ طب نجات بخش ص ۱۳۵

ترکی یانقی میشود) غلبه گرمی یا هوای سرد و عفونت نیز باعث عطش شود. اگر عطش داشت باید از داروی رفع عطش استفاده کند کسانی که در ماه رمضان عطش دارند و اذیت میشوند نیز میتوانند استفاده کنند.

گاهی از غلبه سردی است مثلاً بچه هایی که شب خیار یا ماست یا سایر سردیها را میخورند جایشان سرد میشود ادرار میکنند. یا وقتی کاهو و خیار میخوریم. باید از مصرف سردیها پرهیز کرد. و دارچین و زنجبیل را دم کرده روزی ۲-۳ فنجان بخورید. بستن شال دور کمر نیز چون کلیه را گرم میکند مفید است. گاهی از عفونت کلیه است. اسطوخدوس - پونه - آویشن - بومادران - خارخاسک - گزنه - خارشتر را باهم مخلوط کرده و دم کنید و سه وعده هر وعده یک فنجان با معده خالی بخورید. روش دیگر: سیر را داخل آبغوره خورد کرده یک قاشق چایخوری از سیر را از آبغوره در آورده با آب میل کنید این هم جلو تکرر ادرار را میگیرد و هم برای عفونت کلیه مفید است. در تمام موارد بادکش کلیه و حجامت مفید است. میتواند یک روز در میان بمدت ۵ دقیقه بادکش کرد. بادکش کلیه برای همه مشکلات آن مفید است.

## تکرر ادرار (خدادادی)

### علل

مختلفی دارد از مهمترین علل آن استرس و اضطراب و مصرف غذاهای سرد مانند چای و ماست و در زمستان مصرف مرکبات بخصوص نارنگی (کسانی که طبیعت سرد دارند در زمستان بیشتر دچار این مشکل میشوند).

### درمان:

- حفظ آرامش و پرهیز از استرس - پرهیز از غذاهایی با طبیعت سرد.
- نوشیدن دمکرده لیمو عمانی با عسل - مصرف نکتار سیب با عسل.

## تکرر ادرار (باقری) ۲۱۲

تکرری که ناشی از مشکلات پروستات و مثانه است

## درمان:

پوست انار را در عرق گزنه و عرق پونه جوشانده و صاف کنید.  
خاکشیر و دانه اسپند را باهم مخلوط کنید.  
مقداری از آن جوشانده را با یک قاشق از این مخلوط را میل کنید.

## نکات مهم

این دستورالعمل ویژه بزرگسالان است. برای بچه ها فقط باید گرمی خوراند.  
در بزرگترها ناشی از غلبه سردی و ورم پروستات و آسیب دیدگی مثانه و در بچه ها تنها  
ناشی از غلبه سردی است غالباً در بچه ها پروستات و مثانه ایراد ندارد.  
ورم پروستات در بزرگسالان ناشی از عفونت شدید و یا زیادی سن است.

## تکرر ادرار (روا زاده)

## علل

گاهی بعلت غلبه سردی میباشد لذا از خوردن سردیها و مواد کارخانه ای اجتناب شود  
و بیشتر مواد غذایی گرم و خشک مصرف شود و خوردن شربت زنجبیل و عسل مفید  
می باشد.

یک قاشق مربا خوری اسپند با مقداری اب هنگام صبح و عصر میل شود برای چند روز  
برای غلبه سردی کلیه و مثانه خوردن دمکرده زنجبیل با عسل مفید می باشد.  
گاهی بخاطر ضربه و تصادف است و گاهی مصرف دارو یا غذاهای مدر مثل خربزه  
هندوانه یا قرصهای ادرار آور مانند: تریامترن-اچ و یا فروزماید.

گاهی بخاطر سستی و ضعف مثانه می باشد که به علت افزایش سردی و رطوبت مزاج می باشد که این شایع ترین علت است درمانش خوردن کندر و زیره و تخم مورد است که این سه را به مقدار مساوی باهم آسیاب کرده و با مقداری عسل مخلوط کرده و هر روز دو قاشق مرباخوری میل شود و با روغنهای گرم مثل نارگیل و سیاهدانه به زیر شکم و کمر مالیده و ماساژ داده شود.

همیشه به پهلو خوابیده شود و قبل از احساس دستشویی به دستشویی برود و ادرار نماید زیرا قبل از رسیدن به وقت مقرر خودش میزان اسیدی بودن آن کم تر میشود و به دريچه مثانه و مسیر ادرار صدمه نمیرسد و آن را تحریک نمیکند.

### تکرر ادرار (ضیایی) ۲۱۳

چای زعفرانی = یک استکان آبجوش مخلوط با نوک قاشق چایخوری پودر زعفران -  
مخلوط با پودر شاخه نبات.

هویچ زرد = زردک یا مربای زردک

در اول و آخر غذا مخلوط اویشن و نمک طبیعی = نمک سنگ = نمک دریا بخورید.

### تکرر ادرار (خیراندیش) ۲۱۴

در زنان و مردان ناشی از سردیهاست گرمی بخورد و سردی را کم کند و در محل مرطوب ننشیند و کارهای رطوبت دار نکند در دوره قاعدگی حمام نکنید به زیر ناف روغن گرم مثل گل محمدی بمالید و مردان روزی سه بار یک قاشق مربا خوری عسل و سیاهدانه بخورند.

## ۴۵- بند آمدن، کمی، سختی و قطره قطره آمدن ادرار

### الف: معرفی بیماری

ادرار کردن سخت به این معنی است که شما هر چه هم برای ادرار کردن تلاش میکنید اما در عبور ادرار مشکل دارید نشانه های آن شامل:

صرف زمان بیش از حد معمول برای خالی کردن مثانه به دلیل عبور آهسته ادرار. قطع و وصل شدن مدام ادرار در زمان ادرار کردن.

ناتوانی در ادرار کردن و مهمترین علت آن بزرگی پروستات و عفونت می باشد.

### ب: نسخه ها

#### بند آمدن، کمی، سختی و قطره قطره آمدن ادرار (روایات)

#### خربزه

امام صادق: خربزه بخورید چرا که در آن ده ویزگی است مانند دنبان کوهی است نه دردی دارد نه فسادی خوراک است و نوشیدنی میوه است و خوشبو کننده و شستشو دهنده است و خورش توان جنسی را می افزاید و مثانه را میشوید و ادرار آورد.<sup>۲۱۵</sup>

پیامبر: خربزه پیش از غذا شکم را کاملا میشوید و بیماری را ریشه کن میکند.<sup>۲۱۶</sup>

#### ترب

امام صادق (علیه السلام): ترب بخور؛ چرا که در آن، سه ویزگی است: برگش بادهارا دور می کند، قسمت میانی اش پیشاب را جاری می کند و بیخس بلغم را از میان می برد.<sup>۲۱۷</sup>

۲۱۵ خصال ص ۴۴۳

۲۱۶ تاریخ دمشق ج ۶ ص ۱۰۲

۲۱۷ الکافی ج ۶ ص ۳۷۱ ح ۱ بحارالانوار ج ۶۶ ص ۲۳۰ ح ۱

## سنجد

امام صادق (علیه السلام): سنجد، گوشتش گوشت می رویاند، استخوانش استخوان را رشد می دهد و پوستش پوست را می پرورد. علاوه بر این، سنجد کلیه ها را گرم میکند، معده را پاک می سازد، مایه ایمنی از بواسیر و قطر قطره آمدن بول است، ساق پا را قوی می کند و رگ جدام را به کلی قطع می نماید.<sup>۲۱۸</sup>

## سیاهدانه

به امام صادق (ع) عرض کردم که به سختی ادرار می کنم! حضرت فرمودند: برای درمان بیماری حبس ادرار در انتهای شب سیاه دانه بخور.<sup>۲۱۹</sup>

## قرآن خواندن

در نامه ای به امام هادی (ع) نوشتم: یکی از غلامان شما به نام نفیس خادم که نزد من است ادرار او قطع شده و از شما می خواهد که برایش دعا کنید تا خداوند لباس سلامتی بر وی بپوشاند.

حضرت اینگونه جواب فرمودند: خداوند گرفتاری تو را بر طرف کند و سختی دنیا و آخرت را از تو دور سازد. او را به خواندن قرآن و ادا کردن که به خواست خداوند متعال شفا خواهد یافت.<sup>۲۲۰</sup>

## نسخه ای از پیامبر (ص)

رسول خدا (ص) برای حفظ کردن قرآن و حدیث، و قطع ادرار و بلغم و تقویت کمر فرموده اند: ده درهم میخک و سیر زرد و کندر سپید و شکر سپید تهیه و همه را باهم کوبیده تا نرم شوند به جز سیر زرد که با دست مالش داده سپس به گاه صبح و شام یک

۲۱۸ الکافی ج ۶ ص ۳۶۱ ح ۱ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۳۸۱ ح ۱۲۷۷

۲۱۹ بحار الانوار: ج ۶۲ ص ۲۲۹.

۲۲۰ بحار الانوار: ج ۹۵ ص ۱۰۶.



درهم از آن خورده می شود.

## زیاد نخوردن قارچ

در روایات اهل سنت آمده: زیاد خوردن قارچ، مایه ابتلا به فلج و سخت شدن جریان ادرار است.

## ریحان (حوک)

امام صادق (علیه السلام): حوک، سبزی پیامبران است. بدانید که در آن، هشت ویژگی است: اشتها آور است، گرفتگی های عروق و مجاری را می گشاید، آروغ با خوش بو می سازد، دهان را بوی خوش می بخشد، غذا را دوست داشتن می سازد؛ درد و بیماری را از بدن بیرون می کشد و امان انسان را از جذام است. چون در درون انسان جای گیرد، همه بیماری ها را فرو می نشاند. ۲۲۱

## انجیر

امام علی (ع): انجیر انسدادها را نرم میکند و برای بادهای قولنج سودمند است در روز فراوان از آن بخورید و در شب هم بخورید اما نه فراوان. ۲۲۲

## آویشن با نمک

امام صادق (علیه السلام) فرمود: چهار چیز، چشم را جلا می دهد، سودمند است و هیچ زبانی ندارد.

درباره آنها از امام (علیه السلام) پرسیدند.

فرمود: آویشن و نمک، وقتی با هم باشند، نانخواه و گردو، وقتی را هم باشند.

به ایشان گفتند: این چهار چیز، وقتی با هم باشند، به چه کار می آیند؟

۲۲۱ کافی ج ۶ ص ۳۶۴

۲۲۲ طب الائمه ص ۱۳۷

فرمود: نانخواه و گردو، (چون در بر هم قرار گیرند،) بواسیر را می سوزانند، باد را دور می کنند، رنگ پوست را زیبا می سازند، معده را سختی (مقاومت) می دهند و کلیه ها را گرم می کنند.

اما آویشن و نمک، (چون در بر هم قرار گیرند،) بادها را از دل برون می رانند، انسدادها را می گشایند، بلغم را می سوزانند، آب (منی) را زیاد می گردانند، بوی دهان را خوش می سازند، معده را نرمی می دهند، بوهای بد را از دهان می برند و آلت را سفتی می بخشند. ۲۲۳

### نیشکر

امام کاظم (ع) فرموده اند: نی شکر مجاری بسته را می گشاید و هیچ درد و زیانی در آن نیست. ۲۲۴

### ترک آمیزش بدون انزال

امام رضا (ع): آمیزش بدون انزال سنگ مثانه میاورد .. و هر کس میخواهد از سنگ و دشواری دفع ادرار در امان باشد نباید در هنگام حصول شهوت منی را در خود نگه دارد و نیز نباید آمیزش با زنان را بسیار به درازا بکشاند. ۲۲۵

### سختی ادرار (تبریزیان) ۲۲۶

مرکب ۴.

### درمان سخت ادراری (دریایی) ۲۲۷

۲۲۳ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۴۱۶

۲۲۴ مکارم الاخلاق ج ۱ ص ۳۶۳

۲۲۵ طب الرضا (ع) ص ۲۷

۲۲۶ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۲۷ سیاه دانه و غسل ص ۲۸

یک عارضه بسیار دردناک است در چنین عارضه ای باید در حمام گرم بمدت ده دقیقه در آب گرم نشست و سپس بالای شرمگاه را با روغن سیاهدانه چرب نمود. راه دوم: مقداری سیاهدانه را جوشانده و با عسل شیرین نموده یک لیوان صبح و یک لیوان شب درحالی که ولرم است میل نمایید

### کم ادراری (یکتا)<sup>۲۲۸</sup>

همانطور که گفته شد امکان دارد مصرف زیاد آب به کلیه آسیب برساند و در نتیجه دفع ادرار کم شود. اگر کسی ابخوره زیاد دارد باید داروی عطش بخورد تا ابخوره اش کم شود. همچنین داروهای مدر= ادرار آور برایش مفید است. داروهای ادرار آور مثل اویشن - خارخاسک - خارشتر - گزنه و بومادران بادکش کلیه و حجامت برای همه مشکلات کلیه مفید است.

یکی دیگر از عوارش اشامیدن آب زیاد سنگ کلیه است آب معدنی که اصلا به درد نمیخورد هم عطش می آورد هم مواد افزودنی دارد. توصیه شده که از آب جوشیده استفاده کنید چون آب وقتی جوشید سبک میشود ولی حتی آب جوشیده هم در صورت مصرف زیاد به کلیه آسیب میرساند. فراموش نکنیم که معصوم میفرماید: آب زیاد نخورید. استفاده از آب شیرین کن برای تصفیه آب خوب است اما باز هم صد در صد آب سالم نمیشود. پس کاهش مصرف آب + ادرار اورها (خارشتر خارخاسک گزنه و...) روایت داریم آب از شب مانده نخورید چه برسد به آب معدنی ماهها مانده است. به آب معدنی هاموادافزودنی شیمیایی میزنند.

### حبس ادرار (بنی هاشمی)

۱- به پخته با عسل برای درمان حبس ادرار نافع است. انتهای به را سوراخ کرده و عسل بریزد و دوباره در آن قسمت را گذاشته و بپزید و یا اگر نشد از مرابای به عسلی استفاده کنید. در برخورد با بیماری که حبس ادرار دارد به این نکات توجه کنید: ۱- نباید به بیمار آب فراوان بدهید بجای آن شنیدن صدای آب باعث تحریک مثانه میشود. ۲- بیمار را از وضعیت اضطراب خارج کنید. ۳- بیمار در لگن آب بنشیند ۴- بادکش بین ۲ کتف برای بیمار انجام دهید. ۵- نصف استکان آب اسفناج با نصف استکان روغن زیتون بسیار نافع است ۶- پیاز راله کرده و در قسمت بولگانه و مثانه ضماد کنید و چند ساعت بماند اگر اندکی سوخت مانعی ندارد.

### قطره قطره ادرار کردن (بنی هاشمی)

اسفند را ۶ بار با آب سرد و یک بار آب گرم بشویید سپس آن را در سایه خشک کنید و با روغن زیتون و سرکه مخلوط کرده به اندازه کافی و ناشتا (به نسبت سن و جنس و فصل و شدت وضعف بیماری) ۴۰ شب بخورید

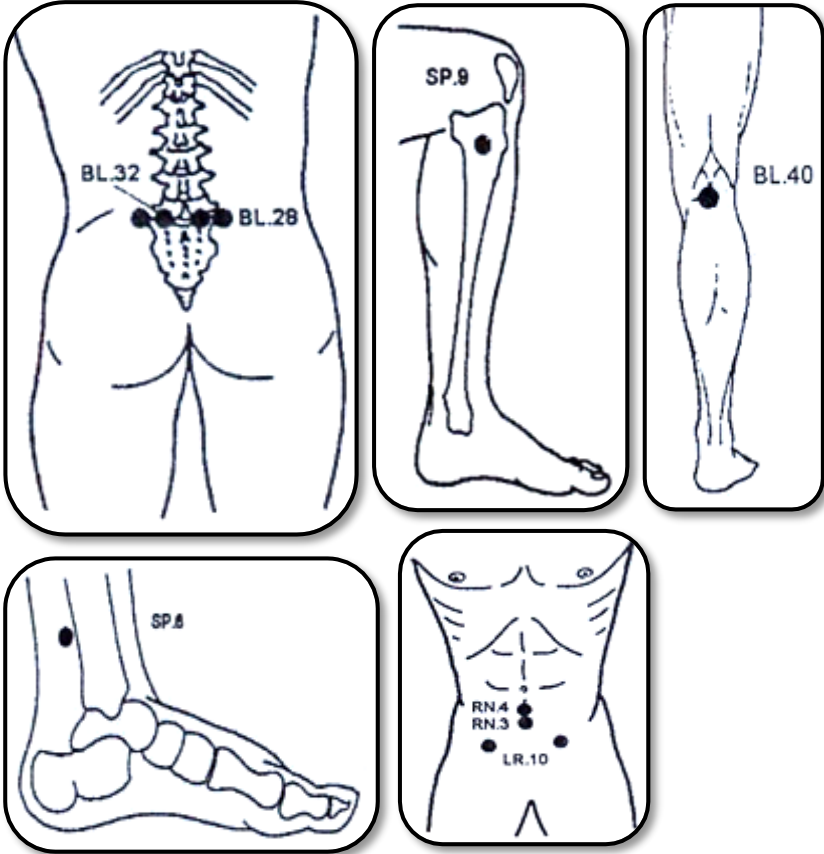
**سخت اداری (بنی هاشمی):** انجیر برای سخت اداری مفید است

**بند آمدن ادرار (خدادادی):** گذاشتن پیاز رنده شده بر روی مثانه، مدت ۵ دقیقه.

**بند آمدگی ادرار:** هر روز یک قاشق چایخوری سیاهدانه با یک قاشق پلوخوری عسل میل کنید.

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

— مسدود شدن مجاری ادرار و ناتوانی در دفع آن<sup>۲۲۹</sup>



## ۴۶- گرفتگی عروق و مجاری ادراری و تناسلی

### الف: معرفی بیماری

انسداد و گرفتگی های مجاری ادرار و تناسلی

انسداد (گرفتگی) در بخشی از دستگاه تناسلی مردان، می تواند از طریق بستن مسیر خروج اسپرم و جلوگیری از انزال (خارج شدن منی از مرد) روی باروری مرد اثر منفی بگذارد. این انسدادها می توانند در اثر ضایعات ناشی از عفونت هایی مثل مایکوپلاسما یا اورئوپلاسما و نیز جراحی های قبلی ایجاد شوند. یک ضایعه شدید ناشی از لگد زدن محکم به کشاله ران در برخی ورزش ها، حتی می تواند تولید اسپرم را در بیضه ها متوقف کند.

### ب: نسخه ها

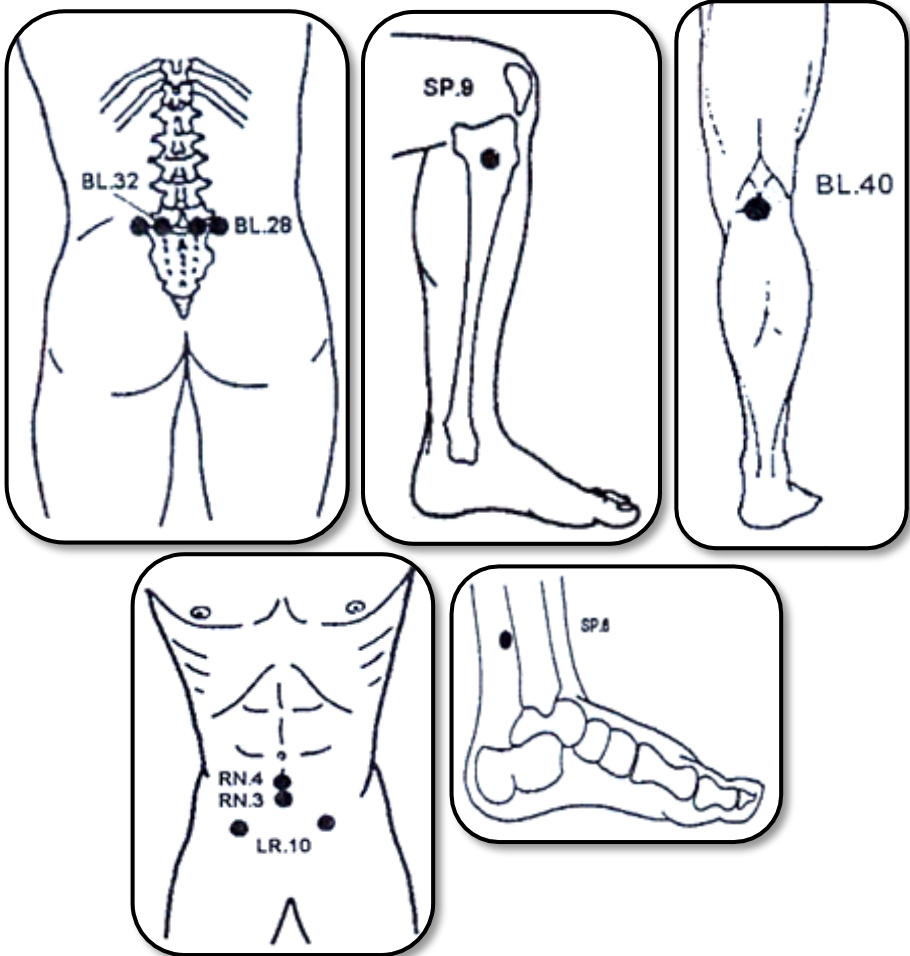
#### انواع گرفتگی در بدن اعم از عروق و مجاری (روایات)

همه روایات (۱۵- بند آمدن، کمی، سختی و قطره قطره آمدن ادرار) و روایات درمانهای مشترک انسدادها، جزئی نسخه های گرفتگی مجاری ادرار است.

رعایت کلیات و مسلمات نیز برای همه بیماریها لازم و در اکثر موارد کافی است.

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– مسدود شدن مجاری ادرار و ناتوانی در دفع آن<sup>۲۳۰</sup>



## ۴۷- بیضه نزول نکرده

این عارضه عبارت از عدم نزول بیضه از داخل حفره شکم به داخل کیسه بیضه در طی تکامل جنین در رحم مادر می باشد. در اطفال مبتلا به این بیماری از روش جراحی برای وارد کردن بیضه به داخل کیسه بیضه استفاده می شود. در صورت تشخیص دیر هنگام و در نتیجه عمل جراحی دیر هنگام، این مشکل می تواند اثر منفی بر باروری مرد داشته باشد و باعث از بین رفتن بیضه نزول نکرده می شود.



## ۴۸- ادرار شناسی

## رنگهای مختلف و کف های ادرار و علل آن (نعمی) ۳۱

## ادرار بی رنگ

مصرف مایعات زیاد - دیابت - مدر دیابت بیمزه - الکل - تکرر ادراری - عدم کارایی کلیه ها در تصفیه - اتیل.

## ادرار زرد پر رنگ نارنجی

کم نوشیدن مایعات - مصرف ویتامینهای ب - افزایش حرارت بدن - کمبود ویتامین ب ۶ - فلو تامید - فنازو پیریدین - کیناکرین - فناستین - سولفاسالازین - اختلال کبد - فاویسم - پیریديوم - تراسایکلین - فنل فتالین - احتقان کلیه ها - عفونت مجاری ادرار - از داروها: مترونیدازول - نیترو فورانتوین - سولفامتو کسازول - میا کرین - سولفاسالازین - اکری فلاوین - افزایش اوروبیلین یا بیلی روبین - فلوروسین - ایبو پروفن - فورازولیدون - دانترولن - پریماکوئین.

## ادرار قرمز یا قهوه ای

وجود خون در ادرار - اورو بیلینوژنوری (کمخونی در اثر لیز گلبولهای قرم) - پورفیری - مسمومیت با فلزات سنگین = سرب جیوه و... - آهن - لوب - شاه توت - گلرنگ - نفریت حاد کلیه - آسیت - افزایش حرارت بدن - ریفامپین - فنل فتالین - فنوتیازینها - دی فنیل هیدانتوئین - امودین - آنیزیندیون - برم سولفالتین - اسید کریپتوفانیک - دسفرال - آمینوپیرین - فنیندیون - فن سوکسمید - اتوزین - قرمز کنگو - بیلی روبین - مترونیدازول - پورفیرین - فناستین - اختلالات کبد یا زردی - کلر زوگرازون -

لوودوپا - مسمومیت با فنل - فوشین - ایندیرویین.

## ادرار کدر یا شیری رنگ

پیوری (چرک در ادرار) - لنف در ادرار - وجود ادرار باقیمانده - فیلاریازیس - قلیایی بودن ادرار - سودا - فسفات - کربنات - لکوسیت - پروتئین بالا در ادرار - کم نوشیدن آب - وجود باکتری یا مخمر در ادرار - اسپرماتوزوئید - منی - ترشخ پروستات رموسین - سنگ فسفات یا اگزالات - الودگی مدفوع - فیستول مثانه یا راست روده - لپیدوری = وجود چربی در ادرار - پارافین امولیسون - سرطان لوزالمعده - گلبولهای سفید یا قرمز زیاد در ادرار.

## ادرار قهوه ای یا سیاه

ملانین - بیماری کبد - ورم یا عدم کارایی کلیه - دفع آهن - فنل - ریواس - بیلی روبین - بیلی وردین - بیلی فوشین - اسید هموژنتیزیک - افراد کم خون که طحال آنها دچار اختلال باشد - پوست درخت گنه گنه - کرزول - ابتلا به بیماری سخت - افزایش سودا یا صفرا - کاسکارا - سنا - آلکاپتونوری - اسیدی شدن پیگمان هموگلوبین - هپاتیت ب - یرقان - وجود ملانین در ادرار - باقلا آلو کرفس - تیروزینوز - انکرونوزیس - سوربیتول - مترونیدازول - متیل دوپا - انتراسین - کلوفازامین - پریماکین - کلروکین - فورازولیدون.

## ادرار آبی یا سبز

کلروفیل - پخت و پز غذای اسیدی = آبلیمو دار و.... در ظروف مسی - برخی سبزیجات - داروهای حاوی مس - شستشو گلو با ماده متیلین بل - عفونت ادرار - وجود بیلی روبین در ادرار - بیماری اسپرو - ایندوکسیل سولفات - ایندیگو کارمین - تیمول - فنل - آبی تولوئیدین - آمی تیرپیتیلین - آنتراکینون - ریفامپین - منیزیم سالیسا - رزورسینول - تریامترن - تتراهیدروفتالین.

ادرار سبز مایل به قهوه ای : متوکاربامول = روباکسین - رزورسینول.

کف زیاد ادرار : دفع پروتئین زیاد از ادرار.

ادرار دارای کفهای ریز: اسید اوریک بالا.

ادرار با کفهای درشت: افزایش قند خون.

ادرار سفید رنگ و کفها زود فرو نشینند : سالم بودن.

ادرار کف زیاد و فرد مبتلا به خرخر شبانه است: پرخوری و چربی خون بالا.

ادرار قهوه ای همراه با کف: بیماری کبدی - سنگ کیسه صفرا.

ادرار زرد رنگ و کف زرد فرو نشینند: عفونت ( خون - معده - روده).

## ۴۹- زخم کلیه و مثانه

( موسوی )<sup>۲۳۲</sup>

چنانچه علامات غلبه خون ظاهر باشد زالو درمانی همچون آماس کلیه انجام میشود.

### تبریزیان

داروی جامع باعسل و کمی آب ترب بخورد.

## ۵۰- شب ادراری

## الف: معرفی بیماری

شب ادراری<sup>۲۳۳</sup>

## علل

سرماخوردگی - عفونتهای ادراری - سردیجات - بادخوردن کلیه - دیابت - کاهش پتاسیم خون - خواب سنگین - تورم غده پروستات - اختلالات عصبی - پرکاری تیروئید.

## علل در کودکان

- عدم توجه به کودک و حسادت کودک به خواهران و برادران  
- مشاجرات بین والدین - انگل - تاخیر در رشد - نوشیدن مایعات زیاد بعد از ساعت ۸ شب - استحمام و باد خوردن کلیه قبل از خواب - کم خوابی - نرمی جا و ضخیم بودن تشک - سرماخوردگی - تغییر محیط کودک - جدا کردن از دوست یا والدین - کمبود آهن - هر نوع ترس.

**مضرات:** سردیجات = ترش یا بی مزه مثل هندوانه - مرکبات - خیار ....

سس ها - مایعات زیاد - لواشک - ورزش و تقلای زیاد خصوصاً نوشیدن مایعات سرد پس از آن.

## ب: نسخه ها

## شب ادراری (روایات)

ای علی! ایستاده با همسرت نزدیکی مکن چرا که این کار کار خران است و اگر

میانان فرزندی تقدیر شود ادرار کننده در بستر باشد چنان که خران در هر مکانی پیشاب میرزند.<sup>۲۳۴</sup>

### شب ادراری کودکان (خیراندیش)

مالیدن روغن کنجد یا سیاه دانه به شکم و زیر شکم و مثانه و اعضای تناسلی هر شب قبل از خواب

کاهش مصرف سردیها مثل لبنیات - ماهی - گوشت گاو - چای - عدس - ماست و دوغ مخصوصا در شب و مصرف بیشتر غذاهای گرم.

یکی از علل شب ادراری استفاده از پوشک در دوران نوزادی است که رطوبتش موجب سردی اندامهای تحتانی از جمله مثانه میباشد.

ارده با شیر انگور شیبی ۴-۵ قاشق غذاخوری. بجای وعده غذایی یا همراه آن.

روزی ۳ خرما و ۷ انجیر شبها و ۲۱ مویز صبحها.

بادکش زیر شکم در ۱۴ مرحله یک روز درمیان.

### شب ادراری (خیراندیش)<sup>۲۳۵</sup>

یا از سردی کل بدن است و علامتش این است که وقتی سردی میخورد شب ادراری دارد یا از سردی موضعی (اندام جنسی) است و علامت آن این است که همیشه ادرار میکند. از جمله علت‌های سردی اندام این است که در کودکی وقتی بچه جایش را خیس کرده دیر عوض کرده اند و تا صبح در ادرارش شنا کرده است. در این مورد گرمی زیاد نمیتوان داد چون بدن گرم است بلکه باید به اندام جنسی و زیر ناف و کلیه ها روغن های گرم بمالید .

۲۳۴ احادیث پزشکی ص ۳۱۸

۲۳۵ سخنرانی استاد در تربت حیدریه

## شب ادراری (تبریزیان) ۲۳۶

سعد کوفی + زعفران - داروی مرکب - یک آیه قرآن داریم که آن را با زعفران روی کاغذ بنویسند و بعد با آب بشویند و در یک شیشه این آب را جمع کنند و کودک بنوشد و یک دعا داریم روی زانوی بچه می بندند و بعد از قطع شدن شب ادراری باید فوراً آن دعا را بردارید و الا بچه شاش بند می شود.

## شب ادراری (باقری) ۲۳۷

علت ضعف مغز است که ناشی از ترس شوک و کتک خوردن باشد.

درمان:

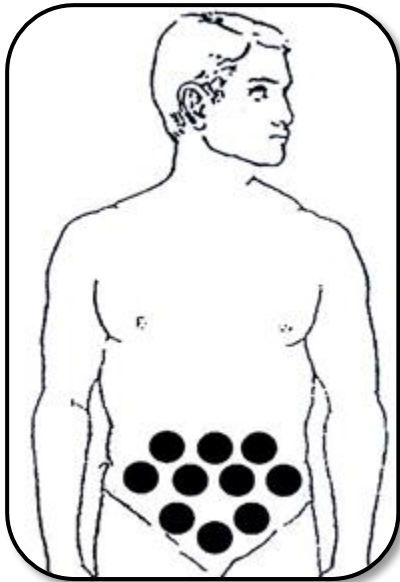
۱- شب و صبح هربار یک کپسول شب ادراری را در داخل مصرف کنید.

۲- کپسول تقویت مغز و اعصاب میل کنید.

۳- ماساژ را ماساژ دهید

۴- باروغن طبی دست خود را چرب کرده و ۱۰ دقیقه ستون فقرات خود را ماساژ

دهید



۵- از خوردن ترشی و غذاهای سرد مثل کاهو ماست ترش و تنقلات پرهیزید.

۶- روزانه دو وعده صبح و عصر نصف لیوان از غذای زیر تغذیه کنید:

شیر سنتی یک لیوان + عسل طبیعی یک قاشق غذاخوری + آب زعفران یک قاشق مربا خوری + پودر زنجبیل نصف قاشق چایخوری + زرده تخم مرغ محلی یک عدد + پودر

۲۳۶ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۳۷ طب اصولگرای اسلامی ص ۱۵۴

ماست طبیعی یک قاشق مربا خوری+پودر سه مغز بادام پسته و فندق یک قاشق مرباخوری.

توجه: ماست پاستوریزه و هموژنیزه باعث شب ادرای در کودکان است از ماست طبیعی و سنتی آن هم به مقدار کم همرا با زنیان استفاده شود.

### شب ادراری (بنی هاشمی)

برای درمان شب ادرای کودکان که از سردی یا عفونت است از بابونه استفاده کنید.

### شب ادراری (خدادادی)

گاهی بعلت غلبه صفرا و گرمی و عطش زیاد و خوردن آب زیاد و گاهی هم به علت غلبه بلغم و سردی بدن است.

اگر علت سردی و بلغم باشد مخلوطی از سه عدد خرما + ده مغز بادام + یک قاشق چایخوری عسل + مقداری پودر دارچین و پودر نارگیل با یک لیوان آب سرد در مخلوط کن ریخته و بعد از دو تا سه دقیقه مخلوط کرده و سه ساعت قبل از خواب میل شود. پرهیز از خوردن سردی بخش در شب بخصوص ماست و دوغ و دستشویی رفتن قبل از خواب.

### شب ادراری (روا زاده)

اگر از سردی باشد دمکرده چوب دارچین و سایر گرمیجات مفید است.

### شب ادراری (گزارش درمان)<sup>۲۳۸</sup>

۴ بیمار ۶ ساله و ۹ ساله و دو نفر ۱۲ ساله به علت شب ادراری به این مرکز مراجعه نمودند برای هر ۴ نفر U/A و U/C انجام شد که نرمال بود. هر ۴ بیمار مزاج دم و بلغم داشتند.



درمانهای انجام شده: ۴۰ روز دوسین و مرمکی مصرف نمودند برای سه بیمار حجامت عام انجام شد و یکی از بیماران حاضر به حجامت نشد. برای ۲ بیمار حجامت کمر انجام شد و شب ادرای کاملاً قطع گردید. پزشک معالج: دکتر پروین نصری (کودکان).

### شب ادراری کودکان (ضیایی) <sup>۲۳۹</sup>

یک سوم قاشق چایخوری پودر قولنجان زیر زبان نگه دارد.

۲- دمکرده آویشن یا قطره آویشن (تیمکس) مخصوصاً سوسنبر (نعنا فلفلی=آویشن وحشی).

۳- یک استکان چای زعفران و پودر شاخه نبات (یعنی: نیم گرم پودر سر گل زعفران + یک قاشق غذاخوری پودر شاخه نبات + یک استکان آب جوش).

۴- دمکرده گل راعی.

۵- دمکرده پودر ریشه قولنجان.

### شب ادراری (ضیایی) <sup>۲۴۰</sup>

۱- صبح: دمکرده گل راعی مخلوط با عسل.

۲- دمکرده زعفران مخلوط با پودر شاخه نبات.

۳- نصف قاشق چایخوری پودر قولنجان (یا بمقدار یک عدس) زیر زبان نگه دارید با آب دهان که خوب مخلوط شد قورت دهید (هم نعوظ در مردان آورده و هم شب ادرای کودکان را خوب میکند).

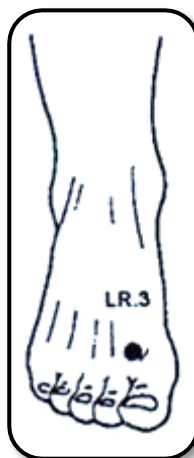
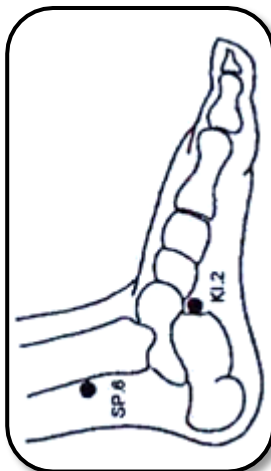
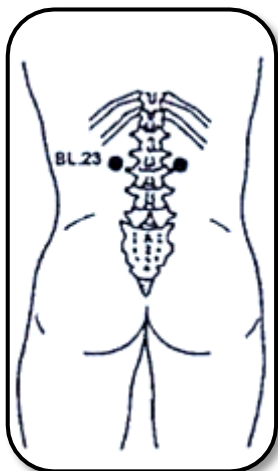
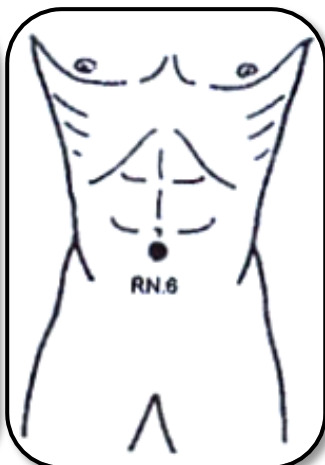
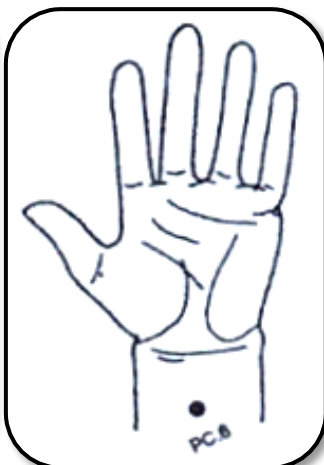
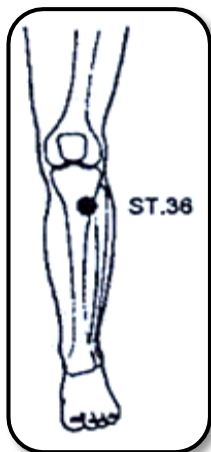
۲۳۹ نسخه های موردتایید استاد...

۲۴۰ نسخه های موردتایید استاد...

قبل از عمل به نسخه ها جلد اول و کتاب مزاج شناسی استاد خیراندیش را مطالعه نمایید

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

– شب ادراری<sup>۲۴۱</sup>



## ۵۱- واریکوسل

واریکوسل (تبریزیان)<sup>۲۴۲</sup>

رگی از بیضه ها که متورم میشود ( تورم و التهاب بیضه) ۱- داروی واریکوسل. ۲- خاکستر هسته خرما را با سرکه خمیر کنند و روی محل بمالند. ۳- مالیدن صبر زرد با سرکه به مدت ۲ ساعت به محل بمالند.

## واریکوسل (بنی هاشمی)

در واریکوسل بیضه بشدت گرم میشود چون خون به طرف بیضه ها حمله میکند اما برنمی گردد و حرارت بیضه ها بالا می رود و آرام آرام اسپرم ها از بین می روند و احتمال دارد انسان عقیم شود در طب جدید جراحی می کنند ولی در طب سنتی خرفه این وضعیت را از بین می برد

## واریکوسل (خدادادی)

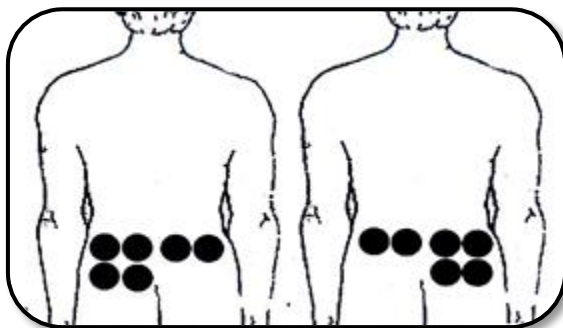
برجستگی و گشاد شدن رگهای بیضه را واریکوسل گویند که در واقع این بیماری واریس بیضه هاست و از عوارض آن کاهش تعداد اسپرماتوزوئید است که در باروری نقش مهمی ایفا میکنند لذا افرادی که دچار این بیماری میشوند ممکن است دچار عدم باروری میشوند در این بیماری عروق بیضه گشاد شده و جریان خون و غذا رسانی تضعیف شده و غذا و اکسیژن لازم به سلولهای سازنده اسپرماتوزوئید نمیرسد که موجب اختلال در باروری میشود در طب جدید تنها راه درمان جراحی عروق میباشد که در بسیاری اوقات بیماران بهبود می یابد. برخی از علل: عدم تحرک کافی - استفاده از غذاهایی که خون را چرب و غلیظ میکنند عدم مصرف آب کافی - عصبی شدن و

حرص و جوش خوردن - یبوست - نداشتن همبستری - عدم نظم در خواب و خوراک و استراحت.

درمان: پرهیز از غذاهای ممنوعه و مصرف غذای گیاهی و اجابت مزاج حداقل روزی دو بار. روزی دو لیوان شیربادام لیموترش و روغن زیتون و سبزیجات و میوه تازه. چرب کردن بیضه با روغن کنجد یا زیتون - شبها ماساژ بمدت ده دقیقه ۱۰ شب.

### واریکوسل (خیر اندیش)

به ورم رگهایی از بیضه ها واریکوسل میگویند که امروز بین مردان بسیار شایع است و

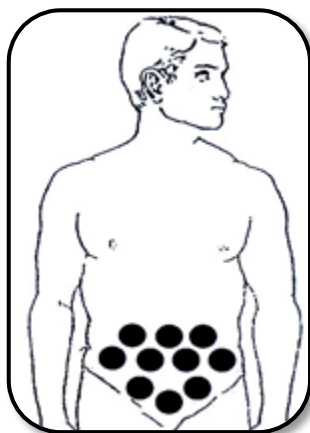


یکی از دلایل عدم باروری است. طب سنتی علت آن را رسوب سودا در عروق بیضه میداند و درمان آن پاکسازی سودا از عروق است و برای پاکسازی هر عضو اول باید از کل بدن سودازدایی شود = اصلاح مزاج.

### درمان:

خوردن سرکه انگبین

(۲ واحد عسل - ۱ واحد سرکه طبیعی - عرق نعناع ۲ واحد) در یک لیوان آب یک قاشق غذاخوری از این ترکیب را ریخته و یک ساعت بعد از شام میل شود. انجام بادکش کمر و زیر شکم شبها یک شب در میان ۲۱ شب.



ترک جدی سردیها یا کاهش مصرف آن بخصوص در شب. حجامت عام یک تا دو مرحله در ربع سوم ماه قمری با فاصله یکماه سپس در صورت برطرف نشدن چند عدد زالوی ریز روی بیضه ها انداخته شود و این عمل را ۲-۳ بار بسته بشدت و نظر پزشک طب سنتی هر دو هفته یکبار تکرار کنید.

بهبتر است قبل از زالو درمانی یک مرحله حجامت پوییس یعنی زیر شکم انجام شود. یک قاشق غذاخوری عسل+یک قاشق چایخوری دارچین هر شب تا ۴۰ شب.

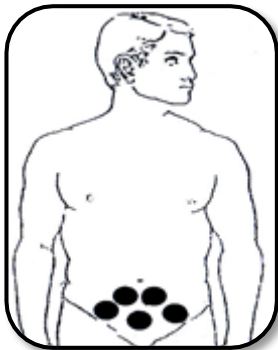
### گرفتگی عروق تناسلی مردان (موسوی)<sup>۲۴۳</sup>

گرفتگی عروق اطراف بیضه ها و پیچ و خم دار شدن عروق بیضه ها.

در گرفتگی عروق بیضه که با لمس دست و با دید مستقیم چشم مشخص میشود بین ۵ تا ۷ عدد زالوی ریز زیر بیضه میچسبانیم در سایر موارد فوق که واریکوسل و گرفتگی عروق تناسلی باعث ناباروری میشود زالوها را روی پا بین انگشت سوم تا انگشت کوچک به تعداد هر پا ده زالو می اندازیم و در نوبت دوم ۲۵ روز بعد پشت زانو در محل تاشدن زانو یعنی نقطه مقابل کشکک زانو بتعداد هر پا ده زالو می اندازیم و در نوبت سوم ۲۵ روز بعد نزدیک کشاله ران تا روی بیضه ها هر طرف ده زالو می اندازیم. همراه آن کلیه داروهای گیاهی و رژیم غذایی توسط پزشک طب ایرانی را دقیقاً اجرا مینماییم.

### بادکش پوییس

پروستات-آزو اسپرمی و الیگواسپرمی - مشکلات  
ارولوژی-واریکوسل-یبوست-نازائی-بی اختیاری



ادراری - تنگی مجاری ادراری - عفونت ادراری - سوزش ادراری بدون علت.

## واریکوسل (گزارش درمان)<sup>۲۴۴</sup>

در نزد حدود ۱۰٪ مردان جوان دیده میشود و عبارت است از دیلاتاسیون شبکه پامپی فرم بالای بیضه با این قید که سمت چپ بیشتر مبتلا میشود چون شیوع دریچه های نارسا در ورید اسپرماتیک چپ بیشتر است این وضع بعلاوه اثر ثقل منجر به ضعف درناره شبکه فوق شده و وریدهای آن تدریجا متسع و طویل میشوند. در معاینه یک مرد مبتلا در حالت ایستاده توده ای از وریدهای متسع و پیچ خورده در بالا و خلف بیضه پیدا میشود در ۶۵-۷۵٪ موارد تعداد اسپرم در واحد حجم و قدرت تحرک آنها اشکارا کاهش یافته. عقیمی غالبا مشاهده میشود. مفیدترین اقدام درمانی بستن ورید اسپرماتیک داخلی در محل حلقه اینگوینال داخلی است عود بیماری بیش از ۴۰٪ موارد میباشد.

### درمان:

بیمار آقای علی ص. ۳۵ ساله اهل و ساکن تهران که جهت درمان به موسسه حجامت ایران مراجعه کرده.

ایشان ۵ سال است ازدواج کرده ولی هنوز صاحب فرزندی نشده که طی بررسی های مختلف و مراجعه به پزشکان متخصص برای ایشان تشخیص بیماری واریکوسل داده شده و حدود ۲ سال قبل تحت عمل جراحی و درمانهای شیمیایی قرار گرفته که هیچ تغییری در وضعیت اسپرموگرام ایشان بوجود نیامده. ابتدا شرح حال کاملی از ایشان گرفته شد و معاینه بیمار انجام شد. قبل از شروع درمان آزمایش اسپرموگرام درخواست شد که به شرح زیر است

Volume= 4ml  
Appearance=turbid

Liquefaction=35 min

Sperm count=4000000

Abnormal forms=70 %

Motility=10% good

طبع وی بلغم تشخیص داده شد و اصلاح طبع توسط منضج های لازم در دستور کار قرار گرفت

اولین درمان:

۱- حجامت عام ۱ مرحله

۲- حجامت ساکرال ۱ مرحله دو هفته بعد

۳- ماساژ کشاله زانوالت با روغن سیاهدانه هر روز

۴- بادکش کمر یک روز در میان ۱۴ مرحله

۵- عسل یک قاشق غذاخوری+دارچین یک قاشق چای خوری= هر شب تا ۱۰ شب خوراکی

۶- سیاهدانه با عسل روزی ۱ قاشق مرباخوری: خوراکی تا ۴۰ روز

به بیمار توصیه عدم معاشرت جنسی در این ۴۰ روز داده شد

در مرحله دوم حجامت ماستوئید دو طرف - حجامت پوبیس - توصیه شد و استفاده از غذاهای مقوی مانند نخود - نخود اب - روغن زیتون بودار - پیاز - تخم مرغ محلی و ... همچنین ترک غذاهای سرد. ادامه استفاده از سیاهدانه و عسل و دارچین و بادکش ناحیه پوبیس تجویز شد.

در انتها از اسپرموگرام از همان آزمایشگاه معتبر قبل درخواست شد جواب:

Volume= 2ml

Appearance=opalescent

Liquefaction=20min

Sperm count=145000000

Abnormal forms=30 %

Motility 3hr=60% good

با مقایسه آزمایش ها متوجه میشویم که روشهای درمان طب اسلامی با تاثیر بسیار زیاد و نداشتن هیچ عارضه ای توانسته این بیماری را درمان کند.

در فلسفه طب اسلامی که اصلاح طبع کلی بدن مد نظر است عقیده بر این است که اگر تعادل اخلاط در تعامل بدن بصورت بیماری تظاهر یابند و تعدیل و اصلاح آن این امکان را به بدن میدهد که هوشیارانه بدرمان بیماری و مقابله با آن پردازد.

پزشک معالج: دکتر شهلا اسد زاده<sup>۲۴۵</sup>



## ۵۲- عقیمی (مردان) و ناباروری زنان

## الف: معرفی بیماری

## علل ناباروری در مردان

این حوزه مشتمل بر علل متعددی است که وابسته به مشکلات تولید اسپرم و یا انتقال آن می باشد. اولین تستی که در این خصوص به مراجعین توصیه می شود بررسی مایع منی می باشد.

تولید اسپرم ممکن است تحت تاثیر علل هورمونی، بیماریهای مزمن، جراحی قبلی، بیماریهای دوران کودکی و فاکتورهای محیطی و شیوه خاص زندگی قرار گیرد. روشهای درمانی مختلفی برای هر کدام از علل ذکر شده به تفکیک وجود دارد. چند

## علت مهمتر در خصوص ناباروری با علت مردانه عبارتست:

بلوک مسیر اسپرم - عفونتهای منتقله از راه جنسی - بیماریهای مزمن - اختلال در نعوظ = شل بودن آلت مردان - اختلال در تولید اسپرم - تماس با مواد مخرب و آسیب رسان - ترومای ناحیه تناسل - واریکوسل.

بیماری هایی که بر قابلیت باروری مرد اثر می گذارند. حدود ۴۰ درصد نازایی ها از ناحیه مرد است، با این وجود همچنان بیشترین تأکید در بررسی علل ناباروری روی زن ها است. برای پی بردن به علت نازایی هر دو شما باید از نظر وجود عوامل احتمالی نازایی مورد بررسی قرار گیرد.

## الف) اسپرم غیر طبیعی

همه مردها اسپرم غیر طبیعی دارند که تا درصد آن ها قابل قبول است. اسپرم غیر طبیعی ممکن است دو سر داشته باشد یا اصلاً دم نداشته باشد.

اگر اسپرم های غیر طبیعی در منی مرد خیلی بالا باشد می تواند اثر منفی روی باروری داشته باشد. برخی از متخصصین عقیده دارند که اسپرم های غیر طبیعی در عبور از لوله

فالوپ و نیز سوراخ کردن دیواره تخمک دچار مشکل می شوند. تعداد زیاد اسپرم ها می تواند احتمال باروری را افزایش دهد و نرمال بودن آنها نیز نقش حیاتی در باروری دارد. نتایج یک تحقیق نشان داده است که مردان با تعدا کم اسپرم ها همچنان می توانند بارور باشند و با شرط اینکه درصد اسپرم های طبیعی در آن ها بالا باشد.

## ب) واریکوسل

واریکوسل عبارت است از گشاد شدن سیاهرگ های اطراف بیضه. این عارضه اغلب مشکلی برای باروری مردان ایجاد نمی کند اما می تواند از طریق افزایش دمای بیضه برآیند تولید اسپرم ها آسیب وارد کند. به همین دلیل بستن این سیاهرگ ها (جراحی واریکوسل) در برخی مردان مبتلا، مشکل باروری را اصلاح کرده و در برخی دیگر تأثیر نداشته است. متأسفانه پزشکان نمی توانند پیش بینی کننده که درمان واریکوسل در چه کسانی مفید است و در چه کسانی تأثیری ندارد.

## عدم باروری اسپرم مردان<sup>۲۴۶</sup>

مقادیر غیر طبیعی اسپرم در باروری

|                |                               |
|----------------|-------------------------------|
| تعداد کل اسپرم | $5 \times 10$                 |
| تراکم          | کمتر از                       |
| حجم            | کمتر از ۱.۵ml یا بیشتر از ۵ml |
| تحرک اسپرم     | کمتر از ۶۰٪                   |
| درجه کیفیت     | زیر ۲                         |
| درصد شکل بیضوی | کمتر از ۶۰٪                   |

## علل عقیمی

بیماری هیپوتالاموس - واریکوسل - کلمیدیاژ - فروافتادن بیضه ها - اختلالات اسپرم (دربالا ذکر شد) - عفونت بیضه ها - اوریون - ورم پروستات - ضربه - کمبود تستوسترون - مواد مخدر - گرما - چاقی - سوء تغذیه - کمبود اسیدهای چرب ضروری (امگا ۳ و ۶) - اختلالات غدد - اشعه X و... - سابقه ابتلا به بیماری های مقاربتی - نقرس - تیخال.

## ممنوعات

سردیجات - داروهای بیهوشی با دوز بالا - جکوزی - سونا - مواد غذایی اصلاح ژنتیکی شده - هورمون های زنانه - تماس با آفت کش ها - قهوه - آلودگی هوا (سرب،...) - اریترومايسين - سیگار حاوی حشیش - نیترو فورازون - امواج موبایل

## ب: نسخه ها

### ناباروری و عقیمی (روایات)

#### آمیزش در آخر شب

امام رضا (ع) فرموده اند: در تابستان وزمستان هیچ گاه در ابتدای شب با زنان در نیامیز، زیرا معده و رگها<sup>۲۴۷</sup> پر هستند و این هیچ خوب نیست. بیماری های قولنج و کج شدن فک و نقرس و سنگ [کلیه یا مثانه] و ریزش بی اختیار بول و فتق و ضعف بینایی از اینجا به وجود می آیند. پس هرگاه قصد آمیزشی داشتی، بهتر است در آخر شب باشد که برای سلامتی بدن بهتر و برای فرزنددار شدن مایه امید بیشتر و فرزندی را که خداوند بدهد باهوش تر خواهد بود.<sup>۲۴۸</sup>

۲۴۷ در متن عربی کتاب آمد (المعدة من العروق) که صحیح آن (المعدة والعروق) است.

۲۴۸ بحار الانوار: ج ۶۲، ص ۳۲۷.

## در خانه با صدای بلند اذان گفتن

[علی بن مهزیار می گوید: محمد بن راشد می گفت: روزی] هشام بن ابراهیم [برایم تعریف می کرد که وی] از بیماری و بی فرزندی به امام رضا (ع) شکایت کرده است و حضرت وی را به اذان گفتن با صدای بلند در خانه سفارش کردند. او گفت من به سفارش حضرت عمل کردم و خداوند هم بیماری را از من زدود و هم فرزندان بسیاری به من عنایت کرد. امام رضا (ع) فرموده اند: اذان گفتن با صدای بلند درون خانه مایه زدودن بیماری و فزونی فرزند است.<sup>۲۴۹</sup>

## خوردن ریزه های سفره

معاویه بن وهب می گوید: در خدمت امام صادق (ع) غذا خوردیم. وقتی سفره برچیده شد، ایشان ریزه های فرو ریخته از سفره را برگرفته و میل کردند. سپس به ما فرمودند: خوردن ریزه های فرو ریخته از سفره، فقر را زدوده فرزند را زیاد می کند.<sup>۲۵۰</sup>

## نسخه امام کاظم (ع)

سلیمان بن جعفر جعفری می گوید<sup>۲۵۱</sup>: کسی از کمی فرزند به امام باقر علیه السلام شکایت کرد و به عرض ایشان رساند که از کنیزان و زنان آزاد فرزند می طلبد اما هنوز صاحب فرزند نشده و شصت سال هم عمر دارد. حضرت به وی فرمودند: تا سه روز پس از نمازهای واجب عشا و صبح هفتاد بار ذکر (سبحان الله) و هفتاد بار ذکر (استغفر الله) را گفته سپس این آیه را بخوان: (وَاسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّاراً يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَاراً وَ يُمِدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَ بَنِينَ وَ يَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّاتٍ وَ يَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَاراً) آنگاه

۲۴۹ رجوع کنید به وسایل الشیعه: ج ۴، ص ۶۴۱.

۲۵۰ الکافی: ج ۶، ص ۳۰۰.

۲۵۱ در کتاب این حدیث را به نقل از امام صادق علیه السلام، از امام باقر علیه السلام، از امام سجاد علیه السلام نقل کرده

است.

پس از روز سوم با همسرت در آمیز که به اذن خداوند صاحب فرزندی پسر و سالم خواهی شد. او به دستور حضرت عمل کرد و هنوز یک سال نگذشته بود که خداوند نور چشمی به او عنایت کرد.<sup>۲۵۲</sup>

حارث بن مغیره می گوید: به امام صادق علیه السلام عرض کردم: من از خاندانی هستم که نسل آنها منقرض شده و من نیز فرزندی ندارم. حضرت فرمودند: در سجده رکعت آخر نماز عشا، خداوند را با این آیه ها بخوان: (هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً، اِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ. رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَاَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ). آنگاه در همان شب با همسر خود آمیزش نما. من به دستور حضرت عمل کردم و فرزندانم علی و حسین به دنیا آمدند.<sup>۲۵۳</sup>

رعایت توصیه های تقویت و تضعیف جنسی و بیماریهای اسپرم و رفع بیماریهای زمینه ای مانند واریکوسل و رعایت کلیات، ریشه ها و درمانهای مشترک، اسباب معنوی، اصلاح مزاج، اصلاح خون، اصلاح مزاج نیز لازم است. به تدریج و به نوبت این موارد همراه با نسخه مخصوص ناباروری و عقیمی باید اصلاح و درمان کنید. مثلاً هر ماه یکی یا دو تا از این موارد را درمان کنید تا مثلاً بعد از یک سال همه موانع رفع و بچه دار شوید. همه بیماریها را باید چنین درمان کنید. یعنی کامل، اساسی و ریشه ای و به تدریج.

### تقویت جنسی و عقیمی مردان (خیراندیش)<sup>۲۵۴</sup>

۷ بذر را با عسل بخورد. بذر کتان، بذر پیاز، کنجد، بذر شاهی، سیاه دانه، بذر هویج، نخود، عسل) این بذرها را مخلوط کنید (بصورت مساوی) از هر کدام و به اندازه مجموع این ها عسل بزنید و هر شب یک قاشق بخورد و (تخم مرغ + روغن زیتون و خرما) را هر روز بخورد.

۲۵۲. بحار الانوار: ج ۱۰۴، ص ۸۴

۲۵۳. بحار الانوار: ج ۱۰۴، ص ۸۳

۲۵۴. سخنرانی استاد در تربت حیدریه

## علل شایع ناباروری و درمان آن

امروزه عمده علت ناباروری در زن و مرد، غلبه سردی می باشد، در مردان، غلبه سردی، ناتوانی و ضعف اسپرم را به دنبال دارد و در زنان، غلبه ی سردی علاوه بر مورد مذکور، رحم را سرد کرده، و رحم سرد نمی تواند نطفه را گرم کرده و بارور کند، مثل پرنده ای که با بدن سرد روی تخم ها می خوابد که این کار، باعث جوجه شدن تخمها نخواهد شد. و علت سردی زیاد بدن در این عصر، استفاده از غذاهایی می باشد که لازم است از خوردن این غذاها پرهیزید:

- ۱) تمام غذاهای آماده و کارخانه ای.
- ۲) تمام مواد غذایی که در تکوین و تهیه ی آن از مواد شیمیایی و نگه دارنده ها استفاده شده است.
- ۳) گوشت گاو و گوساله (بجز گوساله بسیار جوان).
- ۴) غذاهای فریز شده و از شب مانده شده.
- ۵) لبنیات مخصوصاً ماست و دوغ ترش.
- ۶) انواع ترش مزه ها مخصوصاً سرکه، آبغوره، و مخصوصاً سرکه های شیمیایی کارخانه ای.
- ۷) ماکارونی.
- ۸) روغن نباتی جامد و مایع.
- ۹) سرخ کردنی با روغن نباتی.
- ۱۰) استفاده از بوهای شیمیایی مثل ادکلن و عطر مصنوعی و انواع اسانسها و خوشبو کننده های مصنوعی (توجه کنید که استشمام بوها در زنان، سریعاً به رحم آنها منتقل می شود).

- (۱۱) موسیقیهای تند مثل انواع جاز و موسیقی پاپ، رپ و...
- (۱۲) اندوه و غم فراوان.
- (۱۳) بی تقوایی و ملزم نبودن به واجبات و ترک محرمات.
- (۱۴) غذاهای حرام.
- (۱۵) برنج و عدس (حتماً همراه گرمیجاتی مثل کشمش و خرما و... میل کنید).
- (۱۶) سبزی گشنیز (که برای زنان مخصوصاً دختران جوان، عقیم کننده است).
- (۱۷) رُب نارنج.
- (۱۸) میوه‌های کال.
- (۱۹) پُر خوری و بَد خوری (که به شدت سردی بدن را موجب می‌شود).
- (۲۰) گرسنگی مفرط.
- (۲۱) روزه گرفتن بدون خوردن سحری.
- (۲۲) تماس زیاد بدن و رحم با آب سرد مثل استفاده زیاد از استخر شنا.
- (۲۳) خیار و گوجه و کاهو و هندوانه.
- (۲۴) مواد مخدر.
- (۲۵) کافور.
- (۲۶) آب یخ (مخصوصاً اگر قالب یخ را در آب اندازند) و بستنی‌ها.
- موارد ذکر شده در نازایی خانمها نقش اصلی را در این زمان به عهده دارد، و در آقایان هم مؤثر است. اما نه به اندازه‌ی خانمها، مخصوصاً اگر مزاج طبیعت زن و مرد، سرد باشد (سودآوری یا بلغمی) این موارد، تأثیر مضاعفی در ناباروری خواهد داشت.

## علت و درمان نازایی (تبریزیان)<sup>۲۵۵</sup>

علل متعدد دارد مرد یا زن هر مشکلی می توانند داشته باشند اگر آب منی سفید رنگ است مرد مشکل ندارد ولی اگر رنگ منی کدر باشد یا مایل به قرمز یا صورتی باشد و سفید نباشد این مرد مشکل دارد و در مورد خانمها باید توسط قابله معاینه شود تا ورم یا فیبر یا کیست یا عفونت یا چسبندگی و ... نداشته باشد و هر کدام از این موردها داروی خاصی دارد که باید درمان شود و بعد از رفع این موارد در مرد داروی تین فیل و در زنان داروی باه زنان و مصرف عسل خالص باژل رویال (مشترک برای زن و مرد از ۷ تا ۱۴ بعد از پاک شدن از قاعدگی) مفید است که حتی اسپرم صفر را درمان می کند.

## ناباروری در مردان (تبریزیان)

داروهای ترکیبی تینفیل و کور مصرف کند و همچنین پودر کاسنی مفید است شبها شام مقوی بخورد.

۳۰ گرم ژل رویال با نیم کیلو عسل خالص مخلوط کرده و هر روز صبح ناشتا یک قاشق مرباخوری از این ترکیب با هفت عدد سیاهدانه مصرف کنند.

هر شب شیر بنوشد خرما و هویج و انجیر بخورد و سویق نیز مصرف کند.  
تخم مرغ محلی با روغن زیتون و پیاز سفید پزد و از روز ۷ قاعدگی تا ۱۴ قاعدگی هر روز صبح بخورند.

دعاهای طلب فرزند را بخوانند.

## نازایی از ناحیه زنان (تبریزیان)<sup>۲۵۶</sup>

۲۵۵ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۵۶ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.



علت نازایی در زنان ضعف تخمدان یا فیبروم رحمی و ... می تواند باشد. سویق گندم، جرجیر (باه زنان)، آمادگی رحم از داروهای موثر در نازایی زنان است.

### اسپرماتوره (گزارش درمان ۱)<sup>۲۵۷</sup> آقای ا.ر. ۲۴ ساله از یاسوج

طبع: دم غلبه بلغم

شکایت: انزال منی همراه ادرار هر روز، جوش بدن، افسردگی، درد ناحیه سرشانه ها.

اقدامات اولیه: در مورخه (۱۳۸۳/۹/۲۳)

۱. حجامت عام

۲. غسل و سیاهدانه هر شب.

۳. جویدن کندر صبح و بعد از ظهر.

۴. پرهیز از خوردن برنج و سوسیس و کالباس و همبرگر و پیتزا و نوشابه ها و سس ها.

۵. خوردن مسهل.

۶. ذکر مخصوص (یا سکینه قلوب المومنین) روزی یکصد مرتبه به مدت ۱۴ روز.

مرحله دوم حجامت در مورخه (۱۳۸۳/۹/۳۰) انجام شد و بیمار بسیار اظهار رضایت

میکرد: ضمناً نامبرده فوق سرباز درمانگاه امام سجاد (ع) می باشد و هم اکنون مشغول به

خدمت است.

پزشک معالج: دکتر محمد حسین جوادی آزاد

### اسپرماتوره (گزارش درمان ۲)<sup>۲۵۸</sup> نام بیمار: آقای ر.خ سن: ۲۰ سال

علت مراجعه: درد کل بدن

۲۵۷ حجامت درمانی ص ۸۷

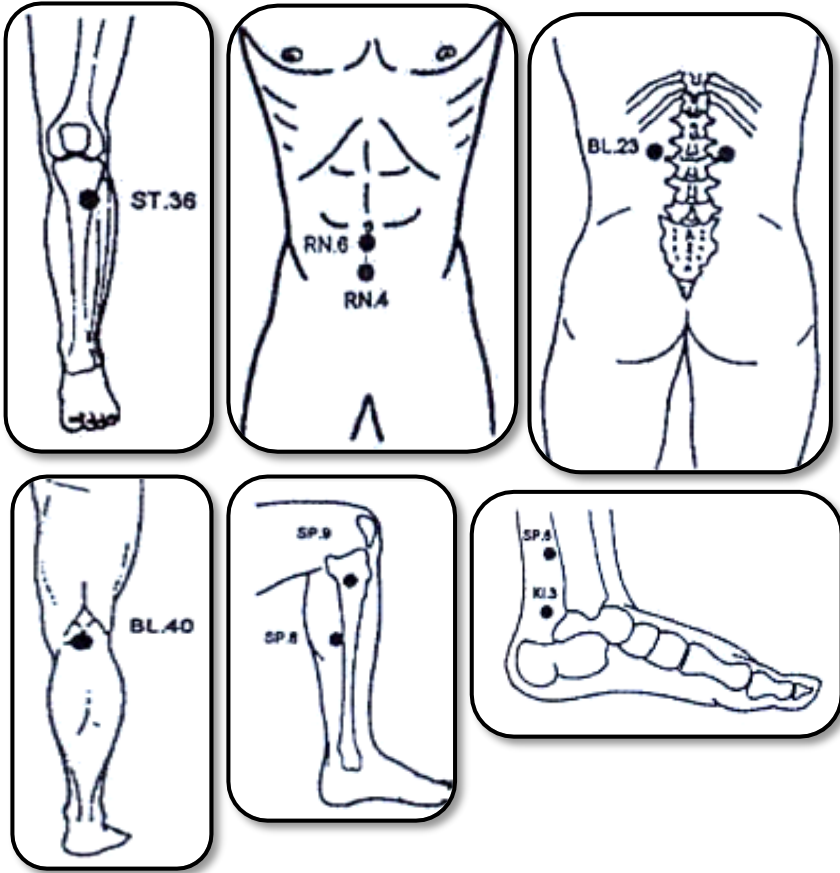
۲۵۸ حجامت درمانی ص ۸۷

علائم بیماری: بیمار با شکایت درد کل بدن در تاریخ ۱۵/۶/۷۸ مراجعه نمود. در معاینه، کل بدن تندرست بود. در آزمایش ادرار بیمار مقدار زیادی اسپرم در ادرار مشاهده شد.

درمان های انجام شده: ۲ بار حجامت عام و ۲ بار حجامت ساکرا ل  
سیر درمان: برای بیمار دو بار حجامت عام و ۲ بار حجامت ساکرا ل انجام شد.  
دو هفته بعد از اتمام درمان، درد عضلات به طور کامل از بین رفت و در آزمایش ادرار کاهش ۵۰٪ میزان اسپرم ها وجود داشت. ۳ ماه بعد بیمار مراجعه نمود که مقدار خیلی کم اسپرم در آزمایش ادرار وی مشاهده می شد که توصیه به انجام یورتروگرام شد.  
پزشک معالج: دکتر فرشاد فیروز

نقاط فشاری، طب سوزنی، ماساژ، زنبور درمانی، دستگاه الکترونیکی بدون سوزن، انرژی درمانی (برای عمل به این نسخه حتما طبق راهنمای نسخه ها عمل کنید)

۲۵۹ - عقیمی مردان



### از بیماری جنسی (تبریزیان)

افزایش آب مردان (تبریزیان) <sup>۲۶۰</sup> : باه مردان (کور).

سرد کننده جنسی (تبریزیان) <sup>۲۶۱</sup> : داروی سرد کننده جنسی ( مرکب ۷۶).

عدم نعوظ مردان (تبریزیان) <sup>۲۶۲</sup> : داروی نعوظ.

ضعف جنسی زنان (تبریزیان) <sup>۲۶۳</sup> : باه زنان - پیاز و داروی جرجیر استفاده شود.

ضعف جنسی مردان (تبریزیان) <sup>۲۶۴</sup> : باه مردان ( تین فیل).

افزایش میل جنسی (تبریزیان) <sup>۲۶۵</sup> : داروی تقویت هوش ( ۲ ساعت قبل از

نزدیکی به اندازه ۲ فندق) مصرف شود - مرکب ۴.

کسی که یک بیضه دارد و بیضه که بیرون نیآمده (تبریزیان) <sup>۲۶۶</sup>

تخم مرغ و پیاز را با روغن زیتون بپزند بخورند. کاسنی و کور و خولنجان با روغن

زیتون هم مفید است.

---

۲۶۰ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۶۱ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۶۲ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۶۳ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۶۴ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۶۵ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

۲۶۶ کتاب و سخنرانی های استاد - نحوه مصرف داروها در جلد ۱ آمده.

## فهرست مطالب

- مقدمه..... ۶
- ۱- تضعیف و تقویت و انحرافات جنسی..... ۱۰
- ۲- درمان انواع بیماری اسپرم..... ۲۷
- ۳- نداشتن (عدم) نعوظ، سستی آلت..... ۳۳
- ۴- انزال رودرس و احتلام زیاد..... ۳۹
- ۵- زگیل تناسلی..... ۴۷
- ۶- سوزاک و سوزش مجاری ادرار..... ۴۹
- ۷- کمبود هورمون مردانه..... ۵۱
- ۱- ذوب پیه کلیه..... ۵۲
- ۹- کیست کلیه، پلی کیستیک..... ۵۲
- ۱۰- عفونت دستگاه ادراری (کلیه، مثانه، مجاری ادرار)..... ۵۶
- ۱۱- سرطان کلیه..... ۶۴
- ۱۲- ضربه به کلیه (تبریزیان)..... ۶۵
- ۱۳- تومورهای بدخیم کلیه..... ۶۶
- ۱۴- اپیدیمیتیس (ورم مجاری تولید اسپرم)..... ۶۷
- ۱۵- سوزش ادرار..... ۶۸
- ۱۶- دفع پروتیین از کلیه و ادرار..... ۶۹

- ۱۷- نارسایی، از کار افتادگی و کم کاری کلیه ها.....۷۲
- ۱۸- آماس کلیه و مثانه.....۷۷
- ۱۹- سنگ کلیه.....۷۸
- ۲۰- سنگ و درد و بیماری مثانه.....۹۲
- ۲۱- ناراحتیها و التهابات کلیه.....۹۴
- ۲۲- همه بیماریهای کلیه.....۹۵
- ۲۳- دیالیز.....۱۰۶
- ۲۴- برگشت کلیه ها.....۱۰۸
- ۲۵- برگشت ادرار به کلیه ها (ریفلاکس ادراری).....۱۰۹
- ۲۶- تب، سردی و گرمی کلیه.....۱۱۲
- ۲۷- درد پهلو و کلیه.....۱۱۳
- ۲۸- زخم قضييب، مجاری ادرار، واژینال.....۱۱۶
- ۲۹- چسبندگی لوله کلیه.....۱۱۸
- ۳۰- کجی و خمیده بودن آلت.....۱۱۹
- ۳۱- فتق.....۱۲۰
- ۳۲- خون در ادرار.....۱۲۳
- ۳۳- ورم بیضه ها و آلت.....۱۲۵
- ۳۴- پروستات.....۱۲۷
- ۳۵- سرطان پروستات.....۱۳۸

- ۳۶- درمان مشترک همه بیماریهای مثانه..... ۱۴۰
- ۳۷- سنگ مثانه..... ۱۴۳
- ۳۸- شستشو و تمیز کردن مثانه..... ۱۴۷
- ۳۹- ازدیاد جداری مثانه(ضیایی)..... ۱۴۸
- ۴۰- درمان شل شدن مثانه..... ۱۴۹
- ۴۱- ضعف مثانه..... ۱۵۰
- ۴۲- عدم تخلیه کامل مثانه..... ۱۵۲
- ۴۳- افتادگی مثانه..... ۱۵۳
- ۴۴- تکرر ادرار..... ۱۵۴
- ۴۵- بند آمدن، کمی، سختی و قطره قطره آمدن ادرار..... ۱۵۹
- ۴۶- گرفتگی عروق و مجاری ادراری و تناسلی..... ۱۶۶
- ۴۷- بیضه نزول نکرده..... ۱۶۸
- ۴۸- ادرار شناسی..... ۱۶۹
- ۴۹- زخم کلیه و مثانه..... ۱۷۲
- ۵۰- شب ادراری..... ۱۷۳
- ۵۱- واریکوسل..... ۱۷۹
- ۵۲- عقیمی(مردان) و ناباروری زنان..... ۱۸۵





## فهرست منابع

۱. قرآن مجید؛
۲. نهج البلاغه؛
۳. میزان الحکمه، اثر محمدی ری شهری، ناشر دارالحدیث، چاپ پنجم؛
۴. احادیث پزشکی، اثر محمدی ری شهری؛
۵. طب الائمه علیهم السلام، اثر علامه شب ۱۹۸، نشر مهر حدیث ۱۳۸۹، چاپ چهارم؛
۶. طب الکبیر اثر محمد سرورالدین، تهران، چاپ ۲۲، چاپخانه حیدری، ۱۳۸۲؛
۷. توصیه‌های پزشکی عارفان اثر محمدبستان، چاپ ۱۵، نشر عطر یاس، ۱۳۹۱؛
۸. درمان میگرن و سردردهای رایج، اثر دکتر پور فخران، چاپ اول، ۱۳۹۰، نشر ابتکار دانش؛
۹. طب الکبیر، اثر محسن شکری پینودی، نشر، آوای شمال، چاپ اول، ۱۳۹۱؛
۱۰. آشنایی با طب سوزنی اثر محمد رضا صافی، نشر ابتکار دانش، چاپ اول ۱۳۹۱؛
۱۱. میوه درمانی اثر دکتر گیلوردهاوزر، نشر وفائی، چاپ هفتم، ۱۳۸۹، قم؛
۱۲. بادکش درمانی اثر محمد رضا صافی و...، نشر ابتکار دانش، چاپ سوم، ۱۳۹۱؛
۱۳. داروخانه گیاهی اثر کاظم مقدم، نشر برگزیده، چاپ اول، ۱۳۸۶ غ
۱۴. استرس، اثر پرفسور ویلکینسون، نشر آینه دانش، چاپ اول، ۱۳۸۹؛
۱۵. چهره جان اثر محمد لک علی آبادی، نشر انتشارات هنارس، چاپ دوم، ۱۳۹۰؛
۱۶. آب درمانی اثر محمد رضا صافی و...، نشر ابتکار دانش، چاپ اول، ۱۳۹۱؛
۱۷. معجزه درمان در طب سنتی ایران، اثر احمد حبیب الهی، چاپ سوم، چاپ ذاکر، ۱۳۸۷؛
۱۸. روش‌های درمان طبیعی و بدون دارو، ترجمه نسیمه سادات میر باقری، چاپ اول، نشر نسیم کوثر؛
۱۹. گیاه درمانی، اثر مصطفی نورانی، نشر کوثر غدیر، چاپ اول، ۱۳۸۹؛
۲۰. طب الصادق اثر محسن شکری پینودی، نشر اسماء الزهرا، چاپ ۶، ۱۳۹۰؛
۲۱. عسل درمانی، اثر روح الله نائینی، نشر عصر جوان، چاپ اول، ۱۳۸۸؛
۲۲. راز سلامتی و شادابی اثر علی سپهر منصوری، نشر بوستان دانش، چاپ ۳، ۱۳۹۰؛

۲۳. اکسیر شفا بخش اثر علیرضا عمویی، نشر بقیه الله عج، چاپ دوم، ۱۳۹۰؛
۲۴. میوه درمانی اثر آتیه متقی زاده، نشر بوستان دانش، چاپ اول، ۱۳۹۰؛
۲۵. خدایا چه بخورم؟ اثر زینده خدائی، ستر نگاران نور، چاپ ۶، ۱۳۸۸؛
۲۶. طب النبى (ص) و الصادق (ع)، اثر ابوالعباس مستغفری، نشر مؤمنین، چاپ ۴، ۱۳۸۵؛
۲۷. خلاصه ۱۵ روز تا سلامتی، اثر جمشید خدادادی، نشر شهر، چاپ ۴، ۱۳۹۱؛
۲۸. طب الائمة عليهم السلام، ترجمه دکتر حسین صابری، نشر عروج اندیشه، چاپ ۱۳، ۱۳۹۰؛
۲۹. آشنایی با زالدرومانی، اثر محمود حبیب الهی و... نشر ابتکار دانش، چاپ ۱، ۱۳۹۱؛
۳۰. معجزه نگین اثر علیرضا اسداللهی فرد، نشر صبح پیروزی، چاپ ۵، ۱۳۸۹؛
۳۱. مانده صالح؛
۳۲. تغذیه در طب اسلامی ایران؛
۳۳. چند سایت اینترنتی؛
۳۴. آموزه های شفاهی و حضوری و کتبی اساتید و محققین طب مانند استاد خیر اندیش، روازاده، آل اسحاق، حکیم و شاگرد ایشان یکتا، آبیار، الهی، گوارا، درخشان پورو...؛
۳۵. خلاصه قانون در طب؛
۳۶. کتاب رازی؛
۳۷. طبع و مزاج؛
۳۸. طب ایرانی اسلامی؛
۳۹. نرم افزار آموزش طب حقیقت نجات؛
۴۰. دوره ۲۰ جلدی آموزش مقدمات طب استاد روازاده؛
۴۱. کتاب های زبان خوراکی ها از محمد سرورالدین.
۴۲. حجامت درمانی، دکتر شهلا اسدزاده، انتشارات ابتکار دانش، چاپ چهاردهم
۴۳. زالوی ایرانی، سید محمد موسوی، انتشارات زعیم، چاپ دوم
۴۴. دوره ۲۰ جلدی آموزش طب سنتی استاد روازاده، نشر طلایی پویندگان دانشگاه، چاپ اول
۴۵. اکسیر شفا بخش، علیرضا عمویی، انتشارات بقیه الله (عج)، چاپ دوم ۱۳۹۰
۴۶. غسل، دکتر حسین خیراندیش، انتشارات ابتکار دانش، چاپ دوم ۱۳۹۰

۴۷. درمان بیماری های زنان و زایمان، سید محمد موسوی، انتشارات زعیم، چاپ اول ۱۳۹۰
۴۸. درمان ساده برپایه مزاج شناسی و تغذیه، دکتر سیده زهره اولیایی، انتشارات ابتکار دانش، چاپ اول ۱۳۹۰
۴۹. گیاه درمانی، آیت الله مصطفی نورانی، انتشارات کوثر غدیر، چاپ اول ۱۳۸۹
۵۰. رموز راز جوانی و سلامتی، دکتر محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ چهارم
۵۱. درمانهای گیاهی خانگی، محمد حسن نعیمی، انتشارات کهکشان دانش، چاپ دوم ۱۳۹۱
۵۲. طب الصادق، ابوالعباس مستغفری، انتشارات مومنین، چاپ چهارم ۱۳۸۵
۵۳. روش تهیه غذاهای طبیعی و بدون پخت، محمود خوشنویس، چاپ اول
۵۴. درمان طبیعی، رابین هیفیلد و سوهاکی ترجمه: جواد ثابت نژاد، انتشارات آراد، چاپ اول
۵۵. آموزش طب سوزنی، پروفیسور یوهان بیشکو ترجمه: نادعلی اسماعیلی، چاپ پنجم ۱۳۹۲
۵۶. اصول پایه و بالینی طب سوزنی، دکتر علی اصغر نویدی، انتشارات طبیب، چاپ اول ۱۳۸۱
۵۷. اعجاز زهر زنبور عسل در درمان بیماری ها، میهالی سیمیچ ترجمه: سید مظاهر سیدی، انتشارات نصح، چاپ ششم ۱۳۹۰
۵۸. بره موم، جیمز فارنلی ترجمه سید مظاهر سیدی، انتشارات نصح، چاپ چهارم ۱۳۹۱
۵۹. زنبوردرمانی، نیلاچینسماتو لیلیا ترجمه: دکتر احمد چیت ساز، نشر نصح، چاپ چهارم ۱۳۹۰
۶۰. گلبرگ سلامت، حوریه رضوانی اصل، انتشارات ابتکار دانش، چاپ سوم ۱۳۹۰
۶۱. زاج شناسی و تغذیه در طب ایرانی اسلامی، مریم نواب زاده، چاپ اول ۱۳۹۲
۶۲. آشنایی با حجامت، علی اکبر روزگاری، انتشارات نسل نیکان، چاپ هفتم ۱۳۹۰
۶۳. گرده درمانی، سید جواد سعادت مند، چاپ چهارم
۶۴. میوه درمانی، آتیه متقی زاده، انتشارات بوستان دانش، چاپ اول ۱۳۹۰
۶۵. روش صحیح تغذیه، ابراهیم نیکبخت، انتشارات سلوک جوان، چاپ دوم ۱۳۹۰
۶۶. معجزات درمانی سیاه دانه و عسل، محمد دریایی، انتشارات سفیر اردهال، چاپ دهم ۱۳۹۲
۶۷. معجزات درمانی عسل و انگبین ها، محمد دریایی، انتشارات یاس بهشت، چاپ دوم ۱۳۸۹
۶۸. درمان سردردها، سید محمد موسوی، انتشارات فجر قرآن، چاپ اول ۱۳۹۲
۶۹. درمان تومورهای مغزی، سید محمد موسوی، انتشارات مشعل، چاپ اول ۱۳۸۷

۷۰. طب الائمه، عبدالله شبر مترجم:عباس پسندیده،انتشارات حدیث مهر،چاپ چهارم ۱۳۹۱
۷۱. طب الکبیر،محمدسرورالدین،انتشارات آشیانه،چاپ بیست و هشت
۷۲. طب نجات بخش،محمدعلی محمدی یکتا،انتشارات راه سبز،چاپ چهارم ۱۳۹۳
۷۳. آموزش طب سوزنی گوش،نادعلی اسماعیلی،چاپ ششم ۱۳۹۲
۷۴. تغذیه در طب ایرانی و اسلامی،دکتر غلامرضا کردافشار،انتشارات نسل نیکان،چاپ بیست و چهارم
۷۵. پرسش های شما و پاسخ های دکترروازاده،موسسه فرهنگی هنری اندیشه صواب،چاپ هشتم
۷۶. رساله ذهبیه،دکتر محمد دریایی،انتشارات سفیر اردهال،چاپ پنجم ۱۳۹۱
۷۷. چگونه غذای ما دواي ما باشد؟،رضامیرزایی،انتشارات عصر جوان،چاپ دوم ۱۳۹۳

\* به نظر برتر یک میلیون تومان و به بیست نفر کمک هزینه سفر به مشهد مقدس اهداء میشود \*

## فرم نظر سنجی و ثبت نتایج عمل به نسخه ها

نام: نام خانوادگی: سن: جنسیت:  
نام شهر / استان محل سکونت: تلفن تماس:

۱. شرح مختصری از بیماریهایی که مبتلا هستید:

۲. متن نسخه ای که به آن عمل کرده اید:

۳. نتایج مثبت درمانی عمل به این نسخه:

۴. عوارض منفی عمل به این نسخه ها:

۵. نظر شما درباره این مجموعه کتابها چیست؟

۶. چه کمکی میتوانید برای توسعه طب اسلامی ایرانی و نجات بیماران انجام دهید؟

**مهم:** پاسخ و نظرات خود را به ایمیل یا سامانه پیامکی یا کدپستی ارسال نمایید تا در چاپ های بعدی کتاب چاپ شود و زمینه تبلیغ و توسعه طب اسلامی را فراهم نماید.

**توجه:** خواهشمند است حتماً نتایج مثبت عمل به نسخه ها را همراه با نام بیماری و نام بیمار به ایمیل یا کدپستی ارسال نمایید. بعد از پر کردن این فرم، آنرا به داخل پاکت نامه با صندوق پستی رایگان ارسال کنید.

ایمیل: [tebeslamiqom@gmail.com](mailto:tebeslamiqom@gmail.com)

سامانه پیامکی: ۱۰۰۰۰۱۱۰۱۱۰۱۱

کدپستی: ۳۷۱۷۲۵۹۵۸۴

# "مطلب بسیار مهم زیر را حتماً مطالعه نمایید"

## فرستی نو و تحولی بزرگ در احیاء سلامتی و سبک زندگی اسلامی

مقام معظم رهبری فرمودند: "از دغدغه های قلبی من احیاء طب اسلامی ایرانی است، به آن بپردازید."

ستاد احیاء طب اسلامی ایرانی در راستای فرمایش رهبری، با هدف نجات بشر از توطئه های اشرار یهود و زمینه سازی برای احیاء سبک زندگی اسلامی و اسلامی سازی علوم و زمینه سازی برای ظهور مولا صاحب الزمان عج و رفع گرفتاریهای جسمی و روحی جامعه بشری با همکاری جمع کثیری از طلاب محقق در زمینه طب اسلامی ایرانی برگزار میکند.

۱. برگزاری همایش های آموزشی و تبلیغی طب اسلامی ایرانی و سبک زندگی اسلامی در شهرهای ایران.
۲. برگزاری دوره های مجازی و غیر حضوری طب اسلامی سنتی و ارسال منابع آموزشی به سراسر کشور.
- با عمل به برنامه آموزشی ما همه طب، از پیشگیری تا درمان طبیعی همه بیماریها، حتی سرطان را بیاموزید.
۳. قابل توجه همه مولفین و ناشرین و محققین طب اسلامی ایرانی سنتی:

این مرکز آماده پخش آثار تألیفی، نرم افزاری، فیلم ها و تحقیقات شما در سراسر کشور میباشد.

۴. قابل توجه محققین طب، عطاران، کتاب فروشان، مبلغین دینی، مدیران و عموم مردم: برای تهیه محتواهای آموزشی طبی اعم از کتابها، نرم افزار، فیلم و جدیدترین آثار بزرگان طب با ما تماس بگیرید.

**توجه:** بعد از مطالعه این منابع، جهت تکمیل مهارت عملی و تئوری، به مراجع آموزشی معتبر و موفق معرفی خواهید شد. کار را برای شما بسیار آسان و مطمئن خواهیم کرد. انشاء...

از جمله موارد آموزشی موارد زیر است: آموزش اصلاح تغذیه، مهارتهای پیشگیری و حفظ سلامتی، کلیات و مسلمات برای عموم مردم، درمانهای مشترک برای همه بیماریها، مزاج شناسی، حجامت، زالو، طب سوزنی، ماساژ، نسخه نویسی، گیاه شناسی و گیاه درمانی، عنبیه شناسی، نبض، رایحه درمانی، آب درمانی و آثار تألیفی و تحقیقی اساتید طب اسلامی ایرانی سنتی، متون مرجع و..

**برای اطلاعات بیشتر و خرید محصولات و گرفتن نمایندگی بخش و فروش با شماره های:**

۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶ - ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷ و ۰۲۵۳۸۸۳۴۸۴۶ تماس بگیرید یا به وبلاگ آموزش و درمان

صلواتی طب اسلامی مراجعه کنید. **وبلاگ: [www.Tebeslamiqom.blogfa.com](http://www.Tebeslamiqom.blogfa.com)**

هدف اصلی ما احیاء "سبک زندگی اسلامی" در همه جهان است. ان تنصر الله ینصرکم "اگر خدا را یاری کنید شما را یاری میکند"، پس در این راه مقدس، هر چه در توان دارید صرف نمایید که ظهور بسیار نزدیک است. انشاء الله

## قابل توجه اطبا و عطاران ، فروشندگان و خانواده ها

اگر هر خانواده ماهی ۲ کیلو عسل مصرف کنند، یعنی در سال ۲۴ کیلو عسل نیاز دارند.  
طبق استانداردهای ملی اگر ساکارز عسل زیر ۵ باشد، عسل طبیعی میباشد  
عسل ۴۰ گیاه با ساکارز زیر ۳ در قیمت گذاری اتحادیه عسل فروشان و بازار رایج  
خرده فروشان بالای ۳۵ هزار تومان فروخته میشود، البته متأسفانه بدلیل بی اطلاعی  
مردم و گرانفروشی برخی فروشندگان تا ۷۰ هزار تومان نیز فروخته میشود.

### پخش عسل طبی با ساکارز زیر ۳ ، مناسب برای بیماران

کیلویی ۱۸ هزار تومان " قیمت خرده فروشی اتحادیه بالای ۳۵ هزار تومان "

و عسل با ساکارز زیر ۴ با قیمت ۱۷ هزار تومان

و با ساکارز زیر ۵ با قیمت ۱۶ هزار تومان

و با ساکارز بالای ۷ به قیمت ۱۰ هزار تومان

فروش عسل در حلب های ۲۶ کیلویی " به سراسر کشور "

حداقل خرید عمده (در سال ۹۴) = یک حلب

"میتوانید بین دو خانواده تقسیم کنید"

فقط تماس بگیرید - ۰۹۱۰۵۸۶۴۸۵۰ - ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷

**برای دریافت داروهای طب اسلامی سنتی**

**و ابزارهای درمانی و آموزشی (بصورت عمده و خرده)**

**که در این مجموعه کتب آمده است میتوانید با**

**شماره های ذیل تماس بگیرید یا پیام بدهید.**

**۰۹۱۰۵۸۶۴۸۵۰ – ۰۹۳۵۵۳۸۸۲۶۷**

**۰۹۳۸۰۸۰۳۰۰۵ – ۰۹۱۰۰۹۶۹۷۹۶**

**(فهرست داروهای مورد نیاز را پیام دهید)**

**تا در سراسر کشور در درب منزل تحویل بگیرید.**