



دانشنامه عوارض ضعف بهداشت
تنظیم کننده
رضایوردستگردان میکروبیولوژیست

مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه
بوی بد دهان
بیماری لثه
آنفلوآنزا پرندگان
هپاتیت آ
هپاتیت ب
زرد زخم
زخم دهان
استئومیلیت
سپتی سمی

مقدمه

بهداشت فردی شامل انجام فعالیت ها و اقداماتی می باشد که برای حفظ سلامت و پیشگیری از بیماری ها انجام می شود . رعایت بهداشت نه تنها برای فرد مفید می باشد بلکه به بهداشت عمومی جامعه و سایرین کمک می کند.

اعضای بدن است که شامل بهداشت دهان و دندان ، پوست و مو و... می باشد . اقدامات بهداشتی تنها شستن و تمیز نگه داشتن اعضای بدن نیست و فعالیت هایی نظیر تغذیه مناسب ، فعالیت ورزشی ، خواب و استراحت کافی هم شامل می شود. طبق آمار به دست آمده افرادی که بهداشت فردی را رعایت می کنند 11 سال بیشتر از افرادی که آن را رعایت نمی کنند عمر می کنند .

فواید بهداشت فردی

- پیشگیری از ابتلا به بیماری های ویروسی و انگلی
- ارتقا ظاهر و زیبایی فرد با رعایت بهداشت امکان پذیر می باشد . فردی که لباس های تمیز و آراسته می پوشد علاوه بر اینکه بهداشت را رعایت کرده ، باعث آراستگی ظاهر او می شود.
- تغذیه مناسب از افزایش وزن و چاقی و بیماری های مربوط به گوارش پیشگیری می کند.
- **بهداشت فردی** باعث افزایش اعتماد به نفس می شود.

توصیه هایی برای رعایت بهداشت فردی

- در طول روز حداقل 2 بار مسواک بزنید و از نخ دندان استفاده کنید .
- لباسهای خود مخصوصا لباس زیر را روزی یکبار تعویض کنید .
- برای پیشگیری از حساسیت پوستی از لباس های نخی استفاده کنید .
- قبل و بعد از خوردن غذا دستان خود را بشویید .
- بعد از اجابت مزاج دستهای خود را با آب و صابون بشوید.

توصیه هایی برای رعایت بهداشت فردی

- در طول روز حداقل 2 بار مسواک بزنید و از نخ دندان استفاده کنید .
- لباسهای خود مخصوصا لباس زیر را روزی یکبار تعویض کنید .
- برای پیشگیری از حساسیت پوستی از لباس های نخی استفاده کنید .
- قبل و بعد از خوردن غذا دستان خود را بشویید .
- بعد از اجابت مزاج دستهای خود را با آب و صابون بشوید.

فصل اول بوی بد دهان



نفس بد، همچنین هالیتوز نامیده می شود، می تواند شرم آور باشد و در برخی موارد حتی ممکن است موجب اضطراب شود. جای تعجب نیست که قفسه های فروشگاه با آدامس، قنتد، دهانشویه و سایر محصولات طراحی شده برای مبارزه با نفس بدست می آیند. اما بسیاری از این محصولات فقط اقدامات موقت هستند چرا که آنها علت مشکل را مطرح نمی کنند.

برخی از غذاها، شرایط بهداشتی و عادات یکی از دلایل ضعف بدنی است. در بسیاری از موارد، شما می توانید تناسب اندام با مناسب بهداشت دهان و دندان مناسب را بهبود بخشید. اگر تکنیک های خود مراقبت ساده مشکل را حل نمی کند، دندان پزشک یا پزشک خود را ببینید تا مطمئن شوید که یک وضعیت جدی تر، باعث نفوس بد شما نمی شود.

علائم

بوی نفس بد بو بسته به منبع یا علت اصلی آن متفاوت است. بعضی افراد بیش از حد در مورد نفس خود نگران هستند، حتی اگر بوی اندکی یا نداشتن آنها را داشته باشند، در حالی که دیگران نفس بدی دارند و نمی دانند. از آنجا که دشوار است که بوی نفس خود را بشناسید، از یک دوست نزدیک یا نسبت دادن خود بخواهید تا سوالات بدی را تأیید کند.

بوی نفس بد بو بسته به منبع یا علت اصلی آن متفاوت است. بعضی افراد بیش از حد در مورد نفس خود نگران هستند، حتی اگر بوی اندکی یا نداشتن آنها را داشته باشند، در حالی که دیگران نفس بدی دارند و نمی دانند. از آنجا که دشوار است که بوی نفس خود را بشناسید، از یک دوست نزدیک یا نسبت دادن خود بخواهید تا سوالات بدی را تأیید کند.

غذا. تجزیه ذرات غذایی در داخل و اطراف دندان ها می تواند باکتری ها را افزایش دهد و باعث بوجود آمدن بوی نامطبوع شود. خوردن غذاهای خاص مانند پیاز، سیر و ادویه جات می تواند سبب نفس بد شود. پس از هضم این غذاها، آنها وارد جریان خون خود می شوند، به ریه ها منتقل می شوند و نفس شما را تحت تاثیر قرار می دهند.

محصولات تنباکو. سیگار کشیدن بوی دهان
ناخوشایند خود را به وجود می آورد. مصرف کنندگان
سیگاری و تنباکو نیز بیشتر احتمال دارد که بیماری
لته، منبع دیگری از نفس بدی داشته باشند.

دهان خشک. بزاق به پاکسازی دهان کمک می کند و ذراتی را که باعث بوجود آمدن بوی بد می شوند حذف می کند. وضعیتی که دهان خشک

می تواند به نفس بدی کمک کند زیرا تولید بزاق کاهش می یابد. خشکی دهان به طور طبیعی در طول خواب اتفاق می افتد، منجر به "نفس صبحگاهی" می شود و اگر دهان شما باز شود، آن را بدتر می کند. خشکی دهان مزمن می تواند به علت مشکل با غدد بزاقی و برخی بیماری ها ایجاد شود.

داروها بعضی از داروها می توانند به طور غیر
مستقیم نفس کشیدن را با کمک دهان خشک کنند.
دیگران می توانند در بدن دفع شوند تا مواد شیمیایی
را که می توانند بر نفس شما حمل کنند، آزاد کنند.

دیگر شرایط دهان، بینی و گلو. گاهی اوقات نفس بد ممکن است از سنگ های کوچک که در لوزه ها تشکیل شده اند و با باکتری هایی که بوجود می آورند پوشانده شوند. عفونت یا التهاب مزمن در بینی، سینوس یا گلو، که می تواند به قطره پس از زایمان کمک کند، همچنین می تواند نفس بدی ایجاد کند.

علل دیگر بیماری هایی مانند برخی از سرطان ها و شرایطی مانند اختلالات متابولیکی می تواند بوی خاصی را به عنوان یک نتیجه از مواد شیمیایی ایجاد کند. ریفلاکس مضر اسید معده (بیماری ریفلاکس معده یا GERD) می تواند با نفس بد همراه باشد. نفس بد در کودکان جوان می تواند توسط یک بدن خارجی ایجاد شود، مانند یک تکه غذا، در یک سوراخ بینی قرار می گیرد.

causes of bad breath

علل بوی بد دهان

- التهاب لثه periodontitis
- خشکی دهان dry mouth
- سیگار کشیدن smoking
- رفلاکس اسید معده acid reflux
- سینوزیت sinusitis
- نارسایی کلیه kidney failure

References

1. Bad breath: Causes and tips for controlling it. The Journal of the American Dental Association. 2012;143:1053.
2. Mark AM. Targeting bad breath. The Journal of the American Dental Association. 2015;146:932.
3. What is halitosis? Academy of General Dentistry.

abc=H&iid=306&aid=1254. Accessed Jan. 14, 2016.

فصل دوم بیماری های لثه



Gingivitis یک نوع شایع و خفیف از بیماری لثه (بیماری پریودنتال) است که سبب تحریک، قرمزی و تورم (التهاب) لثه شما و بخشی از آدامس شما در اطراف پایه دندان های شما می شود. مهم است که ژنژیویت را جدی بگیرید و آن را بلافاصله درمان کنید. Gingivitis می تواند منجر به بیماری های جدی تر مانند بیماری های پریودنتیت و از دست رفتن دندان شود.

لثه ها سالم هستند و در
اطراف دندان قرار دارند. علائم و
نشانه های لثه عبارتند از:

لثه های تورم یا پف کرده

لثه قرمز یا تیره قرمز

بوی بد دهان

زخم معده

شایعترین علت ژنژیویت، بهداشت دهانی ضعیف است که پلاک را در دندان‌ها تشویق می‌کند و موجب التهاب بافت‌های اطراف لثه می‌شود. در اینجا چگونگی پلاک می‌تواند به لثه منجر شود:

پلاک در دندان‌های شما شکل می‌گیرد. پلاک یک فیلم نامرئی و چسبنده است که عمدتاً از باکتری‌هایی تشکیل می‌شود که روی دندان‌های شما شکل می‌گیرد وقتی نشاسته‌ها و قندهای خوراکی در غذا با باکتری‌هایی که معمولاً در دهان شما یافت می‌شوند،

عوامل خطر

عادات مراقبت های بهداشتی ضعیف

سیگار کشیدن یا جویدن آدامس

سن سالمند

دهان خشک

تغذیه ضعیف، از جمله کمبود ویتامین C

تصور می شود که التهاب مزمن لثه ای با برخی بیماری های سیستمیک مانند بیماری های تنفسی، دیابت، بیماری عروق کرونر، سکته مغزی و آرتروز روماتوئید همراه است.

بهداشت دهان و دندان. این به معنی مسواک زدن دندان ها برای دو دقیقه حداقل دو بار در روز - صبح و قبل از رفتن به رختخواب - و حداقل یک بار در روز است.

sign of gum disease

علائم بیماری لثه



- **bleeding gum** خون ریزی لثه
- **swollen gum** تورم لثه
- **bad breath** بوی بد دهان
- **loose teeth** شل شدن دندان



References

1. Wilder RS, et al. Gingivitis and periodontitis in adults: Classification and dental treatment.
<http://www.uptodate.com/home>.
Accessed Nov. 11, 2016.
2. Periodontal (gum) disease: Causes, symptoms, and treatments. National Institute of Dental and Craniofacial Research.

فصل سوم آنفلوآنزای پرندگان



آنفلوآنزای مرغی به علت نوع ویروس آنفلوآنزا که به ندرت انسان را آلوده می کند، ایجاد می شود. بیش از دوازده نوع آنفلوآنزای مرغی شناسایی شده است، از جمله دو نوع سویه که اخیراً آلوده شده اند - H5N1 و H7N9. هنگامی که آنفلوآنزای پرندگان به انسان حمله می کند، می تواند مرگبار باشد.

شیوع آنفولانزای مرغی در آسیا، آفریقا، آمریکای شمالی و مناطق اروپا رخ داده است. اکثر افراد مبتلا به علائم آنفلوانزای مرغی، ارتباط نزدیکی با پرندگان مریض دارند. در چند مورد، آنفولانزای مرغی از یک نفر به دیگری منتقل شده است. تنها موارد انسداد انسانی از سال 2015 گزارش شده است.

علائم و نشانه های آنفلوآنزای مرغی ممکن است در طی دو تا هفت روز از عفونت شروع شود، بسته به نوع آن. در اکثر موارد، آنها شبیه به آنتی بادی های معمولی هستند، از جمله:

سرفه کردن

تب

گلو درد

دردهای عضلانی

سردرد

تنگی نفس

آنفولانزای مرغی می تواند گوشت مرغ یا تخم مرغ نابالغ را از پرندگان آلوده انتقال دهد. اگر گوشت مرغ به دمای داخلی 165 درجه فارنهایت (74 درجه سانتیگراد) پخته شود، گوشت مرغ آن ایمن است. تخم مرغ ها باید تا زمانی که زرده ها و سفیدپوستان قوی باشند، باید پخته شوند.

به نظر می رسد بزرگترین عامل خطر برای آنفلوآنزای مرغی با پرنده های مریض یا سطوح آلوده به پرها، بزاق یا تبخیر آنها باشد. الگوی انتقال انسان همچنان مرموز است. در موارد بسیار کمی، آنفلوآنزای مرغی از یک انسان به دیگری منتقل شده است. اما مگر اینکه ویروس شروع به گسترش بیشتر در میان مردم کند، پرندگان آلوده بیشترین خطر را به خود اختصاص می دهند.

عوارض جانبی

افراد مبتلا به آنفلوآنزای مرغی ممکن است عوارض تهدید کننده زندگی را ایجاد کنند، از جمله:

ذات الریه

چشم صورتی (conjunctivitis)

نارسایی تنفسی

اختلال عملکرد کلیه

مشکلات قلب

اجتناب از پرندگان جوانی. در صورت امکان، از مناطق روستایی، مزارع کوچک و بازارهای آزاد در هوای آزاد جلوگیری شود.

دست ها را بشوید این یکی از ساده ترین و بهترین راه برای جلوگیری از همه انواع عفونت است. هنگام مسافرت، از یک ضد عفونی کننده دست مبتنی بر الکل حاوی حداقل 60 درصد الکل استفاده کنید.

Symptom of bird flu

علايم آنفلوانزا پرندگان

- cough سرفه
- fever تب
- headache سردرد
- pneumonia پنهوموني
- eye infection عفونت چشم



References

1. Avian and other zoonotic influenza. World Health Organization.
2. Information on avian influenza. Centers for Disease Control and Prevention.
<https://www.cdc.gov/flu/avianflu/>. Sept. 20, 2017.
3. Stephenson I. Epidemiology, transmission, and pathogenesis of avian influenza.

فصل چہارم آنفلوآنزا



سرماخوردگی و آنفلوانزا ویژگی های بسیاری دارند: آنها هر دو ناشی از عفونت های ویروسی هستند، علائم مشابهی دارند و معمولا در خانه می توانند درمان شوند. آنها همچنین به طور معمول در مراحل مختلف توسعه می یابند و علائم خاصی ظاهر می شوند، به طوری که عفونت پیشرفت می کند. اما تفاوت در شروع، شدت و طول مدت سرماخوردگی و یا نوع آنفلوانزا وجود دارد.

نشانه هایی که سرماخوردگی دارید معمولا به آرامی رشد می کنند. شایعترین علائم سرماخوردگی عبارتند از خستگی، گلودرد یا گلودرد، گرفتگی بینی یا گرفتگی بینی و آبریزش بینی، و سپس عطسه و سرفه. تب با نوعی سرماخوردگی نیست، اما تب کم درجه از این پرسش نیست.

نشانه های آنفلوانزا معمولا در عرض یک تا چهار روز پس از عفونت آغاز می شود. برخلاف یک سرماخوردگی، اثرات عفونت ویروس آنفلوانزا می تواند بسیار ناگهانی باشد.

اولین علائم آنفلوانزا اغلب تب یا لرز است که همراه با سردرد، گلودرد، سرفه خشک، آبریزش بینی، درد عضلانی و خستگی است.

همانطور که بیماری پیشرفت می کند، فرد ممکن است دارای پوست گرم . آبریزش یا خونریزی چشم، سرفه شدید باشد که باعث ایجاد خلط و گرفتگی بینی می شود. تهوع و استفراغ ممکن است به خصوص در کودکان نیز رخ دهد.

یک نوع آنفلوآنزا معمولا یک تا دو هفته طول می کشد و علائم شدید در دو تا سه روز است. با این حال، ضعف، خستگی، سرفه خشک و توانایی کاهش توانایی در ورزش می تواند به مدت سه تا هفت روز بماند.

هر ساله واکسیناسیون مهم است که احتمال ابتلا به آنفولانزا را کاهش دهد. حدود دو هفته طول می کشد تا ایمنی نسبت به آنفولانزا افزایش یابد و کارشناسان توصیه می کنند قبل از آنفولانزای خوکی واکسینه شود تا اطمینان حاصل شود که لازم باشد. حتی ابتلا به آنفولانزا در اوایل ماه ژانویه می تواند در برابر ویروس آنفولانزا محافظت کند، به خصوص اگر در ماه فوریه یا ماه مارس افزایش یابد.

Symptom of FLU

علايم آنفلاوانزا



- سرفه خشک dry cough
- تب بالا high fever
- درد بدن body ache
 - خستگي tired
 - لرز chills
- ترشح بيني runny nose

References

1. Flu Behaviors and Treatments Survey National Results. [National Foundation for Infectious Diseases](#). November 26, 2013.
2. Ferdinands J, Fry A, Reynolds S, et al. Intraseason Waning of Influenza Vaccine Protection; Evidence From the U.S. Influenza Vaccine Effectiveness Network, 2011–2012 Through 2014–2015. *Clinical Infectious Diseases*. March 1, 2017.

فصل پنجم هپاتیت آ



هپاتیت A یک بیماری بسیار مسری است که توسط ویروس هپاتیت A ایجاد می شود. ویروس یکی از انواع مختلف ویروس های هپاتیت است که باعث التهاب می شود و بر توانایی کبد شما تاثیر می گذارد.

شما بیشتر احتمال دارد هپاتیت A را از مواد غذایی آلوده یا آب یا تماس نزدیک با فرد یا جسم که آلوده شده است دریافت کنید. موارد خفیف هپاتیت A به درمان نیاز ندارند. اکثر افراد آلوده به طور کامل بدون آسیب دائمی کبد بهبود می یابند.

علائم

خستگی

تهوع و استفراغ ناگهانی

درد یا ناراحتی شکمی، به ویژه در سمت راست بالا
سمت راست پایین زیر دندان (توسط کبد شما)

جنبش روده ای رنگی

از دست دادن اشتها

تب کم درجه

ادرار تیره

واکسن هیپاتیت A یا تزریق ایمونوگلوبولین (یک آنتیبادی) در عرض دو هفته پس از قرار گرفتن در معرض هیپاتیت A ممکن است شما را از عفونت محافظت کند.

هیپاتیت A بوسیله یک ویروس آلوده به سلول های کبدی ایجاد می شود و باعث التهاب می شود. التهاب می تواند بر عملکرد کبد تاثیر گذارد و علائم و نشانه های دیگر هیپاتیت A را به وجود آورد.

این ویروس به طور گسترده ای گسترش می یابد زمانی که شما چیزی را که با ماده مدفوع آلوده شده است بخورید یا نوشید، حتی فقط مقدار کمی. این از طریق عطسه یا سرفه گسترش نمی یابد.

شما در معرض خطر ابتلا به هیپاتیت A هستید اگر شما:
مسافرت و یا کار در مناطق جهان که در آن هیپاتیت A
رایج است

در مراقبت از کودک و یا کار در مرکز مراقبت از
کودکان شرکت کنید

زندگی با فرد دیگری که مبتلا به هیپاتیت A است
آیا مردی که با دیگران رابطه جنسی دارد؟

هر نوع تماس جنسی با کسی که هیپاتیت A دارد
داشته باشد

HIV مثبت است

هپاتیت A بر خلاف سایر انواع هپاتیت ویروسی باعث آسیب کبد درازمدت نمی شود و مزمن نمی شود.

در موارد نادر، هپاتیت A می تواند به طور ناگهانی از عملکرد کبد، به ویژه در افراد مسن و افراد مبتلا به بیماری های مزمن کبدی ناشی شود. نارسایی حاد کبد برای نظارت و درمان به بیمارستان نیاز دارد. برخی از افراد مبتلا به نارسایی حاد کبدی ممکن است نیاز به پیوند کبد داشته باشند.

اگر در حال سفر به نقاطی از جهان که شیوع هیپاتیت A اتفاق می افتد، این مراحل را برای پیشگیری از عفونت انجام دهید:

تمام میوه ها و سبزیجات تازه را بشویید و بشویید.

گوشت و ماهی را خام و یا نوشیدنی نگذارید.

بطری آب را بشویید و از مسواک زدن استفاده کنید.

Symptom of HAV

علايم هيپاتيت آ

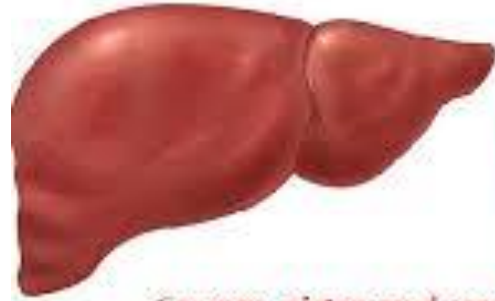
- fever تب
- nausea تهوع
- abdominal deformity دفورميتي شكم
- dark urine ادرار تيره
- jaundice زردى

References

1. Lai M. Hepatitis A virus infection in adults: An overview.
2. Hepatitis A questions and answers for the public. Centers for Disease Control and Prevention.
3. Hepatitis A. World Health Organization. <http://www.who.int/mediacentre>, Accessed Aug. 8, 2017.
4. What I need to know about hepatitis A. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.

فصل ششم هپاتیت ب

Normal Liver



Liver with Cirrhosis



Causes, signs and symptoms of

Hepatitis B

© 2011
Lippincott Williams & Wilkins, a Wolters Kluwer Health | Elsevier Company. All rights reserved.

هپاتیت B عفونت جدی کبدی ناشی از ویروس هپاتیت B (HBV) است. برای برخی افراد، عفونت هپاتیت B مزمن می شود، به این معنی که بیش از شش ماه طول می کشد. داشتن بیماری مزمن هپاتیت B باعث افزایش خطر ابتلا به نارسایی کبد، سرطان کبد و سیروز می شود که یک بیماری است که به طور دائم زخم های کبدی را ایجاد می کند.

اکثر بزرگسالان مبتلا به هیپاتیت B به طور کامل بهبود می یابند، حتی اگر نشانه ها و علائم آنها شدید باشد. نوزادان و کودکان بیشتر احتمال دارد که یک عفونت هیپاتیت B (طولانی مدت) ایجاد کنند.

واکسن می تواند هیپاتیت B را از بین ببرد، اما اگر این بیماری وجود داشته باشد، درمان نمی شود. اگر شما آلوده هستید، از اقدامات احتیاطی خاصی می توانید به جلوگیری از گسترش ویروس به دیگران کمک کنید.

علائم و نشانه های هیپاتیت B ممکن است عبارتند از:

درد شکم

ادرار تیره

تب

درد مشترک

از دست دادن اشتها

تهوع و استفراغ

ضعف و خستگی

علل

عفونت هپاتیت B بوسیله ویروس هپاتیت (HBV) (B) ایجاد می شود. این ویروس از طریق خون، اسپرم یا سایر مایعات بدن از فرد به فرد منتقل می شود. عطسه یا سرفه گسترش نمی یابد.

تماس جنسی شما ممکن است هیپاتیت B را در صورت داشتن رابطه جنسی محافظت نشده با کسی که آلوده شده است، دریافت کنید. ویروس می تواند به شما منتقل شود اگر خون، بزاق، اسپرم و ترشحات واژن شما وارد بدن شما شود.

اشتراک سوزن ها HBV به راحتی از طریق سوزن و سرنگ آلوده به خون آلوده پخش می شود. به اشتراک گذاری وسایل دارویی IV شما را در معرض خطر ابتلا به هیپاتیت B قرار می دهد.

عفونت حاد هیپاتیت B کمتر از شش ماه طول می کشد. سیستم ایمنی بدن شما احتمالاً می تواند هیپاتیت B حاد را از بدن شما پاک کند و شما باید طی چند ماه بهبود کامل داشته باشید. اکثر افراد مبتلا به هیپاتیت B در بزرگسالان دارای عفونت حاد هستند، اما این می تواند منجر به عفونت مزمن شود.

عفونت مزمن هپاتیت B شش ماه یا بیشتر طول می کشد. از آنجا که سیستم ایمنی بدن شما نمیتواند عفونت را از بین ببرد، از بین میرود. عفونت مزمن هپاتیت B ممکن است یک عمر طول بکشد، احتمالاً منجر به بیماری های جدی مانند سیروز و سرطان کبد می شود.

عوامل خطر

داشتن رابطه جنسی محافظت نشده با شرکای جنسی متعدد و یا افرادی که مبتلا به HBV هستند

سوزن را در طول مصرف داروهای IV به اشتراک بگذارید

آیا مردی که رابطه جنسی با دیگر مردان دارد

زندگی با کسی که عفونت مزمن HBV دارد

آیا یک نوزاد متولد شده به یک مادر آلوده است

واکسن هیپاتیت B برای موارد زیر توصیه می شود:

نوزادان

کودکان و نوجوانانی که در هنگام تولد واکسینه نشده اند

افرادی که در یک مرکز برای افرادی که به طور انحصاری رشد می کنند، کار می کنند یا در مرکز زندگی می کنند

افرادی که با کسی که هیپاتیت B دارد زندگی می کند

کارکنان مراقبت های بهداشتی، کارگران اورژانس و سایر افرادی که با خون آشنا می شوند

هر کسی که دارای عفونت جنسی است، از جمله HIV

مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند

اگر شما وضعیت سلامتی شریک زندگی خود را نمی دانید، از هر بار استفاده از یک کاندوم جدید لاتکس یا پلی یورتان استفاده کنید. به یاد داشته باشید که اگر چه کاندوم می تواند خطر ابتلا به ویروس HBV را کاهش دهد، اما این خطر را از بین نمی برد.

از مواد مخدر غیر قانونی استفاده نکنید اگر از داروهای غیرقانونی استفاده می کنید، به توقف کمک کنید. اگر نمی توانید متوقف کنید، هر بار که داروهای غیرقانونی تزریق می کنید، یک سوزن استریل استفاده کنید. هرگز سوزن را به اشتراک نگذارید

Symptom of HBV

علايم هيپاتيت ب

- **nausea** استفراغ
- **vomiting** تهوع
- **fever** تب
- **liver pain** درد کبد
- **joint pain** درد مفاصل
- **jundice** زردی

References

1. Lok AS. Clinical manifestations and natural history of hepatitis B virus infection.
2. Lok AS. Diagnosis of hepatitis B virus infection.
3. Mantzoukis K, et al. Pharmacological interventions for acute hepatitis B infection. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2017;4.

فصل هفتم زرد زخم



Impetigo (im-puh-TIE-go) یک عفونت شایع و بسیار مسری است که به طور عمده بر نوزادان و کودکان تاثیر می گذارد. Impetigo معمولاً به صورت زخم های قرمز روی صورت، به ویژه در اطراف بینی و دهان کودک، و در دست و پا، ظاهر می شود. زخم ها و انقباض عضلاتی رنگ می شوند.

علائم و نشانه های کلاسیک شامل زخم های قرمز است که به سرعت پاره می شوند، چند روز طول می کشد و سپس یک پوسته ی زرد مایل به قهوه ای ایجاد می شود. زخم معمولا در اطراف بینی و دهان رخ می دهد، اما می تواند به انگشتان، لباس و حوله ها به مناطق دیگر بدن گسترش یابد. خارش و درد معمولا ملایم است.

عوامل خطر

فاکتورهایی که خطر ابتلا به سرگیجه را افزایش می دهند عبارتند از:

سن. Impetigo اغلب در کودکان 2 تا 5 ساله رخ می دهد.

شرایط شغلی Impetigo به راحتی در مدارس و تنظیمات مراقبت از کودکان گسترش می یابد.

گرم و مرطوب. عفونت های عجیب و غریب در تابستان بیشتر است.

به ندرت، عوارض ناگوار شامل موارد زیر است:

سلولیت این عفونت بالقوه جدی بر روی بافت های زیر پوست شما تاثیر می گذارد و در نهایت می تواند به غدد لنفاوی و جریان خون شما گسترش یابد.

سلولیت بدون درمان به سرعت می تواند تهدید کننده زندگی باشد.

مشکلات کلیوی یکی از انواع باکتری هایی که موجب ادمیت می شوند نیز می تواند به کلیه ها آسیب رساند.



پاک کردن پوست بهترین راه برای حفظ آن سالم است. مهم است که از بین بردن، خراشیدن، نیش حشرات و سایر زخم ها بلافاصله بپزد.

برای جلوگیری از نفوذ به دیگران:

به آرامی محل های آسیب دیده را با صابون ملایم و آب در حال شستن بشویید و سپس به راحتی با گاز مینوشید.

هر روز لباس های لباس آلوده، حوله و حوله را بشویید و آنها را با هیچ کس دیگری در خانواده تان نگذارید.

Symptom of impetigo

علايم زرد زخم

- skin itching خارش پوست
- red skin قرمزی پوست
- fever تب
- swollen lymph nod تورم غدد لنفاوی
- blister around nose تاول در بینی
- blister around mouth تاول اطراف دهان

References

1. AskMayoExpert. Impetigo. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2014.
2. Baddour LM. Impetigo.
<http://www.uptodate.com/home>.
Accessed Feb. 11, 2016.
3. Hartman-Adams H, et al. Impetigo: Diagnosis and treatment. American Family Physician. 2014;90:229.

فصل هشتم زخم دهان



زخم ها زخم های دردناکی است که در داخل دهان ظاهر می شود. آنها معمولا قرمز یا زرد هستند. آنها از زخم های سرد، که در لب های بیرونی ظاهر می شوند و از طریق یک ویروس ایجاد می شوند، متفاوت هستند.

معمولا زخم تنها دهان به علت آسیب ناشی از گزش گونه
و یا زبان، یا دندان های تیز، مسواک زدن یا پروتز
است . این زخم ها زخم های ترومای نامیده می شوند.
اگر تعدادی زخم دهان داشته باشید و آنها به حالت
بازگشتن بازگردند، این نامیده می شود "stomatitis
آفتی مکرر".

معمولا زخم تنها دهان به علت آسیب ناشی از گزش گونه و یا زبان، یا دندان های تیز، مسواک زدن یا بد بو پروتز است . این زخم ها زخم های ترومای نامیده می شوند. اگر تعدادی زخم دهان داشته باشید و آنها به حالت بازگشتن بازگردند، این نامیده می شود "stomatitis آفتی مکرر".

چگونه می توانم بفهمم که من زخم معده دارم؟

زخم های تروماتیک معمولا به تنهایی، در کنار علت آسیب هستند و زمانی که منبع مشکل برطرف می شوند، از بین بروند.

استوماتیت آفتی مجدد یک مشکل رایج است و ظهور مکرر زخم های دهان در کودکان و نوجوانان دیگر سالم است. علت شناخته شده نیست، اما عفونی نیست و بعید است به ارث برده شود.

زخم های جزئی شایع ترین هستند. آنها می توانند در داخل گونه ها و روی لب ها، زبان و لثه ظاهر شوند و به ندرت بر روی سقف دهان قرار بگیرند. اکثر این زخم ها اندازه بالای یک مداد هستند و بعضی اوقات می توانند در خوشه ها قرار بگیرند. شما می توانید هر چهار تا شش را در هر زمان دریافت کنید.

زخم های جزئی شایع ترین هستند. آنها می توانند در داخل گونه ها و روی لب ها، زبان و لثه ظاهر شوند و به ندرت بر روی سقف دهان قرار بگیرند. اکثر این زخم ها اندازه بالای یک مداد هستند و بعضی اوقات می توانند در خوشه ها قرار بگیرند. شما می توانید هر چهار تا شش را در هر زمان دریافت کنید.

زخم های بزرگ و شدیدتر می توانند طول بکشد. هر زخمی که طولانی تر از 3 هفته طول می کشد باید توسط دندانپزشک خود بررسی شود. زخم های بزرگ ممکن است در نزدیکی لوزه ها ظاهر شود و می تواند بسیار دردناک باشد، به ویژه هنگامی که شما بلعید. شما معمولا تنها در یک زمان می توانید دریافت کنید.

عفونت ها می توانند زخم های دهان ایجاد کنند. هرپس سیمپلکس اغلب زخم های دهان را در کودکان و برخی از بزرگسالان ایجاد می کند. سایر عفونت های مکرر ویروسی و باکتریایی ممکن است باعث زخم های دهانی شود، اما این نادر است. زخم دهان می تواند ناشی از کم خونی و گاهی اوقات با سایر اختلالات خون و برخی از بیماری های پوستی یا دستگاه گوارش باشد. گاهی زخمهای دهان تنها علائم یک بیماری زمینه ای است.

سرطان دهان ابتدا به عنوان زخم دهان ظاهر می شود.
زخم های ناشی از سرطان دهان معمولاً یک بار و بدون
هیچ دلیل آشکاری در نزدیکی طولانی مدت هستند (مثلاً
یک دندان تیز). هر زخمی که طولانی تر از سه هفته
طول می کشد باید توسط دندانپزشک شما بررسی شود.

شما ممکن است قادر به کاهش خطر زخم دهان توسط:

- نگه داشتن دهان خود را به عنوان تمیز و سالم که ممکن است.
- با استفاده از مسواک های با کیفیت بالا (برای کاهش خطر صدمه به دهان).
- خوردن یک رژیم غذایی خوب که غنی از ویتامین C، A، و E است و شامل غذاهای مانند میوه و سبزیجات تازه (برای کاهش خطر ابتلا به سرطان دهان).

اکثر زخمها به خودی خود بهبود می یابند. با این حال، اگر آنها در عرض سه هفته بهبود نیافته باشند، باید دندانپزشک خود مراجعه کنید. تیم دندانپزشکی شما قادر به بررسی دهان شما خواهد بود تا بررسی کنید که مشکل زخم است و نه چیزی جدی مانند سرطان دهان. اگر از زخم های رنج می برید که اغلب می آیند و می روید، باید از تیم دندانپزشکی خود دیدن کنید تا بررسی کنید که علت پزشکی اصلی وجود ندارد.

Symptom of mouth ulcer

علايم زخم دهان



- **tenderness** حساسيت
-
- **swollen skin** تورم پوست
-
- **sore in mouth** زخم دهان

References

- Canker sores. (2015).
my.clevelandclinic.org/services/head-neck/diseases-conditions/hic-canker-sores
- Canker sores. (n.d.).
mouthhealthy.org/en/az-topics/c/canker-sores
- Mayo Clinic Staff. (2015). Canker sore.
mayoclinic.org/diseases-conditions/canker-sore/basics/definition/con-20021262

فصل نهم استئوميليت



استئو ملیت به معنی عفونت استخوان است که می تواند حاد باشد (از شروع اخیر) یا مزمن (طولانی مدت). باکتری عامل عفونی است. دو روش دسترسی احتمالا توسط عفونت اولیه در جریان خون (از جمله عفونت ثانویه از طریق خون پس از عفونت در جایی دیگر در بدن) و زخم یا آسیب است که اجازه می دهد

باکتری به طور مستقیم به استخوان. در بزرگسالان، لگن و مهره های ستون فقرات بیشتر آسیب پذیر هستند، در حالی که عفونت های استخوانی در کودکان تمایل به استخوان های طولانی سینه ها و پاها را هدف قرار می دهند. بدون درمان، عفونت و التهاب، عروق خونی را متوقف می کند. کمبود اکسیژن و مواد مغذی سبب می شود تا بافت استخوانی از بین برود، که منجر به استئومیلیت مزمن می شود.

علائم

علائم استئومیلیت عبارتند از:

- درد موضعی استخوانی
- کاهش حرکت بخش آسیب دیده
- پوست بیش از حد ممکن قرمز، گرم و تورم باشد
- پوست بیش از حد ممکن است حاوی حلال باشد
- اسپاسم عضلات مرتبط

استخوان ها توسط میکرو ارگانیسم های منتقل شده
توسط خون آلوده می شوند. در اکثر موارد، میکرو
ارگانیسم ها باکتری هایی مانند استافیلوکوک اورئوس
هستند ، اما قارچ ها همچنین می توانند باعث ایجاد
استئومیلیت شوند. برخی از شرایط و رویدادهایی که
می توانند به استئومیلیت منجر شوند عبارتند از:

- باکتریایی که در طی عمل جراحی استخوان معرفی می شود.
- باکتری ها توسط ضربه به استخوان معرفی می شوند.
- عفونت شکستگی استخوان
- عفونت ایمپلنت پروتز (مانند مفصل مفصلی مصنوعی).
- عفونت های دیگر در بدن که از طریق جریان خون به استخوان ها می رسد.

برخی از عوامل خطرزا که ممکن است حساسیت فرد به استئومیلیت را افزایش دهند عبارتند از:

- عفونت های طولانی مدت پوست.
- دیابت کنترل نشده است.
- گردش خون ضعیف (آترواسکلروزیس).
- عوامل خطر برای گردش خون ضعیف، که شامل فشار خون بالا، سیگار کشیدن، کلسترول خون بالا و دیابت است.
- کمبود سیستم ایمنی
- مفاصل پروتز
- استفاده از داروهای وریدی.

حمله حاد از استئومیلیت ممکن است منجر به استئومیلیت مزمن شود که مشخصه آن مناطق مرده استخوان است. این وضعیت می تواند به درمان پاسخ دهد و به مدت طولانی به تأخیر بیافتد. در بسیاری از موارد، استئومیلیت مزمن مولکولی است که به معنی بیش از یک عامل عفونی است.

برخی از عوارض استئومیلیت عبارتند از:

- آبسه استخوان (جیبی)
- نکروز استخوان (مرگ استخوان)
- گسترش عفونت
- التهاب بافت نرم (سلولیت)
- مسمومیت با خون (سپتیکمی)
- عفونت مزمن که به درمان خوب پاسخ نمی دهد.

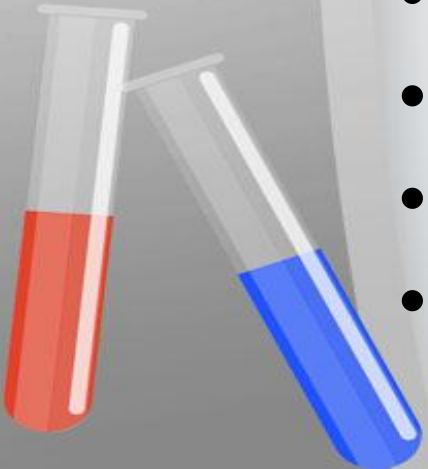
استئومیلیت با استفاده از تعدادی از آزمایشات
تشخیص داده می شود.

- معاینه جسمی
- تاریخچه پزشکی
- آزمایش خون
- اشعه ایکس
- اسکن استخوان
- سی تی اسکن اسکن

Symptom of osteomyelitis

علايم استئوميلايت

- **bone pain** درد استخوان
-
- **movement disorder** اختلالا حركت
-
- **red skin** قرمزي پوست
-
- **joint swollen** تورم مفاصل
-
- **chills** لرز



References

1. Ferri FF. Osteomyelitis. In: Ferri's Clinical Advisor 2019. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2019. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Oct. 11, 2018.
2. Azar FM, et al. Osteomyelitis. In: Campbell's Operative Orthopaedics. 13th ed. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Oct. 9, 2018.

فصل دهم سیتی سمی



بدن .

انسان میزبان طیف وسیعی از باکتری های مختلف است که در مکان های مختلف مانند دهان، پوست، روده و دستگاه تناسلی بی ضرر زندگی می کنند. با این حال، این باکتری ها می توانند در صورت وارد شدن به جریان خون، باعث ایجاد بیماری شوند، به خصوص اگر فرد نادان یا سیستم ایمنی بدن خود به اندازه کافی قوی نباشد تا بتواند موجودات مهاجم را کنترل کند.

(سپسیس یا مسمومیت خون)، وجود

باکتری های ایجاد کننده بیماری در خون است. بدن انسان میزبان طیف وسیعی از باکتری های مختلف است که در مکان های مختلف مانند دهان، پوست، روده و دستگاه تناسلی بی ضرر زندگی می کنند. با این حال، این باکتری ها می توانند در صورت وارد شدن به جریان خون، باعث ایجاد بیماری شوند، به خصوص اگر فرد نادان یا سیستم ایمنی بدن خود به اندازه کافی قوی نباشد تا بتواند موجودات مهاجم را کنترل کند.

به همین دلیل است که افراد مبتلا به بیماری های پیشین در معرض خطر ابتلا به سپتی سمی هستند. عفونت های شدید مانند ریه ها اغلب سبب ایجاد سپتی سمی می شوند. به علت اثرات تعداد زیادی از باکتری های ضعیف و سمی که در خون منتشر می شوند، مرگ و میر در حدود یک تا چهار مورد مرگ و میر است.

Septicemia گاهی اوقات علائم ندارد. هنگامی که علائم وجود دارد، آنها می توانند عبارتند از:

- تب ناگهانی بالا با لرز
- به طور کلی احساس ناخودآگاه
- علائم گوارشی شامل حالت تهوع، استفراغ و اسهال
- درد شکم
- سردرگمی و اضطراب
- تنگی نفس

سیستم ایمنی اغلب حمله های کوچک باکتری ها را در جریان خون کنترل می کند به طوری که حتی نشانه ها حتی فرصتی برای رشد ندارند. برای مثال، مسواک زدن می تواند باکتری های دهان را از طریق لثه ها به جریان خون هدایت کند و ممکن است یک مورد کوتاه مدت بیماری سپتی سمی ایجاد کند. با این حال، فردی که دارای شرایط پزشکی پیش از آن است در معرض خطر است، زیرا سیستم ایمنی خود را در حال حاضر با مالیات و ممکن است قدرت برای مبارزه با باکتری است. نوزادان و افراد مسن نیز در معرض خطر بیشتری قرار دارند.

فاکتورهایی که خطر ابتلا به سپتی سمی را افزایش می دهند عبارتند از:

- بیماری مزمن یا شدید
- برخی از شرایط پزشکی شامل دیابت، بیماری قلبی، بیماری کبد و بیماری کلیه است
- پنومونی باکتریایی شدید
- شدید به پوست می سوزد
- هر آبسه (به عنوان مثال دندان، پوست یا عملیات زیر)

بدون درمان پزشکی، باکتری ها در جریان خون می
توانند عوارض جدی و بالقوه کشنده ای ایجاد کنند، از
جمله:

- اندوکاردیت - التهاب پوشش داخلی داخل
قلب (آندوکرت).
- پریکاردیت - التهاب غشائی که قلب
(پریکارد) را درگیر می کند.
- مننژیت - التهاب غشائی که مغز و نخاع را
شامل می شود (مننگ ها).
- استئومیلیت - عفونت استخوانی.
- آرتريت عفونی - عفونت مشترک.

Septicemia با آنتی بیوتیک های داخل وریدی درمان می شود. از آنجا که درمان سریع می تواند صرفه جویی در زندگی، پزشک معمولاً بلافاصله شروع به درمان آنتی بیوتیک، حتی قبل از نتایج آزمون که شناسایی باکتری های باکتری از آزمایشگاه بازگشت. در این مورد، دو یا سه نوع از آنتی بیوتیک های مختلف ممکن است در همان زمان استفاده شود.

Symptom of septicemia

علايم سپٲى سمى

- short breath تنگى نفس
- confusion اختلال شناخت
- abdominal pain درد شكم
- anxiety اضطراب
- nausea تهوع
- vomiting استفراغ

References

1. AskMayoExpert. Sepsis, severe sepsis, and septic shock. Rochester, Minn.: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2017.
2. Jameson JL, et al., eds. Sepsis and septic shock. In: Harrison's Principles of Internal Medicine. 20th ed. New York, N.Y.: The McGraw-Hill Companies; 2018.
<https://accessmedicine.mhmedical.com>. Accessed Oct. 4, 2018.