

تمرین

این تمرین به شما کمک می‌کند تا ذهن خود را از مسائل حل نشده پاک کنید. این تمرین را شما می‌توانید به تنهایی انجام دهید، هر چند که پیشنهاد می‌شود تا آن را به کمک فرد دیگری انجام دهید.

مدت زمان این تمرین حدود یک ساعت است.

به تنهایی - ابتدا هر یک از موارد لیست را با صدای بلند بخوانید. سپس در مورد آن فکر کنید و هر مورد حل نشده‌ای که به ذهن‌تان رسید، آن را یادداشت کنید. اگر چیزی به ذهن‌تان نرسید، از آن مورد عبور کنید و به مورد بعد در لیست بروید. این کار را تا اتمام و تکمیل کامل لیست انجام دهید.

به کمک فرد دیگر - به فرد دیگر که می‌تواند دوست شما باشد بگویید که هر مورد از لیست را با صدای بلند بخواند. سپس درباره آن مورد فکر کنید. اگر مورد حل نشده‌ای به ذهن‌تان رسید، آن را یادداشت کنید. اگر به ذهن‌تان نرسید، به دوست خود بگویید: «مورد بعد». این کار را تا اتمام و تکمیل لیست انجام دهید.

کسب و کار	
تمرکز: بازاریابی	تمرکز: رهبری
پروژه‌های بازاریابی، ناقص یا جدید مدارکی برای بازاریابی یا تبلیغات در انتظار چیزی از بازاریابی دکور شرکت/ دفتر کمپین‌های تبلیغاتی مواردی از وبسایت پژوهش آنلاین تجزیه و تحلیل بازار هدف پژوهش: رقبا پژوهش: بازار/ صنعت همکاری یا مشارکت استراتژیک با دیگران لباس کار سیستم‌های بازاریابی ایده‌هایی برای پیام‌های بازاریابی ایده‌هایی برای کمپین‌های تبلیغاتی	ارزش، چشم انداز و مأموریت شرکت/ بخش آموزش رهبری مدیریت زمان سیستم‌های شخصی توسعه‌ی شخصی مهارت‌هایی برای یادگیری یا بهبود خواندن کتاب‌ها اهمیت خواندن، تجدید نظر و مرور کردن تصمیم‌گیری و گفتن به کارکنان شبکه‌سازی مواردی برای خلاص شدن سوالات برای پرسش و بررسی مطلبی برای بحث با دیگران استراتژی خروج یا برداشت ایده‌های تجاری ایده‌هایی برای گسترش
تمرکز: مشتریان	تمرکز: کارکنان
تعهدات/ وعده‌ها به مشتریان پروژه‌های مشتریان دائمی آموزش مشتری‌های وفادار حل و فصل شکایات تماس مجدد با بهترین مشتریان هدایا و پاداش‌ها برای بهترین مشتریان سیستم‌های وفاداری مشتریان در انتظار گزارش/ بازخورد از سوی مشتری در انتظار چیزی برای مشتریان در انتظار چیزی از سوی مشتریان	ملاقات با همکاران جلسات با پیمانکاران چارت سازمانی استخدام یا اخراج آموزش مدیریت برنامه‌ریزی رویدادها و یا جلسات بررسی میزان رضایت کارمندان تعهدات/ وعده به همکاران آشنا شدن و همکاری به همکاران بررسی و ارزیابی همکاران

<p>ایده‌هایی برای وفاداری مشتری</p>	<p>در انتظار چیزی از همکاران شرح موقعیت مسئول بودن نسبت به نماینده پیگیری موارد واگذار شده سیستم‌های مدیریتی ایده‌هایی برای تغییر سازمانی</p>
<p>تمرکز: فروش</p>	<p>تمرکز: محصولات/ خدمات</p>
<p>پیگیری از طریق چشم انداز گروه‌ها یا انجمن‌ها برای پیوستن به آنها ارایه سخنرانی در همایش‌های علمی معارفه پیش‌بینی‌های فروش فروش کمی/ گزارش/ رهگیری آموزش فروش قرارداد مجدد با مشتریان قدیمی سیستم‌های فروش در انتظار پاسخ‌های چشم‌انداز در انتظار گزارش‌ها/ بازخوردهای فروش ایده‌هایی برای سیستم‌های فروش جدید</p>	<p>انجام وعده‌های داده شده از طریق بازاریابی فهرست تجهیزات تولید آموزش نماینده خدمات واگذاری وظیفه به دیگران ملاقات‌های با فروش در خارج سیستم‌های تولید ایده‌هایی برای محصولات جدید ایده‌هایی برای سرویس‌های جدید</p>
<p>تمرکز: امور مالی کسب و کار</p>	<p>تمرکز: مدیریت</p>
<p>دیدار و ملاقات با متخصصان مالی حسابداری و ساماندهی فاکتورها و حساب‌های قابل پرداخت در انتظار حساب‌های قابل دریافت بودجه‌ها گزارش‌های مالی (گردش مالی، مانده حساب و...) مدیریت گردش مالی و اعتباری تجزیه و تحلیل مالی/ برنامه‌ریزی استراتژیک در انتظار گزارش‌های مالی امنیت، بررسی و توازن پول امنیت هویت مشتری صندوق ویژه وجوه کم بازپرداخت‌ها سیستم‌های مالی ایده‌هایی برای بدهی‌ها ایده‌هایی برای دارایی‌ها</p>	<p>نقاط تجمعی ساماندهی/ طرح دفتر تعمیر و نگهداری ساختمان آب، برق، گاز، تلفن و... ایمیل فکس‌ها نرم افزارهای تماس یا CRM دیگر نرم‌افزارها کامپیوترها، نمایشگرها، چاپگرها تلفن‌های همراه یا تلفن‌های دفتر اینترنت و شبکه آی‌تی/ یکسان‌سازی کامپیوترها نسخه پشتیبانی از کامپیوتر امنیت کامپیوتر (دیوار آتشین، ویروس و...) میز، صندلی، مبلمان کابینت‌های بایگانی، پوشه‌ها، آرشیو صندوق‌های فیزیکی تجهیزات برای خرید تدارکات برای خرید آیتم‌های مربوط به سفر و وظایف</p>

	<p>اسناد مرجع: شخصی اسناد مرجع: شرکت پروتکل‌های ایمنی و اضطراری سیستم‌ها: دستورالعمل اجرا سیستم‌ها: مدارک آموزشی جدید ایده‌هایی برای تغییر تسهیلات</p>
شخصی	
تمرکز: امور مالی شخصی	تمرکز: شخص
<p>چشم انداز مالی، اهداف بودجه و گردش مالی پرداخت قبض‌ها کارت‌های اعتباری آب، برق، گاز، تلفن و... موارد مربوط به مالیات کمک هزینه‌ها بانک‌ها و سایر موسسات مالی وام خانه و برنامه‌ی بازپرداخت وام‌ها و برنامه بازپرداخت حسابدار، وکیل، برنامه‌ریز مالی املاک و مستغلات صاحبخانه سرمایه‌گذاری املاک و برنامه‌ریزی بازنشستگی در انتظار تخفیف در انتظار اطلاعات مالی روپاهای مالی</p>	<p>ارزش‌ها و چشم‌انداز شخصی اهداف شخصی سلامت جسمی: ورزش سلامت جسمی: تغذیه سلامت روان سلامت معنوی پزشکان، دندانپزشکان، متخصصان در انتظار: اطلاعات پزشکی مربیان شخصی خواندن کتاب‌ها تحصیل سرگرمی‌ها پرورش و توسعه‌ی استعدادها مدیریت استرس تعهدات / وعده‌ها به خود تفکر ایده‌هایی برای تفریح و سرگرمی روپاها</p>
دوستان و جامعه	خانواده
<p>تعهدات / وعده‌ها به دوستان افرادی برای آشنایی گروه‌ها و کلوب‌های اجتماعی برای پیوستن رویدادهای اجتماعی در انتظار ارسال یا دریافت دعوتنامه رویدادها رویدادهای ورزشی رویدادهای اجتماعی در انتظار اطلاعات در مورد یک رویداد/ انجمن رویدادهای مدرسه / موسسه مسجد / کلیسا / کنیسه / مکان‌های مذهبی و روحانی مسائل مربوط به حقوق، جرم، امنیت آمدگی در موقعیت‌های اضطراری</p>	<p>تعهدات / وعده‌ها به خانواده ارزش‌ها، چشم‌انداز، اهداف و... یک زوج بحث‌های مهم: زن و شوهر بحث‌های مهم: کودکان زمانی معین برای گذراندن با همسر / فرد مورد علاقه زمانی معین بر گذراندن با کودکان دوره‌های خانوادگی، تفریح و سرگرمی پروژه‌های خانوادگی جشن تولدها، سالگردها، تعطیلات مراسم عروسی، فارغ التحصیلی، رویدادهای مهم در انتظار چیزی از سوی اعضای خانواده ملاقات‌ها، برنامه‌ریزی و بحث‌های خانوادگی</p>

<p>مسائل مربوط به صاحب یک خانه بودن منتظر برای جزئیات وام بازگرداندن اقلام قرض گرفته شده مواردی برای خلاصی از چیزی ایده‌هایی برای خدمات اجتماعی</p>	<p>ایده‌هایی برای تفریح ، سرگرمی و مسافرت خانوادگی ایده‌های دیگر برای خانواده</p>
	<p>خانه</p> <p>نقاط تجمعی مناطق برای سازماندهی، تمیز کردن سازندگان و پیمانکاران گرمایش و تهویه‌ی هوا لوله کشی تجهیزات، توالت و حمام برق، لامپ، سیم‌کشی بام حیاط و پارکینگ گاراژ و انباری دیوارها، کف، سقف دکور، مبلمان، لوازم جانبی لوازم پخت و پز پستو کامپیوتر، چاپگر، نمایشگر نرم‌افزارها ایمیل نسخه پشتیبان کامپیوتر اینترنت و شبکه‌ی خانگی تلویزیون، گیرنده دیجیتال یا ماهواره ای دی‌وی‌دی، سی‌دی، ابزارهای دیجیتالی دوربین‌های دیجیتال، فیلم، تصاویر دیجیتال تلفن و پیامگیر صوتی تجهیزان ورزشی تعمیر وسایل نقلیه، خارجی و داخلی تعمیر و نگهداری وسیله نقلیه، کلی و جزئی ابزارها چمدان‌ها حیوانات خانگی لباس‌ها ایده‌هایی برای بهبود خانه</p>